

הידברות

עונג שבת

פרשת ויצא | גליון 326 | ז' כסלו תשע"ח

תגובות: oneg.shabat@hidabroot.org

להפצת העלון - 073-2221388

www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"ג שבתאי בן מלכה ישראלשילי | לע"ג יעקב בן מרים חנה לע"ג פונגדה בן טורי | לע"ג מטילדה בת רבקה | לע"ג יצחק בן ביהיה

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
17:52	17:14	16:00	ירושלים
17:49	17:16	16:16	תל אביב
17:49	17:13	16:07	חיפה
17:53	17:19	16:19	באר שבע

בחסות קיב"י ירושלים

שנים מסודות חלום יעקב

מי גדול יותר - מלאך או אדם? והאם כל מי שעולה חייב גם לרדת?

הרב זמיר כהן

פרשתנו מספרת על חלומו של יעקב: "וַיַּחְלֵם וְהִנֵּה סֹלֶם מִצֵּב אֲרָצָה, וְרֹאשׁוֹ מֵגִיעַ הַשָּׁמַיְמָה, וְהִנֵּה מַלְאכֵי אֱלֹקִים עֹלִים וְיֹרְדִים בוֹ."

יש להבין, הלא המלאכים היו אמורים תחילה לרדת מהשמים, ואחר כך לעלות, ולא להיפך, והיה צריך לומר "והנה מלאכי אלקים יורדים ועולים בו"?

בזוהר הקדוש (נשא דף קכג ע"ב) מבואר פסוק זה ברובד הסוד: "וְהִנֵּה סֹלֶם - וְדַאי אִיהִי נִשְׁמַת חַיִּים". כלומר, זוהי נשמת האדם המשתלשלת מאור האין סוף ומגיעה לעולם הזה, באופן

שתחתיה וסופה כננסים אל תוך הגוף, שהוא בבחינת נעל המלישה את תחתית וסוף האדם. והמלאכים הנבראים מהמצוות, קודם עולים ואחר כך יורדים. לפי שמעשה האדם כאן בעולם הזה משפיע בעולמות העליונים לבנות או להרוס חלילה, בהתאם למעשה האדם, ואחר כך חוזרת השפעת הבניה או ההרס העליונים ויורדת לעולם הזה, להשפיע טוב או רע ח"ו לאותו אדם ולעמו ולעולם כולו. וכמו

שהארץ בזה הגר"ח מוולוז'ין בספר נפש החיים (שער א פרק יט). ומאחר שמלאך הוא שליח לביצוע כרצון ה', אמר הכתוב שהמלאכים הנבראים ממעשי האדם, עולים תחילה מכאן למעלה, בסולם הנמשל לנשמה, ואחר כך יורדים בו, להשפיע לאדם בהתאם למעשיו, וכפי שנפסק בבית דין של מעלה.

והנה יש לשאול, מי גדול וחשוב יותר? מלאך או אדם? הנה עמוד בטון שעליו עומד בנין ענק, חזק יותר מהאדם. שהרי הוא נושא עליו בנין שלם במשקל אלפי טונות, בעוד האדם מתקשה להרים כמה עשרות קילו. אבל מאידך, הן ביד האדם לבנות את העמוד ועוד אלפים כמוהו.



2 הבית לעם היהודי דניאל בלס



3 איך אוכלים אומנייים? הרב יצחק פנגר



6 אפילו הרב חדה חיים ולדר



8 המאבק בפולחן האילני הרב זמיר כהן



10 יום אחד - ונשואים דבי רייכמן



11 משותק - ומורה לה' אלון פז



14 היופי שבצינויות הרבנית ימימה סזרחי



שאל את הרב

הרב אברהם יוסף, רב העיר חולון

האם מותר להפעיל שואב אבק רובוטי בשבת, על ידי שעון שבת?
יש כלל גדול בשמירת שבת, שכל מלאכה שהדרך לעשותה בימי החול - לא עושים אותה בשבת, כדי שאווירת השבת תישמר. לכן צריך להשתדל מאד שלא לתכנן פעולות ע"י שעון שבת או מחשב,

רק ארבעה צריכים להודות ולברך הגומל, והם: חולה שנתרפא, חבוש בבית האסורים (או מעצר) שהשתחרר, והנוסעים בדרכים במשך 72 דקות ומעלה. ורק מי שהתחייב בברכה יכול לברך, ואין אדם אחר רשאי לברך במקומו. ולכן ילד היודע לברך - יברך בעצמו, וילד שאינו יודע לברך - אין צריך לברך בשבילו

שיופעלו ויעשו את מלאכתם בשבת. ויש מצבים שבהם ההכרח לא יגונה, כגון שהבית התלכלך הרבה, מותר לזלף מעט מים במקום המלוכלך ולגרוף עם מגב ויעה, ולנגב במטלית יבשה בנחת.
האם מותר להורים לברך "הגומל" על נס שנעשה לילדם הקטן?
מי שנעשה לו נס אינו מברך הגומל, אלא

נשארו חדרים אחרונים! הדרו להרשמו!

במלון היוקרתי "כינר גליל" עם הידברות

הרצאות במגוון נושאים • חדרים מרווחים ומאובזרים • חדר כושר • ארוחות גורמה מפוארות • המלון טובל במשדות רחבות ידיים

שבת פרשת וישלח ג' - י"ד כסלו 1-2/12

בהשתתפות הרב יצחק פנגר

בהשתתפות הפייטן בנימין דנישמן

חייגו: 073-222-12-70

ארץ הקודש: ישנו רק בית אחד לעם היהודי

את התחושה האמיתית של "בית" אי אפשר לתאר במילים. זה משהו שרק לב יהודי יכול להרגיש

נמצאות בה בתחילה, כפי שאומר המדרש ספרי: "כביכול אין דורש אלא אותה, ובשכר דרישה שהוא דורשה - דורש כל הארצות עמה".

ארץ שכל קיומה קודש

זו הארץ אשר הובטחה לאברהם אבינו ולזרעו אחריו, והיא שחולקה לשבטי ישראל; זו הארץ שבחר הקב"ה להקים בה את בית מקדשו, וזו הארץ שבה רצה ה' שילמדו את תורתו ויקיימו באמצעותה את מצוותיו - עבורן ברא את העולם: "אם לא בריתי יומם ולילה, חוקות שמים וארץ לא שמתי" (ירמיהו ל"ג, כ"ה).



מצוות רבות תלויות בארץ, ואינן חלות על אדמת נכר. ארץ ישראל מטרתה דתית, כי היא נקבעה על ידי השם יתברך להיות חפץ מצווה, כמו תפילין ומזוזה. זו הארץ היחידה שמסמיעת את עמה להחכים בתורה ולהתחזק בה: "אירא דארץ ישראל מחכים" (בבא בתרא דף

במה מיוחדת ארץ ישראל מכל הארצות? בפרשת לך לך עסקנו בשבחה החומרי ובעושרה של ארץ ישראל, בחקלאות ואקלים יוצאי דופן. כעת נעסוק בעיקר, שהוא הקשר הרוחני בין העם היהודי לארצו.

הקב"ה יצר קשר-תלות על טבעי בין רמתו הרוחנית של עם ישראל, לבין העושר שיקבל מארץ ישראל. בכך היא מזכירה לנו את ייעודנו ותכליתנו.

הקב"ה בודק בארץ מעבר לדרך הטבע לתת בה גשמים בדיוק לפי צרכה, כאשר התנאי לכך הוא קיום התורה הקדושה: "ארץ אשר ה' אלוקיך דורש אותה תמיד" (דברים י"א, י"ב), ומבאר רש"י: "תמיד עיני ה' אלוקיך בה - לראות מה היא צריכה ולחדש בה גזירות".

נאמר שארץ ישראל לא תלויה בחוקי הטבע - במזלות וגורלות כשאר הארצות, ועוד, שמארץ ישראל יורד השפע לעולם כולו, כי עיני ה'

היהודי החושב

קנ"ח, ב'). זו הארץ אותה בחר ה' לעמו עוד בטרם נברא העולם, וככזו, היא מרכז העולם. יותר מכל מקום אחר בעולם - ירושלים היא המקום שקרוב ביותר לשכינה הקדושה: "ועשיתם לי מקדש ושכנתי בתוכם" (שמות כ"ה, ח'), כי זהו המקום שנקבע לקודש הקודשים, ממנו מקרין ה' אור וקדושה לעם ישראל ולכל האומות בעולם.

ארצו של העם היהודי - המתינה לו ומנבאת את בוא גאולתו

עם ישראל יצא לגלות במשך 2000 שנה, ובמשך תקופה ארוכה זו היתה הארץ שוממה - היא שמרה לו אמונים.

למרות הכיבושים החוזרים והנשנים של עמים שונים - אף עם אחר לא הצליח להפריח את השממה המדברית וליישובה מחדש, כהבטחת התורה: "ושממו עליה אויביכם היושבים בה" (ויקרא כ"ו, י"ב), וביאר הרמב"ן: "כי מאז יצאנו ממנה לא קיבלה אומה ולשון, וכולם משתדלים להושיבה ואין לאל ידם". ביחזקאל (פרק ל"ו, ח') נאמרה נבואה כי באחרית הימים תשוב הארץ לתת פירותיה, ומבאר רש"י את דברי חז"ל: "כשתתן ארץ ישראל פריה בעין יפה, אז יקרב הקץ, ואין לך קץ מגולה יותר" (סנהדרין דף צ"ח, א').

המשך בעמוד 7 <<

שולחן שבת

יצירות אומנותיות חפץ זה שווה הרבה פחות (או הפוך), לפיכך כל עוד שהאומן לא יוכיח שגם כעת יש לו אדם המוכן לקנות את יצירתו באלף דולר, יצטרכו לבדוק אצל אספני וקוני חפצי אומנות, מהו המחיר המסתבר שאפשר לקבל עבור חפץ זה, כיוון שהמחיר נקבע לפי המחיר הממוצע שדרך האספנים לשלם עבור חפץ מסוג זה. סכום זה ישלם המסגר לאומן. דין זה קיים אפילו אם האומן יאמר שבסכום שמוכנים לשלם לו עתה הוא לא היה מוכר, אלא היה ממתין עד שיימצא קונה במחיר יקר וכו'. למרות זאת, מכיוון שחיוב המסגר הינו כפי מה שהיה החפץ יכול להימכר בזמן הנזק ולא מאוחר יותר, לכן הוא ישלם לאומן את הסכום שהיו מוכנים לשלם עבורו קוני חפצי אומנות בזמן השבירה.

(משפטי התורה בב"ק סימן יב)

לרכישת סט הספרים לשולחן השבת של הרב ציון מלכה, חייגו להדברות שופר: 09:00 073-222-1250

הרב ציון מלכה

מסגר ששבר בשגרה יצירה אומנותית

האם הביצה שווה מחיר של ביצה, או מחיר של יצירת אמנות?

אם באותה שעה הוא יכול היה למצוא קונים שמוכנים לשלם לא יותר משמונה מאות דולר, ישלם לו המסגר שמונה מאות דולר בלבד.

מקורות: מבואר בגמ' ב"ק (י"א) ובשו"ע חו"מ (ס' שפ"ז) ששומת חפץ שניזוק מוערכת כמה החפץ שניזוק היה שווה להימכר בשוק לפני עשיית הנזק, וכמה הוא שווה לאחר הנזק, ואת ההפרש ביניהם ישלם המזיק לניזק. והוא הדין בנידון דנן, מכיוון שלטענת האומן חפץ דומה הוא מכר בעבר באלף דולר (כמובן, אם הוא יוכיח זאת). אם כך, זהו הנזק הממוני שהמסגר גרם לו, ולכן על המסגר לשלם לו אלף דולר.

אמנם מאחר שאין לחפצים מסוג זה שומה קבועה, ויתכן שהאומן פגש בפעם הקודמת באדם שהתעניין במיוחד באומנות זו, ואילו לרוב בני אדם שקונים חפצי אומנות או

אומן המתמחה בכתב זעיר (מיקרוגרפיה), כתב את כל מגילת שיר השירים על גבי ביצה, וביקש להעניק אותה במתנה לאחד מידידיו. לצורך כך, הוא נתן את הביצה למסגר אומנותי, כדי שיבנה לה קופסת זכוכית. בעל המלאכה לא נזהר כראוי, והביצה נשברה ללא תקנה. האומן דורש מהמסגר

דמי נזיקין תמורת הביצה בסך 1000 דולר, מכיוון שסכום דומה הוא קיבל תמורת ביצה זהה שמכר בעבר. ואילו בעל המלאכה טוען, כי הוא מוכן לשלם לו רק את דמי הביצה ואת שכר שעות העבודה שעבד על יצירה זו. כיצד ישומו את הנזק?

שומת חפץ הינה כפי המחיר שיוכל היה האומן להשיג עבור החפץ בזמן שברתו. לפיכך, אם האומן יכול למצוא קונה שמוכן לשלם עבור חפץ זה אלף דולר, חייב המסגר לשלם לאומן אלף דולר. לעומת זאת,



בהשתתפות הפייטן בנימין דנישמן

הרב יצחק פנגר הרב זמיר כהן הרב יצחק בצרי

בחישי מופע ערב מתקן

מקומות אחרונים!!

היזברות

סופ"ש אנוכה מלא אורה

במלון המפואר לאונרדו ירושלים

יום חמישי עד מוצ"ש 14-16.12 כ"ו עד כ"ח בכסלו

הבטיחו מקומכם: **073-2221270**



ארגז הכלים



איך בן אדם יכול לאכול אופניים?

כדאי מאד לקבוע תכנית עבודה ברורה, למשך השבוע הקרוב, או - אם זה קשה מדי - לשלושת הימים הקרובים

אחד משיאי הגינס היה - אדם שאכל אופניים! איך מישהו הצליח לאכול אופניים?

הוא פשוט מאד חתך את האופניים לחתיכות קטנות, התיך אותן, ואכל אותן בזו אחר זו. כאמור, פשוט מאד...

כדי להגיע למטרה, צריך לפרק את הדרך לחלקים קטנים, ופשוט להתחיל.

אנחנו מציבים מולנו את המטרה, שברצוננו להשיג (בין אם זו מטרה של השגה רוחנית ותיקון המידות, ובין אם מדובר ברצון לרדת במשקל וכדומה). המטרה הסופית אומנם נכספת, אך היא נראית לנו רחוקה, וקשה להשגה. כידוע, 'גם המסע הארוך ביותר מתחיל בצעד אחד'. צעד אחד הוא, לכאורה, פעולה קטנה ופשוטה, אבל במקרים רבים יש צורך ב"הנעה" חזקה כדי לצעוד את הצעד הראשון.

אם כן, השלב החשוב הבא הוא - לעשות! כדאי מאד לקבוע תכנית עבודה ברורה, למשך השבוע הקרוב, או - אם זה קשה מדי - לשלושת הימים הקרובים. חשוב לפרק את המטרה לחלקים קטנים, שניתנים להשגה. למשל, "אני מקבל על עצמי להפחית את שתיית המשקאות המתוקים לפעם אחת בלבד ביום".

בהתקדמות לקראת השגת המטרה, יש לזהות ולהגדיר את השלבים בסולם המוביל אל המטרה. אך לא רק לזהות ולהגדיר, לא להישאר בשלב התכנונים והדיבורים, אלא להתחיל לעלות! **להתחיל לעשות!**

במשנה באבות (פ"ג, ט"ז) נאמר: "והכול לפי רוב המעשה".

אומר על כך הרמב"ם: "והכול לפי רוב המעשה", פירוש **המעלות לא יגיעו לאדם לפי רוב גודל המעשה אבל לפי רוב מספר המעשים**, והוא שהמעלות אמנם יגיעו בכפול המעשים הטובים פעמים רבות, ועם זה יגיע קניין חזק, לא כשיעשה אדם פועל אחד גדול מפעולות הטובות, כי בזה לבדו לא יגיע לו קניין חזק". כאשר אדם עושה מעשים קטנים, שוב ושוב, יש לכך השפעה גדולה יותר מאשר לעשיית מעשה אחד גדול.

ניתן לראות דוגמא לכך בפסק הלכה בעניין צדקה: אם יש לאדם מאה שקלים, שברצונו לתת לצדקה, האם כדאי שיתן את כל המאה בפעם אחת, או שיתן עשר פעמים עשרה שקלים? הרמב"ם פוסק, שעדיף לתת עשר פעמים עשרה שקלים. נתינת מאה שקלים (או כל סכום אחר, בהתאם למצבו של האדם) הינה מעשה גדול ומשמעותי, שאולי מצריך התגברות על היצר. למרות זאת, מוטב לתת מספר גדול של נתינות קטנות, מאחר שהחזרה על הנתינה - על אף שמדובר בסכומים קטנים - יוצרת שינוי מהותי וחזק יותר אצל האדם הנותן. המעלות תגענה לאדם "לפי רוב מספר המעשים", יותר מאשר לפי גודל המעשה.

אם כן, כאשר אדם רוצה להשתנות, לא כדאי לו לחפש מעשים גדולים וגרנדיוזיים, שיוצרים כותרות. הדרך לשינוי היא ע"י עשיית מעשים קטנים, שוב ושוב, עד ליצירת השינוי הרצוי. ב"אגרות החזר"א" (ח"א קכ"ג) מובא: "...חסר לך הרגש של השתתפות בצער זולתך, והעצה לזה ההשתדלות להיטיבו ולהצילו מצער, והמעשה פועלת על הלב, וכן להתפלל על צרת זולתו **אף שאין הדברים יוצאים מן הלב**". יש מישהו במשפחה, שאתה לא כל כך מסתדר איתו... מה תעשה?

החזר"א נותן לנו עצה והדרכה: עשה מעשה! וליתר דיוק, עשה מעשים!

על הרגש די קשה להשפיע באופן מכוון. המעשים הם יותר בשליטתנו. על כן, כדי לשפר את הרגש כלפי אדם מסוים, העצה היא להשתדל לעשות עבורו מעשים שייטיבו עמו. המעשים פועלים על הלב, לבטל את הרגשות השליליים, ולהפכם לחיוביים.

מתוך הספר "ארגז הכלים". לרכישת ספרי הרב פנגר בהדברות שופט 073-222-1250

והערב

נא

ניתק את החשמל - וגרם לקלוקל המזון של האלמנה

לפני כניסת החג, אחד השכנים עבר בחדר המדרגות, והריח ריח חרוך

מעשה שהיה באלמנה גלמודה שעזבה את דירתה בערב פסח, והלכה לחוג את חג הפסח אצל בנה, בהשאירה בשגגה סיר על גבי הכיריים.

לפני כניסת החג, אחד משכניה עבר בחדר המדרגות והריח ריח חרוך נודף מהמטבח שלה. הוא הבין שיש כאן בעיה, אבל לא ידע מהי - האם הושאר סיר על גז דולק, ודי בסגירת ברז הגז, או שמוא יש קלוקל במערכת החשמל, העלולה להביא לקצר ושריפה. מה עשה? על מנת למנוע כל אפשרות של נזק, ניתק השכן את זרם החשמל, וסגר גם את ברז הגז.



מאחר שהאלמנה הזמינה אורחים רבים בערב שביעי של פסח, היא שבה לדירתה ביום השישי של חול-המועד, וגילתה לתדהמתה כי כל המזון שהכינה לכבוד החג - הבשר, העופות והדגים - נתקלקלו והסריחו, מחמת הפסקת החשמל, שהפסיקה בין-השאר אף את פעולת המקרר.

נתעוררה השאלה: האם השכן שניתק את החשמל חייב בתשלומי הנזק שנגרם מחמת מעשיו?

תשובה:

שאלה זו הובאה לפני הגאון רבי יצחק זילברשטיין, והשיב: מהראוי היה שהשכן יקרא לעוד כמה אנשים וייתיעץ עמם האם לנתק את החשמל או שמא לנקוט בדרכים אחרות, ותשועה ברוב יועץ. אי לכך, המידה הנכונה היא, לאסוף ג' בני אדם שיעריכו לפי שכלם אם יש כאן חשש סכנה, ואז היו מקיימים מצוות השבת אבידה על פי בית דין.

מאידך, כיוון שהשעה היתה מאוחרת, והכל טרודים בערב פסח אחר חצות, מן הסתם קשה מאד למצוא מומחה שיעריך נכונה האם יש צורך לנתק את מערכת החשמל.

ולעניין מעשה, בדיעבד, הגם שפעל השכן על פי שכלו לבד, מסתבר כי יש לפטרו. ובפרט שיתכן כי אינו אלא "גרמא", משום שברגע ניתוק החשמל עוד לא התחיל הנזק, שהרי עדיין היו העופות קפואים, אלא שבמשך הזמן נתפשר הקיפאון והתחילו להתחמם עד שנתקלקלו. ועל כל פנים, סיים מורנו הרב, לפני משורת הדין, טוב יעשה אם ישיב לאלמנה דמי הנזק, ואבי יתומים ודיין האלמנות ישיב לו כגמולו.

לרכישת ספרי הרב ארז חזני, ע"פ הרב יצחק זילברשטיין, חייגו להדברות שופט: 073-222-1250

אם בית הכנסת שלכם לא מקבל את העלון באופן קבוע, קחו יוזמה והצטרפו למאות המפיצים ברחבי הארץ

חודש ראשון ללא תשלום!

הצטרפות נמפיץ כרוכה בהשתתפות בהוצאות הדפוס והמשלוח. חודש ראשון בחינם, וכן ספרו החדש של הרב יגאל כהן, יינתנו כמתנה למפיצים החדשים בהחייבות על הפצה במשך 3 חודשים.

108,350

עותקים של עונג שבת ברחבי הארץ מדי שבת... אבל זה לא מספיק!

הצטרפות נמפיצים: 073-2221388





בית יהודי

ההחלטה

האם כדאי שההורים יסייעו לילדיהם לקבל את ההחלטה האם ולמי להינשא?

שלב ההחלטה עשוי להיות קשה ביותר. אצל רוב האנשים, החלטה זו הנה בעלת ההשלכות והאחריות הגדולה ביותר שאדם מן השורה נזקק להחליט בחייו. קשוי ההחלטה של האדם הרציני, רבים יותר מאשר של מי שאינו מודע דיו לקראת מה הוא הולך, ומה משמעותו של הצעד שהוא עומד לבצע. הסיבות לקשויים עשויות להיות גם עקב בעיה אישית של המתלבט - תמיד היה קשה לו להחליט. כמו כן, הפחד יכול לנבוע מסיבות סביבתיות - כגון במקרה שהמערכת המשפחתית של ההורים לא הצליחה. לעיתים, התפתחו הפחדים לאחר שאח או אחות מבוגרים יותר כְּשָׁלוּ בנישואיהם, ולכן הבן פוחד לעשות צעד העלול לסכן גם אותו.

לקשוי ההחלטה עשויה להיות השפעה רגשית מטעה כלפי אישיותו של המוצע - עלול להיות שהמתלבט חושש להינשא והוא אינו מודע לכך, ובמקום זה הוא סבור שהמוצע אינו מתאים לו. קשה להבחין אם הפחדים וההסתייגויות הם מאישיותו של המוצע לשידוך, או שקיימת רתיעה מההחלטה.

מעורבות ההורים

הורים רבים מתלבטים אם מן הראוי לעודד את בנם או בתם לסיים בכיוון חיובי, כאשר ההצעה מוצאת חן בעיניהם. נראה שאם ההסכנות של בנם או בתם היא לגבי אישיותו של המוצע להם, על ההורים להימנע לחלוטין מלחוות דעה, ועליהם להסתפק בנייתוח המעלות והחסרונות של אישיותו, תוך זהירות יתר, לא לתת תחושה שהם נוטים לכיוון מסוים. אולם אם נראה להם שקשוי ההחלטה של בנם נובעים מפחד כללי לעשות צעד כה גורלי, מותר להורים לעודד קמעא את בנם או בתם, כדי להקל על קבלת ההחלטה בלב שלם. אולם גם במקרה זה יש להבהיר לבן בעדינות, אך בצורה חד משמעית, שההחלטה היא שלו ורק שלו.

ההורים, כאנשים קרובים ואוהבים, יכולים רק לקרבו עד ההחלטה, אך לא להחליט עבורו.



אי ההתערבות בהחלטה, עשויה להועיל בתקופה מאוחרת יותר, לאחר הנישואים. ישנם קשויים טבעיים הקיימים בין בני הזוג, והשוני הקוטבי המצוי ביניהם. לא פעם מעלה שוני זה לאחר הנישואים הרהור וערעור לגבי התבונה שהיתה בהחלטה להינשא דווקא לבן-זוג זה. המחשבה הנגדית העולה בלב של המהרהר היא "כיון שאת ההחלטה להינשא אני עצמי קיבלתי, עלי להתמודד עמה ולשאת בתוצאות". לעומת זאת, כאשר ההחלטה נעשתה בכפיה, או אף בהתערבות על ידי ההורים, או אישיות חשובה אחרת, שקשה לעמוד בפני דעותיה, עלול המהרהר לשלוח אצבע מאשימה כלפי זה המתערב. הוא רואה בו את סיבת כל כישלונות חייו, ומתוך כך אינו עושה מאמץ פנימי מספיק להסתגל "למה שיש", וכמובן אין הוא רואה את עצמו חייב לשפר ולשנות את התנהגותו כלפי בן-זוגו.

טוב תעשה המשפחה אם תתייעץ עם גדול בתורה, הן כדי לקבל את דעתו - דעת תורה, והן כדי לקבל את ברכתו. פעולה זו, בנוסף לתועלת שבה, תנסוך יתר בטחון אישי בבנים הצעירים, שלא הזדמן להם עד היום להחליט החלטה חשובה שכזו.

לרכישת ספרי הרב שמחה כהן חייגו להידברות שופר: 073-222-1250

חינוך ילדים



חינוך ללא מילים

מדוע הולך האב לשיעור הגמרא, אף על פי שהוא לא באמת לומד?

אברהם היה מגיע בקביעות לביתו לאחר יום עבודה מפרך, ושם פעמו לשיעור הקבוע בבית הכנסת, שם היה מרכיז ראשו בתחילת השיעור, ורק בסוף השיעור היה זוקף את ראשו, ושב לביתו.

יום אחד פנה אליו מגיד השיעור, שרצה לפענח את הסיבה להתנהגותו המוזרה, ושאלתו בפיו: הרי הנך מגיע לשיעור לאחר עמל היום, ועושה זאת במסירות נפש. מדוע אינך מאזין לשיעור? ענה לו אברהם: רבי, איני מבין מאומה בגמרא, לא למדתי במסגרת מתאימה. אולם משאת נפשי היא שילדי יהיו בני תורה אמיתיים, משום כך אני מתווה להם את הדרך שילכו בה. למרות יגיעתי כל היום לצרכי הפרנסה, אני נפרד מילדי, נוטל את הגמרא גדולת הממדים מארון הספרים ומגיע לשיעור הקבוע. כך אני מנחיל להם את הדבר החשוב ביותר בחיים שהוא לימוד התורה, ואותו איני מזניח אף לא ליום אחד, באש ובמים.

אם כן, שואל הרב, מדוע אינך פונה לאחד הספסלים בגינה הציבורית ונח שם? ואברהם השיב: בצעירותי חייתי ברוסיה הקומוניסטית, אשר רדפה ללא לאות את מתנגדי המשטר. הייתי נוהג לפקוד בכל ערב את אחד מבתי הקפה בעיר מוסקבה. יום אחד פשטה המשטרה על המקום, ועצרה אותי ואת כל באי בית הקפה. חקרו אותי, לא מצאו שום דבר, ושחררו אותי. באותו בית קפה, בקרבת השולחן שבו ישבתי - ישבו אנשים מתנגדי המשטר, שנעצרו מאחורי סורג ובריח. שאלתי את השוטרים: אם כן, מדוע עצרתם אותי? הרי אני איני חשוד במאומה? תשובת המשטרה הייתה, "הואיל וישבת סמוך לשולחנם - נאלצנו לוודא שאינך מנחה עמחם".

אם הנטפל לעוברי עבירה נעצר ומושלך לכלא בתנאים מחפירים, אזי הנטפל לעושה מצווה - זוכה על אחת כמה וכמה. משום כך אני יום יום בבית המדרש אף שאיני מבין את הלימוד, סיים אברהם את שיחתו הנרגשת והמאלפת. אמת, ישנם אנשים שלאחר יום עבודה מפרך, תהיה זו מסירות נפש של ממש עבורם לצאת מהבית ולשבת ליד הגמרא. אך נזכור שבנינו מביטים בנו ורואים הכל. הם חשים לעיתים את הקושי הגדול ביציאה מהבית לאחר יום שלם של עבודה. אולם דווקא כאן ננחיל בחיך ובשמחה את האהבה לתורה, כי לפעמים חינוך הוא ללא מילים. המראה שייחקק על ליבו של הילד, שהנה אבא הלך ללמוד "דף היומי", שווה יותר מכל מילת חינוך כזה או אחר.

לרכישת ספרו החדש של הרב אפרים אורשלימי "סודות של חינוך - עצות ורעיונות נבחרים בחינוכם של הילדים" חייגו להידברות שופר: 073-222-1250



מתכוננים לחתונה? תשקיעו במה שחשוב באמת!

2 לחשבוני רכב לחתן
1 זוגית סדנא עם הידברות
7 זוגית סדנא עם הידברות

מהרו להרשם, ביחד כמוכני! 073-222-1-300

באולמי בית הידברות רח' אריה שנקר 20, ק. אריה, פ"ת ימי רביעי החל מ- ט"ז סבת 3.1.18 בין השעות 22:00-18:30

6 מפגשים בקבוצות - לחוד וביחד לנשים נתן הדרכה ע"י רבנית

מחפשים גם לנשותיכם בעתם היא אחרת

ייתן אישור לכלה

הרב זמיר כהן הרב שמחה כהן הרב איתמר אינהסאן

קו ההלכה



דיני הדלקת נרות שבת

מי צריך להדליק נרות שבת ומי צריך להכניסם? וכמה נרות מדליקים בכל ערב שבת?

מהו השכר של מי שזהיר במצוות הדלקת נרות שבת?

בגמרא מסכת שבת (דף כ"ג עמוד ב') מובא, שאדם הזהיר במצוות נרות שבת זוכה לבנים תלמידי חכמים. וביארו המפרשים שצריך להשתדל בנר שבת ובנר חנוכה לעשותו יפה, כגון שידליק בשמן זית דווקא, ויעשה פתילות עבות ויפות, שיהא השמן נמשך אחריהן. ובזהר הקדוש (חלק ג' דף קס"ע עמ' א') האריך בשבח הדלקת נרות שבת, וכתב שעל ידי זה זוכה לאור גן עדן. ובספר חסידים (לרבי יהודה החסיד סימן רע"ב) כתב "מעשה באחד שהאריך ימים, ולא מצאו לו שום זכות, אלא שלא היה מדליק בחלב בערב שבת אלא בשמן זית". וכן פסק השלחן ערוך (סימן רס"ג סעיף א').



כמה נרות צריך להדליק לכבוד שבת?

מעיקר הדין די בהדלקת נר אחד. אמנם נהגו להדר לעשות שני נרות, אחד כנגד "זכור" ואחד כנגד "שמור". וטוב לשזור את כל אחת מן הפתילות משתי פתילות, ולעשותן לפתילה אחת, ויש בזה סוד. (ספר דבר בעיתו חלק א' דף ס"ב עמוד א'). יכולים להוסיף ולהדליק יותר נרות, ויש מהמקובלים הנוהגים להדליק שבעה נרות כנגד שבעה עולים לספר תורה, שהם כנגד שבע

ספירות (שער הכוונות, דף ס"ז עמוד א'). על מי מוטלת המצווה להכין את הנרות להדלקה?

על הבעל מוטלת מצוות הכנת הנרות ותיקונם, ניקויים והכנתם, השמת השמן וכיוצא בזה. וצריך לכוון בזה לתקן את חטא העגל, כי הגברים חטאו בחטא העגל, ולא הנשים. בשם רבינו חיים ויטל שכתב "שתזהר אתה בעצמך בתיקון הנרות, ניקויים והכנתם בשימת שמנם וכיוצא, כי האנשים חטאו בעגל ולא הנשים" (כף החיים, סימן רס"ג סעיף קטן כ"א). ומנהג יפה שקודם ההדלקה יבהב הבעל הנר באש, כדי שיידלק יפה. משנה (שבת כ"ח עמוד ב'). ובספר שיבת ציון (שער ג' אות ה') העיד שכך היה נוהג מו"ר אביו הרה"ג רבי שלמאן מוצפי זצ"ל.

הבעל רוצה להדליק את הנרות, אבל האשה רוצה היא להדליק. למי הזכות להדליק את הנרות? דין קדימה בהדלקת הנר הוא לאשה על פני האיש, משום שמצויה בביתה ועוסקת בצרכי הבית, וכן משום שהאשה הראשונה (חוה) כיבתה נרו של עולם (אדם הראשון), שגרמה לו את עונש המיתה (שלחן ערוך סימן רס"ג סעיף ג').

אם האישה אינה בביתה, כגון יולדת וכדומה, ויש בנות גדולות בבית - מי ידליק את הנרות, האב או בנותיו?
עדיף שאחת מן הבנות שהגיעה למצוות תדליק את הנרות, מכיוון שעליה מוטלים צרכי הבית. (שמירת שבת כהלכתה, פרק מ"ה הערה לד בשם הגאון רבי שלמה זלמן אויערבך זצ"ל).
אישה ששכחה להדליק פעם אחת נרות שבת, כיצד תתקן עוון זה?
מדליקה כל ימיה שלשה נרות, או שתוסיף שמן בנרות, שידלקו זמן רב יותר (כף החיים, סימן רס"ג סעיף קטן י"ב).

הידברות וקו ההלכה בשיירות ללא תשלום, למענכם. לכל שאלה בהלכה, חייגו ועשיו 073-3333-300

הידעת!?



האדום של הדם נקלט במצלמה.

- **הידעתם שהלוויתן אינו יכול לנשום במים?** הלוויתן אינו נחשב לדג, אלא ליונק. ככזה, הוא אינו יכול לנשום בתוך המים. פתח בראשו של הלוויתן משמש לו לנשימה, והוא עולה אחת לזמן מה מעל פני המים, כדי לנשום.
- **הידעתם ששחור ולבן אינם באמת צבעים?** שחור הוא העדר כל צבע, חושך מוחלט. לבן הוא תערובת של כל הצבעים כולם. לכן, כאשר קרן אור מהשמש פוגעת בטיפת מים בגשם, למשל, היא נשברת ומתחלקת לכל צבעי הקשת.
- **הידעתם שהגשר הארוך ביותר מעל המים נמצא בסין?** מדובר בגשר צ'ינגדאו, שאורכו 49 קילומטרים. הוא נבנה בתוך 4 שנים בלבד, על ידי יותר מ-10,000 פועלים.

דברי רייכמן

7 עובדות מפתיעות שאולי לא ידעתם

מאין מגיעה האבנית? איזו אבן יקרה יותר מיהלום? וכיצד נושם הלוויתן?

אגם החולה היה חלק ממערכת נהר הירדן, אך הוא הביא עמו סכנות רבות של מחלות חמורות, ובראשן - המלריה. לכן הוחלט לייבש את האגם, והצטרפה לכך סיבה נוספת - הניסיון לייבש את הביצות בסביבה וליצור אדמות חדשות שמתאימות לחקלאות.

- **הידעתם שהצבע האדום שנוצר בעיניים בתמונות הוא... דם?** האישון המורחב של העין לא מספיק להצטמצם כאשר מופעל ה"פלאש" של המצלמה. אור הפלאש חודר לעין ומגיע לכלי הדם שבה. חלק מן האור מוחזר מן הרשתית, והצבע



- **הידעתם שהאבנית שבקומקום היא למעשה סידן?** האבנית היא חומר שנקרא סידן פחמתי, אשר מגיעים למי התהום מסלעי גיר שהגשם סוחף ומביא אל מי התהום. כאשר המים מתחממים, יוני הסידן שבמים מומסים, ונותרים על גוף החימום כמשקע.
- **הידעתם שאבן הברקת יקרה יותר מיהלום?** הברקת היא אבן ירוקה, אשר מוכרת גם בשמה הלועזי, אמרלד. היא נוצרת מן המינרל בריל, ונצבעת בירוק על ידי חומר בשם כרום וונדיום.
- **הידעתם שבשמורת החולה היה פעם אגם?**

מתנה ברישום מראש, מס' המקומות מוגבל!

הסדנא תתקיים בע"ה ביום שני ט' ניסן, 27/11/17, 09:30-15:00 אולמי "יד אחים", רח' קרן היסוד 49 פינת רח' ההסתדרות, רעננה.

סדנת מנהיגות

בפיתוחו ובהגשתו של הרב יצחק פנגר

לפרטים ולהרשמה: 073-2221320

איך מתמודדים עם חרדות? עם דאגות? האם יש לנו שליטה על זה? האם צריך להילחם במחשבות? או להרפות מהן?

יש לנו את התשובות!

אפילו הרב חדה

סיפורים מהחיים | חיים ולד



העולם הוא כמו גלגל. פעם למעלה ופעם למטה. לפנינו סיפורו של אדם שעלה מאשפות והתעשר, כדי להתרסק ולעשות את כל הדרך הכואבת למטה. סיפור המתמודד עם הפחד הגדול של כל אדם

והמלגזן, אבל ברגע שאתה מרוויח אפילו שקל אחד נקי על כל מוצר - אתה אדם עשיר. וזה מה שקרה בחצי השנה הקרובה. הפכתי לאדם עשיר, בדיוק כפי שחלמתי כל חיי. בתוך תקופה קצרה שיניתי את אורח חיי. רכשתי בית יפה ומכונית יפה וחייתי כמו אדם עשיר.

השנים עברו, ואני לא נותרתי במקום אחד. רכשתי חברות נוספות והפכתי לגורם מרכזי בשוק המזון. החבר שלי המשיך להיות מורה והתקדם בתחום זה בתארים שונים, שהוסיפו מעט למשכורת שלו. הצחיק אותי לשמוע כמה הוא שמח על תוספת של כמה מאות שקלים במשכורת בזכות תואר שרכש במשך שנים אחדות.

מצד שני, למרות ההבדלים הרבים ברמת החיים של שנינו - לא נטשתי את החברות שלנו.

בשנות השמונים החלו העסקים לחרוק, שלא באשמתי. רשת מזון התמוטטה ונותרה חייבת לי מאות אלפי שקלים. החוב האבוד הזה גרם קשיי נזילות וחוסר יכולת לשלם ליבואנים ולספקים, ומהר מאוד הוגבלו חשבונות הבנק שלי.

חשוב להבין, שבניגוד לעסק כמו מפעל או חברת ייצור של מזון, שתמיד ניתן לייצר בהם ולהרוויח, אני לא עסקתי בייצור, אלא בקנייה ומכירה. קניתי מאלה ומכרתי לאחרים. הרכוש שלי כלל מחסנים גדולים, מלגזות, שירותי משרד וסוכנים רבים.

אם היה משהו חשוב בכל העסק שלי - זה השם, והשם משתנה תוך ימים ספורים והופך משם טוב לשם רע. עד מהרה נודע שאינני משלם משכורות ושהסוכנים שלי עוזבים אותי.

ימי הנפילה היו קשים מאוד. בימים כאלה אתה

אוכל וממתקים. היינו גם מתכננים איך נקים ביחד עסק, נרוויח כסף ונקנה לעצמנו כל מיני דברים.

עברנו מבית הספר לישיבה, ושמרנו על קשר קרוב והדוק. ההבדלים בינינו ניכרו היטב לעין. בעוד הוא היה תמיד רגוע וחסר דאגות, אני הייתי מתוח ולחוץ מה יעלה בגורלי, תכננתי ורקמתי חלומות כיצד אוכל להבטיח את העתיד.

חלפו שנים אחדות, ושנינו נישאנו. חברי החל לעבוד כמורה, ואני התחלתי לעבוד בכל מיני עבודות מזדמנות. מצבנו הכלכלי היה שווה פחות או יותר. אמנם משכורתו הייתה נמוכה, אך הייתה זו משכורת קבועה, והמשכורת שלי הייתה בלתי קבועה. לפעמים מצאתי עבודה טובה ומכניסה, ולעיתים הייתי מחוסר עבודה.

ואז הגיעה הזדמנות שעליה חלמתי תמיד. מישהו הקים חברת מזון והציע לי שותפות איתו - שותפות שבה הוא משקיע את הכסף, ואני את העבודה. החברה נפתחה, וההצלחה הייתה מיידית ומטאורית, כמו מבול שנפל מהשמים. צריך להבין, שההבדל בין שכיר לבין עצמאי אינו של כמה מאות או אלפי שקלים, אלא של מאות אלפי שקלים.

כאשר אתה עובד כמלגזן, אתה מעמיס מדי חודש סחורה במאות אלפי שקלים ומרוויח 5,000 ש"ח. כאשר אתה סוכן שכיר, אתה מרוויח מעט יותר. אך כאשר אתה הוא שמפעיל את הסוכן ואת המלגזן - אתה מקבל על כל מוצר שקלים אחדים, וכשאתה מוכר מאות אלפי מוצרים - אתה מגיע למיליונים.

אמנם יש לך הוצאות, כמו העסקת הסוכן

מו כולם, אני עוקב אחר הידיעות על המצב הכלכלי הנורא, על משפחות שקורסות ועל אנשים שלא עלינו נוטלים את נפשם בכפם בגלל מצבם הכלכלי, וזה מחזיר אותי שנים רבות אחורה.

מדובר על תקופה שלפני למעלה מחמישים שנה. גדלתי בבית עני מרוד. הפרוטה מעולם לא הייתה מצויה בכיס הורי. חיינו מהיד לפה, ובכל הזדמנות יכולתי לשמוע את אבי אומר: "איני יודע אם יהיה לנו אוכל מחר". לעיתים קרובות הייתי שומע ממנו מילים כמו: "איני מסוגל לחיות עוד בצורה כזו".

מילים אלו הכניסו לליבי פחדים גדולים. הייתי שומע את אמי מרגיעה אותו ואומרת: "נישט פאר דער קינדער" - (לא לפני הילדים), ומנסה למצוא שמץ של תקווה. אולם אבא היה פסימי מאוד, והפסימיות שלו הורגשה אצל כולנו. ביתנו היה בית מאד לא שמח, בלשון המעטה.

היה לי חבר טוב, גם הוא מבית עני כמו שלי, אך בניגוד אלינו, אצלם לא נראה העוני כלפי חוץ. אביו היה אדם שמח וצוחק, וכך גם כל בני הבית, שמעולם לא התלוננו על מחסור. הבית שלהם היה מקור לשמחה. תמיד אהבתי לשהות שם, מפני שהבית שלי נסך בי קדרות ושחור, והבית של חברי היה מלא שמחה ואור. טבע של אנשים.

היינו יושבים יחד ורוקמים חלומות. לשנינו היו חלומות על בית גדול ומפואר שיש בו

הסדנא תתקיים בע"ה
ביום שני | ט"ז כסלו
09:30-15:00 | 04/12/17
מרכז "דומה", רח' רמב"ם 1
פינת רח' הבנים 57, נס ציונה

לפרטים והרשמה:
073-2221320
anat@htv.co.il

היילאק אריאק
אספקר המקללות חזק

כשאנחנו נפצעים אנו מייד מחטאים וחובשים.
מה עושים כשהפציעה היא רגשית?
כיצד מחטאים את "הרעלים הרגשיים"?

בואו ללמוד ולקבל
כלים תיאורטיים ומעשיים
כיצד מטפלים ומעודדים
"ריפוי דרך סליחה"

חדה
בנס ציונה



סדנת
ריפוי
דר
סליחה

בפיתוחו ובהגשתו של הרב יצחק פנגר



היהודי החושב



ארץ הקודש: ישנו רק בית אחד לעם היהודי (המשך)

מיקומה התרבותי של ארץ ישראל

רעיון נוסף שרבים אינם שמים אליו לב: מיקומה של ארץ ישראל הוא מיקום היסטורי בין שתי תרבויות ענק שנלחמות ביניהן על שליטה חומרית ואידיאולוגית בעולם: אדום וישמעאל.

מעל ארץ ישראל מצויות כל תרבויות המערב הדמוקרטיות של מדינות אירופה ורוסיה, בעוד מתחת לארץ מצויות כל תרבויות ערב המוסלמיות. ישראל נמצאת בלב המאבק, לא רק רעיונית אלא פיזית. מיקומה חוצה ומפריד בין שני עולמות שונים, ככבשה בין שבעים זאבים.

כאשר יגיע המשיח ותבוא הגאולה, ארץ ישראל תשמש לב חדש לעולם, תשלים ותחבר בין שתי התרבויות הסותרות באמצעות אור התורה הקדושה: "והיה באחרית הימים נכון יהיה הר בית ה' בראש ההרים, ונישא מגבעות ונהרו אליו כל הגויים... כי מציון תצא תורה דבר ה' מירושלים... לא ישא גוי אל גוי חרב ולא ילמדו עוד מלחמה" (ישעיהו פרק ב', ב.).

מיקומו בעולם מעיד על תכליתנו, זה הוא המקום ממנו תבוא הגאולה לעולם ותרומם אותנו לעידן חדש של אמונה ושלום.

יש רק בית אחד לעם היהודי

בסופו של דבר, רוב היהודים שהולכים לטייל בעולם, מרגישים צורך עז לשוב לארץ ישראל - ולא רק בשביל המשפחה והחברים, הם חשים שארץ ישראל קשורה בנפשם, שהיא מקומם וביתם האמיתי ביותר, והם כזרים בין זרים בכל מקום אחר.

את התחושה האמיתית של "בית" אין אפשרות לתאר במילים. זו אינה תחושה של פטרוטיות או חיבור אידיאולוגי, זו אינה תחושה של ביטחון צבאי או לאומי, זו אינה תחושה של משפחתיות או נוסטלגיה, זה משהו אחר, משהו שרק לב יהודי יכול להרגיש.

מחפש הבנה עמוקה של יהדותך
בעידן המודרני? קורס חדש מאת דניאל בלס
יתקיים בקרוב בבני ברק. לפרטים: 052-712-5466

ואני, אולי מתוך אנוכיות וכנראה מתוך חולשה, אפילו לא שמעתי אותה.

לא ניתן היה להסתיר זאת זמן רב. מצבי הנפשי נודע למקורבי, והם כנראה חשבו כיצד לסייע לי. מסביבי התנהלה מערכת של איסוף כספים שלא ידעתי על אודותיה, ויותר מדויק לומר, לא רציתי לדעת. החבר שלי עמד בראש ועדה שישבה איתי על היקף החובות ונשאה ונתנה במקומי עם בנקים ונושים להסדרי תשלום.

נדרשתי שלא לרשום שום המחאה ולא להוציא שום הוצאה ללא אישור הוועדה, וכך מצאתי עצמי כמו ילד שסמוך על שולחן חברי. אני חייב להודות שהם עשו זאת בכבוד וברגישות. זו הייתה הדרך היחידה לחלץ אותי מהמצב.

תוך שנה הם הצליחו לשלם את החובות, שהקשו עלי ולא הניחו לי להתרומם. לאחר מכן חזרתי לעבוד כסוכן של אחת החברות שאיתה עבדתי בעבר. זה לא היה קל. בתחילה חשתי כמישהו ללא מנוע, שהולך מפני שאין לו משהו אחר לעשות. אט אט התרגלתי והתחלתי להשתכר.

באותו זמן התנהל משפט נגד החברה שבגללה פשטתי את הרגל שלא באשמתי. אמנם גם זו פשטה את הרגל, אך היו לה נכסים גדולים, כמו מבנים ורכוש, שעורך דין מטעמי ומטעם חברות נוספות דרשו לעצמם.

טחנות הצדק טוחנות לאט. כעבור חמש שנים הגיעו הנושים להסדר, וכל אחד קיבל סכום מכובד, שאמנם לא הגיע אפילו לשליש מהחוב, אך בעבורי הוא הספיק לפתיחת עסק. חזרתי שוב לעסקי המזון וקצרתי הצלחה רבה. אמנם לא כמו בעבר, אך הכול נעשה בצורה בטוחה יותר, על אף שאין דבר בטוח בעסק, ודאי שלא בעסקי המזון. היום אני שוב מבוסס. חיתנתי את רוב ילדי בכבוד, וגם סייעתי לכל אלה שסייעו לי בזמנים הקשים. אני חב להם הרבה.

דווקא מעמדה זו אני יכול לקרוא לכל אלה שעומדים במצב כלכלי קשה, או שיעמדו בקרוב במצב כזה. אם מישהו היה בא בימי השפל הנוראים ואומר לי, שיבוא יום ואחזור למצבי הקודם ושאתחן את ילדי בכבוד, שארווה מהם נחת ואראה מהם נכדים - לא הייתי אפילו עונה לו, משום שזה לא נראה הגיוני. בכלל, ליבי היה אטום מכדי שאוכל לדמיין דבר כזה. ואילו היום, במבט לאחור, אני מתפלל על עצמי ועל קוצר הראייה שלי.

כיום, כאבא וכסבא המאושר בחלקו, אני יודע להעריך ולהודות לה' שנתן לי את המתנה ושלח לי מלאכים כרעייתי וילידי, וגם את חברי הטוב - כמתנת החיים.

כל ספריו של הסופר חיים ולדר
בהידברות שופס - 073-222-1250

מגלה מי אויב ומי ידיד, ועד כמה העולם הוא עגול. אותם תנאים שגרמו לך לגדול במהירות למול המתחרים, הם אלו שהפילו אותך לטובת המתחרים. הבנקים שמתקוטטים עליך ומוכנים ללכת לקראתך בימים טובים, הם הראשונים שמגלים כלפיך אי-אמון וחשדנות, ובעצם מגלגלים את האבנים הגדולות ביותר כדי להפיל אותך.

אך הקושי הגדול ביותר, זה שהורס אותך, הוא הירידה הפתאומית ברמת החיים.

כתוב שלרשות אדם עשיר שנפל מנכסיו, צריך להעמיד סוס לרכב עליו ועבד שירוך לפניו. מעולם לא הבנתי את משמעות הדבר, ואף הצטמרתי מן הרעיון הזה. מה פתאום אנשים צריכים לממן לבן-אדם עבד לרוץ לפניו?!

אך כשזה הגיע אלי, הבנתי הכול. אדם עשיר מתרגל לרמת החיים שלו כפי שאדם עני מתרגל לחם ולמים שלו. אתה מתרגל לא לעשות חשבון של כסף, אתה מפזר על ימין ועל שמאל ולא חושב על כל סכום שיוצא מן מהכיס. מי שהתרגל לרכב חדיש ויפה, כמעט בלתי אפשרי בעבורו לחזור לפיאט חבוטה.

אולם את כל אלו נאלצתי לעשות. מכרתי את המכוניות שהיו ברשותי, חזרתי לאיזו מכונית מקרטעת, וזה הפך אותי לאדם עצוב, שלא היו לו רצון וסיבה להתחיל את היום.

באותו זמן הבנתי עד כמה חיי של חברי, שעדיין שימש כמורה, פשוטים ובלתי מסובכים. הוא מעולם לא החזיק רכב ולא חי ברמת חיים גבוהה, כך שהוא אינו יכול לחוות נפילה או לחשוש ממנה.

הוא ניסה לעודד אותי ואמר לי בצדק, שגם כעת רמת החיים שלי עדיין גבוהה משלו, אך הדברים חלפו ליד אוזני ולא נכנסו אל ליבי. הייתי מלא כאב עז על מה שאין, ולא הייתי מסוגל לשמוח במה שיש.

היו אלו ימים קשים. לא ידעתי אם אצליח אי-פעם להתגבר על העצב העמוק הזה. הרגשתי שאין לי סיבה לקום בבוקר. התעלמתי מכל מה שהיה לי - האישה, הילדים, הבית והחברים. חשבתי רק על מצבי הכלכלי, והלב שלי עמד להתפוצץ. התחננתי אל הקב"ה שיעזור לי, כי אינני מסוגל לסבול יותר.

היו ימים שאני מתבייש לדבר עליהם או להיזכר בהם - ימים שהפכתי למת-חי. הייתי בדיכאון ממש. אשתי וילדי היו הולכים בבית על קצות האצבעות, מודאגים. הם לא ידעו מה לעשות בנוגע אלי. אשתי הייתה אומרת לי: "בבקשה ממך, לך לבית הכנסת בשביל הילדים. אתה לא יכול לשכב כך כל הזמן".

ואני עניתי: "אין לי כוח. אין לי בשביל מה". "תראה את הילדים", היא ניסתה לעודד אותי, "תראה איך הם מצליחים וכמה הם מוכשרים. הם לא זקוקים לכסף, הם רוצים אבא בריא ושמח".

הזמן עוד היום, הרצאה לביתך בכל נושא עם מיטב מרצי הידברות שיעניקו לקהל המוזמנים שלך - **כלים להתמודדות בחיי היום יום, עצות מעשיות, הדרכה וצידה לדרך!**

הרב עמנואל סזרחי / הרב אליהו עמר / הרב מרדכי חזיה / הרב רפאל אחיון
הרב שי עמר / הרב ראובן זכאים / הרב מאיר בו' יהודה-גרופולו טאבאן ע"פ" כתב יד
הרב מרדכי לי' / ר' חנן לדרמן / ר' יהודה פרץ. גר צדק-כוסר לשעבר

לפרטים ולהזמנת
מריצה ללא עלות: **073-2221290**

אז למה אתה מחכה??



ארכיאולוגיה

תנ"כית

המאבק בפולחן האילי

פרק מיוחד ובלעדי מספרו החדש של הרב זמיר כהן, "ארכיאולוגיה תנ"כית ג", שיוצא לאור בימים אלה



על ירושלים וערים נוספות, ביניהן לכיש - אשר היתה העיר השנייה בחשיבותה לאחר ירושלים, והפולחן האילי היה רווח בה. על חזקיהו המלך נאמר במקרא: "הוא הסיר את הבמות". ועתה לממצאים הארכיאולוגיים.

בית פולחן אילי או בית כסא?

בחפירות שנערכו בשנת 2015 על ידי רשות העתיקות בתל לכיש נחשף מתחם שער העיר במלואו, כאשר בין הממצאים העולים מבטן האדמה התגלו פריטים מעוררי השתאות, שרק קריאת הכתוב בתנ"ך שופכת אור על סיבת הימצאותם זה בסמוך לזה.



הממצא המרשים מכל היה מה שמכונה בפי החוקרים: "מקדש שער", כלומר בית פולחן אילי ששכן באחד מחדרי שער העיר, ושימש את העוברים והשבים להקרבת קרבנות. אולם מה שהתגלה שם הפתיע את החופרים. עם תחילתה של חשיפת החדר, הבינו החופרים כי בוניו ייעדו לו שימוש שהיה נכבד בעיניהם, משום שבשונה משאר החדרים - קירותיו של חדר זה טויחו בטיח לבן. אך כשגילו את אשר הכיל החדר, התברר כי היה זה בית פולחן אילי שהוסב לבית כסא על ידי אחד ממלכי ישראל הנאמנים לה' ולתורתו. להשערת החוקרים, לפי הממצאים במקום, היה זה חזקיהו המלך! הנה תיאורו של גנור: "אל מקדש השער עלו באמצעות גרם מדרגות אל חדר גדול, בו היה ספסל אשר שימש להנחת מנחות. בפינת החדר נחשף פתח המוביל אל החדר,

מקרא מסופר כי בתקופה הסוערת של חלק מימי בית המקדש הראשון שרר בלבול רב בעם ישראל, כאשר במקביל לעבודת ה' בבית המקדש היו רבים שעבדו עבודה זרה. גם המלכים שעלו לשלטון היו בחלקם נאמנים לה' ולתורת ישראל, ובחלקם עובדי עבודה זרה. ומקצת המלכים, היו הם עצמם גם מאמינים בה', וגם עובדי עבודה זרה. והיו גם מלכים שעבדו עבודה זרה מתוך תאוה (בתלמוד מובא שבאותם הימים היה יצר מיוחד שבער בלבבות בני האדם, וגרם להם תאוה עזה לעבוד עבודה זרה, עד שחמקי ישראל ביטלוהו בימי עזרא ונחמיה באמצעות פעולה מיוחדת שנקטו). ואכן, תנודות עזות התחוללו באותם ימים בעם ישראל בין עבודת ה' בבית המקדש שירושלים לבין הפולחן האילי שרווח באותם הימים. ובמקביל לאלה, היו שעבדו את ה' באמצעות הקרבת קרבנות על במות שבנו בעירם, על אף שבית המקדש כבר עמד על תילו בירושלים והבמות נאסרו. כמעט כל אחד ממלכי ישראל הצדיקים נלחם עם עלייתו למלוכה בפולחן האילי שפשט בקרב העם, אך משום היצר החזק להעריך את פסלי העץ והאבן ולעבודם, לא היה מי שהצליח לבער את הנגע לחלוטין, בפרט שבין מלך צדיק אחד למשנהו היו מלכים שעודדו את העבודה הזרה. משום כך היו מלכים שנקטו בשיטות מקוריות וייחודיות לבזות ולהשפיל בעיני העם את הפסלים ואת בתי פולחנם, כגון השיטה שנקט המלך יהוא, להפוך את בית הפולחן האילי לבית כסא, כדי לבזות את העבודה הזרה ולסלק מלבבות ישראל את ההערצה לאילים ולמקומות פולחנם, ככתוב: "וַיֵּבֶא יְהוּא וַיְהוֹדֶב בֶּן רֶכֶב בֵּית הַבַּעַל... וַיִּתְּצוּ אֶת מִצְבַּת הַבַּעַל, וַיִּתְּצוּ אֶת בֵּית הַבַּעַל וַיִּשְׁמְהוּ לַמַּחְרָאוֹת (לְמוֹצָאוֹת) עַד הַיּוֹם". וכמו שפירש רש"י שם: "למחראות - לשון בית הכסא".

שימש כ"קודש הקודשים". בחדר זה מצאנו שני מזבחות ארבע קרניים (צורת מבנה מזבח ידוע מאותה תקופה, ששימש תמיד לעבודת אילים) ועשרות ממצאי כלי חרס - נרות, קערות וכנים. מעניין ביותר, שקרנות המזבח נקטמו באופן מכוון! זוהי, כנראה, עדות לפרומה הדתית המיוחסת למלך חזקיהו, כמופיע במקרא: "הוא הסיר את הבמות, וְשִׁבַר אֶת הַמִּצְבֹּת, וְכָרַת אֶת הָאֲשֵׁרָה". זאת ועוד. על מנת להעצים את ביטול הפולחן במקדש השער, בנוסף לקטימת קרנות המזבח, הוצב ב"קודש הקודשים" האילי שלו בית כסא, כדי לטמא את המקום סופית. בפינת החדר נמצאה אבן שעוצבה ככיסא ובמרכזו חור. אבנים מטיפוס זה מזוהות במחקר הארכיאולוגי כשירותים.

תנודות עזות התחוללו באותם ימים בעם ישראל, בין עבודת ה' בבית המקדש שירושלים לבין הפולחן האילי שרווח באותם הימים

עדות לביטול מקומות פולחן על ידי הצבת שירותים מוכרת במקרא בהשמת פולחן הבעל בשומרון על ידי יהוא [וכפי שראינו לעיל: "וַיִּתְּצוּ אֶת בֵּית הַבַּעַל וַיִּשְׁמְהוּ לַמַּחְרָאוֹת (לְמוֹצָאוֹת) עַד הַיּוֹם", אך זו הפעם הראשונה שנמצא ממצא ארכיאולוגי המאשש תופעה זו.

מבדיקות מעבדה שערכנו במקום בו הוצב בית הכסא עולה, כי לא נעשה בו שימוש. מכאן ניתן להסיק שבית הכסא הוצב במקום באופן סמלי. לאחר הצבתו נאטם חדר "קודש הקודשים" עד לחורבן המקום".

להזמנת הספר "ארכיאולוגיה תנ"כית ג" ושאר ספרי הרב זמיר כהן, חייגו להדברות שופס: 073-222-1250



ארגון הידברות מארגן בבית הכנסת שלכם שבת שכולה אור ושולחת את מיטב המרצים לשבת בלתי נשכחת

בתוכנית: עונג שבת של שירים ושמוחה, הרצאות מרתקות, ושיעור מיוחד לנשים

לא צריך שם בלבד! אצות יק אהמקור ולנסות... להזמנת שבת לקהילתכם חייגו: 073-222-13-61 עלות ללא

פרוייקט 'שבת בקהילה': מאירים לכם את השבת. Includes image of a menorah and a plate of food.

הרב ניסים אזווי | הרב מרדכי חזיה | הרב מרדכי לוי | הגרופולוג הרב מאיר בני יהודה | הרב עמנואל מזרחי | הרב ראובן זכאי

הרב זמיר כהן עם סדרת הספרים שממשיכה להדהים את עולם המדע

יצא לאור!
ארכיאולוגיה תנ"כית
חלק ג'



האמת ממשיכה

לזעוק מן האדמה!

נושאים נבחרים מתוך הספר החדש:

- ◆ מקדש שלמה וממלכתו האדירה
- ◆ ממצאים מדהימים מתקופת בית המקדש הראשון
- ◆ חותמת איזבל
- ◆ ממלכת ישראל מול ממלכת אשור
- ◆ תבליט כיבוש לכיש על ידי סנחריב מלך אשור
- ◆ מפלת סנחריב ליד חומות ירושלים
- ◆ חותמת חזקיהו המלך
- ◆ ממצאים מפליאים מהמאבק בכולחן האילי בימי בית המקדש ראשון
- ◆ כתובת חזקיהו, מנסרת סנחריב, חותמות וממצאים ארכיאולוגיים רבים מירושלים הקדומה



סט חובה בכל בית יהודי!!

3או ביחד עם הרב זמיר כהן אנוסין בין אופי לניסן אומקצאים האופיניסן
האופיניסן את הקלר הקדום, הפוזמתי ופבאמי ניטן אופיניסן בין עם ישרא אאת ישרא.

תמונות
מדהימות
וחשיפות נדירות
שכל יהודי חייב
לראות!!

לפרטים והזמנות:

073-222-12-50

shops.hidabroot.org



ברכישת סט ארכיאולוגיה תנ"כית

מקבלים מתנה!

מארז דיסקים של הרב זמיר לבחירה:
פרשה ופסרה או שיעורי הלכה ומוסר לבני תורה

עשר עובדות

לבן נוסף, והיא אכן נענית והרה בפעם השנייה. יעקב ומשפחתו עוזבים את ארם אחרי דין חברים עם לבן, ובשעה שהם מגיעים לבית לחם כורעת רחל ללדת, אך מתקשה מאוד בלידתה ומתה בדמי ימיה, והיא רק בת 36. 8. יעקב ראה ברוח קודשו שהגלויות עתידות לעבור בבית לחם, ולכן בחר לקבור אותה שם כדי שתהא תמיד מבקשת רחמים על בניה. בספר הזוהר כתוב שכאשר יחזרו ישראל מן הגלות, הם עתידים לעמוד ליד קבר רחל ולבכות שם כשם שבכתה היא על גלותם של ישראל. 9. כידוע, ביהדות לכל סבל יש ערך ומשמעות. מעשייה הטובים של רחל אינם נשכחים מלפני הקב"ה, עד כדי כך שבזמנים הקשים ביותר התעוררו רחמיו של הקב"ה בזכותה, ועם ישראל ניצל מכיליון של ממש. 10. המדרש מספר על כך: "יוצאת רחל על קברה ובוכה מבקשת עליהם רחמים... ומתחננת לפני הקב"ה, וכך אמרה: 'ריבונו של עולם! גלוי וידוע לפניך שבשעת החופה נכמרו רחמי על אחותי ומסרתי לה את הסימנים. והרי הדברים קל וחומר! מה אני, שאיני אלא בשר ודם, עפר ואפר, לא קנאתי באחותי, אתה, שהנך מלך חי וקיים ורחמן... מפני מה שלחת את בני לגלות... מיד נתגלגלו רחמיו של הקב"ה, ואמר 'בשביל רחל אני מחזיר את ישראל למקומם'."

סיפור חייה ודמותה האצילית של רחל אמנו

מיהי רחל אמנו, מה היה סיפור חייה, כיצד שמרה על כבוד אחותה, ולמה עד היום היא מבכה על בניה? 10 עובדות

1. סיפור חייה ודמותה האצילית לאין-שיעור של אמה רחל שזור בהקרבה, בשתיקה, בויתורים, בכאב ובסבל. בואו נצא ביחד למסע בעקבות חיי רחל אמנו. 2. רחל נולדה בשנת בקע"א בפדן ארם (נקראת גם חרן), לאביה לבן בן בתואל. רחל ואחותה התאומה לאה התייתמו מאמן בגיל צעיר. 3. במקביל, יעקב אבינו נשלח על ידי אמו לחרן, שם קיווה לקבל מחסה מפני זעמו של עשיו אחיו אצל בני משפחתה של אמו. 4. יעקב ורחל נפגשים על יד הבאר, ויעקב רואה ברוח קדשו שזוהי האישה המיועדת עבורו. הוא מביע בפני לבן את רצונו לשאת את בתו לאישה. כיוון שאין לו מוהר לתת בעבורה, מציע ללבן לעבוד תמורתה את אביה במשך שבע שנים, ולבן מסכים מיד. יעקב, שאינו סומך על לבן וחושד בו שינסה להערים עליו ולתת לו את לאה במקומה, קובע עם רחל סימנים, כדי שבלייל כלולותיהם ימסרו את הסימנים האחד



לשני, וכך לא יוכל לבן להערים עליהם. 5. אבל ללבן תכניות אחרות עבור השניים. מצווה את רחל שלא להגיע אל חתונתה שלה, ומחליט להשיא את לאה ליעקב במקומה. רחל לא יכולה לשאת את המחשבה על הביזיון שתעבור אחותה, וכאשר מגיעה שעת החופה, נכמרים רחמיה של רחל והיא מוסרת ללאה את הסימנים. 6. בזכות הסימנים, לאה ויעקב נישאים. בבוקרו של יום מגלה יעקב את התרמית ופונה בכעס ללבן הערמומי, שמשיב לו שאצלם לא נוהג לחתן את האחות הקטנה לפני הגדולה. לכן אם הוא עדיין רוצה את רחל - הוא יכול לעבוד עבורה שבע שנים נוספות. יעקב מקבל עליו את הדין וממשיך לעבוד שבע שנים נוספות עבור רחל. 7. לאחר 11 שנות ציפייה וסבל בל יתואר - הקב"ה נענה לתפילותיה של רחל, והיא יולדת את יוסף, וממשיכה להפציר בקב"ה בתחנוניה שתזכה

דבי רייכמן

"הכרטיס שלי היה פתוח יום אחד בלבד. זה הספיק. היום אנחנו נשואים"

סיפור הצלחה נוסף מבית האתר שחיתן 730 זוגות, ומכיל 30,000 מנויים ומנויות במאגר החינמי והאיכותי ביותר

אליאב (השמות בכתבה בדויים, הסיפור - אמיתי לחלוטין) חיפש את הזיווג שלו בהרבה דרכים. כחלק מן החיפוש שלו, הוא חיפש גם אתר הכרויות שמתאים לציבור דתי. "חיפשתי מישהי שתתאים לי, שתהיה דומה לי ברמה הדתית", הוא מספר. בחיפושיו, הוא הגיע לאתר "שבע ברכות", והחליט לפתוח בו כרטיס. רחלי, לעומת זאת, התנגדה בתוקף לרעיון של אתרי הכרויות. "לא אהבתי את הקונספט", היא אומרת, "ולא חשבתי שבאמת אפשר למצוא שידוך מתאים דרך אתר כזה, לא משנה עד כמה הוא מותאם לשומרי מצוות. נפגשתי עם כמה בחורים לפני אליאב, אבל אף אחד מהם לא הגיע דרך אתר הכרויות משום סוג שהוא". אז איך בכל זאת הגעת להירשם לאתר?



שבע ברכות

רחלי צוחקת. "אמא שלי גרושה", היא מספרת בחיוך. "גם היא חפשה שידוכים ביחד איתי... ובשלב מסוים היא גילתה את 'שבע ברכות'. במשך הרבה זמן היא ניסתה לשכנע גם אותי להירשם, וסיפרה לי שיש באתר הרבה בחורים נחמדים, שאולי יכלים להתאים לי. היא ניסתה שוב ושוב לשכנע אותי, והחלטתי לפתוח כרטיס - ליום אחד. יום אחד של ניסיון, רק כדי לראות מקרוב מה זה. מתברר שזה כל מה שהייתי צריכה". זה, אכן, כל מה שהיה נחוץ. בעשרים וארבע השעות הבודדות שבהן היתה רחלי רשומה באתר "שבע ברכות", הספיק אליאב לפנות אליה. **למה החלטת לפנות דווקא אל רחלי?** "חיפשתי, בסך הכל, מישהי שדומה לי ברמה הדתית שלה. באותו יום הייתי מחובר לאתר, ראיתי את הכרטיס שלה, ומיד ראיתי שהיא

שבע ברכות

יכולה להתאים לי, אז שלחתי לה הודעה". רחלי ראתה את ההודעה, והשניים החליפו מספרי טלפון. עוד באותו יום סגרה רחלי את הכרטיס שלה באתר, לאחר שהסתיימה "תקופת הניסיון" שהגדירה לעצמה. כאמור, לא היה צורך ביותר מזה. "זה כמעט לא מתקבל על הדעת, זה נשמע כמו סיפור כתוב היטב. אבל זה קרה לנו באמת". **מה תרצו לומר לרווקים ולרווקות שעדיין מחכים לשידוך שלהם?** רחלי עונה ברצון: "לפני שפתחתי את הכרטיס, כשהצצתי לאתרי הכרויות אחרים, ראיתי שגם באתרים שמיועדים לציבור הדתי אין הרבה אנשים איכותיים. אבל כאן, בשבע ברכות, ראיתי הרבה בחורים שנראו איכותיים, זה לא כמו כל אתר אחר. וכמוכן, פה מצאתי את בעלי... אני ממליצה לכל מי שעדיין מחפש - לנסות את 'שבע ברכות'. להפסיד מזה - בטוח שלא מפסידים, ואפשר רק להרוויח, ובגדול". **אתר שבע ברכות, שידוכים לדתיים ולמתחזקים** בחינם לחלוטין - www.7brachot.co.il

תקצונו, כולם כבר כאן.
www.7brachot.co.il
שבע ברכות
 אתר שידוכים איכותי ומפוקח
 מבית הדיברות

אתר שידוכים בחינם לחלוטין
 730 חתונות
 למעלה מ- 30,000 מנויים ומנויות
 פתחו אתר שידוכים לטוב לאנשי כל השירות החינמי.
 ואולי הם יחזרו ויחזרו... פתחו אתר!



אני משותק, מונשם, אבל חי - ומודה לקב"ה על כל רגע

אלון פז שוכב מונשם ומשותק בכל חלקי גופו, בעקבות תאונה קשה שעבר. אבל הוא לא היה מתחלף עם אף אדם בעולם. טור אישי מטלטל

שמי אלון (בן אורה) פז. התגוררתי בעיר הוד השרון, ולפני מספר שנים עברתי תאונת דרכים קשה. כתוצאה מהתאונה נעשיתי משותק בכל חלקי גופי. הסרעפת שלי נפגעה, ולכן בנוסף אני מחובר גם למכונת הנשמה. כיום אני מאושפז בבית חולים הסייעודי "בית רבקה" בפתח תקווה. בעקבות התאונה שעברתי, אמונתי בבורא עולם התחזקה עוד יותר. כיום אני מעביר את זמני בלימוד תורה בעזרת אדם יקר - אבורוס אברהם, ידד שמלווה ומחזק אותי מספר שנים וממנו למדתי ואני לומד המון, ואני מודה לו מקרב לב. בנוסף מרבנים ואנשים טובים שמגיעים אלי, וגם עם חברים שבאים לבקר ולארח לי לחברה. חלקם עושים זאת באופן קבוע. אני שוכב בחדר פרטי בבית החולים הסייעודי, וכמעט לא יוצא ממנו. אני מעסיק את עצמי בתפילות ובלימוד רוב הזמן.

אדם צריך להבין שיש בורא לעולם, ואין "סתם". יש חשבונות שמיים וצריך לקבל את הכל בהבנה, באהבה ובשמחה עם כל הקושי שבדבר

אדם צריך להבין שיש בורא לעולם, ואין "סתם". יש חשבונות שמיים וצריך לקבל את הכל בהבנה, באהבה ובשמחה עם כל הקושי שבדבר. כי אם אתה מאמין בבורא עולם, אז תסמוך רק עליו ותבטח רק בו. כמו שאתה יודע להגיד לו גם כשלא טוב לך. אם כבר, עדיף לסבול, לכאוב ולהיות בצער, להתנקות, לתקן, להזדכך ולכפר על עוונות בעולם הזה ולא בעולם הבא, ולהגיע ישר למקום טוב למעלה. באופן אישי, לא הייתי מתחלף עם אף אדם בעולם. לא קל להבין, אבל בימי חיך, בעבר והיום, אתה חש רק בליטוף שלו! את החיבוק הגדול תקבל לעתיד לבוא כל ימי חיך.

אדם צריך להמליך את בוראו בכל לילה ויום, ולומר: אבא שבשמים, הקדוש ברוך הוא, אל חי, ריבון העולמים. אני ממליך אותך גם הלילה/היום הזה על כל גופי ונשמתי, על כל העיר שאני נמצא בה, על כל ארץ ישראל הקדושה, על כל העולם הגדול המופלא והנפלא הזה ועל כל היקום העצום הזה. כי אתה מלך מלכי המלכים - הקדוש ברוך הוא! אתה בראת, אתה יצרת את הכל. אתה אחד ואין שני לך, אחד יחיד ומיוחד!

היום אני מבין משהו שלבן אדם בריא קשה להבין: הגוף הוא דבר משני. כל עוד הלב פועם, הראש עובד, העיניים רואות, האוזניים שומעות, הפה מדבר ואוכל, והנשמה מרוממת - מה אני צריך יותר מזה? אני לא צריך שום דבר. כי כל עוד אני יודע שהעולם הזה זמני, החיים זמניים, הגוף הוא זמני, אז ממה יש לי לדאוג? ממה יש לי לחשוש? ממה יש לי לפחד? אבא שבשמים, הקדוש ברוך הוא, שומר, משגיח ודואג לכל מחסורי, וכמו שכתוב בתהלים (מזמור כ"ג) "מזמור לדוד, ה' רועי לא אחסר...".

עבורי אין מובן מאליו

קורא יקר, האם אי פעם הערכת את גופך? את האצבע הקטנה בידך? כשמגרד לך האף, האוזן או במקום אחר - אתה מרים אותה ומגרד מיד, בלי בעיה. אם אשאל אחרי כמה שניות "מה עשית הרגע?", לא תבין או תזכור מה עשית, כי הכל מובן מאליו בשבילך. כשלי מגרד האף, האוזן או במקום אחר - אני נאלץ לסבול את זה דקות ארוכות במקרה הטוב. לא תמיד יש מי שיגרד לי. אין מובן מאליו!

"יד" בגימטריה זה 14, ועוד יד זה עוד 14. ביחד זה יוצא 28, ובגימטריה 28 זה כח. עם הידיים אתה יכול לבנות ולהרוס, פעם חשבת על זה? הערכת את זה? אני לא יכול להזיז אצבע. אני צריך לבקש את עזרת הזולת בשביל שישקו אותי, יאכילו אותי, שיעשו למעני דבר מה. אני לא יכול לעשות דבר בכוחות עצמי. אז תגיד לבורא עולם: בורא עולם, תודה על הידיים, תודה על שאני יכול לעשות מה שאני רוצה, איך שאני רוצה, מתי שאני רוצה, כמה שאני רוצה. זה לא מובן מאליו. תודה, בורא



עולם! פעם הערכת את הרגליים שלך? זוג רגליים שמחזיקות עליהן עשרות רבות של קילוגרמים. אתה עומד מול מדרגות, אתה צריך לעלות כמה קומות ואתה אומר לעצמך "אוף, כמה יש לי לעלות", אתה מתעצל. תגיד לבורא עולם תודה על שיש לך רגליים בריאות, שאתה יכול ללכת, לעלות מדרגות. יש אנשים מוגבלים, קשישים, שעד שהם עולים מדרגה ועוד מדרגה בקושי רב, לוקח הרבה זמן, ואתה יכול לעלות בדילוגים ללא בעיה. כשאתה מגיע למעלה, תגיד לבורא עולם: תודה, בורא עולם, תודה על הזכות, תודה על הרגליים הבריאות, תודה שזיכית אותי לעלות למעלה. אין מובן מאליו!



אני שוכב על המיטה, מונשם, בתוך חדר קטן, כמעט שלא יוצא ממנו. לא רואה כלום בחוץ. תעמוד מול החלון, תביט החוצה, תיקח שאיפת אוויר, תגיד לבורא עולם - תודה, בורא עולם! תודה על שאני יכול לנשום בכוחות עצמי, לראות שמיים, לראות שמש, לראות ירח וכוכבים, לראות עננים, לראות ציפורים, לראות אדמה, לראות עצים, לראות פרחים, דשא, לראות את נפלאות הבריאה. זה לא מובן מאליו! תעריך את מה שבורא עולם נתן לך. אתה צריך להרגיש אדם מאושר, שהחיים יפים, שבורא עולם אוהב אותך, שהוא זיכה אותך בגוף בריא ובנפש בריאה. אדם צריך להודות לבוראו, קל חייו, הקדוש ברוך הוא, בכל זמן נתון. וזה מה שאני משתדל לעשות בכל יום ויום. כי שום דבר אינו מובן מאליו.

הידברות צינלדים

ילדים מספרים
חיים ולדר

שִׁהְיוּ אוֹהָבִים זֶה אֶת זֶה (ד) בשבוע שעבר סיפרתי לכם איך שימי ומוישי דרשו, כל אחד, שהפרס יגיע לשני

להגיע בזמן".
אך החבר שלו לקח
בחזרה את החבל והניחו
על צנארו באמרו: "לא הצלחת
להגיע בזמן, ומשעה שהונח החבל
על צנארי אני חייב למלא אחר התחייבותי למות
במקומך".

"אבל עלי העלילו ולא עליה, וחונן מזה, עדין לא
הרגו אותך!" טען כנגדו חברו.
כך התקוטטו להם שני החברים, עד שנגש
אליהם המלך ואמר: "יהודים יקרים, יש לי המון
נתינים ומשרתים שסרים למרותי, אבל עדין לא
זכיתי לחברות אמיתית כמו שלכם. אני מוכן לחנון
את שניכם בתנאי אחד... התנאי הוא... שתכניסו
אותי כחבר שלישי בחברותכם..."

השנים הסכימו, ולא רק שנצלו ממיתה, אלא
שזכו בעשר ובכבוד הם ובניהם אחריהם.
* * *

לאחר שסים את ספורו, פנה המנהל לשני הילדים
ואמר להם בזו הלשון: "אני רוצה לנהג בדייק
כמו בספור. אני אקנה מכספי קורקינט נוסף,
ובשנה זו יהיו שני זוכים. כל זאת בתנאי אחד...
אני רוצה שתכניסו גם אותי בחברות שלכם".

איזה יהודי אתם תולים?".
השופטים הסכימו להחליפה, הכניסו את
החבר לכלא ושחררו את הנדון למות תוך שהם
נוקבים ביום ובשעה שעליו לשוב.
* * *

יום ההוצאה להורג הגיע.
המון גדול התאסף, וכלם
דברו על היהודי השוטה
שחשב כי חברו הנדון למות
באמת ישוב כדי להציל את
חברו ולמות בעצמו.
הגיעה השעה, עיבת החנק
הנחה על צנארו של היהודי,
וההמון המתין להוראת המלך
לתלות את היהודי.

והנה נראה ענן אבק, נשמע
קול דהירת פרסות וצעקות "עצרו, עצרו!" המלך
הורה לתלן לעצר את הליף ההוצאה להורג.
החבר דהר כל עוד נפשו בו אל דיכון התליה, ירד
מסוסו בזרזות, עלה אל הדוכן, נטל את החבל
מצנאר חברו והניחו על צנארו באמרו "אני
מצטער על אחורי, תודה לבורא עולם שהצלחתי



למספוחותיהם.
באחת הארצות העלילו
שונאי היהודים על אחד
מהם כי גנב ורמה את המלך.
היהודי הובא למשפט בפני
שופטים שונאי יהודים,
ואלה גזרו את דינו למות.
גזר הדין נקבע לשבוע
שלאחר מכן.

בקש הנדון למות שיתר לו
לכל הפחות לנסע לארצו
כדי להפרד מבני משפחתו.
השופטים לעגו לו: "וכי נראה לך שאנו טפשים
לחשב שתחזור לכאן כדי למות?".

פנה חברו לשופטים, ואמר: "אני ערב לכם שהוא
ישוב. תכלאו אותי, ואם לא ישוב חברי עד
למועד בצוץ גזר הדין, תלו אותי במקומו.
וכי אכפת לכם

בדיחות לילדים



מצאתי עבודה - איפה? - במקורות
- איך שם? - זורם...



למה הזבוב מזמזם?
כי הוא לא יודע את המילים.



"הלו? לאן הגעתי?" "לחנות נעליים."
"אוי, סליחה, טעייתי במספר."
"לא נורא, תבוא, נחליף לך..."



מה עושה אדם שאיבד יד? הולך לחנות יד שנייה.



מה בפרשה?

יעקב אבינו בחרן

יעקב אבינו יוצא מבאר שבע אל חרן. בדרך הוא שוכב לישו על האדמה,
וחולם על סולם שמוצב על האדמה וראשו מגיע אל השמים, ומלאכים
עולים ויורדים בו. ה' אומר ליעקב כי המקום שהוא שוכב עליו, ארץ
ישראל, ינתן לו ולזרעו.

יעקב מגיע ללבן ומבקש ממנו לשאת את רחל, אותה פגש בדרכו על
שפת הבאר, לאישה. לבן מסכים, אך דורש ממנו לעבוד עבורה 7 שנים.
יעקב מסכים. לאחר שבע שנים, מרמה לבן את יעקב, ובמקום רחל - נותן
לו את לאה לאישה. יעקב מבקש לעבוד שבע שנים נוספות ולשאת גם את
רחל, ולבן מסכים.

לאה יולדת ליעקב 6 בנים, ואילו רחל עקרה, עד אשר נולד לה בנה יוסף.
יעקב מבקש לעזוב את לבן ולחזור לבית אביו. הוא מקבל מלבן צאן רב,
ולוקח את נשותיו ואת כל ילדיו איתו.



לפרטים על מגוון
המשחקים היכנסו
להידברות שופס או חייגו:

073-222-12-50
shops.hidabrot.org

משחקי
חיים ולדר



פאזלים



חגים
ומועדים



יצירות



מגוון ענק

של משחקים
לילדים

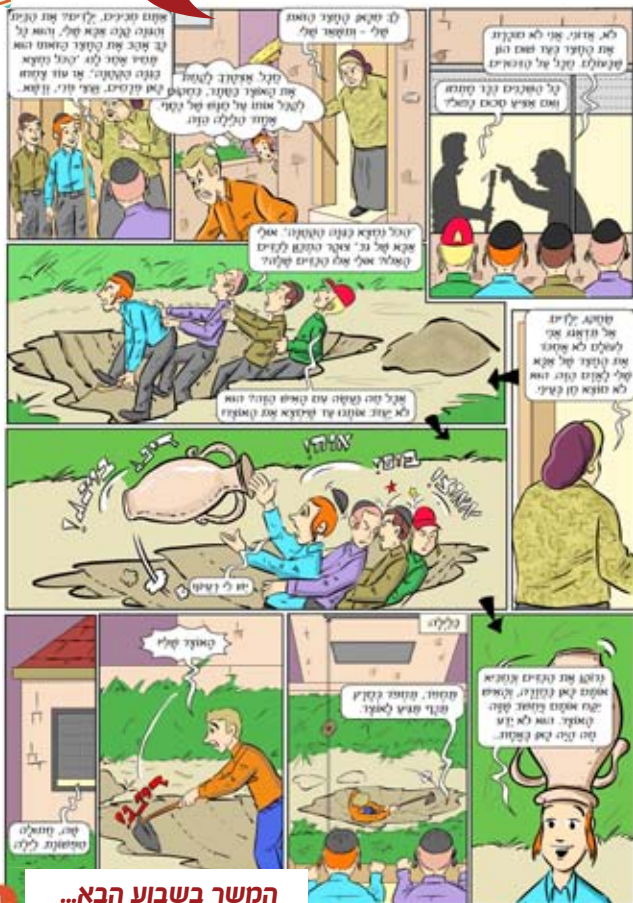
התעסוקה המושלמת לילדים
לחופשת חאכה ולכל ימות השנה



חבורת הבלשנים

כתיבה: לאה / ציור: אהרון זאב ברנשטיין

באדיבות **מספר** למבצע מיוחד 052-7133296



המשך בשבוע הבא...



אחת שאלתי

הרב ארז חזני



של האדם, ולא אחר פוננתו (שהיתה לדוג דגים). כלומר, עצם המעשה נחשב להצלה, ובדואי שכל אחד מחייב לעשותו על מנת להציל את התינוק. ולכן אין לחיבו עבור מעשה שגוה. וכך גם פסק הרמב"ם הלכה (הלכות שגגות ב' ט"ו).

לפי זה, נמצא שאין דנים על פוננתו של האדם, אלא על מעשיו, ואם כן, נראה שגם בנוגע לשאלתנו, הרי אותו גנב שהזיק את הרכב, אמנם התכנן לגנב ולהזיק, א בל פינו שהציל את חיי התינוק, וכל אדם היה צריך לשבר את דלת הרכב כדי להציל את התינוק - הרי הוא פטור, (כדון המצילים חיי אחרים, שאין מחייבים אותם בנוקים שגרמו להם במהלך ההצלה, כמבאר במסכת סנהדרין ע"ד).

לסכום: נראה שיש לפטר את האיש שהציל את התינוק מדמי נזק דלת הרכב.

לרכישת הספר "אחת שאלתי" של הרב יצחק זילברשטיין, חייגו להידברות שופס: 073-222-1250

גנב רכב ומצא בו תינוק

הגנב פרץ את הרכב והחל בנסיעה מהירה, כשלתע הבחין ב... תינוק מעולף במושב האחורי

ונגנתי יום ונגנתי לילה (בראשית ל"א, ל"ט)

היכן החניתי אותו? מגיעים השנים אל המקום, ומיד מבחין אבי התינוק, שדלת רכבו שבורה ורצוצה לגמרי. "אמנם הצלת את חיי בני" - פנה ואמר לגנב - "אך פעת עליך לשלם לי טבין ותקילין עבור הזק הדלת והמנעול ברכבי החדש והיקרתי!". "הרי אני הצלתי את חיי בנה יחידך" - זעק ה'מציל' המזעזע - "כיצד מעז הנך לתבצ ממני את הכסף עבור הדלת?". נשאלת השאלה: מה הדין במקרה זה? האמנם יחייב אותו גנב/מציל, לשלם בעד הזקו?...

תשובה:

בגמרא במסכת מנחות (ס"ד). מובא דיון אודות יהודי שיצא ביום שבת קדש לדוג דגים. (דיוע שהוצאת דג מהמים נחשבת לאסור מן התורה בשבת. והמדבר בגמרא הוא על אדם שנחשב לשוגג, דהינו הוא שכח שהיום שבת, או שמלאכה זו אסורה). והנה, פרש האיש את מצודתו, ואכן, עלו ברשתו דגים, אלא, שהעלה אף... תינוק שעמד לטבעו. פעת דנה הגמרא - האם יש לחייבו בקרבן חטאת, המובא על חלול שבת בשוגג, או שמא הוא פטור?

ומביאה הגמרא את דברי רבה הסובר שהאיש פטור מקרבן, היות והולכים אנו אחר מעשיו

מעשה ארע ביהודי שהתהלך ברחוב בשעות הלילה המאחרות. לפתע הבחין במכונית נוצצת ויקרתית, וקמד אותה לעצמו, ירחם ה' האיש החליט לשבור את דלת הרכב, נכנס לתוכו והצליח להתניעו.

בעבור כמה דקות של 'טיסה' מהירה, נעצר הגנב ברמזור, והחל סוקר את רכבו החדש. הביט לאחור לעבר המושב האחורי, ושם נפל מבטו על לא אחר מאשר... תינוק!

התינוק - שכלל הנראה נשכח ברכב על ידי הוריו - היה כחל ומעלף.

לבו של הגנב נחמץ בקרבו, וככל יהודי רחמן, מיד הסתובב ונסע לבית החולים. הילד הבהל ליחידת טפול נמרץ. בחסדי ה' וברחמיו, נצל לבסוף בנס.

הגיעה המשטרה למקום ואתרה את הורי התינוק. בבוא האב לבית החולים, נפל על צווארי ה'מציל', חבקו ונשקו. "אני אסיר תודה לך שגנבת את רכבי - בזכותך נצלו חיי של בני יקירי!" - אמר האב בהתרגשות - "חב אני לך את כל חיי! לבסוף שאלו האב: 'היכן נמצא הרכב?'. השיב הגנב: 'כאן בחניון בית החולים, בוא ואראה לך

חזויות נשית

היופי שבצניעות

רחל אמנו מגדירה עבורנו מחדש מה הקריטריון לצניעות וליופי

אחותה לא תיקח לצרור". ההתחשבות בזולת - קרויה צניעות. ולכן היא התכונה הנדרשת ביותר למלך: היכולת להימלך ברצונם של האחרים ולא להשליט את מלכותו בעיוורון על נתיניו. הגדרה זו של הצניעות מנוגדת לחלוטין לתרבות ההחצנה והמצוינות היוונית: "אני יפת תואר, חכמה ומוכשרת - אז למה לא להראות לכולם?", מפני שהמצוינות הזו מייטרת את נוכחותם של היפים פחות והמוצלחים פחות, אלה שהוצאו להורג בספרטה ואתונה, אלה המסולקים או לא מתקבלים בכלל לשיבות מציונות, אלה הנדחות מפני אחרות מפני שהן נחשבות שידוך נוצץ פחות. חברה ללא צניעות הנה חברה אכזרית, זו שאינה מאפשרת קיום לשאינם מצוינים. "מלך - ביופיו תחזינה עיניך" - הצניעות, כמו גם המלכות, מחייבת יופי, ואולם יופי כזה שהעניינים יוכלו לחזות בו מבלי להסתנוור, ממש כיופיה של רחל שהיתה יפת תואר, בעלת קווי מתאר מושלמים, ואולם גם "יפת מראה" - יופייה לא איים על רואיה ולא בייש שום אישה יפה פחות. יופי של מלכה, זה שאינו מעורר כלימה בלבו של איש.

גם כשנמצאים בבית, לבד לגמרי, משום "מלוא כל הארץ כבודו". יש כאן נוכחות נוספת המחייבת צמצום! כשאת מתלבטת באשר לצניעותו של בגד מסוים, תצטרכי לחשוב גם על השאלה: האם הבגד הזה יבייש אותך כאישה, את הגדרתך כשומרת מצוות, או יגרום מבוכה לאנשים שבמחיצתך. אמא רחל, יפת התואר, עושה כל שביכולתה כדי שלא לבייש את אחותה, זו האמורה להינשא לעשיו ונחשבת יפה פחות. היא מוותרת לגמרי על סיכויה להינשא ליעקב לאחר שמסרה את הסימנים ללאה, בידעה שאם תינשא לו גם היא, יבלטו לצידה עוד יותר "חסרונותיה" של לאה! ("ויאהב גם את רחל מלאה", וכלי יקר שם). לכן היא לא מזכירה לאחותה, ולו פעם, את הקרבן הגדול שעשתה עבורה, גם לא כשלאה מטיחה בה "המעט קחתך את אישיו?", בהיותה מודעת לסבלה הנורא של אישה שבעלה נשא גם את אחותה ("ואישה אל

"בשכר צניעות שהיתה בה, ברחל, זכתה ויצאו ממנה מלכים". לאיזו הגדרה מהגדרות הצניעות עונה דמותה של אמא רחל? לכאורה, קל יותר להגדירה כוותרנית ואצילת נפש. ככל הנראה, היותה של צניעות רחל כה מוצנעת, היא שזיכתה אותה בתואר "מלכת הצניעות", זו שיצאה ממנה שושלת צנועים. לפי המהר"ל, הצניעות הנה התכונה היחידה העוברת במישרין בירושה, מפני שהיא מגיעה ממקום כה מוצנע במוח, המקום האחראי לפוריות. מהי, אם כן, הגדרת הצניעות? נדמה כי הצניעות היא זהירות שלא לבייש איש: לא בדיבור, לא במעשה ולא בצורת הלבוש. הצניעות מחייבת מחשבה לפני כל מפגש עם הזולת: האם תהיי חופשיה לבטא את מחשבותיך / מראך החיצוני / כישוריך במיטבם, או שמא יאלצו אותך רגשותיו של מישהו אחר להצטמצם מעט, כדי לתת גם לו מרחב ביטוי? כך, למשל, יש לשמור על צניעות



כל ספרי הרבנית ימימה מזרחי - בהדברות שופו 073-222-1250

העצמה לנשמה

נוחה של האהבה

אהבת האחר קשורה בהכרח באהבת עצמנו, בהתחברות אל הנשמה האלוקית המפעמת בקרבנו

ברור לכל שאהבה אמיתית איננה כוללת הלקאה, ביקורת והתייסרות עצמית אינסופית, כי אם קבלה, הכלה, סבלנות וסובלנות עצמית, כמו גם "הדממת מנועים", והתחברות פנימית. כשנתבקש חבקוק להעמיד את התורה כולה על אחת, אמר: "ואהבת לרעך - כמוך". כלומר, אהבת האחר, קשורה בהכרח באהבת עצמנו. בהתחברות אל הנשמה האלוקית המפעמת בקרבנו. מובן שאין הכוונה ל"אהבה עצמית" של אחד בפה ואחד בלב, כי באהבה הנבנית על ידי קבלת הדרכה אישית, כמו גם רכישת כלים שונים, המאפשרים לנו לפרוץ את כל אותן חומות פנימיות, שנוצרו לנוכח אירועי ומשקעי החיים.

לשאוב מים, כשסלע ענק חוסם את פי הבאר. בדרך הטבע, כדי להסיט אבן כבדה וגדולה כ"כ, נדרש צוות שלם של בחורים חסונים. אולם ברגע האמת, אדם אחד הופך את הבלתי אפשרי לאפשרי - יעקב אבינו. מפרש רש"י: "ויגש יעקב ויגל" - כמי שמעביר את הפקק מעל פי צלוחית, להודיעך שכוחו גדול. עלינו להכיר בעובדה שהכוח הגדול והעצום ביותר, במציאות הרוחנית והגשמית כאחד, הוא כוח האהבה. כוח שכזה הוא למעלה מהטבע, מעבר לכל דמיון, והוא שמאפשר לכל אדם, להפוך גם את הבלתי אפשרי, למציאות חיה וקיימת. כאמור, אין ספק שבכוחה של אהבה לשבור את כל חוקי הטבע, אולם אדם יכול לזכות בתכלית האהבה, אך ורק כשזוכה הוא להגיע לאהבת עצמו.

לפני שנים אחדות פורסם סיפור אישי על-טבעי. האירוע התרחש בעת שנכנס אב אל מתחת לג'פ המשפחתי, שמשקלו כשלושה טונות לערך, בכדי להחליף גלגל תקול. או-אז קרס הג'פ שהורם ע"י "ג'ק", והאיש האומלל נלכד תחתיו. לשמע זעקות הכאב והמצוקה, הגיחה בתו בת ה-22, ומבלי לחשב חישובים מיותרים ולבזבז זמן יקר, עשתה את הבלתי יאמן... היא ניגשה לג'פ הכבד, הרימה אותו, ופשוט חילצה את אביה ההמום לשלום. זוהי איננה העדות הראשונה או האחרונה על מאורע מפעים שכזה. סיפור דומה נוכל למצוא בפרשת השבוע, בראשית כ"ט, פסוק י': "וַיְהִי כַּאֲשֶׁר רָאָה יַעֲקֹב אֶת רַחֵל בַּת לָבָן אַחֵי אִמּוֹ וְאֶת צֶאֱן לָבָן אַחֵי אִמּוֹ וַיִּגַּשׁ יַעֲקֹב וַיִּגַּל אֶת הָאָבֶן מֵעַל פִּי הַבָּאָר וַיִּשֶׁק אֶת צֶאֱן לָבָן אַחֵי אִמּוֹ". הפרשה מגוללת את סיפורה של רחל, המבקשת



לרכישת הספר או קלפי טיפול לשיפור חיי הזוגיות והמשפחה מאת הרבנית חגית אמאייב חייגו להדברות שופו: 073-222-1250

במלון המפואר גני ירושלים | שבת פ' מקץ - כ"ז כ"ח בכסלו 15-16/12

החז' השני שלך בסופ"ס רווקות

הרבנית ימימה מזרחי | הרבנית חגית אמאייב

הבטיחי מקומך 073-2221270

בריאות טובה

הרבנית רחל בצרי



הכרוב - מלך העלים

הכרוב הוא אחד הירקות הזמינים לנו ביותר. אפשר לרכוש אותו בקלות, כראש כרוב שלם או אף בחבילות מוכנות, בהן הכרוב כבר חתוך ומוכן לאכילה. הזמינות של הכרוב טובה וחשובה, משום שמדובר בירק חשוב ומשמעותי במיוחד לגוף מבחינה בריאותית, והוא מומלץ מאד לצריכה יומיומית, לשמירה על בריאות גופנו ועל תפקודו התקין.

הכרוב הוא אחד הירקות המזינים ביותר, בעיקר בשל פעולתו המיוחדת, המעלה את הצפיפות בעצם, מגנה מפני גידולים סרטניים ומחזקת את מערכות החיסון, הנשימה והעור. יש לו סגולות רפואיות רבות מאד, חלקן מוכרות וידועות לכל, וחלקן מוכרות פחות - ומומלץ עד מאד להכירן.

הכרוב מכיל ריכוז גבוה של ויטמין C, המסייע בפיתוח המערכת החיסונית של האדם, וכן של ויטמינים ממשפחת הקרוטואינים. החומר הייחודי שקיים בכרוב הוא indol 3 carbinol, חומר שהוכח כנוגד חמצון וכמסייע במניעת טרשת עורקים.

הערכים התזונתיים של הכרוב משמעותיים וחשובים במיוחד: בכוס כרוב קצוץ יש 50 מ"ג סידן זמין, בדיוק כמו בחלב. כמו כן, הכרוב מכיל ויטמין K, וגם הורמון קליצטונין, שאחראי לוויסות ולבנייה של העצמות. הכרוב מכיל גם זרחן, אשלגן, סלניום, אבץ ומינרלים נוספים הקשורים בבניית העצם, כך שמומלץ מאד לצרוך כרוב כחלק מתצרוכת הסידן היומית, במיוחד בגילאים הצעירים, בהם ספיגת הסידן בגוף היא הטובה והחשובה ביותר.

כרוב מרפא אף כיבים במערכת העיכול, בקיבה ובמעיים, בשל הריכוז הגבוה של הגולטומין L הנמצא בו. חצי כוס של מיץ כרוב על קיבה ריקה יעילה לריפוי כיבים. הכרוב מקל על האם המיניקה, וניתן להיעזר בו באמצעות הנחתו על הגוף, לבעיות של גודש, דלקות וכדומה. כמו כן, כשיש מקום נפוח בגוף, כמו הברכיים למשל, ניתן לשים עלה על המקום ולחבוש - והכאב והנפיחות ייעלמו. הכרוב גם טוב לסילוק רעלים מהגוף, ולהרזיה - ולכן הוא משמש כחלק חשוב מאד מן התפריט במסגרת דיאטות שונות המיועדות להרזיה.

הרבנית רחל בצרי היא יועצת תזונה ובריאות

פורום מומחיות

יש לך שאלה? המומחיות שלנו כאן עבורך

מדור חדש בעלון הידברות - עצות נבונות בנושאי נפש, זוגיות, חינוך, פרנסה וכל מה שמעסיק אותנו ביום-יום

השפה הנדרשת היא ספרותית יותר (ממשלב לשוני גבוה), סדר היום נוקשה וישנן חובות ומטלות רבות. ייתכן שהקשיים של בתך בקריאה, בכתיבה, בהבנת הוראות ובהבנת הנקרא יושבים על מגוון כישורי למידה שאינם באים לידי ביטוי באותה רמה בבית.

כאן חשוב גם לציין כי בגיל עשר (כיתה ד'-ה') הרמה הלימודית עולה באופן משמעותי, ואז מתגלים לעתים קשיי למידה שבאים לביטוי ביתר שאת. לעתים יש ילדים שמצליחים עד אז לחפות על הקשיים בעזרת כישורים אחרים. אך כשהרמה עולה, זה כבר יותר מידי עבורם, ואז הקשיים נראים יותר לעין.

אודי קחין, מאבחנת כישורי למידה, מנהלת מכון "כישורים", מרצה ומדריכה פדגוגית

אני בעל אוהב ומסור, ובכל זאת אשתי לא מרוצה. היא כל היום מתלוננת שאני לא עושה בשבילה מספיק, והיא רוצה יותר. אין לי זמן להיות יותר בבית, ואני גם לא יודע מה אוכל לתת לה יותר? אני מרגיש שהיא סתם מתלוננת בלי סיבה.

האם פעם נתת את הדעת לשאלה: מה אשתך צריכה שתיתן לה?

פעמים רבות אנחנו מרגישים שאנחנו עושים, אבל בעצם אנחנו עושים רק למען עצמנו, לא הטינו אוזנינו לשמוע מה חסר לשני ומה הוא צריך.

אני מציעה לך לשאול את אשתך בשיחה יפה על כוס קפה, למה היא מתכוונת כשאומרת שאינך עושה מספיק.

האם היא מתכוונת שאינך מתייחס אליה מספיק? לילדים? לעזרה בבית?

אל תתווכח עם דבריה, הקשב להם והפנם אותם. אמור לה שאתה שמח לשמוע את הדברים, כדי שתוכל להשתדל יותר. קח את הדברים לתשומת לבך ובאמת השתדל לעשות יותר בנקודה שהיא הביאה לפניך. תוכל להסביר לה גם שאתה מצפה שהיא תיהנה ממה שאתה עושה, ושכמו שעד היום התלוננה, כך שתקפיד לומר לך שהיא מרוצה, וזה ייתן לך דחף להמשיך.

ניהול שיחה בין בעל לאישה מלב אל לב ותיאום עמדות, אלו הדברים החשובים ביותר למען ההצלחה בזוגיות.

מנוחה פוקס, סופרת ומומחית תהליכי חינוך

יש לכן שאלות בנושאי נפש, זוגיות, פרנסה ועוד? כתבו אלינו למייל debi@htv.co.il. בנוסף, אם את מומחית בעלת ניסיון רב, נשמח לצרף גם אותך לפאנל המומחיות.

בתנו התחילה לדבר בתקופה האחרונה, אך לפתע אנו ערים אצלה לתופעה של גמגום. זה מתסכל אותנו ואותה. מה לעשות? וכן כיצד יש לנהוג עם טעויות לשוניות אצל ילדים? גמגום הוא דיבור מקוטע או חזרה על מילים והברות בזמן הדיבור.

בשלב הדיבור הראשוניים ניתן להבחין אצל ילדים בחוסר שטף בדיבור (הנשמע כגמגום). תופעה זו נחשבת לנורמטיבית, ומהווה חלק מהתהליך של רכישת השפה.

חוסר שטף הנמשך לאורך זמן ו/או מחמיר, עלול להעיד על גמגום שאינו התפתחותי. מקרה זה דורש התערבות מקצועית של קלינאית תקשורת.

אצל ילד מגמגם עלול להיווצר קושי ביצירת יחסים חברתיים, משום שהסביבה מתקשה להבינו, ולעיתים דיבורו מעורר צחוק או לעג. התייחסות הצוות המבוגר נדרשת במניעת מצבים מעין אלו.

תפקיד המבוגר לתת לילד הזדמנויות לדבר בפני הסביבה, לאפשר לו לדבר בקצב שלו מבלי להפעיל עליו לחץ, ומבלי לעזור לו לסיים את משפטיו.



טעויות לשוניות בשפתו של הילד הן שלב חשוב בהתפתחות השפה. באמצעות השיגאות אנו מבחינים כי הילד מבין את כללי השפה וחוקיה (לדוגמה, משתמש בהטיה לדברים: אם סיר ברבים = סירים, אז מאותו כלל, קיר הופך ברבים ל-"קירים"). הוא עדיין לא יכול להתייחס למקרים יוצאי דופן בשפה. תפקידם של המבוגרים הסובבים אותו לחזור על דברי הילד בצורה תקינה, לחשוף אותו לאוצר מילים תקין, ולא להתייחס לטעויותיו בזלזול או בבדיחות הדעת.

רקון אהרון, מאבחנת דיקטית, מרצה בחינוך מיוחד ובפסיכולוגיה התפתחותית

בתי בת 10, ילדה בוגרת אשר מגלה בבית תבונה יתרה, אך בכיתה היא לא ממש מצליחה בלימודים. רציתי לשאול איך ייתכן שקיים פער כה גדול בין הישגיה בבית לבין מצבה בבית הספר?

כדי להבין איך ייתכן שיש פער כה משמעותי בין מצבה של הבת בבית לבין תפקודה בבית הספר, חשוב לזכור שהתפקוד הנדרש בבית הספר שונה במידה ניכרת מהתפקוד הנדרש בבית. בבית נדרשים מגוון תפקודים יומיומיים, היום מתנהל בצורה גמישה יותר, השפה בה משוחחים יומיומית יותר.

לעומת זאת, בבית הספר באים לידי ביטוי תפקודים וכישורים אקדמיים ברמה גבוהה,

האירוע המרכזי לנשים בחנוכה

האור

שבר

הרב יצחק פנגר | הרב זמיר כהן

הרבנית ימימה מזרחי

חדוה לוי ואתי אנקרי
במופע מרגש על במה אחת

ישי ריבו

בנייני האומה ירושלים

מוצ"ש כ"ח כסלו | 16.12
פתיחת שערים | 19:30

40 ₪ כניסה ברכישה מוקדמת 55 ₪ ביום האירוע

073-222-1280

מסע מולטימדיה
על פעילות
הידברות
מסביב לעולם



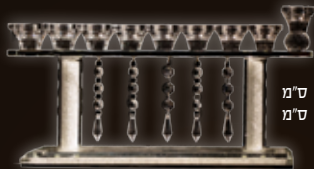
הידברות מאירה לכם את הבית

עם חנוכיות
מרהיבות במיוחד



גובה: 16 ס"מ
רוחב: 32 ס"מ

2



גובה: 19 ס"מ
רוחב: 36 ס"מ

1



גובה: 30 ס"מ
רוחב: 20 ס"מ

4

חנוכייה זו מיועדת להדלקה עם נרות שעה בלבד



גובה: 29 ס"מ
רוחב: 36 ס"מ

3

בכל רכישת חנוכייה מהידברות תקבלו ערכת שמן זית מוצק כשר למקהרין + חנוכיית פס מועצבת מודגם "הכותל המערבי" לילדים

מבצע ענק

במתנה

אל תחכו לרגע האחרון
להזמנות חייגו עכשיו:
073-222-12-50
Shops.hidabroot.org

החנוכיות מגיעות עם כוסיית זכוכית להדלקה יציבה ובטוחה

