

התג השבועות

קובץ תפילות ייחודי



חווה שמילוביץ'

קובץ מתנה

בית הספר לטיפול התורני
Soul therapy



תקציר מהספר מעיין אור התורה - הכנה רוחנית מיוחדת לחג השבועות

התורה היא המפתח לחיים מאושרים על פני האדמה.

התורה נותנת לנו דרך איך להפוך את העולם הזה לגן עלי אדמות.

לעתים בגלל השקפה לא נכונה, בחיי היום יום מצטיירים לנו התורה והמצוות כמערכת הגבלות וחוקים הבאו לקחת את אושרנו בעולם הזה כדאי להטיב עמנו בעולם הנצח.

וכך כותב הרש"ה הירש:

לא כך הם הדברים, התורה מטרתה להביא בשורת גאולה לאנושות.

במדבר - הרחק ממדינות ממלכות ועריצים, הניח ה' את היסוד לחברה אשר תגדל ותצמח על אדמת ה' החדשה.

במדבר שם הרכין ה' את השמים על הארץ וכבודו ירד בכליל תפארת אל האנושות, כדי לגאול אותה ע"י התורה...

אלמלי באה התורה רק להבטיח לצדיקים גן עדן אחרי מותם, לא היתה נאמנת יותר מאשר כל אמונה תפלה אחרת, שאין לה שמץ יסוד של אמת.

כך דיבר ה' וכך הבטיח לנו, כי דברו אינו דורש מאתנו שנהיה "מאמינים" באפילת ליל העולם הזה, למען נוכל להציל את נפשותינו וליהנות מאורו בעולם הבא, כך שבעולם הזה אנו נידונים לבלות את חיינו בדכדוך ובמועקת אימה - אלא הוא דורש מאתנו לחיות בעולם הזה לפי מצוות התורה, כך שגם חיי העולם הזה יהיו לנו לאור של שמחה וישע. ה' ציווה עלינו לשמור מצוותיו, לא כדי לבוא אליו בעולם הבא, אלא למען ישכון הוא בתוכנו בעולם הזה, למען ישרה את שכינתו וברכתו במשך כל חיינו עלי אדמות, ויטעימנו טעם גן עדן בעולם הזה, כי לשם כך נבראה הארץ.

על כן נתן לנו את התורה, כדי לגאול את חיי העולם הזה ולהעניק לאנושות את גן העדן עלי אדמות.

התורה מניחה את היסודות לחיים והיא מקיפה וחובקת את על תחומי החיים, הן ברוח והן בחומר. בהדרת התורה תהיה האנושות מחוסנת מפני זעזועים בתחום הצדק והאהבה.

התורה נותנת הדרכה כיצד לגרום לכך שתשרה ברכת ה' על חיינו כך שה' יתהלך בקרבינו ויהיה שלנו כשם שאנו נהיה שלו.

חג השבועות, חג מתן תורתנו, הוא הבסיס לקיומנו כעם ובו מונחות הנחות יסוד משמעותיות המשנות את כל חיינו. על מנת להפנים עמוק לתוכנו את גודל הנס של קריעת השמים ונתינת התורה, הבאתי כאן לקט קטן של תפילות **מתוך ספרי מעיין אור התורה** שמטרתן להשיב אל הלב את הידיעה השכלית של מתנת התורה, והן בחינת עבודה מעשית להפנמת האמונה והקשר עם התורה.

כולי תקווה שכל הקורא את הדברים, יכנסו הדברים לליבו ויפתח ליבו כפתחו של אולם.

ותתחזק האהבה לתורה והתשוקה לקיומה.

התורה - אור העולם

ראשית דבר ה' בהתחלת הבריאה "ויאמר אלוקים יהי אור ויהי אור" (בראשית א). האור הקדוש הזה שנברא ביום הראשון, אינו אור גשמי, אלא אור אלוקותו ית'. הוא ראשית הבריאה וגם אחרית הבריאה (ישעי' ס) "לא יהי לך עוד השמש לאור יומם וגו' והיה לך ה' לאור עולם".

כי אין קיום לעולם, אלא ע"י האור הנשגב הזה. האור הזה כולו רוחני, והאדם יכול לראות בו מסוף העולם ועד סופו, כי כל העניינים הגשמיים אינם מפסיקים בעדו ואינם מסתירים מפניו את אורו ית'. ואמרו חז"ל (חגיגה יב) שלא היה העולם כדאי לו, וגנזו הקב"ה לצדיקים לעתיד לבוא, ותחתיו ירד לעולם אור גשמי שהוא אור השמש.

ואמנם אף שנגנז האור הרוחני העילאי, אך לא נסתלק לגמרי, והוא חי וקיים בתוך הבריאה, כי כאמור אין קיום לעולם בלעדיו. והוא בבחינת נשמה הגנוזה בגוף ואין רואים אותה, כן אור אלוקותו ית' הוא נשמת הבריאה כולה. ומפני שאין העולם כדאי, גנז האור ואינו נראה, ומתגלה רק ע"י תוה"ק שמהותה אור, כנאמר (משלי ו) "ותורה אור" וזוכים לו העמלים בתורה, כדאיתא במדרש תנחומא (פ' נח) דאור ששימש ביום ראשון, נגנז לעמלים בתורה יומם ולילה. היינו, שע"י שהאדם עמל בתורה הקדושה זוכה לראות אור אלוקותו ית', המאיר בכל הבריאה.

ומסוף העולם ועד סופו רואה כי אין עוד מלבדו. ז"א שהתורה מאירה לאדם העמל בה את אור האמונה ומדביקה אותו בדבקות רוחנית חזקה אל בוראו.

ועל זה אחז"ל (שבת פח) ולכן אמרו: "בראשית" בשביל התורה שנקראת "ראשית", ובשביל ישראל שנקראו "ראשית".

ולכן, מעת הבריאה, שהייתה התורה גנוזה עדיין במקום שרשה הנעלם מכל העולמות עליונים, ומרחוק לבד האירה לכל העולמות להחיותם ולקיימם, ולא נשתלשלה עצמותה ממש למטה לזה העולם שיעסקו בה קבוצי מטה, עדיין היו העולמות רופפים ורותתים, ולא היו על מכונם האמיתי, וקראום רז"ל (ע"ז ט). "שני אלפים תהו", והיו תלויים ועומדים עד עת מתן תורה, כידוע מאמרם ז"ל (שבת פ"ח א'): "אם לא בריתי יומם ולילה חקות שמים וארץ לא שמתי, תנאי התנה הקב"ה עם מעשה בראשית, אם מקבלים ישראל את התורה מוטב, ואם לאו אחזיר את העולם לתהו", כי קיום הבריאה תלוי בהארת אלוקותו ית' המאיר ע"י התורה הקדושה.

שאלו לא קבלו הייתי מחזיר את עולמי לתהו ובהו, "אנכי תכנתי עמודיה סלה", אלולי ישראל שעמדו על הר סיני כו', ומי בָּסס העולם, "אנכי" כו', בזכות אנכי ה' אלוקיך תכנתי עמודיה סלה. ומאז שנשתלשלה וירדה כביכול ממקור שרשה הנעלם לזה העולם, כמאמרם ז"ל (בראשית רבה יט), בא משה והורידה לארץ, כל חיותם וקיומם של כל העולמות, הוא רק על-ידי הבל פינו והגיונינו בה.

והאמת בלתי שום ספק כלל, שאם היה העולם כולו, מקצה עד קצהו, פנוי ח"ו אף רגע אחד ממש מהעסק והתבוננות שלנו בתורה, כרגע היו נחרבים כל העולמות, עליונים ותחתונים, והיו לאפס ותהו חס ושלום.

וכן שְׁפָעַת אורם או מיעוטו ח"ו, הכל רק כפי עניין ורֵב עֶסְקָנוּ בה.

ז"א שכמות השפע והאור שיוורד לזה העולם התחתון תלוי עד כמה עוסקים אנו בתורה!!! וכפי גדול התעניינות האדם בתורה כך מושך אור גדול יותר על נשמתו ועל העולם כולו.

לכן אנו מברכים עליה "וחיי עולם נטע בתוכנו". כעניין הנטיעה, שנטיעתה כדי לעשות פרי להרבות טובה, כן אם אנו מחזיקים בתורה הקדושה בכל פחנו כראוי, אנו מנחילין חיי עד, וממשיכים משרשה הנעלם למעלה מכל העולמות, תוספות קדושה וברכה ואור גדול בכל העולמות. זה שנאמר במשלי רבתא פרשה ב' "מכל משמר נצור לבך", שלא תברח מדברי תורה, למה? "כי ממנו תוצאות חיים", ללמדך שמדברי תורה יוצאין חיים לעולם.

ומדוע אמרו חז"ל (ריש פאה) "ותלמוד תורה כנגד כולם", וברמב"ם (פ"ג מהל' ת"ת ה"ג) שקולה ת"ת כנגד כל המצוות לפי שהיא מאירה את כל הבריאה באור אלקותו ית', שזו תכלית הבריאה וע"כ נקראה תורה אור כי מקרינה אור בתוך כל הבריאה ובתוך כל חיי איש יהודי. והבדל עצום הוא בין הת"ח הלומד שרואה את הבורא ית' בתוך כל הבריאה ויש לו מבט עילאי מיוחד על כל הבריאה, חי בעולמו של הבורא ית' ומרגיש אותו ית' בכל מהותו ומציאותו כחלק בלתי נפרד, לבין מי שהוא עם הארץ, שאינו רואה בתוך הבריאה, רק את הצד החומרי, רואה רק את עצמו ואינו רואה ומרגיש אורו ית' אשר מלוא כל הארץ כבודו.

ושורש רעיון זה נמצא גם בספר מאור עיניים (פ' בחוקותי):

"התורה הקדושה נקראת אלקים, שהוא צמצום שהשם ית' צמצם את עצמו לתוך התורה, כדי שיוכל האדם שהוא בעל גבול ותכלית לדבק את עצמו בהשי"ת, שהוא בלי גבול ותכלית ולא היה אפשרות ליהודי להתדבק בו ית' לכן צמצם הש"י עצמו לתוך התורה, ואדם נברא בצלם אלקים של התורה שהיא הקומה רוחניות רמ"ח מ"ע ושס"ה מצוות ל"ת שבתורה".

לכאורה נשאלת השאלה - איך יתדבק יהודי בה' אלקיו, ואיך שייך דבקות הנאצל במאציל, אך ע"י התוה"ק, שהיא בחי' הממוצע. ואיתא בחז"ל (שבת קה) שראש דבר ה' במתן תורה אנכי ה' אלוקיך הוא נוטריקון א'נא נ'פשי כ'תיבת י'הבית, דהיינו שכביכול נפשו ית' הכניס בתורה הק', כדברי המאור עיניים ועי"ז תהי' האפשרות שיהודי יכול להתדבק אליו ית' באמצעות התוה"ק, ופי' אור תורה, כוח הניצוץ הק' אור אלקותו ית' המתלבש בתוה"ק, והוא מאיר לעמלי תורה, ועל ידם לכל הבריאה המתקיימת מכח אור הק' הזה.

חיוי כבוד השם בארץ

ה' אלוקי ישראל... הסתיר הוד שכינתו מן הארץ, וצמצם אותה בשמים...

נמשך מזה שבני אדם לא ידעו ולא יבינו אל פעולות ה' לאמיתם... אבל כשרצה הקב"ה להקריב אליו אומתו החביבה לו מאד, הנה קרע את השמים (בשעת מתן תורה) וגלה להם את מסתורין שלו, עד שידעו כולם ונתברר להם באמת - שכל ההנהגה של התחתונים, בכל הפרטות שאפשר לחשוב, אינה אלא ביד השכינה. ואין לך דבר קטן בעולם שאין עומדים (קשורים) עליו כמה עניינים (רוחניים) רמים וגבוהים מאד. ואז ידעו והבינו כל סוד הבריאה: על מה נברא כל העולם (לאיזו תכלית) ועל מה עומד (מה נותן קיום לעולם), ועל איזה דרך מתנהג, ומה אחרית כל אלה הדברים. אל איזה מטרה ותכלית הם יגיעו, ואיך מביאים כל האירועים אל המטרה שלמענה נברא העולם.

וידעו עומק עצתו יתברך שמו...

וגם ראו איך בני העולם הזה הולכים בחושך, והאמת נסתרה מעיניהם.

ואיך הניח הקב"ה בעולם הזה המכשלות (דברים המכשילים) את הרשעים. כי מפני שהוא נסתר מבני העולם הזה- נתן רשות לשטן לשוט בארץ ולהתהלך בה והרע יכול לפעול מפני שה' מסתיר את עצמו (כדי לתת את אפשרות הבחירה) כי אילו דרכי ה' היו גלויים- לא היה מקום לפתוי הרע. לפתות לב בני אדם בכמה מיני מרמה וכזב, שלב האדם נפתה אחריהם וטועה בכמה טעויות, וחושב שהעולם אינו הולך אלא על פי הטבע הזה שנראה לעינים. (הערות רבי חיים פרידלנדר ז"ל).

והנה כל הדברים האלה גילה לעיניהם (בשעת מתן תורה) וראו אותם והשיגו אותם באמת, והטעם לכל זה (הבינו גם את הטעמים לנתינת אפשרויות לטעות), ועומק העצה העליונה המסבבת כל זה בחכמה רבה, עד סוף הכל. וכן ראו גודל התורה והמצוות, מה עניינם, ואיך הם פועלים הפעולות הגדולות בכל הבריאה.

וראו כל דקדוקי מצוות במה הם תלויים, וכמה הם צריכים מאד מאד...

ועל כל זה היה מרע"ה אומר להם: "אתה הראית לדעת כי ה' הוא האלוקים בשמים ממעל ועל הארץ מתחת אין עוד" (דברים ד') כי הקב"ה הראה להם כל המציאות, ועל מה הוא עומד, וידעו בבירור שהוא לבדו המנהיג, ואין שום הנהגה אחרת, לא טבעית ולא מקרית, ולא בשום דרך אחר, אלא ההנהגה שהוא ית"ש מנהיג בעומק העצה שגילה להם. וצוה להם כמו כן להשיב אל לבם האמת הזה, שיהיה מתיישב בהם בלי שום ספק, כמו שראו אותו בבירור שלם. והוא מה שאמר להם: "וידעת היום והשבות אל לבבך" וגו' (שם). והנה כל הדברים האלה ראו אותם בזמן מתן תורה.

וכן כתוב: "הן הראנו ה' אלוקינו את כבודו" וגו' (שם ה'). ועל כן צוה אותם, שמה שראו הם בעיניהם- יהיו מוסרים לבניהם ולבני בניהם לדורות. והוא שאמר להם: "רק השמר לך ושמור נפשך מאד פן תשכח את הדברים אשר ראו עיניך, ופן יסורו מלבבך כל ימי חיך, והודעתם לבניך ולבני בניך" (שם ד')... כי זה מה שיודעים ישראל, שאין שאר האומות יודעים כלל, מפני שישראל זכו לראות כל זה בהר סיני, מה שלא ראו אומות העולם... ומשם והלאה נשארו הדברים חתומים בלבם.

והמצווה הזאת עליהם ללמדם איש את בנו. (הרמח"ל בהקדמה למאמר הויכוח)

התורה היא כאיגרת אהבים מהקב"ה לכנסת ישראל שבה צמצם את אורו עבורנו!

התורה-בשורת גאולה לאנושות

חילוי הברכה בארץ

לגילוי שכנינו ומתן תורתנו. הרחק ממדינות וממלכות, מחברה מושחתת ועריצים אכזריים, הניח ה' את היסוד לחברה אשר תגדל ותצמח על אדמת ה' החדשה. במדבר אין כל תקדימים להסתמך עליהם וכל יסוד צריך להיות חדש. מקום זה, אשר היה פתוח בפני כל אומה ולשון, הוא המקום אשר בו קרא הקב"ה לבנו בכורו ישראל. שם הרכין ה' את השמים על הארץ וכבודו ירד בכליל תפארת אל האנושות, כדי לגאול אותה ע"י התורה...

...התורה ניתנה במדבר, אבל בארץ מבורכה היא תעיד על עצמה מפי הגבורה. דרך המדבר הלכו ישראל אל הר סיני, ומן המדבר עם התורה הלכו אל ארץ זבת חלב ודבש.

אלמלי באה התורה רק להבטיח לצדיקים גן עדן אחרי מותם, לא היתה נאמנת יותר מאשר כל אמונה תפלה אחרת, שאין לה שמץ יסוד של אמת.

הבטחות מרובות יש בתורה לשומרי מצוותיה:

"והיה אם שמוע תשמעו... ונתתי מטר ארצכם בעתו, יורה ומלקוש, ואספת דגןך ותירשך ויצהרך. ונתתי עשב בשדך לבהמתך ואכלת ושבעת..." (דברים יא-יג, יז)

"אם בחוקתי תלכו ואת מצותי תשמרו ועשיתם אותם, ונתתי גשמיכם בעתם ונתנה הארץ יבולה ועץ השדה יתן פיריו... ואכלתם לחמכם לשבע וישבתם לבטח וישבתם לבטח בארצכם..." (ויקרא כו-יג).

"כי ישוב ה' לשוב עליך לטוב כאשר שש על אבותיך..." (דברים ל, א) כדברים האלה יכול לדבר רק מי שמושל בשמיים ובארץ. הוא המצווה לחרוש את האדמה ולזרעה, הוא מנהיג את הטבע וקובע את גורל בני האדם והבריאה כולה, על כן ביכולתו להבטיח את הברכה לשומרי מצוותיו. הוא "עשה שמים וארץ את הים וכל אשר בם, השומר אמת לעולם" (תהילים קמו-ו)

כך דיבר ה' וכך הבטיח לנו, כי דברו אינו דורש מאתנו שנהיה "מאמינים" באפלת ליל העולם הזה, למען נוכל להציל את נפשותינו וליהנות מאורו בעולם הבא, כך שבעולם הזה אנו נידונים לבלות את חיינו בדכדוך ובמועקת אימה-אלא הוא דורש מאתנו לחיות בעולם הזה לפי מצוות התורה, כך שגם חיי העולם הזה יהיו לנו לאור של שמחה וישע. ה' ציווה עלינו לשמור מצוותיו, לא כדי לבוא אליו בעולם הבא, אלא למען ישכון הוא בתוכנו בעולם הזה, למען ישרה את שכנינו וברכתו במשך כל חיינו עלי אדמות, ויטעמנו טעם גן עדן בעולם הזה, כי לשם כך נבראה הארץ.

על כן נתן לנו את התורה, כדי לגאול את חיי העולם הזה ולהעניק לאנושות את גן העדן עלי אדמות.

בכל ענפי החיים

אמונה עשויה לשלוט על הרוח והרגש, אבל החיים אינם נשלמים אלה ע"י מעשה מי שהאמונה מקנת בליבו, ואילו בחיי יום יום איננו נרתע מחיי השקר והכזב, עדיין שרוי הוא באפלה.

רק חיי מצווה עשויים לעקור את הקוצים והברקנים, שהם פרי החטא. רק מעשים הנעשים ע"י רצון ה' מסוגלים לגאול את האדם מקללת החטא.

התורה היא הגואלת את האדם ובזכותה מתברכים כל חיי האדם בישע ואושר אמיתי. על כן התורה אינה מסתפקת בפניה כללית אל האומה האנושית כולה: היו קדושים ומוסריים, עשו צדק ואהבו איש את רעהו!

אלא היא מפרטת מהו קדוש ומהו מוסרי בעיני ה', ובאיזה אמת מידה שוקל ה' בחכמתו את הצדק והאהבה בחיי האנושות.

התורה מניחה את היסודות לחיים והיא מקיפה וחובקת את על תחומי החיים, הן ברוח והן בחומר. תנאי מוקדם הוא לגאולת האנושות, שהיא תיענה לדרישות ה' בתחומי המוסר, הצדק והאהבה.

הורתו ולידתו של אדם, טיפולו וגידולו, צריכים להיות ע"פ דרישות התורה, למען יוכשר האדם ויסתגל יותר ויותר לעבודת ה' בטהרה ובקדושה. אנושות כזאת תהיה מחוסנת מפני זעזועים בתחום הצדק והאהבה כי היצרים והתאוות יהיו מרוסנים כראוי.

התורה מסדירה את כל ענפי החיים, את חינוכו של האדם, זיווגו, כלכלתו ותזונתו, ואומרת להם לבני האדם:

אם רצונכם שתשרה ברכת ה' על שדותיכם ושאר ענפי כלכלתכם - אל תזרעו את הצמח הצומח, את בעל החי והאדם, בשרירות של הפקר.

שמרו את חוקתי ומשפטי, אל תערבבו מינים שאני הפרדתי ביניהם

(איסור כלאים) ואכלו רק את המאכלים אשר אני התרתי לכם.

ובראש ובראשונה: שמרו בקדושה ובהרה את גרעין הדור הבא, והקפידו מאוד על טהרת המשפחה (איסורי נידה ועריות), למען יהיו יוצאי חלציהם טהורים ויהיו שלי, וכך יוכלו להתפתח ולהגיע אל תכליתם השלמה. כי אז יברך ה' את פרי אדמתכם, את שגר צאנכם ובקרכם, את זיווגיכם ויוצאי חלציהם.

ה' יתהלך בקרביכם ויהיה שלכם כשם שאתם תהיו שלו.

(מתוך 'מעגלי השנה' הר' הירש)

שבועות ר"ה לרוחניות

ר"ה ושבועות

וכן בגמר' מגילה (ל"א): משמע כי שבועות מקרי יום הדין והימים שלפניה כימי הכנה אליה כמו לפני ראש השנה. דכן איתא שם עזרא תיקן להן לישראל שיהו קורין קללות שבתורת כהנים קודם עצרת, ושבמשנה תורה קודם ר"ה.

הרי דברים ברורים כי כמו שדנים מעשי האדם בר"ה משום שזה היום תחילת מעשיך והיום הרת עולם היום יעמיד במשפט כל יצורי עולמים, כן חג העצרת הוא גם כן יום הרת עולם. וזה מבואר יותר על פי דברי רש"י בפ' בראשית "יום השישי שכלם תלויים ועומדים עד יום הששי הוא ששי בסיון שביום ו' סיון שקבלו ישראל את התורה נתחזקו כל יצירת בראשית ונחשב **כאילו נברא העולם עתה** וזהו יום הששי בה"א שאותו יום ו' בסיון המוכן למתן תורה", (וע' גמר' שבת פ"ח) ומבואר כי לחג העצרת דין כר"ה ממש ושפיר שייך שיהיה גם כן יום הדין וכנ"ל. (מתנת חנים- ר' סולמוון)

יום גולאי

על גודל סגולת הזמן אשר בכל שנה חוזר ונשנה עניין מתן תורה, גילה לנו השל"ה הק' (מס' שבועות) עוד דברים נפלאים בגודל תוקף קדושת היום הזה מצד עצמו, כי הוא יומא דדינא רבה (דין רב), אשר בו עוברין כל באי עולם לפני הקב"ה כבני מרון, ודין אותם בשמים על עתידם ברוחניות- אם יצליחו בתורה ועבודה במשך השנה החדשה, וכמה הצלחה יהא להם בכל דבר ודבר, את הכל דנין בשמים ביום הזה, כמו בראש השנה, אלא שבראש השנה דנין על עניני גשמיות ובשבועות על עניני רוחניות. וידוע משמו של הרה"ק ר' ברוך ממז'יבוז' זצ"ל נמסר, שאמר כי מתיירא הוא מהדין של חג השבועות יותר משהוא מתיירא מהדין של ראש השנה. כי בראש השנה עיקר המשפט הוא על גשמיות, אם יהיה מעט יותר גשמיות או מעט פחות, אבל **בשבועות דנין על כל הרוחניות של כל השנה**, וזהו משפט הרבה יותר קשה וגורלי מראש השנה, **כי זה קובע את כל עתידו של האדם לעוה"ב!** ואם כן הוא עניין משמעותי הרבה יותר. ודבר זה צריכים אנו להתבונן היטב, כי כל אחד ואחד מאתנו עומד עתה לפני משפט קשה, וכולנו עוברין לפניו כבני מרון, **שישפטו אותנו כמה חשק יהיה לנו לתורה, כמה הבנת התורה, כמה שלוות הנפש והרחבת הדעת יהיה לנו כדי שנוכל לעסוק בתורה** הק' מתוך שמחת הלב, ושלא יפריע אותנו שום הפרעה מצד הבריאות, מצד חברינו, מצד משפחתינו, ומכל ענין אחר, וכן כמה התקרבות נזכה בעת עמדנו בתפלה, וכמה יקל לנו לכבוש את יצרנו בקדושת הדיבור, העיניים, המחשבה, ובכל דבר ודבר, על הכל ישפטו אותנו בשמים ביום הזה, גם אופן המשפט בשבועות הוא כראש השנה, דהיינו כמו שבראש השנה אמרו חז"ל (ר"ה טז:): שלשה ספרים נפתחים, של צדיקים, של בינונים, ושל רשעים, וביאר בתולדות יעקב יוסף (פ' פנחס) דהכוונה שפותחים את שלשת הספרים האלו לפני כל יחיד ויחיד ואומרים לו, שבידו להחליט היכן לכתוב את שמו, בבחי' **וחותם יד כל אדם בו**, והיינו שאם מקבל על עצמו קבלה חזקה ואמיתית להטיב מעשיו לקראת השנה החדשה ולהיות בבחי' צדיק, הוא ממילא נכתב בספרן של צדיקים, כי הוא בחר לעצמו להכתב בספר זה, וכן להיפך ח"ו, **הכל תלוי בהחלטתו ובקבלתו להבא, כדבר הזה הוא בשבועות, שהאדם כותב לעצמו בדיוק איזה שנה יהיה לו, דהיינו כפי מה שמקבל ע"ע להתמיד בתורה ולעבוד את הש"ית**

בכל ענייני עבודה, כפי זה זוכה הוא ליתר הצלחה וליתר סייעתא דשמיא בתורה ועבודת ה', וזוכה שיקל עליו העבודה בלי שיהיו לו שום טרדות ברוחניות וגשמיות. (שיחות בעבודת ד'- ר' מייזליש)

הספרים פתוחים והבחירה בידנו באיזה ספר לכתוב את עצמנו, ברגע שאדם מחליט לשייך את עצמו בספר הצדיקים, ומתחייב לכך, ומקבל את התורה מחדש בשמחה-פועל את אותה פעולה של תשובה בימים נוראים וכפרת עוונות:

"ובעצרת אין כתיב חטא אמר להן הקב"ה מכיוון שקבלתם עליכם עול תורה מעלה אני עליכם כאילו לא חטאתם מימכם, כע"ל. הרי שכבר מרומז בתורה עצמה שחג העצרת הוא כיום הדין של ראש השנה **ועל ידי קבלת עול תורה זוכים לכפרת עוונות כמו שעל ידי תשובה זוכין בדין דר"ה**". (נתיבות שלום)

זמן מצווה לבין

בנוגע לחג השבועות זה באמת טובה גדולה היא לנו שקבע הקב"ה היום טוב של שבועות ליום דין!!! **והוא כדי להרבות זכויותנו ולדון אותנו במצב הכי נעלה שלנו.** כי הנה החג נקבע דווקא לשמחה של תורה כמו שכ' רש"י בפסוקים (ס"ח) "הכל מודים בעצרת דבעינן נמי לכם ז"ל שישמח בו במאכל ומשתה להראות שנוח ומקובל יום זה שניתנה תורה בו". הרי בשמחת יו"ט אנו מקבלים על עצמינו כל התורה כולה ללמוד וללמד לשמור ולעשות כאשר עשו אבותינו בהר סיני קבלה אמיתית בלב שלם מתוך שמחה גדולה שזכו לכך. **האם יש קבלת עול מלכות שמים גדולה מזו? האם יש מדרגה רמה ונשגבה לישראל גבוהה מזו? ובמצב כזה דוקא רצה הקב"ה לדון את ישראל כדי להוציא לאור משפטינו-איזה חסד עצום!!!**

ואפשר לבאר מדברי הירושלמי הנ"ל כי בר"ה העבודה היא להיכנס לפני ה' על ידי עבודת המלכויות ועל ידי זה זוכים להברא מחדש ולהיות בריה חדשה. **ובעצרת העבודה היא לקבל עול תורה שעל ידי זה נחשב כאילו לא חטאתם מימכם** ודברים אלו מרומזים בפסוקים של קרבנות היום כי הן הן **עיקר עבודת היום ותכליתה היא שנזכה בדין בימים אלו.**

תפילה להדלקת נרות יום טוב שבועות/חווה שימלוביץ

התפילה מושתתת על ספרי קודש

נותן התורה, הנה זיכיתני להדליק נרות יום טוב
 לא חג פשוט נכנס כרגע, כי אם שורש החטים והאופדים של עם ישראל,
 לא יום שיגרתני, אלא יום מתן תורה!
 היום אתה נותן לנו מחדש את התורה הקדושה
 לכל אחד כפי ערכו והבנתו.
 אני כאן האישה הניצבת לפניך מתחננת, מבקשת מתוך עונג ורצון
 שתאיר עליי היום את אור התורה הקדושה,
 תאיר ותעורר את ליבי לאהוב ולרצות רק אותך.
 היום אתה קובע את מדרגתי הרוחנית לשנה כולה!
 אנא עזרני לשוב בתשובה שלמה ומתוק אהבה ושמחה,
 בחג הזה זכני לשמוח יותר מכל החגים,
 זכני לקבל היום את הדעת האלוקית שהיא התורה הקדושה
 אשר תביא אותי לחיות בגן עדן עלי אדמות
 לקבל מחדש את התורה הקדושה שמטרתה לקדש את חיי החומר
 ולהביא את בשורת הגאולה לאנושות.
 זכה אותי אבי היום לדבקות גדולה בק ושמחה אדירה אשר בחרת בנו מכל עם ורוממתנו מכל לשון
 וזיכית אותי להיות לך לבת.
 זכה אותי לשנה של דבקות גדולה בק,
 שליבי יהיה אחוז ודבוק באמונה הקדושה.
 שתיתן בשנה הזאת יציבות חזקה,
 קשר חזק ויציב איתך שלא תלוי בעליות והירידות של החיים
 זכני השנה הזו להיות קרובה אליך מתוך הטוב
 שאככה להיות מחוברת להרגשת ההודיה,
 שיהיה בינינו קשר לבי יומיומי.
 היום אתה תקבע את עתידם הרוחני שלי ושל ילדיי
 ועל כן אני מבקשת מאוצר מתנות חיים חוננו
 חכמה, בינה ודעת
 שתתן לכל אחד מילדיי שכל בריא וחזק,
 הבנה עמוקה בתורה,
 כוח ורצון להתייגע בתורה
 הערב נא ה' אלוקינו את דברי תורתך בפנינו ובפיות ילדיי וכל ילדי עם ישראל
 שלמרות כל הפיתויים והחומרנות שבדור הזה
 הילדים שלי יבחרו בק

שיזכרו להיות תלמידי חכמים השנה הזו.
 שתתן להם מלאכים אשר יתחברו אל נפשם ויאהבו אותם אהבת נפש
 ויהוו דומים לפלאה עבורם.
 תכתוב אותי לשנה של לימוד חלקי התורה הקשורים לאישה
 וחיזוק בלימוד הלכות שבת ושמירת הלשון.
 זכני לראת שמים טהורה ואהבה גדולה אליך.
 תן לנו רצונות חזקים ללימוד התורה-
 שירגישו בעלי ובניי את חשיבות לימוד התורה שלהם
 שיהיה ליבם פתוח כאולם כי הצלחת לימוד התורה תלויה בלב ולא בכישרון!
 פתח ליבנו בתורתך

תן לבעלי וילדיי שאיפות גדולות וחזקות, וחשק גדול לעלות בתורה!
 תן להם להרגיש את העונג בקשר איתך יותר מכל דבר אחר בעולם.
 זכני לזכך את השכל האנושי המושבל ולזכות לקבל את השכל האלוקי!
 תן לי ענווה שהיא התנאי לקבלת התורה
 זכני להמית את החלק שבי המנותק ממך
 כי אין דברי תורה מתקיימין אלא באי שמאית עצמו עליה!
 זכני שמכל דבר שיקרה אני אתקרב אליך
 ואבחר בחיים

זכני לעזור את עצמי מאוד בחג הקדוש הזה
 זמן מתן תורתנו הקדושה והתמימה הגנוזה אלפיים שנה
 לשמח בלבבי יותר מכל החגים
 זכני לעזור את עצמי ביום הקדוש הזה
 הן באמצע התפילות, הן בלימוד התורה, ובייחוד בזמן אכילה ושתייה
 להכניס שמחה גדולה ועצומה בליבי ומחשבתי,
 לתת הודאה עצומה לך שנתת חלקי וגורלי מעם הקדוש הישראלי
 שכית אותי לעבוד אותך ולשרת אותך בלימוד התורה הקדושה
 ובשמירת המצוות הקדושות
 שיסודותיהם בעולמות העליונים לאין קץ ותכלית
 ועכשיו בזמן כניסת היום הקדוש הזה זמן מתן תורתנו
 זכני לשמח ולגיד מאוד בק מלכי ואלוקי
 שתורה ומצוות חוקים ומשפטים אותנו לימדת
 כי זה היום עשה ה' נגילה ושמחה בו-באלוקותי ובתורתך ובמצוותי!

חג שמח

מקורות לתפילה: יסוד ושורש העבודה ושיחות התחזקות, הרש"ר הירש ועוד

תפילה לשבועות-רוצה בקרבך-תפילה לחיזוק הרצונות

בכל חג אתה נותן מצוות זמניות שדרכן אנו מקבלים את אור החג, בפסח- מצה, בסוכות- סוכה, בר"ה- שופר, ביוה"כ- פ- צום וידיויים, מה המצווה המיוחדת שנתת לנו בחג השבועות? נתת לנו את מצוות הסעודה ביום. אלא עבור לי לדעת מה העבודה שלי בסעודה זו? איך באמת להתחבר אליך דרך הסעודה, בעצם רצונך שנשמח, מצבם נתינת התורה.

אובן שזה הדבר הקשה ביותר לשמוח מצבם הנתינה ולא לעשות כלום מלבד לטא את השמחה ע"י עשיית סעודה, וכל בקשתך מאיתנו בשבועות היא רק לרצות לבקש את התורה. לא נתת לנו שום מצווה מיוחדת אולי כדי לעורר אותנו להבין שאת קבלת התורה אי אפשר להכיל ע"י שום מצווה כי אם ע"י הרצון- איך נחזק את רצוננו? הרי התורה עדיין כ"כ רחוקה מאיתנו, אם יש בלבולים, קושי יותר רגשות שליליים, צער- באמת באמת לא קיבלנו את התורה, התורה לא ממש מקובלת עלינו. כי קבלת התורה ממשעותה- הדבקות בק ואתה הרי "אור האורות". אי אפשר לסבול כשדבוקים בק, אי אפשר להצטרף בנוכחותך, הרי אתה מקור הטוב- ואם הייתי מקבלת את התורה באמת הייתי זוכרת כל רגע שהכלה כל בעלי יוצא מן הכלל טוב כי הכל ממש. לקבל את התורה זה לצאת לחירות מכל הצער וצומת נפש, לקבל את התורה זה להיות בשמחה תמיד, זה להיות באודעות ולא לשכוח את גודל מעלתינו לפניך, את גודל חשיבות כל מצווה ומצווה!

לקבל את התורה זה לחיות חיים לגמרי אחרים נטולי מתח ודאגות, נטולי פחדים וחרדות!

אנא ממש בוראי ועושי נותן התורה- בעליה זה שבו אתה נותן את התורה שוב לפניך, עבור לי שליבי יהיה פתוח כפתיחתו של אולם- שכל תא בגופי יצטרף אל כסופי נשאתי, לספוג, להיות כמדבר הצמח למים...

בחג זה עבור לי לעשות בצמח ולספוג ולהפנים את תורתך עמוק עמוק לתוכי, עבור לי להיות פתוחה לקבל את המתנות הגדולות שאתה נותן בעליה זה שכל חיי אדם תלויים בו, וזהו ר"ה ברוחניות ובו אתה קובע את מדרגתי הרוחנית לכל השנה!!! זה כ"כ מעורר לחיים ואני כ"כ רוצה!!!

והמדרגה תקבע עפ"י עצמת הרצון והתפילה כי הרי "פיך ובלעבך לעשותו" (פיך-תפילה לבבק-הרצון). עבור לי להאמין שיש בי את הכוח לקבל את התורה, לקבל מדרגה גבוהה השנה הזו!!!

אנא ממש תזכור שאני רוצה,

אני רוצה בקרבך יותר מכל הרצונות האחרים!

גם אם לא כל רגע זוכה אני בכך להודות-

רצון נשאתי העמוק רק בק אבי, ובלעדיך חיי אינם חיים, בלעדיי קרבתי אין טעם לחיי, אין חיות, אין שמחת אמת.

אנא בוראי, פתח את ליבי והכנס בתוכי שפע רצונות טובים אליך, עבור לי תמיד לבחור בק והרי אני מעלה את רצונתי הפנימיים שרק בק אני בוחרת "ובחרת בחיים",

רוצה אני רק בק לבחור כל רגע מחיי, לבחור לפרש את המציאות עפ"י האמונה הקדושה-

אנא תן בי מחשבות טובות וקדושות.

אני רוצה להאמין באמונה שלימה שאין שום רע יוצא ממך וגם אם אינני רואה זאת, בכל אופן רוצה אני את זאת לחיות.

לא להאמין בשום פירוש שלילי על המציאות. אתה בראת. אתה שלחת לחיי.

בעליה זה שהעין העליונה פתוחה ומשגיחה,

עבור לי אני רוצה להידיבק באמונה הקדושה,

להידיבק בהשגחתך הפרטית, אתה משגיח על חיי בכל-עת- ואין שום רגע שאתה מנותק ממני.

ברצוני, רוצה אני להאמין ב"אנוכי השם אלוקיך",

שאתה נוכח בחיי שאתה אוהב אותי,

אני רוצה להאמין שאתה אלוקי-י"א שאת כל הכוחות האלוקיים אתה מעמיד לרשותי ולכן אני רוצה לבטוח בקביטחון מלא

וחזק שאתה רוצה לעשות לי רק טוב וחסד!!!

כי אתה אלוקיך, אתה כל כוחי וחיותי, עבור לי להאמין שאין עוד מלבדך שום כוח ואתה רוצה להיטיב לי ולכן עבור לי להאמין

באמונת יציאת מצריים- שאתה רוצה ומוכן להוציא אותי מכל מייצר מכל צרה ולהושיע אותי ישועה גדולה ואמיתית, לתת לי

דעת כזו שתגאל אותי מכל יסורי נפשי,

אנא אבי תדע את רצוני, ברצוני להפנים את הדעת שאין עוד מלבדך כלל,

שלא יהיו לי אלוקים אחרים על פניך- שאזכור שאף בריה לא יכולה להיטיב לי או לצער אותי

יותר ממך שאתה מחליט ורוצה והכל לטובת נפשי.

אנא ממך השם הטוב תדביק אותי כ"כ חזק באמונה שלימה

ש אין שום כוח מלבדך

אינני רוצה לתת כוח מוגדל לשום אדם מוגבל.

עבור לי להמליך רק אותך על מציאות חיי ואין חופש גדול מזה, אנא השם אני רוצה לחיות את האמת שאין שום יאוש בעולם

כלל!!! אני רוצה להיות מלאת תקווה מלאת שמחה מלאת חיות, אני רוצה תמיד לקוות ולצפות לישועתך גם אם כלו כל הקיצים

ולא נראה שיש תקווה עפ"י הטבע בכל זאת עבור לי להאמין שיש לך אינסוף דרכים להושיע ואתה אינך מוגבל, חזק ליבי, אמר

ליבי כק שאוכל לקוות אליך תמיד!!

אנא ממך רחם עלי ותן בי את הכוח לדון תמיד לכף זכות,

אני רוצה לדון כל אדם לכף זכות אפילו את האדם שהכי קשה לי לדון אותו לכף זכות עבור לי תמיד למצוא ולראות בכל אחד

את המעלות והמצוות והדברים הטובים והנכונים שהוא עשה, אנא תן בי את הכוח להעריך ולכבד כל אדם שיצרת כי הוא יציר

כפיך! אני רוצה מאוד מאוד השם הטוב שהתפילה תהיה לי חשובה, אני רוצה לכוון בכל מילה, אני רוצה לעבוד אותך בכל ליבי

בתפילתי, לייחד לעצמי זמן להתפלל אליך זמן קבוע שבו אספר לך כל שעל ליבי ואשתף אותך בכל רצונותיי, מחשבותיי,

רגשותיי, בכל אשר עובר עלי.

אני רוצה שהקשר בינינו רק ילך ויתחזק, ילך ויעמיק, אני רוצה שהקשר שלי איתך יהיה בראש הרשימה של סדרי העדיפות שלי!!!
 אני רוצה כ"כ לדבוק בך, במידותיך להיות סבלנית ורחומה ובעלת חסד כאוהב. רוצה רק לעשות טוב כפי שאתה תמיד רק
 רוצה להיטיב, אני רוצה לקבל את תורתך בשלמות שאני יכולה, אני רוצה להשתחרר מכל רבונות שגויים מכל רבונות לעולם
 הזמני הזה, אני רוצה שהלב שלי יהיה מנותק מכל רגש שנובע מחסרון ואמונה אני רוצה להשתחרר מכל מתח אני רוצה
 להשתחרר מכל מרירות וכעס, אני רוצה לבחור בחיים לבחור ברגשות הנובעים מקרבתך, אני רוצה רק בך, אין לי שום רבון
 בעולם הזה אם הוא מנותק ממך, לכן עצור לי לחבר כל דבר גשמי אליך כל מעשה גשמי- אל מקור חיותי, כך שאפילו בזמן
 אכילתי, או בזמן שאני ישנה, עצור לי לכוון שכל מעשי הגשמיים יהיו לתכלית קרבתך- אני רוצה לקדש את החומר ולחבר בין
 שמים וארץ, ולחבר כל השפעה טובה שאני מקבלת-אל מקור השפע.

אני רוצה שכל רבונותי הרוחניים ביותר יתגשמו במציאות... אהיה בדמות אישה יהודייה מלאת שמחה ואמונה. רוצה אני
 להאמין שכל רבונותי יתגשמו ושהבאלהיטהר מסייעים לי, ושבדרך שאדם רוצה לילך בה מוליכין אותו...

אני מאמינה באמונה שלמה שאתה יודע את כל רבונותי הטובים ומוביל אותי אליהם...

לקבל את התורה מחדש

חג השבועות מתקרב ובא,
 תעזור לי לקבל מחדש את תורתך,
 עזור לי להגיע להרגשת העונג האמתי,
 להרגיש שתרמתי את תרומתי למציאות,
 שתרמתי את תרומתי לעולם, לברואיך, עזור לי לקבל את התורה.
 לקבל את הדרכות מעצמי לכל הבריאה כולה את שמירת מצוותיך.
 בכל מצב שאני נמצאת עזור לי לקיים את מצוותיך ע"י פיו ולבי -
 להתפלל ולרצות אותך מכל מקום ומכל מצב
 ובכך לקיים "קרוב אליך הדבר מאוד בפיך ובלבבך לעשותו".
 שבועות הוא הלידה הגבוה ביותר בשנה
 לכן עזור לי בלידה זה לרצות - כי עיקר עבודתך הוא הרצון,
 ואוכל לחזק את רצונתי ע"י דיבורי
 כי כמו שהאדם מחזק את רצונותיו באותה מידה זוכה לקיים את התורה.

בעל הרצון, תן בי רצונות טובים!
 אני מוסרת את כל רצוני לרצונך,
 עזור שכל רצוני יהיה לקרבתך.
 שכל רצוני יהיה מוביל לדבקות גדולה במצוותיך.
 אני נותנת לך את כל הרצונות הטובים,
 כל הרצונות השגויים קח אותם ממני איני חפצה בהם,
 זכב את ליבי שארצה רק בך!!!
 עזור לי בלידה זה למקד את רצונתי
 לרצות אותך חזק כ"כ, בכל כוחי!!!
 עד שאגיע להחלטה חזקה וברורה שאני אתמיד בקשר היום יומי שלי איתך ויהי מה!!
 עזור לי להחליט לגמרי בלי שום ספק שבועות,
 לקבוע את עצמי קבועה בקבועות והתמדה בעבודתך!!!
 קבועה בתפילה היומית - העבודה שבלב - שכל קיום התורה והמצוות תלוי בה,
 עזור לי להתמיד בלימוד התורה הקדושה,
 בלימוד האמונה בלימוד ההלכות לעמוד על מנת לקיים,
 כי לימוד וקיום ההלכות הוא שמבטא את גודל אמונתי ומסירות נפשי אליך.
 היום בלידה נקבעת מדרגתי הרוחנית לכל השנה כולה!!!
 הרי זה יום ראש השנה לרוחניות.
 לכן עזור לי, רחם עלי,
 שאזכה לרצונות גדולים

שיעזרו לי לקבל את המדרגה הגבוהה ביותר שאתה רוצה להעניק לי.
 אני רוצה לקום בבוקר מלאת שמחה לומר מודה אני ולהרגיש הודיה,
 אני רוצה לעשות כל מצווה מתוק אמונה חזקה בקי,
 אני רוצה לדקדק בהלכות קלה כבחמורה, אני רוצה לאכול בקדושה בטהרה ובכוונה.
 אני רוצה לעמוד את רצונך את העיכותיך ולקבל דעת: לדעת איך לנהוג בכל מצב.
 אני רוצה להיות כל היום מלאת שמחה,
 אני רוצה שליבי יהיה מלא בהרגשת נוכחותך האוהבת,
 אני רוצה להרגיש תמיד שיש לי תכלית בעולם.
 אני רוצה כל הזמן להיות לך ולראות את הנקודות הטובות בכל מצב,
 רבנו של עולם - אינני רוצה לרבות שום דבר מלבדך.
 כל חייתי תלויה בעליה זה - לכן עבור לי לחזק את רצונתי
 ובכך תכתוב אותי לשנה נפלאה ברוחניות.
 קח ממני את כל מה שמרחיק אותי ממך.
 אני מוכנה להתנתק מכל המידות הרעות.
 אני מוכנה לקבל את התורה מחדש-לעשות את הנעשה ונשמע-

אני מתחייבת למצוא את האושר שבקיום מצוותיך

אני מקבלת עלי עצאת מהצער!!!

כי זוהי קבלת התורה האמתית להיות מוכנה לצאת מהדמיון, מהצער,
 כי התורה היא רצונך ורצונך רק להיטיב לי ואתה בעל החסד האמתי והנצחי.
 כל פעם שאני בצער אני רחוקה מן התורה,
 אני רוצה תמיד לדעת ולהרגיש שהכול לטובתי
 על אף שהעולם "חולק עליי" ולא ניתן לי לעשות את רצוני,
 עבור לי לזכור שאפילו האויב הכי גדול שלי נשלח ע"י האוהב הכי גדול שלי שזה אתה, הכוח לכל אחד מברואיך נשלח על ידך
 כדי שאני אתקרב אליך.
 אני רוצה לזכור ולהרגיש את אהבתך האינסופית כלפי בכל רגע!!!
 לזכור את רצונך להיטיב.

מתנת התורה...

הגענו לאותה קדושת זמן ממש
שהיתה לאבותינו בשעת קבלת התורה
עבור לי לחזור ולקבל את התורה ממש מחדש.
אתה נותן לנו אותך
"אנכי" - אנא נפשי כתיבת יהיבת
אתה את עצמך פנימיותך כתבת ונתת
זה ממש בגדר נס מעל הטבע
שתתן לנו שכל אלוקי מצומצם כ"כ
עד כדי כך שנוכל להכיל אותו
"ומדבר מתנה העושה את עצמו מדבר התורה ניתנת לו במתנה"
עבור לי להתבטל לגמרי אליך
עד שאבטא זאת במסירות נפש גדולה של
נעשה ונשמע
עבור לי שאככה לבטל בתוכי את כל
הנגיעות המידות והרצונות שהן הגבלות השמיות,
עבור לי לשים את עצמי, את אנוכיותי כמדבר כ"אין"
ואכאככה למתנת התורה שתתן לי מארומים
אנא חרות את התורה על לוח ליבי
שליבי יהיה לב טהור המתבטל לגמרי אל האמת,
עזריני להתמסר לגמרי לתורתך ולאהוב את התורה
וכך אלמד לאהוב אותך- נותן התורה.

אני מודה לך שנתת לי דרך חיים
הדרכה מעשית וברורה כיצד להגיע לקרבתך
תודה על שאפשרת לי לקנות את
העולם הנצחי שלי
שאפשרת לי לקנות את מדרגתי ע"י רצון עבודה ועמל.
תודה לך בוראי, שתורתך תמיד איתי.

הקשר של האשה אל התורה

התורה היקרה שלך
 היא האור הגדול של חיי בעיצומם.
 היא מאירה את עיניי-
 למען אכיר את האמת בשמים ובארץ:
 התורה היקרה שלך-
 היא קרש ההצלה שלי.
 התורה הקדושה שלך
 היא זו שמרימה אותי
 זו שמקדשת אותי.
 המצוות היקרות שלך-
 הן שנותנות מקום של כבוד אמיתי עבורי בעולמך.
 התורה הקדושה- היא אל שצורפת
 אל מעוררת את תחושת הרוממות האנושית,
 התורה הנפלאה- היא זו שירדת אל נבכי נפשי-
 ומזרימה רוח חיים, כוח ועוז בכל נימי גופי ונשתי.
 התורה היא שמכירה אותי באמת
 התורה שלך היא אומרת לי מי אני.
 התורה המתוקה- היא זו שמלהיבה אותי
 למילוי תפקידי בחיים.
 התורה שלך מקלפת את קליפותיי -
 ומגיעה עמוק לפנימיות נפשי
 התורה המתוקה שלי היא שנותנת לי תכלית וכיוון בחיים.
 התורה שלך היא זו שמדריכה ומגינה עלי-
 היא זו שאומרת לי מה מביק ומה יכול להועיל לי.
 התורה הנפלאה שלך- היא זו שנותנת משמעות ועומק לכל רגע בחיי
 התורה האינסופית שלך- תורת חיים
 עוזרת לי להביא אותך לכל זמן ומקום.
 כמה אני כוספת ומשתוקקת לקשר עם תורתך!!!
 ולא ציוויתני למנוח ולהטות בה כגברים
 אלא את אותם החלקים בתורתך השייכים אלי למעשה,
 כדי שאלמד על מנת לקיים רצונך בעולם.
 כי האשה ראויה ומוכנה למנוחה של עולם הבא מעצם בריאתה
 ("והנשים ראויות ומוכנות לה(למנוחה) מצד עצמן" (המהר"ל))

אנא - תן חלקי בתורתך!
 עזרני ללמוד את אותם חלקים השייכים אליי כאישה
 ולקיים את כל הליכותיך.
 אהיה אני אישה של תורה- שכל עצמותי
 התנהגותי, דיבורי ומחשבותי יהיו עפ"י התורה הקדושה.
 אהיה אני כל כולי כלי לעשות את רצונך.
 שיהיה כל גופי וכוחותי משרתים את מלכותך.
 אנא תן בליבי קשר חזק ואמיץ אליך
 אל נפשך אשר כתבת ונתת לנו באותיות הכתובות על קלף.
 אהיה אני אוהבת ומודה על תורתך-
 אנא תן בי כוח למסור נפש עבורה!!!
 עזרני לאהוב אותה!!!

עזרני שיהיו כל צאצאיי תלמידי חכמים
 שיהיה ליבם ומוחם טהור כדי להכיל את התורה הקדושה,
 שהיא שכל אלוקי ובלתי טיבעי,
 עזרו לי כאם-להכשיר אותם להיות דבוקים בק!
 עזרו לי כאם לשמש דומם לאהבת התורה
 עזרו לי לרצות ולהיות אישה שכל שאיפתה היא התורה הקדושה
 עזרו לי להיות אם יהודייה
 הבונה את שאיפת בעלה וילדיה ללימוד התורה.

תפילה להיות אם יהודייה

אבא טוב, עצור לי להיות אמא.
 עצור לי להיכנס לתפקיד החשוב
 ובעל המשמעות ובעל האחריות הזה - אמא.
 כמה קשה בדור שלנו להחדיר יראת שמייס, כמה קשה בדור הזה מלאכת החינוך, כמה קשה להתמודדות עם הילדים שלנו.
 מתפללת אני אליך אבא רחום - כשותף,
 שהרי שלוש שותפים לו לאדם: אביו ואימו והקב"ה,
 אני מתפללת אליך בתור שותף פעיל,
 אנא ממך עצור לי במשימה הכול כך לא פשוט להיות אמא יהודייה - שכל כולה יהדות.
 עצור לי להפנים ולהחדיר ביילדיי יראת שמים פשוטה,
 עצור לי להצליח במשימה הכול כך קשה - להחדיר ש"ראשית חכמה יראת השם"!
 שהחכמה הכי גדולה - היא להישמע לחוקק.
 מה שאסור - יהיה אצל ילדי מחסום שאין לעבור עליו!
 עצור שמדבר שקר ירחק ילדי,
 עצור שיהיה טבוע ביילדי המצווה לכבד ולייקר כל אחד מבניך, כי המרביץ והסוטר ליהודי על לחיו הוא כאילו סוטר על לחיה של
 השכינה, וכמה חמור האיסור "לא תכה רעך"!!!
 עצור לי להפנים בתוק לזכו של ילדי כמה חשוב לברך לפני האוכל, ואחריו.
 כמה חשובה נטילת ידיים, ק"ש שעל המיטה...
 והרי כל המצוות הנן קשורות בגבול ומשמעת עצמית!!!
 אבא, רק אתה יודע אילו נשמות הורדת לנו בדור הזה וכמה קשה העבודה להציב גבולות ולהחדיר משמעת!
 אנא הושיע נא!!! אנא הצליחה נא!!!
 עצור שאהיה אני כאם בוגמא אישית של משמעת, ואתן משמעות לגבולות, ואהיה תמיד בגבול הקדושה.
 עצור לי להחדיר ביילדיי את האמונה בתדירות ובתמידיות,
 כבר מינקותו, להשמיע לו שיש בורא לעולם הרואה את כל מה שעושים, שיודע מה חושבים.
 שאתה בורא ומנהיג לכל הברואים
 ואתה לבדק עשית ועושה ותעשה לכל המעשים, וכל תכלית קיומנו לענגנו...
 את הכול אתה עושה,
 וכל העולם הזה מתקיים מגודל אהבתך כלפנינו,
 עצור לי בורא לחיות את האמונה בטובך ורק כך אוכל להעביר אותה הלאה,
 כי ככל שאשריש את האמונה מגיל צעיר כך תהפוך האמונה לדבר טבעי, שיחד עם ההתפתחות השכלית תתפתח ותגדל
 האמונה בקדש שלא תכזב ממנו כל ימי חייו!
 וככל שאני כאם אהיה מספיק עקבית ומאמנתית,
 ישרה ועומדת בכל מילה והבטחה - כך אצור את אמון ילדי בי, ככל שיהיה לי קל לתת אמון בהוריו - כך יוכל לתת אמון בק
 בורא עולם,
 כך העבודה של האמונה תהיה לי פשוטה וקלה יותר!!!

לעצור ליצור להאמין ולבטוח...

לכן תהיה בעזרי לסייעני להיות יציבה מספיק - כב שילדי יוכל לסמוך עליי.

עזרני שעל אף החולשה וקוצר הזמן אדויק במילותיי ולא אכזב מהבטחותיי, כי זה הראיה עבור ילדי שיש לו על מי להישען.
וכמה הילד פקוק למשען, כמה כל נשמה משוועת לגבולות, אך אם רוצה אני להפנים את האהבה עם היראה- ולקשר את
הגבולות לרגש חיובי- חייבת אני להעניק חום ואהבה גלויה, כשם שאתה מרעיף עלינו שפע כל טוב.

כך ככל שאני מציבה גבול-

עזור לי להגביר את מידת החום והאהבה כלפי ילדי,

כך שהוא יפרש גבול עם הרגשה נעימה- ולא יתפרש לו הגבול חלילה כעונש.

כי אהבה אמיתית ליצרי היא דווקא לתת לו גבולות ברורים ועקביים יחד עם אכפתיות, התעניינות ומבטים המאשרים
ומחזקים את קיומו, וכך להיות לו מדריכה טובה בשיליי החיים המטעים, המסוכנים.
כשאני אוחזת בק-אבי-שותפי, מלאכתי הינה רק שליחות ילדי הינו פיקדון הנתון בידי
ורק בעצמך אוכל להדריך אותו- כיצד להתקרב אליך.

כיצד להיות אדם מאמין ובוטח.

השמחה היא המפתח כיצד להיות אדם שמח כי העיקר הכי חשוב מהכול שתעזור לי, אבא להיות בשמחה.

ולתפנים עמוק בתוכ ליבם של ילדיי- את גודל אהבתך כלפינו,

את השמחה בקיום המצוות את החיות וההתחדשות, את החדווה והחיות.

וככל שאהיה שמחה אני - כך כל מה שאתן להם וכל מה שאומר להם יתפרש כמתנה טובה, כאהבה היוצאת ממני אליהם,

לכן עצור לי להיות אמא שמחה.

לשמח - זה על טיבעי.

סייעני להיות מרוצה בכל אחד מילדיי -

כי הרי אתה שלחת אותם אליי בדיוק כפי שהם כרגע,

עזור לי להיות שמחה בכל אחד מהם כמתנת אהבה שלך כלפיי- מכל אחד יש לי מה לעמוד,

וכל אחד מקרב אותי אליך בדרכ שלו.

ובכן השם הטוב- אתה האבא הכי טוב בעולם,

ויודע אתה כיצד להשתמש בדיון ובחסד במינון המדויק ביותר, תן לי מקצת מכוחך, עזרני להתדמות אליך במידותיך,

כמו שאתה מעניק חיים- כך אני אהיה כאם- מעניקה חיות ושמחה לילדיה.

אנא עצור לי להרגיש את השותפות שלך איתי

ובכוחך -

להיות אמא, אם יהודייה!

חינוך הילדים להיות יהודים