

הידברות

עונג שבת

פרשת בשלה - שבת שירה | גליון 335 | י"א שבט תשע"ח

לתגובות: oneg.shabat@hidabroot.org

להפצת העלון - 073-2221388
www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"נ חבצלת בת ציון | לע"נ חורשתי רינה בת פרזה | לע"נ עליזה בת רינה | לע"נ מיכאל בן שלום ופרחה | לע"נ זרי בת פרחיה

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת		ירושלים	
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	הוצאת השבת
18:25	17:45	16:32	
18:22	17:48	16:48	
18:22	17:46	16:39	
18:25	17:49	16:51	

בחסות יקבי ירושלים

להיות גבוה ממלאך

בעוד המלאכים נשארים תמיד במדרגה שבה נבראו, ביד האדם להתעלות מעליהם. כיצד?

הרב זמיר כהן

רגעי האימה של בני ישראל היוצאים ממצרים, כאשר הם לפניו והצבא המצרי מתקרב אליהם במהירות, מתוארים בתורה במילים הבאות: "ופרעה הקריב. וישאו ויצעקו בני ישראל אל ה'" (שמות י, י).

המילים "ופרעה הקריב" דורשות הסבר. וכי את מי הוא הקריב? הלא הוא התקרב בעצמו, והיה צריך לומר "ופרעה התקרב"? אולם רמזה זוה התורה מה היתה מטרת ה' יתברך בכך שלא הרג את הצבא המצרי האכזר עוד בעודו במצרים. שהרי היה בידו להטביעם בנהר הנילוס שבמצרים, בתמורה על הטבעת ילדי



ישראל, ומדוע המתין להביאם לים סוף ולהטביעם בו? משום שדרכם של בני אדם, שכאשר נמצאים בצרה ומצוקה - מתקרבים מיד לה', מתקנים את מעשיהם ומתפללים אליו מעומק הלב שיושיעם. אבל כאשר תפילתם מתקבלת והם נחלצים מהצרה, מצוי שחוזרים לסורם ומתרחקים מה', עד שנאלץ לעוררם שוב באמצעות צרה אחרת, לטובתם,

כדי שיתבוננו בתכלית חייהם ויחזרו שוב לדרך הטובה. אף כאן רצה הקב"ה שהעם היוצא ממצרים לא יכנס לאדשות לאחר יציאתו מהצרה, וירד מהמדרגה הרוחנית הגבוהה בקרבת ה' שזכו לה בעת יציאת מצרים, לפיכך שלח את פרעה לרדוף אחריהם. ואכן, מיד: "ויקראו מאד, ויצעקו בני ישראל אל ה'!". וכשהאדם קרוב אל ה', זוכה להגיע לשלמותו הרוחנית. זהו שנאמר: "ופרעה הקריב" - את ישראל לאביהם שבשמים.

או אז, כאשר תלו תקוותם בה', וידעו כי אין עוד מלבדו ואין בידו מעצור מלהושיעם, מיד נאמר (פרק יד, ט): "ויסע מלאך האלקים ה' להלך לפני מִחְנֵה יִשְׂרָאֵל וַיִּלְךְ מֵאַחֲרֵיהֶם, וַיִּסַּע עִמּוֹד הָעֲנָן מִפְּנֵיהֶם וַיַּעֲמֵד מֵאַחֲרֵיהֶם".

לפי פשט הדברים, המעבר לאחור נועד להגן עליהם מהצבא המצרי. אולם מבאר הרב לוי יצחק מברדיצ'וב, כי

העלון טעון גניזה | נא לא לקרוא במהלך התפילה

בעומקם של דברים רומזת כאן התורה למדרגה הרוחנית הגבוהה שזכו לה בני ישראל באותה שעה, דווקא משום צרתם. כל אדם בא לעולם כשהוא ריק מתורה ומצוות, ובכך הוא נחות ממדרגת מלאך. אולם בעוד המלאך נשאר תמיד במדרגה שבה הוא נברא, ביד האדם להתעלות למדרגה גבוהה ממלאך, אם בוחר ללכת בדרך תורת ה'. וכאן, לחוף ים סוף, כאשר מיד לאחר הבהלה הראשונית מהמצרים המתקרבים במהירות התעודדו בני ישראל והתחזקו מדברי משה רבנו אליהם, והאמינו בה' שיושיעם, התעלו באותה שעה למדרגת דבקות בה' הגבוהה אף יותר מזו של המלאכים! רמזה על כך התורה במילים: "ויסע מלאך האלקים ה' להלך לפני מִחְנֵה יִשְׂרָאֵל, וַיִּלְךְ מֵאַחֲרֵיהֶם". עד עכשיו הוא היה לפניו, אבל כעת הם לפניו והוא מאחריהם!

ומכאן מוסר השכל כפול ומשולש לכל אדם הנמצא במצוקה, לומר לעצמו: "בכוחה של צרה זו לרומם אותי למדרגה רוחנית גבוהה ועצומה של דבקות בה', ולכך היא נועדה". ומיד יחזק עצמו באמונה ובטחון ובתורה ובמצוות, ויהיה רגוע בנפשו בעשותו את ההשתדלות הנדרשת גם ברוחניות וגם בגשמיות. ומתוך כך גם יזכה לישועה, שהרי לאחר שהמטרה הושגה, אין צורך בצרה עצמה, וכפי שזכו ישראל בקריעת ים סוף. שהרי אילו היינו נביאים המסוגלים לקלוט ולשמע את דבר ה', היה הקב"ה מדבר עמנו במילים, כפי שדיבר עם נביאי ישראל. אולם מאחר שלפי מדרגת חומריותו אין בידו לקלוט את הדיבור האלוקי, מדבר הקב"ה עמנו מתוך המציאות היום יומית. ואם אין האדם מבין את הרמזים הראשוניים, נאלץ הקב"ה לעבות את הרמזים, עד שהאדם מבין ומשנה את מעשיו לטובה, ככתוב (ויקרא כו, כז) וְאִם בָּזַאת לֹא תִשְׁמְעוּ לִי וְהִלַּכְתֶּם עִמִּי בְּקִרְיָא (כלומר, שתאמרו ז'ק במקרה קרה לי אירוע זה), וְהִלַּכְתִּי עִמָּכֶם בְּחִמַּת קִרְיָא. אבל המזדור לערוך חשבון נפש ומתקן מיד את מעשיו, אינו צריך לכך. נמצא שמלבד שאדם זה זוכה לרוגע ולשלמות נפש בעת צרתו, גם זוכה להיחלץ מצרתו אם יתקן דרכיו במועד, וגם - להתעלות מעל למדרגת מלאך. שבת שלום.

- 2 נס המים הקשים דינאל בלס
- 3 מה אומרים השכנים? הרב יצחק פנגר
- 5 דיני ט"ו בשבט קו ההלכה
- 6 טיפות של חיים (א) חיים ולדר
- 8 איך לקרוא לילד? (ג) הרב יצחק יוסף
- 9 להציק את הקשיים הרב דן טיומקין
- 11 סודות התזונה הנכונה הרבנית ימיסה סזרחי

שאל את הרב

הרב אברהם יוסף

האם מותר לקחת ויטמינים או תוספי תזונה בשבת?
מותר ליטול בשבת ויטמינים ותוספי תזונה כמו שאפשר לאכול כל סוגי מאכל. וגם למי שאוכל מאכלים מיוחדים המבריאם את גופו

מותר, כיוון שכל שהוא כדרך מאכל - אין בו איסור, אע"פ שכוונתו לשם תרופה וחיזוק בריאותו. ולכן מותר ליטול סוכריית מצצה לכאב גרון, ובלבד שלא יגרר בפיו.
האם מותר להזיז בשבת מאוורר או רדיאטור דולק?

מאוורר או רדיאטור שיש לו חוט חשמל ארוך, מותר להזיז אותו ממקומו אם הוא דולק ורוצים ליהנות ממנו במקום אחר. וגם אם הוא כבוי וצריכים את מקומו מותר להזיזו. אבל אם אין צריכים את מקומו - אין להזיזו ללא צורך, ככל כלי שמלאכתו לאיסור.

בהשתתפות: הרב זמיר כהן

- חידוה לוי
- חגית שירה
- לימור בן סימון

ראשון-שלישי י"ב-י"ד שבט 28-30.1.18

ארחות גורמה בריכה וחדר נוסף

נופש נסיך תלולתי
בואי לנפוש עם הידברות במלון הספא חוף גיא

מס' המקומות מוגבל הבטיחי מקומך! 073-2221270

חדרים אחרונים! המוקד פתוח לרישום במוצ"ש

היהודי החושב

באוויר כאילו מעצמם. אלא שישנה מטרה חשובה מאוד להתנהגות במטפרטורה הנמוכה מ-4 מעלות.

המים מתפשטים ומתרחבים כשהם קופאים, תופעה הגורמת לכך שצפיפותו של הקרח קטנה מזו של המים. לכן קרח צף על גבי המים, והקרחונים האדירים שבקטבים צפים בים. בעונות הקרות, פני הים, הנהרות והאגמים הופכים לקרח ויוצרים שכבת מגן מסוככת מהקור לכל הדגים והיצורים הימיים החיים מתחתם. בזכות חוק טבע מופלא זה, הקרח צף על פני המים במקום לשקוע לתוכו. אם מים היו מתנהגים כשאר החומרים בטבע ומתכווצים בקור, היה הדבר גורם לשכבות כבדות של קרח לשקוע לתוך הים בזו אחר זו, עד שכל הימות, הנהרות והאגמים היו קופאים מקרקעיתם ועד ראשם - ומקפיאים למוות את כל הדגה והחיים בתוכם. כל ים הקרח הצפוני היה הופך לגוש כבד ומוצק של קרח. מלבד השואה הימית, כמויות הקרח האדירות הללו היו נמסות במהרה בימות הקיץ החמים, וגורמים לתנודות מסוכנות בגובה פני הים. אלמלא חוק מופלא זה, וצריך לומר נס, היה משתנה העולם לבלי היכר.

המשך בעמוד 7 <<

נס המים הקשים

כמה מוזר: מדוע המים מתנפחים כשהם קופאים?

נפח המים מתחיל לגדול ולהתרחב במקום לקטון ולהתכווץ! בנקודת הקיפאון של אפס מעלות הופכים המים לקרח מוצק, והנפח שלהם עלה בתוספת של 10% אוויר. מסיבה זו בקבוק זכוכית מתפוצץ כשהוא קופא - המים שבו מתרחבים. תופעה מוזרה וחריגה זו מכונה בשם "האנומליה של המים".

כיצד "מעשה קסמים" זה מתרחש?

כאשר הטמפרטורה יורדת, מולקולות המים נבנות לפתע כטבעות בצורת משושה תלת-ממדי, ונקשרות זו לזו. המשושה הוא למעשה הצורה היציבה ביותר בכימיה, ובו-בעת עשירה בחלקים ריקים. כל גביש קרח מורכב ממולקולות רבות שבנויות כמשושים תלת-ממדיים, אשר שומרים על חללים ביניהם - הנותנים לקרח את נפחו. כך הקרח לוכד בתוכו אוויר. גם אם לתופעה זו לא היתה כל משמעות מעשית, היא עדיין היתה מדהימה בשל מורכבותה, כמו בדוגמה של קוסם המראה לפנינו להטוט מרשים של כדורים הנעים לפתע במופתיות

בכתבה הקודמת עמדנו על הנס המופלא של מציאות המים, העובדה המוזרה שהם בכלל נוזלים. מה שמעניין הוא, שאין למעשה כל סיבה שחומרים יתנהגו באופן מסוים, ינועו ויתרכבו בתרכובות מיוחדות, וישנו לפתע את התנהגותם בטמפרטורות אחרות. עם זאת, המים הם הקיצוניים ביותר ברמת השינויים שלהם.

הנס המופלא של קיפאון המים

כשהטמפרטורה יורדת, כל החומרים מתכווצים (המולקולות נצמדות זו לזו), אך כשהחום עולה, החומרים מתפשטים (המולקולות מתפזרות ומתרחקות זו מזו). למים, לעומת זאת, ישנה תכונה מיוחדת ומופלאה מאין כמותה כשהם מתקררים. כמו כל החומרים בטבע, כשהמים נמצאים בטמפרטורת החדר ומתחילים להתקרר - נפחם קטן עם ירידת הטמפרטורה. הכל נראה צפוי עד שהטמפרטורה יורדת ל-4 מעלות צלזיוס בדיוק, אז מתרחשת לפתע תופעה מדהימה מאין כמותה:



שבע

עובדות

אותו בידך". ברק אוסף את שבטי זבולון ונפתלי ועולה לראש הר תבור.

6. המלחמה לוותה בניסים גלויים, המבוארים בשירת דבורה. לסיסרא נודע שברק הגיע עם חייליו להר תבור, ועל כן אסף את כל 900 מרכבות הברזל והגיע לנחל קישון. דבורה הורתה לברק: "אף על פי שבנחל המלחמה קשה יותר - אל תפחד. רד לנחל, כי היום ה' ייתן אותם בידך".
- ברק ירד מהר תבור אל נחל קישון יחד עם חייליו, וזא אירע הנס הגדול: ה' הפיל מהומה בקרב מחנה סיסרא, וגרם לכך שחיילי סיסרא ייפלו בפני חייליו של ברק. מקרב חיילי סיסרא לא נותר אף אחד - מלבד סיסרא, שברח ברגליו משדה הקרב. בדרך מנוסתו עבר ליד האוהל של יעל, אשתו של חבר. יעל יצאה לקראת סיסרא והציעה לו להיכנס לאוהל שלה על מנת לנוח. היא נתנה לו לשתות חלב על מנת שיירדם, וכאשר נרדם - הרגה אותו באמצעות יתד ופטישו. על כן זכתה יעל לכינוי "מנשים באוהל תבורך".
7. שירת דבורה הינה אחת מ-10 השירות המופיעות בתנ"ך, והיא חוברה על ידי דבורה לאחר הניצחון הניסי במלחמה. שירת דבורה היא ההפטר הקבועה של פרשת בשלח, בה נאמרת שירת מרים, לאחר ניסי קריעת ים סוף.

נעמה גרין

7 עובדות מרתקות על דבורה הנביאה

שפטת את ישראל במשך 40 שנה: 7 עובדות על דבורה הנביאה, ששירתה נאמרת בהפטר השבת

1. דבורה היתה אחת מ-7 הנביאות שקמו לישראל, והיתה השופטת הרביעית של ישראל, לאחר מותם של אהוד בן גרא ושמגר בן ענת, בשנת ב' אלפים תרל"ז (1124 לפה"ס). על כך מובא בילקוט שמעוני: "מעיד אני עלי את השמים ואת הארץ, בין גוי בין ישראל, בין איש בין אישה, בין עבד בין שפחה, הכל לפי מעשיו של אדם רוח הקדש שורה עליו". כלומר: גם אישה יכולה לזכות לרוח הקדש, הכל תלוי על פי מעשי האדם.
2. לפי המתואר בספר שופטים, דבורה שפטת את ישראל כאשר היא יושבת תחת עץ התמר, שהיה ממוקם בין הרמה ובין בית אל. הסיבה לכך היא זהירות מייחוד עם הגברים העולים אליה להישפט. דבורה היתה אישה עשירה, היו לה תמרים ביריחו, כרמים ברמה, זיתים בבית אל ושדות בהר.
3. בתנ"ך מופיעה דבורה בכינוי "אשת לפידות". היא זכתה לכינוי זה כיוון שבעלה היה עם הארץ, והיא סייעה לו למלא את חלקו בלימוד התורה. כה



תקיים תפילה מיוחדת לכל הישועות

052-955-15-88
חיגג: 073-222-12-40

לבית הכנסת, לחוג בית ועוד.
ניתן להקדיש את הערב לרפואה, לזווה, לפרנסה, לזרע של קימא ולכל הישועות.

ללא עלות!

הזמינו לביתכם ערב רוחני ומעצים
אמונה ובטחון עפ"י הסגולה הבדוקה

אין עוד מלבדו

"עניין גדול לביטול כל הדינין
ודבקות לאדון יחיד ברוך הוא"
(נפש החיים)



מורה בכיר בארגון הידידות
הרב מרדכי לוי



עם בנם של קדושים.
המקובל הרב יצחק בצרי

סוד הנישואין

גורמי עיכוב במציאת זיווג

מהם הגורמים הקיימים אצל האדם עצמו, אשר מובילים לעיכוב הזיווג?

בדורנו, מספר הממתנינים במשך שנים רבות וארוכות לזיווג גדול מאד ביחס למספרם של אלו בדורות הקודמים. יותר ויותר רווקים ורווקות מבוגרים חשים מעוכבים, ואינם מבינים מדוע זיווגם קשה כל כך. ככל שחולף הזמן, מתעוררות, מתחזקות ומכרסמות בהם השאלות: האם הדבר תלוי בי, או שמא בגזרת שמים? האם יתכן שהחמצתי את זיווגי עקב טעות? ובכל מקרה, מה עלי לעשות? האם להיאחז בסגולות? בשינוי השם? או אולי רק להמתין ולקוות לטוב?

על פי המבואר בתורת ישראל, היכולת נתונה ביד האדם לזרז את זיווגו. אולם לא בדרך של התמקדות בסגולות מהסוג המצוי היום – אשר ברובן הינן ללא כל מקור בדברי חז"ל, אלא בדרכים נכונות שבידן לשנות את המצב לטובה, הן באופני השתדלות טבעיים והן במסלולים הרוחניים. באשר לסיבת העיכוב, ברוב המקרים (אך לא תמיד, כמבואר להלן) העיכוב נגרם על ידי האדם עצמו, לאחר שמחוסר ידיעה בחר בדרכים שאינן טובות לו ואינן נכונות עבורו. וכאשר יפעל לתקן את הנדרש, תיפתח הדרך בפניו.

נציין מספר גורמי עיכוב עיקריים בהם צריך לעשות השתדלות.

גורם אפשרי א'

שפת גוף המשדרת עצבות / חוסר מנוחה / שתלטנות

כידוע, כאשר קיימת סתירה בין המילים הנאמרות בעת שיחה לבין המסר שבתנועות גופו של המדבר, המסר הנקלט אצל כל אדם נבון הוא שפת הגוף של המדבר, ולא דיבורי פיו. למשל, אדם הנכנס בהפתעה למשרדו של חברו ושומע מחברו את המילים: "אני שמח לראותך, שב בבקשה", ירגיש נח. אולם אם בעת אמירת מילים יפות אלו, אצבעותיו של המארח תתופפנה בעצבנות על השולחן, המבקר הנבון יבין כי אינו רצוי כעת, על אף המסר השונה לחלוטין שבמילים הנאמרות. שכן הגוף משדר את האמת הפנימית, בעוד מילים נאמרות לעיתים מתוך אילוץ של אי נעימות. כך גם בפגישת היכרות לשם נישואין. אם אדם נינוח ושמח בדרך כלל, משדר חוסר מנוחה או אפילו עצבות בעת הפגישה – מתוך מבוכה שחש באותה שעה, עלול הוא להטעות בכך את זולתו המתרגש לשלילה. לכן, על אף המבוכה הנלווית לעיתים לפגישה, יש לפקח על שפת הגוף, שתהיה נכונה. ואם הוא באמת אדם עצוב בחיי היום יום, או חסר מנוחה, או כעסן, או טיפוס שתלטן, עליו לראות בעיכוב השידוך הזדמנות נאותה וכוח מדדבן הממריץ להזדרז ולהשקיע בתיקון מידותיו כמורחב בספרי המוסר, בשיעורי תורה ובפרקים המוקדשים לכך בספר "מפתחות לחיים" פרק "עיצוב האישיות ותיקון המידות".

גורם אפשרי ב'

נרגנות (ריבוי תלונות על כל הסביבה)

האדם המצוי אוהב לחיות בחברת אנשים שלווים ואופטימיים, הרואים את החיים באור נעים ומשרים סביבם אוירה שלווה ושמחה. לכן הרגיל להתלונן בתדירות גבוהה על כל קושי אישי, ולרטון על כל מחדל של אחרים, יוצר אוירה עכורה סביבו ומרחיק ממנו חברים. וודאי יתקשה מאד במציאת שידוך האמור לחיות איתו בבית אחד שנים רבות. על אדם כזה לעבוד על קניית מידת הביטחון ומידת השמחה בנפשו (נושאים אלה נידונו בהרחבה בספר "מפתחות לחיים").

בעלון הבא נפרט בעז"ה גורמים נוספים.

מתוך ספרו החדש של הרב זמיר כהן: המדריך המלא לנישואין מאושרים, לרכישת הספר חייגו להדברות שופס: 073-222-1250

ארגז הכלים

תמיד יהיה להם על מה להעיר...

גם אם עשינו טעות גדולה, לא כדאי לחשוב מה אנשים אחרים אומרים עליה

הערות-ביקורת של אנשים עלולות "להפיל". הערות עשויות להיות חשובות לבנייה, אבל בהחלט לא כדאי לקחת אותן מדי ללב. כדאי לחשוב עליהן, ולבדוק האם הן אמתיות, והאם יש אפשרות להיעזר בהן כדי לשפר ולשדרג. לא כדאי להילחץ ולהיפגע מהן, כי אז הן עלולות להחליש או אפילו, חלילה, לדכא, לייאש, ולשבור.

כדאי לקחת הערות ביקורת בפרופורציה, שהרי לא משנה מה תעשו, תמיד יהיו אנשים שיהיה להם מה לומר על זה...

בחור אחד עשה מעשה שטות, וסיבך את עצמו. הבעיה גדלה פי כמה וכמה, מאחר שהדבר התפרסם בתקשורת. הגיע הבחור אל רבו, שפוף ואומלל, וסיפר לו שהוא סגור ונעול בבית מאז התפרסם העניין ברבים. הוא חושש לצאת לרחוב, הוא פוחד מההערות ומהתגובות של אנשים.

אמר לו הרב, "אין לך מה לחשוש. אם אתה רוצה, תוכל להמתין כמה ימים עד יעבור זעם, אבל 'גדול' – אל תפחד ואל תתרגש ממה שאנשים אומרים.

"ולמה? – בגלל שתי סיבות עיקריות. ראשית, ה'כותרות' מתחלפות מאד מהר, עוד כמה ימים כבר יהיו משהו חדש ומישהו חדש לדבר עליהם... ושנית, לא משנה מה תעשה או מה תגיד, תמיד יהיו כאלה שיהיה להם מה לומר".

מוסר השכל:

לא משנה מה תעשה, תמיד יהיו כאלה שיהיה להם מה להגיד עליה.

יתרה מזאת, אם אתה מנסה יותר מדי לרצות אחרים, יש לך סיכויים גדולים לצאת מגוחך.

ייתכן שטעינו. זה קורה כמעט לכל אדם.

ייתכן שמדברים עלינו מאחורי גבנו, ואולי גם מול פנינו.

על אף זאת, לא נישבר. נעשה בעז"ה כל שביכולתנו לתקן את הטעות ו/או את השלכותיה. הקב"ה נתן אפשרות של תיקון ושל תשובה. יש מחר, ועוד מחר, והכול בסופו של דבר יהיה מאחורינו.

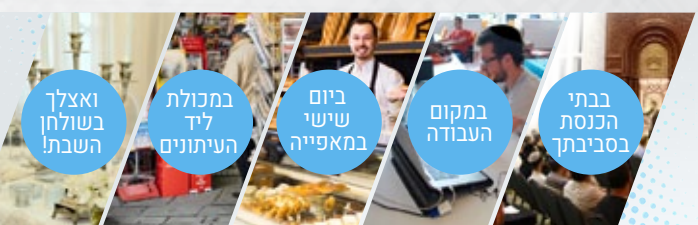
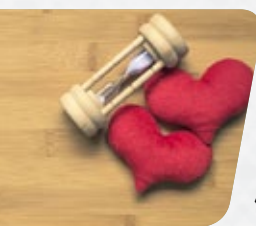
ומה לגבי הדיבורים שמדברים עלינו, וההערות שמעירים לנו? כפי שכבר אמרנו, לא ניקח מדי ללב, ולא ניפול.

העצמה של מטרה אמתית

האמת היא, שכדי להמשיך ולפעול, לתקן ולבנות – צריך כוח. ואיזהו הוויטמין הנפשי-רוחני, שעשוי להוסיף הרבה כוח ועצמה? מטרה אמתית!

כאשר יש לאדם מטרה אמתית, שהוא מאמין בה ושואף להגיע אליה, יש לו כוחות גדולים להתקדם ולתקן ולבנות.

מתוך הספר "ארגז הכלים". לרכישת ספרי הרב פנוך בהדברות שופס 073-222-1250. לרישום לסדנאות של הרב פנוך: 073-2221320



115,050
עותקים של עונג שבת ברחבי הארץ מדי שבת...
אבל זה לא מספיק!



להצטרפות נמפיצים: 073-2221388

הצטרפות נמפיץ כרוכה בהשתתפות בהוצאת הדפוס והמשלוח. **חודש ראשון בחינם, וכן ספרו החדש של הרב זמיר כהן - ביאור קהלת, יינתן כמתנה למפיצים החדשים בהתייבות על הפצה במשך 3 חודשים.**

חינוך ילדים



ה"טעם" שממתיק את המטלה

כיצד משפיעה ידיעת הסיבה והמטרה לפעולה - על ביצוע הפעולה בפועל?

"דוד", פונה גב' לוי לבנה הקטן, "לא להתכופף בבקשה מהחלון...".
"שרה", פונה המורה לתלמידתה, "שבי יפה בבקשה בשעת השיעור".
"חיים", נא להגיע הביתה לא יאוחר מהשעה שבע".

ושוב, דוד חוזר וממשיך להתכופף... ושרה ממשיכה בשיבתה הלא מכובדת בשעת השיעור... וכן, גם חיים ממשיך כרגיל באיחוריו, כמו שנהג לעשות שוב ושוב בימים האחרונים.
לעיתים אנו מתוסכלים. מדוע אנו צריכים לחזור שוב ושוב על הדברים? אנו מדברים שוב ושוב, ונדמה שהם אינם מבינים את ההוראה הפשוטה שהצגנו להם. ולראיה - אנו חוזרים שוב על אותם הדברים.

ובכן, כל אחד שעוסק במלאכתו, בין אם הוא נמצא במסגרת לימודים או עבודה, הרי שהוא מקבל הוראות ביצוע ממי שמעליו. וכעת, עם יד על הלב: כיצד היינו רוצים לקבל הוראות לביצוע? האם ב"הנחתה" או שמא בהסברה? - מסתבר מאוד שגם אם היינו מקבלים הוראות ללא הסבר ביצוע - היינו מבצעים את ההוראה, אבל לא על הצד הטוב ביותר. שונה מכך היה אם מי שהיה צריך לתת לנו את ההוראה היה יושב ומסביר מדוע נחוץ ו חשוב לעשות את הפעולה, ומהי התועלת שהיא אמורה להביא. או אז, מסתבר שאת הביצוע היינו עושים על הצד הטוב ביותר. ההבדל בין שני סוגי ההוראות הוא הטעם שנלווה לדברים.

אם היינו מסבירים לילד עד כמה חשובה ומוערכת התפילה שלו בשמי מרומים, כאשר על ידי כך הוא יזכה לישועה שאותה רצה לקבל - לא היינו צריכים להעיר יותר מדי על צורת התפילה הקליה שלו מידי יום ביומו. זאת משום שכל אחד, כאשר מסבירים לו את הרווח שבפעולה אותה יבצע, יבין מהר יותר מאשר אנו חושבים. כשנסביר לילד במוחשיות מה יכול לקרות כאשר נוסעים באופניים במקומות הלא נכונים ובמהירות הלא נכונה, ומתארים במוחשיות שיכולה להיגרם כאן פציעה ואף ח"ו מוות, כפי שקורה לעיתים ל"ע - אולי היינו מכניסים לו קצת פחד, אבל בוודאות ניתן לומר שהוא יימנע

מלנסוע באופניים בצורה הלא ראויה, ולכל הפחות הוא יחשוב על כך יותר, כי אף ילד לא רוצה ח"ו לסיים את חייו או להיפצע בצורה כה קשה.

כן, גם מורה בבית הספר, על אף כל המגבלות שיש בנתנית סיבה/טעם לכל הערה - צריך למצוא את הדרך, בשיעורים מיוחדים (כישורי חיים למשל), לתת את ההסבר למטלות שאותן אנו מבקשים מחניכינו לבצע. כשיש הצדקה וטעם לביצוע המטלה, על אף שזה אולי נראה קשה לביצוע, ההוראה תיושם על הצד הטוב ביותר. רבי דן סגל שליט"א סיפר שבהיותו ילד הלך למאפיה, וכדרכו של ילדים - עמד בסמוך לתנור והביט באופה.

לאחר מספר רגעים - החלו פניו לבעור מרוב חום, עד שלא יכל היה להישאר במקומו רגע נוסף אחד. הוא נתן את דעתו לכך, שהאופה עומד מול התנור במשך זמן רב. מאין יש לו זכחות עצומים כאלו? הוא התפלא, ואת שאלתו שטח בפני ידידו, שהשיב לו בחיוך: מה אתה מתפלא? הלא הוא מקבל



סכום כסף עצום לשעה! מאז למדתי, סיפר רבי דן, "שאינן לאדם בעיה עם הקושי... עם קושי כשלעצמו - ניתן להתמודד, ואפילו בשמחה, כאשר ישנה הצדקה לכך. עיקר הקושי נעוץ כאשר האדם מרגיש שאין סיבה והצדקה לכך!". נמצא אפוא, שבכדי לגרום לילדו להצליח בחיים, עלינו להגדיר להם היטב את הסיבה של הדבר. כיצד נוכל לעשות זאת? אם נחתוך את אגוז הקוקוס לשנים, נגלה כי הוא מורכב מכמה שכבות: ישנו הכיסוי הסיבי הקשה, ואחריו קליפה נוקשה. לאחריה ישנה שכבה של פרי, ובמרכז האגוז נמצאת ה"ליבה", חלב הקוקוס המתוק. כל שכבה מגנה על זו שמחתיה. כך גם אצלנו. יש לנו ליבה, והיא השרוש הפנימי המניע את כל מעשינו. בכדי להגיע אליה, עלינו לחדור שכבות רבות, להבין את שרשם של מעשים, עד שנגיע אל נקודת האמת הפנימית, שהיא הכח המניע העומד מאחורי המעשים כולם. כשנעמיק מעט, נוכל להבין כי מסתבר שגם

אנשים בוגרים, שמחפשים דרך כדי להצליח בכל תחום, מחפשים כל העת את ה"איך" להצליח, וזהו הדבר החשוב מבחינתם. הם אף פעם אינם עוצרים לרגע ובודקים מדוע הם צריכים להצליח. אם נעמיק יותר, ניווכח כי ה"מדוע" הוא שמקנה לנו את הכוח לעשות פעולות חיוביות, ולהוציאן מהכח אל הפועל. רוב האנשים אינם עושים את מה שביכולתם לעשות משום שאינן להם "מדוע" חזק מספיק. ברגע שהם יגלו ויבינו את ה"מדוע" - יקל עליהם למצוא את דרכם הרוחנית...
ה"מדוע" יכול לסייע לאדם להמשיך ולהתקדם אל עבר המטרה הרוחנית שלו גם כשקשה לו, גם כשהוא מותש, לחוץ וחרד... ה"מדוע" ישמור על המטרה ממוקדת ועל החזון ברור, גם כשאנשים אחרים יזלזלו במטרותיו, ולמעשה ניתן לומר כי ה"מדוע" חשוב כמעט כמו השגת המטרה עצמה, משום שרק על ידי השלב הזה ניתן להשיג את המטרה!

מבצע מיוחד!

הרב אפרים אורשלימי
מנהל תלמוד תורה
מומחה בנושא חינוך ילדים

מונשי הספרים:

- ✓ חשק לתפילה
- ✓ בניית תדמית חיובית
- ✓ שליטה עצמית
- ✓ הנחלת אהבת התורה
- ✓ הצבת גבולות
- ✓ טיפול בהפרעת קשב

לדבישה חייג: **073-222-12-50**
ניתן להזמין גם דרך אתר 'הידברות שופס'
shops.hidabroot.org

הם יעודו יותר מ-750 זוגות
כבר זכו להתחתן בזכות שבע ברכות
אנה איתך?

השירות בחינם לחלוטין

750 חתונות

יותר מ-**32,000** מניינים ומנייות

שבע ברכות
אתר שידוכים איכותי ומפוקח
מבית הידברות

www.7brachot.co.il

קו ההלכה



דינים הנוגעים לט"ו בשבט - מנהגים והלכות

אלו סוגי פירות כדאי לאכול, וממה חשוב דווקא להימנע?



073-3333-300

א. נהגו בתפוצות ישראל להרבות בט"ו בשבט באכילת מיני פירות של אילנות. מנהג זה יסודתו בהררי קודש ומוזכר בספרים רבים. כך מובא בספר שבט מוסר (פרק ט"ז) ורבינו חיים פלאג'י בספרו מועד לכל חי (סימן ל' אות ז') ובסידור היעב"ץ (דף שע"א אות ט') מגן אברהם (סימן קל"א סעיף קטן ט"ז) בשם ספר תיקון יששכר, אליה רבא (שם סעיף קטן י"ד) ובפרי חדש (סעיף קטן ו') ובכף החיים (סעיף קטן כ"ז) ומשנה ברורה (סעיף קטן ל"א). וכמה טעמים בדבר:

1. כדי שיזכרו ע"י כך שהוא ראש השנה לאילנות, ויתפללו עליהם שיתברכו הפירות (אדני פז סימן קל"א דף י"א עמוד ד', וחזון עובדיה עמ' א' בשם תשובת הגאונים).
2. שיזכור שהיום ראש השנה לאילנות לעניין תרומות ומעשרות וערלה שתלויים ביום זה. כן כתב הגר"מ טיקוצ'ינסקי (לוח ארץ ישראל - חודש שבט).
3. על ידי עריכת השולחן בט"ו בשבט, והברכות שמברכים, נעשה תיקון גדול בעולמות העליונים (היעב"ץ בסדרו דף שע"א אות ט').
4. יש הנהגה להרבות במיני פירות של ארץ ישראל, שבפירות אלו שייך החשש של תרומות ומעשרות וערלה (לוח ארץ ישראל - שם).
5. מקדימים לברך קודם כל על פירות שבעת המינים שנשתבחה בהם ארץ ישראל. ואף אם יש גם פירות החביבים עליו יותר, מקדים את הפרי של שבעת המינים (שלחן ערוך סימן ר"א סעיף א' ומשנה ברורה סעיף קטן י"א ושעה"צ אות ז').
6. מקדימים לברך מזונות על עוגה מחמשת מיני דגן, ולאחריה בורא פרי הגפן על היין, בורא פרי העץ על פרי, בורא פרי האדמה על ירק, ושהכל על פטריות או על סוכר וכדומה (שלחן ערוך סימן ש"א).

7. גם בפירות של שבעת המינים יש דין קדימה. אם יש לפניו כמה מן הפירות, הזית קודם לכולם, ואחריו תמר, ואחריו ענבים, תאנים ורימונים. וסימן לדבר - כל הקודם בפסוק למילה "ארץ". לשון הפסוק "ארץ חטיטה ושעורה וגפן ותאנה ורימון, ארץ זית שמן חבש", ולכן אחרי חטיטה ושעורה, הפרי הראשון הוא זית, ואחריו תמר - שהוא השני ל"ארץ", ואחריו שאר הפירות. (שלחן ערוך סימן ש"א סעיף ד').
8. כל הפירות המסוכרים והמיובשים, כגון בננה צ'יפס, מנגו, קיווי, קוקוס (חטיף) וכדומה, ברכתם שהכל, מכיוון שאין להם טעם בפני

עצמם, אלא מייבשים אותם לחלוטין עד אשר אין להם טעם וריח כלל, ומזריקים לתוכם חומרי טעם וריח. לכן ברכתם שהכל (כך שמעתי מפי הגאון הרב יעקב יוסף זצ"ל).

ה. יש נוהגים לסדר בשולחן מכל פירות האילן ופירות הארץ עד אשר תשיג ידו, וכל אחד מברך על פרי אחד. האיש מברך על החיטה על שם הפסוק "חלב חטים ישביעך" (תהלים קמ"ז) כדי שיהיה לו מזונות

ברוח, והאישה מברכת על הגפן, כדכתיב "אשתך כגפן פוריה" (שם קכ"ח). הבן מברך על הזית - "בניך כשתילי זיתים סביב לשלחנך" (שם). רימון ואגוז ייתן לבנותיו (הכוונה שיתן להן לאכול ראשונות, שהרי כבר בירכנו על שבעת המינים), על שם "כל כבודה בת מלך פנימה". דבש ותפוח ייתן לתינוקות, על שם "תחת התפוח עוררתך" (שיר השירים). (כן כתב בספר מועד לכל חי סימן ל' אות ז').

ט. כיום ישנם פירות רבים הצריכים בדיקה מן התולעים, בין בפירות מיובשים ובין בפירות טריים או פיצוחים וכדומה. על כן יש להתייעץ עם הרבנים ב"קו ההלכה" אלו פירות צריכים לבדוק וכיצד בודקים. כאן המקום להזהיר מאד על בדיקת הפירות והירקות שמוחזקים בתולעים, שהוא איסור חמור, שהאוכל תולעת חייב בחמישה לאווין, כמו שמבואר בגמרא (פסחים דף כ"ד). ועדיף למעט באכילת פירות ולא לעבור על איסורי תורה (על פי הספר מועד לכל חי סימן ל' אות ט').

י. פרי שיש בו חשש תולעים - יש לפותחו ולבדוק קודם לברכה, שמא התליע הגרעין או ניקב, ונמצא שבירך לבטלה. ספר חסידים (סימן תתמ"ט).



יא. יש נוהגים לרקוח האתרוג בסוכר או דבש, ולברך עליו בט"ו בשבט. וזו סגולה לאשה חשוכת בנים להיפקד בזרע של קיימא. ואם היא מקשה לילד - זו סגולה ללידה קלה (שו"ת יפה ללב חלק ב' אורח חיים סימן תרס"ד אות ט"ו).

יב. אין לברך על האתרוג שהחיינו, מכיוון שפרי האתרוג אינו מתחדש משנה לשנה, אלא יכול להתקיים כמה שנים על העץ, ולכן אין ניכר חידושו (שו"ת הלכות קטנות חלק א' סימן רל"ג). בפרט לפי מנהגינו, שאנו נוהגים לברך על האתרוג שהחיינו בברכת הנענועים בסוכות, אין לנו לברך שהחיינו כעת בשעת אכילתו.

יג. הסתכלות על אתרוג היא רפואה לכאב עיניים (ספר המידות ערך בגדים אות י"ד). יד. קבלנו מרבותינו ז"ל להתפלל בט"ו בשבט על אתרוג כשר יפה ומהודר.

טו. מעלת החיטה, שמסוגלת לחכמה, כי קודם חטא אדם הראשון היתה החיטה מין אילן, והוא עץ הדעת. ולאחר החטא קצצו רגלי עץ החיטה כמו שקצצו רגלי הנחש. חיטה גם מחזקת את מח העצם, והיא לשון חטיו"י וטהרה, היפך החט"א. (חלק י' פרשת עקב עמ' קל"ח). טז. השעורה, שהיא מאכל בהמה, נותנת כח להתגבר על הבהמיות, ומנקה את מערכת הדם. (אוסרי לגפן שם).

הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. כלל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300



אתר היהדות הגדול בעולם
7.900.033 יותר מ-
דפים נצפים בחודש!
www.hidabrot.org

12,500 סרטונים ותכניות

מיון בשנים

מדיקה יהודית

אפישופו ב- APP STORE
ב- GOOGLE PLAY

טיפות של החיים (חלק א')

אנו חיים את חיינו כאילו נחיה אותם לעולם, אבל אם נעצור רגע ונחשוב, נבין שיום אחד יבוא יומנו, ולפתע נמצא את עצמנו מתחרטים על דברים שלא עשינו... האם יהיה לנו די זמן לתקן?

מפגין רגשות. הייתי אב קפדן, במיוחד מול שניים מילדי שבאיזשהו מקום "פרצו" את האופי המשפחתי. הם היו שובבים, צוחקים בקול, ממש לא התאימו לי. הם סבלו ממני ומלשוני החדה, אבל גם מהאחרים לא חסכתי שבט לשוני. אני מוכרח לציין שמעולם לא הרבצתי, אבל כיום אני יודע שההצלפות הלשוניות שלי היו סוג של אלימות.

מול השכנים פיתחתי עוינות ממש כמו מול חברי ליישיבה ולפנימייה, אבל בניגוד לראשונים, עם השכנים זה הפך לסוג של שנהא הדדית. היינו משפחה בודדה בתוך בניין שלם של אנשים חמים ונחמדים. אנחנו לא היינו נחמדים וגם לא רצינו להיות. האמת, אני עושה עוול לרעייתי כשאני אומר "אנחנו". זה הייתי אני תמיד, והיא נאלצה ללכת אחרי, ואולי כדי להשביע את רצוני - גם היא פיתחה רגשות שליליים כלפי הסביבה.

כשהתחילו אנשים להרחיב ולבנות, הם נתקלו כמובן בהתנגדות שלנו. אל תשאל למה.

לא התאים לי שיהפכו את הבית שלנו למעברה (הגדרה שלי), לא התאים לי האבק והלכלוך, לא התאים לי שישתירו לי את השמש, לא התאים לי ולא התאים לי.

וכמים פנים לפני, כמו שאנחנו אהבנו אותם - כך הם אהבו אותנו, מה שגרם לילדינו לסבול מעוינות נוראה ולפגיעות מצד ילדי השכנים, שדיברו בקול על צרי העין מקומה ג' (קומה בדויה).

להמשיך? אני חושב שאין צורך. כבר השמצתי

בחברה די זרמתי. לא הייתי מנהיג בשום פנים ואופן, וגם לא זנב, אני חושב שהייתי ילד אמצע. לא מציק ולא מתלהב. החברה אהבה אולי את הרצינות שלי ואת העובדה שאין לי קריזות, לא מתעצבן ולא נעלב, לא מעליב ולא מדבק. כזה הייתי תמיד.

אל תשאל אותי מתי התחלתי להיות בן אדם קשה. אין לי מושג איך זה קרה, כי אם היה לי מושג, אני מאמין שלא הייתי הופך לאחד כזה.

זה קרה בשנות הבחרות המאוחרות, וזה בא לידי ביטוי בהקפדה על כל דבר: על סידור המיטה, ניקיון החדר, הנהגותיהם של אלה שמסביבי ועוד.

כולם ידעו שאין לשבת על מיטתי ואין להיכנס לחדר סתם כך, ואם להיכנס - אז לצאת ממנו כשאני אומר, והייתי אומר בלי חשבון. הפכתי ציני, נהגתי להעיר על כל צעד ושעל בהומור סרקסטי. על מה? על הכל: צורת הלבוש, דרך הדיבור, תכונות אישיות. באיזשהו שלב התחילו לפחד מפני. תתפלא, זה לא הוריד את מעמדי בחברה. כנראה לחברה יש כבוד לאחד שהיא פוחדת ממנו.

ואז התחנתתי.

הייתי בעל בדיוק כמו שהתרגלתי. הציניות שלי לא פסחה על ביתי, והייתי מבקר על כל צעד ושעל.

ילדי קיבלו אב שדואג לצרכיהם, אבל לא



7 הו הסיפור הראשון שכתבתי מימי, ואני כבר בן 41. ככל הנראה היא זה גם הסיפור האחרון שאני כותב... איני טיפוס של כתיבת סיפורים, כפי שתיווכח בהמשך. אני מקווה שתצליח לערוך את הדברים בדרכך.

התלבטתי רבות אם לכתוב את הסיפור, בגלל החשיפה שבו.

כמו כן אבקש ממך שלא לפרסם את הסיפור עד שתקבל אישור ממני מתי ובאיזו צורה לפרסמו. אני כבר מודיע לך שתצטרך להמתין קצת עם הפרסום, והסיפור עצמו יסביר מדוע. אני אב לחמישה ילדים.

נולדתי לזוג הורים שקטים ומופנמים, שגידלו אותי במסירות רבה. אני מאמין שהם אהבו אותנו מאד, אך לא ממש ידעו להביע את אהבתם.

למעשה, גדלתי בצורה חלקה. מעולם לא צעקו עלי ולא הרביצו לי, וגם בקושי היה צריך. בסך הכל הייתי ילד שקט ומופנם כמו הורי, וכמה צרות ילד כזה יכול לייצר?!

גם כשהיו צרות קטנות, לכל היותר זכיתי לאיזה המהום של אי שביעות רצון. לא הייתי נפגע, כי לא הייתי פגיע. הבנתי את המסר ובכך הסתיים העניין.

מאות קהילות לא טועות!

רוצים לארגן שבת רוחנית ומרוממת בקהילתכם?

בואו והצטרפו להצלחה! הידברות מגיעה אליכם לקהילה ומארגנת בבית הכנסת שלכם שבת של עונג והתחזקות רוחנית



הרב רפאל אוזיון | מרדכי חזיה | מאיר בר יהודה | הגרופולוג הרב עמנואל מזרחי | ראובן זכאים | הרב מרדכי לוי | ניסים אזוי

073-2221361

הרצאות | שיעור לנשים | עונג שבת גיבוש הקהילה | יעוץ והכוונה

היהודי החושב

נס המים הקשים (המשך)

האקולוגיה הימית היתה נהרסת, אך במצב כזה, גם בני אדם לא היו מסוגלים לשרוד את החורפים בארצות הקרות, ולא היו כיום מדינות באירופה, לא רוסיה ולא ארצות הברית. בני האדם היו נאלצים להצטופף כחוקים באזורים הטרופיים החמים, ונלחמים ביניהם על שטחי מחייה קטנים.

זאת ועוד, כל הצמחייה שעל פני הארץ היתה נהרסת כליל ברוב כדור הארץ. אם הקרח היה מתכווץ, הוא היה מקפיא את העצים ומונע מהם קבלת חמצן - חונק אותם למוות, וכן מרסק את כל הפרחים והצמחייה העדינה בשל כובדו. כך היה הופך חצי מעולמנו לשממה מדברית!

אך בזכות האנומליה של המים, השלג הנו חומר בידוד מעולה: מאחר ששבבי הקרח לוכדים בתוכם אוויר, הם הופכים לשלג דק המכסה את כל העצים והצמחייה כשמיכה אוורירית בחורף, השומרת עליהם מהקור והרוחות הקרות עד בוא האביב, ובו בעת מספקת להם חמצן. בשעה שהטמפרטורה בחורף מסוגלת לרדת ל-10 עד 30 מעלות מתחת לאפס, נשמרת הצמחייה שמתחתיה כמו הדגים בים. כשהטמפרטורה חוזרת לעלות בימי האביב, השלג מגלה תחתיו צמחייה ירוקה חיה ונושמת! הרי זה אחד מפלאי הבריאה הגדולים ביותר של עולמנו, המאפשר הן את חיי הדגה העשירים, הן את חיי הצמחייה והעצים - האקולוגיה של הטבע, ובראשו את אכלוס העולם כולו ושימושו בידי האדם.

אין זה המקום להרחיב בעוד פלא מופלא, אך מעניין לציין כי הדגים בקוטב הצפוני מוגנים מהקור בזכות מנגנון נוסף שהקב"ה טבע בגופם - חלבון מיוחד בדמם מונע יצירת גבישי קרח מזעריים, אשר היו מסוגלים ליצור פקקי קרח מיקרוסקופיים בכלי הדם שלהם ולגרום ל"סתיומות".

בכתבה הבאה והאחרונה בסדרה זו, נעסוק בעז"ה בסודם השלישי המופלא של המים: נס המים המרחפים מעל ראשינו בצורת עננים.

מתמודד עם בני נוער? דע מה שתשיב בתורה ומדע. לכל שאלה - תשובה! קורס מאת דניאל בלס יתקיים בבני ברק. לפרטים: 052-712-5466

בחצי השנה הקרובה" הרופא שוב צחק. הוא קלט עם מי יש לו עסק והרגיש חופשי לצחוק.

"אני חייב להציע לך בכל זאת לנסות טיפול, לפחות מאריך חיים, אבל בסופו של דבר אתה זה שתחליט".

"בסדר", אמרתי לו, ואז פניתי אליו: "אני דורש חיסיון רפואי מלא על התוצאות, גם לבני משפחתי הקרובים, כולל אשתי".

"אין צורך לבקש", אמר, "אך הייתי מציע לשקול לספר את הדבר למקורבין, כדי להכין אותם ל..."

"למוות שלי", אמרתי. "אני אשקול זאת", הוספתי, ולא התכוונתי לאף מילה.

הלכתי הביתה, נשכבתי במיטה והתחלתי לחשוב.

הבנתי שאני מתמודד עם דבר נורא. שאני הולך להסתלק מן העולם בתוך מספר חודשים.

מזור, אבל לא אכפת היה לי למות. אולי בגלל שהחיים שלי מעולם לא היו משהו מלהיב. מה שכן היה אכפת לי פתאום זה הזיכרון שאני אותר. איך הילדים יזכרו אותי.

אמרתי לעצמי שאני חייב לעשות משהו כדי שילדים שלי יהיה זיכרון טוב ממני, שיזכרו אותי כאבא טוב ונפלא, שיהיה להם משהו ממני.

ואז נכנסה לחדר הילדה הקטנה שלי, בת השנתיים וחצי, ואמרה: "אבא, למה אתה ישן באמצע היום?". ואני התחלתי לבכות, מה שלא עשיתי מאז שאני זוכר את עצמי.

לקחתי אותה בדי, ופתאום חיבקתי אותה. אמנם לא הייתי מהמחבקים, אבל ילדים בני שנתיים וחצי עוד קיבלו פה ושם חיבוקים קרים. עכשיו זה לא היה חיבוק קר. זה היה חיבוק חם, ושמחתי בלבי שבגיל שלה היא לא תלך לספר לאחרים שמשהו קרה לאבא. זו הרי הייתה ההחלטה הראשונית שלי.

בכיתי לא על מחלתי, אלא על שאצטרך להיפרד ממנה. פתאום הבנתי כמה היא יקרה לי. יכולתי לחיות חיים שלמים ולא לדעת על כך. נרגעתי ויצאתי לאכול. ילדי היו שם כמו תמיד, חלקם שקטים, חלקם יותר רועשים. ראיתי אותם אחרת לגמרי. ממש כמו אחד שיוודע כי הוא צריך למנות את הימים שיזכה לראותם.

ההמשך, בעז"ה, בשבוע הבא.

כל ספריו של הסופר חיים ולדר בהידברות שופר - 099 - 073-222-1250

את עצמי מספיק, ואין טעם שאדבר על יחסי העבודה, בית הכנסת וכדומה.

זה המצב שאליו הגעתי ביום הולדתי ה-41, עם בן בכור בן 17 ועוד כמה בנים ובנות בגילאים שונים. האמת, שרוב הסיכויים שהייתי ממשיך כך, ואין לי מושג לאן זה היה מוביל אותי, ובעיקר את משפחתי.

אני במתכוון מזכיר את יום ההולדת, כי ציינו אותו משום מה באיזו סעודה קטנה וחגיגית בביתנו (מה ששכחו לעשות בגיל 40...), וביום שלמחרת קרה הדבר שהופך את הסיפור שלי ל"סיפור".

התחלתי להרגיש גרוע. בהתחלה היו אלה סתם מחושים בבטן, אחר כך הקאות, אחר כך חולשה.

הלכתי לבדיקות לבד. הרופא נראה מודאג. הוא שלח אותי לבדיקות מעמיקות יותר.

כל התהליך לקח שבועיים, עד לשיחה הנוראה הזו שמתוארת בסיפורים רבים. הרופא סוגר את הדלת ואומר לי: "אתה רוצה לדעת את כל האמת?"

ברור שאני רוצה לדעת את כל האמת, הרי כזה אני, קר ושכלתני.

ואז הוא מודיע לי על גידול בבלב.

לא התאים לי שיהפכו את הבית שלנו למעברה (הגדרה שלי), לא התאים לי האבק והלכלוך, לא התאים לי שיסתירו לי את השמש

איני יודע מה אתם יודעים על גידול בבלב. אבל מה שאני כבר ידעתי באותה שנייה, שמדובר בסרטן הכי אלים וקטלני, שבו אחוז הנפטרים עומד על 99, וזה קורה להם בתוך שלושה עד שישה חודשים.

אציין את היום ואת השעה שהודיעו לי שאני הולך למות בתוך חצי שנה לכל היותר, כדי שהקוראים שלך ירגישו את המרוץ שלי עד מותי.

אני שומע את הרופא שואל אותי אם אני בסדר, ואני שומע את עצמי עונה לו: "אתה מכיר את הבדיחה על ההוא שנפל מקומה מאה, ומישהו צעק לו בקומה 73 'מה קורה?' והוא ענה לו: 'בינתיים הכל בסדר?'".

הרופא צחק בקולי קולות. אני לא. ולא בגלל הבשורה הנוראה, אלא מפני שמעולם לא צחקתי בקולי קולות. בשבילי זו לא הייתה בדיחה, אלא הציניות הרגילה שלי.

הוא אומר לי: "אתה רוצה לשמוע מה האפשרויות שלך?"

"אני לא צריך", אמרתי לו. "או לחכות בשקט עד שאמות בתוך החצי שנה הקרובה, או להיכנס קעת לטיפולים כימותרפיים כדי למות בייסורים



ללמוד. לצמוח. לשנות.

עם מיטב מרצי הידברות

הרב עמנואל מזרחי // הרב אליהו עמר // הרב מרדכי חזיה // הרב רפאל אוהיון
 הרב שי עמר // הרב ראובן זכאים // הרב מרדכי לוי
 הרב מאיר בר יהודה - גרפולוג מאבחן עפי' כתב יד // ר' חנן לדרמן
 ר' יהודה פריץ, גר צדק - כומר לשעבר

לפרטים ולהזמנת מרצה ללא עלות: 073-2221290





ילקוט יוסף



הלכות קריאת שם לילדים (חלק ג')

אלו שמות עדיף לא לתת לילדים? והאם מותר לתת שם ע"ש אדם שנפטר צעיר?

א. אף על פי שאין איסור מעיקר הדין לקרוא לבנו בשם לועזי, מכל מקום וודאי שעדיף לקרוא בשמות מהתנ"ך, או בשמות הצדיקים והגאונים (אפילו בשם של גאון שעדיין חי). אולם אם קוראים לתינוק על שם הסבא או הסבתא, והם נקראים בשם לועזי, כמו גיטל, או ווידאל, אין שום מניעה מלקרותם כך.

ב. מן הראוי והנכון שאדם לא יקרא לבנו בעת המילה בשם שהוא כשמות הגויים, דאף שאין בזה איסור מעיקר הדין, מכל מקום אין ראוי לעשות כן. ומכל מקום אם אביו נקרא כשם של הגויים, והוא אדם כשר אלא שנקרא כן על שם אבותיו, מותר לבנו לקרוא לבן הנולד לו כשם אביו. אך טוב יותר שיקרא לו ב'ב' שמות, כדי שהילד לא יצטער כשיגדל בגלל שמו, שהוא כשם של עכו"ם.

ג. מן הראוי להקפיד שלא לקרוא על שם מי שנפטר צעיר, או על שם מי שנהרג או נפטר במיתה משונה. ולכן אם הסבא נפטר צעיר ורוצים לקרוא לנכד על שמו, הנכון הוא לקרוא לו בשני שמות, דהיינו שיוסיפו לו שם מן המקרא. ואף שמצד עיקר הדין אין שום מניעה לקרוא על שם מי שנהרג וכדומה, ובפרט על שם תלמיד חכם שנפטר בגיל העמידה, דאף שלא הגיע לזקנה

ושיבה, אין שום מניעה לקרוא על שמו, מכל מקום נכון וראוי לקרוא לו בשני שמות, ושם הנפטר יקראו בשם השני.

ד. המקיים מצוות ייבום ונושא את אשת אחיו (שלא השאיר אחריו בנים), אין צריך לקרוא את שם הבן הנולד לו על שם אחיו הנפטר, ואדרבה יש שמקפידים בזה משום רוע המזל, אם אחיו נפטר בקיצור ימים ושנים. אך יכול לקרוא ב'ב' שמות, על שם אבי הבעל, ועל שם האב שנפטר בלא שנים.

ה. הקורא את שם בנו על שם אח אביו או אח אמו, כיוון שעושה כן מפני כבוד אביו או אמו, יש בזה מצות כיבוד אב ואם. וכל שכן אם קורא לבנו על שם אבי אביו, או אבי אמו, ששייך בזה מצות כיבוד אב ואם.

ו. מותר לקרוא לבנו על שם אביו שנפטר, אפילו אם השם הוא כשם חמוי ייבדל לחיים, ואין בזה קפידא.

ז. מי שחלה והוסיפו לו שם, אחר שהבריא (והחזיק בבריאותו ל' יום) יש לקרוא לו ב'ב' השמות. ולאחר פטירתו יש לכתוב על המצבה את ב' השמות, וכן בהשכבה ובלימוד סדר המשניות

והתהילים על שמו. ואם חלה והוסיפו לו שם ומת מאותו חולי, אין צריך לכתוב על המצבה את השם שהוסיפו לו, וכן באמירת ההשכבה וכו' אין צריך להוסיף את השם שהוסיפו לו.

ח. תינוק שחלה ונדחת מילתו, אין לקרוא לו שם עד שיבריא וימלוהו. ואם עבר חודש, יש נוהגים שהאבא עולה לתורה וקורא לו שם. ויש שממתינים בכל אופן עד המילה. ואם הוא בכור ועורכים לו פדיון הבן טרם מילתו, יקראו שם בעת הפדיון. וילד שאין מלין אותו מפני שמתו אחיו מחמת מילה, נותנים לו שם בעת העלייה לתורה.

רכישת 'ילקוט יוסף' המלא או המקוצר, חייגו להיברות שופס: 073-222-1250

שולחן שבת

אין האדם שהסית אותם לעבירה חייב אפילו בדיני שמים.

וכל שכן בנידון דנן, שמעשהו של הנער שמחמתו יכלו אנשים אחרים להשתמש בגניבה בטלפון הציבורי הוא פחות מגרמא. כי בנידון דנן הנער לא אמר להם להתקשר בגניבה, והמתקשרים, שהינם בני דעת עשו זאת מרצונם ועל דעת עצמם מתוך כוונה לגנוב. לפיכך בוודאי פטור הנער מלשלם לחברת הטלפונים עבור השיחות שהתקשרו אנשים אחרים, ופטור זה הינו גם בדיני שמים. לפיכך כל החיוב על שיחות אלו מוטל על המשתמשים בלבד, מכיוון שהם נחשבים הגנבים הבלעדיים, ורק עליהם לשלם את גניבתם. אמנם עבור קלקול הטלפון שהנער עשה בידיו, הוא חייב לשלם על כך מדין אדם המזיק ופשוט.

(משפטי התורה ב"ק סימן פא)

רכישת סט הספרים של הרב ציון מלכה לשולחן השבת, על המועדים או על יהושע ושופטים, חייגו להיברות שופס: 073-222-1250

הרב ציון מלכה

גרם נזק לטלפון ציבורי

בעקבות הנזק שנגרם לטלפון, השתמשו בו אחרים ללא תשלום. מי חייב בנזק?

נער שאחזתו רוח שובבות הזיק למכשיר טלפון ציבורי הנמצא ברשות הרבים. כתוצאה ממעשי הנער ניתן להתקשר מהמכשיר הנ"ל ללא כרטיס חיוב (טלכרט). אנשים שאינם שומרים תורה ומצוות ניצלו זאת, ושוחחו מהמכשיר הנ"ל מבלי לשלם עבור שיחתם. כעבור זמן החליט הנער לשוב בתשובה, והוא מבקש לדעת: האם מלבד הנזק שהזיק למכשיר הנ"ל, עליו לשלם לחברת הטלפונים גם את מחיר השיחות הרבות ששוחחו בו אנשים אחרים ללא תשלום מחמת מעשיו? נציין שמספר השיחות שלא שולם עליהן ידוע לחברת הטלפונים. הנער חייב לשלם לחברת הטלפונים רק עבור הנזק שגרם למכשיר הטלפון, אבל הוא פטור

מלשלם להם עבור השיחות שביצעו משם שאר האנשים ללא תשלום. התשלום עבור שיחות אלו מוטל רק על האנשים שהתקשרו מהטלפון הנ"ל ולא שילמו עבור שיחותיהם.



מקורות:
מבואר בתוס' ב"ק (נ"ו ד"ה אלא לחבריה) שאם אדם אמר לעדים להעיד שקר לרעת חברו, והם שמעו בקולו והעידו שקר, פטור האומר להם אפילו בדיני שמים, ואין דבר זה נחשב אפילו גרמא בניזקין. והטעם לכך, כי דברי הרב (הקב"ה) שאסר זאת, דברי התלמיד (האדם שביקשם) - דברי מי שומעים? בוודאי היה להם לשמוע בקול הרב ולא לעשות את העבירה. לפיכך, מכיוון שעושי העבירה עשו זאת מרצונם והינם בני דעת, לכן

אז בואי שעריו- בתודה!

הזמיני עוד היום ערב ייחודי ומרתק עם מיטב מרצות הידברות

שיעור מרתק בנושא ההודיה הפרשת חלה שירה וריקודים



התקשרי עכשיו ונארגן יחד ערב המתאים לך

073-2221290 לאא זולת

המפתחות בידיים שלך!

מחפשת אבריאות איתנה?

מחפשת אריזה בלי קו בטובה?

מחפשת ציוד ג'ימנאזיה?

מחפשת אקבא טבאית?



עושים תשובה

מציפים את הקשיים בדרך למענה

אנו נוטים לפזר משפטי השגחה וביטחון, ולפעמים קשה לנו לעצור ולדבר גם על הקשיים

את העם שיש כאן תלונה, ושחשוב להיות מודעים אליה. גם דוד המלך, למרות כל אמונתו ודבקותו, לא נמנע מלדבר ולבקש על צרותיו (בהרבה פרקי תהילים). גם רבן גמליאל ורבי אלעזר לא שחקו כשראו את השועל היוצא מקדש הקדשים, ואף על פי שגם הם ודאי האמינו לא פחות מרבי עקיבא שאנחנו באמצע תהליך שעוד יגמר טוב, במהרה בימינו, בכל זאת הם בכו. ההכחשה היא אסון, כי היא גורמת לטינה להצטבר ולטרוד מן העולם. וזה בדיוק מה שקרה לכמה גדולי עולם, שטינה היתה בליבם. הם לא הציפו וערבבו אותה, ובסופו של דבר היא שקעה והצטברה על ליבם, עד שגרמה להם לאבד את עולמם.

יש כאן לקח ועבודה מעשית עבורנו: לא לתת לטינה לשקוע ולהצטבר. לנו, בעלי התשובה, יש בזה סיכון מיוחד, כי אנו נוטים לפזר משפטי השגחה וביטחון, ולפעמים קשה לנו לעצור ולדבר גם על הקשיים. זה לא נשמע מספיק "דתי", אבל זה חשוב, לא כהטחת תלונות, חלילה, ולא כל היום, אבל למצוא זמן קצוב לדבר עם הקב"ה גם על הקשיים, כשלב ראשון, שרק אחריו יכול לבוא שלב נוסף, של תשובות, של מענה, רגשי ואמוני. הכנות שבהצפת הקשיים גורמת למודעות, וממילא מסייעת לראות את אותם הדברים באור אמוני.

שעושים מן השמים - הכל לטובה, וזה כי אפילו הצער ההוא הדוחק הנראה בעיניו רעה, איננו באמת אלא טובה אמיתית, ואף על פי שהוא אינו רואה ואינו מבין איך זה שהוא טובתו - ודאי טובתו היא", עד כאן לשונו.

רואים מכאן, שיש כאן שני שלבים. שלב ההצפה ושלב המענה. בשלב ההצפה אין לקבור ולהתעלם מן הטענות והתלונות, אלא להציף אותם, ורק אחר כך מגיע שלב המענה, שבו לא נשארים בתלונה אלא מחשבנים איך באמת הכל תיקון לטובתנו, שכל מר - הוא תיקון, וניסיון העבר שלנו מגלה שצריך לתת קרדיט, וגם כשכרגע לא ברור לי משהו, באמת הכל לטובה, ועוד נזכה בעזרת השם לגלות את זה. כל מי שמצליח להשיב כך אל ליבו תמיד, ודאי עושה בכך דרך עצומה לאהבת השם. אבל לפני המענה, אסור לזלזל בשלב הראשון, שבו חשוב לא להדחיק ולטיח את הקשיים, אלא להציף אותם. אולי לכן משה רבינו רצה לעורר



הדבר הראשון שהיינו מצפים מכל מנהיג, זה שייקח אחריות. ולכן כל כך קשה ללמוד את התגובה של משה רבינו, כאשר העם בא אליו בתלונה, ומשה בוחר לענות להם (שמות ט"ז ח'): "לא עלינו תלונותיכם, כי על השם". זה

עלול להראות בטעות כמו בריחה מאחריות, והדבר טעון ביאור. כאשר מעמיקים בעניין, מתגלה יסוד רלבנטי מאד לכולנו. כדי לבאר את היסוד הזה, נקשה עוד שאלה אחת נוספת על מצוות אהבת השם: כידוע, האדם עובר תמיד קשיים, ניסיונות, צער ודוחק, ותמיד יש פער גדול בין המציאות לבין החיים המושלמים שהיינו רוצים. כיצד אפשר לאהוב באמת את מי שיוכל להיטיב איתנו באופן מושלם, ומונע מאיתנו את ההטבה הזאת?

זו אינה שאלה שלי. כבר התקשה בזה הרמח"ל במסילת ישרים (פרק י"ט), וענה ש"כדי שלא תהיינה הצרות והדוחקים קושי ומניעה אל האהבה, יש לאדם להשיב אל עצמו... שכל מה

לרכישת ספרי הרב דן טוימקין להדרכת בעלי תשובה, חייגו להדברות שופט: 073-222-1250

דבי רייכמן

7 עובדות מפתיעות שאולי לא ידעתם

איך קרח שומר על חום, איזה זחל מתחפש לנחש, ואיך יוצרים חשמל באמצעות מים?



חרק? חיפושית הקרנף היא בעל החיים החזק ביותר בעולם: היא יכולה להרים משקל פי 850 ממשקל גופה. לו היה אדם יכול להרים משקל באותו יחס, הוא יכול היה להרים בקלות אוניית נוסעים גדולה.

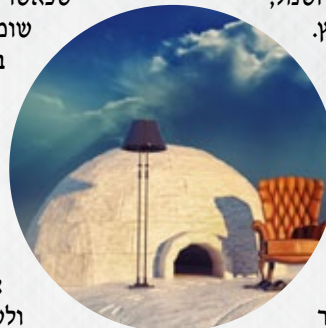
• **הידעתם שאפשר לייצר חשמל באמצעות מים?** הכוח של מים הזורמים בנהרות הוא אדיר, והוא משחרר הרבה מאד אנרגיה. תחנות כח הידרו אלקטריות משתמשות בכח המים על מנת להניע טורבינות המייצרות חשמל.

• **הידעתם איזה פטיש שט בים?** כריש הפטיש הוא כריש בעל מבנה ראש מוזר, הדומה לפטיש. הנחיריים של הכריש רחוקות מאד זו מזו, וכך גם עיניו - מה שמאפשר לו לראות ראייה רחבה יותר, ולקלוט ריחות רבים יותר. ראש הפטיש גם מאפשר לכריש לשחות בזריזות ובגמישות.

האסקימואים, כידוע, בונים את בתיהם מקוביות קרח גדולות, ויוצרים איגלו. אך הסיבה היא לא רק הזמינות של הקרח בארצותיהם, אלא העובדה שכאשר האיגלו בנוי בצורה נכונה, הוא שומר על הפרש של כ-40 מעלות בין הטמפרטורה שבתוכו לזו שמחוץ לו.

• **הידעתם איזה זחל מתחזה לנחש?** לזחל של הפרפר המקסיקני ישנה דרך מיוחדת להגן על עצמו מפני טורפים: הוא יכול לנפח את החלק האחורי של גופו, ולשוות לו מראה של ראש נחש מאיים במיוחד - וכך להרחיק ממנו טורפים.

• **הידעתם שבעל החיים החזק בעולם הוא...**



• **הידעתם שמונופול הוא לא רק שם של משחק?** מונופול בעולם העסקים משמעותו שליטה של אדם או חברה אחת בתחום מסוים באופן בלעדי - כמו למשל חברת החשמל, שהיא ספקית החשמל היחידה בארץ.

לרוב, מצב של מונופול אינו רצוי בשוק העסקים, והתחרות בין עסקים מומלצת יותר.

• **הידעתם שברק הוא למעשה חשמל?** הברק נוצר כאשר עננים פורקים חשמל סטטי שנמצא בתוכם. הפריקה הזו יוצרת גם רעש - הרעם, אלא שבגלל ההבדלים בין מהירות האור למהירות הקול, אנו קודם כל רואים את הברק, ולאחר מכן שומעים את הרעם.

• **הידעתם שקרח יכול לשמור חום?**

איך להיות הורים של הילדים ולא משרתיים שלהם?
הילדים רבים כל הזמן? מה עושים?

סדנת הנחיית הורים
הסדרה לגיל בית הספר

ימי שלישי | 3 מפגשים בשעות הערב
החל מ-כא' בשבט 6/2

לפרטים ולהרשמה: **073-2221300**

הסדנאות יתקיימו א"ה בבית הידברות רח' אריה שנקר 20, פתח תקווה ילנשים בלבד



הרב חיים ולדר
גב' מנוחה פוקס
גב' קרן אהרון

הידברות צינלדים

דמעות של חמיץ (ג) בשבוע שעבר ספרתי לכם איך התמנית לתפקיד ב"חבורה"

תמרורים.

צבי הביט בי ואמר: "הי, ילדון, לא התכוננתי לפגוע בך, פשוט יש לנו התחביונות. אני לא יכל להשאיר את הגבאי בלי מצות מצוה. אתה מבין את זה לבד, לא?"

רציתי להגיד לו שאני מבין לבד שמי שעמל ויגע והזיע מגיעה לו לפחות חבילה אחת בצדק ובדין. רציתי לומר לו שאני מבין לבד שגם אם אני ילד, זה לא אומר שמותר לדרוך עלי ולרמס אותי, להפך. רציתי להגיד לו שאני מבין לבד שהבטחות צריך לקיים, אבל לא אמרתי לו כלום. רק בכיתי ובכיתי.

הלכתי הביתה. השתדלתי ללכת בצדי הדרך ולהסתיר את דמעותי. כשהגעתי, נכנסתי לחדרי ופרצתי בבכי קורע לב. אמי לא הבינה מה קורה לי. רק לאחר שעה ארצה הצלחתי להתבטא. אמרתי לה שמפך ערמות המצות לא קבלתי דבר, כי מישהו חשב שלגבאי, שלא אפה אפלו מצה אחת, מגיע יותר ממני.

בשבוע הבא אספר לכם מה עשה אבי כששמע על המקרה.

האפיה הפך זרזיף הפונים לנחשול של ממש. אנשים רבים לובשי חליפות ועיבות באו ופנו לאנשים המזיעים שעסקו במלאכת המצות. חלקם בקשו יפה, וחלקם תבעו בעזות את חבילות המצות. ראיתי שמספר החבילות הולך ופוחת. בשלב מסוים נעשיתה חלקה, וכל אופה לקח לביתו שתיים או שלש חבילות. נותרו עוד שתי חבילות, ואני התכוננתי לצאת ולקחת אחת מהן, אלא שאז הגיע מנהל מוסד אחד שר' לוי היה מחזיב אליו, והוא לקח חבילה אחת. נגשתי לקחת את האחרונה, ובדיוק אז הגיע הגבאי של בית הכנסת, וצבי עמד

ראיתי את הקרטונים נערכים זה על גבי זה ושמתתי בלבי. ידעתי שאחד הקרטונים מחכה לי, ושבסופו של יום אבוא לביתי עם קפסת מצות מצוה משלי. שנים רבות חפיתי לכך, והנה סוף סוף זכיתי.



לאחר שעה וחצי של עבודה מאמצת הבחנתי שכמות הקרטונים פוחתת. לא הבנתי מדוע. בדיוק אז ראיתי אדם זר, שאינו מבני החבורה, מגיע למקום. הוא בקש את ר' יוסף, שהיה אחד מבני החבורה. ר' יוסף צעק אל האורזים שיביאו לו חבילת מצות. "אפשר שתיים, ר' יוסף?" הוא שאל.

ראיתי שר' יוסף מניד בראשו, ומחמת אי-הנעימות צועק: "נו טוב, תן לו שתיים". האיש הלך ששמח וטוב לב ובדיוק שתי חבילות, כלומר שש מצות.

אחר כך הגיע הרופא של ר' זאב. הוא הסתפק בחבילה אחת. השכן של צבי התעקש על שלש חבילות - אחת בשביל חמיו. לקראת סיום

לתת לו את החבילה. "רגע, זו החבילה שלי!" אמרתי. "של מי?" שאל צבי. "שלי, הבטיחו לי. אני עבדתי". "מי הבטיח לך?" "דוד שלי, שמואל", אמרתי. "אז שדוד שלך יביא לך", אמר האיש. הוא נתן את החבילה האחרונה לגבאי, וזה מהר להסתלק. לא האמנתי למראה עיני. התחלתי לבכות בכי

בדיחות לילדים



חולה: דוקטור, אני סובל מכאב בטן.
רופא: מה חשבת, שתיהנה ממני?



אישה מבקשת מהרופא שיטה להרזיה.
הרופא: תעשי תרגיל: תסובבי את הראש ימינה ושמאלה.
האישה: כל כמה זמן?
הרופא: כל פעם שמציעים לך משהו לאכול.



- מה יותר קשה מיהלום?
- לשלם בשבילו...



לאיזה חיה אסור לתת לנהוג?...
לעוף דורס!



מה בפרשה?

קריעת ים סוף

בני ישראל יוצאים ממצרים, ולוקחים איתם את עצמות יוסף, כדי לקבור אותן בארץ ישראל. עם ישראל מגיע עד לים סוף. בינתיים משנה פרעה את דעתו, אוסף את אנשיו ויוצא לרדוף אחרי בני ישראל. בני ישראל רואים את המצרים מתקרבים, וצועקים אל ה'. הקב"ה מצווה את משה רבנו לנטות את המטה על ים סוף, וזו מתרחש נס קריעת ים סוף - הים נבקע לשניים, ובני ישראל עוברים בתוך הים - ביבשה, בעוד המצרים טובעים. בני ישראל אומרים את שירת הים. בני ישראל ממשיכים ללכת במדבר, ומבקשים מזון. הקב"ה נותן להם את המן מן השמים, ומצווה עליהם לאסוף בכל יום כדי צרכם, וביום שישי - כפליים, משום שבשבת המן אינו יורד. כשישראל מגיעים לרפידיים - נלחם בהם עמלק. משה מרים את ידיו אל השמים, ובני ישראל נלחמים בעמלק - ומנצחים.



תן 18
שחק!

רוצים שהילד ילמד!?

נדנדה - דיסק המכיל 22 משחקים יצירתיים לפיתוח
כישורי תפיסה חזותית ברמות קושי שונות.

מבצע ענק
לשבוע הקרוב!

קניתם ממגוון המוצרים
בהידברות שופס?
קבלו את משחק 'נדנדה ב-מ-ת-נה'!!!



073-222-12-50
shops.hidabrot.org

להזמנות:

מזווית נשית

סודות התזונה הנכונה

האוכל אינו רק צורך בסיסי, הוא גם תמונת ראי לעניינים הרוחניים שלנו

כפייתית ומיד מסדיר מועדי ארוחה - בוקר וערב! שנית - לא אוגרים מזון! קניית מארזי אוכל המספיקה לשבע שנות רעב מעידה על 'עבודותיות' ופחד הישרדות, בעוד שהקב"ה תובע מאיתנו אמונה שבועית לפחות, אם לא יומיומית. במדבר, כל אוכל שנאגר ליום המחר - התלעי והבאישי! שלישיית - לא מפרזים באכילת בשר! חז"ל מבארים, שהבשר ניתן לעם ישראל בערב, לא במאור פנים, מפני שריבוי בשר - מוליד גסות בנפש!

לבסוף - נימוסי אכילה: הקב"ה מגיש את האוכל בצורה יפה, על גבי "מפה" כשהוא מכוסה מלמעלה.

נשות ישראל הצדקניות לא הכינו קודם צאתן ממצרים אוכל, סנדוויצ'ים או פירות חתוכים - הן הכינו תוף. הלחם שלא הספיק להחמיץ היה כה ערב לחיך מפני שהיה עטוף בשמחה ובאמונה! על פי הקדמונים, מתקנת הברכה על אכילת פירות ט"ו בשבט את חטא עץ הדעת, היינו, את חטא האכילה הלא מברכת, הלא מבורכת. בתיאבון!

כל ספרי הרבנית ימימה מזרחי - בהדברות שופר 095-222-073

על האוכל, מפני שהאכילה עלולה להוות כופר, תחליף לאוכל נפש: תשומת לב ותזונה רוחנית. באורח פלא, על אף עבודות הפרך הנוראות במצרים - הם לא סבלו מחוסר מזון - אלא להיפך! מדוע? מפני שפרעה מבין היטב שהתעסקות יתירה באוכל רק תגביר את תכונת 'העבודותיות' ותקשה על העם לחוש שהוא בן חורין! את "פגם האכילה" הזה, מנסה משה רבנו לתקן במהלך שהותו במדבר עם בני ישראל (רמב"ן לפרשה).

הוא יודע שהדרך המובילה להיותנו עם של בני מלכים - עוברת דרך הקיבה. כיצד לומדים בני ישראל את סוד התזונה הנכונה?

"תחילה היו ישראל מנקרים כתרנגולים עד שבא משה וקבע להם זמני סעודה" (מד"ר לפרשה). משה יודע שאכילה בין הארוחות, "נשנוש" בלשוננו, ממכרת את האדם לאכילה

כולנו מכירות את המבט הנדרך לשמע צעקותיו של הילד: "אמא! אני רעב!", את תחושת חוסר האונים כשהוא מרחרח בארבעת הסירים המבעבעים ומסכם: "אין מה לאכול בבית הזה!", ואת האמא שרצה אחריו בוורטואזיות מרשימה בין מתקני הגינה ובידה כפית עמוסה מחית...

"מי ייתן מותנו ביד ד' בארץ מצרים בשבתנו על סיר הבשר", מלינים בני ישראל שוב ושוב ומעיניהם נשקף הגעגוע לשומים ולבצלים... מהו תפקידו של האוכל בבית היהודי? חשוב מאד, כנראה. הקב"ה מביע את מידת שמחתו במעשינו באמצעות הרעפת מזון: "ואכלת ושבעת", או לחילופין, במניעתו: "והאדמה לא תתן את יבולה"...

האוכל מהווה אמצעי להתקדש. אולם, כידוע, "כל המקודש מחברו - חרב מחברו". כפירת בני ישראל מבוטאת במדבר דרך תלונותיהם



כחתי נשים

צריך גם לנסוע

את רוצה נס? סעי קדימה, תעשי בעצמך שינוי

מלשון תנאי. כשברא הקב"ה את ים סוף בששת ימי בראשית, הוא עשה אתו תנאי: אני בורא אותך, אמר לו השם, אבל בתנאי שכשעם ישראל יעמדו לפניך, אחרי יציאת מצרים תפתח לפניכם, תשנה מהטבע שלך. אני יוצר אותך מים, אבל כשבני ישראל יעמדו לפניך, תיהפך ליבשה! ורק אחרי שהים מקיים את התנאי הזה, "יוחזר הים לפנות בוקר לאיתנו" - הוא מכונה "איתנו" - איתן, חזק.

היה קשה לים להיבקע, והוא לא נבקע עד שראה את ארונו של יוסף, הים נס מפני הנס... מפני יוסף שנס מן העברה ושינה מהטבע שלו. ולא רק עם הים הקדוש ברוך הוא עשה תנאי. גם אתך הוא עשה תנאי: לפני שירדת לעולם אמר לך הקב"ה: אני בורא אותך, איך שאת, אבל יבואו רגעים בחיך שבהם תצטרכי לעשות קריעת ים סוף משלך... לשנות מהטבע שלך!

אם את ים, תהיי יבשה. תסעי, תזוזי. כשזה יתבקש ממך - תעשי את הנס הזה, ורק זה מה שיהפוך אותך להיות איתנה, חזקה, וראויה לנס מלמעלה.

ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-2221290

התכונות והמידות שלך. זה "וייסעו". אומר הנתיבות שלום שלפעמים אדם נתון במסגרת תכונות וטבעים שמושרשים בו, והוא חוזר על טעויות ושוב נופל, או שהוא מתבצר בעמדותיו וזה ממש מעל הטבע בשבילו לעשות שינוי. אם הוא יצליח לשנות מעל הטבע, כך ינהגו אתו משמיים, מעל הטבע, ויעשו לו ניסים.

את רוצה נס? סעי קדימה, תעשי בעצמך שינוי. אולי אחורה? תבקשי סליחה, תישרי הדורים עם מי שצריך. אל תהיי קשה ונוקשה, העבירי על מידותיך! זה "וייסעו".

אחרי שבני ישראל עברו את הים, כתוב "וישוב הים לפנות בוקר לאיתנו". מגלים חז"ל: איתנו

"ויאמר השם אל משה מה תצעק אלי דבר אל בני ישראל וייסעו...". עם ישראל עומדים מול הים, שבורים, מרוסקים, אחרי שנים של עבודת, שכול ושעבוד. המצרים רודפים ואין לאן לברוח, ובאמת, אין להם כבר כוח! הם נמצאים בצרה אמיתית, והם צריכים לנס. מה עושים בזמן צרה? מה עושה יהודי כשהוא צריך נס? צועק אל השם! ומשה, ברגעים האלה, באמת צועק להשם. והנה, השם יתברך מפתיע: מה תצעק אלי? דבר אל בני ישראל, וייסעו... לפעמים לא מספיק רק להתפלל. צריך לעשות!

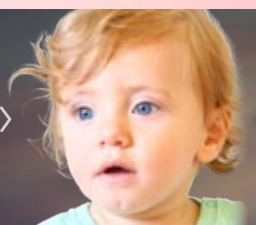
אומר הנתיבות שלום, שלפעמים כשכל השערים נעולים, צריך לעשות: וייסעו. לפעמים את צריכה לקחת רוורס, או לשעוט קדימה. לנסוע! לא להישאר נטועה במקום ולהתבצר בעמדות שלך, ברצונות שלך, עם



1700

ארגון הידברות - מחלקת אמ"א
סייעה בהצלה של למעלה מ-1700 תינוקות!
מחלקת אמ"א מסייעת בכל תחום להצלת חיים.
לא הייתה אמא שהתחרטה על הנוולד

תעצרי רגע אל תותרי עלי כל כך מהר...



מוצרי סת"ם קונים רק ממי שמכירים!

במכון הסת"ם של הידברות
לא מתפשרים על האיכות.

מגילות אסתר

כל המגילות עוברות
הגהה ידנית
והגהה ממוחשבת

המגילות
כוללות
בית מגילה
מהודר!

בכתב ספרדי או אשכנזי,
בכל רמות הידור,
כתיבה ע"י סופרים יראי שמים
מתוך הקפדה ומקצועיות.



לפרטים והזמנות:
073-222-12-50
shops.hidabroot.org



ראש לפני פוריק
בואו לסופ"ס חוויתי
עם הידברות

קיבוץ לביא

במלון המפואר
א' - ב' אדר | 16-17/2/18
פרשת "תרומה"



ארוחות גורמה מפוארות ממיטב מטעמי שף הבית
בריכה מקורה ומחוממת חדר כושר
חדרים מפוארים ומאובזרים

הבטיחו את מקומכם
073-2221270
מספר המקומות מוגבל



בהשתתפות
הרב **זמיר כהן**



בואו לסדנא ייחודית,
קצרה ומרוכזת, הנותנת כלים
ומיומנויות להשגת מטרות,
לתקשורת בין אישית טובה
ולעמידה ביעדים.
יחד נבנה תוכנית מסודרת,
שתוביל בס"ד להצלחה.



3 מפגשים | בין השעות 17:30-21:00

פתח תקווה

ימי ראשון החל מ: י' אדר 25/2
בית הידברות רח' אריה שנקר 20

רעננה

ימי שני החל מ: כ' שבט 5/2
קרן היסוד 49 פינת ההסתדרות

מס' המקומות מוגבל | הזדרזו להירשם
לפרטים והרשמה: **073-222-1-300**
anat@htv.co.il

בס"ד



פרשת

עדת
ה'שנ



"שומעים ילדים?", אנחנו מספרים לילדים שלנו את מה שסיפרו לנו כשהיינו קטנים, **"פרעה הרשע היה הורג את ילדי היהודים ורוחץ בדמם. הוא ציווה להשליך את כל הבן היילוד אל מי היאור, לקחת את התינוק המתוק הזה שלפני שנייה נולד, ולזרוק אותו למים. שיטבע, שלא יחיה עוד. זה נורא.**

ואיזה נס ששפרה ופועה החליטו שלא משנה מה כל תינוק זכאי לחיות. עם ישראל ניצל בזכותך."



כולם חיים ונושמים היום בזכות מחלקת אמ"א, בזכות כל מי מכם שתמך בנו.

חייהם בידך!

תסתכלו להם בעיניים ותאמרו להם: "אתם שווים קצת יותר מהסכום שהיה דרוש כדי להציל אתכם". תגידו להם את זה, כי יש כיום עוד רבים שאף אחד לא אומר להם את זה.

אין מספיק תמיכה כדי לעזור ולאתר עוד ועוד אמהות כאלה, לא תמיד יש תקציב להחזיק עוד צוותים, וכבר עכשיו זה מעבר למה שיש. ההוצאות גדולות ובמקום להיות תינוקים שמחים, הם הופכים לנטולי רוח חיים, וזהו. אף אחד לא נתן להם צ'אנס.

תחשבו על תינוק יהודי טהור שנחטף בידי דאע"ש, **ורגע לפני שהם מוציאים אותו להורג**, המחבלים מאפשרים לכם לקחת אותו, **בתמורה ל...קצת בגדים וחיתולים**. יש מישהו בעולם, כולל האדם האכזר ביותר, שלא היה ממחר לתת להם אפילו פי שניים ממה שהם ביקשו?

לא מדובר תיאור מדומיין או פרובוקטיבי. יותר מ-1,900 ילדים שניצלו, זה המון. זה עולם ומלואו. זה אושר אינסופי, מדובר בילדים וילדות שיהפכו בעזרת השם לסבים וסבתות. איפה כל השאר, אלו שאנחנו לא מצליחים להגיע אליהם ולעזור להם? איך אפשר לעמוד מולם ולומר "אני יכול לקנות בכסף הזה עוד כמה מגשי פיצה, אז מצטער...?"

הצלת החיים שלהם נמצאת בידיים שלנו. זה דורש מערך שלם של צוותי תמיכה, עורכי דין, פסיכולוגים ועוד אנשי מקצוע רבים שנדרשים לעתים. כל מקרה הוא עולם שלם, כל רצון לוותר על

דמה לנו שפרעה היה רק פעם פעם, לפני אלפי שנים. אז זהו, שלא.

פרעה עדיין חי, ובוועט, והורג את ילדי ישראל. אז נכון,

אין לו בגדים פרעוניים, פיג'מה מוזרה או כובע מצחיק. הוא בא בדמויות שונות, פעם בדמות מצוקה כלכלית, פעם בדמות סביבה שאינה תומכת או חרדות שונות. והוא מצליח. הוא זורק אל יאור המוות עוד ועוד ועוד עוברים שהיו אמורים להיוולד. וכיום, הוא לא גוזר רק על הזכרים, הוא נלחם בכולם.

קרוב ל-20,000 פניות בוצעו בשנים האחרונות, מדי שנה, לוועדה הממשלתית האחראית על ההפלות, רובן המוחלט סביב עוברים הנראים בריאים ושלמים. **הם חיים שם בפנים**, כבר מרגישים כאב או רווחה.

ואז יש מי שעוצר הכל. מוותר על העובר מתוך חששות שונים. למשל, שאולי יהיה קשה לו לקנות חיתולים לילד. אל תחשבו לרגע שזה קל לאותן אמהות אומללות שמחליטות על הנורא מכל. זה ירדוף אותן כל החיים, אבל זה נוראי וקשה גם עכשיו – הן מצויות בסערה כזו, שבה הן בדיוק צריכות אותנו, את נשות מחלקת אמ"א, כדי שנהיה שם בשבילן – תומכות, עוזרות, פותרות כל בעיה, מבטיחות לקנות לתינוק המתוק שיוולד הכל, הכל. בגדים, תחליף חלב, חיתולים, תמיכה. **רק בבקשה, אל תהרגי את התינוק!**

תסתכלו על יותר מ-1900 התינוקות המתוקים והמתוקות, מלאי הצחוק והאהבה שכבר הצלחנו להציל. תסתכלו להם בעיניים, הם

תינוק נובע ממגוון רחב של מצוקות - לפעמים חובות, לפעמים לחץ של בן הזוג ש"לא מתאים לו" וכן הלאה. אנחנו צריכים להיות ערוכים לכל דבר.

התחקיר ה"מזעזע" על הידברות

לפני מספר שבועות, חלק מכלי התקשורת הכללית בארץ יצאו בכותרות דרמטיות על "חשיפה מיוחדת" ו"תחקיר" שבו מגלים דברים "מזעזעים" על הידברות. ומהי התגלית הגדולה, אתם שואלים? "ארגון הידברות נלחם בכל הכח נגד הפלות, ומחפש נשים המעוניינות לוותר על הילד על מנת להניא אותם מהמעשה. מחריד". האמת היא שהם צודקים, אנחנו אכן נעשה הכל כדי שעוד ועוד ילדים יזכו לחיים שכמעט נלקחו מהם. גם אם בתקשורת יגידו שזה "לא יפה". אתם יודעים למה? תקראו את המכתבים שמגיעים למחלקת אמ"א, אלו עם התמונות, תראו איך האמהות המאושרות מספרות בבכי על הרגעים שהיו בטוחים שאין לנו בכלל על מה לדבר איתן, וכשהן רואות את הילדים עם החיוך המושלם וחושבות "מי יודע איפה העובר הזה היה זרוק היום, אם לא הידברות" - הן מאמצות את הילדים אל הלב שלהם, ואנחנו מוחים דמעה ויודעים ששוב ניצחנו.



אין היום שפרה ופועה, יש אתכם. תחשבו על המתוקים הקטנים האלו שהחיים שלהם בידיים שלכם, תדמינו את המתיקות שתהיה להם כשייוולדו. ובבקשה, תבחרו חבילת תמיכה שמתאימה לכם ותצילו אותם!

מימי מצרים ועד היום, הקדוש ברוך הוא נותן שכר של שפע וישועות לכל מי ש"מחייה את הילדים".

**כי עברנו
את פרעה -
ובזכותכם
נעבור
גם את זה.**



כל הדרכים להצלת חיים לבחירתכם

1



תחליף חלב לחודש לתינוק

₪ 180

2



תחליף חלב וחיתולים לחודש לתינוק

₪ 360

3



חבילת יסוד ביגוד בסיסי

חיתולי פלנל, בגדי גוף, רגליות,
חליפה ראשונה, אוברולים + כובע
וכפפות, שמיכות.

₪ 540

4



חבילת מתנה מארז בסיסי

תחליפי מזון, חיתולים, ערכת
אמבטיה וביגוד, שמיכות,
משחקים, אביזרים וסבונים.

₪ 720

5



מארז בסיסי מורחב+

מארז בסיסי + מארז ביגוד מלא
+ חיתולים ותחליף חלב ל-3
חודשים.

₪ 1,200

6



חבילת ריהוט בסיסית

עגלה, מיטת תינוק, מזרן, מצעים.

₪ 1,800

7



הצלת חיים של תינוק

כיסוי עלות הצלת תינוק (כולל
כל מארזי התמיכה).

₪ 3,600

8



תומכי החיים

עלות אחזקה של מחלקת אמ"א
למשך חודש, התומכים יזכו
לתעודת הוקרה בחתימת גדולי
ישראל.

₪ 12,000

חייגו עכשיו

073-222-12-12