

היזברות

עונג שבת

פרשת פנחס | גיליון 358 | כ"ד בתמוז תשע"ח

לתגובות: oneg.shabat@hidabroot.org

להפצת העלון - 073-2221388

www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"נ איב בת נטלי
לע"נ פונגדה בן טורי | לע"נ שמחה בת
רגינה וברוך | לע"נ יחזקאל בן גורג'יי
לרפואה שלמה חנה בת מרים

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת

מוצ"ש השבת	מוצאי שבת	כניסת השבת
21:05	20:29	19:13
21:02	20:32	19:30
21:06	20:33	19:24
21:03	20:29	19:29

2 הצמחים לכני השמש?
דניאל בלס



4 ריטלין - זה עוזר
הרב אפרים אורשלימי



5 שירים בבין המצרים
קו ההלכה



6 מי מחזיק את מי
חיים ולדר



8 תלמוד תורה - כדאי
דודו כהן



11 7 ימים בשבוע
אריאל כדורי



14 יום הפוך
מנוחה פוקס



תיקונו הפרטי של כל אדם

מדוע בני קרח שהיו משבט לוי הזכרו במניין בני ראובן, ומה יש לנו ללמוד מכך?

הרב זמיר כהן

בפרשתנו מצווה הקב"ה את משה רבנו למנות את עם ישראל. והנה, כאשר נמנים בני ראובן, נאמר בפרשה: "שאו את ראש כל עדת בני ישראל... ראובן בכור ישראל... אלה משפחת הראובני ויהיו פקדיהם שלשה וארבעים אלף ושבע מאות ושלשים. ובני פלוא אליאב. ובני אליאב נמואל ודתן ואבירם, הוא דתן ואבירם קראי העדה אשר הצו על משה ועל אהרן... ותפתח הארץ את פיה ותבלע אתם ואת קרח... ובני קרח לא מתו".



כל הקורא פרשה זו תמה מיד - מפני מה במהלך הפסוקים העוסקים בספירת עם ישראל עברה התורה לפתע לפרט אודות דתן ואבירם, וציינה שהם שהסיתו את העם נגד משה ואהרן? ואם כדי לציין את העובדה שבלי מחלוקתם והעונש שקיבלו בעקבות זאת היה שבט ראובן גדול יותר במספרו, עדיין יקשה מפני מה נאמר כאן "ובני קרח לא מתו"? זהו אמנם פרט חשוב מצד עצמו, אבל אינו קשור לשבט ראובן, שהרי קרח היה משבט לוי. מה שניצלו בני קרח משום שברגע האחרון עשו תשובה היה צריך להיות מוזכר לעיל, בפרשת קרח, ולא כאן, כאשר הכתוב עוסק במספר בני שבט ראובן?

אולם ביקשה התורה ללמדנו יסוד גדול לחיים. ידועים דברי האר"י והרמח"ל ז"ל, שאמנם כל אדם החי בעולם צריך לקיים את כל מצוות התורה המוטלות עליו, אולם כל אדם ואדם יכול לזהות את התיקון העיקרי שעבורו בא לעולם בגלגול זה, על ידי שיבדוק באיזה עניין מקשה עליו היצר הרע יותר מכל דבר אחר, ומנסה להכשילו שוב ושוב, ומאיידך - לאיזו מצווה נמשך לבו יותר מכל מצווה אחרת. את אלה בעיקר הוא בא לתקן. זאת משום שהיצר הרע יודע באיזו עברה

נכשל רבות בגלגולי הקודם, ואותה הוא בא לתקן, ולכן מנסה לפתותו ולהכשילו בה שוב ושוב, יותר מכל עבירה אחרת, כדי לאבדו. ומאיידך, נשמתו חשה רעבון עז למצווה החסרה לה לתיקונה, ולכן לבו נמשך לקיום אותה מצוה כפרויקט חיים. והנה, גם דתן ואבירם וגם בני קרח נמשכו תמיד ליצירת מחלוקת, משום שאת זה בעיקר באו לתקן. לכן הם שהסיתו את קרח ואת עם ישראל לצאת במחלוקת נגד משה רבנו. אולם, אומרת התורה, ראה את ההבדל העצום בין מי שמתעשת בזמן ועושה תשובה, לבין מי שנסאר עיקש ומת ברשעו.

וציינה זאת התורה בפסוקים העוסקים בעניין שבט ראובן דווקא, לומר: הנה ראה שהנמשך אחר יצרו הרע לפי טבעו ואינו פועל לתקן את עצמו, לא רק לעצמו הוא מזיק - אלא לכל סביבתו, כדתן ואבירם שבגללם התמעט מנין כל בני שבט ראובן. ומאיידך, אדם העומד בניסיון על אף כל הקשיים, מציל את עצמו ואת כל הדורות הבאים, כפי שזכו בני קרח שייצאו מהם שמואל הנביא ועוד גדולי עולם.

ומכאן מוסר השכל לכל אדם ואדם המגלה שקיים אצלו קושי גדול בהתמודדות עם יצר מסוים הבווער בו יותר מכל דבר אחר, כגון מידת הכעס באופן קיצוני, או אי שמירת קדושת העיניים, או ניסיון הלבוש הצנוע וכל ניסיון אחר, שיראה אותו כפרויקט חיים אשר בעיקר עבורו הוא בא כעת לעולם כדי לתקן. ומתוך כך, לא רק שלא ייכנע ליצרו ויאמר "כאשר אבדתי - אבדתי", אלא יאזור חיל להילחם ביצרו בעוז ובתעצומות. וגם אם הוא מוצא את עצמו נופל שוב ושוב לאחר פעמים רבות, כשכבר קיבל החלטה להיות מתוקן בעניין זה - לא יתייאש, אלא יזכור תמיד את הפסוק "כי שבע יפול צדיק וקם" (משלי כד, טז), ומיד יתעודד להמשיך במאבקו, וילמד ספרי הלכה ומוסר העוסקים באותו עניין, עד הניצחון המובטח. שבת שלום.

שאל את הרב

הרב אברהם יוסף

האם מותר לטייל עם כלב בשבת?
בכל בעלי החיים שנחשבים מוקצה בשבת מותר לטפל ללא נגיעה, כדי לספק להם את מחסורם, כאשר מזוונותיהם מוטלים עליך, כמו שהפרה צריכה לצאת למרעה או התרנגול ללקט גרגירים,

ופותחים לפניהם את הדלת בשבת ואוחזים בחבל (או חגורה) המותאמים להם. וכן הדין בהחזרתם למקומם, כדי שלא ייזקו. **האם משחת שיניים וחומרים אחרים לחיזוק או להלבנה של השיניים, צריכים הכשר?**
כל חומרי הניקוי, וגם כאלה הנכנסים

בהשתתפות הרב שמחה כהן ושמעון פרץ במיקום המושלם באלפים הצרפתיים מול נוף עוצר נשימה, מחכה לכם חופשה ברמה הגבוהה ביותר, החל מהנוף הקסום, המלון היוקרתי, חבילת הטיולים, האירוח המושלם ועד לפרטים הקטנים עבורכם!!

073-222-1-202

7 נופשים ונהנים באלפים הצרפתיים

טיול גדוש בחוויות ובתוכן לחיזוק הזוגיות והתא המשפחתי כ"האב-ב'אלול 6-13.8.18

073-222-1-202

היהודי החושב

לפני בעלי החיים מגלה על הידיעה המדעית, כי החיים נצרכים לחמצן שהצומח מספק! כעת נחזור לשאלתך,

וניווכח כי מבחינת סדר הטבעים בעולם, אין התורה אומרת שלא היה אור לפני היום הרביעי. * * *

מה נעשה ביום הרביעי?

השמש, הירח והכוכבים נבראו, למעשה, ביום הראשון. אמרו חז"ל: "הן מאורות שנבראו ביום ראשון, ולא נתלו עד יום רביעי" (חגיגה דף י"ב, א'), וכך מבאר רש"י: "היו מאורות - מיום ראשון נבראו, וברביעי ציווה עליהם להיתלות ברקיע" (רש"י בראשית א', י"ד).

הכוכבים נבראו ביום הראשון, ולפיכך נשאלת השאלה, מה בדיוק נעשה ביום הרביעי? הרמב"ן מבאר שביום הרביעי תיקן הקב"ה את האטמוספירה (-השמים) של כדור הארץ, כדי שקרני האור יוכלו לחדור דרכה ולהגיע לפני הארץ. כך פירש: "היו למאורות ברקיע השמים להאיר על הארץ - הוסיף שיהיה אורם מגיע לארץ".

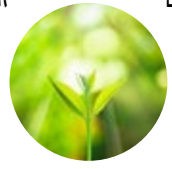
המשך בעמוד 7 <<

האם הצמחים נבראו לפני השמש? (א')

מה נעשה ביום הרביעי? ומדוע בעלי החיים זקוקים לצומח כדי לחיות?

אסנת שואלת: "שלום. רציתי להבין כיצד נבראו הצמחים לפני השמש, כאשר הצמחים זקוקים לתהליך הפוטוסינתזה כדי להתקיים?" * * *

שלום וברכה אסנת, ותודה על שאלתך. פוטוסינתזה (בעברית: הטמעת אור) הנה תהליך מורכב ופלאי ביותר, דרכו מתפתחים הצמחים וגדלים על ידי שימוש באנרגיית אור. מדובר באחד מפלאי הבריאה הגדולים ביותר המאפשרים את קיומנו: הצמח קולט מים, אור ופחמן דו-חמצני (-גז טבעי בלתי נראה שנמצא באוויר), מייצר מהם סוכר לתאיו ופולט את החמצן אותו אנו נושמים.



האדמה ומן האוויר. כאלכימאי אמתי, הפך אותם לגוף אדיר המתנשא אל על. אין ספק שהתבוננות בפלאי הבריאה מחזקת את הכרתנו במציאות הבורא יתברך.

ביום השלישי יצר אלוקים את הצמחייה: "ויאמר אלוקים, תדשא הארץ דשא עצב מזריע זרע, עץ פרי עושה פרי למינו אשר זרעו בו על הארץ, ויהי כן... וירא אלוקים כי טוב" (בראשית א', י"א).

ביום הרביעי נעשו המאורות: "ויאמר אלוקים, יהי מאורות ברקיע השמים להבדיל בין היום ובין הלילה... ויהי כן. ויעש אלוקים את שני המאורות הגדולים... להאיר על הארץ" (בראשית א', י"ד).

אין ספק שהצמחים יכלו להתקיים יום אחד ללא פוטוסינתזה, ולא היו ניזוקים בגלל מחסור באור זימן קצר כל כך. אולם בעלי החיים אינם מסוגלים לחיות אפילו שעה אחת ללא החמצן שמספקים הצמחים. עצם העובדה שהצומח נברא

הביטי בעץ המתנשא לגובה רב, בענפיו המשוטטים, בגזעו החזק והעבה, ושערי בנפשך שכל הבניין הגדול הזה נוצר משתיל אחד קטן - זרעו, שהנו למעשה מפעל זעיר ומתוחכם ביותר שבנה את כל חומריו מאנרגיה זולה וזמינה מן

נעשה גרין

שבע עובדות

האר"י ז"ל, רבי משה קורדובירו והבעל שם טוב זכו לגילוי אליהו. תלמיד הגר"א העיד

שראה בין כתבי הגר"א ביאור הפותח במילים: "אמר לי אליהו זכור לטוב". הכתב סופר ציין בפנקסו אחת עשרה פעמים שזכה לגילוי אליהו. על כך נאמר בתנא דבי אליהו: "אמר אבא אליהו זכור לטוב: 'לעולם אין תורה מתפרשת אלא למי שאינו קפדן, אף אני איני נגלה אלא למי שאינו קפדן, אשרי מי שפגעו בו...'"

7. אליהו הנביא הוא השליח שיבשר על ביאתו של המשיח. הפסוקים החותמים את מסכת הנבואה מציידים את העם בהבטחה נבואית: "הנה אנכי שולח לכם את אליה הנביא לפני בוא יום ד' הגדול והנורא" (מלאכי ג', כ"ג).

אליהו הנביא יסלול את הדרך לבוא המשיח בליבנו פנימה. כפי שנאמר בפסוק (מלאכי ג', א'): "הנני שולח מלאכי, ופינה דרך לפני, ופתאום יבוא אל היכלו האדון אשר אתם מבקשים, ומלאך הברית אשר אתם חפצים".

אליהו הנביא יערה על ישראל רוח טהרה וישים שלום בין אב לבנו, בין בן לאביו ובין כל ישראל לאביהם שבשמים, כפי שנאמר (מלאכי ג', כ"ד): "והשיב לב אבות על בנים ולב בנים על אבותם".

יהי רצון שנזכה לבואו במהרה בימינו אמן.

חי למעלה מ-300 שנה: 7 עובדות על אליהו הנביא

פרשת השבוע הנוכחית נקראת על שמו של פינחס בן אלעזר. רבותינו מבארים כי הוא אליהו הנביא

מת, אלא עלה לשמים בעודו חי. על כך נאמר "איש שלא טעם מיתתה וקבורה". כה מתוארת הסתלקותו בספר מלכים: "ויהי המה הולכים הלוך דובר, והנה רכב אש וסוסי אש ופירידו בין שניהם, ויעל אליהו בסערה השמים. ואלישע רואה והוא מצעק: אבי אבי רכב ישראל ופרשיו, ולא ראהו עוד".

5. גם לאחר עלייתו למרום, קשריו עם שוכני ארץ לא נותקו. אליהו ירד לשליחויות בארץ החיים. הוא מגיע לעיתים מזומנות, כגון בברית מילה או בליל הסדר. הוא מתגלה באופנים שונים לצדיקים ועתיד להתגלות לכל ישראל כמבשר הגאולה.

בבואו, יפרש אליהו הנביא את הקושיות שאין עליהן תירוץ. מחלוקות רבות בגמרא מסתיימות במונח "תיקו", שמשמעו "חשבי יתרץ קושיות ובעיות".

6. בכל דור זוכים יחידי סגולה שאליהו הנביא מתגלה אליהם ומלמדם את סתרי חכמת הקבלה.

1. פינחס מפורסם בשל מעשה הקנאה שלו לשם ה', בעת הריגתו את זמרי בן סלוא, מנשיאי משפחות שבט שמעון, ואת זכבי בת צור, בת נשיא מדין, בשעת חטא פעור בשיטים.

2. בעקבות המעשה, הוכרז פינחס ככהן מובחר: "הנני נתן לו את בְרִיתִי שְׁלוֹם. וְהָיְתָה לוֹ וְלִזְרָעוֹ אֶחָדָיו בְּרִית כְּהֵנָה עֹלָם", ולאחר פטירת אביו אלעזר - מילא את מקומו ככהן גדול.

לאחר מכן פיקד פינחס על 12,000 הלוחמים שנלחמו במדין כנקמה על המעשה בשיטים.

3. כה דברי המדרש: "אמר רבי שמעון בן לקיש: 'הוא פינחס הוא אליהו. אמר לו הקב"ה, אתה נתת שלום ביני ובין ישראל בעולם הזה, אף לעתיד לבוא אתה הוא שעתידי ליתן שלום ביני ובין ישראל, שנאמר: 'הנה אנכי שלח לכם את אליה הנביא'" (מלאכי ג', כ"ג).

4. אליהו הנביא הוא האיש היחיד, מלבד חנוך המוזכר בספר בראשית, שהכתוב מעיד עליו שלא



אל מסע כזה של חוויות אתן לא אוותרות!

את מחמנת למסע של תפילות שמחה וריגוש...

א' - ג' אלול 12-14.8.18

חוויה ארוזמאת וייחודית!

עם הרבנית אורית סלומון



לקראת ראש השנה הקרב ובא מסע שלי תפילות בהודש הרחמים והסליחות



הצטרפי למסע • מסי' המקומות מוגבל!

073-222-1-202

בית יהודי

מחמאות מסוג מיוחד

להחמיא דרך הילדים, לקרוא בשם ו"לריב" על מחמאות

שבועות הקודמים דנו בסוגים שונים של מחמאות, וכעת נוסף ונדון בשני סוגים ייחודיים של מחמאות שעשויות להיות יעילות יותר ממחמאות ישירות רגילות.

מחמאה בדימוי

אפשר לשדר מחמאה באמצעות דימוי לאישיות חשובה, אפילו לפעולה חיובית שנעשתה על ידי מישהו. לעיתים קרובות, כאשר מתגלה מגרעת באחד הילדים, עשויה לעלות מחשבה בלבו של הבעל, שמגרעת זו היא תורשה מרעייתו, והרעיה אומרת בלבה שהתנהגות זו היא חיקוי להתנהגותו של בעלה. אולם בעוד שאת המגרעות משליך כל אחד לעבר זולתו, אין הם עושים כן לגבי התכונות החיוביות, המתגלות בילדים, אלא כל אחד מעדיף לקחתן לעצמו ולראותן כמושפעות ממנו. אפשר לנצל תהליך התנהגותי זה בצורה חיובית, כדי "לשדר" מחמאות. זאת על ידי שכאשר מתגלה תכונה חיובית באחד מבני המשפחה, אפשר לומר לבן-הזוג שתכונה זו ירש הבן ממנו.



כמו כן, סביר מאד שאם מבחינים בסיועו של הבן לסובבים אותו, ואחד מבני-הזוג יאמר לזולתו שהתנהגות הזאת היא חיקוי להתנהגותו, הרי האמירה עשויה להשפיע על מקבל המחמאה להגביר את השתדלותו להתחשב בזולתו, ובעיקר בבן-הזוג, שהרי אם הוא יתגלה כלא מסייע, תשוך התכונה לבן-הזוג השני. תוצאה חיובית נוספת העשויה להיווצר בעקבות שיוך התכונה לבן-הזוג, היא שהוא ישיב: "לא, הוא מחקה אותך, ולא אותי". וכל המרבה בוויכוחים כאלה - הרי זה משובח.

מחמאה עקיפה

אפשרות נוספת להפנמת המחמאה, היא להחמיא לבן-הזוג באמצעות אמירות לילדים. למשל, כאשר הבעל אומר דברי תורה בעת סעודת השבת, טוב תעשה הרעיה, כשתאמר לילדים: "אבא אמר רעיון חשוב מאד". המילים נאמרות לילדים, אך ללא ספק הן פעלו על רגשותיו של הבעל, בנוסף להשפעה החינוכית החשובה שיש כאן כלפי הילדים. גם האב יאמר לילדים שאמא הוסיפה רעיון נפלא לדברים שהוא אמר, או שהמאכלים שאמא הכינה לכבוד שבת, יש בהם עונג שבת, ושבתעמם מורגש שהיא השקיעה הרבה כדי שנקיים את מצות השבת בהידור רב.

דרך נוספת למחמאה עקיפה מציע הרב דסלר זצ"ל, בספרו "מכתב מאליהו". הוא מציין שיש השפעה טובה בהזכרת שמו של אדם שמדברים אליו: "דבר עם חברך על חברך עצמו, והוא יהיה מעוניין לשמוע. לרוב בני אדם אין דבר מפואר יותר מאשר שםם". הזכרת שמו של אדם, המבטאת חיבה כלפיו, מוזכרת ב"ספרא" (א', י"ב) על הפסוק הראשון בספר ויקרא. כלומר: כאשר מדברים עם בן-הזוג, כדאי מפעם לפעם להזכיר את שמו, תוך כדי השיחה. הדבר ייצור אצלו פתיחות להאזנה ויעניק לו תחושה נעימה וערבה. כמו כן, כאשר באים הביתה ואומרים "שלום", ניתן להוסיף למלת השלום את שמו של בן-הזוג, וכן כאשר יוצאים מן הבית.

לרכישת ספרי הרב שמחה כהן חייגו להידברות שופר: 073-222-1250

ארגז הכלים



החיסון העיקרי נגד פחד

האמונה והביטחון בה' הם אלו שמשמשים אותנו כחיסון העיקרי נגד הפחד

במהלך החיים, מגיעים מצבים שעלולים לגרום לפחד. מה ראוי ונכון במצבים כאלו? להתחזק. "לא לפחד כלל!".

למשל: לא להילחץ ולא להתרגש מתחזיות שחורות של רופאים... הרופא צריך למלא את חובתו המקצועית. הוא רוצה להגן על עצמו מפני תביעת רשלנות אפשרית. על כן, ייתכן שיצייר תמונה עגומה ביותר, וישלח לבדיקות קשות, ליתר ביטחון, כדי שאף אחד לא יוכל להאשים אותו בזלזול שגרם לזנק. לא כדאי להאמין לכל מיני תחזיות מדכאות בשטחי החיים השונים. ההנהגה הנכונה היא להתחזק בביטחון בה', ולדעת שהכול ממנו יתברך, וכל מה שיהיה - יהיה לטובה. בעל "שומר אמונים" מעיד על עצמו: "וראיתי כמה פעמים פלאות גדולות בעזרת השם יתברך", וכן יארע לכל אדם אשר יבטח באמת בבורא.

הפחד נובע ממיעוט אמונה. הגמרא אומרת (חולין ז' ע"ב): "אמר ר' חנינא, אין אדם נוקף אצבעו מלמטה, אלא אם כן מכריזין עליו מלמעלה, שנאמר (משלי כ', כ"ד) 'מה' מַצְעֵדִי גָבַר כּוֹנְנִי".

"נוקף" - מקבל מכה קלה. כגון, אם אצבע הרגל נתקלה בשולחן, כשהלך האדם יחף. אפילו מכה קלה כזו אין האדם "חוטף", אלא אם כן הכריזו מלמעלה שיקבל מכה כזו, משום שכך טוב עבורו, ודווקא בשנייה הספציפית שבה התרחש הדבר.

שלמה המלך אומר במשלי (י"ט, כ"א): "רְבֹזֹת מַחְשָׁבוֹת בְּלֵב אִישׁ וַיַּעַצֵּת ה' הִיא תְקוּם". האדם פוחד, מפני שעל פי ראות עיניו אין מוצא, ואין דרך מילוט או פתרון סביר, אבל לבורא יתברך יש דרכים רבות לעזור לאדם. הקב"ה יכול להושיע את האדם במפתיע, בדרכים שהאדם לא היה יכול לצפות או להעלות בדעתו.

בספר "אור לציון" (עמ' ר"ל) מסופר על הרה"ג ר' אברהם פטאל זצ"ל, שחלה בילדותו במחלה קשה, ולא היה סיכוי סביר שיוכל להמשיך לחיות. באותו זמן חלה ילד בן עשירים, שדר בשכנותו, באותה מחלה. האב העשיר הזמין רופא מומחה מחו"ל, וכיוון שהגיע הרופא לביתו של העשיר, ביקשו ממנו שיבדוק גם את ר' אברהם זצ"ל. לאחר הבדיקה קבע הרופא שלבן העשיר יש סיכוי טוב להתרפא, מכיוון שהוא דר בבית מרווח שאווירו צלול. לעומת זאת, ר' אברהם זצ"ל היה גר בבית אפל, שהאוויר בו לא יפה לבריאות, ומשום כך - אמר הרופא - לכאורה, לא יחלים ר' אברהם ממחלתו הקשה.

אך הקב"ה עשה בדיוק להיפך - רבי אברהם הבריא, והילד השני נפטר, לא עלינו.

לרכישת ספרי החדש של הרב יצחק פנגר "המכתב" חייגו להידברות שופר: 073-222-1250. או באתר shops.hidabroot.org




הצגה מיוחדת וחדשה עם צור בובת הילדים האהובה
מתוכנית "צור משלנו" בערוץ הידברות

אבישי עשירית
(מפעיל הבובה 'צור')

רכזי תרבות / מארגני מופעים וכי - להזמנת ההצגה באיזור מגוריים חייגו:
מחיל: michal@htv.co.il | 073-222-1371

הצגת צור משלנו

מנהיגות ובעלי תשובה

מה הופך אדם למנהיג? ואיפה זה פוגש אותנו, בעלי התשובה?

בפרשה שלנו יש פסוק יסודי שמדבר על מנהיגות (במדבר כ"ז): "יפקד ה' אלקי הרוחות לכל בשר, איש, על העדה". משה רבינו מבקש שה' ימנה יורש, מנהיג. זו הזדמנות לדבר קצת על מנהיגות, ואיפה זה פוגש אותנו כבעלי תשובה.

מנהיגות אינה רק ברמה ארצית לאומית. כולנו נדרשים להנהיג את עצמנו, את ביתנו, את סביבתנו. לא במובן הדיקטטורי הסמכותני, חלילה, אלא במובן מעצים, מעורר השראה, נותן חזון ויודע לחבר את המציאות אליו.

אסור לוותר על החזון. כבעלי תשובה, כולנו מודעים היטב לתפקידנו הרוחני בהרבות כבוד שמים. למרות שלפעמים שיגרת יומנו מלאה במטלות שוחקות, צריך לזכור את זה: לא באנו לפה רק כדי לשרוד, כדי להסתדר, לחיות, להצליח להכניס את הבת לסמינר. הכל חשוב, אבל יש לנו תפקיד ושליחות מעבר לזה. להשפיע, לקדם להעצים, לקרב ולהתקרב לקב"ה.

איך מצליחים לעשות זאת? מהן דרישות התפקיד של מנהיג בישראל? זה כתוב בפסוק: "איש אֶשֶׁר רוח בו". כלומר, מי שיודע להלוך כנגד רוחו של כל אחד (רש"י). בספר קדושת לוי (לרי לוי יצחק מברדיצ'ב ז"ע) כותב שפירוש הדברים הוא, שדרישת התפקיד להנהיג את העם היא להיות איש שיודע לדון לכף זכות תמיד. לראות את הטוב שבכל אחד, ובכך לקדם אותו.

כל אחד יודע מדי פעם לראות את הטוב. אבל כדי להיות מנהיג אמיתי, צריך באופן תמידי לרכוש את המיומנות הזו, לצאת מהסטריאוטיפים, מהמקובעויות, מהדיפולט הקבוע שצורב בנו לראות בביקורתיות את הרע, ולהתרגל למצב חדש של חיפוש הזכות. מי שמצליח, הוא זה שראוי להנהיג.



הבה נתבונן: כולנו גיבשנו לעצמנו זהות בזכות דמויות מרשימות שנתנו לנו השראה. לכולנו יש דמויות כאלה: איזה מורה או מנהיג שהשפיע עלינו ביותר בחיים. חשבו על זה, מי הדמות העיקרית בחייתכם, שבזכותה הפכתם להיות מי שאתם? כבר יצא לי בכמה במות לשאול את הציבור את השאלה הזו. חלק ציינו את הוריהם, חלק את בני / בנות זוגם, חלק את רבניהם וחלק דמויות השראה אחרות כמו שכן, דוד, סבא וכדומה. המכנה המשותף בין דמויות ההשראה הוא שכמעט כולם מצביעים על איזו דמות שראתה בהם את הטוב, התעלמה מחסרונותיהם והאמינה בהם.

האם גם אנו רוצים להיזכר לטובה אצל ילדינו, אצל תלמידינו? להשאיר רושם וחותם בעולם?

זו הדרך להצליח בכך. הרבה אנשים גדולים בעולם כבר גילו את זה. לא רק להטיף, לא רק דרך דוגמא אישית, אלא לתת לזולת עידוד דרך תחושה טובה מעצימה. להאמין בהם, לראות בהם את הטוב.

יהי רצון שנצליח כולנו בהרבות טוב בעולם, להיות דמויות השראה לעצמנו ולסובבים אותנו.

רכישת ספרי הרב דן טיימקין להדרכת בעלי תשובה היכנסו לאתר הידרבות שופוס shops.hidabroot.org או בטלפון 073-222-1250

לשכנע את הילד לקחת ריטלין

איך משכנעים את הילד לקחת ריטלין? והאם חינוכי לתת לילדה שקל בכל יום?

בני אובחן עם בעיית קשב וריכוז ע"י נוירולוג אשר המליץ לתת לו ריטלין. תקופה מסוימת הוא אכן לקח את התרופה, אך בתקופה האחרונה הפסיק לקחת אותה, כי הוא טוען שזה עשה לו דיכאון וחוסר תאבון. לצערי, מאז שהפסיק לקחת - מחנכיו מדווחים שהוא לא בעניינים. כיצד ניתן להביא את הילד למצב שהוא ירצה לקחת את הכדור מיוזמתו, בלי מלחמות בכל בוקר מחדש?

כדי שנוכל להכיל את הרגשות של הילד, יש לזכור, ראשית כל, את העובדות. אכן, לקיחת תרופה זו יכולה לדכא את התיאבון של הילד, ולכן בשום פנים ואופן לא רצוי לתת תרופה זו לפני ארוחת בוקר. הארוחה צריכה לכלול לחם, ולא עוגות וכדומה. דא עקא, שאי אפשר להכחיש שיש קושי לתת לילד שזה עתה קם - לאכול. לכן רצוי שאחד ההורים יתכונן לכך מראש, שיש ילד מסוים בבית שיש להקדיש לו זמן מרובה יותר בהתארגנות האישית שלו לבית הספר. לתוך זמן איכות זה יש להכניס מידה רבה של סבלנות, להשתדל להעיר את הילד בבוקר ולתת לו להתכונן באיטיות ליום הלימודים, מה שכולל תפילה וארוחת בוקר, ורק לאחר מכן נטילת כדור. כאשר ניצוק את תוכן מהלך העניינים הנזכר לעיל, נוכל לגלות ילד רגוע יותר, ולא ילד שמרגיש כל הזמן שמלחיצים אותו. הערך הנוסף שנוכל להפיק מכך הוא שהילד ירגיש טוב עם עצמו, ורגוע יותר, לאחר שהכדור התחיל להשפיע, וממילא יהיו פחות מלחמות בנושא זה. חשוב לציין שכאשר הילד באמת מרגיש סוג של דיכאון כתוצאה מלקיחת התרופה, יש להיוועץ בנוירולוג על מנת לבדוק אפשרות של תרופה מסוג אחר. לא תמיד נמצאת תרופה זו בסל הבריאות, ולפעמים יש לרכוש אותה באופן פרטי, דבר שכמובן מעלה את מחירה, אבל מביא יותר שקט נפשי לילד.

בתי הצעירה, בת 8, באה אלי בכל יום בריטואל קבוע בשעות אחה"צ, ובקשה קבועה בפיה: אמא, אני רוצה שקל. מטרתה, כמובן, ללכת לקנות בקניון השכונתי. אני קצת אובדת עצות בנושא, מכיוון שמצד אחד, אין לי בעיה כספית, אך מצד שני, אני מסתפקת האם זה חינוכי - אף על פי שמדובר רק בשקל בודד. אני מציינת שכאשר אני לא נותנת לה, ולא משנה מהי הסיבה - היא נעלבת, בוכה ומשחקת משחקי "ברוגז". מה הדעה החינוכית בעניין?

אחד מהחובות החינוכיים שיש לנו, כהורים, הוא להחזיר בילד את משמעות הערך של הכסף. אין שום ערך חינוכי שילד לומד לבד. הכל הוא צריך לשמוע ולהפנים. כאשר אנו נותנים בכל יום כסף לילד - הוא עלול לחשוב שהכסף "גדל על העצים", ולכן זה לא משנה שהבקשה שלה היא רק שקל בודד. אל תדאגו, זה יגדל עם הגיל... לגופו של עניין, ניתן להרשות לילד לקנות ממתק וכדומה פעם או פעמיים בשבוע, אך על הילד לחוש שאמא לא מוציאה את הכסף בקלות, אלא היא חושבת מעט או אומרת "אתן תשובה בעוד כמה דקות". עיני הילדה שיבחנו אותך, יגלו שאמא מעריכה וחושבת על כסף לפני שהיא מוציאה אותו. עוד יש לציין, שכאשר אמא החליטה שמבחינה חינוכית היא לא נותנת כעת את השקל, והילדה משחקת משחקי "ברוגז" וכדומה, חשוב לא לגלות שום מעורבות במשחק, ולתת לה לשחק אותו לבד. עד מהרה היא תגלה שהיא לא עושה שום רושם בהתנהגותה, והיא תפסיק אותה.

שאלות למדור החינוך ניתן להפנות לפקס 153732445523 או למייל: a0504168883@gmail.com

מזכה לזכות את הרבים במקומות ציבוריים?

אנחנו מחפשים אותך!

פרויקט גיוס המימון להפצת הספרים הסתיים, וכעת אנו זקוקים לך על מנת להפיץ את הספרים בפועל, במקומות ציבוריים בכל רחבי הארץ.

רכבת ישראל | ביטני צה"ל | חולים בתי | חדר המתנה מספרות חוסים רופאי שיניים וכל סקס המקבל קהל

להצטרפות מלאו פרטים: bit.ly/2szGJe6 או שלחו מייל: michael@htv.co.il

קו ההלכה



שירים בימי בין המצרים

אילו שירים ומנגינות אסורים בימי בין המצרים, ומתי מותר בכל זאת לשמוע מוסיקה?

א. ריקודים ומחולות נאסרו בימי בין המצרים משום שהם ימי אבל כללי לעם ישראל, כי ב"ז בתמוז הובקעה העיר ירושלים, ונכנסו האויבים והרגו באזכרות טף ונשים מעם ישראל, עד ט' באב, שבו שרפו את המקדש (מגן אברהם סימן תקנ"א סעיף קטן י'. והביאו המהר"ח פלאגי במועד לכל חי סימן ט' אות י"ח).

ב. מן הדין היה לנו להימנע מלשמוע נגינות מכלי שיר במשך כל השנה (סוטה מ"ח עמוד ב' וגיטין ז' עמוד א'). אולם המנהג להקל לשמוע נגינות במשך השנה (המאירי גיטין ז', וכן פסק בחזון עובדיה עמ' קנ"ב). אין לשמוע נגינות מיום שבעה עשר בתמוז עד לאחר תשעה באב. ואפילו שירים מטייב וכדומה דינם ככלי זמר לעניין זה (הליכות שלמה פרק י"ד הגה ד'). ויש לאסור לשמוע נגינה אף לילדים מגיל חינוך (אגרות משה אורח חיים חלק א' סימן כ"א אות ד').

ג. שירה בפה, כשהיא דרך הודאה ובלי כלי נגינה - מותרת, וכן להשמיע נעימה בתפילה, וכמו שנאמר "עבדו את ה' בשמחה בואו לפניו ברננה". וכל שכן בשבת (שדי חמד פאת השדה, מערכת בין המצרים אות י', וחזון עובדיה עמ' קנ"ב). ויש אומרים שמראש חודש אב ראוי להימנע אף משירה בפה (אור לציון חלק ג' פרק כ"ה אות ב').

ד. אף ביום ראש חודש עצמו לא ישמע מנגינות,

אע"פ שבשר מותר לאכול ביום זה (כן פסק באור לציון הנ"ל).

ה. אדם הסובל מדיכאון, רשאי לשמוע שירים עד ראש חודש אב. וחולה עצבים, מותר לו לשמוע כלי שיר אפילו ביום תשעה באב (כן פסק האור לציון שם). ומותר לנגן בבתי חולים כדי לשמח את החולים ולחזקם (הליכות שלמה פרק י"א הגה 54).

ו. מותר לשמוע זמר כשעושה רק על מנת להפיג בדידות או פחדים (הליכות שלמה חלק ג' פרק כ"ה הגה 8).

ז. הנוהג במכונית וכדו', וצריך לשמוע מוסיקה על מנת שלא יירדם - רשאי לשמוע, ואין להחמיר בזה, דחמירא סכנתא מאיסורא (על פי הב"ח סי' תקס"ט, ומשנה ברורה סימן תקס"ט סעיף קטן י"ג).

ח. מי שזקוק ביותר לעשות התעמלות מטעמי בריאות, ולצורך כך צריך לשמוע זמר, בעת הצורך הדבר מותר, בתנאי שאינו עושה לשם הנאה כלל (גיליון שמעתתא עמיקתא בשם הגרש"ז אולמן שליט"א על פי דברי המשנה ברורה הנ"ל).

ט. השומע כלי זמר בעל כרחו, כגון באוטובוס וכדו' - אינו עובר איסור ואינו צריך לאטום אזניו, שהרי אינו מתכוון ליהנות (מרן הרב חיים קנייבסקי, קרא עלי מועד פרק ב' אות ה' בתיקונים).

י. המלמד מוסיקה לתלמידים, שאם לא ילמד



- יפסיד פרנסתו עבור ימים אלו רשאי לנגן עד שבוע שחל בו ת"ב (חזון עובדיה עמוד קנ"ח, בהערות). יא. קייטנה לילדים - יש להקל להשמיע מוסיקה וכלי נגינה אם בלעדיה קשה לנהל את הילדים (אמת ליעקב עמ' קכ"ד בהגה).

יב. קלטות סיפורים, אף אם משולבים בהם מעט שירים - מותר לשמוען בימים אלו (הליכות שלמה פרק י"א הגה 53).

יג. בסעודת מצווה הנערכת בימי בין המצרים, הספרדים נהגו להקל ולהשמיע שירים המלווים בכלי נגינה (שו"ת חיים שאל חלק א' סימן כ"א), והאשכנזים מחמירים בזה. ומכל מקום, לכולי עלמא שירה בפה מותרת (מרן הרב אלישיב זצ"ל תורת המועדים ס"ה אות ג').

יד. יש מתירים בסעודת של ז' ימי המשתה ריקודים וכלי שיר. ויכול כל אדם להיות שם ולשמוח בשמחתם (חזון עובדיה עמ' קנ"ג בהערות, ושו"ת משנה הלכות חלק ו' סימן ק"ט).

הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300

דברי רייכמן

7 עובדות מפתיעות שאולי לא ידעתם

איזו אונייה התהפכה ולא יכלה לקום? איך הומצא הסופר-גלז' ומיהו העטלף הקטן בעולם?



ולווייתנים נסחפים לעיתים לחוף מתוך בלבול, ועופות נודדים עלולים לאבד פתאום את יכולת הניווט.

• **הידעתם איזה יונק קטן יותר מציפורן? עטלף** הדבורה הוא העטלף הקטן ביותר בעולם, וגם היונק הקטן בעולם. גודלו כ-3 ס"מ בלבד, כמעט כמו דבורה... הוא גם שוקל מעט מאד - פחות מ-2 גרם.

• **הידעתם מאין נולד המיתוס שהגזר משפר את הראייה?** בזמן מלחמת העולם השנייה פיתחו הבריטים מכ"ם שזיהה והפיל מטוסים גרמניים רבים. הגרמנים ניסו לגלות את סודות המכ"ם, שכונה "הצלף", לכן הפיצו הבריטים ידיעה חדשותית כוזבת, שהצלף אוכל הרבה גזר, ולכן הוא רואה טוב יותר את מטוסי האויב... מכאן הלך המיתוס והתפתח.

ארה"ב, מיד לאחר שניצח במלחמת האזרחים של ארה"ב, שסבבה סביב נושא זה. אולם מדינות הדרום שהובסו כעסו על המהלך הזה, דבר שהוביל להתנקשות בחייו של לינקולן.

• **הידעתם איך הומצא הסופר-גלז'?** הארי קובר היה חוקר שניסה לפתח פלסטיק שקוף שישימש ככוונות לכלי נשק. הוא גילה חומר בשם ציאנואקרילט, שהתקשה במהירות במגע עם לחות, אולם לא מצא שימוש לחומר והניח לו. מספר שנים לאחר מכן הוא עבד בחברה שפיתחה דבק לשימוש במטוסי סילון, ונזכר בחומר השאר - היסטוריה.

• **הידעתם שגם בעלי חיים יכולים להתבלבל?** בני אדם מתבלבלים לפעמים - מאבדים לרגע את הזיכרון או את חוש ההתמצאות וכדומה. תופעה דומה מתרחשת גם אצל בעלי חיים: דולפינים

• **הידעתם מדוע עיניו של הסוס רחוקות זו מזו?** כאשר הסוסים חיים בטבע, הם מהווים טרף לבעלי חיים רבים. כדי שהסוס יוכל להישמר מפני הטורפים הללו, ממוקמות עיניו משני צידי ראשו. עיניו של הסוס הן גם הגדולות ביותר בין היונקים הקרקעיים. כך יש לסוס טווח ראייה רחב, והוא יכול לזהות טורפים במהירות.

• **הידעתם איזו אונייה התהפכה בגלל... גלז'?** האונייה ריברדאנס, מעבורת ששמשה בים האירי, היתה אונייה גדולה מאד. בשנת 2008, גל גדול הפיל אותה, והיא התהפכה על צידה על חוף הים. בגלל גודלה העצום, לא הצליחו ליישר ולהחזיר אותה לים, ולכן היא ננטשה על החוף.

• **הידעתם מי הנשיא ששילם בחייו על ביטול העבדות?** הנשיא ה-16 של ארה"ב, אברהם לינקולן, הוא הנשיא שביטל את העבדות במדינות

הידברות Cale מחירי מבצע מיוחדים **על כל המוצרים**

דיסק התכנית האהובה ביותר על הילדים "צור משלנו" **ניתן לכם במתנה**

עם כל הזמנת ספר או משחק מעולם הילדים העשיר של הידברות

משתקים של חיים ולדר, משחקים מסוגים שונים לכל הגילאים, ספרי חיים ולדר, ספרי מנוחה פוקס, ספרי קומיקס, ספרים לגיל הרך, סיפורי צדיקים, ועוד....

פרטים והזמנות טלפונית: **073-222-12-50**

shops.hidabroot.org

משלוח חנים בהזמנה ב-150 ₪ ומעלה ממגוון המוצרים בהידברות שופס

בועים הילדים!!!

מי מחזיק את מי



כל אדם נתקל בקשיים, ביניהם כאלה שנראים לא פתורים. אנשים מנסים, נעזרים, מתייאשים, אבל יש להם אופציה לעשות משהו אחד פשוט... זה לא רק סיפור. זה סטארט-אפ

מספיק חכם להבין שלימוד גמרא של האדם הזה שווה לי כמו תפילה, אולי אפילו יותר. אמרתי לו: "עזוב, תמשיך את הלימוד שלך כרגיל, אבל תקדיש אותו בשבילי, וחוך מזה, תחשוב עלי בתפילה."

אני יודע שלא יאמינו למה שאכתוב עכשיו: באותו יום בצהריים אני מקבל שיחת טלפון מילד בן 23. השיחה הזו הפכה את כל הקערה על פיה. שלוש שנים לפני כן פנה אלי אבא של הילד ואמר לי: "יש לי בן גאון שממציא משהו במחשבים, בוא תשקיע בסטרט-אפ שלו, יהיה לך שווה."

שילמתי אז סכום של מיליון וחצי שקלים, ומאז לא שמעתי ממנו וגם לא התעניינתי. מי שמכיר את התחום יודע שזה סוג של השקעה שאתה צריך לשכוח ממנה, אלא אם היא מזכירה לך...

וזה בדיוק מה שקרה: האב הודיע לי שהם קיבלו הצעה ל"אקזיט" מחברה בארצות הברית בסכום של מאות מיליוני דולרים, ואם אני מעוניין...

הוא אמר לי: "אתה רואה, כנראה היה כדאי לך להשקיע את המיליון וחצי אז..." ואני חושב בלב, זה לא המיליון וחצי מלפני שלוש שנים, אלא החמישים אלף שנתתי הבוקר לאברך הזה. אחרי חודש בוצעה העסקה. החברה שייסד אבי ושניהלתי נעמדה על הרגליים, המזומנים חזרו, משפחתי ניצלה ואני נשמתי לרווחה.

כמה שנים עוברות, בני וכלתי אינם מצליחים להיפקד בילדים. כל הטיפולים שניסו לא עזרו. ערב אחד הבן שלי מגיע הבייתה, מבקש לשוחח אִתנו. הוא אמר שהוא ורעייתו חיים באושר ובאהבה והם רוצים מאד ילדים, אבל הרופאים ייאשו אותו שאין להם סיכוי. כעת הם חושבים לאמץ ילד.

התקשינו לשמוע על כך, אבל עודדנו אותו שסוף-סוף יהיה לו ילד, גם אם מאומץ, ושאני אעזור להם במה שהם צריכים.

כבן 30 ובוכה גם הוא בתפילתו. בכיו היה מאופק יותר, אבל ראו עליו שמשוהו מציק לו. חשבתי לעצמי שאולי אושיט לו עזרה ואז הקב"ה יעזור לי.

בסוף התפילה ניגשתי אליו, שאלתי אותו בעדינות, תוך אלף התנצלויות על חידרתי לחייו הפרטיים, מה מעיק עליו. שכנעתי אותו לספר לי, שהרי לא בכדי בדיוק היום נפלתי לבני ברק והתפללתי לידו.

בסופו של דבר נעתר האיש לספר את אשר על לבו. הוא נקלע למצב כספי קשה מאד שלא באשמתו והוא חייב 46,800 ש"ח (כן, סכום מדויק!) ואין לו מושג מאיפה להחזיר. הוא לומד ב'כולל' יום שלם ואשתו עובדת. יש להם כסף בשביל לחיות ולגדל את ארבעת ילדיהם, אבל פרוטה לא יותר. אין לו סיכוי להחזיר את הכסף והוא רץ כל יום, מגלגל הלוואות ממקום למקום. הוא התפלל לקב"ה שישלח לו כסף להחזיר את החובות המעיקים עליו כל כך.

בלי לחשוב אפילו, הוצאתי פנקס שיקים, מילאתי בו סכום של חמישים אלף ש"ח עגול. אמרתי לו: "תפדה את השיק ותחזיר את החובות שלך. אבל יש לי שני תנאים: אחד - תרשום את המספר של המזכירה שלי, תקשר אליה כדי להצהיר שקיבלת ממני, שלא אסתבך עם מס הכנסה יותר מכפי שאני מסובך; שני - תתפלל עלי ללא הפסקה במשך חודש כדי שהחברה שלי תיחלץ מהמסבר שאליו נקלעה".

להפתעתי, הוא אינו לוקח את השיק מידי ומה הוא אומר לי אם לא כך: "איני רוצה לעבוד עליך, איני מתפלל כל היום. אני לומד גמרא ב'כולל' רוב היום ומתפלל שלוש תפילות. יש לי עוד 'כולל' בערב שאולי אוכל לבטל אותו ובמקום זה לומר תהילים עליך. הסכום שאתה נותן לי מציל אותי, אבל לא אשקר לך שאני מתפלל כל היום. אני לומד".

זה ריגש אותי והפעים אותי. ידעתי שהסכום הזה יכול להציל אותי, אבל הוא ישר ואמיתי לחלוטין. זה כבש אותי לגמרי, האמת הזו, והייתי

אני תושב הרצליה פיתוח, מנהל חברה מצליחה מאד וסב לנכדים המקסימים בעולם. יש לי סיפור מפעים לספר לכם.

הסיפור שלי מתחיל לפני חמש שנים. החברה שבבעלותי, זו שאבי הקים, שהפכה את משפחתנו לאמידה בכל קנה מידה ושנחשבה למשגשגת ביותר - נקלעה לקשיים שאיימו על קיומה, ולמען האמת, גם על עתידה הכלכלי של משפחתי. מי שמכיר את המקום שממנו אני בא, יודע שהמשמעות המדידת היא מחיקת המעמד החברתי. איש לא דיבר על כך, אך כולם יודעים שזה פשוט נכון.

אני רוצה לחדד את הדברים. איני מדבר על הווילה, על המכוניות ועל הנסיעות לחו"ל. אני מדבר על שואה כלכלית שהייתה מובילה אותי למצב של חובות אדירים, לחסימת כל חשבונות הבנק, לעיקול כל הנכסים שהיו משועבדים, וכמה שזה נשמע הזוי, בתוך שנה הייתי מגיע למצב של קבצן שאוכל בבתי תמחוי.

לא ישנתי לילות, ובוקר אחד, כאשר ידעתי שהחרב מונפת עלי, פשוט קמתי בשעת בוקר מוקדמת, לקחתי את התפילין ונסעתי לבני ברק להתפלל שחרתי לא-לוקים.

הגעתי לבית הכנסת "איצקוביץ". הנחתתי תפילין והתחלתי להתפלל. לפתע הדמעות החלו לזלוג מעיני. בכיתי כמו שלא בכיתי מעולם. לא התביישתי מאיש, הרי זו בני ברק, אין לי כאן שום מכר.

תוך כדי תפילה אני שם לב שלידי יושב חרדי

נתוני Google Analytics: 1,016,533 ייחודיים בלתי חוזרים, 2,523,532 פעילות באתר, 503,570 פעילות באפליקציה, 3,572,763 פעילות באפליקציה.
 אתר היהדות הגדול בעולם
 הידרות APP STORE ו-GOOGLE PLAY

היהודי החשוב

האם הצמחים נבראו לפני השמש? (המשך)

כך גם מבאר רבנו בחיי את הרמב"ן: "והוא שאמר 'להאיר על הארץ', כי [לפני היום הרביעי] היה מאיר ברקיע בלבד, ואין האורה מגיעה לארץ".

בתורה נאמר שאלוקים עשה את המאורות. המילה "עשייה" אינה מלמדת על יצירה חדשה של יש מאין, אלא על תיקון של דבר קיים (הנגר עושה שולחן מעץ קיים). בפסוק "ויעש אלוקים את הרקיע" (בראשית א', ז) מסופר על הבדלת מים ממים, שהיא יצירת דבר אחד מדבר אחר. בתיקון השמש והירח נאמר: "ויעש אלוקים את שני המאורות", ולא נאמר "ויברא אלוקים את שני המאורות". נמצאנו למדים שהמאורות לא נעשו יש מאין, אלא אורם תוקן בשמים.

האם לפני היום הרביעי לא היה שום אור?
רבי חיים בן עטר בפירושו "אור החיים", כותב על בריאת המאורות: "פירוש, שיאירו המאורות בכל הקף השמים וגם יגיע אורם עד למטה לארץ".

מתברר שעד היום הרביעי, גלגל השמש והירח לא נצפו מפני הארץ. אפשר שהאטמוספירה היתה עבה מידי לאחר הבדלת המים ויצירת הרקיע ביום השני, ולכן אורם הגיע בזמנים בלתי קבועים ורק באופן חלקי. לפי דיוקו של אור החיים ניתן להבין שהיה מעט אור, אך לא אור שמאיר "בכל הקף השמים".

רש"י פירש לפי המדרש, שלפני היום הרביעי היו היום והלילה משמשים יחד באי סדר (בראשית א', ז):

"להבדיל בין היום ובין הלילה - משגגנו האור הראשון, אבל בשבעת ימי בראשית שמשו האור והחשך הראשונים יחד בין ביום ובין בלילה".

לפיכך, לא צריך לומר שהצמחים התקיימו ביום השלישי בחושך מוחלט, רק שלא היו באור מאיר ומסודר עד היום הרביעי. כל זאת התבאר לפי הפשט, מבלי לעסוק באור הבראשיתי המיוחד שנסתר מבינתנו.

בכתבה הבאה נעמיק בעז"ה לעסוק בטיב השמים, בשאלה מדוע השמים כחולים, ומדוע אין התורה מפרטת על יצירת הכוכבים.

אכפת לך, אנחנו לומדים עד 13:00... הבנק פתוח עד 13:30 אולי...".

בני לא האמין שזה קורה לו. כנראה יש לנו מזל ליפול על האנשים הנכונים... או שאולי כל האנשים בכללים הם הנכונים...

הוא חיכה כמו ילד טוב עוד שעותיים, בינתיים הסתובב בעיר ונהנה. בני, שמאז ה"אקזיט" הוא אדם עשיר בפני עצמו, מעולם לא חשב שייגיע יום שמישהו יגרום לו לחכות לתת לו כסף במקום לרדוף אחריו...

אחר כך הם הלכו לבנק למשכנתאות ובני פרע לו את המשכנתא כולה.

"מיד לאחר מכן נכנסנו לטיפול נוסף, ולפני שבוע התברר שכנראה הוא הצליח... לא רצינו להשלוח אתכם, לכן חיכינו עוד שבוע. אבל כעת כשהתקשרת, אני שמח לספר לך - רוב הסיכויים שזה הצליח... היום הלכנו לבדיקות, והאימוץ כנראה מיותר!".

שבוע לאחר מכן שוב עשיתי את דרכי לבני ברק. הפעם בשביל בתי מיכל. הבת המוצלחת שלי, היי-טקיסטית מצליחה מאד, אישיות מקסימה. לא הייתה שום סיבה בעולם שלא תמצא

מהר מאד את האחד שלה, אבל דברים טובים באים בקושי. היא כבר בת 37, עדיין אינה נשואה ואין שום דבר באופק.

נסעתי בצהריים לבני ברק. לא אלאה אתכם עם כל הסיפור. הפעם היה זה חרדי שגנר לא לי טרוד. לשאלתי מה

מציק לו, ענה שהוא צריך לבנות כי כל השכנים בבניין בונים וחבל לו לא לבנות אתם ביחד, מבחינת עלויות, רק שאין לו מושג מאיפה לשלם את זה, הבנק אינו מאשר לו משכנתא, כי אשתו אינה עובדת.

עשינו חשבון יחד איזה סכום הוא צריך לבנייה. זה יצא כמאתיים אלף שקל. נתתי לו מספר טלפון שיתקשר ושנטפל בעניין, כמובן עם בקשה שיתפלל על הבת שלי. זה היה ביום ראשון.

באותה שבת התארחו אצלנו ידידים וראו את מיכל. הם אמרו שיש להם משהו שמתאים לה. תקופה לאחר מכן הם נישאו, וב-6 ביוני 2015 נולד להם הבן הראשון!

מבחינתי, אין ספק מה עומד מאחורי שלושת הסיפורים שסיפרתי. אולי יהיו כאלה שיטילו ספק וכאלה שילגונו. אבל אם חלילה יגיעו למצב של כאב, חרדה וצער, הייתי מציע להם את האופציה הזו. זה גם יועיל וגם בטוח לא יזיק.

לרכישת ספרו החדש של חיים ולדו "אנשים מספרים על עצמם 9" חייגו להיברות שופר: 099-222-12-50 או באתר shops.hidabroot.org

רגע לפני שיצא מהבית, לפתע אמרתי לבני: "חכה רגע".

ובפעם הראשונה הוצאתי מפי את הסיפור שקרה מספר שנים קודם לכן. כן, אפילו לאשתי לא סיפרתי. מבחינתם, הם כלל לא ידעו על המשבר ועל הסכנה שריחפה על ראשם. איני יודע אם זה היה מבושה או מסיבות אחרות. עובדה, שמרתי בלבי.

כעת החלטתי לפתוח את זה.

הם ישבו מולי, המומים. להפתעתי לא צחקו לי, מה שחשבתי שיקרה ואולי מה שגרם לי לא לספר. הצעתי לבני: "נסה לנסוע לבני ברק. תמצא שם חרדי שלומד כל היום, תבקש ממנו שילמד ושיתפלל עליך. אולי זה יעזור".

הוא חשב קצת. יכולתי להרגיש את הגלגלים שמסתובבים במוחו, ואז אמר: "אין שום בעיה. אעשה זאת, אבל אני נותן חלון זמן של חודש". עובר שבוע, שבועיים, חודש.

שבוע נוסף עובר. אני מתקשר לבני לשאול איך מתקדמים הליכי האימוץ. הוא אומר לי: "אבא, אנחנו בדרך לבדיקות, ייתכן שלא נצטרך לאמץ...".

”אחרי חודש בוצעה העסקה. החברה שייסד אבי ושניהלתי נעמדה על הרגליים, המזומנים חזרו, משפחתי ניצלה ואני נשמתי לרווחה”

קיבלתי את ההלם של החיים שלי. "איך זה? למה לא סיפרת?". "אבא, נבוא בערב, נספר לכם".

חיכינו במתח לערב, ובני בא עם סיפורו. ובכן, הוא עשה בדיוק כמוני. לא בדיוק. בערך. הוא נסע לבני ברק בשעה 10:00 בבוקר וביקש מאנשים להוביל אותו ל'כולל'.

הם הובילו אותו למקום שנקרא "כולל חזון איש". הוא ראה שם אנשים זקנים וצעירים שלומדים מתוך התלמוד. הם אפילו לא הסתכלו עליו. פשוט היו שקועים בלימוד שלהם.

הוא התבונן וננעל על אדם בן 30 בערך שנראה לומד בדבקות. לאחר זמן מה ניגש אליו ושאל אם אפשר לדבר משהו אישי. "שאלתי אותו אם יש לו חובות שהיה שמח להיפטור מהם".

ענה לי: "כן. יש לי משכנתא עם תשלום גבוה של 2500 ש"ח לחודש. חוץ מזה אני מסתדר". בני שאל: "ממה אתה מתפרנס?".

האיש אמר לו: "אשתי מורה ומרוויחה 4000 ש"ח לחודש, ואני מקבל מלגה של 1000 ש"ח". "ואיך אתה מצליח להתסדר עם 5000 שקל?". "2500", תיקן אותו האברך. "אם היו לנו 5000 היינו עשירים...".

בני אמר לו: "ראה זאת כמסודר. בוא אתי לבנק ואני פורע לך את המשכנתא. רק תתפלל עלי שיהיה לי ילד...".

"אני מאמין לך", אמר האברך. "אבל אם לא

דיסקרטיות מובטחת

מחלקת שלום בית

עם מיטב המומחי כאן למענכם

שיחת אבחון ללא עלות * יועצים מהשורה הראשונה * תוצאות מבורכות פתרונות, גישור והדרכה בנושאים: תקשורת זוגית • נישואים שניים • סודות הבית היהודי • לבעלי תשובה • טיפולים רגשיים • מעורבות הורית

ליעוץ טלפוני, תאם פגישה והזמנת סדנאות **073-222-1-310**

התברכות מחלקת שלום בית

יועצים בפריסה רחבה



רצינו לומר לכם שאתם בידיים טובות

טור דעה



שמחים על כל רגע בח"מ. מימין: צוראל, איתמר, עילאי-יעקב חמיר כהן

כך העברתי את ילדי לתלמוד תורה

לפני כמה שנים החלטנו להעביר את ילדינו מבית ספר ממ"ד לתלמוד תורה. למה עשינו את זה - ולמה מעולם לא התחרטנו ולו לרגע?

אז נכון, שום דבר לא מושלם. אבל למרות הבעיות הקטנות - אנחנו מאוהבים בתלמוד התורה. שם מגדלים ילדים בשפיות, כמו שגידלו פעם ילדים. שם המורים לא חברים של הילדים בפייסבוק. שם לא אוספים קלפי סופרגול, אלא מקסימום קלפים של הרב עובדיה יוסף זצ"ל. שם הילדים שלי לומדים עם ילדים שבאו מבתי דומים, והתום שלהם נשמר באופן משמעותי, ביחס לג'ונגל שיש בעולם הכללי. שם ילדי לומדים תורה במינונים שלא זכיתי להם, לצערי, בזמן אמת. שם, כך אני מבין היום, מעניקים חינוך של אמת. אז אמנם אין ספרייה מפוארת, אין חדר מחשבים משוכלל ואין תקציבים גבוהים. אבל מאידך, יש הקפדה על מידות טובות, יש חינוך אמיתי בטעם של פעם (במובן החיובי של המילה), יש תחושה של משפחה, יש הקפדה נגד אלימות או חשיפה למדיה חילונית בעייתית - ובקיצור, פשוט זכינו.

אז אם גם אתם נמצאים בצומת דרכים ומתלבטים בין סוגי חינוך שונים - תסירו את החששות ותלכו על חינוך תורני אמיתי. הילדים שלכם זקוקים ליסודות תורניים איכותיים, ולא לסביבה פשרנית וחברים עם השפעות בעייתיות. ללמוד אפשר כל החיים (וגם בת"ת הרמה הלימודית מעולה), אבל לקבל יסודות יהודיים כל כך טובים ואיכותיים, שילוו את הילד כל חייו - אפשר לקבל רק במסגרות תורניות אמיתיות.

לתגובות: dudu@htv.co.il

ספר מסורתי. אמנם המורים תורניים, רציניים ומקצועיים, והמנהלת והמורות היו מקסימות. אבל עד כמה זה רלוונטי כשהסביבה החברתית כוללת בעיקר ילדים שמגיעים מבתיים שלא ממש שומרים מצוות? התחלנו לתהות: איך אפשר לשלוח ילדים למקום שבו הם נחשפים (דרך חבריהם) לדברים שאנו מקפידים שלא לחשוף אותם אליהם? והאם זה לא עוול לשלוח ילד למקום שבו החברה נמצאת במקום אחר לעומתו? מיום ליום הבנתי עד כמה מורכב עד בלתי אפשרי להעניק לילדים סביבה תורנית נאותה בבית הספר הממלכתי. זה קרה כשראיתי ילדים בכיתה ד' מחליפים קלפים של סופרגול, או כשמעתי מתלמידים ביטויים ומושגים שגרמו לי להתחלחל. ואז, לקראת חנוכה באותה שנה, החלטנו שבית הספר הממלכתי-דתי, למרות הצוות הנהדר, לא מתאים למה שאנחנו מחפשים. לא חזרנו בתשובה כדי שילדינו יחשפו לאותם קלקולים שברחנו מהם.

ביד רועדת התקשרתי אל מנהל הת"ת "חפץ חיים" דאז, הרב ישראל אזולאי - יהודי יקר וירא שמיים. הצגתי את עצמי, וביקשתי, כמעט התחננתי, שיקבל את הבן שלי. הוא אמר שזה לא פשוט באמצע שנה, ומן הסתם ילדי כיתה א' בת"ת נמצאים ברמה הרבה יותר מתקדמת בקריאה לעומת תלמידי הממ"ד, אבל אחרי שהבין את הנחיצות הרוחנית - הסכים לקבל אותנו לפגישת היום, שש שנים אחרי, אין מסופק ממני כשאני מביא את ילדי לתלמוד התורה, ואת הבת ל"בית יעקב". אחרי שטעמתי מעולם הממ"ד, ולא התלהבתי בלשון המעטה, אני יכול להעריך במיוחד את היופי, הטוהר והתום שיש בתלמוד התורה.

אף פעם לא קל להעביר ילד באמצע השנה מבית ספר ממ"ד, ועוד בכיתה א', אל תלמוד תורה חרדי. כשביצענו את המהלך הזה לפני שש שנים, היו כאלה שחזו שחורות, היו כאלה שדאגו להפחיד, אבל אני ואשתי היינו נחושים במהלך המתבקש: להעביר את הבן הבכור שלנו, איתמר, מבית ספר ממלכתי-דתי אל תלמוד תורה חרדי. אחריו גם שאר הילדים - טליה, עילאי-יעקב, זמיר וצוראל - עברו או החלו באותה מסגרת.

נחזור חצי שנה אחורה. בקריית שמונה, עיר מגורינו, ישנם רק שני בתי ספר ממלכתיים דתיים. התלבטנו קשות ביניהם, ביקרנו כמובן בכל אחד מהם לשיחת עומק עם צוות הניהול, ותחקרנו הורים לתלמידים בשני המוסדות. לא הבנו שיש לנו מתחת לאף אופציה איכותית ותורנית פי כמה. לפני יותר מעשור נפתח בקריית שמונה תלמוד תורה בשם "חפץ חיים". בתור אחד שמאז ומתמיד האמין יותר בתפיסה החרדית, אמרתי לאשתי שצריכים לבדוק גם שם, אבל היא התנגדה בתוקף. "אני לא חרדית אלא בעלת תשובה", אמרה, "ולא מוכנה שיסתכלו עלי בעין עקומה. ובכלל, נראה לי שהילדים שם מנותקים מהעולם". בלית ברירה ויתרתי, אבל עדיין הצטערתי שלא ניתנה לי האפשרות לבחון יותר לעומק את המוסד.

מול החגיגות הבומבסטיות של הממ"ד, חשבתי שאולי באמת טעיתי, וצריכים לתת לילדים בית ספר "מודרני" כביכול. אבל האשליה הזו לא החזיקה יותר מדי זמן. כהורים שמחפשים בפירוש חינוך דתי-תורני לילדיהם, הבנו שהוא לא ממש נמצא בממ"ד. למעשה, בית הספר הממלכתי התברר עד מהרה כסוג של בית

רגע לחחשבה

אל תבטחו בנדיבים
במשרדי עמותת "אורות מאופל" סיימו להכין את 57 מכתבי התודה האישיים לתורמים המכובדים ולהכניסם למעטפות יוקרתיות - הנושאות את שם התורם הממומן - כשלתפתע התברר שמכתב אחד לפחות לא הוכנס למעטפה הנכונה. מהו הסיכוי שרק תורם אחד לא יקבל את מכתבו האישי?
התשובה תפורסם בשבוע הבא

התשובה לחידה מפרשת בלק:
84 אפרוחים - לעומת 12 תרנגולים ו-4 תרנגולות.

מתוך 99 החידות פיצוחים 3, בהוצאת **פיצוחים** הירחון לראש היהודי.



פיצוחים

אמרות

מי שאין לו ייחוס עצמי - לא יועיל לו ייחוס אביו ואמו (רבי אברהם חסדאי).

מיום שרימה עשו את יצחק אביו, אין שום צדיק יכול לראות בבנו דבר רע (הבעל שם טוב).

צעד קטן שלך
צעד גדול להתגשמות
"לא היו ימים טובים לישראל כחמשה-עשר באב..."

ישועות בט"ו באב
תתכונני!
השנה את זוכה ביהלום

הזמיני את כולן לערב מרגש של הודיה, שמחה, הפרשת חלה המסוגל לכל הישועות!
073-222-12-90
- ללא עלות -

עודד הרוש: "היהדות לא צריכה להישאר רק בבתי הכנסת ובבתי המדרש"

עודד הרוש, תושב דימונה בן 30, פועל מגיל צעיר לקידומה של התרבות היהודית, וכעת מגיש תכנית ראיונות חדשה בערוץ הידברות. ראיון

אם עדיין לא נתקלתם בפניו המאירות של עודד הרוש, ובדבריו המחכימים שבנחת נאמרים ונשמעים, סביר להניח שזה יקרה בקרוב. לאחר כמה שנים של עשייה נמרצת אך חרישית, החל לאחרונה עודד לפרסם את דעותיו בכלי התקשורת. נכון לעכשיו, את עיקר הבמה הוא מקבל ב"כאן" – תאגיד השידור הציבורי, ובנוסף משמש גם כמנחה בערוץ ובאתר הידברות. לאחרונה עלתה בערוץ הידברות תכנית ראיונות חדשה שלו עם הרב שמואל אליהו – "המחסומים נופלים".

חرف עשייתו הענפה, ולמרות התגובות הטובות והרבות שהוא מקבל – הוא נשאר צנוע, ענייני ונעים הליכות. "אני יותר משעמם ממה שאנשים חושבים", אומר עודד, "ואני אוהב את השעמום הזה. כי גם השגרה היא נס בעיני. היא פלא. השגחה פרטית של ה', כפשוטו. פעם דיברתי עם הרב דוד תורג'מן מדימונה שליט"א, והוא אמר לי לשים לב לכך שגם השגרה היא נס, ומאז אני הולך לכל מקום עם המחשבה הזו. תחשוב איזה נס שאתה מתכנן משהו והוא פשוט קורה. לאסוף את הילדים מהגן. להתפלל. לישון ולקום. זה ממש לא מובן מאליו".

הרוש, 30, גר בדימונה מילדות, נשוי לעדיית – עובדת סוציאלית בהכשרתה, אב לשניים. לאחר שחרורו מהצבא התקבל עודד לסוכנות היהודית, ונשלח לעודד עלייה לישראל בקהילה יהודית בניו-ג'רסי שבארה"ב.

עם תום השליחות החל ללמוד ב"מכון מאיר" בירושלים, ובמקביל ללימודי התואר הראשון שלו במנהל עסקים, הקים עם חברו, הרב אורן בן-דוד, את בית המדרש הראשון בעיר לצעירים, אשר פועל בעיר עד היום.

בתום לימודי התואר הראשון ובמקביל לניהול בית המדרש, קיבל עודד הצעה לנהל את המחלקה לתרבות יהודית בעיר ונענה למשימה ברצון, תוך שהוא מבקש לשים דגש בתקציבים על פעילויות המחברות בין דתיים לחילוניים בעיר, מתוך מחשבה שאחדות בין הקטבים בעיר היא שתוביל לחוסנה של העיר ולחזיקו הזהות היהודית בה. "היום יקראו לזה 'הדתה'. אני מעדיף לקרוא לזה חיבור להיסטוריה ולזהות של כל אחד ואחת מהיושבים כאן", הוא אומר.

בתום לימודי התואר השני שלו, החליט עודד

להרחיב את הפעילות המקומית לרמה הארצית, ומאז ועד היום הוא מקים ומפתח פרויקטים להעמקה בזהות יהודית ברמה הארצית, עבור בני נוער וצעירים. "אחת ההצלחות שאני הכי מסופק מהן השנה היא הקמה של רשת בתי מדרש לנוער בשם 'כנפי רוח', אותה הצלחנו להקים הודות לשיתוף פעולה פורה עם רשת אמי"ת והאגף לתרבות יהודית".

"רק מי שעוזב את דפי העיתון ויורד לשטח מדי יום, הוא שיכול להגיד בלב שלם כי הצימאון ליהדות בשטח הוא עצום. עיקר העבודה הפרטית שלי בנושא הזה הוא לשים בפרופורציות את כל 'רעשי הרקע' הצועקים 'הדתה', הוא מסכם.

"למה שלא תעבור לתקשורת?"

במקביל לעבודתו הציבורית הקשורה לתרבות היהודית, החל לצלם טורי דעה לתאגיד השידור הציבורי "כאן".

"עד היום כתבתי וצילמתי קטעים על מצב תאונות הדרכים בנגב בכלל, על הבדואים, על המסר החברתי שעולה מט"ו בשבט, על השסע העדתי, מצב הרפואה בדרום ועוד. יש בתוכי המון גוונים, וכל פעם יוצא ממני משהו אחר. אני שמח שיש חזרה לשיח החברתי. ומצד שני, אני פוחד שהוא ישתלט יותר מדי על השיח. אני חושש שיהיו מנצחים גדולים ומפסידים גדולים. אני רוצה שפשוט יהיה טוב יותר. אני לא חושב שאחרי 2,000 שנות גלות צריך להיות פה גוון אחד. דרושה מורכבות בארץ הזאת. דרושה הכלה".

איפה ועד כמה אתה מחובר לה? איזה מקום אתה עושה לו בחייד?

"אני מחובר מאד. כמו שאמרתי בפתיחת הריאיון, אני מרגיש אותו קודם כל בשגרה. יש לי אישה, ילדים, תוכניות שמבוצעות. יש נוכחות טובה יותר מזה של ריבוננו של עולם? מעבר לכך, זה גם לא שכיח שבן אדם שבוחר לגור בדימונה, שבן אדם שכל כך רחוק מלב העצבים של מדינת ישראל, מקבל את ההזדמנות לפעול בו. בעזרת טורי הדעה אני מצליח להגיע ללב השיח התקשורתי, ואני רואה בכך מעורבות מאוד גדולה של ריבוננו של עולם".

"אסור לזלזל בכח של התרבות"

כשמדברים עם עודד, כל כמה דקות, במודע

או שלא, עולה שוב ושוב עניין התרבות היהודית. ניכר שהעניין בוער בעצמותיו. "בחיי של יהודי לא צריכה להיות הפרדה אמיתית בין קודש לחול. מבחינה מסוימת, הכל קודש. הכל קשור ומחובר לעבודת ה'. כמו שכתוב במשלי: 'בכל דרכיך דעהו והוא יישר אורחותיך'. אם למשל אדם מוציא דיסק עם שירים איכותיים, יהודיים, שמחברים לה, ומקריבים אליו, אז זה קודש. זה תורה, באופן מסוים.

מי למשל, לדעתך, מייצג נאמנה את העניין של התרבות היהודית, ואת החיבור בין עם ישראל?

"סיון רהב מאיר, למשל, עושה את זה מצוין. כשאני מגיע להרצאות שלה – אז אני רואה את כל עם ישראל. ואני חושב שדווקא היכולת שלה, כבעלת תשובה, היא יכולת חשובה וטובה מאוד, כי אם אתה שם – באמת אפשר בקלות יחסית לדבר לכל העולמות. זה מודל מאוד חיובי בעיני. אני חושב שבעזרת היכולת הזו שלה, ובעזרת הרגישות החברתית שלה, היא יכולה לגשר על הפער, שלמעשה – כלל לא היו צריכים להיות קיימים".

לאחרונה עלתה בערוץ הידברות התכנית שלך עם הרב שמואל אליהו, 'המחסומים נופלים'. איך נולד הרעיון?

"לאור טורים שכתבתי והגשתי ב'כאן' ובזכות ידידי הטוב אבנר שאקי, קבלתי פנייה מהידברות להגיש משדר מיוחד לכבוד חנוכה. בתום המשדר הבטיח מנהל הערוץ לשמור על קשר כדי לפתח עוד יוזמות משותפות שיפנו לקהלים רחבים. ואכן כך היה, מתוך מחשבה נולד הרעיון של תכנית משותפת עם הרב שמואל אליהו, כשהחידוש שלה הוא היציאה מהאולפן למרחב האישי של הרב – ביתו שבצפת.

ההזדמנות לשבת עם הרב שמואל שליט"א, בנם של קדושים, בסביבתו הטבעית, הולידה לדעתי תכנית מיוחדת עם הנושאים הבעורים ביותר כיום בשיח החברתי".

מה הרגשת במהלך הצילומים?

"השם שנבחר לתכנית הוא 'המחסומים נופלים', וזה אכן מה שקרה במפגשים בביתו של הרב. כל המחסומים נפלו ויצאה תכנית מדהימה עם אמת פשוטה, שנכון שכל אוזן בישראל תשמע.

"ברמה האישית אני יכול להגיד שזאת היתה זכות גדולה עבורי לשהות במחיצתו של הרב שעות רבות, מעבר לכותרות בעיתונים שאהבו לצטט ממנו אמרה כזאת או אחרת, גיליתי רב ומנהיג שהוא קודם כל אדם נעים ואיש משפחה למופת. אישיות שטובת עם ישראל על כל גווני עומדת תמיד לנגד עיניו, ולא רק אני חושב כך, כל צוות הצילום וההפקה שהתלווה אלי היה שותף לחוויה זו. "כאן המקום להודות להידברות על האומץ בעשיית התכנית הזאת, שנתנה לרב חשוב בשיח הישראלי, כמו הרב שמואל אליהו, את הבמה הראויה לפרוס את משנתו ודעתו, מבלי לחשוש לגעת בנושאים הבעורים ביותר".

התכנית "המחסומים נופלים" עם הרב שמואל אליהו ועודד הרוש, משודרת בערוץ הידברות מדי יום שני בשעה 18:00

בואו ליהנות משבת של עונג והתעלות רוחנית שבה רבני הידברות מגיעים לבית הכנסת שולכם ומעבירים אתכם שבת חוויתית פי אלף

פרטים חייגו: 073-222-1361

פי אלף יותר לפרטים חייגו: 073-222-1361



"...עסק התורה ביום שבת אלף פעמים יותר מן הנעשה מעסק התורה של ימי החול" (בן איש חי פרשת שמות)

זיכוי

הרבים

שנעשית בהתנדבות מלאה, היא החלק השולי, לתחושת. "הידברות זה מספר

"התחלתי עם 50, והיום אני מפיץ 150 עלונים בשבוע"

גם כשנתקל בקשיים, שלמה יזדי התעקש והתאמץ לקבל את עלוני הידברות לחלוקה. "אנשים חילוניים לגמרי מגיעים אלי הביתה, לוקחים את עלון הידברות - ומתחזקים מזה. לכן אני ממשיך להפיץ עוד ועוד"

1 בעולם. אנחנו מובילים בשוק של העלונים. זו הסיבה שאני רוצה שאנשים ייקחו את עלון הידברות כמה שיותר. יש בו כתבות יפות, דברי תורה עם מסר יפה מאוד, המון חומרים טובים. אנשים שלא מבינים תורה - מבינים את העלון. הידברות עושים המון, מה שאף אחד בעולם לא עושה כדי להפיץ תורה, ואני נהנה להשתלב בזה." לדבריו של יזדי, הרבה מאד אנשים חוזרים בתשובה בזכות הידברות, והוא אף נתקל בזה באופן אישי. "יש אישה אחת בדרום תל אביב שמקבלת ממני בכל שבוע 10 עלונים. היא מחלקת אותם לנשים באזור, ויש אישה אחת מהקבוצה הזו שחזרה בתשובה בזכות העלון. אנשים מתחזקים מזה בצורה מדהימה. אנשים חילוניים לגמרי מגיעים אלי הביתה, לוקחים את עלון הידברות - ומתחזקים מזה. לכן אני ממשיך להפיץ עוד ועוד."

רמת עמידר, רמת גן, שכונת התקווה, קריית שלום, שכונת שפירא בפתח תקווה ועוד. אבל יש גם יוצאי דופן - שכן שלי חזר לפני זמן מה מחו"ל, אחרי שכשנסע, שלחתי איתו ערמה של עלונים, שיחלק באזור שבו הוא היה. לפני פורים קבלתי מהידברות לא רק עלונים, אלא גם קרוב ל-200 יחידות של מגילת אסתר. הלכתי עם המגילות האלה לרמת גן, לבית 'אוהל מועד' של הרב ניסן. יש שם הרבה ילדים מגיל 5-6 - וכולם קבלו מגילות אסתר בחינם. הכל בזכות הידברות."



כששלמה יזדי הכיר את עלון הידברות, שורה של תקלות טכניות מנעה ממנו להשיג את המנוי המיוחל. אך בעוד אדם אחר היה מתייאש מהרעיון, יזדי התעקש להמשיך. הוא התקשר שוב ושוב, עד שהבעיה אותרה ונפתרה.

"התחלתי עם 50, והיום אני כבר מפיץ ל-150 עלונים בשבוע. ככל שאני מחלק - יש יותר ויותר ביקוש", הוא מספר. יזדי עושה הרבה יותר מאשר חלוקת עלונים באזור מגוריו בלבד. "בבני ברק יש מקום שמחלקים בו עלונים מכל מיני סוגים. את עלוני הידברות - הם מקבלים ממני בדרך כלל אני מחלק את העלונים באזורים כמו דרום תל אביב,

במהלך השיחה שלנו, יזדי מזכיר כל הזמן ש"זה בזכות הידברות". הפעילות הרבה והנמרצת שלו,

הצטרפו לאלפי היהודים שאכפת להם, והפיצו את עלוני הידברות גם בעיר מגוריהם. לפרטים והפצה לחדש ראשון ללא תשלום (כולל ניסה להגרלה הגדולה) - 073-2221388

הטור

המאור

"תקשיב טוב", אמר, ועיניו נפתחו לרווחה. "בביזנס אין חוקים! ככל שאנשים יראו שיש

כאן עוד ועוד פיצריות, הם יחשבו לעצמם שזה לא קורה סתם בלי סיבה. הם יראו בזה סימן שכנראה משהו טוב קורה בפיצות, וזה כשלעצמו יעשה הד גדול ויגרום גם לאחרים לקנות פיצה, אף על פי שהם בכלל רצו לקנות פלאפל! ככה כל הפיצריות ירוויחו וישגשגו". עד כאן לשוננו. אז הבנתי את עניין הריבוי של ארגוני הקירוב. הפעילים בארגונים הם סוג של "שליחי הפיצה" הכי טובים שיש! ("הפיצה" = הפיץ ה'...). ממילא, ככל שיקומו יותר ארגונים, כך אנשים יבינו שמהו גדול קורה כאן, יתעניינו וירצו להיות שותפים בזה. ברוך ה', זכיתי להיות שותף במפעל האדיר שנקרא ארגון הידברות ולכתוב בעלון הידברות. אני נפעם מידי שבוע מהפניות ומהפרגונים מאנשים קרובים וגם רחוקים ממצוות, שממש "רבים" בבית הכנסת מי יזכה לקחת את העלון לביתו... לכן חשוב מאוד להגביר את ההפצה, כדי שבכל בתי הכנסת יהיו עלונים בשפע לזכות את הרבים. ובע"ה נהיה שליחים טובים, ומעלת ההפצה תהיה לנו לזכות, שניכנס ישר בשערי השמיים ואין מי שימחה בידנו, ונוכל להתענג עם הצדיקים!

ר' עסית יעקוביצקי

מעלת הקירוב

למה צריך כל כך הרבה ארגוני קירוב?

להיקרא מקום חילוני בכל רמ"ח אבריו. בדרכי לכולל שהוקם בחסדי ה' ליד המרכז המסחרי בישוב, הבחנתי שנפתחה חנות פיצה חדשה. לכאורה, הכל טוב ויפה, רק חבל שבסמוך אליה ישנה עוד חנות פיצה, ומעבר לשורה ישנה עוד אחת! לא הצלחתי להבין את העניין. ריבוננו של עולם, למה הם חושבים שצריך לפתוח עוד פיצריה? זו ממש התאבדות!

לא יכולתי להתאפק ונכנסתי לחנות הפיצה הוותיקה, בה כבר רכשתי ידידות עם בעל המקום, ושאלתי אותו, "מה חשב לעצמו הבחורצ'יק שפתח עוד פיצרייה בנוסף לשתי אלה שכבר קיימות במרכז המסחרי הקטן הזה? זה הגיוני?!". הוא הסתכל עלי בפליאה, "הגיוני מאד!", אמר בביטחון, "אפילו גאוני!". הודיע נחרצות לנוכח מבטי המשתאה. חיכיתי להבין מה הרעיון, והוא הסביר.

"הקבוצת עולה" הזוהר הקדוש מדבר על השכר שבו זוכה אדם שקירב מישהו רחוק לאבינו שבשמים. כתוב שה' יתן לו חיים ושלוש, ויזכה לראות בניו לבניו, וזוכה לעולם הבא, וכל בעלי הדינים אינם יכולים לדונו בעולם הזה ובעולם הבא. הוא נכנס ישר בשערי השמיים, אין מי שימחה בידו והוא יוכל להתענג עם הצדיקים! אח... מעלת הקירוב. אנו נמצאים בימות המשיח, וב"ה כיום ישנם לא מעט ארגונים ועמותות שמטרתם היא להשיב את נשמות אחינו "האבודים" לחיק היהדות.



כמי שפעיל באחד מארגוני הקודש הללו, שאלתי את עצמי לשם מה, בעצם, נצרכים כ"כ הרבה ארגונים מסוג זה? אתמול עלתה בראשי תשובה לשאלה. כאמור, אני גר בישוב המתיימר

תתקיים תפילה מיוחדת לכל הישועות

052-955-15-88
073-222-12-40

ללא תשלום



לכל מארגן: סט ספרים "סוד שמות בני האדם" במתנה!



עם הרב מרדכי לוי

הזמינו לביתכם סדנא בנושא הכוחות הטמונים בשם האדם

בסוף הערב תינתן אפשרות למשתתפים לקבל ברכה אישית מהרב



עם המקובל הרב 'צחק בצרי

**3 נקודות
למחשבה**



מומלצים בהידברות



צופיה וערוץ הידברות

הרב זמיר כהן - מי אתה, יצר הרע?



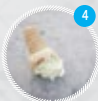
מסע בין נשמות - ראיון עם ידיד בנימין, גבאי מיתולוגי בן 84



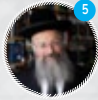
אחת אחת - אפרת שטרן נפגשת עם אתי אנקרי



אוכל שזרוק על הרצפה - האם חייבים להרימו?



המחסומים נופלים: אחרית הימים בדרונו - עודד הרוש בשיחה אישית עם הרב שמואל אליהו



אתר הידברות - האתר העולמי לקירוב

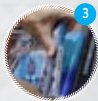
רות בנאי, אשתו של אביתר, בראיון נדיר: "החיפוש הביא אותי לה' בלי להיות יהודייה"



צפו: עודד הרוש יצא לבקר את בן סירא, שידו נקטעה בתאונה



"את הבכי של אמא לא אשכח לעולם": ראיון עם הצעיר שעולמו השתנה בזכות ספר במספרה



גילוי מדהים: טרור העפיפונים מופיע בתורה בדילוגי אותיות



שולי רנד עונה לשולי רנד



לקבלת סרטונים ותכנים מרתקים מהידברות, צרפו את המספר 052-1592-955 לאנשי הקשר, ושלחו את שמכם ועיר מגורכם בהודעת ווטסאפ + את המילים "צרפו אותי".



להצטרפות לניוזלטר הידברות נכנסו - <http://hidabroot.org.vp4.me/newsletter>



לקבלת 2 הלכות ביום נכנסו - <http://hidabroot.org.vp4.me/2halachot>



איך קרה שכל העולם הסכים לספירה של שבעה ימים בשבוע?

מדוע תינוק נולד ללא שיניים, איך מנקים את העיניים וכמה ימים יש בשבוע?

למה אין לו שיניים?

תינוק מגיע לעולם, כשהוא שלם בכל איבריו החיצוניים והפנימיים, ובכלל זה שיער וציפורניים. אך ישנו פרט אחד שחסר לו בגוף, והוא מתפתח מאוחר יותר. מהו? השיניים. מדוע התינוק מגיע לעולם עם כל האיברים, אבל ללא שיניים בפיו? התשובה היא שהתינוק אינו יכול לאכול מוצק, אלא ניזון מחלב האם בהנקה. לכן, כדי שלא יכאיב לאמו בשעת ההנקה, הוא מגיע ללא שיניים.

שאלה נוספת: מדוע שיני החלב, שצמחו בפי התינוק בשלב יותר מאוחר, נושרות? מדוע אין נושרות בפיו באופן קבוע? הרי שום איבר אחר, כמו האף או האוזניים, אינו נושר מגופנו וצומח מחדש... אם נתבונן, נשים לב כי שיני החלב הן קטנות ומתאימות לגודל ראשו של התינוק. אילו היו שיני החלב נשורות, לא היו מתאימות לגודל ראשו של אדם בוגר, ולא היה מתאפשר לו לדבר או לאכול כראוי, אם בכלל! לכן שיני החלב נופלות במשך הילדות המוקדמת, ובמוקדם צומחות שיניים חדשות שיהיו בגודל פרופורציונאלי לגודל ראשו של אדם בוגר.

מערכת ניקוי אוטומטית

כל מי שמרכיב משקפיים מכיר את המנהג היומיומי של ניקוי עדשות המשקפים במים, באמצעות מטלית או ממתט נייר, כדי שהראייה דרך המשקפיים לא תהיה מטושטשת. איזו טרחה זו עבורנו. לעומת זאת, אלו שאינם מרכיבים משקפיים, האם פעם היו צריכים לנקות ולשפשף את העין במטלית ובמים כדי לראות בצורה ברורה? ברור שלא! ולמרות זאת, כל היום אנו מביטים ללא הרף, והתמונות בהירות לנו.

איך העין שלנו רואה בהירות, ללא שטיפה וניקוי מצדנו, כפי שאנו נוהגים במשקפיים? מסתבר שהעין אכן עוברת ניקוי: במערכת הראייה, יש מנגנון של סיכה - באמצעות כיס של דמעות שוטפים העפעפיים, שעולים ויורדים כל הזמן, ומנקים את המצלמה האנושית, הלא היא העין. זה קורה כהרף עין...

מי דאג ליצירת מערכת הניקוי האוטומטית של עינינו?

למה אין עשרה ימים בשבוע?

איזה יום היום בשבוע? נניח שהיום יום שישי. אמנם אנחנו לוקחים זאת כמובן מאליו, אבל מי קבע שהיום יום שישי? ועל בסיס מה הוא קבע זאת? הרי כולנו מסכימים שהיום יום שישי, ומחר שבת. איך אנחנו יודעים שהיום באמת יום שישי? אולי היום זה בכלל יום רביעי?

מי יצר את הספירה השבועית של שבעה ימים? איך בכלל החלה החלוקה והספירה זו של ימי השבוע? ומה הסיבה שגרמה לכל העולם להתחיל לספור ספירה זו של ימי השבוע? ומדוע יש בשבוע שבעה ימים ולא, נניח, עשרה ימים?

והשאלה הגדולה: איך זה שכל העולם מסכימים שיש שבעה ימים בשבוע?

אמנם אנחנו שומרים שבת והתרגלנו שבכל שבוע, היום השביעי הוא יום שבת, אבל מי החליט שהיום הוא דווקא היום השביעי בשבוע? יום השביעי למה בדיוק? מי החליט שהיום יום שבת? אם מנהיגים בעלי השפעה גדולה יחליטו "לאפס" את השבוע ולהתחיל את הספירה מחדש ביום שנח להם - האם לדעתכם משהו יסכים להקשיב להם? האם בכלל בכוחם להעביר החלטה שכזו? ברור שלא. ההיגיון מחייב להבין כאן שהיה בעבר כנראה מעין "אירוע היסטורי" משמעותי שבעקבותיו החלה הספירה, ולכן כל העולם נשמע לספירה זו מרצון ובהסכמה.

האם אתם מעלים בדעתכם איזה "אירוע היסטורי" עולמי בכוחו היה לשכנע את כל תושבי העולם? אולי בריאת העולם או התגלות בורא העולם לעם שלם במתן תורה... מה אתם אומרים?

צילדים

יש איזה ערבי על החוף (א')

מה שקרה כשהחלטנו לשחות בכנרת, והנס שקרה לנו

הולך למלון, לומר לאבא שילך להנהלה. משכנו בכתיפנו. "תעשה מה שאתה רוצה", אמר דודי. שמעון הלך והתרחק, ונאחזנו התחלנו להשתכשך במים. דודי התחיל לשחות, ואני הצטרפתי אליו. בתחלה שחינו באטיות, אך דודי החל בשחיה מהירה, שהותירה אותי הרחק מאחור. צעקתי אחריו: "דודי, אנחנו מתרחקים יותר מדי. זה מסכן", אך דודי צחק והמשיך הלאה. החלטתי לשוב לכיוון החוף, למקום בו אוכל לעמוד. צפיתי מרחוק אחר דודי המתרחק לו, שוחה במהירות ומתקדם. ואז הוא נופף לי לשלום. נופפתי לו חזרה. הוא נופף לי עם שתי ידיים, חשבתי בלבי: "בסדר, ראיתי, הגעתי לעמקים, מה אתה רוצה, שנמחא לך בפנים?". דודי הוסיף לנופף בקדי, ופתאום הבנתי שהוא רוצה לסמן לי משהו. הבחנתי שדודי נאבק, ראשו נעלם במים מדי כמה שניות, וידיו הכו בפראות על המים.

בשבוע הבא אספר לכם מי נחלץ לעזרתנו.

"תסתלק אתה בעצמך", אמר אחי דודי. "בגלל שאתה פוחד ממנו הוא צריך להסתלק?". "זה לא החוף שלו", אמר שמעון. "נכון, כעת אני נזכר שזה החוף הפרטי שלך", אמר דודי בעליזות. "כנראה קנית אותו בעשרת השקלים שאבא נתן לך הבקר". כלנו חיינו, חוץ משמעון. "דודי, זה לא צחוק, אני פוחד. אולי נגש למציל?". הסתכלנו אל סכת המציל. היא הייתה ריקה. בזה לא היה חדוש. ברב החופים שאני מכיר, או שהמצילים בשביתה או שהם נמצאים בתוך הבקתה כי השמש מפריעה להם... (נכול להיות שיש מצילים מסוג אחר, אבל אותם אני לא מכיר). שמעון אמר: "אני הולך להנהלת המלון, שיעיפו את הערבי מכאן". "מה אתה רוצה ממנו?" שאלתי, "הוא עשה לך משהו? לי הוא דוקא נראה שקט ובלתי מזיק". "מים שקטים חודרים עמק", צטט שמעון ממשנתה של דודתי לאה, שאומרת את הפתגם הזה פעמים ביום, לא חשוב באיזה קשר. התקרבו אל המים, ושמעון אמר: "אני

שמי גדעון. אני גר בנתניה ולומד בכיתה ה'. הספור שאני רוצה לספר קרה באמת ואפילו פרסם בעיתונים לפני מספר שנים. היה זה בימי חפשת הקיץ. נסענו כל המשפחה לנפש בטבריה. וכשאומרים טבריה, זה אומר "הכנרת". ליד המלון בו התאכסנו היה חוף נפרד, אליו הלכנו בכל יום בתורנות. בבקר הבנות, ובצהריים הבנים. באחד הימים יצאתי אל החוף עם שני אחי הגדולים. פאטר הגענו אל החוף, הוא היה כמעט ריק. רק אדם אחד היה בו חוץ מאתנו, והוא חבש כפיה. "יש כאן איזה ערבי על החוף", אמר שמעון אחי. התקרבו אל המים והתכוננו להכנס, אבל שמעון אחי הגדול (בן 15) אמר: "הערבי הזה לא מוצא חן בעיני". "אז אל תסתכל אליו", אמרת. "לא, זה עלול להיות מחבל", אמר שמעון. הסתכלתי עליו. "עזב אותו, הוא סתם נח כאן", אמרתי. "לך תדע", אמר שמעון והוסיף: "אני חושב שצריך לסלק אותו מכאן".

חבורת הבלשנים

כתבה: לאה / ציור: אהרון זאב ברנשטיין

איריות
לחצות תמונה
052-7122264

דודי: "אני חושב שיש פה משהו לא בסדר...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".

חלק אחרון

דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".
דודי: "אולי זהו המציל...".
שמעון: "אולי זהו המציל...".

צופיה מאחלת
להורים חופש
נעים וגם לילדים

אל תחשפו
את
ילדיכם
לתכנים
שלייליים



אלפי שעות של תוכן איכותי חינוכי ומבדר ב'צופיה'

המערכת הטכנולוגית החכמה, מביאה לביתך אפיקים של ערוצים לכל הגילאים. תכניות ילדים, ערוץ טבע, שידורים חיים, מהדורת חדשות מותאמת, הופעות מוזיקה, שיעורי תורה ועוד אלפי שעות צפייה מותאמת ייחודית. כשיש לך את צופיה בבית, אתה יודע בדיוק במה בני המשפחה יצפו, כך שזה לא מסונן, זה נקי! וחינוכי! דמי המנוי כוללים את כל חבילת הערוצים | ניתן לבחור גם חלק מהערוצים בלבד

הזדרזו להתקשר והמסך יותקן בביתכם:

0 7 3 - 3 3 3 - 3 3 3 3



לפרטים נכנסו לאתר: www.vod.hidabroot.org



מערכת צופיה אינה מיועדת לציבור החרדי

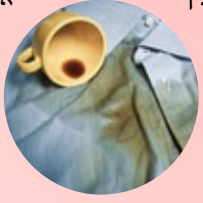
באוירה משפחתית

יום שבו הכל הולך הפוך, מכירה?

איך מתמודדים עם הבקרים הנוראיים האלה, שבהם שום דבר לא הולך?

אולי ביסקוויט עלוב יעשה את העבודה?
 הו, זה עזר. והדף החסר לבעל, אולי זה לא הזמן לקונן יחד אתו, פשוט לחפש בכמה מקומות הגיוניים.
 והמבחנים? אולי פשוט לספר לבנות ששכחת, קורה, לא?
 כשאנו מוציאות את עצמנו אל מחוץ לתמונה, אנחנו מצליחות לראות אותה ברורה הרבה יותר, ואז גם למצוא בה עצמה את התשובה. התשובה שקיימת בתוכה, רק שלא ראינו אותה קודם, כי היינו חלק ממנה.
 עכשיו, כשאנו מחוץ לתמונה, אנחנו יכולות להחליט מה לראות ועל מה להסתכל פחות. כשזה מחוץ לנו - יותר קל לחשוב ולהגיע להחלטות.
 רגע, שכחת להחליף בגד. מה עם הכתם של הקפה? אין זמן לכך? את חייבת לצאת?
 הכתם הזה יזכיר לך שלא הכול בידיים שלך, ובכל זאת, מה עם מגבון פשוט לתיקון המצב? איך לא חשבת על זה קודם? היית שבויה בתוך התמונה. מזל שיש לנו כפתור קטן כזה שנקרא "אמונה!"

מולו וחסרת אוניים.
זה הזמן ללחוץ בתוך ליבך על כפתור סמוי מן העין. כפתור שמוכן שם מששת ימי בראשית.
 כפתור המיועד לך, מלכת הבית, רק לך!
 את לוחצת על הכפתור. הוא לא משמיע קול, אבל את מרגישה שהוא עשה את שלו.
 פתאום את מוצאת כוחות בתוך נפשך. כוחות נפש שמבהירים לך שבדיקת לעת כזו הגעת למלכות. למלכות הבית הזה. ואז את פשוט מוציאה את עצמך מחוץ למערכה.
 מסתכלת על הכול מבחוץ. ללא טרונגיה, ללא לחץ, ללא שאלה של: "למה דווקא לי זה קורה?".
 בלי לשאול: "איך אחרים מסתדרים כל כך יפה?", בלי לתהות: "איך אפשר לצאת מצרה כזו?". מסתכלת מבחוץ ורק שואלת את עצמך: "מה אוכל לעשות עם הקטן שצורח?". עכשיו פתחת את הפתח, איך לא חשבת על זה קודם לכן?



אני מתארת לעצמי שאצל כל אחת מכן יש גם בקרים כאלו. בקרים ללא מרגוע. שום דבר לא הולך לפי התכנית ועוד יותר מכך, הכול הולך הפוך. בקרים שבהם קמים בטעות מאוחר מדי, הקפה נשפך על הבגד הנקי, התינוק צורח ולא יודעים על מה, הבעל מחפש את הדף החתום שהכין לעבודתו. ואחרי הכול, את, אימא, את בעצמך, נזכרת ששכחת לבדוק את המבחנים של תלמידותיך, והבטחת לבנות שתחזירי היום מבחנים.
 זה הזמן שבו את אובדת עצות. לא יודעת מה לעשות. את מביטה רגע אחד בשעון הקיר המאיים, וברגע האחר בתוך נפשך הבווערת באש הלחץ, ונעמדת דום מול הזמן המתקתק.
 את יודעת שהמשך הבוקר הזה יהיה מלווה במתח, בחרדה ובעצבים.
 את יודעת שרק בידך להרגיע אותו, את הבוקר, אבל אין לך כוחות נפש לכך, כי את חלשה כל כך

חכמת נשים

הרבנית חגית שירה

האור של בין המצרים

לפעמים נדמה לך שאור, וזה לא באמת אור, ולפעמים נדמה לך שחושך - אבל הוא אור גדול

ממך העבודה לגלות אותו, להשיג אותו.
 "כל רודפיה השיגה בין המצרים" כל רודף - י-ה, מי שרודף את השם, השיג ו-ה - הכי קרוב להשיג את השם - בין המצרים! זה הזמן לדרוש את השם, לקרוא אליו. הימים האלה הם עת רצון שאין בשום תחנה, דווקא בגלל שהיא כל כך צרה וצפופה.
 וזה מה שכתוב בספרים הקדושים: שהניצוץ והאור של חגי תשרי והימים הנוראים מתחיל להתנוצץ בבין המצרים, והם ההקדמה והרקע להתרקמות השנה החדשה (נתיבות שלום).
 הצדיק מקוברין אמר לפני פטירתו, שנעמדו לפניו כל ימיו, והוא ראה כי הימים שנראו לו בחייו מאירים, גדולים ומוצלחים - היו ימים פשוטים ורגילים, ודווקא הימים שנראו לו חשוכים בחייו, נפולים וכואבים - הם היו הימים הגדולים והמאירים...
 זכרי: לפעמים נדמה לך שאור, וזה לא באמת אור, ולפעמים נדמה לך שחושך, אבל הוא אור גדול והוא ההתקדמות של הישועה שלך שבוא תבוא בקרוב, אמן ואמן.

את לא מבינה שדווקא התחנה הזאת, הצפופה, החונקת - מלאה קדושה וקרבת השם, כי בכל תחנה (וגם בדרך) השם נמצא אתך ביחד, וכשצפוף - קרובים יותר, נוגעים יותר... השם קרוב אליך, עד כדי חיכוך, עד כדי נגיעה!
 אומר הנתיבות שלום, שימי בין המצרים, שהם שלושה שבועות - מי"ז בתמוז ועד תשעה באב - מכוונים כנגד חגי תשרי - מראש השנה ועד שמחת תורה, וגם הם, מדהים... שלושה שבועות בדיקו.
 בפנימיות שלהם, ימי בין המצרים מאירים את הנשמה ומלאים בקדושה בדיקו כמו ראש השנה, כיפור, סוכות ושמחת תורה, רק מה? בתשרי את רואה את זה. השולחן מלא בצבע - תמרים, תפוחים ורימונים, סליחות, שופר, סוכה ושמחת תורה... בתשרי זה מונח לך על השולחן, ובשלושת השבועות - זה בהסתרה. האור העמוק הזה, הקדושה - בהסתרה, ונדרשת



החיים הם כמו נסיעה ברכבת, רכבת ממחרת, דוהרת, שלעיתים קרובות כל כך עוצרת ופולטת אותך לתוך תחנה, מחכה לך, ממתינה, ושוב את עולה וממשיכה הלאה לתחנה הבאה...
 התחנות שונות ומשתנות, ומכל תחנה את אוספת כוח, קרבת השם ואינספור מצוות וזכויות.
 ועכשיו, בין המצרים, הימים הכי צרים בשנה - הרכבת עצרה בסתם תחנה אפורה, קטנה וצפופה. חם, מעיק, צר וחונק, בלי שירים ואסור לקנות חדש (ובדיקו) עכשיו יש סיילים מטורפים... כל המחירים של כל השמלות ירדו...
 ואת כל כך מדוכדכת, וזה בדיקו מה שאת צריכה עכשיו - בגד חדש, או איזה שיר מקפיץ שירומם לך קצת את מצב הרוח.
 אבל אסור!
 ואת עומדת ומחכה שזה ייגמר כבר, ושהרכבת כבר תבוא ותאסוף אותך, ותמשיכי הלאה.

ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-2221290

מגוון סדנאות ביתיות בנושא: בריאות הגוף והנפש וניקוי רעלים ע"י תזונה נכונה עם הרבניות: רחל בצרי, זהרה שרביט ושושי גבאי

ללא תשלום - ארטאי ופאנאון 073-222-12-90

בואי לאכול עם פאטורוסמיות אל הידברות את הקלר בין נפש לגוף



בריאות טובה

הרבנית רחל בצרי



אסטמה של העור

השבוע נרחיב על בעיות עור נפוצות, ובפרט על אחת מהן: אטופיק דרמטיטיס - אסטמה של העור. דלקת עור אטופית, או בשמה העממי אקזמה, היא מצב דלקתי כרוני המלווה בעקצוצים בשכבות העליונות של העור. דלקת זו שכיחה אצל 7% מהאוכלוסייה כאשר הסובלים ממנה הם בעיקר תינוקות. האקזמה מתאפיינת בנגעי עור יבשים ואדמומיים הגורמים לגרוד בלתי נשלט. תינוקות מפתחים פריחות על הפנים, כפות הידיים, הזרועות והרגליים. אצל גדולים ומבוגרים הפריחה מופיעה באזור קטן אחד, כמו מאחורי הברכיים או בחלק העליון של הזרוע. אחת הסיבות לכך היא אלרגיה למזון או לחומרי ניקוי, כמו אבקת כביסה או מרכך כביסה. מחקרים מוכיחים שיש קשר בין מזונות אלרגניים כמו חלב פרה, ביצים, בוטנים, חיטה, סויה, עגבניות או שוקולד, לבין תגובות אלרגיות. גם לחץ ומתח ממושך יכולים לעורר ולהחמיר את התופעה. סיבות נוספות להתפתחות של אקזמה הן נטייה תורשתית, זיהומי אויר, שינויים במזג האוויר ורוחות של אוויר יבש. אבק הבית מהווה גם הוא גורם להתפרצות האקזמה אצל ילדים.

הטיפול הנטורופתי

הטיפול יהיה כוללני ויקיף את כל הגורמים היכולים להוביל לאקזמה. יש לאכול תזונה היפו אלרגנית. אם מדובר בתינוק יונק, האם צריכה לשמור על התזונה: ירקות ללא סולניים (חציל, לפל, עגבנייה ותפוח"א), הקפדה על צריכת ירקות כתומים וירוקים, קטניות, דגנים, אורז בסמטי וקינואה. פירות: תפוחים, רימונים ואבטיחים, שקדים וגרעינים. לאחר הימנעות של כחודש מאלרגנים, מחזירים לאט את המזונות, ורואים אלו מהם משפיעים על האלרגיה. רצוי להגביר צריכת דגים מהים הצפוני, העשירים בחומצות שומן מסוג אומגה 3 ומסוג E.P.A, אשר הוכחו כנוגדי אלרגיות ודלקת. כדאי לעשות יום של ניקוי בליווי נטורופתית, כדי להפריש את החומרים האלרגנים מהדם. יש לקחת מינרל אבץ אנטי-דלקתי המיוחד לבעיות עור. יש לחזק את בלוטת האדרנל, כדי שתייצר מספיק קורטיזול טבעי, ולא נזדקק לו מבחוץ במשחות. זאת באמצעות ויטמין 5B, ויטמין C, אנטי הסטמין טבעי וויטמין B קומפלקס. שמן קצח מכיל G.L.A. ניתן ליטול כפית שמן, וכן ניתן למרוח אותו על הפצעים. כדאי לקחת קווארציטין אלרג'י קומפלקס בקפסולות, ולתגבר אותו גם בתזונה. הוא נמצא בבצל, שום, ברקולי, חסה ושעועית ירוקה. כמו כן מומלץ ליטול פרוביוטיקה, ולמרוח משחות ייעודיות לאטופיק.

הרבנית רחל בצרי היא יועצת תזונה ובריאות

פורום מומחיות

עוצרים את התפרצויות הזעם

מה עושים כשילד קטן מתפרץ, איך מפסיקים ויכוחים, איך אדע אם אני בדיכאון?

? ילדנו בן השלוש מתנהג לעיתים בהתפרצויות זעם, בהן הוא משתולל, צועק וזורק חפצים ואף מציק לאחיו התינוק. אנו צועקים עליו ומענישים אותו, אך לצערנו הוא ממשיך בזעמו... מה כדאי לעשות במצב כזה?

התפרצות זעם היא התנהגות נטולת רסן, שבמהלכה הילד פועל ללא שיקול דעת. התנהגותו עלולה להיות מסוכנת לעצמו או לאחרים, והיא מצריכה התערבות פעילה של מבוגר. השכיחות של התפרצויות הזעם גדולה יותר בגילאי 2-3, אך היא קיימת גם בגילאים מאוחרים יותר. הסיבות לכך מגוונות, כגון: תסכול רב כתוצאה מקשיי התבטאות, הצפה רגשית, אי שביעות רצון או שימוש בהתקפי זעם כמניפולציה להשגת מטרות.

ראשית, חשוב להפסיק את ההתנהגות המסוכנת לילד ולסביבתו. אם יש צורך, מומלץ להשתמש בעצירה פיזית של הילד ע"י אחיזת ידו באופן של "החזקה" (Holding). מטרת החזקה היא לייצר לילד גבול חיצוני שמהווה עבורו מעצור לפרוקן. כך הילד מרגיש בטוח, ובשליטת המבוגר שלצדו. מומלץ לדבר עם הילד בקול בטוח וחזק (לא בתוקפנות), ולהעביר לו מסר של רגיעה ושל שלוה, תוך אמירות כגון: "אני איתך ואשמור עליך עד שתירגע", או "אעזור לך שלא תפגע בעצמך או במשהו בסביבה".

כדאי לא לצעוק על הילד בזמן התקפת הזעם, כדי לא ללבות את הסערה שמתחוללת אצלו.

לאחר שתשקוט הסערה, ניתן לנסות לדבר על הרגשות שהובילו להתלקחות. (קרו אהרון, מאבחנת דיסקטית, מרצה בחינוך מיוחד ובפסיכולוגיה התפתחותית)

? אנחנו נשואים 12 שנה, ויש לנו 3 ילדים מקסימים. באופן כללי אנחנו לא מתווכחים הרבה, אבל זה מכיוון שאנחנו לא מתראים יותר מדי. כל אחד מאתנו עובד קשה לפרנסה, וכך יוצא שבעיקר מתראים בלילה, בשעה מאוחרת ובשבתות. שמנו לב שבכל פעם שאנחנו כן נמצאים ביחד, יש בינינו הרבה מאוד ויכוחים. רצינו לשאול למה זה כך, ואיך אפשר לגרום לזה שלא נתווכח כל כך הרבה.

אולי תופתעו, אבל לפעמים דווקא ה"ביחד" גורם לכך שיש פחות מריבות. כשמרתועעים יחדיו, חייבים לדעת איך

לעבוד יחד, איך לחנך יחד את הילדים ואיך לחלק את המלאכה. באין ברירה - פשוט מסתדרים. ייתכן שדווקא בגלל שעל פי רוב אתם לא מחנכים יחד את הילדים, לא עובדים יחד במטבח ולא דואגים יחדיו לתחזוקת הבית, דווקא בגלל זה לא למדתם מעולם לעשות דברים בשותפות. נסו לחפש הזדמנויות רבות יותר לעשיית דברים יחד. במילה "יחד" אינני מתכוונת לעמוד כתף ליד כתף מול כיור הכלים ולהדיח אותה צלחת, אלא לעשות דברים כשאתם שניכם פועלים. חלקו ביניכם את העבודה לפי כלל מסוים: לפי מה שכל אחד אוהב לעשות, או לפי מה הגיעו לקונפליקטים ועצרו כדי לפתור אותם.

החכמה היא לא שלא יהיו ויכוחים, אלא שיהיו - ואתם תדעו לייצר מהם חיים מתוקים. (מנוחה פוקס, סופרת ומומחית תהליכי חינוך)

? לאחרונה אני סובלת ממצב רוח רע. האם זה אומר שאני בדיכאון? האם דיכאון מוגדר כמחלה? ואיך ניתן להתגבר עליו?

כדי לאבחן דיכאון דרושים מספר קריטריונים. לא ניתן לאבחן דיכאון על פי מצב רוח ירוד בלבד. בנוסף, כדי לאבחן דיכאון, מצב הרוח הירוד צריך להימשך לפחות שבועיים, בתוספת סימפטומים נוספים. כדי לקבל אבחנה של דיכאון דרושה התייעצות פנים אל פנים עם איש מקצוע. חלק מסוגי הדיכאון הקשים יותר נחשבים למחלה, אך חלקם לא. עדיף להגדיר דיכאון כבעיה נפשית או הפרעה נפשית, שאפשר לפתור אותה (לרוב) על ידי הטיפול המתאים.

כדי להתגבר על דיכאון, מומלץ לשלב בין טיפול קוגניטיבי התנהגותי לטיפול תרופתי, שניתן על ידי פסיכיאטר. אם מדובר בדיכאון קל, ניתן להיעזר בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בלבד. בנוסף, מומלץ מאוד להשתמש בטכניקות לשיפור מצב הרוח, כמו עשייה של פעולות מהנות וכאלה הגורמות לסיפוק, פעילות גופנית, קבלת תמיכה מאנשים אהובים, שינה טובה ועוד. טכניקות אלה נלמדות, בין השאר, בטיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT). (אורלי סמירה, יועצת זוגית, פסיכותרפיסטית CBT)

יש לכן שאלות בנושאי נפש, זוגיות, פרנסה ועוד? כתבו אלינו למייל debi@htv.co.il



מלון הוד המדבר

מלון גליל 1

מלון כינר

י"ד - ט"ז באב 26-28/7
חמישי עד מוצ"ש
הרב יצחק פנגר
הר' שמעון פרץ

כופש על המים

כופשי הקיץ

שנל הידברות

לכל המשפחה

2 חופשות מדהימות על חוף הכנרת ובים המלח! הבטיחו מקומכם: 073-222-12-70 מס' חדרים מוגבל

ארוחות גורמה

מפגש טנק טול חיים ישראל

מפואר ספא

חוף נפרד

חופי נפרד

תוכניות לילדים

תוכניות לילדים

בדיקות ומתקני ספורט

חוף נפרד

תוכניות לילדים

בדיקות ומתקני ספורט

כולם יאמרו: יישר כח על הבחירה שלך!

מגוון סדנאות בתחומים אקטואליים ומבוקשים.

את בוחרת את נושא הסדנא, מזמינה את החברות, והידברות מגיעה אלייך עם מיטב המרצים המקצועיים.

הסדנא יכולה להיערך בביתך, בביה"כ, במתניס ובכל מקום שתבחרי.

ללא עלות!

חדש בהידברות! סדנת 'אבחון ציורים'

אידיולוגיות נטורופתיה ועוד...
בריאות גוף ונפש

את חיבת לחזור אל הבריאות שבך!
תזונה נכונה

בניית אמון, העברת אחריות, עין טובה...
חינוך ילדים

סדנא ייחודית המשלבת כלים להעצמה אישית דרך כתבי יד
גרפולוגיה

מיני סדנא למתן כלים לטיפול בנוער מתמודד
נוער מתמודד

מיני סדנא למתן כלים ליציאה מחרדות, דרך חיזוק האמונה והבטחון
חרדות

שרייני את המועד הנוח לך כעת: 073-222-12-90
כפוף לתקנון | ט.ל.ח.

HOMEDONATON
המפתח לעולם העשייה

"נפשי בשאלתי"

המחלקה לבריאות הנפש עפ"י ערכי היהדות בהשגחה תורנית

חכם, מוכשר, מוצלח מה מטריד אותך?!

חוסר שקט נפשי, טרדות ודאגות, מלווים כל אחד מאיתנו - אולם ככל שהן מנקרות במוחנו באופן כפייתי, הן מכלות את חיינו.

הידברות מעמידה לפניכם צוות מטפלים מומחים ומקצועיים בתחומי הנפש.

התקשר עכשיו לקבלת ייעוץ ללא עלות
073-333-333-1
דסקרטיות מובטחת

חוסר הרדות מוטיבציה דמוי עצמי נמוך מחשבות טורדניות