

# הידברות

עונג שבת

חג הפסח | גליון 344 | ט"ו ניסן תשע"ח

לתגובות: oneg.shabat@hidabroot.org

הלפצה העלון - 073-2221388

www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"נ פונגדה בן טורי |  
לע"נ חנה בת שמעון | אסתר בת גליה רומיה - כל  
הישועות | לרפ"ש לאה בת חנה

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
20:14	19:34	18:21	ירושלים
20:12	19:36	18:38	תל אביב
20:13	19:36	18:31	חיפה
20:13	19:35	18:39	באר שבע

2 נצח ישראל לא ישקר  
דניאל בלס

4 אם הקוף היה מבין  
הרב יצחק פנגר

5 חול המועד פסח  
קו ההלכה

6 פסח (לא) טבעוני  
חיים ולדר

8 השעבוד ויציאת מצרים  
הרב זמיר כהן

10 שמחה - שער לחירות  
הרב דן טימקין

14 מידת החסד בפסח  
הרבנית ימימה מזרחי

## והיא שעמדה

מדוע הגויים, החיים בתוך מערכותיהם, אמורים להלל את ה' יתברך על חסדיו עמנו?

הרב זמיר כהן

**ב**מהלך אמירת ההגדה של פסח אנו אומרים "והיא שעמדה לאבותינו ולנו, שלא אחד בלבד עמד עלינו לכלותינו... והקב"ה מצילנו מידם". ו' החיבור שבתחילת הקטע הזה מלמדת כי "היא" - זוהי ההבטחה עליה דובר קודם לכן: "ברוך שומר הבטחתו לישראל". והרי אנו מכריזים כי הבטחה זו שהבטיח הקב"ה לישראל לשומרם ולגואלם, היא זו שעמדה לעם ישראל במשך כל הדורות שישאר חי וקיים על אף כל רדיפות האומות.

אלא שיש להבין, מדוע מלכתחילה יש צורך שיעמדו עלינו לכלותינו, ואז זקוקים אנו שה' יתברך יצילנו מידם? האם לא עדיף היה שהקדוש ברוך הוא יגרום לכך שאויבינו לא יעמדו עלינו מתחילה לכלותינו?

אבל הביאור הוא, שמתוך שאויבינו עומדים עלינו לכלותינו, הרינו עתידים לצאת ברכוש רוחני גדול, ומתקיים בנו מעין הכותב ביציאת מצרים: "וְאַחֲרַי כֵּן יֵצְאוּ בְרַכָּשׁ גָּדוֹל". שכן, כל זמן שהאדם הפרטי והעם בכללותו נמצאים בשגרת החיים הטובים, אין הם נותנים לעצמם להתעורר ולעבוד את ה' יתברך מעומקא

דליבא, אלא לכל היותר כמצות אנשים מלומדה. אבל הצער שהאומות גורמות לנו בגזירותיהם מביא אותנו לזעוק לאבינו שבשמים מעומק ליבנו, ועל ידי זה דבקים אנו בה' אלוקינו, וכך מתקיימים כל חלקי ההבטחה לאברהם אבינו בברית בין הבתרים. ובאמת, כך רואים תמיד, לאורך כל ההיסטוריה, שעם ישראל הוא ככבשה בין שבעים זאבים, ועצם קיומו הוא הנס הגדול מכל הניסים וכמו שכתב היעב"ץ בהקדמה לסידורו. תופעה זו כה מופלאה, עד שאפילו רבים מחכמי אומות הביעו את התפעלותם העצומה ממנה.

ההיסטוריה היהודית מלמדת כי לעיתים הגויים מודעים לניסים הנעשים עמנו אף יותר מאתנו. כגון

העלון עטון גבייה | נא לא לקרוא במהלך התפילה



המעשה הידוע באחד ממלכי אירופה שנדהה שנתו, ויצא לטייל בלילה, ובמהלך טיולו הגיע לחלון ביתו של הבישוף וראה בעדו את צוררי ישראל מכינים עלילת דם על ישראל. ואכן, כעבור זמן קצר נמצאה גופת ילד נוצרי בחצר ביתו של הרב. אך המלך, שידע על הגזירה מראש, העניש את הבישוף כראוי לו, ופטר את הרב מכל עונש. באותו מעמד שאל המלך את הרב מהו ביאור הפסוק "הללו את ה' כל גוים, שְׂבָחוּהוּ כָּל הָאֲמִים! כִּי גָבַר עָלֵינוּ חֲסֵדוֹ". והרי אם גבר עליכם חסדו, עליכם מוטל לשבחו ולא עלינו? ובטרם השיב הרב, נענה המלך ואמר בעצמו: "דע לך, אדוני הרב, שאנו הגויים יכולים להלל את אלוקי היהודים על הניסים שהוא עושה לכם, בניו, אף מבלי שיהיו מודעים להם!"

השגחה עליונה זו הנסתרת לעיתים מעינינו ונגלית לגויים המהללים על כך את שם ה', מתבררת מפעם לפעם גם בזמננו. עיתונאי לא יהודי בשם וויליאם קוניג, שעבד שנים רבות ככתב בבית הלבן, חיבר ספר ששמו "עין בעין", ובו הוא מפרט רשימה ארוכה מאוד של דרישות וגזרות לחץ של הממשל האמריקאי על ישראל, כאשר מיד לאחריו, בתוך עשרים וארבע שעות, נחת אסון כבד על האמריקאים. הספר כולו מוקדש רק לעניין זה, ומפרט מאות "מקרים" כאלה שהתרחשו באופן קבוע ובעיתות מדויק. כעיתונאי שאינו יהודי מעיר קוניג על גבי כריכת הספר: "האם יתכן שמדובר רק בצירוף מקרים, או בהוכחה ניצחת לכך שאלוקים שומר באופן פעיל על עם ישראל?"

אנו, כיהודים, איננו עוקבים אחר הקשר שבין הגזירה לאסון ואיננו יודעים את השגחת ה' יתברך עלינו. אבל הגויים, החיים בתוככי מערכותיהם, רואים את אשר הם זוממים לעשות וכיצד הקב"ה מצילנו מידם, אינם יכולים להתעלם מכך. אולם תפקידנו להיות שמחים באהבת ה' אותנו, לחיות מתוך אמונה בטחון ושלווה, ומתוך כך להתחזק בלימוד תורת ה' ובשמירת מצוותיו. שבת שלום וחג שמח.

### שאל את הרב

הרב אברהם יוסף

**האם מותר לאב להסתפר לכבוד בית המילה של בנו בחול המועד?**  
התספורת נאסרה בחול המועד כדי שלא יכנס לחג כשהוא מנוול (לא נראה טוב), וזו הלכה ולא מנהג. אילו היתה

השאלה על ימי ספירת העומר, שזה מנהג לא להסתפר, היינו מקילים לבעלי הברית להסתפר, אבל בחול המועד, שזו הלכה, אין היתר לאבי הבן להסתפר, והוא הדין להתגלח.  
**האם מותר לסרוג בחול המועד?**



הרב מרדכי לוי



הרב זמיר כהן



הרב יצחק בצרי

הבטיחו מקומכם! מספר מקומות מוגבלים! 073-2221270

חמישי - שבת  
כ"ב ניסן • 5-7.4.18  
במלון המפואר  
לאונרנדו ירושלים

חדרים אחרונים!

שביעי של פסח  
בתיאור של הרב אהרן



# נצח ישראל לא ישקר ולא ינחם

מי שמבין מה היא מציאות ה', מבין מדוע תורתו לא תשתנה לעולם

תאריך ימים על האדמה אשר ה' אלוהיך נתן לך - כל הימים" (דברים ד', מ'), "הנגלות לנו ולבנינו עד עולם" - לעשות את כל דברי התורה הזאת" (דברים כ"ט, כ"ח).

ה' יתברך הכריז וציווה לשמור את תורתו לנצח, וכך אכן שמר עם ישראל על זהותו מאז מתן תורה ועד היום הזה.

עובדה זו תמיד הטרידה את הנוצרים והמוסלמים, הם הבינו שכל עוד עם ישראל חי וקיים ומעביר את תורתו מדור לדור, יש בכך ראייה חיה ונושמת לעובדה שה' לא שינה את תורתו.

2. הקב"ה איננו משתנה, ולפיכך רצונו איננו משתנה: "כי אני ה' לא שנית ואתם בני יעקב לא כליתם".

מי שמבין שהבורא הוא אינסופי ונצחי, בלתי משתנה במהותו, בין שגם רצונו יתברך איננו משתנה. ה' אינו דומה לאדם שהיום רוצה כך, ומחר רוצה אחרת, אלא: "נצח ישראל לא ישקר ולא ינחם כי לא אדם הוא להנחם" (שמואל א',

גילה שואלת: "שלום. אחד מעיקרי האמונה שלנו הוא להאמין שהתורה לא תשתנה לעולם. זו אמונתנו מדורי דורות ואין לי ספק בכך, אך בכל זאת מעניין אותי - האם זה משהו שאפשר להוכיח? תודה".

בכתבה הקודמת ראינו בדרך השכל וההיגיון הישר כי לא ייתכן שהתורה תתחלף, כי המצוות הן שמלמדות אותנו את תכלית קיומנו על פני האדמה: "כי הוא חייכם" (דברים ל"ב, מ"ז). בכתבה זו נעסוק בהוכחת נצחיות התורה - מתוך הכרה ביוצרה.

1. ה' ציווה לשמור את תורתו לעולם: "חוקת עולם תהיה זאת להם לדורותם" (ויקרא י"ז, ז').

הבה נראה מה נותן התורה בכבודו ובעצמו מצווה עלינו:

"חוקת עולם לדורותיכם" (ויקרא ג', י"ז), "ושמרת את חוקי ואת מצוותי אשר אנוכי מצווך היום, אשר יטב לך ולבניך אחריך, ולמען



# זמן מסוגל לניסים גלויים: 7 עובדות על ליל הסדר

בכל הדורות זכו בני ישראל לניסים ונפלאות בליל הסדר. 7 עובדות על הזמן המסוגל לישועות גדולות

1. ליל הסדר הוא זמן מסוגל לישועה, וזאת על ידי תפילה. בעל ה"שפע חיים" מבאר שזוהי הסיבה שלא נזכר שמו של משה רבנו בכל נוסח ההגדה של פסח: ללמדנו שכדי לזכות לגאולה שלמה, אין בני ישראל זקוקים למנהיג גדול וקדוש כמשה רבנו, רק צעקה ותפילה מקרבות את הגאולה - כמו שגרמו לגאולת ישראל ממצרים, שנאמר: "תעל שוועתם אל האלוקים".

2. בכל ימי חג הפסח בכלל, ובליל הסדר בפרט, מסוגלת התפילה על הפרנסה להתקבל המקור לכן הוא במסכת ראש השנה: "בפסח נידונים על התבואה", על כן זהו זמן מסוגל להתפלל שיזמין לו השם יתברך די מחסורו לו ולכל בית ישראל.

3. בליל הסדר מאיר אור האמונה בלבבות בני ישראל, וכל הטבע הנסתר בבריאת העולם ה"דומה ללילה" מאיר באור יקרות, וממילא יש ביד כל אחד סיוע ועזר להתחזק במידת הביטחון.

4. ה"אוהב ישראל" כתב, כי אף שבכל השנה מצוים אנו לזכור יציאת מצרים, יהיו פעמים שלא יתיישבו הדיבורים בלב הבן, כי לפעמים אינו מוכשר לקבלם. אולם בליל הפסח מתעורר בלבם אור גדול המסייע להם לקלוט את האמונה כיתד בל תמוט. יש אז כוח ביד האב לנטוע את האמונה בלב בניו. וכן, ביד כל אחד להחכים יותר מכפי השגותיו בכל השנה.

5. הקב"ה והפמליא שלו יורדים לשמוע את סיפור יציאת מצרים. מבואר בזוהר כי "הקדוש ברוך הוא וכל הפמליא של מעלה יורדים לחזות בנועם זיו עבודת בני ישראל בלילה הזה" - על מנת לשמוע סיפור יציאת מצרים.

6. אין לשער ולתאר את גודל ההארה והשפע שמתקשר להוכחה הקודמת. ה' כידוע אינו תלוי בזמן, היה הווה ויהיה, ולפיכך לא יבחר בתורה ובעם שלא יהיה חפץ בהם בעתיד. שהרי הבורא רואה עד סוף כל הדורות.

בתנ"ך נכתבו נבואות רבות על כל הדורות עד אחרית הימים, אשר מוכיחות את ידיעת ה' את המשך בעמך <<7



# שבע עובדות

# היהודי החושב

פרק ט"ו, כ"ט). זו הוכחה לנצחיות התורה - על פי יוצרה. הנצרות והאסלאם בנויות על אמונה ילדותית בא-ל שמשנה את דעותיו, כאילו היום בחר בעם ישראל, ומחר יוותר עליהם, היום קבע תורה אחת ומחר ירצה בתורה אחרת... אך יסוד פשוט ביותר על מציאות הבורא הוא: "כי אני ה' לא שנית, ואתם בני יעקב לא כליתם" (מלאכי ג', ו') - כשם שה' נצחי ללא שינוי, כך גם רצונו בעם ישראל הנו נצחי ללא שינוי.

3. ה' רואה את העתיד ומנבא אותו, ועל כן אינו משנה את בחירותיו: "מי פעל ועשה, קורא הדורות מראש, אני ה', ראשון ואת אחרונים אני הוא" (ישעיה מ"א, ד').

נושא זה מתקשר להוכחה הקודמת. ה' כידוע אינו תלוי בזמן, היה הווה ויהיה, ולפיכך לא יבחר בתורה ובעם שלא יהיה חפץ בהם בעתיד. שהרי הבורא רואה עד סוף כל הדורות.

בתנ"ך נכתבו נבואות רבות על כל הדורות עד אחרית הימים, אשר מוכיחות את ידיעת ה' את המשך בעמך <<7

# איך לתת לילדנו מראש אהבה מקסימאלית, ולמנוע תקלות רבות

למה לחכות לטעויות? לא עדיף להעניק לילדינו מראש את האהבה המקסימלית שבאפשרותנו להעניק להם? זה ימנע תקלות כה רבות

באחד הערבים האחרונים בעת השתתפותי באירוע (משמח דווקא), מצלצל הטלפון. על הצג מופיע מספר של טלפון ציבורי כלשהו. מי מתקשר בדורנו מטלפון ציבורי? אני תמה ומעריך שזהו אדם הזקוק בדחיפות למענה מיידית. על הקו נער, מבוהל ודחוף.

"איך אני חוזר הביתה?" הוא שואל, ואני, בתרגיל חשבוני פשוט, מבין שהבעיה נעוצה יותר באיך שהוא יצא מהבית מאשר איך הוא יחזור...

התברר שבאחד הימים האחרונים דיבר הנער בצורה "לא עדינה" עם הוריו בעקבות תחושת הלחץ שהוא חש מצידם - תגובתם להתנהגות מסויימת מאוד ולהליכה בדרך (לא) ברורה למדי. הוא, אשר מזה תקופה ארוכה מתיר לעצמו לעשות ככל העולה על רוחו (גם אם בתוך השיחה מתברר מעל לכל ספק שהוא מרגיש ויודע את השלילה שבדבר), מגיע עם הוריו, במה שהפך כבר לשגרה כואבת, לחיכוך מתמיד ולתקשורת שעיקרה הוא... חוסר תקשורת.

כל מי שעוסק עם בני גיל הנעורים (-) זה המכונה "גיל הטיפש-עשרה" ולא בכדי) יודע ומכיר את המצבים הללו. לדאבונו ניתן לומר שכמעט "אין בית אשר אין בו מום" שכה - של בן או בת שאינם הולכים בתלם ופוזלים בערגה אל החוץ הכל-כך-קורץ בזמינותו, בצבעוניותו המתקתקת. כעת, לאחר אותה שיחה - שכפי הנראה נחשבה לחריגה גם בתוך אותה שגרה עצובה - עלו הטונים וההתבטאויות לגבהים לא נעימים והנער פרש מביתו בטריקת דלת. מספר שעות חלפו-עברו להן. שעות בהן הספיק הנער לאסוף עוד מעט מהמתגולל בחוץ, לשאוף אל קרבו את האוויר שעליו חלם... והנה הוא מתקשר אלי בבהלה והתפכחות שלאחר מעשה. "מה אני עושה? איך אני חוזר הביתה? הורי הלא יכעסו

מאוד על כל אותן שעות-דאגה שסיפקתי להם ויגיבו בהתאם..."

עודנו מדברים ולפתע, מעברו השני של הקו, נשמע קולו של הנער מזדעק בחרדה "הנה ההורים שלי! מה אני עושה עכשיו?" הוריו הדאוגים (והאוהבים!) יצאו לחפשו בכל האזור הקרוב והרחוק וכעת מצאוהו עומד ומשוחח בטלפון הציבורי... ביקשתי את האב וניסיתי להחליף עמו מספר מילים, אך כל שעניין אותו היה "איפה הוא היה בשעות האחרונות?". הבנתי בהחלט שלא תהיה לי האפשרות להאריך עמו בדיבור, שלא נכון יהיה לנסות ולהביע דעה בנושא שטרם למדתי את כל פרטיו משני הצדדים. ביקשתי לומר לו רק מסר קצר, אך גדול וחשוב:

"אבא יקר", אמרתי לאותו אברך, "הבן נהג שלא כשורה, אך אולי כעת תנסה לגשת בדרך אחרת?" הצעתי לו לחשוב קודם איך גורמים לבנו שלא לברוח שוב. שמא הגישה היותר מועילה כעת היא לנסות ודווקא להסביר לו עד כמה דאגתם לו, אולי אפילו להביא כהוכחה את העובדה שכעת אתם כאן, מותשים ועייפים לאחר חיפושים ארוכים, אך באמת באמת אוהבים אותו מכל הלב!

"חשוב נא איך וכיצד נשמע אתה כעת לאזני בנך, מה המסר שיועבר אליו מצורת דיבורך עמו?"

בשניות הקצרות שבין הגעת האב לתחילת שיחתי עימו ברור היה שהאב שידר לבנו מסר אחד ברור וחד: כעת יש בכונותי לדעת ולברר היטב היכן היית מהרגע שבו יצאת מהבית ועד לשניות אלו. להיכן הלכת, עם מי דיברת ומה עשית. במבט ריאלי נוכל לנחש שמבחינתו של הבן עליו להיערך עתה לדו-קרב של ממש: האב ישאל את שאלותיו (אולי מתאים יותר לומר 'חקור אותו') "היכן היית?" ו"מה עשית?" והוא



כמובן ינסה להתחמק, להשיב במעורפל ככל שייצליח. אם יתמזל "מזלו" של האב, אולי הוא באמת יצליח להגיע למצב שבו ידע היכן שהה בנו במשך (רוב) הזמן. זו זכותו ובהחלט מחובתו להגיע לכל פיסת מידע רלוונטית, לדעת ממה למנוע אותו בעתיד ככל האפשר בעז"ה.

ניסיתי לומר לאב שיחשוב נא "האם זהו באמת מה שאתה רוצה וצריך כעת? האם לא תהיה זו הוספת נזק גדול ומשמעותי על אלה שכבר נעשו? האם לא כדאי יהיה שאתה, הגדול והבוגר מבין שניכם, תנווט את מהלך העניינים לכיוון הנכון שממנו תצא תועלת אמיתית לעתיד?" בהזדמנות מסוימת ראיתי יהודי כאוב לא פחות במצב דומה. איש לא יוכל להעריך את הכאב בליבו של אב אשר בנו אינו הולך בדרך שבה חינך הוא אותו. הוא הצליח להתעלות על עצמו ו...חיבק אותו! תגובתו נראתה קיצונית משהו לצד השני, אך לא! זו אינה קיצונית בדורנו - הדור שאודותיו שמעתי מאחד מגדולי דורנו כי בו "צריכה להיות ההנהגה של שמאל וימין מקרבות גם יחד". היום בנו הוא אברך יקר, חובק בן בכור ומתפלל שלא לטעות עמו וגם אם יטעה (ב'קטנות', כי אין עשייה בלי הטעויות הקטנות שממן לומדים להמשך הדרך) - שידע לתקן. כמו שסבא תיקן איתו, ממש ברגע האחרון.

בעצם למה לחכות לטעויות? לא עדיף להעניק לילדינו מראש את האהבה המקסימלית שבאפשרותנו להעניק להם? זה ימנע תקלות כה רבות! האהבה אמיתית מהסוג שמחבר הורים לילדיהם.

**זמן גאולתכן** אירוע השנה לנשות הדרום

**המופע המצחיק של השנה עם עדן הראל ועודד מנשה**

**כאנל 'רב אומן'** עם הרב שלום ארוש והזמר קובי אפללו

**זקן המקובלים דוד בצרי**

**ימימה מזרחי** הרבנית חגית שירה

**חדוה לוי** \* אילנה עדני

רביעי י"ט ניסן חוה"מ פסח  
4.4.2018 | בשעה: 19:30  
בהיכל הספורט "הקונוה" רחוב האצ"ל 6, באר שבע

רכישת כרטיסים חייגי:  
**073-222-1-280**  
או הכנסי' לאתר הידברות

**אתר היהדות הגדול בעולם**

**8,823,170** יותר מ-

Google Analytics נתוני היסטוריה: 883,478 פניות באתר

הידברות

www.hidabroot.org

דפים נצפים בחודשו

פניות באפליקציה

פשוטו - APP STORE  
GOOGLE PLAY - 31



הרב יצחק פנגר

# ארגז הכלים

## אם הקוף היה מבין

אילו ידענו לדבר בשפת הקופים, אולי יכולנו לומר לקוף לעזוב את הגרגרים כדי להינצל מהשבי

רעב ותת-תזונה גורמים למותם של 18 אלף ילדים בכל יום ברחבי העולם, כך מסר ראש ארגון המזון של האו"ם, בריאיון שנערך עמו לרגל פרישתו מהתפקיד. לדבריו, 850 מיליון בני אדם ברחבי הגלובוס הולכים לישון כשהם רעבים. מדי שעה בשעה מתים ברחבי העולם, מרעב ומתזונה לקויה, 4,000 בני אדם, מהם 700 ילדים. את העולם קשה יהיה לשנות, לצערנו, אבל את העולם הפנימי שלנו – יש סיכוי לשנות.

### מלכות הקופים

חוקרים ביקשו לתפוס קופים מזן מסוים, שהלך ונכחד, כדי לשמר אותו. הם חיפשו דרך ללכוד את הקופים בלי לפגוע בהם ובלי להכאיב להם.

זקן אפריקני לימד את החוקרים שיטה פרימיטיבית, שבה השתמשו הוא ואביו ואבי אביו. השיטה האפריקנית עובדת כך – מצמידים לאדמה קופסה, ובתוך הקופסה שמים גרגרי חומוס מבושלים, שהם מעדן מועדף אצל הקופים. פתח הקופסה צר, רק יד פשוטה יכולה לעבור דרכו. הקוף מכניס את ידו הפשוטה כדי לחפון את גרגרי החומוס. כאשר הגרגרים בידו, הוא מנסה להוציא את היד, אך הוא מתעקש להשאיר את היד קפוצה, כדי לשמור על החומוס. מאחר שכך, הוא נשאר צמוד לקופסה, ואפשר לבוא ולתפוס אותו.

החוקרים החליטו לאמץ את הרעיון. הם הגיעו ליער בשעת בוקר, הצמידו לאדמה מלכות ובה גרגרי חומוס עם ריח מגרה, והתחבאו מאחורי שיחים. עברו כעשרים דקות, ולהקת קופים התקרבה אל המקום, ונמשכה בעקבות הריח. הקופים הסתובבו סביב הקופסה בשקיקה, אך גם בחשדנות ובהיסוס. קוף אחד החליט 'להיות גבר', ולנסות להגיע לאוצר הנכסף. הקוף החדיר את ידו הפשוטה לתוך הקופסה, ולשמחתו הצליח להגיע אל גרגרי החומוס. בתאווה גדולה הוא חפן כמה מהם, וניסה להוציא את היד, אבל אז גילה, לחרדתו, שידו תקועה! הוא ניסה שוב ושוב להוציא את היד, אבל התעקש להשאיר את ידו קפוצה, כדי לא לאבד את גרגרי החומוס. הקוף השתולל מרוב פחד, והקופים האחרים סביבו התחילו להשמיע קולות של מצוקה, ואז יצאו החוקרים ממקום מחבואם, מאחורי השיחים, והתקרבו אליו. הקוף המשיך לצעוק ולצעוק, אך לא ברח, עד שהוא נלכד.

אילו היינו שם, ואילו היינו יודעים לדבר בשפת הקופים, אולי יכולנו לצעוק אל הקוף – "עזוב את הגרגרים, וברח!", וכך הוא היה ניצל מהשבי. הקוף הינו חסר דעת, הוא לא מבין שהחמדנות שלו תעלה לו ביוקר. אבל השאלה האמתית והחשובה היא – האם אנו כן מבינים?

מתוך הספר "ארגז הכלים" לרכישת ספרי הרב פנגר בהידברות שופס 073-222-1250 לרישום לסדנאות של הרב פנגר: 073-2221320

# קו ההלכה



הרב ירון אשכנזי

## מקצת מהלכות חול המועד פסח

איך מכבדים את חול המועד? ומה קורה אם התברר שמאכל של פסח בושל בכלי חמץ?

מבואר בגמרא (פסחים ק"ח) שחייב אדם לכבד את הרגלים. כיצד מכבדים את חול המועד? חייב אדם לכבד את חוה"מ במאכל ומשתה ובמלבושים נאים כמו יום טוב. לכן מצווה לאכול פת בחול המועד, ולכל הפחות יקבע סעודה על הפת פעמיים ביום. וטוב שיבצע גם בחול המועד על לחם משנה (כף החיים סימן תק"ל סעיף קטן ד'). מבואר בפוסקים בשם המהר"ל שהיה נוהג בחול המועד ללבוש בגדי שבת (מגן אברהם שם סעיף קטן א'). כמו כן, מצוות "ושמחת בחגך" נאמרה גם על חול המועד (משנה ברורה שם סעיף קטן א').



073-3333-300

צריך לזרוק את הכל? חמץ בפסח איסורו במשהו, ואם נתערב אפילו מעט חמץ בתוך תבשיל – התבשיל אסור בהנאה. מכל מקום, מותר למכור את התבשיל לגוי חוץ מדמי החמץ שבו. אמנם כיום בזמננו שבשטרות המכירה מוסיפים שגם כל מה שעתידי להחמיץ אנו מוכרים לגוי, ניתן להכניס תבשיל זה במכירת חמץ ולאוכלו אחר הפסח (על פי שלחן ערוך סימן תס"ז סעיף י' ושר"ת מקראי קודש סי' ע"ד, ובשו"ת שבט הליי ח"ט סי' קטז).

בגדי ילדים עד כבן ארבע – שש שנים, מותר לכבס בחול המועד לצורך המועד. אבל של גדולים יותר – דינם כבגדי גדולים לעניין כיבוס בחול המועד (בשו"ע בסימן תקל"ד סעיף א' ואור לציון חלק ג' סימן כ"ד אות א'). ואין להכניס למכונת הכביסה דברים האסורים בכיבוס, אף שלא נוספת טרחה בהוספת הבגדים (גמרא מועד קטן דף י"ד). ובגדים המתירים בכיבוס, אפשר להכניס מהם אף כמות גדולה בבת אחת (אור לציון שם אות ב').

לבני ספרד – בין אם בישלו את הריבה קודם הפסח ובין אם בישלו אותה בתוך הפסח, הריבה מותרת, משום שעברו 24 שעות מהבישול של החמץ, והטעם שבלוע קצת בכלי הוא טעם פגום, ונותן טעם לפגם מותר גם בפסח (שלחן ערוך סימן תמ"ז סעיף י', וחזון עובדיה פסח עמוד ק"ה). ולבני אשכנז – אם נתבשל קודם הפסח הריבה מותרת באכילה, ואם נתבשל בתוך הפסח – הריבה אסורה באכילה (רמ"א סימן תמ"ז סעיף י' ומשנה ברורה שם, סעיף קטן צ"ז).

# שולחן שבת

הרב ציון מלכה

## נתן לחיה לאכול – וגרם למותה

אף שראה את השלט האוסר על כך, השליך המבקר את השקית. מי חייב בנזק?

מבקר בגן חיות השליך לעבר אחת החיות שקית עם מזון, אף על פי שראה בכניסתו לגן החיות שלט גדול שכתוב בו: "אין להאכיל את החיות בשום פנים ואופן". החיה נטלה את השקית, הכניסה אותה לפיה, וכתוצאה מכך – נחנקה ומתה.



מעשהו נחשב מזיק בגמרא. מבואר בגמ' ב"ק (מ"ח): הנותן סם המוות לפני בהמת חברו, ואכלתו ומתה, פטור מניח הסם בדיני אדם וחייב בדיני שמים. ומבואר שם בתוס' (ד"ה הווה לה וכו') שסיבת הפטור בדיני אדם היא, משום שהחיה הביאה

# קורס מרצים

בוא לקורס מקצועי וייחודי לקבלת מיומנות ליצירת הרצאה מרתקת הקורס יתקיים א"ה בבית הידברות בפ"ת

בהשתתפות הרב זמיר כהן | הרב שמחה כהן | הרב נתן רוזן הרב בנימין טראובה | הרב חנן לדרמן | הרב שמעון פרץ

10 מפגשים בימי חמישי החל מ- י"א אייר 26.4.2018

לפרטים חייגו: 073-2221300

לאור הביקוש הרב!

## סדנת הנחיית הורים

2 חלקים

אנא, את חייבת את זה לך ולידייך!

הרב חיים ולדר • גב' מנוחה פוקס • גב' קרן אהרון • ד"ר ורד אדיר

לפרטים ולהרשמה: 073-2221300

הסדנאות יתקיימו א"ה בבית הידברות רח' אריה שנקר 20, פתח תקווה

הילדים רבים כל הזמן! מה עושים?

חלק ב' מספרה לילי בית מספר גיבוש הזהות האישית של הילד ימי שלישי 3 מפגשים בשעות הערב החל מ-ח' סיוון 22/5



הסיפור שלי התרחש בליל הסדר, ו"גיבורת הסיפור" היא אישה בעלת שם טוב מאד בעפולה, עסקנית ואשת חסד ידועה, שהייתה צריכה להגיע למקום אחד והגיעה למקום מבודד ובלתי מוכר.

אני מתגורר במודיעין עילית. לפני מספר חודשים נפטרה בשכונתנו אישה צדקת לאחר מחלה, וכמה מיתומיה אפילו לא נישאו.

בתה הבכורה הייתה נשואה, אם למספר ילדים - בחורים, והחליטה ש"סדר" הפסח יהיה בבית ההורים, כפי שהיה תמיד. בני המשפחה שאלו אותה: "מי יבשל במקום אמא שלנו, עליה השלום?" והאחות, שהיא אשת חיל מיוחדת במינה, ענתה: "אני.

תביאו רק מצות, יין ושתייה". סוכם להתארגן ל"סדר" בעבור 35 נפשות: ילדי המשפחה, חתנים, כלות ונכדים. האוכל - על אחריותה.

ערב החג מגיע. בעלה של האחות וילדיה, פרט לבן אחד, יצאו מעפולה כבר בשעות הבוקר למודיעין עילית, לאחר שהיא עמלה על התבשילים המיוחדים. כאן אני רוצה להדגיש שמדובר במרוקאית, מה שנותן לנו מאכלים ותבשילים מיוחדים במינם, מספר סוגי בשרים שכל אחד מהם עשוי נכון ומבושל בדיוק ברכות ובטעם הנכונים, ולא נפליג כאן בשבח המטבח המרוקאי, כי זה סיפור מעניין בפני עצמו, וכיוון שאתה אחד שמבשל סיפורים ולא מספר בישולים,



ערב החג מגיע. בעלה של האחות וילדיה, פרט לבן אחד, יצאו מעפולה כבר בשעות הבוקר למודיעין עילית, לאחר שהיא עמלה על התבשילים המיוחדים. כאן אני רוצה להדגיש שמדובר במרוקאית, מה שנותן לנו מאכלים ותבשילים מיוחדים במינם, מספר סוגי בשרים שכל אחד מהם עשוי נכון ומבושל בדיוק ברכות ובטעם הנכונים, ולא נפליג כאן בשבח המטבח המרוקאי, כי זה סיפור מעניין בפני עצמו, וכיוון שאתה אחד שמבשל סיפורים ולא מספר בישולים,

בשעה 17:45 הם הגיעו לכביש גהה וראו שם "פקק" ענק. הבן הסתכל לצד השני - הכביש ריק. "אמא, אין מה לעשות", אמר, "חייבים לחזור". \* \* \*

הם שוחחו בטלפון עם המשפחה במודיעין עילית. אב המשפחה אמר לו: "אולי תנסה להתקדם קצת". הוא מתקדם, והם על הקו. המתח גדול, ובשעה 18:00, כשכולם הבינו שאין אחד שמבשל סיפורים ולא מספר בישולים,

# פסח (לא) טבעוני

פסח הוא חג משפחתי. בדרך כלל חוגגים אותו כמה משפחות יחד, אלא אם כן נתקעת בכניסת החג, על אם הדרך, עם רכב עמוס אוכל... המיועד לשלושים וחמשה בני משפחתך, שיאלצו לחגוג את הסדר בלעדך, ובלי האוכל שהכנת...

שום מצב להגיע בזמן למודיעין עילית, הוא אומר לבנו: "סובב את ההגה וסע בחזרה". המשמעות הייתה ברורה: כל האוכל ל-35 אנשים, אבל כולו, נמצא ברכב. המשפחה תיאלץ לעשות "סדר" עם מצות ומרורים... הבן מוצא מקום להסתובב, והרכב מתחיל לשעוט לכיוון הבית. האם הצדיקה בוכה בשקט, מבינה שחלום ה"סדר" שלה נגוז, והיא תצטרך לעשות את ה"סדר" לבד עם בנה, יקר ככל שיהיה, אך בלי בעלה וילדיה וכל המשפחה. השעה 18:10. "פקק" באזור נתניה.

מתקשרים למודיעין עילית. אחת הדודות אומרת: "יש לי משפחה בעתלית, הם השאירו את הבית ריק, אברר אצל מי השאירו מפתח". ב-18:25 הצליחו להגיע לפאתי חדרה.

טלפון ממודיעין עילית עם מיקום המפתח, אך מה לעשות? הם רחוקים מעתלית. אין סיכוי להגיע. כולם בהיסטריה. האם אומרת: "אל תדאגו לנו, אני אסתדר, אבל מה יהיה אִתכם?"

השעון מתקתק. כניסת החג. נפרדים בטלפון בכיות, ואז הבן אומר: "השעה שש וחצי" ומדומם מנוע ליד בניין מגורים בחדרה. הבן ממחר להוציא את האוכל הארוז מהרכב, והם נותרים שם לבדם; יודעים שאי-שם במודיעין עילית ממתנה משפחה ללא אוכל, ואילו הם תקועים עם סירים מלאי כל טוב בעבור 35 אנשים, ואפילו כלים אין להם כדי לאכול את האוכל, וגם לא מקום...

הערב ירד. הבן אומר לאָמו: "אני אחפש מניין". הוא הולך למספר מקומות ומצליח למצוא בית נכסת לקראת סיום התפילה. הוא חוזר לכיוון הרכב. אָמו שואלת: "אולי שאלת מישהו אם אפשר להתאכסן אצלו?"

"התביישתי", הוא אומר. "חבל", מצטערת האם, "בעוד רגע אין אדם ברחוב ואנחנו נישאר כאן".

ואכן, תוך מספר דקות כלתה רגל מן השוק, והבן ואָמו עומדים ליד המכונית ואינם יודעים איפה הם יעשו את החג.

לאחר חצי שעה יוצא מהבניין הסמוך בחור כבן עשרים ומשהו, עם כיפת "ילד טוב ירושלים". האם פנתה אליו ושאלה: "תגידי, יש כאן אולי משפחה חרדית?"

"כן, בקומה השנייה", עונה הבחור, נוקב בשם המשפחה והולך. \* \* \*

האם נוטלת יוזמה, עולה שתי קומות ונוקשת על הדלת שעליה רשום השם שאמר הבחור. את הדלת פותחת אישה עם בגד לבן ושביס לבן תואם.

האם אומרת לה: "תראי, גברת, אנחנו נתקענו כאן בחג ואין לנו מקום לישון ולעשות את ה"סדר", אולי אנחנו יכולים לתפוס כאן איזו פינה?"

הדיירת החווירה, ופניה השתלבו עם בגדיה הצחורים. "תראי..." החלה לגמגם, "תני לי לדבר עם בעלי..."

לאחר מספר דקות שבה ואמרה: "תראו, אין לנו בעיה עם אכסון, נצופף את הילדים ונארגן לכם חדר, אבל לגבי האוכל... אנחנו... אנחנו טבעוניים ואיננו אוכלים בשר, אז איני יודעת מה לעשות".

"אל תדאגי לגבי האוכל", אמרה האורחת, "יש לנו בשפע. אנחנו נביא מלמטה. השאלה אם אפשר לשים על הגז שלכם?"

"מה הבעיה?" "אם אתם טבעוניים, אולי אינכם רוצים בשר על הגז שלכם." "לא, זה בסדר", אמרה האישה, "אין בעיה כזו".

האורחת ובנה החלו לעלות ולרדת. תוך מספר דקות התמלא הבית בריחות משכרים של אוכל. המארחים וילדיהם הביטו בהם כאילו נפלו מהירח.

"איני מבין", אמר אבי המשפחה בשקט, "מאיפה האוכל הזה?" "האישה שבה וסיפרה את כל הקורות אותם, ושהאוכל הזה מיועד ל-35 נפשות שכעת אין להן מה לאכול.

היא מספרת, והמארחים מחליפים מבטים. האם לחשה: "להגיד לה?", והאב אישר. "אפשר לדבר אִתך רגע בצד?" אומרת המארחת. "בשמחה", עונה האורחת. \* \* \*

הן הולכות למטבח לצד כל התבשילים, ואז אומרת המארחת: "תראי, אנחנו לא באמת טבעוניים. אנחנו פשוט עניים מרודים, אין לנו כלום. עד לפני שנתיים היינו די אמידים, אך נפלנו כלכלית, ומחמת הבושה אנחנו מתקשים אפילו

לפנות לגוף כלשהו שיתמוך בנו. הגענו לפת לחם, פשוטו כמשמעו. נאלצנו לומר לילדים שהחלטנו להיות טבעוניים, כדי שלפחות לא יחושו כי היעדר האוכל הוא מחמת עוני ומחסור. אני הולכת כעת להגיד להם שדחינו לעת עתה את העניין הטבעוני, זה בסדר מצדך?"

"את רוצה להגיד לי שאפשר לתת לכם מכל האוכל שבישלת...?" "ודאי שכן", אומרת המארחת, "אני מרגישה כאילו נפלתם עלינו..."

"באמת נפלנו עליכם מהשמים", דמעה האורחת, "זהו חסד גדול בשבילי, שמישהו יאכל את האוכל שעליו טרחתי ועמלתי. בשעות שעברו עד כה חשבתי על כך, שכל עמלי וטרחתי היו כמו עבודת הפרך של בני ישראל במצרים, שנדרשו לעשות עבודות שנהרסו לאחר מכן".

ושתי הנשים פנו להעמיד את האוכל, חלקו על הגז, חלקו במקרר. על השולחן הונחו סלטים ומטעמים שונים, ורגע לפני תחילת ה"סדר" אומרת המארחת לבעלה: "שכחנו את שמעון!"

"מי זה שמעון?" "הוא הבן שלנו, בן 22, שלחנו אותו לבית תמחוי כדי שיאכל שם".

אחד הילדים רץ להביא אותו, וכשהוא הופיע בפתח, האם ובנה היו המומים בדיוק כמוהו... היה זה הבחור שהפנה אותם אל המשפחה החרדית היחידה בבניין...

היה זה "סדר" מיוחד במינו. כל הנוכחים ידעו שנעשה להם נס, איש-איש וניסו, ולאחר מכן נהנתה המשפחה מסעודה דשנה שכמותה לא אכלו זמן רב.

האוכל כמובן הספיק ליום שלמחרת, ובמוצאי החג מיהרו האם ובנה, שכל החג דאגו מה היה לבני משפחתם לאכול, ליצור עימם קשר. \* \* \*

מסתבר שלא אלמן ישראל. הבשורה שלפיה 33 אנשים נותרו ללא אוכל לליל הסדר ולחג פשטה בקרב השכונה כולה, ומאות אנשים שלחו את ילדיהם להביא להם תבשילים, דגים, בשרים, סלטים וכל טוב מצרים. עם ישראל התגלה בטוב לבו, ובסופו של דבר הייתה להם כמות כזו, שרק משפחה אחת בארץ זכתה לכמות גדולה יותר יחסית לחלקיה...

הייתה זו המשפחה מחדרה שחשבה להיות "טבעונית", ובזכות ההשגחה העליונה קיבלה שפע של אוכל איכותי שיועד ל-35 נפשות. אבל הזכייה הגדולה שלהם היא, שכעת אשת החסד יודעת על מצוקתם, וזה אומר שהמצוקה הסתיימה. בפסח הניסי הזה הם יצאו מעוני ומעבדות - לתקווה ולחירות.

כל ספריו של הסופר חיים ולדר בהדברות שופו - 073-222-1250



# היהודי החושב

העתיד של העולם ושלטתו במהלכי ההיסטוריה. אחת מהנבואות הגדולות בתורה היא הנבואה על גלותו של עם ישראל לכל קצוות תבל, כמו גם השיבה לארץ ישראל באחרית הימים (דברים ד'; דברים ל'). זו למעשה משמעותה של נבואה, שהיא צופה את העתיד, ומי שצופה את העתיד כמובן לא משנה את החלטותיו.

4. ה' אינו חוזר בו מהבטחותיו כי: "לא איש אל יוכזב" (במדבר כ"ג, י"ט). יושרו של ה' אינו מוטל בספק, ואין מי שיחלוק על היסוד כי "חותמו של הקב"ה אמת" (שבת נ"ה, א'). הקב"ה לא שב בו מבטחותיו, לא רק משום שהוא מציאות נצחית, ולא רק משום שהוא קורא כל הדורות מראש, אלא גם משום ש"נצח ישראל לא ישקר!" (שמואל א', פרק ט"ו, כ"ט).

הגויים רוצים להאמין שה' ויתר על עם ישראל בגלל חטאיו, אולם הקב"ה הבטיח שלא יוותר על עם ישראל גם כאשר יחטא: "ועזבני והפר את בריתי אשר כרתי איתנו... והיה כי תמצאנה אותו רעות רבות וצרות, וענתה השירה הזאת לפניו לעד, כי לא תשכח מפי זרעו, כי ידעתי את יצרו אשר הוא עשה היום בטרם אביאנו אל הארץ אשר נשבעתי" (דברים ל"א, ט"ז).

על הגלות הארוכה של עם ישראל, הבטיח הקב"ה בתורתו: "ואף גם זאת בהיותם בארץ אויביהם, לא מאסתים ולא געלתים לכלותם - להפר בריתי איתם, כי אני ה' אלוהיהם. וזכרתי להם ברית ראשונים, אשר הוצאתי אותם מארץ מצרים לעיני הגויים, להיות להם לאלוקים, אני ה', אלה החוקים והמשפטים והתורות אשר נתן ה' בינו ובין בני ישראל בהר סיני ביד משה" (ויקרא כ"ו, מ"ד).

מיהו שיוכל להטיל ספק ח"ו בהבטחותיו של מי שאמר והיה עולם? בכתבה השלישית והאחרונה בסדרה זו נעסוק בהוכחה החזקה ביותר לכך שהתורה לא תשתנה לעולם: עדות ראייה. חג פסח כשר ושמוח!

קהלת. חיבורו של החכם באדם - שלמה המלך, אשר הגאון מוילנא המליץ לקרוא בו תמיד. בואו ללמוד ביחד עם הרב זמיר כהן את חוכמתו ומשנת חייו של שלמה המלך, להכנים מנסינו העשיר ולעבור עמו במילותיו הנפלאות ורוויות הרגש והחכמה את המסלול הנפלא עד ההגעה לחיים מאושרים ונכונים. לרכישה חייגו: 073-222-12-50 היזברות shops.hidabroot.org ניתן להזמין דרך אתר 'הידברות שופס'

קהלת ספר ההדרכה המושלם לחיים מאוזנים, טובים ומאושרים מבואר בשפה ברורה ועשויית מאת הרב זמיר כהן אוהבים לימוד והבנה לעומק? אתם חייבים לעצמכם את הספר הזה!!

ימי רביעי • החל מ-כ"ד אייר 9.5.18 6 מפגשים • בשעות הערב קבוצות קטנות לחדו וביחד לנשים תינתן הדרכה ע"י רבנית באולמי בית הידברות פ"ת מהר"א הירש... מ'חזק כחלון 073-222-1-300 \*סוניה בספר הרשמי

בואו לסדנא יחודית שתיתן לכם כלים לנישואין מאושרים! הרב שמחה כהן הרב זמיר כהן הרב איתמר אינהטואן

מתכוננים לחתונה? השקיעו כמה שחשוב באמת! בואו לסדנא זוגית



# השמחה - השער לחירות

החממה הסטריילית הזו של ימי הפסח מחייבת לא רק זהירות של "סור מרע", מן החמץ, אלא גם "עשה טוב", להגיע למצב של שמחה

הגענו לרגעים החגיגיים האלה, שכל ניקיונות הפסח כבר מאחורינו, ושבעת ימי חג החירות לפנינו.

כתוב בספרים שבכל שנה ושנה מתחדשת הארה של גאולה בכל רגע מימי חג הפסח, ולכן בימים כאלה אסור להחמיץ את הדעת דרך החמץ, שרומז ליצר הרע, השאור שבעיסה. כמו חדר ניתוח, שבו מגיעים למקומות פנימיים וצריך הרבה זהירות וסטרייליות, כך בדיוק גם בפסח, נפתחים חלקים פנימיים בעמקי נשמותינו, מתחיל לצמוח שתיל חדש של אמונה וקשר בינינו לבוראנו, ובימי הראשונים הוא מחייב תנאי חממה, ולכן אסור אז לאכול חמץ, על אף שבכל השנה הוא מותר ומצווה, כי בימים הללו יש הארה פנימית שמחייבת עודף זהירות.



וגם בחול המועד (משנ"ב סי' תקכ"ט ס"ק ט"ז וסי' תק"ל ס"א).

מצוות השמחה היא מצווה התלויה בלב, ונשאלת כאן השאלה, היאך שייך לצוות על הלב, ומה יעשה מי שרוצה לשמוח - אך ליבו אינו שמח באותו זמן? כידוע, החג מביא הרבה זמני משפחה אינטנסיביים, בבית או בדרכים, וקשה מאד להימנע לגמרי מחיכוכים משפחתיים, ואיך אפשר לשמוח כל ימי החג? אכן, מבואר בפוסקים, שהמצווה אינה כוללת רק את התוצאה (של תחושת השמחה) אלא גם את ההשתדלות להגיע לשם, עצם העיסוק במעשים ופעולות המביאים לידי אוריה של שמחה, ומניעת והרחקת המעשים אשר יכולים להביא לידי כעס, צער ודאגה.

אז איזו השתדלות אפשר לעשות כדי לשמוח? בשר ויין זו דוגמא אחת, אבל יש עוד עצות שמסייעות לאדם להגיע לשמחה, כמו מוסיקה, וכמבואר בפסוק (מלכים ב' ג' ט"ו): "וְהָיָה כִּנְגֵן הַמְּגַנָּן, הַהַמוּסִיקָה הַיָּאֵה לְנִבּוּאָה, שְׂאִינָה שׁוֹרָה אֵלָּא מִתּוֹךְ שִׂמְחָה. עוֹד דּוֹגְמָה שִׂמּוּכַרְת

אבל החממה הסטריילית הזו של ימי הפסח מחייבת לא רק זהירות של "סור מרע", מן החמץ, אלא גם "עשה טוב", גם חומר דלק חיובי שידשן ויצמיח את האילן הרגיש והצעיר. מבואר בספרים שעבודתנו בפסח, מעבר לאכילת מצה, היא להגיע למצב של שמחה, ולכן יש מצות עשה מיוחדת לשמוח בחג, וזו מצות עשה מן התורה, שנוהגת גם בגברים וגם בנשים, גם בחג

# עושים תשובה

# כש"אדון קהלת" הגיע לבקר בהידברות

כיצד לחיצה אחת יכולה לשנות חיים שלא מפסיקים להפתיע

מותו נראתה היטב דרך דלת הזכוכית הגדולה.

ברגע הראשון חשבתי שהוא עורך דין. אחרי זה החלטתי שהוא עיתונאי, אחד כזה תחקירן, בלש. אחר כך חשבתי שאולי הוא פוליטיקאי לא מוכר, אולי שחקן. מיהרתי ללחוץ על כפתור הפעמון והוא צעד פנימה, מביט מסביב, בוחן את המסכים והקירות. "בוקר טוב, במה אפשר לעזור לכבודו?", שאלתי.

"באתי לאסוף את ספר קהלת החדש עם הפירוש של הרב זמיר". "מה לך ולקהלת?", שאלתי בסקרנות, תוך ניסיון לתהות על קנקנו.

"אתה רוצה לשמוע את כל הסיפור?", שאל בחזרה, ואני הנהנתי במרץ ונכנסתי לכוננות הקשבה. סיפור זה תמיד טוב, בטח כשגיבור הסיפור מספר לי אותו בעצמו.

"גרתי בפלורידה שבארצות הברית", הוא התחיל לספר. "אני אמנם יליד הארץ, אבל המשפחה ירדה לאמריקה. כבר מגיל צעיר ניסיתי להיכנס לעסקים, וברוך ד' הצלחתי".

"הבנתי שאני לא יכול להינשא ללא-יהודייה"

הוא יישר כיפה קטנה על ראשו, והמשיך, "הייתה לי מסעדה מוצלחת שמכרה בעיקר פירות ים, בקיצור, לא דברים כשרים במיוחד, אבל גיליתי שאני הופך מהר מאוד למקומי, עד כדי כך שאחרי כמה שנים העברית שלי כבר התחילה להישחק. חיפשתי פודקאסטים בעברית, על כל מיני נושאים".

"מה זה פודקאסטים?", שאל מישהו שהצטרף לשיחה המרתקת. הסברתי לו שאלה תוכניות שמוקלטות או משודרות ברשת, וכל אחד יכול להוריד מתי שרוצה. כמו כל אלפי השיעורים שיש להידברות ברשת להאזנה.

"כן, בדיוק, לכיוון הזה אני הולך", המשיך מידוענו המסתורי - שהדבקתי לו את הכינוי "אדון קהלת" - "ובטעות ובמקרה, או שמשמש לא במקרה, במהלך החיפוש, ראיתי פודקאסט אחד של הרב זמיר כהן. אמרתי לעצמי, נוריד ונשמע, מה יכול להיות?! זה בעברית? מתאים



לי. שמעתי דברים שמשמש משכו אותי, אז הורדתי עוד אחד ועוד אחד ועוד אחד. ופתאום זה לא רק בשביל העברית, ולא רק בזמן הפנוי. וזה שיעורים לצפייה ולהאזנה ומה לא. הפכתי להיות שקוע בשיעורי תורה, ובין השקצים והרמשים במסעדה הבנתי גם שאני לא ממש יכול להינשא לבחורה שאינה יהודייה.

"ועכשיו אני כאן בארץ, שומר תורה ומצוות, חי חיים מלאי רוח ועונג, בזכות זה שפעם אחת נפל לי בטעות שיעור. עכשיו אני מוכרח ללמוד כמו שצריך את קהלת של שלמה המלך, החכם מכל אדם, עם הפירוש של הרב זמיר שמביא בלשון כזו מיוחדת וברורה את כל משמעות החיים, איך פשוט חיים טוב יותר".

עמדנו שם מרוגשים, מסתכלים על הסיפור המהלך הזה בגודל טבעי. חושבים על זה שהורדה אחת של הרצאה "בטעות", יכולה להפוך עולמות. להציל משפחה שלמה, למנוע התבוללות, לגרום לדורות של יהודים עובדי ה'. זו שרשרת זכויות לא פוסקת.

"אתה חייב לבוא איתי!", אמר לו פתאום אחד מהחברים שלי.

"כל הזמן מספרים לעובדים איך כל פניה להידברות יכולה להביא בעקבותיה עולם מלא. העובדות במוקד, למשל, שומעות וקוראות כל הזמן את הסיפורים, בוא ניתן להן לראות פעם אחת לראות את זה במציאות".

אדון קהלת הסכים בשמחה, ועם חיוך רחב הלך לקומה של מוקד הטלפונים.

כשהוא סיים את סיפורו, החדר שהקשיב כולו בדממה נמלא התרגשות, כזו שיש רק ליהודים

# חתוך היומן



ששמחים יחדיו שעוד בן שב לאבא שלנו שבשמיים. עמדתי מחוץ לחדר, מתרגש עם כולם, וחשבתי לעצמי שזה סיפור ממש חזק. \* \* \*

אבל אז, רגע לפני שהוא יצא, קמה ממקומה אחת העובדות וניגשה אליו.

"הסיפור שלך מדהים", אמרה, וביקשה לשאול: "אמרת שכיום אתה מחפש בת ישראל כשרה, אפשר לדעת בן כמה אתה?"

הוא אמר את גילו, בתחילת שנות ה-30 לחייו. "זה מדהים!", היא התלהבה, "בדיוק מקודם סיימתי שיחת טלפון עם אישה מעניינת, שאמרה לי שבתה היא בת גילך, בחורה מיוחדת מאד שמשום מה לא תמיד מעריכים את הנשמה ואת האופי שלה. אני יכולה להציע אותך כשידוך?". אז הנה, הסיפור הלך וקבל תפנית מעולה מול העיניים שלי, ואיך אמר קהלת, זה המקורי: "טוב אחרית דבר מראשיתו". לכו תדעו מה יהיה ההמשך שלו...

**מדור זה מביא סיפורים קטנים על מעשים גדולים, המצויים ביומנו של שלמה, המזכיר רב הפעלים של הידברות. הוא נמצא תמיד מאחורי הקלעים, אין פעם שהוא לא זמין, ואין בעיה שלא יתאמץ לפתור. אם יש לכם מה לומר לשלמה או שאתם צריכים עזרה כלשהי פנו אליו במייל Shlomo11@htv.co.il**

מחלקת שבויים של ארגון הידברות פועלת 24 שעות ביממה למניעת התבוללות ולחילוץ נשים מקשרים עם בני מיעוטים גם את/ה יכולים להשתתף במצוות פדיון שבויים לדינוח וסייעו: 073-222-1333 | 052-9551591 kalina@htv.co.il

עזרה טורקיה רהט שכס חבנון אום אל פאחם בית חנינא טור כרם נצרת

יוצאות מצרים ניסן תשע"ח 2018

בואו לחגוג עם הידברות בסופ"ש מהנה במלון ציפורי בכפר' חפץ חיים הרב זמיר כהן והרב יצחק פנגר

הבטיחו מקומכם מס' החדרים מוגבל 073-222-1-270

לאמרם כה להי רבי שמעון בר יוחאי ל"ג בעומר י"ט - כ' אייר 4-5/5/18

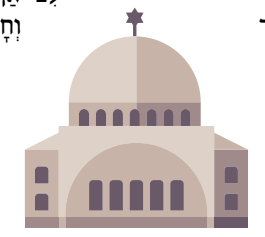
# הידברות צילדים

## לילה בגמחה (ו')

**בשבוע שעבר סיפרתי לכם איך נרדמתי בגומחה בבית הכנסת, ואיך מצאו אותי**

ברחוב צפו בי נכנס אל הנידית, ורבים מחאו כפיים. נסענו בשתיקה אל הבית, שם המתינה לי אמי כשעניינה אדמות מבכי. היא חבקה אותי בחזקה ואמרה: "כל כך הדאגת אותי. כבר פחדתי ש..." היא לא יכלה להמשיך.

הסתגרת בחדר. אמי נסתה לדבר אתי, אך ללא הצלחה. היא אמרה לי מעבר לדלת: "אני מכרחה לשוחח איתך, אך אני לא ענייתי, רק הרגשתי שאין לי לאן לברוח. התחלתי לרחם על עצמי. ילד עשיר, שכל החיים שלו היו טובים, שכל כך התגאה באבא שלו ובכמה שהוא מצליח, פתאום נופל ככה, הופך לעני, ועוד כלם מכנים אותו בשמות גנאי. אבא שלי, שאני כל כך אוהב, אבא שלי שתרם כספים לבית כנסת, איך הם מעזים לדבר עליו כך? חשבתי ובכיתי. היה לי כל כך רע, שרציתי לא לצאת מהחדר לעולם. שמעתי את אמי



קוראת: "יש לך טלפון, אתה מכרח לצאת". "אני לא רוצה לדבר עם אף אחד, אמרתי, וחסבתי בלב - חוץ מאבא שלי.

"אתה מכרח לקום, זה אבא בטלפן..." היא לא הספיקה לגמר את המשפט, וכבר יצאתי מהחדר ואחזתי בשפופרת. "אבא, איפה אתה?"

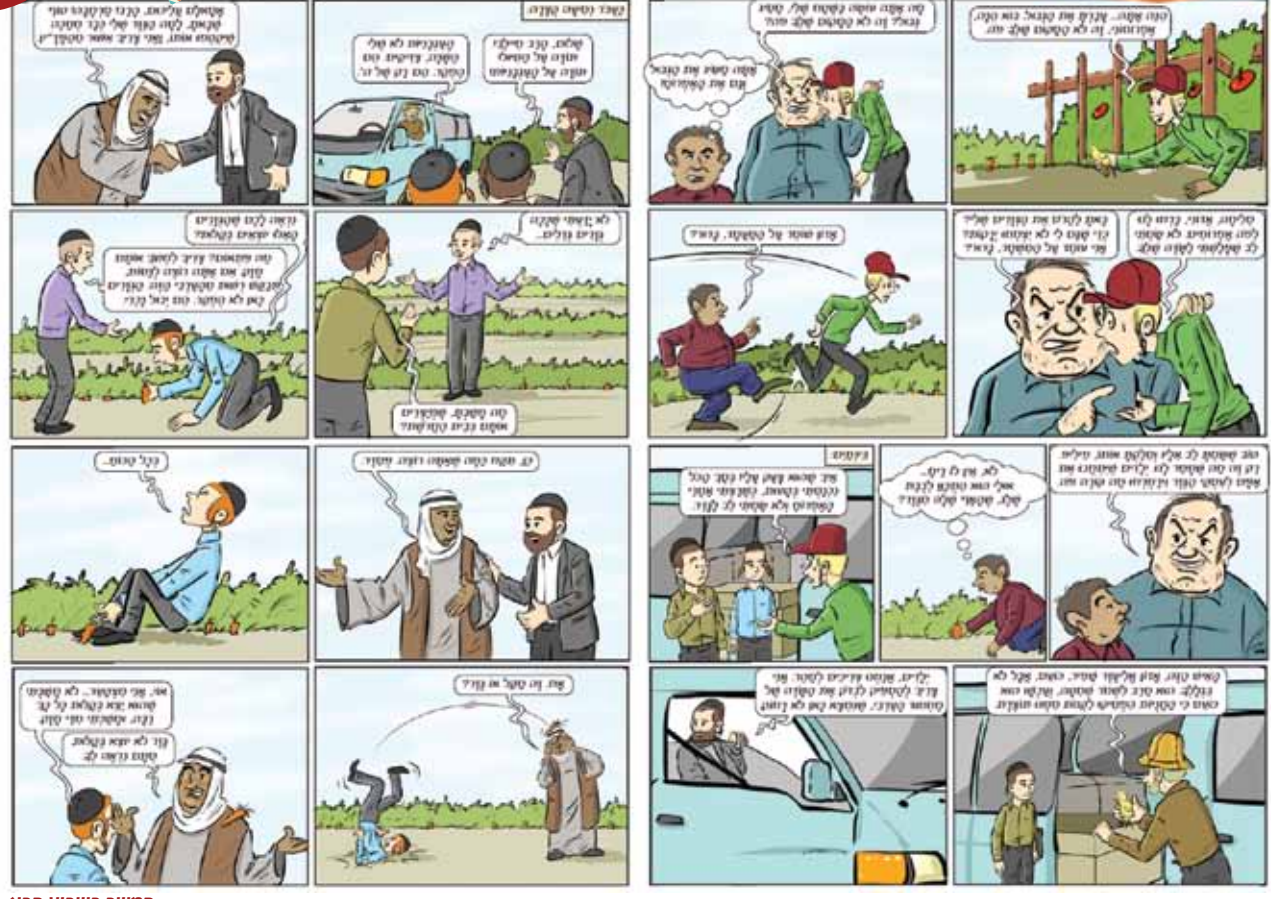
"אני לא יכול להגיד איפה אני, שמעתי את הקול המכר. גם את הטלפון הזה לא הייתי צריך לעשות. זה מסכן אותי. אבל שמעתי מה עובר עליך, והייתי חייב להתקשר". "אבא, תחזור, אני רוצה לראות אותך!" זעקתי לתוך השפופרת. "אני לא יכול בלעדיך, תחזור, בבקשה, תחזור".

"שמע, עמנואל, אמר אבא. אני אחזור. אני

פשוט חייב לעשות כמה דברים כדי להחזיר את כל החובות. אל תשמע למה שאומרים לך. דע לך שאני אדם ישר, רק שמישהו סבדך אותי, וכעת אני חייב כסף רב. אם אבוא לארץ, לא יאפשרו לי להחזיר את החובות. תן לי כמה חדשים, והכל יסתדר. תראה".

"עמנואל, אמר אבא, הרבה צער וכאב היו מנת חלקי בזמן האחרון. אבדתי את רכוש, והמור מזה - את כבודי. הייתי אדם עשיר ומכבד, וכיום אני עני ומבוזה. עם הכל אני משלים, כי זה רצון הקב"ה, וחייב אדם לברך על העוה כשם שמברך על הטובה. אני חיי כאן חיי כלב, עובד מצאת החמה עד צאת הנשמה, ואני מספיק חזק כדי לעמוד בכך ולהחזיר את כבודי ואת רכוש. אך עם דבר אחד לא אוכל להשלים".

בשבוע הבא אספר לכם מה הבטחתי לאבא.



המשך בשבוע הבא

**אחת שאלתי**  
הרב ארז חזני



### אכילה לפני הזמן

מה קורה כשמבשלים את הארוחה לפני הזמן? וכשאוכלים אותה לפני שנגמר זמן הבישול?

"בעצם היום הזה הוציא ה' את בני ישראל מארץ מצרים" (שמות י"ב, נ"א)

בעיר אחת, גדולה ורחוקה, עמד בית מלון מפא"ר במיוחד. אנשים רבים הגיעו אל העיר הזאת בגלל העסקים שלהם, ובחרי והתאכסן דווקא בבית-המלון הזה.

יום אחד יצא מאיר בשעה מקדמת בבקר לקנות סחורה. באותו יום הוא הצליח מאוד בעסקים, וגמר את כל העניינים שלו במהירות רבה. הוא חזר למלון בשעה מקדמת, והרגיש שהוא מתחיל להיות רעב.

הוא פנה אל בעלת המלון בבקשה: "אני רוצה לאכול".

"עכשיו? התפלאה האשה, עכשיו עוד אין אכל. הוא עדין לא מוכן. רק עכשיו הניחו הטבחים את הסירים על האש, הבישול עוד יקח זמן".

מאיר נבהל. "אבל מה יהיה? היום בצעהרנים יש לי פגישה חשובה עם אחד הסוחרים! אני רוצה לאכול עכשיו את הארוחה. אבל עכשיו מידי!"

טוב, בסדר... אם אורח מבקש - חייבים לתת לו. הוא הרי משלם על השרות במלון! עברו רק כמה דקות, וכבר הייתה הארוחה מנחת על השלחן של מאיר. הוא שמח מאוד, ומיד תקע את

המזלג בתוך הבשר. "הוי, מה זה?" נבהל מאיר. "הבשר כל-כך קשה!"

אחר-כך הכניס את האכל לפה ונבהל עוד יותר: "הוי, זה בכלל לא טעים!" קרא באכזבה גדולה. הוא קם מן השלחן ומהר לכוננה של בעלת המלון. הוא התחיל לצעק עליה ולהתרגז על האכל הנורא שהגישו לו היום.

"נכון, אתה צודק", ענתה האשה. "האכל באמת עדין לא מוכן. חבל שלא הסכמת לחכות עוד שעה. אם היית מחכה - היה לך גם היום אכל טעים כמו תמיד".

ביום המחרת לא היו למאיר פגישות ועניינים לסדר. הוא ישב בכניסה למלון והסתכל בנחת בספר. "אתה רוצה לאכול עכשיו?" שאלה אותו בעלת המלון.

"אל תדאג, היום הכל יהיה בסדר", הבטיחה בעלת המלון, ומיד צותה על המשרתים לערוך את השלחן לארוחה ועל המלצרים להגיש את המנות.

מאיר טעם ונהנה מהאכל הטעים, כמו תמיד. "מה קרה היום?" שאל את המלצרים. "כיצד היום יש אכל נפלא כל-כך, ואלו אתמול נתת לי בדיוק באותה שעה ארוחה כה גרועה?"

**מה בפרשה?**



### שמותיו של חג הפסח

השבת הזו התלכדה עם היום הראשון של חג הפסח. כאשר יצאו בני ישראל ממצרים ציווה אותם הקב"ה על חג הפסח, אשר מזכיר לנו את נס יציאת מצרים.

לחג הפסח מספר שמות. השם הראשון הוא כמובן "פסח", משום שבמכת בכורות פסח (דילג) הקב"ה על בתיהם של בני ישראל ולא הרג את בכוריהם, אלא רק את בכורות המצרים. השם השני הוא "חג המצות" - הקב"ה ציווה את בני ישראל "שבעת ימים מצות תאכלו", ועל שמן נקרא גם החג. אכילת המצות היא להזכיר את הלחם שאפו בני ישראל בצאתם ממצרים, ושלא הספיק להחמיץ, אך יש לה עוד טעמים רבים מאד.

השם השלישי המוזכר בחז"ל הוא "זמן חרותנו" - על שום שיצאנו מעבדות בארץ מצרים - לחירות.



**בדיחות לילדים**

- וואו, אני לא בכושר!
- גם אני לא. אני מתנשף מאד במדרגות.
- מדרגות? מילא. אני כל כך לא בכושר, שאני מתנשף במעלית!

לפתוח חטיף בטיול - זה כמו מס הכנסה. מיד יורדים לך 30%.

לפעמים מי שהורס את החלומות הגדולים ביותר הוא בסך הכל... השעון המעורר.

לעולם לא אבין את המשפט "הלכו לי הרגליים". מה, זה לא התפקיד שלהן?!

**רוצים שהילד ילמד!?!**

נדנדע - דיסק המכיל 22 משחקים יצירתיים לפיתוח ניסיוני תפיסה חזותית ברמות קושי שונות.

**מבצע ענק לשבוע הקרוב!**

קניתם ממגוון המוצרים בהדברות שופס??

קבלו את משחק 'נדנדע' ב-ח-ת-נה!!!

073-222-12-50

לוחמות: shops.hidabroot.org

# מידת החסד בשבוע של פסח

דווקא בחג, שבו אנחנו "דבוקים" זה לזה, מזכירה לנו מידת החסד לתפוס פרספקטיבה

מידת החסד הראשון של פסח אנחנו מתחילים לספור. ספירת העומר. בכל יום סופרים את היום הזה, עד לחג השבועות. בכל שבוע מספירת העומר אנחנו מתקנות מידה מסוימת. בשבוע הראשון אנו במידת החסד. כתוב בזוהר הקדוש, שאדם וחיה נבראו מחוברים, דבוקים איש לרעהו, ואז הקב"ה ניסר אותם, ובעצם גרם לפירוד ביניהם – ורק אז יכלו להביט זה בזה. לאותו "מסור" שניסר אותם קוראים בקבלה "מידת החסד". זאת אומרת, הדבוקה של פסח, ימים שבהם אנחנו דבוקים אחד לשני המשפחתית הזו, העיסה הזו של "בעלי-אשתי-ילדי", נראית לנו עמל יומיומי, משהו שמגיע לנו עליו צל"ש, והקב"ה אומר: דווקא כשאתם כל כך מחוברים, אינכם נוטים חסד זה לזה, מפני שהכל נראה כל כך מובן מאליו. מידת החסד היא זו שדווקא מפרידה קצת, וגורמת לפרספקטיבה. זוזו רגע, תתחילו להביט קצת בזרות – מנומסת – זו בזה, ותבינו כמה תודה אתם חייבים לקרובים לכם ביותר. כמה חסד גומלים איתך ילדיך, כן. כמה חסד גומל איתך אישך וכמה חסד גומלת אתך אשת נעורייך. שבוע החסד חל תמיד בחול המועד של פסח, ימים שבהם אנחנו דבוקים אחד לשני



# ארגז הדאגות

פרעה זו מצוקת הנפש, והוא שר החורף שמדאיג אותך כל היום ומסתיר לך את האמונה, את החירות האמיתית

חגי ישראל הם בבחינת "אור חוזר", אותו אור אדיר של חירות שזכו לו בני ישראל ביציאת מצרים חוזר ומאיר בעולם בכל שנה בימים האלה. כולנו מבקשות חירות, אבל חירות אמיתית, שישתלקו כל הפחדים וכל הדאגות, להרגיש משוחררות ובטוחות, לצמוח, להצמיח... להיות אישה שהיא – אביב! אביב הוא תהליך מדהים של חירות, אחרי החורף הארוך שהניח מיצרים על האדמה. בחורף היה הכל כלאז, כל האוצרות היו חבויים באדמה, העלים, הניצנים, שקעו בקיפאון עמוק. עם בואו של האביב, כל הפוטנציאל המדהים הזה מתממש והכל הופך ירוק. הטבע חווה חירות, והיקום מתעורר לחיים. אף אוכל להיות אביב, את שואלת, ולא רק



ברבע שנה? מי הוא שר החורף שבי שכולא אותי ואת כל האוצרות והפוטנציאל העצום שלי? חירות באה רק כשחרותה על לוח ליבך – אמונה. וההיפך ממנה היא דאגה. בזמן השואה באירופה חי יהודי צדיק בשם רבי שאול ידידיה. פעם, כשברח מההפגזות בפולין, ראו על הפנים שלו אמונה ושלווה. שאלו אותו: "איך זה שאתה לא דואג? ענה רבי שאול ידידיה: בוודאי שאני דואג, ברור שיש לי דאגות, אבל אני שומר אותן בארגז מיוחד: "ארגז הדאגות", ורק פעם אחת ביום אני פותח את הארגז, מוציא את כל הדאגות דואג, ואחרי שאני דואג אני מחזיר את הדאגות לארגז. כשאני יודע שהדאגות שמורות היטב בארגז – אני רגוע ושליי במשך היום... את מבינה? לכולנו יש דאגות, ורבי שאול ידידיה

# מזווית נשית

# איך מנקים בלי כעס?

איך מתמודדים כשהבעל לא נענה לבקשות בזמנים לחוצים? איך מוסיפים ברזל לתפריט היומיומי? ומה עושים כשהילדה כועסת מאד?

**?** ערב פסח, העבודה קשה ומרובה, ומריבות הילדים נשמעים למרוחק. לצערי אני מרגישה שאני לא כועסת רק על הילדים, אני כועסת גם על בעלי. אני מבקשת לא להיכנס לחדר עם נעליים כי החדר לאחר שטיפה – והוא כן נכנס, בלי לשאול. אני מבקשת לאכול רק על הצלחת, אבל הוא הראשון שאוכל בלי צלחת. אני מעירה לו על כך שוב ושוב וזה לא עוזר. אני ממש כועסת על זה, כי הילדים עושים אחדיו כל מה שהוא עושה ואני לא משתלטת, מה אני צריכה לעשות? בערבי חג ההמולה רבה, ובבתים רבים נשמעים וויכוחים וצעקות בין הילדים, ולצערונו גם בין ההורים הלחוצים. על פי רוב, כשאנחנו מבקשות יפה את בקשתנו – האדם שממול שומע לדברינו. כדאי מאוד לערוך שיחה ביניכם לאן אתם הולכים. הסבירי לבעלך מדוע חשובים לך כל מיני דברים, שאולי נראים לו טפלים ולא מזיקים. לפעמים, כשאדם לא מסכים עם השני, הוא עושה כמו "דווקא" של ילדים, כדי להרגיז חזרה.

כדאי להסביר לו גם שזו שעה של לחץ עם הילדים ועם העבודות, ומכיוון שממש אינך רוצה להרים את הקול, את מבקשת לשים לב לדברים שחשובים לך. הסבירי לבעלך שהילדים רואים, שומעים ולומדים, וכאשר הוא עושה דברים הפוכים למה שאת רוצה – גם הם עושים זאת, כי הם לומדים ומחקים.

השקיעי מעט כוחות ביחסים שלך עם בעלך. כן, זה זמן קשה, כפי שציינת, וגם כך ידיך עמוסות. בכל זאת, נסי לעשות עבור עצמך חלוקה. במקום להעיר לבעלך במקומות שעושה אחרת מבקשתך, אל תגיבי כשינהג כך. לעומת זאת, כשישים לב, אפילו ללא כוונה, לדברים שלך אכפת מהם, עודדי ושבחי באמת ובתמים.

אני מקווה שהיחסים שלכם כאלו שהוא לא מנסה בכוח להרע לך ולכל המשפחה. אם הוא לא אדם רע מטבעו, שמנסה בכוח להרע, הוא כנראה ישנה את התנהגותו כשיבין את הצדק שבהתנהגותך.

(מנוחה פוקס, סופרת ומומחית תהליכי חינוך) \* \* \*

**?** האם ניתן להעשיר את התפריט בברזל גם מבלי שאצטרך להוסיף ברזל בכדור? התשובה היא כן, אך זה מאד אינדיבידואלי וכמובן שתלוי במצב הקיים. כאשר ההמוגלובין או הברזל נמוכים מאד, יש להתחיל בתוסף תזונתי ובמקביל להעשיר את המזון בברזל. שילוב של מזון עשיר בברזל עם מזון עשיר בוויטמין סי מגביר את ספיגת הברזל בגוף. אנמיה פרושה חוסר דם בגוף. הסימפטומים הם בדרך כלל סחרחורת, עייפות, כאבי ראש

# פורום מומחיות

# בריאות טובה



# ניקוי רעלים והתחדשות

אחרי הניקיונות וצחצוח הבתים מחמץ, אבק ולכלוך, לא פחות חשוב לנקות גם את גופנו מרעלים שהצטברו בו. מהם הרעלים הללו, ולמה חשוב להוציאם מהגוף? בכל יום אנו נחשפים לכמות רעלים פיזיים, רגשיים ומנטליים שמועברים אלינו באמצעות האוכל, הקרינה, האוויר, המים והתרופות. ישנם גם רעלים שנוצרים בתוך הגוף – תאים מתים, פסולת מטבולית, רדיקלים חופשיים, כעסים, פחדים, סטרס, מחשבות שליליות. הצטברות של רעלים מכבידה על מערכות הגוף, על חילוף חומרים ועל האנרגיה שלנו, ומוציאה אותנו מאיזון. לגוף שלנו יש נטייה טבעית לשוב לאיזון – "הומיאוסטזיס", וזה הכוח האמתי וההישרדותי מאחורי הריפוי של כל מחלה – לכן חשוב לעזור לגוף שלנו להתנקות.

# מטרת הניקוי

- להגביר את הפעילות של ערוצי הניקוי והניקוז של הגוף, ולאפשר פעילות תקינה של המערכות בגוף.
- תמיכה בתהליך של ירידה במשקל – שיפור מדדי השומנים בדם, לרבות כולסטרול, טריגליצרידים ואנזימי כבד.
- שיפור בתפקוד של מערכת העיכול – שיפור של נפיחות, גזים, כבדות, תסמונת המעי הרגז, עצירות, שלשולים, בחילות וחומציות יתר, קשיים בספיגה שיכולים לגרום לאנמיה או לחסרים של ויטמינים ומינרלים חיוניים.
- חיזוק מערכת החיסון – במצבים של חיסוניות ירודה, אלרגיות, רגישות למזון, דלקות, מחלות ניווניות וכו', וכן האטת התהליכי הזדקנות.
- איזון המערכות ההורמונאליות – כמו הפרשות לא מאוזנות של ההורמונים (אינסולין, אדרנלין, הורמוני בלוטת התריס ועוד), תסמונת קדם-וסתית, צ'יסטות במערכת הרבייה, עמידות לאינסולין.
- תמיכה במערכת העצבים – במצבים של סטרס, שינויים במצבי רוח, זיכרון חלש, עצבנות, חוסר שינה, אקנה, פריחות, כתמים בעור, פצעים כרוניים, נשירת שיער, ציפורניים חלשות ועוד, וכן שיפור מראה העור והפחתת כאבים ודלקות במערכת השלד והשרירים.
- מהו הזמן המומלץ ביותר לניקוי? לפי הרפואה הסינית ושיטות ריפוי עתיקות, האביב והסתיו הם בדרך כלל זמנים מתאימים לניקוי. התקיעות של החורף הופכת אותנו לפגיעים וחשופים לפתוגנים, הצטברות רעלים ועליה במשקל. לכן ניקוי אביב עדין הוא הזדמנות נהדרת לקבל אנרגיה ובריאות מיטבית לאורך כל השנה.
- בשבוע הבא, בעז"ה, נפרט על תהליך הניקוי עצמו.

הרבנית רחל בצרי היא יועצת תזונה ובריאות

**כ"ח אייר - א' סיון**  
**13-15.5.2018**  
 הצטרפי למסע מס' המקומות מוגבל!  
**073-222-1-202**  
 עם הרבנית אורית סלומון  
 מוסף יסירה מרגל  
 של הרבנית האמנית חדוה לוי  
**אביב של תפילות לקראת חג השבועות**  
 בקברות הצדיקים באוקריאנה



# סופ"ש של עצמאות רוחנית

הדברת מארגנת לכם סוף שבוע מיוחד!

חמישי עד חוצ"ש | ד'ו' אייר | 19-21/4

במלון המפואר "כינר גליל"

בהשתתפות

הרב זמיר כהן ור' שמעון פרץ

ארוחות גורמה ממיטב מטעמי השף • בריכה • חוף ים נפרד • פעילויות לילדים • אגירה חמה ומשמחת

073-2221270 הבטיחו מקומכם עמנו <<



**סדנת FHT FANGER HEALING TECHNIQUE**  
שיטת הרב פנגר לריפוי טבעי

**בואו לסדנא יחודית**  
המשלבת כלים להעצמה אישית,  
ניקוי רעלים רוחני וטיפול במגע יד

**יום שני ח' אייר • 23.3.18**  
בין השעות 09:00-15:30

הכסיתו! מקומות מוגבלים

**בואו ליום מאהב**  
**באהבת חנים**

יום חוויה אנשים באיחוד השבילך

הרב מאיר שחורץ / הסטנדאפיסט שמעון פרץ

הגברת קרן אהרון / הגברת רות אסולין

מאמנת להעצמה אישית ומאסטר קלה / מאבחנת דינקטית בכירה

**יום שלישי ט' אייר | 24.4.18**  
בין השעות 9:30-15:30

רישום מראש חובה! | מס' המקומות מוגבל | [anat@htv.co.il](mailto:anat@htv.co.il) | **073-2221320** | פ"ת | בבית הידברות, רח' אריה שנקר 20, פ"ת

**מוצרים חדשים** עם מגוון הידברות שופס

**תניא לאנשים כמור וכמוני**

ספר המכיל את פרקי ספרו של רבי שניאור זלמן מליאדי בהגשה עכשווית. הספר מכיל את המענה לגעגועים של הנשמה בתוכנו ונותן לנו למצוא את הדרך למערכת יחסים עמוקה ומשמעותית עם הקדוש בחך הוא.

**חדש!! USB-חדווה לוי**

האומנית שירים מובחרים ממיטב האלבומים.

**חדש!! אנשים מספרים על עצמם 9-חיים ולדר**

"אנשים מספרים על עצמם 9", בו מובאים סיפוריהם הנדירים של אנשים שכתבו או שוחחו עם המחבר, אשר העלה את סיפוריהם על הכתב, תוך שהוא נצמד לרגשות והתחושות שעמדו בבסיס כל סיפור וסיפור.

**וזאת התורה**

פרשת השבוע לילדים בשבעה כרכים מאת הסופר הרב אברהם אוהיון. סדרה מרתקת של סיפורי התורה כפי שלא סופרו מעולם.

**שבילי השידוך לכלה הרב' אסתר טולידאנו**

ספר המכיל המונה ברוחה למציאת החתן לתקופת האיחוסין. שבלים ברוחים, ומאיר לב שיוכל את הכלה למציאת חתנה מתוך החלטה נכונה ונבונה, בתוספת עצות לנכור את תקופת האיחוסין בשלום.

**התחושות שלי מאת חיים ולדר**

הספר שילמד כל ילד להיות שמח, רגוע ומפויס. הספר מעלה תחושות שליליות של ילדים כלפי עצמם או כלפי החברה ומציע להם תחושות חלופיות-חיוביות. משולב באורים מרהיבים כריזה קשה, דפי כרזומו צבעוניים.

**קהלת עם פירוש הרב זמיר כהן**

המכאור בטוב טעם ודעת ובמתקנות לשון את דבריו הקדושים של החכם מכל האדם. למען דיוץ הקורא בו ויפיק את התועלת המרובה מדברי המוסר וההכרחיים לכל אחד ומישרם את דרכו של האדם בכל נפתלי הנפש.

**חובת הלבבות עם פירוש של הר' אייל עמרמי**

דברי רבנו בחי' המוסברים בטוב טעם לחיזוק בעניי אמונה וביטחון.

shops.hidabroot.org | **073-222-12-50** | לפרטים נוספים חייגו: