

# הידברות

## זונוג לבת

פרשת תצווה | גליון 290 | י"ג אדר תשע"ז

לתגובות: oneg.shabat@hidabroot.org

להפצת העלון - 073-2221388  
www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"נ אברהם בן סוזל | לרפואת הנפש והגוף בתאל נעומי  
בת תמר | לע"נ פונגדה בן טורי | לע"נ מטילדה בת רבקה | לע"נ אהובה  
בת שושנה | לע"נ יעריית בת אסתר להקדשת העלון חייו: 073-2221388

זמן כניסת יציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
19:00	18:20	17:08	ירושלים
18:58	18:22	17:24	תל אביב
18:59	18:21	17:16	חיפה
19:00	18:22	17:26	באר שבע

ירושלים WINERIES  
בחסות יקבי ירושלים

## לא לכבות את האור

לעם ישראל יש ייעוד אוניברסלי, אך התנאי לקיומו הוא קודם כל שמירה על ייחודיותו והיפרדותו משאר האומות

ראש ארגון הידברות - הרב זמיר כהן

**פ**רשת תצווה פותחת בהוראה מפתיעה שלכאורה אינה קשורה להוראות הסמוכות לה: "וְאֵתָהּ תִּצְנֶה אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּקְחוּ אֵלֶיךָ שְׁמֵן זֵית זָךְ כְּתִית לְמָאֹר, לְהַעֲלֹת נֵר תָּמִיד" (שמות כז, כ).

מפליא הדבר, שבין פרטי ההוראות לבניין המשכן והכנת בגדי כהונה, ניתנה הוראה הנוגעת לפעילות ולעשייה היומיומית של עבודת המשכן, דהיינו שמן זית להדלקה במשכן לאחר בנייתו. והלא לכאורה היתה צריכה התורה לסיים תחילה את ההוראות בדבר הכנת המשכן וכליו ובגדי הכהנים, ורק אחר כך, כאשר התורה תעבור לצייויים בדבר העשייה היומיומית בפעילות המשכן, הייתה משלבת שם את ההוראה על הבאת שמן זית לצורך הדלקת המנורה שבמשכן.



אולם, כשם שאב אוהב החפץ ומשתוקק ללמד את בנו מה עיקר המטרה בעבודה הגדולה שמבקש ממנו לעשות, ולכן משלב את תכליתה בתוך דברי ההוראות העבודה, כך ביקש הקב"ה ללמד את ישראל עוד בעת בניית המשכן, את תכלית ומטרת המשכן, ואחריו בעתיד בית המקדש, באמצעות עם ישראל: **להאיר לעולם כולו!**

שהרי המדליק נר, אינו כאדם הסועד את לבו שרק הוא נהנה מאכילתו, אלא כל הסובבים אותו נהנים מהאור הזורח מהנר שהדליק. וכך עם ישראל, כאשר הוא שומר על ייחודיותו באמצעות שמירה על ההוראות המיוחדות שקיבל כדי להיות באמצעותם עם סגולה, מאיר הוא את העולם שסביבו, ככתוב: "וְנִתְתִּיף לְאֹר גּוֹיִם" (ישעיהו מט, ו).

משום כך היה הכהן מדליק את המנורה בין הערביים,



2  
דניאל בלס  
מגילת אסתר: הניסים



4  
חיים ולדר  
שכר הקבלה



7  
הרבנית  
ימימה מזרחי  
אם שותים לא נוהגים

משתחויה, יוצא וסוגר את דלתות המקדש עד הבוקר. אם כן מדוע ועבור מי היה מדליק? עבור העולם כולו. שכן אורו הרחוני של המקדש היה בוקע ממנו ומאיר לכל העולם, ומשפע זה היו יונקים כל אומות העולם ברכה. וכמאמר חז"ל (במדבר רבה א, ג) שאילו היו האומות יודעות כמה היה המקדש יפה להם, משמרות היו מקיפים לו כדי לשומרו. וזהו שאמרו רבותינו ז"ל (שמות רבה לו, א) כשם שהשמן מאיר, כך בית המקדש מאיר לכל העולם. שנאמר: 'והלכו עמים לאורך' (ישעיהו ס, ג).

וזאת הסיבה שציווה הקב"ה להדליק דווקא בשמן זית. לפי שישאל נקראו זית, ככתוב: "זֵית רַעְנָן, יְפֵה פְרִי תֹאֵר, קָרָא ה' שְׁמֹן" (ירמיהו יא, טז). ומבואר במדרש (שמות רבה ריש פרשת תצווה) שאמנם נמשלו ישראל לעצים נוספים, אבל עיקר שמם הוא זית, לפי שכל המשקין מתערבין זה בזה, והשמן אינו מתערב במשקין אחרים, אלא עומד מעליהם לבדו. וכדברי בלעם בדברי התפעלותו מישראל: "כִּי מֵרָאשׁ צִרִים אֶרְאֶנּוּ וּמִגְבְּעוֹת אֲשׁוּרָנוּ, הֵן עִם לְבָדָד יִשְׁכֵן וּבְגוֹיִם לֹא יִתְחַשְּׁב!" (במדבר כג, ט). ובירושלמי (כלאים פ"א סוף ה"ז) מובא על הכתוב: "בְּנִינָה כְּשִׁתְּלֵי זֵיתִים סָבִיב לְשִׁלְחָנָה" (תהלים קכח, ג), שהברכה הגדולה היא שכל הילדים בבית היהודי יהיה כעצי זיתים, שלא מקבלים הרכבה משום עץ אחר. כך לא תהיה התבוללות במשפחה היהודית, וכל הצאצאים יהיו דור ישרים מבורך.

וגילה הקב"ה את סוד האור שישאל מאירים לעולם, רק על ידי שימור ייחודיותנו כאשר אנו הולכים בראש מורם בדרך התורה, שומרים על עצמנו מכל משמר שלא ללמוד מדרכי הגויים ולא להתבולל בהם, זוכים אנו להאיר לעולם כולו, ולמלא את ייעודנו הכלל עולמי. שבת שלום.

## שאל את הרב?

מאת הרב אברהם יוסף, רב העיר חולון

של מוצרי מזון כדרכו בכל יום חול. ואם קשה ביד, מותר גם במספריים או בסכין, מפני שבימינו אף אחד לא משתמש באריזה שימוש חוזר אלא משליכים לאיבוד.

כך רחיצת המזון מועילה.  
● האם מותר לפתוח בשבת אריזות וחיפיים כמו ביום חול, או שיש בזה בעיה?  
מותר לכתחילה לקרוע את האריזות

אחד, והכיס כסוי שני. אבל אם היה כיס בלבד או ארנק שבמחזיקו בידו - אסור. וכן הדין גם במוצרי מזון, ובהם בדיעבד אם הכניסם גלויים - ירחץ אותם במים, וכשם שנטילת ידיים מעבירה רוח רעה,

● יש לי בארנק 'תפילת הדרך'. האם מותר לי להיכנס עם הארנק לשירותים? מותר להיכנס עם דברים שיש בהם קדושה לשירותים, אם הם מכוסים בשני כיסויים. והארנק נחשב לכיסוי

# חייגו עכשיו למינוי השליח שלכם!

# 073-222-12-12

קודם מתנות לאביונים אחר כך משלוחי מנות ותחפושות, כי כך הקדוש ברוך הוא רוצה

המוקד מתוגבר במוצ"ש החל מהשעה 20:00 ניתן למסור שמות עד השעה 12:00 ביום הפורים





# לא במקרה: השתלשלות הנסים במגילת אסתר

על שרשרת הנסים במגילת אסתר, השזורים זה בזה במלאכת אומן



**דביר שואל:** "שלום. בכל שנה בימי הפורים אני תמה לגבי אופן התגלות הנסים במגילת אסתר, ועד כמה היה בהם הסתר מאחורי הטבע. כוונתי לשאול, האם ייתכן שאדם שאינו אמן על תורת ישראל יהיה מסוגל לפרשם כצירוף מקרים? תודה רבה".

\*\*\*

שלום וברכה דביר, ותודה על שאלתך. המגילה אכן מסתירה את הנסים מאחורי הטבע (מסיבה זו שם ה' מוסתר במגילה, ללמדנו על אופן ההשגחה הנסתרת), אולם רק אדם משוחזר מאוד יהיה מסוגל לחשוב אירועים רבים כל כך לצירוף מקרים טבעי. הבה נמנה את חלקם:  
א. תחילה, מדוע גידל אחשוורוש המלך דווקא את המן צורר היהודים ומינה אותו לראש השרים של כל ממלכתו, ויותר מזה, עוד נתן בידו כח

ז. מדוע אחשוורוש לא כעס על אסתר המלכה, אם נאסר עליה לגשת אליו ללא רשותו? הרי כבר הרג את ושתי בגלל חוסר כבוד דומה כלפיו, ואילו כאן, אחשוורוש מוכן להציע "עד חצי המלכות וינתן לך!" (אסתר ה, ד). הבט וראה כיצד ה' מהפך את לבם של מלכים כרצונו.  
ח. מדוע דווקא "בלילה הוא נדדה שנת המלך" (אסתר ו, א), וביקש לקרוא בספר הזכרונות?  
ט. כיצד ייתכן שבאותו לילה בו נדדה שנת המלך וביקש להטיב עם מרדכי, טייל המן בחצר בית המלך כדי לבקש להרוג את מרדכי (אסתר ו, ד)?  
י. מדוע אחשוורוש שאל את המן את שאלתו בצורה כה מרומזת ("מה יעשה לאיש אשר המלך חפץ ביקרו")? המן מצא עצמו מוליך בבגדי המלך ורכוב על סוס המלך - את האיש האחד והיחיד שהוא שונא יותר מכל! כבוד המלכות שניתן למרדכי בשעה זו ללא ספק היה חשוב בסיפור יותר מכל מתנה של כסף זהב.  
המשך בעמוד 5 <<

מלכותי שלא ניתן לאף שר אחר? מדובר בשתי עובדות בלתי רגילות במלכות פרס.  
ב. מדוע דווקא מרדכי הוא מי ששמע את תכניתם של שני הסריסים להתנקש במלך? (אסתר ב, כא).  
ג. מדוע שכח המלך לשלם למרדכי על הצלת חייו משני הסריסים שומרי-הסף? הרי אין זה עניין פעוט כלל וכלל, והיה צריך מיד לשלוח מתנות למצילו.  
ד. מדוע הסכים המלך אחשוורוש להריגת כל עם ישראל ללא כל סיבה מיוחדת?  
ה. מדוע ושתי לא פחדה מפני המלך, וסירבה לראותו? הלוא ידעה את חומרת המעשה. המדרש מספר לנו כי ה' זימן לו ושתי באותה שעה כיעור מיוחד ויוצא מגדר הטבע (מגילה יב, ב).  
ו. כיצד ייתכן שמכל נשות הממלכה היפות של 127 מדינות, בחר המלך אחשוורוש דווקא באסתר היהודייה? האם ב"מקרה" מרדכי השנוא כל כך על ידי המן, גידל את הבת שתישא את מלך פרס?

## לא רק תחפושות: שו"ת הלכתי לפורים

על קוסמים הטוענים שבכוחם להפנט אנשים ולקרוא את מחשבותיהם

### על סדר היום

מאת הרב שי עמר



**הקורא מגילה בביתו למשפחתו האם מברך את כל הברכות?**

הקורא את המגילה בביתו להוציא את בני ביתו ידי חובתם, מברך את כל הברכות שלפני המגילה. ויש מהאשכנזים שנוהגים שנשים מברכות קודם המגילה "לשמוע מגילה" או "לשמוע מקרא מגילה" במקום "על מקרא מגילה". אולם מנהג כל קהילות הספרדים שאף בקריאת המגילה לנשים יש לברך "על מקרא מגילה", וכן מנהג כמה מקהילות האשכנזים.

ורשאי הקורא את המגילה לברך בעצמו את כל הברכות, אף על פי שיצא כבר ידי חובת מקרא מגילה בבית הכנסת. ואפילו אם הנשים יודעות בעצמן לברך את הברכות, רשאי לברך להן, וישמעו ויענו אמן, ויצאו ידי חובת הברכות מדין שומע כעונה. וכל זה לעניין ברכה ראשונה, אבל לעניין ברכה אחרונה, אין הקורא לבני ביתו רשאי לברך ברכה אחרונה, אלא אם כן יש שם עשר נשים השומעות את המגילה לצאת ידי חובה, שאז מותר לברך ברכה אחרונה.

**מי שיש לו מגילת אסתר כשרה מקלף, ושומע את המגילה בבית הכנסת, האם צריך לפשוט את המגילה קודם הקריאה או לא?**

השומע את המגילה מפי שליח הציבור אינו צריך לפשוט כל המגילה כאיגרת קודם הקריאה, ובשעת הקריאה כשמסיים כל עמוד אינו גוללו בצדו

**מהו הזמן הראוי לסעודת פורים?**  
זמן הסעודה ביום פורים. סעודת פורים שעשאה בלילה - לא יצא ידי חובתו. ומכל מקום, גם בלילה ישמח וידבה קצת בסעודה. יש נוהגים לאכול סעודת פורים בשחרית קודם שיגיע זמן מנחה גדולה. ויש נוהגים לאכול סעודת פורים אחר הצהריים, ומתפללים מנחה גדולה קודם סעודת פורים. אבל אין ראוי להתחיל סעודת פורים סמוך לשקיעת החמה ביום פורים.

**מהי מעלת התפילה ביום הפורים?**  
מבואר בספרים הקדושים שמעלת התפילה בפורים גדולה מאוד, ודרשו דורשי רשומות "כל הפושט יד נותנים לו" דהיינו שכל מי שרוצה ישועה ויפשוט ידו יפעל לו ישועה, ויש שנהגו לקרוא אחר התפילה בפורים כל ספר תהילים באמרו "כל הפושט יד נותנים לו" (לוח דבר בעתו פורים תש"ע).

**האם מותר להתפלל בפורים עם תחפושות או שזה לא כבוד התפילה?**

הרמ"א מביא את מנהג התחפושות, אם כן בפורים זה צורת העמידה לפני מלך ולכן מותר להתפלל בתחפושות, ויש שכתבו שאפילו בבגדים צבעוניים וכדומה גם כן ניתן להתפלל כיוון שזה חלק ממצוות היום, וכל זה כמובן בתנאי שהתחפושות הולמת את עצמה בצורה ובצניעות.

להזמנת הרצאות של הרב בתחומים שונים:  
054-8448909 לשאלות נוספות: 073-2221290

השני כספר תורה, אלא מניחו פתוח, עד שכאשר מסיים כל הקריאה נעשית כל המגילה פתוחה לפניו כאיגרת, והאשכנזים נוהגים לפשוט תחלה כל המגילה כאיגרת קודם הקריאה. ומכל מקום אף למנהג הספרדים טוב שהשליח ציבור לבדו יפשוט כל המגילה כאיגרת קודם הקריאה, ואחר כך יברך ויקרא וכך המנהג.

**האם בנינים ובנות מעל גיל מצוה חייבים במצות משלוח מנות או שיוצאים ידי חובה במנות שהורים שולחים?**

בנים ובנות הסמוכים על שולחן אביהם (ההורים מפרנסים את הילדים), כל שהגיעו לגיל מצוות - חייבים במצות משלוח מנות. וטוב לחנך אף את הקטנים שהגיעו לחינוך (מגיל שש-שבע) במצות משלוח מנות.

**האם אבל חייב במשלוח מנות, והאם מותר לשלוח לאב?**

אבל חייב במצות משלוח מנות, ואפילו בתוך שבעת ימי אבלותו. ולמנהג הספרדים ועדות המזרח, מותר אף לשלוח מנות למי שהוא אבל, ואפילו בתוך שבעת ימי אבלותו. וכן מנהג כמה מעדות האשכנזים.

**האם יוצאים ידי חובה במשלוח מנות לילד קטן, וכן האם יוצאים ידי חובת מתנות לאביונים כשנותנים לילד קטן?**

יוצאים ידי חובת מצות מתנות לאביונים בנתינה לאביון שהוא קטן שלא הגיע למצוות, אולם לא יוצאים ידי חובה במשלוח מנות לקטן.

מיתחברות  
על ידי ד"ר דניאל בלס

דיסקרטיות מלאה

ליווי טלפוני בדרך לטהרה  
תתחברי: 02-6301516  
~ mit@htv.co.il ~

# כל הכבוד שמור לך

אם רק תאמץ להיות מאכזב



## תכנון מופרז

שמעתם על העצה של הבן איש חי להצלחה בעניינים הרוחניים והגשמיים?

"והפסד זה מגיע לו בדין ובמשפט, יען כי כיוון שהוא מצייר אופנים למעשיו, שחושב שעל ידי שיעשה כך וכך תגיע לו טובה והרווחה שהוא מתפלל בעבורה, נמצא שהוא סומך להשיג טובה ע"י מעשיו, כי הוא מתחכם לעשות כך וכך כדי שישגי כך וכך, ואם הוא סומך על הקב"ה - די לו להתפלל לפני הקב"ה על השגת הטובה וההרווחה, והשם יתברך הוא יודע באיזה אופן תגיע לו הטובה וההרווחה אשר ביקש בתפילתו עליה."

אם אדם מרבה מדי לעסוק בתכנון ובחישוב חישובים לצורך השגת המטרה - החישובים המרובים עלולים דווקא להפריע ולמנוע את התגשמות המטרה.

האדם הלקוי בתחושת "כוחי ועוצם ידי", חושב שכל שיתכנן יותר (ויפעל יותר), כך תהיה הצלחתו גדולה יותר. אבל במציאות ההפך הוא הנכון, ובאופן מוחלט! אותו אדם שאמונתו לקויה - לא רק שאינו מצליח להגדיל את הצלחתו, ולהשיג יותר ממה שנגזר עליו, אלא שגם מה שנגזר עליו הוא עלול להפסיד.

לרכישת ספרי הרב פנגר חייגו להיברות שופס:  
073-222-12-50

ובמעשים של האדם - גורמות להחלשת האמונה והביטחון של האדם בה'.

התכנונים המופרזים גם מעידים על היעדר אמונה אמיתית. זהו עניין "עיון תפילה" במובנו השלילי. שני סוגים של עיון תפילה יש. האחד הוא "עיון תפילה" חיובי, של כוונה ואריכות בתפילה, והוא מן הדברים שאדם אוכל פירותיהם בעולם הזה, והקרן קיימת לו לעולם הבא. "עיון תפילה" שלילי הוא כאשר האדם חושב ש'מגיע' לו שתתקבל תפילתו. הוא כביכול דורש, שתתמלאנה כל בקשותיו, מאחר שהתפלל בכוונה.

על "עיון תפילה" שלילי מוסיף ה"בן איש חי" ואומר: "...שהאדם המתפלל לפני הקב"ה על טובה והרווחה הוא מעיין בה בדעתו, כלומר שעושה בדעתו אופנים בעבור השגת הטובה שהוא מבקש אותה מהקב"ה בתפילתו, שמצייר בדעתו באיזה אופן תבוא לידו הטובה אשר הוא מבקש ומתפלל בעבורה, וזה הוא הנקרא עיון תפילה, שהוא מעיין ומחשב בדעתו לעשות כך וכך, אשר על ידם הוא ישיג הטובה שמתפלל עליה, ולכן בעיון תפילה זה הוא מפסיד הטובה אשר הוא מתפלל עליה, שלא ישיגה ולא תבוא לידו.

ה"בן איש חי", בספרו "עוד יוסף חי", כותב עצה שהוא מעיד עליה, שהינה "עצה טובה ונפלאה", בין בעניינים גשמיים ובין בעניינים הרוחניים. הוא מוסיף ואומר, שרוב בני האדם - מאחר שאינם יודעים עצה זו - גורמים לעצמם נזק, מבלי שיהיו מודעים לכך.

זהו לשונו: "...כי טבע האדם להיות מתאוה טובה ועושה, ויש שהוא מחשב תמיד ומצייר בלבו אופנים והמצאות, שבהם יהיה לו כך וכך מעות, והוא שיקנה סחורה פלונית וישלחנה למקום פלוני ופלוני, וירוויח בה כך וכך למאה, ויחזור ויקנה בסך כך וכך וירוויח כך וכך, וגם יעסוק בעסק פלוני ופלוני וירוויח כך וכך, והוא מצייר בדעתו המצאות של רווחים, והוא הולך ושב בציורים אלו בדעתו תמיד. על כן, האדם הפיקח צריך להיזהר כשיבואו אליו מחשבות כאלה, אשר בנויים על תוהו, שידחה אותם מלבבו תכף ומיד..."

מדוע על האדם לדחות מחשבות אלו "תכף ומיד"? מה כל כך גרוע בהן? אלא שמחשבות אלו, של תכנון מרובה מדי - כאילו הכול תלוי בתכנון

## כיצד נתמודד בעת ויכוח?

חמישה כללים שיכניסו את הוויכוח לגבולות הנכונים

הרשימה, יציין "וי" ליד מה שיש לו, ו"איס" ליד מה שאין. ואז יביט שוב ברשימה ויתבונן בדעתו בהגיון: "האם יש לי סיבה מוצדקת להיות עצוב? הרי יש לי הכל ברוך ה', וכי בגלל חנות אחת סגורה על כל מערכת הגוף והנפש שלי להינעל ועלי מוטל להיכנס כעת לעצבות? הרי אין שום יחס בין מאורע קטן זה לבין כל הטוב והשפע שהקדוש ברוך-הוא נתן לי..." ומיד ישתנה מצב רוחו לטובה.

דרכו של היצר הרע למקד את המבט במעט שחסר, ולהעלים מהראייה את כל שפע הטוב שישנו. וכך גם בשלום בית, כשהאיש יתמקד בכל הטוב שיש באשתו, ויגלה כי "הביקורת שיש לי עליה בגלל מחדל מתמשך, בטלה ברוב המעלות האחרות שיש בה", יגיע במהרה לרגיעה פנימית, ותגובתו החיצונית תהיה שונה לחלוטין.

ד. כאשר על אף חילוקי דעות בין הבעל והאשה, הם מנהלים דיון ענייני מתוך כבוד הדדי, הרווח הנקי הנוסף לשלום הבית הוא: ילדים מוחנכים. שהרי הדוגמה האישית משפיעה על הילדים יותר מכל שיחת מוסר. לכן שווה לנו לעשות כל מאמץ ולהיזהר ביותר שדיון ענייני לא יהפוך לוויכוח, אשר ממנו קצרה הדרך להגיע למריבה סוערת. "איזהו חכם? הרואה את הנולד", אמרו חכמים בפרקי אבות (ב. ט). ואשרי הנזהר מראש לדבר בכבוד ובדרך ארץ גם כאשר חש תסכול פנימי מול התנהלות וצורת דיבור האישה.

מתוך ספרו החדש של הרב זמיר כהן: המדריך המלא לנישואין מאושרים, לרכישה חייגו להיברות שופס: 073-222-12-50



בעצבנות ובקוצר רוח "יש לי מה להפסיד!" אגרום גם לי וגם לאשתי סבל וצרות מיותרות שניתן למנועם מראש עם קצת מאמץ בעת שמתפתח ויכוח.

ג. הרגל את עצמך ברגעי מתח להתבונן במעלות רעייתך: מבשלת, מכבסת, מסדרת, מנקה, הרה, יולדת, מניקה, מאכילה, מטפלת בילדים ועוד. סיכום מעלותיה יוכיח שהבעיה שהתעוררה בעת הויכוח מתגמדת ביחס למכלול המעלות הנפלאות שבה, ולתרומתה המכרעת לחיי הבעל והמשפחה.

עיקרון זה נכון לחיים, לסילוק כל עצבות מצויה. נתאר לעצמנו אדם שתיכנן במשך זמן רב נסיעה לעיר אחרת כדי לרכוש מוצר חשוב שנדרש לו, אך משום עיסוקיו הרבים הוא התעכב מלצאת לשם, עד שלבסוף הוא ייעד יום שבו פינה את כל עיסוקיו למטרה זו. והנה מגיע היום, הוא נוסע ומגיע לחנות, אך לתדהמתו מתברר שהחנות נעולה עקב שמחה משפחתית. מהי תחושתו באותה שעה? הוא נעשה כעוס ומתוסכל: "שבועות רבים אני מתכנן את הנסיעה, ועד שהגעתי החנות נעולה!?" והוא חוזר עצוב ורווי עצבים לביתו.

לאדם זה, פשוט וברור כי עצבותו ועצבנותו מוצדקים.

אך אם בשעה כזו הוא יקח דף ועט, ויערוך רשימה של כל מה שהוא מעוניין שיהיה לו בחיים: "לראות בעיני" - הרי יש כאלה שאינם רואים. "לשמע באזני", "ללכת ברגלי", "אשה", "ילדים", "מקום להתגורר", "מיטה לישון", וכן הלאה. כל מה שרוצה שיהיה לו - ירשום. ובין השאר יוסיף: "שהחנות תהיה פתוחה". כשיסיים את כל



כדי לקבל כוחות לשלוט בעצמינו בעת ויכוח, ולהצליח להציב גבולות לתגובה הבאה מצדנו, על אף ההתמרמרות המבעבעת בתוכנו, יש לזכור כמה נתונים:

א. בראש ובראשונה יש לזכור כי המצער את חברו בדברים שלא כדין, עובר איסור מהתורה - על לאו: "לא תונו איש את עִמיתו" (ויקרא כה, טז). האם אמנם כל מילוטי בעת הוויכוח נאמרות כדין וכהלכה?

ב. יש לשקול מההיבט הטכני את הרווח כנגד ההפסד, ולזכור כמה מאמצים נדרשו לפייס את הבעל לאחר הוויכוח הקודם. אמר מי שאמר: "כבבש אל תהיה צודק, תהיה חכם!" וכמו בכביש, גם בהתנגשות בנישוואין קיים סיכון גבוה, ועדיף להיות חכמים מלהיות צודקים. לכן, בשעת הוויכוח עלינו לשנן לעצמנו בכנות: "מה ארוויח אם אמשך להתנהג כפי שהתנהגתי עד היום בעת ויכוח? הרי אני כבר יודע מניסיוני שמהתנהלות כזו יוצא רק סבל וצרות וריב במשך שבועיים. אז למה להמשיך להשתמש במילים בוטות ובשפת גוף קשה שרק מזיקות? אני חייב לנסות דרך חדשה! למד מהמוכר בחנות שגם כאשר הוא עצוב וכעוס משום קשיים מבית ומחוץ, הוא מתאמץ להתייחס ללקוחותיו באדיבות, משום שיודע בתוככי לבו כי "יש לו מה להפסיד" אם יתנהג עם לקוחותיו בעצבנות ובקוצר רוח. הם פשוט יפסיקו לקנות אצלו. גם בחיי הנישוואין שנן לעצמך: אם אני

אוהבים את הידידות 'עונג שבת'?

הירשמו עכשיו וקבלו עלונים לחלוקה עם שליח עד פתח הבית!

חייגו עכשיו < 073-2221388

הפצה כרוכה בהשתתפות סמלית • מוכר להחזר מט לפי סעיף 46 • ניתן לשלם מכספי תרומות מעשרות

עריכה: צוריאל גביון • עריכה גרפית: שני מייאל • ניהול תוכן: דודו כהן • הפצה ולוגיסטיקה: מליה זכריה ואסתר שמיר



## שכר הקבלה

לכל סמינר יש תקנון, שאותו אמורות התלמידות ליישם. רובן באמת מיישמות, אך תמיד יש המנסות להתחמק או להתעמת. זהו סיפור מנקודת מבטה של מחנכת סמינר, שמספרת על תלמידה שהתקשתה לעמוד בכללים, וברגע אחד הסכימה לעשות שינוי של 180 מעלות... אך היה לה רק תנאי אחד



- לשלוח  
מסרים  
להורים.  
כשר  
שולחים מסר  
כזה, ישנם  
שלושה סוגי  
התייחסות מצד  
ההורים:

1. הורים שמקבלים ברצינות גמורה את דברי הסמינר ופועלים מיידית לשינוי אצל הבת.
2. הורים שפועלים בשיטת "אחד בפה ואחד בלב" - כביכול מסכימים עם הסמינר ואפילו פועלים לשינוי מיידית, אך בתוך הבית הם יכעסו וישתלחו במחנכת או בסמינר, כך שהילדה מקבלת חיזוק בעניין הלבוש הבעייתי או ההתנהגות הבלתי רצויה, וכנגד הסמינר ושיטת החינוך שלו.
3. ההורים שמתחילים להילחם באופן גלוי בסמינר, מתווכחים, לא מסכימים, מיתממים או באמת לא מבינים, וממשיכים לתת לבתם להתלבש כפי שהיא רוצה. אלה בדרך כלל מגיעים מהר מאד אל מחוץ לסמינר, אם מרצונם ואם מרצון ההנהלה... הבת שעליה אני מספרת השתייכה לקבוצה השנייה. ההורים אכן ביקשו ממנה לשנות את לבושה, אך בבית, בנוכחותה, הביעו אי הבנה אודות דרישות הסמינר. התוצאה הייתה, שהבת המשיכה בדרכה, ובגלל הרוח הגבית שקיבלה מהוריה - החמירה את ההתנהגות, וכבר התחלנו לקבל דרישות שלום לא מחמיאות אודותיה.

\*\*\*

הייתה מחנכת אחת שתמיד סגרה עליה, היא אמרה שיש בה תום ואפילו שאיפה לרוחניות, אולם אף לא אחת מהמורות ידעה לזהות איפה ניתן לראות את האיפה הזו. היה ברור שזה עניין של זמן עד שהיא תאלץ למצוא מקום אחר, בעיקר לנוכח שמועות לא טובות שהגיעו אודותיה.

יום אחד התקיימה בסמינר שיחה בנושא צניעות על ידי רבנית חשובה. בין השאר אמרה הרבנית, כי מי שמקבלת על עצמה קבלה חשובה שיש בה ויתור על משהו שמאד יקר לה, הקב"ה ממלא לה את שאיפת סוחר ורועצמתי מהאופן שבו כתבתי כאן, אך אלה היו עיקרי הדברים.

לאחר השיחה פנתה אותה בת בשאלה אל המחנכת: "אם אני מקבלת על עצמי לוותר על הטעם שלי בביגוד ולנהוג על פי התקנות המחמירות של הסמינר, האם אזכה להגשים את שאיפתי?"

"מה שאיפתך?" שאלה המנהלת.

עולמים

לא להבין את כללי הסמינר ולעיתים אף לקלקל בנות אחרות מבלי שהתכוונו לכך.

וכעת לסיפור:

אותה נערה, כאמור, באה ממשפחה פשוטה - אמנם מבוססת מבחינה כלכלית, אך לא כך מבחינה רוחנית. האב בבחורותו לא ממש למד בישיבות, והאם בנערותה לא ממש הצליחה להשתלב בסמינר, וכל חייהם היה אנטי אחד גדול לכל מסגרות החינוך החרדיות, לרבנים, לאברכים.

זו הסיבה שהיה קושי לקבלה, אך מכיוון שהיא הייתה בת מצטיינת, עדינה ולא עזת פנים, הוחלט לקבלה בתקווה שהסמינר יחדיר בה את ההשקפה התורנית.

אולם התקווה הזו לא ממש התגשמה. היא אמנם לא הייתה עזת פנים ולא הכניסה השקפות בעייתיות, אך בלבוש שלה היא עברה בפירוש על תקנון הסמינר. לא אפרט כאן מה ואיך, אבל כמעט בכל הפרמטרים היא הלכה על הגבול (מהצד החיצוני) או עברה אותו...

בשלב מסוים התחלנו להעיר לה, ולאחר מכן

אני מחנכת

בסמינר ידוע. התלבטתי

אם לכתוב את הסיפור, אך המחשבה על התועלת שבפרסומו הכריעה את הכף.

מדובר בסיפור אמיתי שאירע ממש לאחרונה. בשנים האחרונות למדה בסמינר שלנו בת ממשפחה פשוטה אך טובה, שהתקבלה בקושי לסמינר. כשאני מציינת "בקושי", אני חייבת להבהיר שאין זה בגלל הישגים לימודיים נמוכים. להפך, דווקא זה היה הנתון שעמד בסופו של דבר לטובתה. מה שהפריע לנו הוא הפרט שציניתי מלכתחילה. היא מגיעה ממשפחה פשוטה.

לפני שאתם מתקוממים, אני חייבת לציין שכשאני כותבת "משפחה פשוטה" אין הכוונה לאנשים ללא כסף או מעמד. אין זה סוד, כי הראשונות שמתקבלות הן בנות אברכים שאינם בעלי נכסים או מחזיקים במשרה חשובה.

בקודים שלנו, "פשוטה" היא נערה ממשפחה שאין לה השקפה חזקה, שההורים לא ממש מבינים בחינוך ואינם יודעים איך לנטוע בבתם אהבת תורה וחובת ציות לתלמידי חכמים. הם יכולים להיות עשירים ואף אריסטוקרטים ומכובדים, אך מבחינת הסמינר הם "אנשים פשוטים", וילדיהם

קבלת הצעת נישואין?  
קבעתם תאריך לחתונה?

אנחנו הצעד הבא -

בואו לסדנא יהודית שתתן לכם כלים לנישואים מוצלחים \* מתאים גם לזוגות נשואים בשנתם הראשונה



הסדנא כוללת 6 מפגשים בימי רביעי  
החל מ-ל' ניסן 26.4.17 | 18:30-22:00  
בבית הידברות רח' שנקר אריה 20 פ"ת (סמוך לצומת גרה)

סדנא נוספת  
תפתח  
ביולי-אוגוסט

שי מיוחד לכל זוג  
סט הספרים החדש  
של הרב זמיר כהן

מהרו להרשם... ביחד כמובן!  
073-222-1-300

# לא במקרה: השתלשלות הנסים במגילת אסתר

יא. מדוע לאחר שבנה עץ גבוה, רק אז גילה המן להפתעתו שהוא מבקש לתלות עליו דווקא את האיש האחד "אשר המלך חפץ ביקרו" (אסתר ו, ו)? (אסתר ו, ו) סדר האירועים מדהים כל כך, עד שאפילו בני משפחתו של המן הבחינו כי מפלתו מכוונת משמים (אסתר ו, ג).

יב. מדוע המן נפל על מיטתה של אסתר (אסתר ז, ה)? הרי המן היה איש נבון ומחושב, וידע עד כמה חשובים גינוני הנימוס והכבוד של מלך פרס. אין זה כי אם משגה לא-רגיל מצידו. הוא גם נתפס בדיוק ברגע מביך זה, שלא נתן לו עוד מקום להסברים. יג. מדוע באותה שעה בדיוק, נמצא במקום סריס בשם חרבונה אשר מצא לנכון לספר למלך אחשוורוש כי המן בנה עץ גבוה חמישים אמה עבור מרדכי (אסתר ז, ט)?

יד. וכאן מעניין להדגיש, כי לכאורה נראה ששלושת הסיבות יחדיו הן שהביאו לגור דינו המר של המן (א. הגזירה לטבח בכל בני עמה של אסתר, ב. התנהגות חצופה בפני מלכתו, ג. עץ שעליו רצה לתלות את מרדכי מציל-המלך). מי הוא שכיוון שלוש סיבות כה שונות זו מזו בזמן-אחד להפלת המן?

טו. מדוע הסכים אחשוורוש המלך לבטל את הגזירה לאחר שנחתמה בטבעת המלך? והרי ידוע "כי כתב אשר נכתב בשם המלך, ונחתום בטבעת המלך - אין להשיב" (אסתר ח, ה). גזירה זו היתה תלויה בכבודו של המלך! למרות גינוני המלכות, התרצה אחשוורוש לבקשת אסתר לבטל את הגזירה, ואף להפכה להריגת שונאי ישראל. ועוד הפך את מרדכי למשנה-למלך במקומו של המן!

כל "צירופי המקרים" הללו לא נבעו רק מבחירותיו של אחשוורוש, או רק של המן, ולהבדיל גם לא רק של מרדכי או אסתר. מקרים כה שונים זה מזה נמצאים שזורים זה בזה במארג מדהים, כפאזל מושלם אשר אף חלק אינו חסר בו, ומעידים שכל המעשה כולו הגיע "ממקום אחר" (אסתר ד, יד). הבה נתחזק כולנו בחג הפורים ונודה לאלוקינו על הנסים שעשה לאבותינו בימים ההם, ובקרב מאוד אי"ה גם בזמן הזה.

לכתבות נוספות של דניאל בלס, מוזמנים הקוראים לבקר במדור "תורה ומדע" שבאתר הידברות

שבוע לפני החתונה התקשר אליה עסקן ציבור מחור"ל כדי לברר על בת המסמין שבביל בנו. היה זה עסקן ידוע שנהג להתקשר אליה כדי "לקטוף" את הכלות הטובות ביותר לבניו ולקרוביו, והוא סמך מאד על המחנכת ההיא. בסיום השיחה היא פנתה אליו בשאלה, אולי הוא מכיר מישהו שיכול לתרום לה להכנסת כלה. היא סיפרה לו את כל הסיפור. "פניתי לעשרות אנשים אמידים, אבל עדיין לא גירדתי עשרת אלפים שקל והרי התחייבתי על סכום גדול פי כמה וכמה".

העסקן הקשיב בשקט ופתאום נזכר במשהו: "לפני חצי שעה בדיוק הגיעה לידי צוואה של אלמנה מהקהילה כאן, היא כתבה בצוואה להוריש מהונה הרב סכום כסף לטובת כלה ששומרת את כל גדרי הצניעות, בתנאי שהכלה תאמר פרק תהלים לעילוי נשמתה תחת חופתה. אני חושב שהמקרה שלך פשוט מתאים לצוואה הזו".

"באיזה סכום מדובר?"  
"זה הגיע אליי כעת למשרד. קראתי את המכתב המצורף אך לא את הצוואה, תני לי רגע לפתוח ולהסתכל. אני מקווה שיהיו כאן לפחות כמה אלפי דולרים שיעזרו לך להתחיל". היא

שמעה אותו פותח את המעטפה ואז זועק: "אני לא מאמין! היא מקדישה סכום של חמישים אלף דולר למטרה הזו. זה לא יכול להיות מקרי, הסיפור הזה... תעצרי את ההתרמה. הסכום יועבר אלייך תוך מספר שעות".

החתונה התקיימה בשמחה ובכבוד. החתן כיסה את הכלה. לאחר דקות ספורות היא צעדה, מלווה בכלונו, אל החופה. ואז, רגע לאחר ענידת הטבעת ושירת הכוס, הושלך הס. רק מי שעמד קרוב הבחין בכלה ובאמה ממלמלות פרק תהלים בקול בוכים. גם אנו המורות הצטרפנו ואמרנו פרק תהלים לעילוי נשמתה של האישה הצדקת.

בחתונה רקדו בחורי ישיבות, ובעזרת הנשים - בנות הסמינר והמחנכות. ורק קומץ מחנכות ידעו את הסיפור האמיתי מאחורי החתונה הזו. אם הסיפור הזה יעורר מישהו לקבל קבלה בצניעות, כבר היה שווה לכתוב אותו ולפרסמו.

מה עושים עכשיו? - הספר שילמד כל ילד מה בדיוק הוא צריך לעשות בצורה חווייתית ומהנה. מה עושים כשכדור מתגלגל אל כביש ריק? כשהולכים לאיבוד? כשכל החברים "ברוזה" איתך? ועוד סיטואציות רגישות מהחיים...

"אני רוצה להינשא לבן תורה אמיתי, ואני פוחדת מאד שבגלל השם שיצא לי לא אזכה לזה. אני שואלת אם לא מאוחר מדי לקבלה הזו". המחנכת חשבה קצת ואמרה: "אני מוכנה להיות ערבה לכך שתוכלי להינשא לבן תורה אמיתי, והשם שיצא או לא - לא זיק". והיא אכן השתנתה מקצה לקצה. נהגה ממש על פי התקנון המחמיר של הסמינר. באותם ימים גונב לאוזנינו, שאמא שלה התנגדה לשינוי הזה, אבל היא הלכה עם זה עד הסוף. שינוי מוחלט מן הקצה אל הקצה.

כשהגיעה עת השידוכים היא נתקלה בבעיה, אולם לא מהכיוון שחשבנו עליו. בחורים מצוינים הסכימו באופן עקרוני להיפגש אתה, אך הדברים נפלו על כסף. מסתבר שאבא שלה לא היה מוכן שבתו תינשא לבחור

ישיבה שיקדיש את עתותיו ללימוד תורה, ולכן לא רצה להשתתף בהוצאות אלא מינימלית לחלוטין. ואז הגיע שידוך חשוב באמת: בחור מצויין שלומד בישיבה ורוצה להמשיך ולגדול בתורה. בניהוד לאחרים, אותו היא דווקא רצתה, אבל השידוך נתקע בגלל הכסף והדבר שבר אותה לחלוטין.

היא פנתה למחנכת שלה בסוג של טרונייה: "אמרת לי כי אנשים את שאיפותיי אם אקבל על עצמי את כללי הסמינר ואוותר על משהו שחשוב לי מאד. הנה עשיתי זאת ואיני מצליחה להגיע לדבר שאלי שאפת".

המחנכת חשבה קצת. בתחילה רצתה לומר שעדיין לא מאוחר ושבסוף היא תקבל, אך גם לה נשמעו מילים אלו כהתחמקות. תחת זאת שאלה: "מה הפער בין מה שאביך מוכן לשלם ובין מה שהורי הבחור דורשים?" "חמישים אלף דולר", ענתה הבחורה. "אני לוקחת זאת על עצמי", אמרה המחנכת בלי לחשוב פעמיים.

השידוך נסגר. השניים התארסו, ולאט-לאט נודע לנו המורות מה עשתה המחנכת. איך נודע? היא פשוט החלה לגשש איך היא מגייסת את הכסף.

כולנו לא הבנו את חוסר האחריות הזו. לה עצמה יש בנים ובנות לחתן, איך העזה לקחת על עצמה התחייבות כה גדולה של מישהי אחרת?!

עברו מספר שבועות, והיא הצליחה לגרד כמה אלפי שקלים בודדים. היא הייתה לחוצה מאד, וככל שפנתה לאנשים הם השיבו את פניה ריקם. החתונה הלכה וקרבה, ולה לא היה מושג איך היא משיגה את הכסף.



כזה  
ראה  
וקדש

"אני בעצמי ביקרתי שם. איזה יין משובח. הכל על פי דיני תורה".



להזמנות 1700-554-554 להשיג ברשתות הנבחרות.

מון זצ"ל ובניו ביום שהפריש תרומות ומעשרות ביקיבי ירושלים התעסו"



## עֲנֵשׂוֹ שֶׁל הָרָשָׁע

**לִפְתַּע פְּתָאם אַחְזָה בּוֹ רַעְדָּה נוֹרָאָה, וְכָל גּוֹפּוֹ הַתְּעוֹת. הוּא צָנַח עַל הָאָרֶץ כְּאִלּוֹ הִיָּה שֶׁק שֶׁל חֶצֶץ, וְצוּחוֹת נוֹרָאוֹת נִפְלְטוּ מִפִּי**

לעשות מעשה נורא, לבזות את ציינו של ה'בן איש חי' ולהתקלס בהמוני העולים. היתה זו שעת צהרים, כאשר כמה מן המסלמים עשו את דרכם אל בית העלמין, ובהגיעם לציון, הרים אחד מהם את שולי בגדו, והתכוון לעשות את צרכיו על הציון.

אולם, טרם הספיק הרשע לבצע את זממו. לפתע פתאם אחזה בו רעדה נוראה, וכל גופו התענות. הוא צנח על הארץ כאלו היה שק של חצץ, וצווחות נוראות נפלטו מפיו.

חבריו המסלמים פרצו אף הם בזעקות בהלה. הם מהרו להבהיל אל המקום חמור, ובכחות משתפים העמיסו את חברם האמלל על גבו. אחר כך הסתלקו מן המקום בבשת פנים, כאשר זעקותיו של המסלמי המטל על גב החמור נשמעות למרחוק. במשך שלשה ימים תמימים התענה המסלמי על מטתו. רופאים שהזעקו אליו, לא מצאו הסבר למחלה המוזרה שפקדה את גופו, שתוק מלוח בעויתות נוראות, הגורם ליסורים אדירים...

כעבור שלשה ימים נפח הרשע את נשמתו... המעשה המזעזע הטביע את חותמו בלבם של ערביי הסביבה, שהבינו, כי אוי לו למי שיגזז לנסות ולבזות את מקום קבורתו של ה'בן איש חי'.

ומאותו היום ואילך החלו המסלמים, תושבי השכונה הסמוכה לבית העלמין, לטפח את מקום קבורתו של ה'בן איש חי', ולהדליק שם נרות שמן לכבודו...

לרכישת הספר 'הבן איש חי' לילדים  
בהדברות שופס חייגו: 073-222-12-50

הכבוד האדיר, לו זכה ה'בן איש חי' בפטירתו, היה לצנינים בעיניהם של כמה מסלמים, שהתגוררו בסמוך לבית העלמין היהודי.

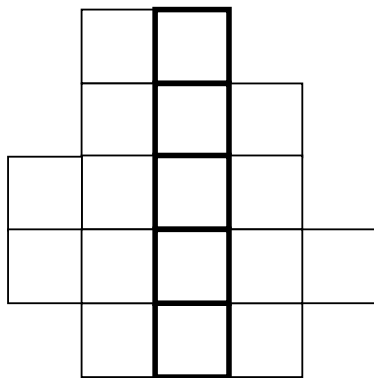
מדי ערב שבת, בראותם את אלפי היהודים הפוקדים את ציינו של ה'בן איש חי', היו המסלמים חורקים את שניהם בזעם ובמשטמה.

ביום ששי אחד נועצו ביניהם הרשעים והחליטו

מקום קבורתו של ה'בן איש חי' בבגד הפך למקום מקדש במיוחד עבור יהודי בגד וסביבותיה. לא רק ביום פטירתו היו המונים פוקדים את קברו, כי אם בכל שבוע! בכל ערב שבת היו עשרות אלפי יהודים עושים את דרכם אל הציון הקדוש, להשתטח ולהתפלל. ברם,

## חידה כריבוע

מאת עוזי קייש



הערה: התשובות בכתיב מלא

1. כאשר שמע מרדכי על גזרת המן הוא לבש \_\_\_\_\_ ואפר.
2. שמו של אחד מסריסי המלך אחשוורוש שרצה להורגו הוא: \_\_\_\_\_.
3. החותמת שהמלך חתם בה נקראת: '\_\_\_\_\_ המלך'.
4. אחת מהמצוות העיקריות בפורים היא: מקרא \_\_\_\_\_.
5. בשנה מעוברת יום י"ד של אדר א' נקרא: 'פורים \_\_\_\_\_'.

אם פתרתם נכונה את החידון תקבלו בטור המודגש שם של מקל-נוי שהמלך נושא בידו לאות שלטון ככתוב במגילה.



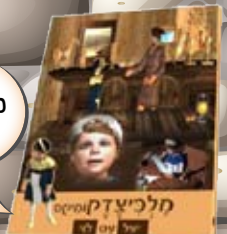
## מה בפרשה?

### בגדי הכהנים

בפרשה זו נמשכות ההנחיות לגבי המשכן, התפקידים, והלבוש של אהרן ובניו הכהנים, המשמשים במשכן. על הכהנים להדליק את נר התמיד בכל יום, באהל מועד. כך גם מפרטים בגדי הכהנים: אהרן הכהן הגדול ילבש אפוד ועליו החשן. על החשן יש אבנים, ועליהן שמות שנים-עשר שבטי ישראל. עוד פרטי לבוש שילבש אהרן, הם: מעיל אפוד, כתונת תשבץ, מצנפת, ועליה ציץ זהב. גם בניו ילבשו כתונות, אבנטים ומגבעות. הפרשה מתארת את טקס המלוואים - הטקס בו מקדישים את אהרן ובניו לתפקידם במשכן. בסוף הפרשה מתאר הציווי לבנות מזבח קטורת, שיונח לפני הפרוכת שעל ארון העדות.

בספר משולבים מתח, עניין, יצירתיות וחידוד התחושות הפנימיות של הילד, שודאי יהנה מכל רגע... הספר עם דפי כרומו איכותיים, איורים מרהיבים וכריכה קשה.

אין ילד שלא חוה פגיעה כלשהיא, הוא מיד מרגיש שהוא שואף לנקום... איך מתמודדים מול רגש הנקמה?



לפרטים ולהזמנות  
**073-222-12-50**  
shops.hidabroot.org



## סרפד

בטוחני שאם אספר שאחד מצמחי החורף הגדלים בר בשטח - הסרפד, הוא אחד מצמחי המרפא הבולטים ברפואת הצמחים רבים יפקחו עיניים בתמיהה. הצמח הזה, שאם נוגעים בו מרגישים צריבה מאוד לא נעימה, הוא צמח שמשמשים בו ברפואת הצמחים?

ובכן, הסרפד ממש כצמח מרפא ובמאמרי זה ארחיב עליו מעט. לסרפד זנים שונים אבל אני אתייחס בעיקר לזן הנקרא "הסרפד הצורב" וכשמו כן הוא. זן זה של סרפד הוא המוכר בארצנו והוא זה המצוי בין הבתים ובשדות הבר. בסרפד ריכוז גבוה של מינרלים שונים כגון: ברזל, סידן, מגנזיום, אשלגן, רחן, מנגן, צורן, יוד, נתרן וגופרית. הוא אף עשיר בוויטמינים שונים, כגון ויטמין C, B ו A. עלי הסרפד משמשים אף כמקור מאוד טוב לחומצות אמיניות המשמשות כאבני בנין לחלבון, כלומר, החלבון בנוי מהן. כך שאם נסכם, הסרפד נחשב כצמח מזין מאוד באופן מיוחד בזכות האחוז הגבוה של הרכיבים התזונתיים שיש בו. יש בו חומרים רבים המשמשים כנוגדי דלקת ונוגדי חמצון כגון קרוטנואידים, ויטמין C שהוא בעצמו משמש גם כנוגד חמצון ועוד.

פרט להיותו צמח מזין ברפואת הצמחים מקובל להשתמש בצמח לשימושים רבים נוספים, ואתן לכך מספר דוגמאות. הסרפד מטפל במצבים של אנמיה הנובעת מחוסר ברזל. זאת, בזכות העובדה שהוא עשיר בברזל והוא מכיל אף אחוז גבוה של ויטמין C. הספיגה של הברזל נעשית יעילה בנוכחות של ויטמין C שכן ויטמין C מסייע לספיגת הברזל. את הסרפד משלבים בפורמולות המטפלות בדלקות פרקים. זאת מכמה טעמים: ראשית יש בו, כאמור, חומרים נוגדי דלקת. כמו כן, הסרפד נחשב אף כצמח המנקה את הדם וכך הוא מסייע לפינוי מהדם של חומצה אורית שייכולה לגרום לכאבי פרקים. בזכות העובדה שהסרפד מסייע לניקוי דם מקובל לשלב אותו גם בפורמולות המיועדות לטיפול בדלקות עור שונות כאשר אחת מהן נקראת על שם הצמח - סרפדת או אורטיקריה. הסרפד נחשב אף כמזין ומחזק שורשי שער ומסייע בכך לסובלים מנשירת שער. השימוש בסרפד הוא בכל חלקיו. ניתן להשתמש כמובן בעליו, גבעוליו ולא פחות מכך בשורש שלו. ניתן להשתמש בסרפד באמצעות חליטת העלים שלו ואפילו אכילתם בסלט. גם את השורשים ניתן לחלוט. את העלים והשורשים ניתן אף למצות באלכוהול (טינקטורה).

אליהו שטר הוא אירידואולוג ומטפל טבעי

# אם שותים לא נוהגים (בצניעות)

בחני את עצמך: האם תעברי את פורים בשלום?

ליום הפורים מעלה על פני יום הכיפורים: בעוד שביום הכיפורים את במעין תחפושת של מלאך, לבושת לבן, לא אוכלת ולא שותה, הרי שדווקא בפורים "האדם ניכר" - היינו, את נבחנת ללא כל תחפושת בארבעה עיניים בסיסיים העומדים במרכזו של החג: "האדם ניכר בכוסו ובכיסו ובכעסו ובשחוקו" (בבלי, עירובין ס"ה).

בכיסך - ביום הפורים את נבחנת בחשך ובמחשבה שאת משקיעה במשלוחי המנות: האם הכנת סלסילות זהות לכולם או שלפחות במשלוח אחד השקעת מחשבה אישית של "איש לרעהו"? האם פעלת לשם מצווה או שמא את מחזירה מנה אפיים לכל שולח, בדמות משלוח ממוחזר ממנות קודמות שהגיעו אליך?

בכעסך - האם זכרת שהילדים ושמתם עומדים במרכזו של נס הפורים? האם נוהרת שלא לכעוס עליהם בעת שמיעת המגילה/סעודת הפורים? האם בצאת החג הם נראים עזובים, עצובים ומרוטי תחפושות?

ובכוסך - בעוד שהאיש מצווה לשתות "עד דלא ידע", הרי שאין ציווי דומה לאישה, ולהיפך: "כוס אחת - יפה לאישה, שתיים - ניוול הוא לה...." וכמות גדולה יותר של יין - מביאה את האישה לידי

עבירה (כתובת ס"ה). מדוע? מפני שכידוע, "נכנס יין - יצא סוד" וסודה השמור של האישה, הנה הרצון להתקשר ולתקשר: בעוד שאדם הראשון היה לבדו בעת שנברא, הרי שחווה, שנבראה לצידו של אדם ומגופו ממש, הרגישה מיד "צורך חברתי" לשוחח עם מישהו. זו הסיבה בשלה גברים ששותים בכמות גדולה - יתכנסו לתוך עצמם תוך התעלמות מן הנוכחים, בעוד שאישה תנסה דווקא ליצור קשרים עם הסביבה, וכשהדבר נעשה מתוך שכרות ושלא בנוכחות בן זוגה - ודאי שהוא חוטא לכללי הצניעות. זאת ועוד - כדאי לשמור על צלילות דווקא בסעודת פורים, ומסביר להפליא הרבי מסלונים, שדווקא אז ישנה עת רצון גדולה. כשבכל שנה מגיע ה"מלך" למשתה היין ושואל אותך: "מה שאלתך ומה בקשתך, עד חצי המלכות ותעשי?" ו"כל הפושט יד בזמן זה - נותנים לו!" (נתיבות שלום לפורים), ודאי שלא כדאי להיות מטושטשי חושים בעת רצון שכזו! גם לגברים קיימת הגבלה בשתייה, כשזו פוגעת בתקשורת שלהם עם הקב"ה: שלמה המלך נרדם שנת שיכורים ביום בו נסתיימה בניית המקדש כשכולם ממתנינים לו בשערי המקדש כדי להקריב קרבנות ולהתפלל. אמו מעוררת אותו בנייפה: "אל למלכים שתו יין!" (סנהדרין י'). אין שום היתר לעמוד בתפילות הפורים מתוך שכרות!

רק בפורים אדם ניכר בשחוקו - ביכולת לשמוח ולשמח - אלוקים ואדם.

כל ספרי הרבנית ימימה מזרחי - בהידברות שופס! 073-222-12-50

שנכנס אדר, מתעורר שוב כוחו של המן הרשע, הוא עמלק שאת זכרו אנו מצווים למחות, המעורר מלחמה רוחנית בנשמת כל יהודי. את הכבודות הנפשית והרוחנית ניתן להבין מפסוק מ"ג בספר דברים: "אֲשֶׁר קָרָה בְּדָרְךָ וַיִּזְנֶבְךָ כָּךְ כָּל הַנְּחָשִׁים אֲחֵרֶיךָ וְאַתָּה עֵיף וְיָגַע וְלֹא יָרָא אֶגְ - לקיים". כלומר כל מטרתו של עמלק היא לקרר אותנו, להרפות ידנו וליבנו מדרך ה', ולגרום לנו להישאר מאחור, עצובים ומרוטים. זו בדיוק הסיבה שמקדימה התורה תרופה למכה, ומציינת שבכל חודש אדר עלינו לפעול בצורה מודעת ומכוונת כדי להגיע להשגות הרוחניות העצומות, אותן ניתן להשיג אך ורק על ידי חיזוק השמחה, המביאה להתרוממות הנפש דבקות באור האינסוף.

משימתנו העיקרית היא לא להירדם בשמירה! אם נאמר לנו שיש ריבוי שמחה בעת הזאת, משמע שכל יהודי, ללא יוצא מן הכלל, יכול להגיע אליה אם רק יתאמץ לשם כך, ויחזיר מלחמת אמונה אמיצה ביצרו המפיל ליבו לעצבות ולמרה שחורה.

וכמו בימים ההם, כך גם בזמן הזה מבקש המן הרשע "להשמיד להרג ולאבד את כל היהודים מנער ועד זקן טף ונשים ביום אחד". הצלחתו או כשלונו תלויים בנו! איך? נעשה כל שביכולתנו כדי לזכות להדליק את אור השמחה שמפיצה אור יקרות בעולם ומגרשת אף את החשכה הגדולה ביותר! נחשוב טוב, נרקוד, נשיר, נקפץ, נדלג, נחייך, נתבדח, נעשה פרוצופים, נרים כוסית לחיים ונזכור שהאנטיבייטיקה נגד היצר הרע היא יראת שמיים טהורה. פורים שמח!

ניתן להשיג את הערכות ליינוץ והעצמה והספר של הרבנית חנית אמאייב בהידברות שופס חייגו: 073-222-12-50

## איך שמחים חודש שלום?

שוב מגיע אדר, וכולנו רוצות להרגיש שמחה באוויר. איך נעשה את זה?

אישה יקרה סיפרה שבכל שנה משנכנס אדר היא טורחת ומכינה, קונה תחפושות, נערכת ומבשלת, ובעיקר מבטיחה לעצמה שהפעם תזכה לקבל את החג העצום, שלסגולותיו הרוחניות אין שיעור, בשמחה ובטוב לבב.

"ואת לא מבינה מה שקורה איתי! תמיד חייב לקרות משהו שמעכיר את האווירה והורס לי את מצב הרוח! ויוצא שבמקום לשמוח, אני מוצאת עצמי עצובה ומהרהרת על כך שגם הפעם לא זכיתי לאותה שמחה, שלמיטב הבנתי, בכוחה לפעול פעולות רוחניות כה גבוהות, הזהות בעוצמתן לפעולות התענית והתפילה של יום הכיפורים הקדוש! כנראה שאין לי את הזכות... רק שאינני מבינה מדוע..."

בכל שנה משנכנס אדר מצווה כל יהודי להרבות בשמחה, והרי אין לנו כפתור פלאים שבליחצה פשוטה מפעיל אוטומטית את מנגוני השמחה, המתורגמים לאושר עילאי הממלא את ליבנו ונפשנו. ולפעמים התחושה היא שככל שאנו מבינים את משמעות הרוממות המיוחדת, משהו מרחיק אותנו ממנה. ולו היינו מצווים לשמוח רק ביום הפורים עצמו בו "שיברו אויבי היהודים לשלוט בהם, ונהפוך הוא, אשר ישלטו היהודים המה בשונאיהם", ניחא. אולם אנו מצווים לשמוח חודש שלם! האם זה אפשרי?

התשובה תובן דרך דברי חז"ל המפרשים שמרגע

# השנה הוגנים את שבת הגדול עם הידברות

בהשתתפות הרב זמיר כהן הרב מאיר שוורץ הרב יצחק בצרי ר' שמעון פרץ

הרבנית ימימה מזרחי

במלון המפואר גני ירושלים ★★★★★

סופ"ש משפחות יערך בשני המלונות היוקרתיים

במלון המפואר רמדה ירושלים ★★★★★

י"א-י"ב ניסן | פרשת צו | 7-8.4 | לפרטים: 073-2221270  
הבטיחו מקומכם | מספר החדרים מוגבל!



## הגדה פסח

הלילה הזה, הלילה הזה, כולנו פסובין... עם הרב זמיר כהן!

ההגדה כוללת: הלכות פסח, פירוש על ההגדה עם דברי מוסר והנהגות, שיר השירים מבואר

נספח מיוחד: תמונות מרהיבות של השעבוד ויציאת מצרים בראי הממצאים הארכיאולוגיים



לפרטים והזמנות חייגו: 073-222-12-50  
SHOPS.HIDABROOT.ORG



מגוון

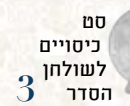
מתנות יודאיקה במחירים מיוחדים באתר הידברות שופס!



2 כיסוי למצות



1 כיסוי למצות



3 סט כיסויים לשולחן הסדר



4 קערת סימנים



5 פאזל 70 חלקים



לאור ההצלחה הגדולה מחזור 8 יוצא לאור!

## קורס הכשרת מרצים

שע"י ארגון הידברות

בוא לקורס מקצועי וייחודי

לקבלת מיומנות ליצירת הרצאה מרתקת

מבין הנושאים הנלמדים:

- עמידה מול קהל
- ביטחון עצמי ופחד קהל
- אמנות השכנוע ושינוי עמדות
- מתודיקה וידיקטיקה
- חזון ואסטרטגיה
- אמניות ואישיות המרצה
- התמודדות עם שו"ת
- שימוש נכון בהומור

תרגול מול קהל ומצלמה בליווי הדרכה אישית



בהשתתפות:

הרב זמיר כהן הרב שמחה כהן הרב נתן רוזן ומרצים אורחים: ר' חנן לדרמן ור' שמעון פרץ

◀ החל מ-א' באייר תשע"ז 27/4/17 ▶

נוכל 9 מפגשים בימי חמישי | בין השעות 22:00 - 19:00

ומיעוד לאברכים ולבוגרי ישיבות

הקורס יתקיים בבית הידברות: רח' שנקר 20, קרית אריה, פ"ת (סמוך לצומת גהה)

לפרטים ולהרשמה: 073-222-1-300  
הבטיחו את מקומכם | מספר המקומות מוגבל

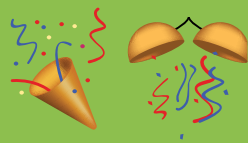




"בוא

נדבר

תכל'ס!"



- מכיר אותך, בטח עכשיו  
כל הפורים מוכן פרפקט

✓✓ - בארוך. שמע, פורים זה פורים,  
יהודים חוגגים כמו שצריך.

# - ומה עם מתנות לאביונים?

## גם אתם כבר יודעים ש -

כל הרעיון של פורים זה שתהיה שמחה אמיתית, שתהיה אכפתיות, אחד שולח לשני מנות, אחד נותן לאביון מתנות. כי כיהודי אמיתי, אתה לא באמת מסוגל לשמוח ולחגוג כך כשלא רחוק ממך, יושב מישהו שכל כך צריך אותך ולא יכול לחגוג פורים - כמוך!

זו הזדמנות נדירה כשפתוחים שערי השמיים, לקיים את מצוות מתנות לאביונים כפי שכתוב ב'שולחן ערוך': "כל הפושט יד נותנים לו".

תניחו רגע בצד את הכל. את ההכנות לתחפושות, את המגילה שהכנתם לקרוא, את היינות ומשלוחי המנות. תזכרו איך יהודי שמח.

תחשבו על המצווה החשובה הזו של 'מתנות לאביונים'. אל תחכו למחר, לשיא של פורים, כשהראש שלכם יהיה טרוד בשאר מצוות היום. זה הזמן פשוט לחייג, למנות את הרב זמיר כהן לשליח, ולהאיר את הבתים של כל אותם יהודים יקרים. לפעמים זה בן משפחה שלנו, ממש קרוב, שכן, חבר טוב. כאלה שאנחנו לא חולמים מה באמת קורה להם בבית.

✓✓ - אה, זה, אתה יודע, צריך שיתנו באותו יום, או לתת לשליח נאמן, עדיף שיתן בסתר, כאילו שלא תדע למי נתת. בקיצור,

👏 - הופה! איך אתה יודע את ההלכות יפה.

✓✓ - איך אפשר לא לדעת, אתה יודע מה זה שכתוב שמי שמשמח את האומללים דומה לשכינה. אתה מביין?

**בדיק מהסיבה הזו יש אנשים שדואגים לזה עוד לפני פורים**

✓✓ - לא הגיוני. 🤔 וגם איפה תמצא בהידור?!



הנה

✓✓ - להתקשר להידברות שהרב זמיר שליט"א יהיה השליח שלך? לא נעים...

- מה לא נעים? הם מפעילים מוקד מתוגבר לקבל את השיחות של כולם. זו מצווה ענקית, אתה מביין? ענקית. זה, כל הפורים. הרב שמח שהוא יכול לזכות אותך במצווה הזו ולעזור לנזקקים

**יש לשמוח, ויש לשמוח**

✓ וזה אמיתי מה שכתוב למטה, ברכה -  
אצל הרב קנייבסקי בפורים עצמו?

- זה כל העניין אח שלי. רב כזה  
צדיק, שכל מילה שלו קדושה מברך  
אותך בשיא הפורים. כ-פורים. איזה  
שעות מיוחדות של ישועות.

✓ - ולמה שהרב קנייבסקי יברך אותך?

כי הרב קנייבסקי מחזק כל פעילות  
ברוכה של 'הידברות' בוודאי פה,  
בהצלת האביונים האומללים  
והיקרים הללו

✓ - טוב, עכשיו זה סיפור, להתקשר, למסור  
את השמות, למנות שליח

- איזה סיפור, שים סטופר, תעדכן כמה  
שניות לקח

✓ - להתראותתתתת!!! ניפגש בפורים,  
עכשיו הולך לחייג למצווה העבוקית

- אשריך! אתה יודע למי אתה דומה?

✓ - לשכינה, כבר אמרתי

- אגב, אם יש לכם מאוורר, תעדכן  
דחוף...

✓ - מאוורר????

- כן, אל תשאל, הבן שלי רוצה  
להתחפש לרוח הקודש

✓ 🙈🙈🙈

פורים מהה, בן של  
מאק שיוצא לנפול!



בבת אחת, נתנו משלוח מנות ענק לקדוש ברוך  
הוא. שימחנו את הילדים שלו. עשינו את מה  
שהוא ביקש שנעשה, קיימנו את המצוה בהידור.

### מתנות לאביונים זו חובה וגם זכות.

עכשיו, נפתח אנחנו את הידיים, נושיט אותם  
אל השמיים ונבקש - עשינו את שלנו, עכשיו,  
ריבוננו של עולם, שמע נא לתחנונינו.  
ותרקדו. תרקדו לכבוד התורה הקדושה, לכבוד  
המצוות, לכבוד המתנות לאביונים המהודרים  
שנתתם. תרקדו כשאין לכם מושג כמה יהודים  
רוקדים בגללכם.

באותן השעות, השם שלכם יונח  
על שולחנו של מרן שר התורה  
הגאון רבי חיים קנייבסקי שליט"א  
שיברך אתכם שימלא ה' כל  
משאלות ליבכם לטובה.  
עכשיו מסמנים יו"י ענק על המצווה  
החשובה הזו. תעצמו עיניים, קחו  
נשימה - ו...חייגו.



כמו יהודי! חייגו עכשיו 073-222-12-12

"שאינ שם שמהה גדולה  
ומפוארה אלא  
לשמה לב עניים"

אני ממנה בזה את הרב זמיר כהן, להיות  
עבורי שליח למסירת מתנות לאביונים  
ביום הפורים עצמו, תוך מתן בסתר,  
בהידור, כמובא בהלכה.

על החתום

אבקש לצרף את השמות הבאים  
לתפילה המיוחדת ביום הפורים  
המסוגל לישועות וכן לברכה אצל  
גדולי ישראל ובהם  
שר התורה מרן הגאון הצדיק  
רבי חיים קנייבסקי שליט"א



**חייגו עכשיו למינוי השליח שלכם!**

**073-222-12-12**

המוקד מתוגבר במוצ"ש החל מהשעה 20:00  
ניתן למסור שמות עד השעה 12:00 ביום הפורים

משלוחי מנות ותחפושות, כי כך הקדוש ברוך הוא רוצה

אחר כך

מתנות לאביונים

קודם