



זמן כניסת ויציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
21:02	20:26	19:10	ירושלים
21:00	20:29	19:27	תל אביב
21:03	20:30	19:22	חיפה
21:00	20:26	19:27	ב.שבע

## מבט שמיימי

מדוע המחטיא גרוע מההורג, וכיצד יתכן מצב שהמסייע יענש יותר מהיוזם?

מורנו הגה"ר זמיר כהן שליט"א

**ל**אחר שעם ישראל נכשל במדבר על ידי בנות מדין בעבודה זרה הנקראת "בעל פעור" ובאיסורי תאוה, דבר שגרם למגפה נוראה בה מתו עשרים וארבעה אלף מישראל, הצטווה משה רבנו: "צַרֹּר אֶת הַמְּדִינִים וְהִפְיָתָם אוֹתָם, כִּי צָרִים הֵם לָכֶם בְּנִגְלֵיהֶם וְכוּ' עַל דְּבַר פְּעוֹר, וְעַל דְּבַר כְּזָבִי בֵּת נְשֵׂי מְדִין אֲחֵתָם וְכוּ'". אך הדבר תמוה לכאורה, שעם ישראל נצטוו להילחם בממלכת מדין ולא בממלכת מואב, על אף שהגורם לכישלונות הנוראיים היה בלק מלך מואב, שהוא זה שהזמין את בלעם להזיק לישראל, וקיבל את עצתו כשאמר לו: אלוקיהם של אלו שונא זימה הוא, בוא ואשיאך עצה להכשילם (ועל ידי כך יפלו בקרב מול צבא מואב, כמפורט במסכת סנהדרין קו"א). ומאחר שהמואבים הם סיבת הקלקול והמגפה, והמדינים רק באו לעזור להם, על אחת כמה וכמה שיש להכות את המואבים.



שאלה נוספת אודות ההבחנה בין עמים שונים, נוגעת לאיסור קבלת גרים מבני עמון ומואב לעניין נישואין עמהם ואפילו עם צאצאיהם עד עולם, בעוד גרים מאויבים אחרים שהיו שונאי ישראל לא פחות מהעמונים ומהמואבים, הותר לבא בקהל ישראל לאחר דורות אחדים, ככתוב "לא יבא עַמּוֹנִי וּמוֹאָבִי בְּקֹהֶל ה' גַּם דֹּר עֲשִׂירֵי וְכוּ', לֹא תִתְעַב מִצְרִי וְכוּ' לֹא תִתְעַב אֲדָמִי וְכוּ' דֹּר שְׁלִישִׁי יִבֹּא לָהֶם בְּקֹהֶל ה'" (דברים כג, ט-י).

אולם רבותינו ז"ל מאירים שתי שאלות אלו מתוך מבט מרום, המלמד על דרך ההנהגה ועל סולם הערכים האלו. באשר לשאלה הראשונה, מבואר בתלמוד (בבא קמא לח"ב) כי אכן בתחילה נשא משה רבנו קל וחומר בעצמו, ואמר: "ומה מדינים שלא באו אלא לעזור למואב, אמרה תורה: 'צַרֹּר אֶת הַמְּדִינִים וְהִפְיָתָם אוֹתָם', מואבים עצמם לא כל שכן?" אמר לו הקדוש ברוך הוא: "לא כשעלתה על דעתך עלתה על דעתי. שתי פרידות טובות (גוהלים טובים שעתידיים לגדול) יש לי להוציא מהן (ממואב ומעמון). רות המואביה ונעמה העמונית". למען שתי נשים טובות וישרות דרך אלה ניצלו כל המואבים והעמונים, ורק המדינים הוכו. ובאשר לשאלה השנייה, מבואר במדרש (במדבר פרשה

- 2 עם סגולה +"/; %&.\$
- 3 הכל יחסית לדור :\$59)7+##&
- 4 כמה שפות לאהבה 29/! \* 2%#&
- 6 נור מתוך האכלה 294-4
- 8 מדריך הטיוולים +"/. " \* 2%#&
- 14 טראומה או ניסיון 3:'9 2'/'

כא, ד): "מנין שהמחטיא את האדם יותר מן ההורג? שההורג, הרגו בעולם הזה ויש לו (לנהרג) חלק לעולם הבא. והמחטיא, הורגו בעולם הזה ובעולם הבא. שתי אומות קידמו את ישראל בחרב (המצרים והאדומים), ושתיים בעבירה (המואבים והעמונים). על אלה שקידמו בחרב כתיב 'לא תִתְעַב מִצְרִי', 'לא תִתְעַב אֲדָמִי', אבל אלו שקידמו בעבירה להחטיא את ישראל, 'לא יבא עמוני ומואבי בקהל ה' (אבל עמונית ומואבית, מותרים) גם דור עשירי עד עולם".

ומכאן מוסר השכל כפול. האחד, עד כמה ראייתנו מצומצמת וקצרת טווח מול הראיה האלוקית הרואה את כל העתיד, והוא יתברך מנהל את העולם במבט מרום הרחוק מאוד מראייתנו, על פי מגוון חשבונות שאין בידינו להשיגם, כגון להציל אומה שלימה בגלל אדם טוב אחד שעתידי לצאת ממנה. וכל היודע זאת מפסיק לעסוק בשאלות הנוגעות למהלכי ההנהגה האלוקית בעולם.

והמוסר השני, גם הוא נוגע לראייה האלוקית, אך מהיבט אחר. בעיני רוב בני האדם, אדם שפצע את חברו והזיק לו בגופו, וכל שכן אם הרגו, עשה מעשה חמור פי כמה ממי שהכשיל אותו בעברה, כגון שארגן אירוע משפחתי באופן הנוגד את גדרי ההלכה, או עודדו לבוא

איתו למקום חסר צניעות, או שהכשילו בכל עבירה אחרת. ומאידך, הנותן מזון לאדם חסר כל והחייה אותו, נחשב בעיני בני אדם כמי שעשה מעשה אצילי ונכבד יותר מאדם אחר שעודד את חברו לבוא איתו לשיעור תורה או חזק אותו במצווה מסוימת, והוא קיים אותה בזכותו. אולם במבט האלוקי, שהוא כמובן הקובע את המציאות, האמת שונה לחלוטין. המחטיא את חברו גרוע יותר מההורגו, ומכאן שגם להיפך, המזכה את חברו במצווה, גדול יותר מהמחיייה אותו במזון. על אחת כמה וכמה המקרב אותו לתורה ובזכותו הוא שומר שבת ושאר מצוות. ומתוך כך יש לנו ללמוד עד כמה עלינו להתמסר לכל יהודי ויהודייה לקרבם לחיי תורה ומצוות, ועד כמה עלינו להיזהר מלעסוק בפרנסה שיש בה הכשלת הלוקחות באכילה או בצפייה בדבר איסור. שהרי שום הון שבעולם לא שווה אפילו הפסד קטן שבחיי העולם הבא, עליו נאמר: "יפה שעה אחת של קורת רוח בעולם הבא מכל חיי העולם הזה" (אבות ד, יז). שבת שלום.

הג"ר אברהם יוסף שליט"א

### שאל את הרב



**בתמוז?** האם מותר לשטוף את הפה ב"ז?  
לכתחילה ראוי להימנע מלשטוף את הפה ביום צום אף על פי שהצום דחוי. ובמקום

צורך וקושי אפשר להקל, בהנמכת הראש - שלא יבלע מהמים.

**?** אני עובד כמדריך תיירים בחו"ל. נקבע לי טיול של מספר ימים, כשביניהם י"ז בתמוז. האם מותר לי להדריך בטיול כזה?

האירוע שכולנו חיכינו לו  
**סוף סוף קורה!**

ראשון כ"ד אלול 18.9.22



# עם סגולה

### האם הכינוי "עם סגולה" הוא גזעני או מתנשא? ומי מבין העם היהודי נקרא כך?

כַּהֲנִים וְגוֹי קְדוֹשׁ" (שמות י"ט, ה'ר-), וכן "אֵת ה' הָאֲמַרְתָּ הַיּוֹם לְהִיְתוֹת לָךְ לְאֵלֵקִים וְלִלְכֶת בְּדַרְכָיו וּלְשַׁמֵּר חֻקָיו וּמִצְוֹתָיו וּמִשְׁפָּטָיו וּלְשַׁמֵּעַ בְּקוֹלוֹ: וְה' הָאֲמַרְתָּ הַיּוֹם לְהִיְתוֹת לוֹ לְעַם סֻגְלָה..." (דברים כ"ז, י"ז-י"ח).

כלומר, אי עמידתו של יהודי בצד שלו בברית על ידי שמירת התורה והמצוות למעשה מוציאה אותו מן הברית, ובכך אינו זכאי לתמורה של הברית - להיות לחלק מעם סגולה.

ולא זו בלבד, יהודי שאינו מממש את תפקידו ייחשב כבעל דרגה רוחנית נמוכה מאשר בן אומות העולם שמקיים את שבע מצוות בני נח המוטלות עליו. אומנם ליהודי יש פוטנציאל להגיע לדרגות רוחניות גבוהות משל הנוכרי, אך אם אין הוא ממלא את ייעודו - לא ניתן לומר כי הוא "טוב" מאשר נוכרי, ואולי אף ההיפך.

**(הבהרה: באחד הגיליונות הקודמים פורסמה תמונה של אדם בעל כיפה סרוגה בתוך טור שמטרתו לעודד שמירת תורה ומצוות באופן מלא, ומתוך כך היתה עלולה להשתמע ביקורת כלפי מגזר זה. על כן חשוב לנו להבהיר כי לא היתה בבחירת תמונה זו כל כוונה לבטא אמירה כזו או אחרת כלפי אף ציבור, והיא נבחרה בתום לב. אנו מתנצלים אם מי מהקוראים נפגע מהפרסום).**

נח בלבד התואמות למבנה הרוחני של נשמתם, ואילו בני העם היהודי קיבלו 613 מצוות. מובן שניהול אורח חיים התואם לציווי התורה מביא את העמלים על כך לרמה רוחנית גבוהה יותר, ובכך זוכים לחיבור נעלה יותר עם הקב"ה.

בדיוק כפי שלא טוענים לאפליה בין משכורתו של רופא, שהשקיע מאמץ וזמן רב בלימודיו, לבין משכורתו של בעל מקצוע שלא השקיע יגע רב ברכישת השכלה, כך גם לא ניתן לטעון להתנשאות או אפליה בכך שמעמדו הרוחני של יהודי העמל לנהל חיים על פי תורה"ג מצוות התורה אינו כשל נוכרי המקיים שבע מצוות בסיסיות בלבד.



ישנה תפיסה שטוענת שהמושג "עם סגולה" מבטאת עליונות גזעית על בני עמים אחרים, אך לאמיתו של דבר היהדות רחוקה שנות אור מגזענות. היהדות מקבלת אליה כל נוכרי באשר הוא החפץ להתגייר ולהשתייך לעם היהודי, ללא תלות במדינה, בלאום או בגזע אליהם משתייך, ובלבד שיוכיח את רצינותו לדרך התורה והמצוות.

העם היהודי נבדל מאומות העולם בכך שזכה לקבל תפקיד חשוב בהובלת הבריאה אל תיקונה, ועל כן מכונה האומה הישראלית "ממלכת כהנים וגוי קדוש". את התפקיד קיבל העם היהודי במעמד הר סיני, שם נכרתה הברית בין הקב"ה לבין עם ישראל לדורות, כשאנו מצידנו נדרשים לשמור על הברית על ידי קיומה של התורה. כלומר בני העם היהודי אינם מתיימרים להיות נעלים יותר מצד עצמם ביחס לבני אומות העולם, אלא רק מתוקף תפקידם החשוב של הובלת הבריאה אל תיקונה.

במעמד הר סיני התורה הוצעה גם לבני אומות העולם, אך מששמעו שקבלת התורה כורכת עימה יציאה מאזור הנוחות וכניסה אל אזור המחויבויות - סירבו לקבלה. בני אומות העולם קיבלו 7 מצוות בני

## בזכותו מתברך העולם כולו: 7 עובדות על בית המקדש

### בזכותו מתברך העולם כולו, מתכפרים עוונותיהם של ישראל ושבתו של הקב"ה מתגלה בעולם. 7 עובדות על מה שאיבדנו בחטאינו

לארץ - האלשיך הקדוש מבאר כי בית המקדש נקרא "שער השמים", כיוון שזהו "מקום הורדת השפע העליון להאיר לארץ, ומאז נברא העולם שרתה שכינה במקום ההוא". האלשיך ממשיך ומביא את דברי חז"ל: "הנכנס בבית המקדש של מטה ומקריב בו, מעלה עליו הקב"ה כאילו נכנס והקריב במקדש של מעלה, כי מקדש של מעלה ושל מטה כאילו יעמדו יחד".

**6. בית המקדש מכפר עוונותיהם של ישראל -** בגמרא מובא: "אמר ר' יצחק בר אבדימי, למה נקרא שמו לבנון, שמלבין עוונותיהם של ישראל". על כך מבאר המהר"ל כי העיקר בבית המקדש אינו העצים והאבנים מהם הוא בנוי, אלא הקדושה שלו. כה דבריו: "בית המקדש אין עיקר שלו עצים ואבנים, שהם טפלים אצל עיקר המקדש, שהוא המדרגה הנבדלת, כמו שגוף האדם טפל אצל הנשמה, ולפיכך הוא מלבין עוונותיהם של ישראל, כי החטא הוא בגשם, והבלתי גשמי מסולק מהחטא, ולפיכך ישראל שיש להם בית המקדש יש להם כפרת חטא במה שהבית נבדל".

**7. בית המקדש משפיע חיים על כל העולם -** המהר"ל מבאר כי בית המקדש דומה ללב. כה דבריו: "בית המקדש דומה ללב, שעל ידו מקבלים כל האברים חיותו, וכן הוא נותן חיים לכל העולם, ולפיכך בית המקדש באמצע הישוב כמו שהלב באמצע הגוף".

שעתיד הקב"ה לבנותו בעגלא ובזמן קריב לא יקרע ולא ישלוט בו שונא לעולם, והקב"ה יהא דר בו לעולם ולעולמי עולמים".

**4. בית המקדש מגלה את שבתו של בורא העולם -** לאחר שבנה את בית המקדש, התפלל שלמה המלך לקדוש ברוך הוא כי ישמע אל תפילותיהם של הנכרים שיבואו להתפלל בבית זה. כה דבריו: "וגם אל הנוכרי אשר לא מעמך ישראל הוא, ובא מארץ רחוקה למען שמך, כי ישמעון את שמך הגדול ואת ידך החזקה וזרועך הנטויה, ובא והתפלל אל הבית הזה, אתה תשמע השמיים מכן שבתך ועשית ככל אשר יקרא אליך הנוכרי למען יידעון כל עמי הארץ את שמך ליראה אותך כעמך ישראל ולדעת כי שמך נקרא על הבית הזה אשר בביתו".



**5. בית המקדש הוא מקום הורדת השפע מן השמים**

**1. בזכות בית המקדש מתברך העולם כולו -** ב"באבות דרבי נתן" (ד, ד) נאמר: "כל זמן שעבודת בית המקדש קיימת, העולם מתברך על יושביו וגשמים יורדין בזמנו".

**2. תפילתו של הקב"ה: "שבני יעשו תשובה ואקרב בניין ביתי ומקדשי" -** במדרש "שוחר טוב" מובאים דברי רבי ברכיה: "מתחילת ברייתו של עולם עשה הקב"ה סוכה בירושלים כביכול שהיה מתפלל בתוכה, ואומר 'יהי רצון מלפני, שיהו בני עושיני רצוני כדי שלא אחריב ביתי ומקדשי'". עוד מובא שם: "וכיוון שחבר, מתפלל: 'יהי רצון מלפני, להכרית יצר הרע שמחטיא את בני ויעשו תשובה ואקרב בניין ביתי ומקדשי'".

**3. בית המקדש השלישי לא ייחרב לעולם -** ב"תנא דבי אליהו רבא" (פרק י"ח) מובא כך: "מקדש האחרון

עורך: דודו כהן • עורכת משנה: דבי רייכמן • עריכה גרפית: שני מויאל • הפצה ולוגיסטיקה: טליה זכריה ואסתר שמיר  
בואו להיות חלק מהמהפכה, היו שותפים בהפצה! לקבלת 50 עלונים עד לבית עם שליח. להפצה בבית הכנסת ובסביבתכם הקרובה חייגו 073-2221388



**מלון נוף כנרת**  
שבת באיירה אחרת



## מדוע החמיר החסיד על עצמו?

מה הקשר בין צלפחד לבין קיין? על ידי תורת הגלגולים מגלים נעלמות



מעשיות רבות מובאות בתלמוד, ובהן טמונים סודות כמוסים. חלקם גילה רבנו האר"י באמצעות חכמת גלגול נשמות ותיקונן.

צלפחד בן חפר מת במדבר בטרם עת. הטעם למיתתו מובא בזוהר הקדוש (פרשת בלק), מפני שלא שמר על פיו ולשונו מלדבר סרה נגד משה רבנו ע"ה, ולכך שלח הקב"ה את הנחשים (פרשת חוקת פרק כ"א) והמיתו אותו, מפני שדיבר רע על גדול הדור.

ומבאר המקובל רבי מאיר פאפירש, שנשמת צלפחד היא משורש הגבורות של קיין, והוא מן הצד הרע של קיין, ודבר זה הניע אותו לדבר על משה רבנו ולחלוק עליו, כיוון שמשה רבנו הוא משורש הבל, כידוע. וכשם שקיין רב עם הבל והרגו, כך עתה צלפחד, שהוא גלגול קיין, חטא בדיבור עם משה רבנו, שהוא גלגול הבל.

### החסיד שעלה לו צלף בחצירו

בגמרא במסכת שבת מובא מעשה בחסיד אחד שהיה לו שדה גדול ומגודר. ברבות הימים נעשתה לו פרצה באחד המקומות בגדה. ביום שבת קודש הילך אותו החסיד סמוך לשדה שלו, הבחין באותה פרצה, והרהר בלבו שבימות החול יתקן את הפרצה, למנוע כניסת חיות רעות. בעודו מהרהר - נזכר שהיום הוא יום שבת קודש, הצטער על כך שהרהר ביום שבת בדברים של מלאכת חולין, וקנס את עצמו להימנע מלבצע את הרהורו זה, ואכן, נמנע ולא תיקן את הגדר.

בשמים ראו את חסידותו, ועשו לו נס. באותו מקום של הפרצה עלה שיח קוצני ושמו "צלף", ובכך נסגר המקום הפרוץ, ואף נהנו אותו החסיד ובני ביתו מפירותיו של הצלף.

מדוע גמלה החלטה בלב אותו החסיד להחמיר על עצמו ולהימנע מלבצע מחשבתו? הלא אין איסור להרהר בשבת על עשיית מלאכה? ישנו איסור לדבר על מלאכה האסורה בשבת, אך כפיט הנודע הנשמע בבתי ישראל ביום שבת קודש: "הַרְהוּרִים מְתָרִים!"

**מגלה הארזי"ל**, שאותו חסיד הוא רבי יהודה ברבי אלעאי, ובאותה שעה התנוצצה בו נשמת המקושש, ולדעת הזוהר הקדוש (פרשת קורח), צלפחד הוא אותו האיש שקושש עצים במדבר ביום שבת קודש (הנוכח בסוף פרשת שלח לך). ומפני שבאה נשמתו לעולם כדי לתקן את חטאו, שחילל שבת, לכך הרחיק עד הקצה האחרון, ולא רצה שום קשר אפילו לנדנד איסור של חילול שבת. ומפני שחשב בשבת על עשיית מלאכה - קנס את עצמו שלא להוציא אותה מן הכוח אל הפועל, ובכך זכה לתקן מה שקלקל מקודם, והזדונות נעשו לו זכויות על ידי תשובה מעולה זו, וזכה שיעשה לו נס שעלה באותה פרצה צלף, שיש לו קוצים חדים ומגן על מקום הפרצה, וגם יש לו כמה מיני פירות, וזה היה שכרו. שם זה של האילן, "צלף", רמזו בשמו של צלפחד - צלף-חד.

מתוך סדרת הספרים "אוצר הגלגולים" - "פחד יצחק". לרכישת ספרי הרב יצחק בצרי היננסו להידברות שופס או חייגו: 073-222-1250



## הכל יחסית לדור

נקודה נוספת שתעזור לנו לצאת למסע אל עבר השינוי

במדבר רבה (בראשית כ"ה, ב') מובא - "בשעה שברא הקב"ה את אדם הראשון, השליטו על הכול. הפרה הייתה נשמעת לחורש והתלם נשמע לחורש. כיוון שחטא האדם, מרדו עליו. הפרה לא הייתה נשמעת לחורש והתלם לא היה נשמע לחורש. כיוון שעמד נוח, נחו". "צריך להבין, הרי חז"ל אמרו (עירובין יח, ע"ב) שאדם הראשון חסיד גדול היה. אם כן אפילו לאחר החטא, למה המרידה הבריאה? ואם בכל זאת גרם החטא, הרי גם נוח לא יתקן את החטא של אדם, אם כן מה הייתה מעלתו? אלא שנוח היה צדיק בין הרשעים בדורותיו, ולכן זכותו גדולה יותר, מה שאין כן אדם הראשון והדורות הקרובים לבריאת העולם, שהיו יציר כפיו של הקב"ה... ומזה נחמה גדולה בזמננו, שמה שדורנו במצב כל כך שפל בתורה וביראת שמים, הוא סיבה לזכות לנו במעט ההשתדלות במה שלא היינו זוכים בדורות הקודמים, וזכויות ממש מתגלגלות ברחובות, וקצת שימת לב לשם שמים לקבל מקדושתו יתברך אפשר לזכות במה שלא זכו הקודמים" (ימלא פי ההילתך, מרן הרב שטיינמן זצ"ל, חלק א' עמ' נ"ט).

**נקודה שלישית** - כל דבר שאנו עושים בדור שלנו - חשוב מאוד, יקר מאוד. כל צעד, כל התגברות. אל תשוו את עצמכם לדורות קודמים או לאנשים אחרים. כל אחד והמסע שלו. יתרה מכך, העריכו כל דבר קטן.





### להעריך כל דבר קטן

אתמול בלילה רחצתי כלים, טאטאתי את כל הבית, תליתי כביסה ושטפתי את המטבח, בזמן שבעלי נח... הוא היה ממש אסיר תודה על כך, וכשסיימתי הוא ניגש אלי ואמר לי בחמימות: "מה הייתי עושה בלעדריך?" "שטיפת הכלים היתה התחלה טובה..."

נעים לנו מאוד שמישהו אחר עושה עבורנו דברים, אך במהלך שינוי, אדם צריך לעשות בעצמו, ואף אחד לא יכול לעשות זאת עבורו. בהמשך לנקודה השלישית, כשבאים להשתנות ורוצים להתחיל, עלינו לזכור ולהעריך כל תנועה קלה. כל מעשה קטן יש לו משמעות גדולה. כך התורה מלמדת אותנו במצוות ביכורים - אדם מביא בסך הכול תאנה או רימון, או כל אחד משבעת המינים, לבית המקדש, ועושים מזה עניין גדול כל כך. כך מובא במשנה במסכת ביכורים, שכאשר היו מגיעים מביאי הביכורים קרוב לירושלים, שלחו לפניהם ועטרו את ביכוריהם, הפחות והסגנים והגזברים (אנשי בית המקדש) יוצאים לקראתם, לפי כבוד הנכנסים היו יוצאים, וכל בעלי אומנויות שבירושלים עומדים לפניהם ושואלים בשלומם - אחינו אנשי המקום פלוני, בואכם לשלום. עוד על הערכה של הפרטים הקטנים, בשבוע הבא בעז"ה.

מתוך ספרו החדש של הרב יצחק פנגר 'זה אפשרי'. לרכישת היננסו להידברות שופס או חייגו: 073-222-1250

### מוזמנים לארגן חוג בית עם מיטב רבני הידברות

 <p><b>אסטרולוגיה נושאים עיניים לשמים</b> הרב רפאל אחיון</p>	 <p><b>סגולות חז"ל פועלות בשבילך</b></p>
 <p><b>החיים מצחיקים סטנדאפ</b> הרב יעקב חמו</p>	 <p><b>ממרצ ליהדות סיפור אישי</b> הרב יונתן גל-עד</p>

פרטים על רבנים ושיעורים נוספים באתר הידברות ואצל מתאמות חוגי בית

הערב ללא עלות // מתאים לנשים וגברים בהפרדה מלאה  
חייגו: 073-222-1-290

**מתקשרים**  
לדומין אחד  
ממספר הרבנים

**קובעים**  
תאריך ושעה

**מזמינים**  
כ-20 חברים/ת  
וכל מי שבא לך

**3 צעדים**  
לארגון חוג בית

רבני הידברות מגיעים עד הבית

# הידברות

# בסלון





## מעלתם של מזמורי התהלים וסגולותיהם

אלו מזמורי תהילים מסייעים למכירה של דירה, ולמה כדאי לומר חמישה פרקים ביום?

אחר שזכינו במאמר הקודם למעלתה של מצוות הפרשת חלה המופלאה, קעת לכוחם וסגולתם של מזמורי התהילים.

כתב השל"ה הקדוש (הרב ישעיה הורוביץ זצ"ל, בעל החיבור שני לוחות הברית, ר"ת של"ה): "כל הרוצה לדבק בו יתברך (ואתם הדבקים בהשם אלוקים חיים כולכם היום) ובשבחי, ידבק ללמוד עצמו בספר תהילים. ואשרי האיש אשר אומר תהילים בשירה ובזמרה ובשמחה ובכוונת הלב". ר' יהונתן אייבשיץ זצ"ל כתב על מעלתם, שתהלים הם צרי ומזור לכל. ומי שאומר חמשה או ששה מזמורי תהילים ביום בכוונה ובהכנעה, אשרי חלקו. וכן מר"ן החיד"א, בספר "מדבר קדמות", הורה לקרוא את ספר התהילים בנחת וכהוגן וכשורה. סידנא בבא סאלי, ר' ישראל אבוחצירא זצ"ל, עודד שכל אחד מישראל יקרא לפחות חמישה מזמורים לפי הסדר, שע"י כך יסיים ספר שלם בכל חודש, שהרי 30 ימי החודש, ובכל יום חמשה מזמורים ביום, משלימים מאה וחמישים מזמורי ספר התהילים. ואשרי הזוכה לכך.

חז"ל בבריתא על מסכת בבא בתרא (בדף יד) אומרים: "דוד המלך כתב ספר תהילים ע"י עשרה זקנים, אדם הראשון, שם בן נח, אברהם אבינו, משה רבנו וכו'. ובשעה שביקשו עשרה צדיקים לומר ספר תהילים, אמר להם הקדוש ברוך הוא - כולכם נעימים וחסידים ומשובחים לומר לפני, אלא דוד יאמרם על ידי כולכם. למה, משום שקולו ערב. שנאמר: 'ונעים זמירות ישראל'". וכולם נאמרו ברוח הקודש, לתיקון השכינה ולעתיד לבוא. כתב הפלא יועץ בערך תהילים: "יש קבלה מאנשי שם הקדושים, מי שיש לו צער או דוחק השעה, יאמר את כל ספר התהילים בהכנעה ובכוונה, ויראה נפלאות. וזה בדוק ומנוסה.

ראיתי באחד הספרים שכתב שהנהגת הצדיקים בקריאת התהילים, לקרוא בכל יום את הפרקים של אותו יום, שכך בכל שבוע מסיימים ספר שלם, ובשבת ספר נוסף, כך שבכל שבוע מסיימים שני ספרי תהילים, כמניין "כפר", שזו כפרה נפלאה לנפש היהודי. רב האי גאון כתב ב"שימוש תהילים" את מעלותיו וסגולותיו של כל מזמור (הרשב"א מחשיב ביותר ספר נפלא זה). לדוגמא: מזמור ו' ומזמור ל' מועילים ביותר לרפואה שלימה לכל החולאים, רח"ל.

מזמור כ"ג ומזמור כ"ד נפלאים ביותר לפרנסה טובה.

מזמור ס"א מעולה לקנייה או מכירה של דירה.

מזמור ל"א - לשמירה מעין הרע.

וגילה בעל "מגלה עמוקות", שמזמור צ' מעולה ליציאה ממשבר לאור גדול, ומומלץ לאומרו פעמיים ביום במשך 40 יום. בברכת שבת שלום ומבורך.

ניתן להזמין את הרב עמנואל מזרחי לחוגי בית והרצאות, ללא עלות, ולקבל את הסגולה האישית המתאימה לכם. חייגו 073-222-1290

## כמה שפות לאהבה

איך זה שילדים לא רואים שהורים שלהם אוהבים אותם?

אבא אחד שיתף אותי, שהוא אוהב כל כך את בנו. כשהבן הזה נולד, הוא הסתכל עליו, וקיבל על עצמו לעשות כל מה שביכולתו כדי שילד לא יחסר דבר. האב גדל במשפחה עניה. כילד, הוא תמיד קיבל בגדים יד שניה, לפעמים קרועים, מעולם לא הלך לשום חוג, והוא התחייב לעשות כל מה שביכולתו כדי שהילד הזה



לא יעבור מה שהוא עבר. לכן הוא עבד כמו חמור, "מצאת החמה עד צאת הנשמה", כדי שהילד הזה לא יגדל במציאות של עוני, והכל בגלל אהבתו המוחלטת והאינסופית לילד המתוק. מעניין, אבל הילד ראה את הדברים הפוך. הוא האשים את אביו שהוא אבא מזניח, אגואיסט שרק עסוק בקריירה שלו, ואף פעם אין לו זמן אליו. "שפת האהבה" של הילד היתה שונה לגמרי מ"שפת האהבה" של האב, ולכן הוא לא העריך את מסירותו, אלא פירש אותה הפוך.

מדובר בתופעה. הרבה ילדים באמת לא חושבים שהורים אוהבים אותם. איך זה קורה? הרי כל הורה נורמלי אוהב את ילדיו באופן מוחלט, איך זה שכל כך הרבה ילדים לא מודעים לכך? כנראה יש כמה שפות לאהבה. ההורים אוהבים בשפה אחת, אבל לילדים יש שפה אחרת שבה הם מודדים ומעריכים אהבה, ולכן יש כאן מגדל בבל, שיוצר הרבה צרות וסיבוכים.

יש כאלו ששפת האהבה העיקרית שלהם היא מחמאות וחיזוקים. הם זקוקים לשמוע כמה הם אוהבים (להודיע לבני האדם גבורותיו). יש כאלו שזקוקים להרבה מגע: חיבוק או צ'פחה ידידותית. יש כאלו שמתנות קטנות הם עיקר כלי המדידה שלהם לאהבה, וככל שיהיו יותר מתנות ארוזות וטקסיות זה יקנה את לבם יותר. יש כאלו שזקוקים לזמני איכות משותפים, ויש כאלו שהדאגה לצרכים שלהם היא עיקר המדד לאהבה. בטח יש עוד כמה שפות נוספות, זה אישי. מצד אחד, קשה לצמצם רק לשפה אחת, כולנו זקוקים לקבל אהבה בכל השפות, אבל לכל אחד יש איזו "שפת אהבה" עיקרית, וכמה "שפות אהבה" משניות, וכשנותנים את כל הלב לילד ב"שפת אהבה" שאינה מתאימה לו, זה "פוגל גז בניוטורל" - זה קצת לבטלה, זה לא גורם להערכה ולהדדיות, אלא דוקא עלול לייצר ניכור.

מה עושים עם זה? קודם כל צריך קצת להתבונן ולאבחן. אין "בדיקת קורונה" מהירה שאפשר לשים בפה ולראות כמה פסים יש על המטוש. זה דורש קצת יותר השקעה והתבוננות. רק ניסוי וטעייה שלנו, באופן עקבי ומסודר, יוכלו ללמד אותנו במה כדאי להתמקד. מבחן התוצאה קובע לאיזו "שפת אהבה" הילד מגיב הכי טוב. בדרך כלל, הדרך בה הילד מתנהג לאחרים כשהוא אוהב, היא גם עיקר הדרך בה הוא מצפה שיתנהגו איתו. ואז נדע במה כדאי להתמקד, ואת זה להמשיך ולמקצע.

היסוד הזה נכון לגבי ילדים, הוא גם נכון לגבי מתבגרים, הוא גם נכון לגבי הקשר הזוגי. יש כללי-יסוד של "סור מרע" שנכונים לכולם, כמו: לא לזלזל בכבודם ("יהי כבוד תלמיד חביב עליך כשלמך"), אבל בכללי "עשה טוב", אין "טייס אוטומטי", אלא התבוננות ולמידה הם אלו שסייעו לנו לדייק ולהצליח, להעיר ולעורר את האהבה. עד שתחפץ.

הורים מעדיים: "הצלת את הנער/ה שלנו ואת הקשר בינינו, הבית שלנו עובר מהפך לטובה". רוצים גם? הצטרפו לקהילת ההורים לנוער מתמודד עם הרב דן טיומקין, ותשתתפו במפגש זום שבועי, כולל קבוצת ווטסאפ ובנוסים נוספים. לפרטים פנו אל [campus@htv.co.il](mailto:campus@htv.co.il)

ירושלים כ"ה תמוז // ראשון // 24.07

20:00 | אולם בית כנסת משכן יצחק רחוב הגדוד החמישי 3 פסגת זאב

בת ים כ"ז תמוז // שלישי // 26.07

20:00 | ביהכ"ס בית אל רח' בן ציון ישראל 15

הכנס לנשים ונערות בלבד

לפרטים // 073-2221240

הרב חיים זאיד

כלים לעבודת המידות

הרבנית נעמי כהן

ניקוי רעלים מהלב

סיפור אישי, מצחיק ומרגש



סלחת!

ערב העצמה לקראת חודש הרחמים והסליחות

**מנהלי בתי ספר**  
יש לנו תוכניות חינוכיות  
שאתם חייבים להכיר!



# מאירים

## לכם את השנה

### תוכניות גפ"ן במשרד החינוך

אנו מזמינים אתכם למסע של אור.  
יחד נצלול למקורות, נפגוש את ההווה וננסוק אל העתיד.  
נעניק לילדים ובני הנוער היכרות מרתקת עם עולם תוכן שורשי עשיר,  
ערכי, מגוון ומעצים.



#### חידת החיים

למצוא את היהלום בתוכי

הרצאה מעוררת מחשבה ודינאמית, בהשתתפות התלמידים בנושא: מהות האדם, תכליתו ויכולותיו.

העברת מסר מעצים לכל תלמידי ותלמידה על הכוחות הטמונים בהם. מתן עקרונות לבחינה עצמית, בנייה עצמית, בחירת מסלול חיובי בחיים, תיעול היתרונות והיכולות שלנו לדברים טובים למען הפרט והכלל, כלים להתגברות על מכשולים וטיפים להתאוששות מהירה.

(מס' תוכנית - 17870)



#### אקטן באולפן

סיור בערוץ טלוויזיה

שקט מצלמים! התלמידים יגלו מקרוב איך קורה הקסם... מה זה אולפן? כיצד משדרים? מה זה סאונד? קונטרול? תשדירים? יום צילומים?

באולפנים החדשים של ערוץ הידברות התלמידים יחשפו למאחורי הקלעים של עולם התוכן היהודי הגדול בעולם ויחוו חוויה מרתקת של היכרות עם עולם המדיה.

(מס' תוכנית - 13852)



#### 'ראי' - סדנת אומנויות הבמה

לנערות

סדנה יחודית המקנה לנערה מגוון כלים להעצמה אישית, פיתוח חשיבה יצירתית, הבעה, ביטוי והגשמה עצמית באמצעות אומנויות הבמה:

פיתוח קול בשילוב פיתוח מודעות עצמית. חיזוק התנועה בשילוב חיזוק הביטחון העצמי. עבודה באומנות דרך עבודת המידות. עם נשות מקצוע הבימוי, השירה והתנועה מהשורה הראשונה.

(מס' תוכנית - 17142)



#### הצגת ילדים

צור משלנו

הצגה מרהיבה ומשמחת לבבות מתוך סדרת תוכניות הילדים המצליחה והאהובה "צור משלנו" מבית ערוץ הידברות (אפיק 97).

בכיכובם של יניב אליהו, הבובה צור והעץ המדבר - "אילו".

צור-הדמות החינוכית והאהובה בהצגה מחכימה, מלווה בשרים, מתובלת בהומור ובעלת מסרים חינוכיים לילדים.

(מס' תוכנית - 13236)



#### מהתבגרות להתגברות

העצמה וליווי לנער המתבגר

כל ילד צריך מבוגר אחד שיאמין בו כדי להצליח... בשביל זה אנחנו פה.

מתן כלים פרקטיים לצליחת המעבר מילדות לבגרות באופן מיטבי. רכישת מודעות עצמית, העצמה אישית, ביטחון עצמי, בניית חוסן נפשי. את כל זה ועוד נעניק לנער המתבגר באופן חווייתי ויצירתי בהרצאות וסדנאות, בהלימה והתאמה לצרכי המוסד המזמין.

(מס' תוכנית - 17161)



#### בואי בשלום

הכנה לבת מצווה

ערב בלתי נשכח שכולו חגיגה מרגשת ומגבשת של העצמה אישית וחיבור למקורות, בליווי שירה וריקודים.

בנות המצווה (כיתה או שכבה) יחגגו יחדיו את הגעתן לגיל המצווה עם תפילת הלב, הסבר על מעגל חיי הבת ביהדות, טקס הפרשת חלה מרגש, מתנה אישית לכל משתתפת ועוד.

(מס' תוכנית - 13787)



#### מעגל השנה

חגים ומועדי ישראל

חגי ישראל מלאים במצוות מיוחדות, שמחה, צבעים, ריחות וטעמים. נצא למסע מרתק אל מקורות העבר הקסום של עם ישראל

נחקור את הסמלים והסימנים של כל חג, נכיר מקרוב את הדמויות המרתקות המככבות בכתובים, נכיר את התפילות הייחודיות והגרסאות השונות, נעקוב אחר המקורות למנהגים והמסורת העברית העשירה שנשמרה במשך אלפי שנים.

(מס' תוכנית - 17560)



#### זה הקטן גדול נהיה

הכנה לבר מצווה

יום בר המצווה הוא יום גדול לכל המשפחה, אבן דרך חשובה ומהותית. הנערים יקבלו סל צידה לדרך - מלא בכלים לבגרות, משמעות וערכים.

המעבר בין ילדות לבגרות טומן בחובו משמעויות של אחריות, שייכות ומורשת. נכיר לנערים בצורה רגישה, ידידותית ומובנת את מצוות הנחת התפילין והטלית, את עקרונות הקריאה בתורה ועוד...

(מס' תוכנית - 13434)

בשבוע שעבר, נור, אישה ערבייה, מספרת את סיפור חייה הקשה, ואת ההיכרות הראשונה שלה עם העם היהודי.

# נור מתוך האפלה (ב')



**א**ני אחות באחד מבתי החולים בירושלים, כ-30 שנה. בחיי לייוויתי אינסוף סיפורים, יפים כקשים, סיפורים עם סוף טוב לצד טרגדיות מנפצות לב. ראיתי המון, תאמינו לי. אבל בכל פעם אני נפעמת מחדש. כמה גדול ד' וכמה טובים האנשים שקיימים כאן. הכל התחיל מעוד יום מלא עשייה במחלקה. כאשר למחלקה הגיעה אישה ערבייה, עטויה בחיג'אב, מלווה בכל החמולה כמנהגם, הכל בה נראה בנאלי לאישה מוסלמית סטנדרטית. הם התמקמו בחדר שהוצע להם, וכשאני אומרת הם - אני מתכוונת לכל החמולה שליוותה אותה לכל אשר תפנה. היא שכבה שם במיטה, חיוורת וחולה, וכמעט אף אחד לא דיבר איתה. הם דיברו מעליה, או עליה. ושוב, זה מראה שגיירתי למדי. אמת, לא הצלחתי לשמוע ממנה דבר, וגם זה די אופייני, כי אצל המוסלמים האישה לא מדברת, הבעל מדבר אותה.

המשכתי בעבודתי ולא הקדשתי תשומת לב מיותרת לה ולסיפור האשפוז שלה. יום לאחר שהיא אושפזה, ניגשה אלי נור, תמיד היה בינינו קשר נעים ונחמד, אך לא מעבר. נור, לא הרבתה לשתף מחייה ובכלל לא היתה אשת שיחה. הפעם היא שאלה אותי אם אפשר לשוחח בחדר האחיות שבקומה. קבעתי איתה בשעת ההפסקה. האמת, לא הסתקרנתי. כאחות, מבוגרת יחסית ודתייה, לא אחת הייתי עדה לסיפורים ולשיתופים של קולגות. משהו בי כנראה משדר אמינות ובטחון. גם פה חשבתי שזה הקו שהולך להיות.

"את יודעת, הגברת שהגיעה אתמול מחדר 114 - יהודיה", אמרה לי נור בקול מהוסה. הסתכלתי עליה. לא הבנתי מאיפה ולמה היא מורידה לי את זה. "אני אומרת לך, כי את יכולה לעזור לה לצאת משם. את יודעת, יש לכם 'הידברות', 'יד לאחים', תפני אליהם". הייתי בשוק. ממת ערבייה, נחמדה ככל שתהיה, אכפת לה מעוד יהודייה שבויה אצל חמולה מוסלמית? אלף שאלות רצו לי בראש. ניסיתי להבין.

"ניקיתי אצלה בחדר, הוא ניגש אלי, ביקש שאשים עליה עין, הוא שאל מי תהיה בתורנות הלילה כדי שיוכל לפנות גם אליה. לא צריך לומר יותר מזה, אם 'שומרים' על אישה או מבקשים 'לשמור' עליה, זה קוד מוסכם ליהדותה", אמרה לי נאנחת.

שבויה בחמולה מוסלמית במחלקה. "הזוי, כן, זאת בדיוק המילה, הזוי שבנות יהודיות מוכנות למכור את עצמן לעבדות כשבבית יש להן הכל והן כמו מלכות". פרשנה נור את המילה.

"נור, למה את מספרת לי את כל זה?", שאלתי ישירות. "קשה לי להבין מה גורם לערבייה כמוך, נחמדה ככל שתהיה, לספר לי את זה".

נור חיכה. "אם ככה, אספר לך". וכאן סיפרה לי נור את סיפור חייה הדרמטי. כאשר סיימה לפרט לי על האישה הטובה מבית החולים, כהגדרתה, היא המשיכה לספר את הסיפור הלאה.

"חלפו עוד מספר שנים. יום אחד יצאתי מפתח הבית שלי - כפי שאמרתי אני גרה באיזור כפרי, פרימטיבי, המתנהל כמה עשרות שנים אחורה. ראיתי למולי את אחת הנשים של הכפר. ידעתי שהיא יהודייה. היא עמדה בצורה מוזרה, מביטה בי במבט מוטריד. לאחר מספר שניות, היא ניגשה אלי וביקשה ברעד אם אפשר להתקשר מהנייד שלי, כי הטלפון שלה לא תקין והיא חייבת שיחה. נתתי לה. היא דיברה בעברית במהירות, בשברי מילים. הבנתי שהיא רוצה להימלט מהכפר. עשיתי עצמי כלא שומעת. היא החזירה לי את הטלפון ועטתה על עצמה פרצוף מחויך. באותו הרגע עלתה למולי הדמות של אותה חרדית בבית חולים, וקול גדול שאג לי את המשפט שאמרה לי: 'עשיתי את חובתי כאדם, אלוקים רוצה שנעשה את הנכון. אינך חייבת לי דבר, רק לאלוקים'. הבנתי שעכשיו הגיעה השעה להחזיר לה ולאלוקים. ידעתי מה הדבר הנכון שהוא רוצה שאעשה.

"אם את חושבת שזה פשוט, את טועה. ידעתי שאם מישהו בכפר יגלה כי היה לי קשר, אפילו קטן, בשגגה, לסיפור הזה - דיני יחרץ באחת, באכזריות וללא רחמים, וגם הילדים שלי ישלמו את הדין. זו היתה מלחמת בזק. אבל הדמות שלה היתה שם, ממלאת אותי בנוכחותה. הייתי חייבת. הייתי חייבת לה. "אם את צריכה עזרה, אני כאן, זה בסדר, את יכולה לבטוח בי", הישרתי אליה מבט. העיניים שלה היו מלאות פחד. "מבטיחה לסייע לך ככל שאוכל". אמרתי לה בעברית, שתרגיש בטוח, שתבין שהבנתי ואני מוכנה לתת כתף ולשתף פעולה. ראיתי שמהוה בה התפרק מהמתח, היא הודתה לי ומיהרה לשוב אל הבית, שלא יהיו שאלות. ולא מעקבים.

"לא אפרט הרבה, אבל מאז נפגשנו כמה וכמה פעמים, באופנים שונים ומשונים. בכלום היתה

הייתי הלומה. "איך אני יכולה לעזור לה?", אמרתי, מיואשת. נור לא ויתרה. "את יודעת מה האישה הזאת עוברת יום יום? אני שומעת את השיחות שלהם. אצלנו, בחברה המוסלמית, לצערי, לאישה אין כבוד. כבוד הוא רק לבעל. כולנו עוברות את זה, אבל אנחנו רגילות לכך. היא - לא מכירה את זה, היא לא נולדה לזה, היא יהודייה והיא סופגת יותר בגלל זה". שתקתי. ההלם היה חזק ממני. הייתי צריכה לעכל כמה דברים הזויים יחד, אחת מהם היתה נור. הישרתי אליה מבט, זה הדבר היחיד שהצלחתי לעשות. משהו לא הסתדר לי אצלה עדיין, לא ידעתי אם להאמין לה, כנה ככל שתהיה למה שהיא תרצה להיות משתפ"ת ולעזור ליהודייה כך באמצע היום ללא סיבה הנראית לעין. "הזוי", עניתי. התכוונתי למצב האבסורדי בו אני נמצאת מול ערבייה המדווחת לי על חולה יהודייה

## מחפה לגאולה מצפה לישועה?



## הידברות במיזם לזירוז הגאולה!

מיזם להפצת 1,000 שיעורי תורה, הפרשת חלה והתחזקות לנשים ברחבי הארץ. בזכות נשים צדקניות נגאלו ישראל ובזכות עתידן להגאל

## צעדים 3

לארגון חוג בית

- מתקשרים מהזמן אחת ממיטב הרבניות
- קובעים תאריך ושעה
- מזמינים כ-20 נשים וכל מי שבא לך!

ישלח אלייך פרסום בחינם להפצה בווטסאפ

ערכ הקורה יקרתי עם מיטב רבניות/ות הידברות ייערך בסיום המיזם לכל המארגנות חוג בית

לא מספיק לחכות...  
בואי לעשות משהו בשביל זה!  
העבר ללא עלות 073-222-1-290

## נפלאות הבריאה

בעלי החיים  
שלא הכרתם

דג שהוא זוחל, ועוף עם מקור בצורת נעל - שני בעלי חיים מרתקים שלא הכרתם

דג כחול לשון - זוחל ממשפחת החומטיים. חומט זה נקרא בשמו בשל הלשון הכחולה והגדולה שלו, אותה הוא מוציא לעיתים קרובות מפיו. בסוג זה ידועים 7 מינים, בהם כלולים 9 תת-מינים.

דג כחול לשון יכול להגיע לאורך עד 60 ס"מ, והוא נחשב כחית מחמד פופולרית בזכות מזגו הנוח. מרבה להוציא את הלשון המשמשת לו כאיבר חוש: קולט חלקיקים מהאוויר באמצעות הלשון ומכניס אותם לאיבר בחיך, הנקרא איבר יעקובסון. בצורה זו קולט אינפורמציה חשובה מהסביבה. לפי מקורות אחדים, תפקיד הוצאת הלשון גם להרתיע אויבים.

טורפיו העיקריים בארצות מוצאו הם כלבים, חתולים, קוברה, עופות דורסים ופתן אוסטרלי.

**מנעלן** - עוף ייחודי בסדרת השקנאים, שמקורו הגדול והארוך (23 ס"מ אורך ו-10 ס"מ רוחב) מזכיר צורה של נעל. המנעלן כמו מיזוג מוזר בין שקנאי, חסידה ואנפה, אך יש לו מאפיינים מיוחדים משלו. קודם כל - זהו עוף ביצות המצוי באפריקה המזרחית בלבד, באזורי ביצה טרופיים המשתרעים בין סודן וזמביה. המנעלנים לא נודדים, ועקב הרס בתי גידול, ציד וסחר כחיות מחמד, נותרו בטבע רק 5,000-8,000 פרטים - והמין נחשב בסכנת הכחדה. המנעלן נברא בצורה יוצאת דופן המתאימה לחיים באזורי הביצות; הוא מתנשא לגובה אימתני בשביל ציפור-עד מטר וחצי, ומשקלו מגיע עד שישה קילוגרם - לכן הוא נחשב לאחת הציפורים הכבדות הקיימות. ראשו גדול במיוחד יחסית לגופו, ורגליו דקות וארוכות, בעלות ציפורניים ארוכות - וללא קרומי שחייה כמו שיש לשקנאים.

יסבך אותי ויעלה לי בחיי", התרתה בי. "אל תדאגי, נור", הבטחתי. חיבקתי אותה. "את מדהימה, נור, כל המציל נפש אחת מישראל כאילו הציל עולם מלא".

פתאום ראיתי אותה ממבט אחר. השתיקה שלה ביום יום קיבלה מקום מוערך של כבוד, הדיסקרטיות והמוכנות שלה לספוג ככה בכזו עוצמה בשביל לעזור לאישה אחרת, נזקקת בעצמה. ידעתי שזה לא מובן מאליו.

תהיתי לעצמי אם אותה האישה הטובה ידעה עד כמה המעשה האצילי שלה התגלגל והמשיך הלאה, כך שבזכותה עוד יהודייה יצאה מהשבי וחזרה לחיק היהדות. וכמה כוח אמיתי יש לנו כבני אדם, במילים ובמעשים טובים כבני אדם עם ערכים ואנושיות.

בכזה סיפור לא נתקלתי מעודי, גם לא במקום העבודה שלי.

נור לקחה את חפצייה ועזבה חישה את המקום, כמו תמיד, בזריזות וביעילות, כאילו לא היתה פה כמעט רבע שעה.

עכשיו זו היתה חובתי להמשיך הלאה את הגלגל. נור השאירה לי חבל, מקווה שהוא יהיה הצלה בשביל אותה אישה יהודייה, הנמצאת אצלי במחלקה.

לא באמת ידעתי מה לעשות בחומר הנפץ הזה שיש לי עכשיו ביד. מלבד תפילה לא היה לי שום רעיון אחר. התפללתי המון וביקשתי שה' ינחה אותי להגיע אליה בצורה הבטוחה ביותר לי ולה. שאף אחד לא יינזק, חלילה.

אחרי התפילה, העזתי ליצור קשר עם אחד הארגונים שעוזרים לנשים כאלה. משם המשכתי לחדרה, להישיר אליה מבט ולומר לה, בקול ללא

מילים: "ברוכה הבאה לעם שלך".

חזרי הביתה.

מטרה אחת - לעזור לה. הסתכנתי לא אחת בשבילה ולמענה. הטלפון שלי היה בן ברית נאמן לשיחות שלה עם גורמים שונים. שתקתי המון,

לא שומעת, לא יודעת. מידע

רגיש הסתובב בין אוזני, ואני מידרתי הכל, שמרתי עליה כבבת עיני. רעדתי מהיום שמישהו יחשוד בי ויבקש את הטלפון שלי לבדיקה. בקלות רבה היו עולים עלי, מידי פעם הבאתי אותו לטכנאי יהודי-ישראלי שינקה לי אותו, אך עדיין לא באמת סמכתי שהוא אכן ניקה כמו שצריך ללא עקבות, עדיין חששתי אולי נשאר משהו.

"מבצע החילוץ שלה היה הירוואי במיוחד, לא כי הכפר עיון כל כך, כמו בגלל המורכבות שהיתה שם. היא ניסתה לברוח וזה נכשל, והשמירה עליה הודקה. הילדים הורחקו ממנה בחשש שהיא תברח יחד איתם. גיהנום זו מילה עדינה למה שהיא עברה.

"בעבודה עשיתי בשבילה את השיחות, שליחויות, וגם שם זה היה בסיכון, כי הייתי מוקפת באנשים המגיעים מהעם שלנו, וכל דבר קטן שעלול להדליק חשד, לא יסתיים טוב, בלשון המעטה. הייתי צריכה להיות זהירה ולשמור על צעדי היטב. בסופו של יום, היא חולצה בשלום, היא והתינוק. ואז נשאר הילדים. אני הייתי אשת הקשר שלה איתם, באופן חד צדדי. לא העברתי מסרים, חלילה, אך עקבתי אחר הימצאותם, וזה היה מאוד, מאוד לא פשוט. לא אחת הייתי בסכנת חיים של ממש.

"לאחר שהם חולצו והכל בא על מקומו בשלום, היא הודתה לי מעומק הלב. סיפרתי לה על אותה אישה שהיתה שם בזמן הקשה שלי, וחזרתי על המשפט שהיא אמרה לי. סגרתי מעגל".

לפתתי את הכיסא מרוב תדהמה. "חשוב לי להזהיר אותך שלא תצא מהפה שלך מילה, זה

פתאום ראיתי אותה ממבט אחר. השתיקה שלה ביום יום קיבלה מקום מוערך של כבוד, הדיסקרטיות והמוכנות שלה לספוג ככה בכזו עוצמה בשביל לעזור לאישה אחרת



# תורה מצפון ועד דרום

מגוון רבנים בדרך אליכם בכל רחבי הארץ

בואו להכיר את הפנים של הידברות הפנים של התורה



הזמינו כנס באיזור מגורכים

גם הנשמה תרויח וגם תזכו את הרבים 073-2221240

הרב'ג  
זמיר כהן  
הממונה הרב  
יצחק בצרי  
הרב  
רפאל אחיון

כפר יונה | כ"א תמוז  
יום רביעי 20/7  
ביתים ששבר רחמים  
רחוב עיבורי ישראל 30  
19:30

הרב  
שניר גאטסה  
הרב  
מרדכי לוי

מנת תקווה | כ"א תמוז  
יום רביעי 20/7  
אולם זכור לאברהם-חושן  
רחוב מנחם בגין 81  
20:00

הרב'ג  
זמיר כהן  
הרב  
דן טיימקין

לוד | כ"ה תמוז  
יום ראשון 24/7  
ביתים ששבר רחמים  
רחוב עיבורי ישראל 30  
20:15

הרב  
שניר גאטסה  
הרב  
מרדכי לוי

ירושלים | כ"ח תמוז  
יום רביעי 27/7  
בית כנסת משכן משה  
רחוב מעגלי' בנה' 8 קטמון  
20:00

הרב'ג  
זמיר כהן  
הממונה הרב  
יצחק בצרי  
הרב  
יונתן גלעד

אשדוד | ג' אב  
יום ראשון 31/7  
בית מדרש מאור הרשב"י  
רחוב שלמה בן יוסף 18  
19:30

"בעיקר יש ביקוש לאתרי מים ומעינינות, כמו הבניאס, החצבני ונחל דן", הוא משיב. "בנוסף, יש התעניינות גדולה גם באתרי הקודש, ומכיוון שאני מתגורר בצפת, אני מדריך הרבה מאוד סיורים באזור, בעיקר בעיר העתיקה ובבתי הכנסת. יש לי אינספור סיפורים ואגדות על הצדיקים שחיו כאן. כמעט על כל סמטה יש סיפור, זה מאוד מעניין ומרגש".

### תכנית חדשה בהידברות: "דרך ארץ"

בימים אלו מוסיף שמידלר לעצמו גם פרויקט חדש, כאשר הוא מצטרף לצוות הווידאו במגזין של אתר הידברות בתכניתו החדשה - "דרך ארץ", בה הוא עומד להציע בכל פרק אתר אחר שבו הוא ממליץ לנו לטייל.

"החלטנו לצאת בתכנית הזו מתוך הבנה שעם ישראל אוהב לטייל ורוצה לטייל, רק שלא תמיד הוא יודע להיכן כדאי לצאת", הוא מסביר. "באופן אישי אני יכול לציין שרק השבוע הדרכתני כיתה בבית ספר, והמורה סיפר לי שבפסח האחרון הוא יצא עם אשתו וילדיו לטיול שנאמר להם עליו שהוא קליל ומותאם לילדים קטנים. הם התחילו לצעוד לאורך המסלול, עם ילדיהם שחלקם היו על הידיים, ובקושי הצליחו ללכת בכוחות עצמם. רק בשלב מסוים הם התחילו להבין שמשוה לא תקין, שכן הדרך הייתה ארוכה, מלאה בקוצים ובסלעים. כאשר הם התקשרו לקרוב משפחה בעל ידע הוא הזדעזע ואמר להם: 'לא רק שהמסלול לא מותאם לילדים, הוא בכלל מיועד למיטיבי לכת, וכל המידע שקיבלתם עליו היה מוטעה'. הסיפור הסתיים באופן מאוד לא פשוט, שכן הם נתקעו עם הילדים הקטנים בלי מים או אוכל, ובלי לדעת היכן בדיוק הם נמצאים. בסופו של דבר הם חולצו על ידי יחידת חילוץ שהגיעה אליהם לקראת הערב, וזוהי רק דוגמה אחת שממחישה למה כל כך חשוב לצאת למסלול רק אחרי שיודעים עליו את מלוא הפרטים".

שמידלר מדגיש כי זה בדיוק מה שהוא בא להעניק בתכנית של הידברות: "השאיפה שלי היא להציג בתכנית את כל האתרים היפים והמעניינים שיש בארץ ישראל, מתוך זווית טיולית. בכל פעם נספר על אתר אחר, נסביר איך מגיעים למקום, מה עושים בו ולמי הוא מיועד, ניתן גם רקע היסטורי וגם הדרכה מעשית בשטח. המטרה בסופו של דבר היא שאנשים יכירו את ארץ ישראל, יראו את היופי שלה, ובעיקר יאהבו אותה".

#### לפי מה נבחרו האתרים?

"ניסונו לתת ייצוגיות לאתרים מכל הסוגים, בעיקר כאלו שמתאימים למשפחות ולקבוצות, אך יש גם כמה שמיועדים למיטיבי לכת. אני בטוח שכל מי שיתלווה לתכנית שלנו יצא עם הרבה מידע חשוב, ובעיקר - הוא ייהנה מארץ ישראל היפה שלנו. משום מה אנשים חושבים לפעמים שכדי לראות נופים וטבע יש לטוס לחו"ל, וזה ממש לא נכון. ארץ ישראל יפה ומעניינת פי כמה וכמה, צריך רק לצאת ולטייל בה".

# "פתחתי את ארון הקודש, ואנשי הקבוצה פרצו בבכי בלתי נשלט"

הטיולים המבוקשים ביותר בתקופה זו, הקבוצות שמגיעות מכל העולם אל ארץ הקודש, סמטאות צפת העתיקות והנופים המרהיבים בגולן. מדריך הטיולים שרגא שמידלר מסכם 20 שנות הדרכה, ומספר על התוכנית החדשה באתר הידברות

שחושבים שמדריך טיולים עובד רק בקיץ, אך זה ממש לא ככה. אנשים יוצאים לטיולים במשך כל השנה, וזה בדיוק העניין - לדעת לכוון את הקבוצות והמטיילים לאתרים המתאימים להם, לעונת השנה, לאופי שלהם ולנושא שמעסיק אותם".

כך למשל קרה שהגיעו אליו בני זוג מבלגיה. הוא ליווה אותם במשך כמה ימים והדריך בכמה אתרים מעניינים. תוך כדי טיול הם סיפרו לו שמטרת בואם לארץ היא בעיקר כדי להשתחרר מתקופת טיפולי פוריות לא פשוטה שהם עוברים. "בהחלטה של רגע שיניתי את המסלול שתכננתי בתחילה לאותו יום, והובלתי אותם אל בית כנסת האר"י בצפת, שם יש כיסא של אליהו הנביא בן 500 שנה. המסורת בצפת מספרת שמי שיושב על הכיסא ומתפלל זוכה לילדים. נראה שבאמת קלעתי למטרה. הזוג כל כך שמח להגיע לשם, הבעל והאישה התפללו על הכיסא במשך שעה ארוכה בהתרגשות גדולה, וכעבור תקופה הם אפילו התקשרו להודיע שזכו להפוך להורים".

שמידלר מטייל תמיד, אך לדבריו - תקופת הקיץ היא כמוזן העמוסה ביותר בשנה, כאשר יש ביקוש עצום לטיולים ולהדרכות. "אלו ימים בהם אפשר להיכנס למים ולהשתכשך, מה שמדבר להרבה מאוד מהמטיילים", הוא מסביר.

בתקופה העכשווית הוא מוצא את עצמו בידיים מלאי עבודה, כאשר הוא יוצא כמעט מידי יום מביתו שבצפת למגוון טיולים, בעיקר באזור הצפון - האזור המבוקש והאטרקטיבי ביותר בישראל. "אני חייב לציין את אשתי הנפלאה שעומדת מאחורי לאורך כל הדרך", הוא מדגיש, "יש לנו ברוך ה' משפחה גדולה ואני משתדל לאזן ולמצוא את הזמן בין העבודה לבית, אך כמוזן, בלי אשתי שהיא אשת חיל אמתית, לא יכולתי לעשות דבר".

#### ומיהם בעיקר אלו שמטיילים בימים אלו?

"אני פוגש את כולם - גם חוצניקים, גם ישראלים וגם הרבה תלמידים ומשפחות. אגב, ישנה תופעה מעניינת של משפחות שיוצאות לטיול ושוכרות מדריך שיכין להן לוח זמנים מסודר, יוביל אותן אל האתרים ויספר על ההיסטוריה. לעתים קרובות אלו דווקא משפחות שמכירות את האזור, והן רוצות מישהו שייקח אותן לאתרים פחות מוכרים, כי הן מבינות שזוהי הדרך להכיר את הארץ טוב יותר".

**מהם היעדים המבוקשים ביותר בתקופה זו?**

בר 20 שנה שרגא שמידלר עוסק בהדרכת טיולים, הוא מוביל קבוצות ויחידים, מהארץ ומחו"ל, בכל המסלולים ובכל האתרים. במסגרת עבודתו הוא חווה לא מעט מאורעות מיוחדים, אך יש גם מקרים שאותם הוא לא מסוגל לשכוח.

כך היה עם קבוצת מטיילים שהגיעה מריו דה ז'ניירו בברזיל. "סיירתי איתם באזור הצפון", הוא מספר, "ובין היתר ביקרנו בבית הכנסת העתיק בפקיעין - זהו בית הכנסת הפעיל העתיק ביותר בעולם, שקיים כבר יותר מ-1000 שנה. נדהמתי לראות את גודל ההתרגשות שלהם כשהגענו לבית הכנסת. כאשר פתחתי את ארון הקודש, והתיירים ראו את ספר התורה העתיק, פרצו כולם בבכי. זה היה בלתי נתפס, כי מדובר בקבוצה שאינה דתית,

"אני מדריך הרבה מאוד סיורים באזור, בעיקר בעיר העתיקה ובבתי הכנסת. יש לי אינספור סיפורים ואגדות על הצדיקים שחיו כאן. כמעט על כל סמטה יש סיפור"



לכאורה היה נראה שהחיבור בינה לבין בתי כנסת הוא קלוש, ופתאום כזו התרגשות. יצאתי מאותו טיול כשאני נפעם, הרגשתי שלא משנה איפה עם ישראל נמצא בעולם ובגלות, אין מי שלא מרגיש קדושה ושייכות למה שקורה כאן בארץ ישראל. אין ספק שההיסטוריה הקדושה של הארץ מצליחה לגעת בכלנו".

#### לאורך כל השנה

כאשר שמידלר מדבר על ארץ ישראל ניתן לשמוע את האהבה שבקולו. "תמיד הייתה לי משיכה לארץ, התחברתי לטבע ולמרחבים ואהבתי לטייל בהם", הוא מספר. "גם ההיסטוריה של ארץ ישראל ריתקה אותי. בעיקר אהבתי לבדוק היכן בדיוק התרחשו מאורעות מהתנ"ך - איפה הדברים קרו, והאם ניתן לראות עדויות שממחישות אותם. כך הגעתי לעסוק בתחום ההדרכה. אמנם יש כאלו

בעל עסק

עצור  
מצווה לפניך!



העמדה כוללת תפילין  
+  
טלית וסידור

הזמינו עוד היום  
עמדת תפילין

073-3333-343

כל הזכויות שמורות לר' וקשת



בעל חנות או עסק,  
הגיע הזמן  
שתרויח יותר

מקם בעסק שלך עמדת תפילין  
גם תרויח לקוחות חדשים  
וגם תזכה לזיכוי הרבים  
ללא עלות!



ג) ובענייננו, בניין המשרדים של ראובן, לא היה עומד בתחילה לשם הפקת רווחים מהקרנת פרסומות על כתליו, ולכן ראובן אינו יכול לתבוע משמעון תשלום עבור ההקרנה בעבר.

אולם מכאן ואילך רשאי ראובן לדרוש תשלום הגון עבור הקרנת הפרסומות. וטענת שמעון שהוא שולח את קרני הלייזר לאוויר העולם שאינו שייך לאף אדם, אינה מתקבלת, משום שלמעשה קרני הלייזר יוצרות פרסומות על גבי נכס השייך לראובן, ודרכם של בני אדם להקפיד שלא ישתמשו בכתליהם להקרנת פרסומות ללא רשות. שכן כיום, המציאות היא ששיתת פרסום זו נפוצה, ומאחר שהקרנת פרסומות על גבי כתלי בניינים היא צורת שימוש רגילה ומקובלת, אנשים רגילים להשכיר את כתליהם לשימוש זה, וממילא, אם הרגילות היא שבימינו משלמים על שימוש שכזה בנכס הזולת, הרי שרשאי ראובן לטעון שגם הוא רוצה מעתה לדרוש על כך תשלום.

**לסיכום:** שמעון אינו חייב לשלם לראובן עבר הקרנת הפרסומות עד שעת התביעה, אך מעתה ואילך יצטרך לשלם על כך.

לרכישת ספרי "והערב נא" של הרב ארז חזני  
היכנסו להיברות שופס או חייגו: 073-222-1250

## פרסומות על קיר הבניין

האם מותר לשמעון להקרין פרסומות על הבניין ששייך לראובן?

אורך במאומה, אלא פשוט שלחתי קרני לייזר לחלל האוויר! וכי יש לך בעלות ממונית על אוויר העולם?"  
עם מי הדין?

**תשובה:**

א) מבואר בשו"ע (ח"מ סי' ס"ג ס"ו), שהמשתמש בנכס של חברו (כגון שדר בביתו), שלא בידיעת הבעלים, מתחייב לשלם שכר על השימוש דווקא אם הקרקע עומדת להשכרה - "קיימא לאגרא" (לא די בכך שהקרקע "ראויה" להשכרה, אלא צריך שתהא "עומדת" לכך בפועל).

אבל אם בעליה של הקרקע לא העמידו אותה לשכירות, אזי אי אפשר לחייב את המשתמש בה בתשלום דמי שכירות, כי הדבר בגדר "זה נהנה וזה לא חסר" (הדר בבית נהנה, ובעל הבית אינו חסר).

ב) והנה, אף על פי שהמשתמש בנכס חברו בדבר שאינו עומד לשכר פטור מלשלם, מכל מקום, הבעלים יכול לכתחילה לעכבו מלהשתמש בנכס שלו, כי יכול לטעון שבאפשרותו להשכיר שימוש זה ולהרוויח ממנו (יעיין ברמ"א ובפתי תשובה שם סק"ג).



ראובן הינו בעל בניין משרדים מרשים במרכז הארץ. בסוף כל יום עבודה, האיש עוזב את הבניין לקראת ערב, ופונה ללמוד תורה בבית המדרש.

באחד הערבים, האיש נסע בכביש הסמוך לבניין המשרדים שלו, ונדהם לראות שעל גבי כותל הבניין שלו מוקרנות פרסומות...

ראובן בדק וחקר מי עומד מאחורי הקרנת הפרסומות, וגילה, כי בעל המקרן הינו איש פרסום בשם שמעון, שדר בבניין ממול. התברר, שכבר מלפני כחצי שנה שמעון הבחין כי כותל הבניין של ראובן הוא כר נרחב להקרנת פרסומות על ידי קרני לייזר, ומאז החל להשתמש בכותל להפקת רווחים הגונים...

עכשיו ראובן תובע את שמעון: "עליך לשלם לי עבור השימוש בכותל הבניין שלי, וכמו כן אני תובע להפסיק לאלתר את הקרנת הפרסומות, אלא אם כן תעביר לי דמי שכירות עבור ההקרנות!".  
לעומתו טוען שמעון: "ידידי היקר, לא פלשתי לרשות שלך, לא נטלתי ממך שום דבר, ולא החסרתי

יובל גולדן

### המדריך למתחזק

ובאחדות, הבאנו לפירוד ולהבלטת השלילי והרע. על כך אומר החפץ חיים: "ידוע הוא שיתרון האדם מכל בעלי החיים הוא במה שיוסיף בו הקב"ה את הנפש המדברת... וזהו רק אם מתקן בכוח הדיבור, אשר נתן לו הקב"ה. לא כן אם משתמש בדיבורו לרע, הוא גרוע יותר מהבהמה... כי היא איננה מקלקלת על כל פנים" (שמירת הלשון, שער הזכירה, פרק ג).

#### כוח רוחני עוצמתי בעולמות עליונים

החפץ חיים מסביר כי לכוח רוחני ישנה עוצמה גדולה יותר בהשפעתו על עולמות עליונים, מאשר כוח גשמי. ולכן מצווה או עבירה הנעשים באמצעים גשמיים משפיעים פחות מאשר כזו הנטולה גשמיות. זו הסיבה שמצוות תלמוד תורה עוצמתית יותר ממצוות נטילת לולב או ציצית, שעבורן צריך אמצעים גשמיים. לכן עוון לשון הרע, שהוא מגיע מכוח רוחני בלבד, יוצר השפעות חמורות יותר בעולמות עליונים מאשר עוונות אחרים הקשורים לחומר, כמו לדוגמה גזל. והנה לשונו: "בְּכָל הַאֲיָבָרִים שֶׁהוּא עוֹשֶׂה בְּהֵן עֲוֹנוֹת, מִחֲמַת שֶׁהֵן גְּשָׁמִים, אֵין קִלְקוּלוֹ לְמַעְלָה גְּדוֹל כֵּל כָּהֵן. לֹא כֵן בְּעוֹן לְשׁוֹן הָרַע וּרְכִילוֹת, שֶׁפּוֹעֵל פְּעֻלָּתוֹ עַל יְדֵי פֶה וְרוּחַ בְּלִבּוֹ, קִלְקוּלוֹ לְמַעְלָה פְּעוּלָּמוֹת הָעֲלִיּוֹנִים הוּא חָזָק וְנוֹרָא עַד מְאֹד, וְלִכְךָ עֲנִשׁוֹ גַם כֵּן הוּא כְּנֻגָד כָּלֵם" (שמירת הלשון, שער הזכירה, פרק א').  
**המשך בשבוע הבא.**

## למה לשון הרע בעייתי כל כך? (א')

איך אפשר, באמצעות דיבור, להפוך לגרוע יותר מבהמה? על עוון לשון הרע

חניפים, כת מספרי לשון הרע" (מסכת סנהדרין דף קג).  
כל דיבור של לשון הרע הוא למעשה עבירה על כמה מצוות התורה, בהתאם לתנאים ולנסיבות בהן נאמרת לשון הרע. החפץ חיים מונה בספרו 31 מצוות

מהתורה הקשורות בלשון הרע, מהן 17 הן מצוות לא תעשה, ו-14 - מצוות עשה. בנוסף לשלושים ואחת מצוות אלו, ישנם 4 אורוין המוזכרים בפרשת כי תבוא, שמשמעותם קללה ונידוי של התורה.

#### מי גרוע יותר מבהמה?

ההבדל המהותי שבין אדם לבעלי החיים הוא כוח הדיבור שהקב"ה נטע באדם.

כוח הדיבור הוא היסוד השורשי והמהותי של האדם, והמטרה שלשמה ניתן כוח זה היא כדי להרבות בטוב על ידי דיבורים חיוביים, כמו אמירת מחמאות ועידוד, תפילות, לימוד תורה ועוד. אבל אם משתמשים בכוח הדיבור כדי לרכל וללכלך על האחר, יצרנו שליליות עם המתנה שה' נתן לנו. במקום להרבות באהבה

לדבר לשון הרע על אחרים בצורה פומבית נחשב באופן מובן בעיני רוב העם, שעדיין לא חוספס לגמרי בהשפעת רוח התקופה, כהתנהגות לא מוסרית בעליל. על זה לא צריך להרחיב יותר מדי את הדיבור.

ממדי הנזק של לשון הרע עלולים להיות אדירים, כמו שנאמר "מוות וחיים ביד לשון" (משלי י"ח, כ"א). אבל מה הבעיה לזרוק בשיחה אישית כמה משפטים על השכן המעצבן מלמעלה, או על קולגה לעבודה שזרקה הערה ממש חצופה? אי אפשר לשחרר קצת קיטור? זה אפילו לא נראה שזה יוכל להזיק או לפגוע בהם באיזושהי דרך, אז מה הבעיה?

הרגילות לדבר לשון הרע נחשבת כה חמורה, עד שבעליה נמנים מבין ארבע הכתות שאינן מקבלות פני שכינה, והנה לשון הגמרא "ארבע כיתות אין מקבלות פני שכינה - כת לצים, כת שקרנים, כת



לחזות בפעמי הגאולה

מחיר מיוחד! לימי בין המצרים



הפרכת הנצרות והאסלאם, והנבואות על התפשטות הגדולה וקריסתן המחולשת בעת קץ הגאולה

חזון ארבע החיות נבואת העתיד במיד

ספר דניאל בביאור העוצמתי והמתקן של הר"ג זמיר כהן

פירוש הנבואות ההיסטוריות של הנביא דניאל ההולכות ומתגשמות לנגד עינינו. ספר מחזק ועוצר נשימה.



קו ההלכה



באכזריות טף ונשים מעם ישראל, עד ט' באב שבו שרפו את המקדש (מגן אברהם סימן תקנ"א סעיף קטן י', והביאו המהר"ח פלאגי' במועד לכל חי סימן ט' אות י"ח).  
 ב. אסור לשמוע נגינות מיום שבעה עשר בתמוז עד לאחר תשעה באב. ואפילו שירים ממערכת שמיעה וכדומה דינם ככלי זמר לעניין זה (הליכות שלמה פרק י"ד הגה ד'). ויש לאסור לשמוע נגינה אף לילדים מגיל חינוך (אגרות משה אורח חיים חלק א' סימן כ"א אות ד').  
 ג. אדם הסובל מדיכאון, ראשי לשמוע שירים עד ראש חודש אב. וחולה עצבים מותר לו לשמוע כלי שיר אפילו ביום תשעה באב (כן פסק האור לציון שם). ומותר לנגן בבתי חולים כדי לשמח את החולים ולחזקם (הליכות שלמה פרק י"א הגה 54).  
 ד. הנוהג במכונות וכדומה, וצריך לשמוע מוזיקה על מנת שלא יירדם - ראשי לשמוע, ואין להחמיר בזה, דחמירא סכנתא מאיסורא (על פי הב"ח סימן תק"ס, ומשנה ברורה סימן תק"ס סעיף קטן י"ג).

ה. מי שזקוק ביותר לעשות התעמלות מטעמי בריאות, ולצורך כך צריך לשמוע זמר, בעת הצורך הדבר מותר, בתנאי שאינו עושה לשם הנאה כלל (גליון שמעתתא עמיקתא בשם הגרש"ז אולמן שליט"א).  
 ו. השומע כלי זמר בעל כרחו, כגון באוטובוס וכדומה, אינו עובר איסור ואינו צריך לאטום אזניו, שהרי אינו מתכוון ליהנות (קרא עלי מועד פרק ב' אות ה' בתיקונים).  
 ז. המלמד מוזיקה לתלמידים, שאם לא ילמד יפסיד פרנסתו עבור ימים אלו - רשאי לנגן עד שבוע שחל בו תשעה באב (חזון עובדיה עמוד קנ"ח בהערות).  
 ח. בקייטנה לילדים יש להקל להשמיע מוזיקה וכלי נגינה, אם בלעדיה קשה לנהל את הילדים (אמת ליעקב עמ' קכ"ד בהגה).

הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. כלל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300



הרב יעקב מעברי

מעבר למפורסם

היז' לוי" (כ"ו, ג'). וכי עדת קורח נועדו רק על ה', ולא על משה ואהרן? והאם צלפחד היה בעצת קורח?  
 בעדת קורח היו שתי קבוצות: אחת שחלקה רק על משה ואהרן, והשנייה שחלקה גם על ה'. ואותם שכפרו בה' לא קיבלו חלק בארץ ישראל, אבל אותם שנשרפו, הם אלה שלא כפרו בה' - ולכן נטלו חלקם, וזוהי כוונתם: שאביהם, צלפחד, כן היה בעצת קרח, אך לא נגד ה', אלא רק על משה ואהרן ("אמרי שפר" של הרב שלמה קלוגר זצ"ל).  
 ה. "וַנִּתְּתָהּ מִהוֹדֶךָ עָלָיו לְמַעַן יִשְׁמְעוּ כָּל עֵדֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל" (כ"ז, כ.). מה ה' רמז למשה במילה "מהוֹדֶךָ"? שילמד אותו את סודות בראשית, שהרי המילה "מהוֹדֶךָ", שווה בגימטרייה למילה: הסוד (בעל הטורים).

לרכישת ספרי "מעבר למפורסם" היכנסו להידברות שופס או חייגו: 073-222-1250

מנהגי בין המצרים

מאלו מקומות כדאי להימנע בימי בין המצרים, ומה הדין של מי שצריך לשמוע מוסיקה?

אלו דברים צריך להיזהר שלא לעשותם בימים אלו מחשש סכנה?

א. יש להיזהר שלא ללכת במקום שמם מתחילת שעה רביעית של היום (בסביבות 10:00 בבוקר) עד סוף שעה תשיעית (בסביבות שעה 16:00) מפני קטב מרידי, שהוא שד השולט בימים ההם (מדרש רבה, איכה רבתי פרשה א' אות כ"ט). ולכתחילה יש להיזהר בזה גם בתוך העיר, אם המקום שמם (כך משמע ממסקנת דברי החזון עובדיה עמ' קכ"ו. ועיין שם שהביא מחלוקת הפוסקים בדבר זה). ויש מקילים בתוך העיר.  
 ב. ההורים ייזהרו שלא יכו את ילדיהם בימים אלו, מפני שיש חשש סכנה בדבר.  
 ג. יש להיזהר בימים אלה שלא ללכת ברחוב בין חמה לצל. ומכל מקום, כל הקפידא היא דווקא במי שהולך כסדר בשביל שהוא בין החמה לצל, ולא כשעובר באופן אקראי בין חמה לצל המצויה בדרך (מגן הגאון הרב חיים קנייבסקי שליט"א קרא עלי מועד פרק ב' אות ט').  
 ד. בימים אלו יש להקפיד יותר משאר ימות השנה מהליכה למקומות שיש בהם חשש סכנה (מקור חיים, אות י"ד).  
 ה. ראוי להימנע מעשיית ניתוח (שאינו דחוף) בימי בין המצרים. ואם הדבר קשה, על כל פנים יש להקפיד מר"ח אב, ולכל הפחות משבוע שחל בו תשעה באב (מגן הגאון הרב שמואל וואזנר זצ"ל, מבית לוי, בין המצרים אות ב').  
 ו. מן הדין מותר לרוחוץ בבריכה ובים בימי בין המצרים (אור לציון חלק ג' פרק כ"ה אות ה'). ויש אומרים שצריך לחשוש בזה משום סכנה אף בימים אלו.



ח. אם הולך לצורך מצווה הנצרכת דווקא בימים אלו, אין לחוש לסכנות הנ"ל, משום ש"שומר מצווה לא ידע דבר רע" (התעוררות תשובה סימן שם"ח).  
 ט. יש אומרים שיש להימנע מהליכה לטיולים בכל ימי בין המצרים (שדי חמד חלק ה' פאת השדה מערכת בין המצרים סימן א' אות י'). ולמעשה עד ר"ח אב ניתן להקל, אלא שבכל אופן יש למעט בזה מחמת אבל של ימים אלה (ש"ת שבט הלוי חלק י' סימן כ"ו).

המנהג שלא לשמוע שירים ומנגינות בימי בין המצרים

א. ריקודים ומחולות נאסרו בימי בין המצרים משום שהם ימי אבל כללי לעם ישראל, כי ב"ז בתמוז הובקעה העיר ירושלים, ונכנסו האויבים והרגו

דברים ש(אולי) לא ידעתם על פרשת פינחס

מגוון שאלות ותשובות מפרשות השבוע - פינחס

בַּהֲצַתְּם עַל ה' " (כ"ו, ט'). מדוע התורה מזכירה את "נמואל?"  
 כדי להודיע שכל הירושה של אֱלִיָּאָב היתה רק לנמואל (מושב זקנים).  
 ג. "וְשֵׁם אִשְׁתְּ עַמְרָם יוֹכָבֵד בַּת לְוִי אֲשֶׁר יָלְדָה אֹתָהּ לְלוֹי בְּמִצְרַיִם וַתֵּלֶד לְעַמְרָם אֶת אֶהֱרֹן וְאֶת מֹשֶׁה וְאֶת מִרְיָם אֲחֹתָם" (כ"ו, י"ט). ידוע שכל אתיין באים לרבות, מה הפסוק בא לרבות ב"אֶת" הללו?  
 תאומות (תשובת הגר"ח קנייבסקי זצ"ל שהובא בספר "אריה שאג", עמוד פ"ז).  
 ד. "אֲבִינוּ מִתּ בְּמִדְבָּר וְהוּא לֹא הָיָה בְּתוֹךְ הָעֵדָה הַנוֹעֲדִים עַל ה' בְּעֵדֶת קָרַח כִּי בְּחֹטְאוֹ מֵת וְנָבְיִים לֹא

א. "פִּינְחָס בֶּן אֶלְעָזָר בֶּן אֶהֱרֹן הַכֹּהֵן הַשֵּׁיב אֶת חַמְתִּי מֵעַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּקִנְיָאֹו אֶת קִנְיָאֹוֹ בְּתוֹכָם וְלֹא כְלִימִי אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּקִנְיָאֹוֹ לְכֹן אָמַר הַנְּבִי נִתֵּן לֹו אֶת בְּרִיתִי שְׁלָם" (כ"ה, י"א - י"ב). כיצד זכה פינחס לשכר על קנאותו, והרי על מצוות, לא מקבלים שכר בעולם הזה (קידושין לט ע"א)?  
 הוא לא קיבל שכר על קנאתו, אלא על שהציל יהודים ממוות במגפה. וכעת, כשהם יעשו מצוות, זה ייזקף לזכותו, וכל המזכה את הרבים - מקבל שכר בעולם הזה (כתב סופר על התורה).  
 ב. "וּבְנֵי אֱלִיָּאָב נְמוּאֵל וְדָתָן וְאַבְיָהֻם הוּא דָתָן וְאַבְיָהֻם קְרִיאֵי הָעֵדָה אֲשֶׁר הֵצִו עַל מֹשֶׁה וְעַל אֶהֱרֹן בְּעֵדֶת קָרַח

שלחו מייל לכתובת: <https://lp.vp4.me/kg9j> או שלחי את המילה 'הידברות' בהודעת ווטסאפ למספר 052-9551592

או סרקו את הקוד להצטרפות בפעם הבאה זה בידיים שלכם <<<



שוב לא הצלחתם להשיג את העלון?

קבלו אותו ביום חמישי לפני כולם



המדור בחסות

בר מים היברידי

שאלה בנועם

משפחת ריחניאן נוהגת לברך מדי שבת בשבתו "הנותן ריח טוב בפירות" על פירות שיש בקליפתם ריח טוב, דוגמת אתרוג, לימון ותפוח. שאלו את הרב אילן כהן צדק אם מותר להם לברך על ריח הפירות גם כשהם מחוברים לאילן. מה היתה תשובתו?

פתרון החידה  
מפרשת חקת:

בגמרא סוכה (לו ע"ב) נאמר שהדס (או שאר עצי ועשבי בשמים) המחובר לקרקע מותר להריח בו בשבת. כיוון שעומד להריח בו (ולצורך זה אין הכרח לתלוש), אין לחשוש שיתלוש ממנו, ואף מותר לאחוז בהדס בידו כדי להריח בו, ואין בזה איסור טלטול מוקצה. ואע"פ שאסור להשתמש במחומר, ויש שרצו לאסור לאחוז בידו, כתב המאירי (סוכה, ט"ז) שהשתמשות היא דווקא כשנשען על האילן או מכופף את ענפיו או נחשב שמשתמש בו, אבל אם רק מריח בו, אין זה משתמש באילן, ומותר.

הגרלה!

בין הפותרים נכונה

יגרל שובר ברשת

תשובות יש לשלוח למיל:  
alon@afkim-water.co.il  
או 02-5807576

אסיקים



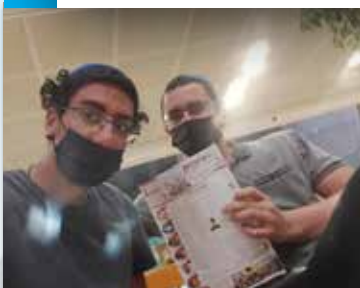
להזמנות:

077-80-37-880

כשיש נועם 2, אין שאלות!



נצפה לאחרונה



דניאל שלום פטרוזייל כותב: גם בבית חולים שיבא תל השומר עלון הידברות מחזק את החולים ומרים את רוחם.

נתקלתם או הפצתם בעצמכם את עלון הידברות במקום מעניין ולא שגרתי? צלמו ושלחו אלינו אל [ONEG.SHABAT@HTV.CO.IL](mailto:ONEG.SHABAT@HTV.CO.IL) לזינוי הרבים ולהפצה בעצמכם במקומות מעניינים (מאפיות, חנויות מכולת, מקומות עבודה, מספרות וכל עסק בו יש דלפק ו/או קבלת קהל) חייגו 073-2221388 והברכה בדרך אליכם!



# יום יבוא, והדורות הבאים לא יבינו אותנו

הם לא יבינו איך סיגריות נמכרו כאן באין מפריע, איך קבוצות פרוגרסיביות רועשות ואלים ניסו לחבל במוסד המשפחה, ואיך היו אנשים שטענו שיכולה להיות בריאה ללא בורא

שחבלני המשפחה פועלים כיום באין מפריע. 3. יום יבוא ויהיה ניתן ללמוד על כופרים או אנשים שמכחישים את המובן מאליו, רק במוזיאונים או בספרי לימוד מזהיבים. "פעם, בסך הכל לפני 100 שנים", יטעימו המומחים, "היו כאן אנשים שראו את כל הבריאה המופלאה, וטענו שהכל נוצר במקרה. הם ראו את השמש והירח בתנועה, את כדור הארץ שסובב על צירו, את החיים שנוצרים בעולם ומביאים אחריהם חיים ודורות חדשים - וטענו שהכל סתם, שאין משמעות, שאיש הישר בעיניו יעשה".

"אבל המורה", יצביע ילד כלשהו בכיתה כלשהי, "איך אנשים היו כאלה טיפשים לחשוב שהכל סתם? אם אני רואה את הטסלה 2122 שלנו שהיא כל כך מורכבת, יכולה גם לעוף כשיש פקקים, מתקנת את עצמה ומטעינה את עצמה דרך השמש - ברור לי שמישהו יצר אותה ונתן לה ייעוד ומטרה כלשהי. אז איך העולם כולו, החיות, בני האדם, חוקי הטבע, העולם המסתובב, גוף האדם - נוצרו סתם ככה? סליחה המורה, אבל צריך להיות ממש טיפש כדי לחשוב ככה".

"לא יפה לדבר ככה על אבותינו הקדומים", יהסה אותו המורה הווירטואלי, המבוסס על בינה מלאכותית. "אבל אתה יודע איך זה, לפני 250 שנה השחורים היו גם עבדים באמריקה, והיום זה נשמע מזעזע. האנושות מתקדמת ומחכימה. תחשוב שפעם היו מוכרים במכולת גם רעל יקר ומעורר דחיה בשם 'סיגריה'. היו פעם עוד הרבה דברים מוזרים, ואם נדבר עליהם צריכים להקדיש לא רק שיעור בודד אלא שנת לימודים שלמה - ראש ממשלה עם 5 מנדטים, בתי משפט ששלטו במדינה תוך עקיפת נבחרי הציבור, תקשורת מוטה לצד אחד מרכזי ועוד עיוותים שונים ומשונים".

4. יום יבוא והנכדים שלנו יתגעגעו לתקופה הנוכחית. "פעם, בשנת 2022", הם יגידו בעיניים מצועפות ויתבוננו אל האופק, "היתה תמימות אמיתית. אנשים התאמצו ולמדו מספרים או מחשבים, ולא שאבו את כל המידע מציפ-גוגל במוח; ילדים היו לומדים בבתי ספר מול מורים, ולא יושבים בבית ולומדים דרך בינה מלאכותית; פעם היינו נוסעים לסבא וסבתא ולא נפגשים איתם בעיקר וירטואלית בעולם המטאברס; פעם אנשים היו קונים בגדים אמיתיים ולא רק לדמות או להתעמל, לא היו בולעים כדור בודד אלא ממש מתאמצים לשנות את אורח חייהם; פעם אנשים היו, ובכן, אנשים בשר ודם. היו ימים.

1. יום יבוא והנכדים שלנו לא יבינו איך הדור שלנו השלים עם העובדה המקוממת, הבלתי-נתפסת, ההזויה - שסיגריות נמכרות כמעט באין מפריע בכל מכולת, בכל חור, בכל הזדמנות. כמו שהיום קשה להבין את העבדות שהיתה נהוגה בארה"ב לפני פחות מ-100 שנים, קשה להבין את מה שהתרחש בבתי הילדים בקיבוצים בעשורים שאחרי קום המדינה (כשילדים הופרדו מהוריהם משעות הערב ואילך), את המנהג הרווח להכות תלמידים בבתי הספר וכן הלאה - כך לא יבינו איך הדור שלנו התייחס בשוויון נפש לעובדה ההזויה שבחנויות נמכר מוצר יקר, מסרטן, שגורם לכל כך הרבה נזקים ואפס תועלת.



ימים ספורים לפני כתיבת הטור הזה קראתי מבזק - "ארה"ב: ממשל ביידן מתכוון לחייב את חברות הטבק להפחית את כמות הניקוטין בסיגריות לרמה מינימלית או לא ממכרת". משהו כאן מתחיל להתעורר. ניו-זילנד כבר הודיעה על כוונתה להוציא את הסיגריות מחוץ לחוק, עבור ילידי 2008 ואילך, ורק לאחרונה פורסם מחקר על כך שסיגריות אלקטרוניות מובילות להזדקנות מוקדמת של המוח ולפגיעה מהותית בתאי המוח, בפרט בקרב צעירים.

מתישהו האנושות תגיע למסקנה הבלתי נמנעת: כמו שלא הגיוני למכור רעל עכברים במינון נמוך במכולת, כי הוא גורם אולי להנאה זמנית כלשהי - כך לא הגיוני למכור רעל בני-אדם בחפיסות קרטון. הם פשוט לא יבינו איך ראינו ושתקנו, איך לא קמה מפלגה שחרטה על דגלה את הנושא החשוב הזה כיעד מרכזי.

2. יום יבוא והנכדים שלנו לא יבינו איך הדור שלנו שתק והשלים עם תופעות זוויעתיות של ניסיון להרס המשפחה הנורמטיבית בדרך המקובלת מדור דור. שטיפת המוח בוקעת מכל מקום, מכל מסך, אפילו מחברות מסחריות שתופסות צד ללא בושה.

אותם גופים וארגונים מכניסים לנוער בארץ שטויות לראש, כך שהם עוברים שטיפת מוח ובעתיד יחוו חיים מורכבים, בעייתיים, והכל בגלל

# "עוילס מלא" (י"א)

## בשבע שבוע סיפרתי לכם איך קרא לי האדמו"ר לשוחח איתו לאחר השריפה

לראות אותו מחייך וזורח ומלא פעילות ותעסוקה כמו בימי הטובים. בכל פעם שראיתי אותו, הרגשתי איך שהוא חי מחדש.

...

באחד הימים נכנס אבא הביתה וכולו שמחה. "נחש מה יש לי כאן?", שאל בחיך, והחזיק בידו שקית פלסטיק.

הוא לא המתין לתשובה, והוציא מהשקית משהו הדומה לתמונה עם מסגרת יפה. בתוכה היה כתוב באותיות גדולות:



אות הוקרה לילד המופלא, אמיץ הלב, דב בער חיימוביץ על מסירותו ואומץ לבו להציל אדם גלמוד מסכנה.

לכבוד לנו שילד כזה מתגורר בעירנו. בכבוד רב, ראש העיר ומפקד תחנת כיבוי האש. "וואו!", אמרה מיכל, "זה ממש כבוד!".

"נחמד", אמרתי. "מה, רק נחמד אתה אומר?", שאלה מיכל, מופתעת.

בעיני רוחי ראיתי את הרבי מחייך ומלטף את ידי בחום.

"כן, זה נחמד מאוד", אמרתי, "אבל מה זה לעומת 'עוילס מולא'...".

האמת, שמרוב התרגשות לא זכרתי כלל מה שהוא אמר. אני רק זוכר שהוא הושיב אותי על ידו וליטף את ידי ברוך, כשהוא אומר פעם אחר פעם את המילים "עוילס מולא, עוילס מולא".

"מה זה 'עוילס מולא'?" שאלתי את

אבי, לאחר שיצאנו מהרבי.

"אה, לא הבנת?", השיב לי אבי בחיך. "הרבי התכוון למאמר חז"ל: 'כל המציל נפש אחת מישראל כאילו קיים עולם מלא', והרב התפעל ממך כל כך, שהרי אתה הצלת עולם מלא!".  
הסיפור שלי בעצם נגמר, אולם את הסוף הטוב באמת עדיין לא שמעתם.

המקרה הזה של השריפה עשה להרשל רק טוב, כיוון שהסיפור התפרסם בכל הקהילה, וכולם הצטערו בלבם על שהניחו את הזקן.

כבר למחרת הוזמן הרשל לכל מיני בתים וחוגים שונים, ופתאום נהיו לו המון ידידים ומכרים. בשבתות אף פעם לא היה לבד. תמיד הוזמן למשפחה כלשהי, או שהיו באים לעשות אצלו בבית את הסעודות. כן שמעתי, שלאחרונה מינו אותו לגבאי של איזה בית כנסת קטן סמוך לביתנו. בשבילי היה זה האושר האמיתי,

לב של ילד אשר מדינה

# עולם הילדים



**מי בנה את בית המקדש הראשון?**

א שאול המלך    ג שלמה המלך  
ב דוד המלך    ד המלך הורדוס

**מה אסור שיהיה על בגדו של תלמיד תנ"ך?**

א רבב - שמץ לכלוך    ג פיסות חוטים  
ב צבע אדום    ד זבוב

**רבי שמעון בר יוחאי היה תלמיד של:**

א רבי מאיר בעל הנס    ג רבי חנניא בן עקשיא  
ב רבי אלעזר בן עזר    ד רבי עקיבא

**מתי קוראים את מגילת שיר השירים?**

א בסוכות    ג בפסח  
ב בשבועות    ד בפורים

**מה פירוש המילה "אושפיזין"?**

א קדושים    ג צדיקים  
ב אבות    ד אורחים

**פתרון החידות מפרשת חקת:**  
ג אשר יצר, ב וילנא, ב. 120, ב מגבעת, אבנט, כתונת ומכנסיים, ד. שמעון

**פתרתם את כל השאלות?**  
שלחו אלינו למייל [trivia@htv.co.il](mailto:trivia@htv.co.il)  
וציינו בכותרת את שם הפרשה בין הפותרים וכוונה יוגרל הספר "ניצחתי אותך אייכמן 15" של הרב אברהם אוהיון מתנת הידברות שופס.

הזוכה מעלון פרשת בהעלתך: צבי אלימלך יורוביץ



חולמים לציר ולצבע יצירות מעניינות, יפהפיות ומקצועיות? הנה כמה פנטזים שיעזרו לכם להפוך גם יצור פשוט - לאקמנות מיוחדת. למשל, אם אתם מצוירים נרות, מדורה או כל אש שהיא, אתם ידאי מתלבטים באיזה צבע בדיוק לצבוע את האש - אדום? כתום? צהוב? הנה דרך ליצר אש עם מראה קצת יותר אמתי: קחו טושים לצביעה, ובחרו מתוכם את הצבע הצהוב והאדום. פתחו את שנייהם, והצמידו את קצה הטוש האדום לקצה הטוש הצהוב. תוכלו לראות איך קצה הטוש הצהוב מקבל צבע אדום. קצת צבעו את האש מלמעלה למטה בטוש הצהוב, ותראו איך חלקה העליון נצבע באדום, אך ככל שאתם מתקדמים בצביעה - הצבע הופך לצהוב, והאש מקבלת גוון משלב.

### טיפים ופנטזים

### פנטזים לציר המתחיל

באותו אופן, נסו לציר ציורים בצבעי גואש או אקריליק, בשלוב של שני צבעים בו זמנית. השתמשו במכחול רחב, וטבלו אותו בו זמנית בשני צבעים - אקדח מכל צד של המכחול. נסו לציר כך, בשני צבעים במקביל - תגלו תוצאות מפתיעות ויפהפיות במינימום מאמץ!

מבחר תמונות לבחירה | מבית מלכות וקסברגר

גובה 40 ס"מ, רוחב 55 ס"מ | שליטה על עוצמת התאורה: חזקה בינוני וחלשה

shops.hidabroot.org 073-222-1250



**יהי ערב**  
**יהי בקר**  
**יום הששי**

בכל ימות השבוע, היא תפאר לכם את החדר כתמונת נוי מרהיבה!

ובשבת, מנגנון תריס ידני להחשכת והארת המסך בשבת כרצונכם!

# מְלֹאכֶת בּוֹרֵר (א')

מהי מְלֹאכֶת זוֹרָה, וְהֵאֵס מִתֵּר לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בְּמִטְרָה אֲוִיר בְּשַׁבָּת?

מְלֹאכֶת בּוֹרֵר היא המְלֹאכֶה הַשְּׂבִיעִית מִבֵּין ל"ט אֲבוֹת מְלֹאכֶה שְׂאִסוּרוֹת בְּשַׁבָּת. מְלֹאכֶת בּוֹרֵר היא הַפְרָדָה שֶׁל אֶכָּל וּפְסֻלַּת אֲשֶׁר מְעַרְבָּבִים זֶה בְּזֶה. הַבְרָרָה אֲסוּרָה בְּשַׁבָּת הֵן בְּעִזְרַת כְּלִי (כְּמוֹ נֶפֶח אוֹ מִסְנֶנֶת) וְהֵן בִּידָיִם.

בְּמִשְׁכָּן, אִם בְּצִמְחִים שְׂבָהֵם הִשְׁתַּמְשׂוּ כְּדִי לַצְבֹּעַ אֶת הָעוֹרוֹת הֵיחָ מְעַרְבֵי לְכִלּוֹף אוֹ פְסֻלַּת, הֵיחָ מְפָרִידִים בֵּינֵיהֶם.

אֲב הַמְלֹאכֶה שְׂאִסוּר מִן הַתּוֹרָה הוּא הוֹצָאָה שֶׁל הַפְסֻלַּת מִתּוֹךְ הָאֶכָּל, בְּמִטְרָה לְשִׁמּוּר עַל הָאֶכָּל כְּדִי לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בּוֹ לְאַחַר זְמַן מָה. הַתּוֹלְדָה, שְׂגָם היא אֲסוּרָה מִן הַתּוֹרָה, היא לְמַשֵּׁל קְלוֹף שֶׁל רִקְוֹת קְשָׁל מִתְכַּנְנִים לְאָכֵל אוֹתָם מִיָּד, אוֹ הוֹצָאָה שֶׁל שְׂמָרִים מִתּוֹךְ מִשְׁקָה.

אֲנִי וְנִתְקָלִים בְּמְלֹאכֶת בּוֹרֵר פְּעָמִים רַבּוֹת בְּחַיֵּי הַיּוֹמִיּוֹם, וְיֵשׁ בְּנוֹשְׂאָ זֶה הַלְכוֹת מְפָרְטוֹת רַבּוֹת שְׂכָדָאֵי לְהַכִּיר. וְעַל כֵּן – בְּשִׁבְעֵי הַבָּא, בְּעִזְרַת.



## בדיחות

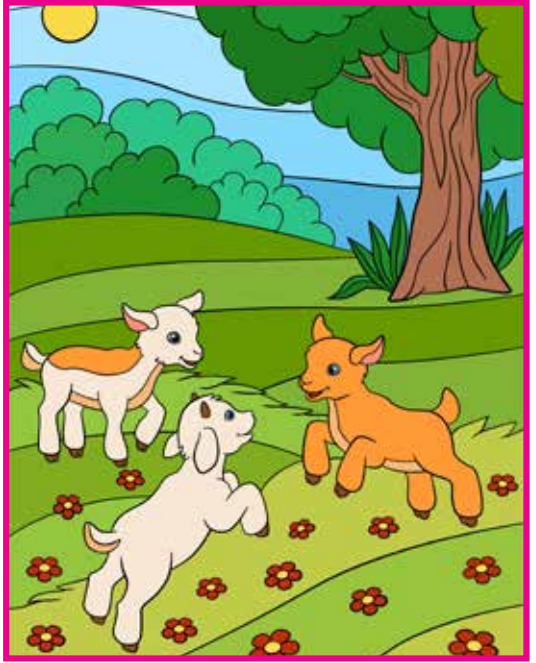
ילד הלך עם הוריו לקונצרט, וראה שם אדם שר, ואדם אחר – המנצח – עומד מולו ומנופף במקלו. "למה האיש הזה מאיים במקל על האיש השני?", שאל הילד. "מה פתאום, הוא לא מאיים עליו!", צחק אביו. "אז למה הוא צורח?..."

מורה: האם תוכל לנסח משפט שלילה? תלמיד: כן - אחי קיבל שלילת רישיון.

כשאני צועק ומרעיש - כועסים עלי. כשאני שקט ורגוע - מודדים לי חום...

הבדיחות מתוך הספר "חן בבדיחה" מאת יעקב חמו. לרכישת הספר, פנו להדברות שופס.

## מצאו 10 הבדלים



## הקרב על הבית

### פרק 39 איירה: אסתי זיכל

ברוכים הבאים!

ברוכים הנמצאים! אני הגעתי לידעדי הרב סיני, הוא נמצא בבית?

לא!

הוא כבר לא בחיים!

מה אתה אומר? באמת? אוי נאבויוו כרונה דין! האמת! קתני זה קרה?

זה לא בדיוק מה שהוא אומר. הדוד סיני נפגעה רק נעלם. אתה רוצה שנמסר לו משהו כשהוא יחזור?

# זו לא טראומה, זה ניסיון

הניסיון מרים אותך לראות דברים שלא ראית קודם

התקופה לא היתה פשוטה בכלל, במיוחד כשגילו לה את הבשורה המרה חצי שנה לאחר שאחותה הקרובה, דודה שלי, נפטרה מהמחלה (ברשותכם, נקדיש טור זה לעילוי נשמת דודתי האהובה - דגנית בת דינה).

בזמנים כאלה הרבה שאלות קשות מתעוררות מחד, ומאידך, בקצה השני של הסקלה, יש תחושת הערכה והודיה רבה על כל הטוב הלא מובן מאלי, שה' מעניק לנו, ביום יום.



מרום עשייה וטרדות השגרה, יש פחות זמן לעצור ולהודות על המשפחה, על הבית, על הבעל, על הילדים ובכלל על זה שהתעוררנו בבוקר. וכמו הסטיקר הידוע: "התעוררת בבוקר? כל השאר זה בונוס". בזמנים כאלה (שלא יהיו, ורק בזמנים ובבשורות טובות!), הקשרים במשפחה מתהדקים הרבה יותר, וכולנו התגייסנו בתפילות, באמונה ובכוח לעבר מטרה אחת: בריאותה של אמי מורת.

אני זוכרת רגע אחד משמעוטי מאוד מהתקופה ההיא. כמה ימים לאחר שגילו לאמי מורת את המחלה, היא שאלה אותי: "מורני, אני לא מבינה, שלוש שבתות שמרתי ברצף, ואיך ה' עשה לי את

לעיתים איננו מייחסים מספיק חשיבות למילים שיוצאות מפינו, אך חשוב לזכור שהטרמינולוגיה משמעותית כל כך עבורנו כיוון שהיא משפיעה על הרגשתנו. קחו לדוגמא את המילה "טראומה". טראומה היא מילה לועזית. אין מילה כזאת בעברית. ולא סתם.

כתוב שאברהם אבינו עבר עשרה ניסיונות, לא עשר טראומות. כיוון שטראומה היא מילה שמורידה אותנו. ניסיון, לעומת זאת, הוא ה"מקבילה" של המילה טראומה - אך הוא מרים אותנו. כידוע, ניסיון מלשון "נס להתנסות" - כל ניסיון בא להצמיח אותנו, למנף ולהגביה אותנו למקום הרבה יותר גבוה רוחנית, מהמקום הקודם שהיינו בו. מטרתנו היא לא "לזרום עם החיים", אלא לצמוח מהם, ולעיתים דווקא דרך האתגרים אנו מגיעים למחוזות שאילולי אותם קשיים לא היינו מגיעים אליהם.

זאת המטרה ביהדות - אם עוברים קשיים, חלילה שלא ניפול מהם, אלא הפוך, נחשוב איך נצמח מהם. כשאמא שלי עברה את המחלה הידועה,

זה? הרי השבת אמורה לשמור על האדם, לא? מה אפשר לומר? אין מה להשיב, אלא להבין שנסטרות דרכי ה', ולהתחזק: באמונה, באחדות, בביטחון בה', בתפילה ובתקווה לניסים גלויים. הרי מה זה בשביל ה', מלך העולם, לרפא חולים? לאחר תקופה, כששוחחנו על שאלתה, היא חזרה אלי עם תשובה מרטיטה.

לאחר הניתוח, בחדר ההתאוששות, שכבה לידה אישה שעברה ניתוח מורכב הוצאת הגידול. כשאותה אישה שאלה את אמי "כיצד גילית את המחלה?", היא הצטררה לשמוע שהתסמינים, שבדרך כלל מגיעים מאוחר יותר, הקדימו בהרבה. בזכות אותם תסמינים שהופיעו הרבה קודם לכן, היא גילתה את הגידול בזמן, עוד לפני שהתפתחו גרורות ומרעין בישין אחרים. מדהים! בעצם זה לא שבגלל השבת היא קיבלה את הניסיון המטורף, אלא בזכות השבת היא גילתה את הגידול בזמן וניתחו אותה, וכעת היא בריאה, ב"ה! אמנם היא היתה צריכה לעבור עוד כמה טיפולים, אך ב"ה לא נשקפה סכנה ממשית לחייה.

והמדהים עוד יותר - שהיא גילתה את התשובה, אחרי שהיא התבוננה ושמה לב שהשבת היא מקור הברכה. וכמו שאמרנו, ניסיון מרים אותך, לראות דברים שלא ראית קודם.

**חדש בהיברות: קהילת Live ומפגש זום שבועי עם מורן קורט, לנשים שמעוניינות לעבור מסע הגשמה נדיר. לפרטים פנו אל [campus@htv.co.il](mailto:campus@htv.co.il)**

הרבנית חגית שירה

חכמת נשים



## רק תתגעגי

יהודי לא בוכה בכי של ייאוש, הוא בוכה בכי של תקווה

מה שהיה - היה, בית המקדש שלכם שייך להיסטוריה, אז מה התועלת בדמעות שלך? ענה לו ירמיה הנביא: יש תשובה, אבל אתה לא תוכל להבין אותה. ובאמת, דמעותיו של ירמיה לא היו דמעות על העבר, הן היו דמעות של תקווה, דמעות של כיסופים וגעגועים... ירמיה יודע שאצל גוי, בכיה היא ביטוי של ייאוש ועצבות, ולכן הוא לא יוכל להבין לעולם מהו בכי של תקווה!

ה"נתיבות שלום" מספר שכאשר בתיה בת פרעה פתחה את התביה - "ותראה והנה נער בוכה ותאמר מילדי העברים זה" (שמות ב'). היא ראתה את משה בוכה, ומבכיתו היא הכירה שהוא יהודי, כי היא ראתה שהוא בוכה בכי של תקווה, ולא בכי של ייאוש.

אנחנו לא בוכים על העבר - אנחנו מתגעגעים, אנחנו משתוקקים ומקווים (נתיבות שלום).

זכרי אחותי, מ"ז בתמוז ועד תשעה באב יש כ"ב ימים, כפול עשרים וארבע שעות, והן 528 שעות, כמניין מפתח - מפתח שעות, מפתח ישועות. הימים האלה מסוגלים לפתוח לך את הכל, רק תתגעגי, תבקשי...

**ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-222-1290**

לבות בני ישראל להשתוקק על עבודת בית המקדש". וכן כתב ה"בני יששכר": "בפרשת פינחס נאמרים כל המועדים, הנה יתנחמו ישראל בהוסיף להם מועדים במהרה בימינו, **שעתידין הימים האלה להיות לששון ולשמחה ולמועדים טובים...**" מדהים! את מבינה? הימים האלה הם לא ימי עצב, כי הנה התורה שולחת לנו שמחות קטנות ארוזות בתוך פרשת פינחס מיד בתחילת התקופה.



### בכי של תקווה

לאחר חורבן בית המקדש ישב ירמיה הנביא בפרשת דרכים, בכה בכי תמרורים וקונן על חורבן הבית... עבר שם אפלטון, שהיה פילוסוף גוי. הוא לא הבין איך אדם חכם כמו ירמיה הנביא יושב ובוכה על העבר... הוא פנה לירמיה הנביא ואמר: לא בוכים על חלב שנשפך.

בפרשת פינחס ארוזות שמחות קטנות. היא פותחת את ימי בין המצרים, ימים שבהם אנו נדרשים לעצור, להתבונן ולהתגעגע לירושלים ולבית המקדש יותר מכל זמן אחר בשנה. אמר רבי לוי יצחק מברדיטשוב כי בפרשת פינחס מוזכרים כל המועדים, והוא הסביר ואמר שבגלל שהימים הצרים האלה יכולים להביא אותנו חלילה לייאוש ולעצבות, לכן קוראים את פרשת פינחס, שבה מוזכרים המועדים, כדי לתת לנו תקווה.

זה נותן לנו קצת מתוק בתוך המרירות של ימי בין המצרים. עצם הזכרת הקורבנות והמוספים שבמועדים יש בהם לעורר את הלב לערגה וכיסופים לבית המקדש השלישי, ולזכור שיש למה לחכות!

אומר ה"שפת אמת": "קבעו חז"ל קריאת פרשת תמידין ומוספין בבין המצרים, לעורר

כי אין בעולם אהבה כמו אהבה של אמא

אמא, אל תעצרי את האהבה הזו...





# השולחן שלך כבר ערוך (1)

חוקי הבריאות בספר "קיצור שולחן ערוך" נכתבו על פי היסוד החשוב של מניעת מחלות ומוות - "ונשמרתם מאוד לנפשותיכם". מי שזכר לתקן את בריאותו בדקה ה-90 - אולי יצליח, ואולי לא. אך מי שינהיג את עצמו ואת ילדיו בהרגלים אלו, ודאי ינחיל בריאות טובה יותר לדורות הבאים, וימנע ביקורים מיותרים אצל הרופאים וגם הנטורופתים, ואף אצל רופאי השיניים.

"היות כי התחלת העכול הוא בפה, על ידי טחינת השנים והתעקבות עם מיי הרק, לכן לא יבלע שום מאכל בלי לעיסה, כי אז תכבד העכול באצטומא (בקיבה) לבדו". האר"י הקדוש ז"ל אמר כי צריך ללעוס את המזון 32 פעמים כפי מספר השיניים בפה. המזון הופך למימי, והקיבה לא מתאמצת לפרק את המזון וכך נהיה פחות עייפים לאחר סעודה. לגבי פירות: "...ולא ירבה לאכול מהם (פירות האילנות), אפלו יבשים, ומפל-שפן וטבאים. אבל קדם שיתבשלו באילן כל צרכן (בושר), הרי הן פחירות לגוף". פירות בוסר הם פירות המזיקים מאוד לגוף. בננה בוסרית עלולה לגרום לכאבי בטן קשים וגם לעצירות. בננה בשלה מאוד תגרום להיפך (ליציאות רכות), ולא כפי שחושבים, לעצירות!

"יכל הפרות המוצצים רעים, ואין אוכלין מהן אלא מעט בימות החמה... והתאנים והענבים והשקדים במקום לעולם טובים, בין רטובים בין יבשים". "לעולם לא יאכל אדם אלא פשהו רעב, ולא ישתה אלא פשהו צמא". ההרגל הנכון ביותר הוא לאכול מתוך רעב, ולא מתוך תאוה למזון. כאשר הקיבה ריקה, היא תאזנת ע"י קרקורים והרגשת ריקנות, ואז זה הזמן הנכון ביותר לסעוד, כי העיכול יהיה במיטבו! לגבי צמא, צריך לבדוק עם האדם אם החליש את מנגנון הצמא בגופו ונמנע משתייה בגלל התפנויות רבות לשירותים המעייפות אותו, או סיבות אחרות.

"ואל ישתה נקביו אפלו רגע אחד, ולא יאכל עד שיבדק את עצמו יפה יפה, שפמא צריך לנקביו". אנשים רבים הורגלו להתאפק מללכת לשירותים, ולא להתפנות ברגע שהם חשים בצורך. הרגל זה רע מאוד לבריאות, ועלול להשאיר שיירי פסולת בגוף שיזיקו לו באיברים שונים.

(הציטוטים מתוך הספר 'קיצור שולחן ערוך', ערך "שמירת הגוף עפי הטבע").

לרכישת המהדורה האחרונה של הספר "רזי התזונה להתנקות, להבריאה, לרזות בקלות" חייגו להיברות שופר: 073-222-1250

# היא כל הזמן בוכה!

למה הילדה בוכה כל הזמן, ואיך מתמודדים עם קניות מוגזמות ובלתי נשלטות?

את רוצה ללכת לשטוף לעצמך פנים וכך להירגע, אולי לחבק את הדובי שלך וזה יירגע אותך. כשתירגעי, תוכלי לחכות מעט עד שאני אסיים עם שיחת הטלפון, או שאסיים עם הכנת הארוחה, וכך אוכל לשמוע אותך. מה שתרוויחי מזה, שהילדה תלמד את עצמה להירגע לבדה, במקרים שקורה סתם משהו קטן, שהיא אמורה להתגבר עליו בעצמה, ותבוא אליכם רק כשבאמת יקרה משהו משמעותי. (מנוחה פוקס, סופרת ומומחית תהליכי חינוך)

...

בכל פעם שאני עורכת קניות לשבת, אני נתקפת חרדה וחוששת לקנות הרבה מזון לא בריא, אך דחף בלתי נשלט גורם לי לקנות בכמויות ענקיות הרבה יותר מכפי שצריך, על אף שקשה לי כלכלית. האם זה קשור לאכילה הכפייתית שממנה אני סובלת? ואיך אוכל להימנע מקנייה כזו, עמוסה ברגשות אשמה? נראה שיש קשר בין היותך אכלנית כפייתית לבין כמות הקניות והעיניים שקוונות כמויות גדולות, ואף יש צורך בטיפול מומלץ:

- לערוך קניות כשאתם שבעים, עם רשימת קניות מוכנה מראש.
  - להקציב זמן קבוע ולהגביל עצמכם במשך הזמן שאתם יכולים לשהות בסופרמרקט.
  - להעדיף עגלה קטנה, או אפילו סלסלת יד.
  - להשתדל לקנות במקום שאתם כבר מכירים, ולגשת ישירות למקום שבו נמצאים המוצרים שאתם זקוקים להם.
  - לא להתפתות להוסיף מוצר לעגלה ברגע האחרון, ולא לקנות מוצר רק מפני שהוא במבצע.
  - לא לגשת למוצרים הנמכרים בתפוזות. אל תעמידו במבחן את כוח הרצון שלכם, התרחקו מדוכן דברי המאפה.
  - להעדיף לערוך קניות מרוכזות.
  - לשים לב לתוויות מטעות, כמו "ללא סוכר"
  - אבל יש פירות, "לייט" - אבל יש הרבה חומרים שאינם בריאים, או "ללא כולסטרול"
- וכן הלאה. (ד"ר סיגל תמיר, ד"ר לתזונה ומדעי ההתנהגות)

בתי בת הארבע בוכה ונפגעת מכל שטות. מספיק שלא ניתן לה משהו, ולאח שלה ניתן, או שמישהו יעליב אותה, אפילו בלי שהתכוון - והיא בוכה כאילו שהעולם התהפך. הדבר מכעיס אותנו מאוד, כי לא תמיד אנחנו יכולים להתפנות אליה ולהרגיע אותה. איך אפשר לגרום לה להפסיק לבכות כל הזמן על כל דבר?



על פי רוב, כשהילד שלנו בוכה ללא הפסק, אנחנו, ההורים, מתעצבנים. "זה מורט לי את העצבים", אומרים לי הורים. האמת, שהאופן שבו בתך מחפשת את עזרתך, הוא דבר שהילדה התרגלה אליו, ולכן היא ממשיכה בכך. ייתכן שלפני זמן רב קרה המקרה הראשון, בו הילדה ייבבה כשמישהו פגע בה. אתם הגבתם בצורה מסוימת, הילדה ניסתה שוב ושוב, הגבתם באותה צורה, וכך הדבר נמשך.

מה גרם לה להמשיך ולהגיב בצורה קיצונית של בכי קבוע, שטותי, ומעצבן? התגובה שקיבלה כשהתחילה לנהוג כך, לפני זמן רב.

אם אנו רוצים שהילדה תנהג באופן אחר, עלינו לפתח תגובה אחרת. איזו תגובה?

הסבירו לילדה שכשהיא ניגשת אליכם כשהיא בוכה - אינכם יכולים להבין מה אומרת, או שאתם עסוקים מדי באותו רגע ולא יכולים להתפנות אליה. "לכן", אמרו לה, "כשקורה לך משהו מרגז ומעצבן, בואי ונחשוב איך תוכלי להרגיע את עצמך, עד שאנו נתפנה ונוכל להקשיב לך".

הילדה לא תבין על מה אתם מדברים, ולכן תנו לה רעיונות: אולי כשמישהו מרגז אותך,

## קרית שמואל

שלישי | כ' תמוז | 19/7  
ביה"כ הרשב"י  
רחוב שפירא 20

## נס ציונה

שני | כ"ז תמוז | 25/7  
אולם יד לבנים  
רחוב יד לבנים 7

## קרית מלאכי

ראשון | ג' אב | 31/7  
ביה"כ רשב"י ועקנין  
רחוב הרמב"ם 1

הרב  
יעקב חמו

הרב  
מאיר שווארץ

הרבנית  
חגית שירה  
מושכת ניסים

הרב  
חיים זאיד

| 073-2221240 |

פתיחת שערים 19:30 | לנשים ונערות | הכניסה בעלות סימלית

תפריטי  
למען צמח

אירועי הקיץ של היברות רק מתחילים

# רק בגלל הרוח... והשמש והים והפינוקים וההרצאות

**חופשת בין הזמנים  
עם הידברות**



## מלון ניר עציין

כ"ח- ל' אב | 25-27.8

**פרשת ראה**

בריכה  
פעילויות לילדים



## מלון רימונים\*

כ"א- כ"ג אב | 18-20.8

**פרשת עקב**

בריכה  
פעילויות לילדים



## מלון כינור

י"ד-ט"ז אב | 11-13.8

**פרשת ואתחנן**

חוף פרטי | בריכה  
פעילויות לילדים

הרצאות  
מרתקות



חמישי - שבת | נופשים למשפחות חייגו עכשיו: 073-2221270

## להתחבר. להתרגש. לצפות.



### מתחברים לבית המקדש

עם ספרים ומשחקים מרגשים ומחזקים על ירושלים ועל בית המקדש



**משכן השם**  
תבנית המשכן וכליו ובגדי כהונה עפ"י מקורות חז"ל והמפרשים, מלווה באיוורים הממחישים ללומד את צורתם ומראיהם של הארון, השלחן, המנורה, הכיור, בגדי הכהונה, ועוד.

### סט ארכיאולוגיה תנ"כית

6 כרכים מאת הרה"ג זמיר כהן סדרת הספרים שממשיכה להדהים ולזעזע את עולם המדע, הספרים מרתקים וייחודיים, מלווים בתמונות מדהימות, גילויים וחשיפות נדירות.

שליח  
עוד הבית  
חינם!



### אוצרות בית המקדש והמשכן

5 כרכים מאת הרב מנחם מקובר אלבומים מהודרים אשר נותנים גישה בהירה ומסודרת לנושא בית המקדש, המשכן והקרבתו בשפה שווה לכל נפש, כולל תמונות ותרשימים תלת מימדיים מרשימים.



מגוון פאזלים  
ומשחקים  
מרתקים

על ירושלים  
ובית המקדש

SHOPS.hidabroot.org • 073-222-1250 **הידברות שופט**

### העלון מוקדש:

לעילוי נשמת: איבת בת רחל | פונגדה בן טורי | יצחק בן שרה | משה מושיקו לוי בן מריקה מרים ועזרא | יניב בן אורה | אלישע יצחק בן משה | הרב שמעון דוד בן סעדה בוטקילה | חנה בת שרה | נוי בן נעמי ולביא | ענת בת נירה | לרפואה שלימה: נצרת בת חנום **לבשרות טובות וכל הישועות:** יעל בת איריס | דניאל משה בן תמר



## להקדשת העלון

חייגו: 073-2221388

(שלוחה 3)