

זמן כניסת ויציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
20:29	19:50	18:36	ירושלים
20:27	19:52	18:53	תל אביב
20:29	19:53	18:47	חיפה
20:28	19:51	18:53	ב. שבע

## "מי האיש החפץ חיים?"

על הקשר שבין הנפש לגוף, ומה ניתן לעשות בשביל להימנע מדיבורי לשון הרע?

מורנו הג"ר זמיר כהן שליט"א

**ב**פרשת השבוע מפורטים דיני אדם שפרחה צרעת בגופו. אלא שדיני המצורע וטהרתו דורשים הסבר: הרי לכאורה מדובר בסך הכל בנגעי עור שיש לגשת לרופא ולטפל בהם באמצעות משחות ותרופות, ומה פשר דיני הטומאה והטהרה, ותגלחת שערותיו של המצורע, ושאר פרטי הדינים שבתורה?

אולם התורה מלמדת במקומות רבים שקיים קשר ישיר בין החומר לרוח, בין הגוף לנשמה, ובין מעשי האדם בגופו לבין מצבו הרוחני. ולבסוף, שכרו או הפסדו - יהיו תמיד בהתאם למעשים שבחר בהם. והנה, בפרשה זו מלמדת התורה שגם דיבורו של האדם, דיבור שמתבצע בפה ואינו נראה לעין, משפיע במידה רבה על מדרגתו הרוחנית, וממילא על מצבו הנפשי, ומצבו הנפשי חוזר ומשפיע על בריאות גופו. כדוגמה לדבר ניתן לראות את הידוע כיום, שישנם נגעי עור שמקורם במתח נפשי. והדבר תמוה לכאורה: וכי העור החומרי מושפע מתחושות הנפש הרוחנית? אך למרבה הפלא, התשובה חיובית. והרי זה רק משל חיזור להשפעת דיבוריו הטובים של האדם - כגון דברי תורה ועידוד ושמתח הזולת, ומאידך דיבוריו השליליים - כגון לשון הרע וגרימת סכסוכים בין אנשים ומילים שאינן נקיות, על המציאות החומרית, הן בגופו של האדם, הן בממונו והן בהשפעה על כלל ישראל, וכפי שהאריכו חכמי הקבלה בביאור עומק העניין.

ואף על פי שבדורות הללו פסקה הצרעת שעליה דיברה התורה, ועמה פסקו דיניה, כתב החפץ חיים שאין זו נחמה עבורנו. לפי שכאשר היתה הצרעת פורחת בעור, היה זה סימן להתנקות ולהיטהרות הגוף מעוון לשון הרע החמור, וכאשר בטלה הצרעת, הרי אמנם חיצוניות האדם נשאת ללא נגעים אלו, אבל מאחר שהקלקול נשאר באדם ולא צף החוצה בצורת הצרעת, הרי מצב זה חמור יותר מבעבר.

להמחשת הנזק האדיר שדיבורי לשון הרע יכולים לגרום, בהיותם מתפשטים למקומות מרוחקים וגורמים נזק בלתי הפיך, אמרו



- 2 סגולות חודש אייר יונתן הלוי
- 3 ציפורניים בהבלה הרב יצחק בצרי
- 5 על תפילה וברכות הרב ירון אשכנזי
- 6 מתוך האש נצחית קראוטהמר
- תחרות הסיפור הקצר
- 8 "אני לא שומעת!" תמר שניידר
- 9 עדי גביסון מספר כך חזיתי בתשובה

רבתינו ז"ל במדרש (דברים רבה פרשת שופטים, י): "אמרו לנחש, למה אתה נושך באבר אחד וארסך מהלך בכל האיברים? אמר להם: 'עד שאתם שואלין אותי, למה אין אתם שואלין לבעלי לשון הרע? שאומר לשון הרע ברומי והורג בסוריא, אומר בסוריא והורג ברומי'". ועוד אמרו במסכת אבות דרבי נתן (פרק מ): "ארבעה דברים, אדם העושה אותן נפרעין ממנו בעולם הזה ובעולם הבא. ואלו הן: עבודה זרה, וגילוי עריות, ושפיכות דמים. ולשון הרע יותר מכולם". ויש שיארו את הטעם בזה, שכאשר הקטגור העליון עומד לקטרג לפני בית דין של מעלה על חטא שעשה אדם, ומבקש להענישו כבר בעולם הזה, משיבים לו בית דין של מעלה הלא כתוב בתורה: "לא יקום עד אָחַד בְּאִישׁ לְכָל עֹון וְלְכָל חַטָּאת וכו', עַל פִּי שְׁנֵי עֵדִים אוֹ עַל פִּי שְׁלֹשָׁה עֵדִים יָקוּם דָּבָר" (דברים יט, טו). ואתה רק עד אחד! אבל כאשר מדבר אדם על חברו ומספר לאחרים את חטאו, מיד מצטרף הוא לעדותו של המקטרג העליון, ונעשים כשני עדים, והוא זה שנותן חותמת להעניש את חברו עוד טרם הגיעו לעולם הבא לתת את הדין על מעשיו.

לא רבים מודעים לעובדה, שבניגוד לחוקים האנושיים המקובלים במדינות העולם, והם מגדירים רק דיבור של שקר בשם "לשון הרע", על פי ההלכה כל דיבור רע על הזולת, גם הוא אמת, אלא שנאמר ללא סיבה תועלתית שנחשבת כסיבה נכונה שמתירה את אותו דיבור על פי ההלכה, אף הוא מוגדר בשם לשון הרע, ואסור מן התורה לאומרו. משום שדיבור כזה גורם לפירוד ולמחלוקת בין בני אדם. הרי אין אדם מושלם, ומה לו לאחד לדבר רע על חברו, בעוד גם לו עצמו יש הרבה מה לתקן בתחום זה או בתחומים אחרים? ומה יעשה אדם וינצל מדיבורי לשון הרע? ירגיל עצמו ללמוד בכל יום כמה הלכות מספר העוסק בהלכות אלו. בדרך זו ירוויח גם היקף ידיעות רחב מה מותר ומה אסור, וגם תזכורת תמידית לשמור על לשונו. וכבר אמר דוד המלך: "מי האיש החפץ חיים אֶהָב יָמִים לְאֹתוֹ טוֹב? נֶצַח לְשׁוֹנֵךְ מִרְעָה, וְשִׁפְתֵיךָ מִדְּבַר (כמו מדבר) מִרְמָה. סוֹר מִרְעָה וְעֵשֶׂה טוֹב, בְּקֶשֶׁת שְׁלוֹם וְרִדְפָהּ" (תהלים לז, יג-טו). שבת שלום.

כיוון שמיד בפתיחת הברז נכנסים מים קרים, ונמצא מבשל את המים הקרים בשבת. מותר להשתמש במים חמים מדוד שמש.

**האם מותר למזוג מים חמים על אבקת מרק כדי להכין מרק בשבת?**  
אבקת מרק דומה למנה חמה, ששניהם

הג"ר אברהם יוסף שליט"א

### שאל את הרב

**האם מותר לרוחץ בשבת כלים במים חמים שמחוממים בהסקה המרכזית של הבניין?**  
אסור להשתמש בשבת במים חמים שמתחממים בבویلר או בהסקה מרכזית,

פעילות לילדים | סעודות למהדרין | חוף כפר פרטי

שישי - שבת פרשת אחרי מות קדושים ו'ח' אייר • 27-29.4

**הבטיחו מקומכם**  
073-222-1-270

כינר גליל Kinar Galilee

שבת חוויה לגוף ולנשמה!

הרצאות מרתקות הרה"ג זמיר כהן הרב מאיר שוורץ

בואו ליהנות בנופש על שפת הכנרת

**במלון כינר גליל**

חדרים אחרונים

העלון טעון גניזה | נא לא לקרוא במהלך התפילה

# מתישהו, איכשהו, זה יקרה

## מה הדבר שאסור לשכוח לפני שעוברים לבית אבות?

את עצמם למול ה', והתחייבו לעשות את רצונו גם בדברים שאינם מובנים להם. ואכן, בתורה ישנן מצוות שאפשר בקלות להבין את ההיגיון שעומד מאחוריהן, כגון כיבוד הורים או האיסור לגנוב, אבל ישנם גם חוקים שלא ניתנו להם הסברים ולא ניתן להבינם, כגון פרה אדומה או שעטנו. וזו הייתה הגדולה של בני ישראל - הנאמנות וההכנעה שלהם לבורא עולם. עצם הידיעה שהמצוות הגיעו ממנו הספיקה להם כדי לקבל על עצמם את קיומן, בין אם הם מבינים אותן ובין אם לא.

הגישה שעומדת מאחורי "נעשה ונשמע" היא זו המבדילה בין האומה היהודית לבין יתר אומות העולם, שגם להן הוצעה התורה אך הן סירבו לקבלה. ומהי הגישה שעומדת מאחורי רעיון ה"נעשה ונשמע"? לשים במרכז את רצון השם, ולא את רמת ה"התחברות" שלי למצוות. מה שהבדיל בין האומה היהודית ליתר אומות העולם הוא הנכונות להשתנות, למען חיבור עם ה'. בני אומות העולם ידעו שקבלת התורה משמעה התגברות על רצונות אישיים, ויתור על הרגלים מסוימים ושינוי פנימי, ואת זה הם לא היו מעוניינים לקבל.

המשך בעמוד <<7

אבות, והם עדיין מספרים לעצמם שיום יבוא זה יקרה.

אז רגע, האם זה הגיוני לצפות שמישהו יתחזק בשמירת מצוות לפני שהוא מבין בשכל את המשמעות של המצוות, ולפני שהוא מרגיש מחובר למצוות מעשיות?

התשובה לשאלה זו נמצאת בתורה עצמה. לאחר מעמד הר סיני משה רבנו מקריא לבני ישראל את דברי ה' והמשפטים עליהם יכרתו את הברית, והם אומרים בתגובה "כל אשר דבר ה' נעשה ונשמע". נשאלת השאלה למה הם אמרו "נעשה ונשמע", ולא "נשמע ונעשה"?

הרי בדרך כלל שומעים ומבינים את הדברים, ורק לאחר מכן מבצעים. התשובה היא שבני ישראל ידעו שכל הנחייה שניתנת מבורא עולם היא ללא ספק הדבר הנכון והצודק ביותר, גם אם בשלכם הם לא מצליחים להבין אותה. הם הכניעו

לחלק מאיתנו ישנה תפיסה בכל הקשור לקיום מצוות, שטוענת "כשאני ארגיש מספיק בלב, או אבין בשכל שקיום מצוות זה הדבר הנכון - זה יקרה. ועד אז, נחיה 'כרגיל'". אלו המחזיקים בתפיסה זו מאמינים בבורא עולם ובתורה, ואפילו מבקרים בבית הכנסת בשבתות ובחגים, אבל מפה ועד לשמירת מצוות מלאה הדרך עוד ארוכה. ולמה? הם מחכים שהזמן יעשה את שלו, ואומרים לעצמם שוודאי מתישהו אי שם בעתיד האמונה הפנימית שלהם תצא לפועל, והלב והשכל יהיו בשלים מספיק כדי לעשות את הצעד האמיתי של ההתחזקות.

הבעיה היא שה"אי שם בעתיד" תמיד נשאר אי שם בעתיד. הזמן עובר, ובינתיים הם כבר מתחילים לקבל פליירים לדואר שמזמינים אותם להתרשמות בבתי-



כדי לעשות את הצעד האמיתי של ההתחזקות. הבעיה היא שה"אי שם בעתיד" תמיד נשאר אי שם בעתיד. הזמן עובר, ובינתיים הם כבר מתחילים לקבל פליירים לדואר שמזמינים אותם להתרשמות בבתי-

כדי לעשות את הצעד האמיתי של ההתחזקות. הבעיה היא שה"אי שם בעתיד" תמיד נשאר אי שם בעתיד. הזמן עובר, ובינתיים הם כבר מתחילים לקבל פליירים לדואר שמזמינים אותם להתרשמות בבתי-

# אלו סגולות טמונות בחודש אייר?

## חודש אייר הוא חודש המחבר בין פסח לבין מתן תורה, ובמהלכו מקיימים את מצוות ספירת העומר. כל מה שרציתם לדעת על חודש אייר

6. בחודש זה חל פסח שני למי שהיה טמא או בדרך רחוקה, או שגג ונאנס, ולא עשה את הפסח הראשון. בחודש זה חל גם ל"ג בעומר, שהוא יום הילולת רשב"י.

7. בחודש אייר ישנן סגולות נפלאות. במקורות מייחסים לחודש אייר סגולות רפואיות, ומשליכים זאת על העובדה שבחודש זה החל לרדת המן במדבר. המן נקרא "לחם אבירים", לחם של מלאכים, בהיותו מזון זך ונקי ללא פסולת, אותו נצטווה העם ללקט איש כפי צרכו ומידתו. לחם אבירים מורה גם על כך שהמזון הזה נבלע באברים ללא פסולת וללא מותרות וזה שורש רפואתו.

בגמרא במסכת שבת מובא שמאייר ועד חג השבועות, הרפואה מתחזקת ומועילה. ראשי התיבות של אייר הם: אני ד' (יוד) רופאך. וכן: "אויבי ישובו יבושו רגע". בחודש זה מרפא אותנו הקב"ה בכבודו ובעצמו, שהיא רפואה שלמעלה מהטבע, העוקרת את החולי כאילו לא היה מעולם. עוד מובא כי הגשמים שיורדים בחודש אייר הם רפואה גדולה לכל החולאים.

הרמב"ם מלמדנו כי עיקר הרפואה - באכילה. על ידי הברכה וכשרות המאכל זוכה האדם להפריד את החלק הגשמי שבמאכל, וזוהי הדרך לזכות לרוח הקודש.

1. הנביא - כ"ח באייר; רבי מאיר מפרמישלאן - כ"ט באייר.

2. מזלו של חודש אייר הוא מזל שור.

3. חודש אייר מתאפיין, על פי הקבלה, כחודש החיבור בין חודש הגאולה של יציאת מצרים לחודש שבו קיבלו בני ישראל את התורה, ולכן כתוב בספרי הקבלה שחודש אייר נברא באות וא", שהיא אות החיבור.

4. האם יש מצוות ייחודיות לחודש אייר? לחודש אייר יש מעלה מיוחדת שאין באף חודש אחר: זהו חודש שבו אנו יכולים לקיים מצווה מיוחדת בכל יום מימי החודש, הלא היא מצוות ספירת העומר.

5. ברוב ימי החודש, נוהגים מנהגי אבלות עקב פטירת תלמידי רבי עקיבא.

1. גדולי ישראל רבים נפטרו בחודש אייר. אלה כמה מהם, על פי תאריך הפטירה: רבי מנחם מנדל מויטבסק - א' באייר; רבי יעקב יוסף - ב' באייר; חוני המעגל - ג' באייר; רבי ישעיה מקרקעסטר - ג' באייר; ה"בית הלוי" מבריסק - ד' באייר; רבי יוסף תאומים, ה"פרי מגדים" - י' באייר; התנא רבי מאיר בעל הנס - י"ד באייר; התנא רבי יהודה בר אילעי - י"ד באייר; רבי יחזקאל לנדא, ה"נודע ביהודה" - י"ז באייר; רבי שמעון בר יוחאי - י"ח באייר; רבי משה איסרליש, הרמ"א - י"ח באייר; רבי מנחם מנדל מרימנוב - י"ט באייר; המהר"ם מרוטנבורג - י"ט באייר; רבי עזרא עטייה - י"ט באייר; רבי סעדיה גאון - כ"ו באייר; הרמח"ל - כ"ו באייר; רבי שלמה מזוועהיל - כ"ו באייר; שמואל



בשבוע הבא - גיליון 1600! **צפו להפתאות**



הפצה וולוגיסטיקה | עריכה גרפית | עורכת משנה | עורך | היזכרות

Advertisement for 'Shabbat Marom' featuring images of food, a pool, and two men. Text includes: הרב חיים זאיד, הרב אבנר קואס, הרב חיים זאיד, הרצאות מרתקות, שבת פרשת אמור | י"ד-ט"ו אייר | 5-6.5 הבטיחו מקומכם: 073.222.12.70

## טעם ההסתכלות בציפורניים בזמן ההבדלה

מדוע מסתכלים על הציפורניים בברכת  
"בורא מאורי האש", ואיך עושים זאת?



בכל מוצאי שבת מדליקים אבוקה, ומברכים ברכת "בורא מאורי האש". כאשר יד ימין זקופה כלפי מעלה, כלומר ראשי האצבעות לכיוון מעלה, מטים את אצבע האגודל אל תוך כף היד, ולאחר מכן את ארבעת ראשי האצבעות שהיו לכיוון מעלה, כופפים אותן אל תוך הכף על גבי אצבע האגודל. ומקרבים את יד ימין אל הנה, ומסתכלים על הציפורניים שהן מאירות מאור הנה.

### נתינת כוח לקדושה וארבעת מלאכי ארגמ"ן

בספר "אור החמה" מבואר, שביום השבת אש קדושה

פרנסה את כוחות הטומאה והכניעה אותם, ועתה, בצאת השבת, אותה האש נחלשת, ויש חשש שיתאחזו בה הציפורניים, וחלילה ינקו מן הקדושה ויטשטשו העולם. ובזה שאנו מברכים "בורא מאורי האש", אנו משפיעים כוח באותה האש, שבביל שלא ישלטו בה הציפורניים. וכידוע, נר המערבי בבית המקדש היה כנגד השכינה (מדרש תלפיות).

עוד מגלה הזוהר הקדוש, שעל ידי הדלקת אש של מצווה, ועל ידי הברכה על האש, כל האשים האחרות, דהיינו שבעים שרים העליונים, יוצאים ומתמנים במקום הראוי להם, ומאירים את העולם ומנהיגים אותו כראוי.

בזמן הברכה על האש, באות ארבע מרכבות של ארבעה מלאכי ארגמ"ן [ראשי תיבות שמותיהם של המלאכים: אוריאל, רפאל, גבריאל, מיכאל, נוריאל], שהם ממונים על ארבעה מחנות גדולים של מלאכי הקודש. ארבעה מלאכים אלו [ארבעה, משום שאוריאל ונוריאל נחשבים אחד, שניהם מבחינת תפארת] חפצים לקבל הארות וברכות מהאש הקדושה. כל אצבע מארבע האצבעות של יד ימין היא כנגד אחד מארבעת מלאכי ארגמ"ן. וכופפים את האצבעות, להורות שאותם מלאכים נכנעים לפני האש וחפצים לקבל אורה קדוש. ולכך צריך להראות רק את אחורי הציפורניים לפני האש, כי הם רומזים על מלאכי ארגמ"ן שיקבלו אור מן האש, ואין צריך להראות לפני האש את הצד הפנימי של האצבעות. ומסיים הזוהר הקדוש: "אשריהם ישראל בעולם הזה ובעולם הבא", כי במעשה המצוות אנו מורידים שפע גדול לעולם הזה, ושרויה הברכה בינינו, זאת ועוד, אנו זוכים במעשינו הטובים ובקיום המצוות לחיי העולם הבא.

### סודה של אצבע אגודל

ורבינו האריז"ל בספר "ליקוטי הש"ס" מבאר, כי מפני שבאצבע אגודל יש יותר אחיזה לחציפורניים, וכן באצבעות של יד שמאל, לכך אין לגלותן מול אור האש הקדושה של ההבדלה, שבביל שלא יאחזו בהן הקליפות והחציפורניים. וכתב הש"ל הקדוש, שבהסתכלות בציפורניים בהבדלה תש כוח הדין, והוא סגולה שלא יהיה ניזוק כל אותו השבוע.

ומפני שיש כוחות לחציפורניים לשלוט יותר באצבע האגודל, לכך בשעת הוידוי קומצים את היד כאגרוף, ואצבע האגודל מכוסה. ורמז נפלא ישנו בזה, כי באגודל יש שני פרקים בלבד, והם כנגד ישמעאל ועשו. ובארבע האצבעות יש י"ב פרקים, והם כנגד י"ב השבטים הקדושים.

מתוך סדרת הספרים "שיח יצחק" על הש"ס. לרכישת ספרי הרב יצחק בצרי היכנסו להידברות שופס או חייגו: 073-222-1250



## אל תשמרו בבטן

והפעם, החרטה המצויה השלישית:  
העדר האומץ לבטא רגשות

בשבועות הקודמים דנו במסמך של ברוני וור, בו סיכמה את חמש החרטות הנפוצות ביותר שפגשה בהן אצל חולים סופניים. דיברנו על העדר האומץ להיות נאמנים לעצמנו, ועל ריבוי העבודה הקשה שאנו משקיעים בה. ומהי החרטה השלישית הנפוצה ביותר? **חרטה שלישית: "הלוואי שהיה לי אומץ לבטא את רגשותי".**

רבים מהאנשים שליוותה וור הרגישו שכדי לחיות בשלום עם הסובבים אותם, הם צריכים להצניע צדדים באישיותם. עליהם להסכים, לשתוק, לעגל פינות ולא להתבטא בחופשיות.

"אנחנו לא יכולים לשנות את התנהגותם של אחרים, אך כשאנחנו מבטאים את שעל לבנו, אנו משדרגים את היחסים עמם", כותבת וור. אנשים שומרים בבטן. אנשים ממשכים את החיים בהתפשרות כזאת, ומתייחסים לעצמם כאל צדיקים מעונים. הם אומרים לעצמם: "אין מה לעשות, אני ויתרתי". מי ביקש מכם לוותר? שתפו, דברו, חלקו עם הסובבים אתכם. אין עניין לסבול סתם. אין עניין להיות כביכול צדיק מעונה כזה. אם אתם נהנים מזה, ואתם מתגברים או מוותרים באידיאל - כל הכבוד. אבל אם אתם מרגישים, "אני מקריבה ומקריבה בשביל הילדים", אולי הילדים בכלל לא מעריכים את זה? אולי את יכולה להקריב קצת, וגם לא לשכוח את עצמך? אם תהיה להם אמא שמחה ומאושרת, הילדים ירויחו לא פחות.

זאת אומרת, לפעמים אנשים מרגישים "חבל שלא הבעתי את רגשותי קצת יותר". אנשים חיים עם שתיקה כזאת. מובן שאני לא אומר להגיד הכול בפנים, אבל אני כן אומר - בואו נשתף. נמצא עת רצון, זמן רגוע. תכינו את מה שאתם רוצים להגיד, תפתחו תמיד במילה טובה, במחמאה כלפי הצד השני, ואז שתפו במה שאתם צריכים. ברגע שאני בא בתביעה למישהו - "אני רוצה משהו", "למה אתה אף פעם לא ככה", "למה אנחנו אף פעם לא עושים דברים" - אז אולי זה יפגע ויעצבן את השני. אבל אם אני אסביר את הצורך שלי, "יש לי צורך", "אני צריכה ש..." - אז השני יתגייס לעזור לנו הרבה יותר מאשר אם נבוא אליו בביקורת שהוא לא מה שחשבתי שהוא.

אז לסיכום - הלוואי שהיה לי האומץ לבטא את הרגשות שלי בצורה נכונה יותר.

מתוך ספרו החדש של הרב יצחק פנגר "זה אפשרי". לרכישת הספר היכנסו להידברות שופס או חייגו: 073-222-1250

### רחובות

יום שני י' אייר 1.5  
בבוקר 10:00

אולם לב לאחים,  
רח' זכריה מדר 31

### פתח תקווה

יום רביעי י"ב אייר 3.5  
בבוקר 10:00

בית הידברות,  
רח' אריה שנקר 20

הבטיחי מקומך  
073.222.1240

### אישה יקרה,

את מוזמנת לבודק חוויתי עם הרצאות בריאות  
לנוף ולנפש וסדנאות סטייל במיוחד בשבילך!

הנטורופתית

זוהרה  
שרביט

טיפול בחרדות  
באמצעות תזונה

המטפלת רגשית

מורן  
קורס

להיות רגועה  
בעולם מאתגר

הפסיכותרפיסט הרב

מרדכי  
חזיזה

עוצמת  
כוחות הנפש

ארוחת  
צהריים

סדנת איפור  
עם צילה אלחנתי

מכירת מוצרי איפור לשימוש שבת

סדנת  
מטפחות

ומכירה במקום





# הטראומה מאז מלווה אותי בריחות וברעשים

הרב יצחק פנגר התלווה להלומי הקרב ליום שלם במדבר יהודה, ושמע על האתגרים והתקוות

מחלקת "בנפשונו" של ארגון הידברות קמה רק לפני מספר חודשים, אך לא נחים שם לרגע. המחלקה משקיעה המון משאבים וכוחות לתמוך וללוות את הלומי הקרב ומשפחותיהם, כולל יציאה לנופשים מחזקים ומרעננים, לחיזוק ומנוחת הגוף והנפש.

## מסע אל תוך הלבבות

אחד הפרויקטים המרגשים היה מסע מיוחד, אותו ערך הרב יצחק פנגר עם קבוצת חיילים הלומי קרב, מסע אל תוך הנפש, נפש שעברה מסעות קשים וקעת עוברת חוויה מתקנת ומרגשת. זה היה מסע שהתחיל לפנות בוקר באווירה טובה ומחויכת והסתיים בשעת לילה מאוחרת בחיבוקים ובדמעות.

בשעות הבוקר המוקדמות הם יצאו לנחל פרס. לאחר ארוחת בוקר רצינית הם יצאו לצעדה לאורך תוואי הנחל. מידי פעם הקבוצה נעצרה, והרב פנגר שוחח עם המשתתפים. לאט לאט, הלבבות נפתחו והרגשות התפרצו. החיילים ספרו על השירות הצבאי, על האירוע הקשה כל כך ועל הזיכרונות והרגשות שלא עוזבים אותם לרגע. החיילים פרקו מעמסה של רגשות, והרב פנגר, בגישתו הייחודית והמחבקת, טייל איתם במעמקי הלב, ועזר להם להוציא, לפרוק ולנקות. מסלול של שעתיים התארך כך לשבע שעות של לבבות גואים ורגשות נשפכים.

בערב, מול המדורה, עם גיטרות ושירי נשמה, הם המשיכו עמוק לתוך הלילה. הלבבות, שכבר התנקו מעט מעומס הרגשות הקשים, ספגו עכשיו דברי נחמה ושירי נשמה מפיו מפיך המרגליות של הרב פנגר.

## התיאורים המצמררים

יוגב כפיר, גיבור צוק איתן, שנפצע בקרבות וסובל מפוסט טראומה, שיתף את תחושותיו וסיפר על הטראומה שלו. "התחיל מבצע צוק איתן, וסרס"פים (סגני רב סמל פלוגתיים) לא יוצאים למבצעים, אבל אני בן 19. אמרתי שאין מצב שהם יוצאים בלעדי והצטרפתי באיזה תפקיד צדדי. הם יוצאים לפעילות, ואחרי 12 דקות שומעים פיצוץ מטורף. בקשר התחילו קריאות 'ארן', 'ארן', כלומר אירוע רב נפגעים. שמתי קסדה ופשוט יצאתי, מספר כפיר ומתאר את האירוע שהתפתח לקרב בו הרג 15 מחבלים. "הגעתי לשם, לחצר, וראיתי את כל החבר'ה שנפגעו בפיצוץ הראשוני. התברר שירו עליהם טיל ארפיג'י, חייל אחד נהרג ו-16 נפצעו. פיניתי את הפצועים וגם המשכתי בקרב מול המחבלים. לא יודע אם אנשים יכולים להבין מה זה להרוג 15 אנשים. רצתי חשוף למחבלים כדי להרוג אותם, כדי שלא יחטפו חברים".

אביב לוי, שמגדיר את עצמו הלום קרב די טרי מהשירות בלבנון, סיפר כי הוא סוחב איתו שרשרת אירועים. "אין לי אירוע אחד, יש לי מספר אירועים, והם רק מצטברים".

## העזרה הגדולה

מחלקת "בנפשונו", המלווה את הלומי הקרב ובני משפחותיהם, עוסקת בסיוע להלומי קרב. המטרה היא הוספת נדבכים רבים וחשובים בטיפול בנושא החשוב הזה. מחלקת "בנפשונו" מובילה את נושא הדאגה והסיוע להלומי הקרב בשלושה תחומי פעילות עיקריים: מענה משפחתי בשבתות, סדנאות ונופשונים; מתנדבים בקהילה; וסיוע כלכלי ובירוקרטי לפי הנדרש. בימים אלו, כשהזיכרונות עולים, התחושות כאובות והלבבות מתגעגעים לאלו שלא זכינו שישארו איתנו, מקיימים בהידברות התרמה מיוחדת בסימן: "זוכרים. ומחבקים את החיים", עבור החיילים הלומי הקרב.

חיינו כעת: 073-222-1212

# לקחת את הזמן עד לחתונה

מה הבעיה עם היכרות ממושכת, ומה הפטנט של רעיון השידוכים?

שלב ההיכרות אצל שומרי תורה ומצוות הוא קצר. בודקים ומבררים נושאים מהותיים וחשובים על הצד השני, עורכים כמה פגישות, ואם יש התאמה - טבעת היהלום נשלפת. וגם לאחר מכן, תקופת האירוסין הינה בת מספר חודשים בלבד, בה נערכת התארגנות אינטנסיבית לקראת החתונה. אתם אולי שואלים מה הלחץ לשבור את הכוס? למה למהר אל החופה? הנה כמה סיבות טובות.

1. הפגישות בתקופת השידוכים באות רק לאחר תשאלו מקיף אצל חברים ומכרים, והן נערכות בצורה חכמה מאוד. במהלכן אנחנו בודקים בצורה שכלית אם הצד השני עומד בקריטריונים שחשובים לנו, וכן אם קיימים בו צדדים העלולים לפגוע בשלמות הבית בעתיד.

בפגישות נדבר בעיקר על עצמנו, על השאיפות שלנו, על הדרך בה נרצה לחיות את חיינו, איך נרצה לגדל את ילדינו, איזו אווירה נרצה שתהיה בבית, מה מעניין אותנו, מה חשוב לנו, עם מה קשה לנו להתמודד ומה עושה לנו טוב.

בפגישות נקשיב, נאזין ונשמע בשבע אוזניים. אנו נחמד חושים וננסה לשמוע מביין השורות. לדוגמא, "האם בסיפור שהוא סיפר לי על החבר שלו הוא היה נשמע קצת אנוכי? קצת חסר סבלנות? זה פתאום מתחבר לי עם המשפט שהוא זרק לי בפגישה השנייה"; "כשאמרתי לה שחשוב לי שיהיה בית מסודר, היא ענתה לי בנחרצות שניאלץ לקחת עוזרת. אני חושש שהיא טיפוס עקשן. אזכיר בפגישה הבאה נושא אחר שחשוב עבורי ואבחן את תגובתה".

כשהפגישות הן ענייניות, ומתנהלות באופן בו המטרה היא לקבל כמה שיותר מידע על הצד השני, ולא מורחים את הזמן בפטפוטי סרק, אפשר לקבל תמונה טובה ומספקת על השני, ואין צורך בהיכרות ארוכה מדי.

2. בואו נשבור את המיתוס - היכרות ממושכת לא תיתן לכם תמונה מדויקת על הצד השני. לעולם לא ניתן להכיר את הבן אדם באמת עד שמתחתנים איתו. יציאה לפגישה נחמדה פעם בשבוע, אפילו לאורך תקופה ארוכה, לעולם לא תיתן תמונת מצב של חיים משותפים עם חשבון מים וחשמל, כלים שצריך לשטוף, אוכל שצריך לבשל, כביסות, ילדים ומשכנתא. תמיד ובכל מצב "לפני החתונה" יראה שונה מאשר "אחרי החתונה", כשיש כבר טבעת מחייבת על האצבע ועול של בית שצריך לנהל.

3. היכרות ממושכת שמה את הזוג בניסיון בצניעות שיכול לבוא לידי ביטוי בצורת וסגנון הדיבור. גם תדירות המפגשים והגבלתן לשעות הראויות הם חלק מצניעות ראויה. ככל שהזוג ישמור יותר על קדושה בנושא הצניעות לפני החתונה, כך תהיה יותר ברכה והשראת שכינה ביניהם לאורך ימי נישואיהם.

4. החיים מלאים בהפתעות, ואי אפשר לדעת מה ילד יום. הקשר יכול להיראות אומנם יציב ומבטיח, אבל המציאות מוכיחה לנו בכל פעם מחדש שיש דברים בלתי צפויים בחיים. כל עוד אין ברית נישואים, הצד השני יכול לקום יום אחד ולעזוב. קיימים אינספור סיפורים על היכרויות שנראו כמובילות הישר אל תחת החופה, ולבסוף כל אחד הלך לדרכו, בנסיבות לא צפויות. אם מצאתם בן אדם טוב לבניית בית עמו - אל תיקחו את הסיכון לאבד אותו בגלל המתנה ארוכה ומיותרת, היו חכמים וקשרו איתו קשר נישואים.

## האתגר השבועי

אתם נמצאים בהיכרות עם אדם שנראה לכם מתאים להקמת בית? קדימה, לחתונה! אל תמתינו עם זה יותר מדי, פן תאבדו את המציאה.

אם סביבתכם לא מקבלת את העלון באופן קבוע, קחו יוזמה והצטרפו לאלפי המפיצים ברחבי הארץ



293,000

עותקים של עונג שבת ברחבי הארץ מדי שבת...

אבל עם ישראל צמא לעוד!



הצטרפו כמפיצים לחודש ניסיון: 073-2221388

הטבה מיוחדת: כל מי שיצטרף כמפיץ בשבוע הקרוב, יקבל במתנה לביתו את ספרו החדש של הרב יגאל כהן

אני מלמד ילדים ומכין אותם למבחנים בגמרא ובתנ"ך. פעמים שמדובר במשפחות שאין בידן היכולת לשלם בעבור הזמן שאני לומד עם הילדים. האם אוכל לנכות את הזמן הזה מכספי המעשרות שלי, כלומר לחשבן את הסכום המגיע לי ולנכות זאת מכספי המעשרות?

יכול לעשות כן לכתחילה, וכשם שמצאנו שאפילו על הוצאות תלמוד תורה של בניו שמעל גיל שש יכול לשלם ממעשרות (עיין שו"ת יחיה דעת חלק ג סימן ע"ו), וקל וחומר בנידון זה שיהיה מותר לשלם ממעשרות. ואף למחמירים, שהוצאות תלמוד תורה של בניו אסור לשלם ממעשרות (אגרות משה יורה דעה חלק ב' סימן ג), מכל מקום בנידון זה יודו שיהיה מותר, כיוון שאין לו שום חיוב ללמד את אותם נערים, ועושה כן בתורת חסד גמור.

**חזרתי מהעבודה בערב עייף מעמל היום, ונרדמתי על הספה. האם אני צריך לברך כעת ברכות התורה?**  
אם עוד לא התפלל ערבית, יתפלל כעת ערבית, ויכוון בברכת אהבת עולם לצאת ידי חובת ברכת התורה. אבל אם כבר התפלל ערבית, צריך לברך כעת ברכות התורה, שכיוון ששכב על הספה - נחשב הדבר לשינת קבע, ומתחייב בברכת התורה, ומכל מקום, אף שבידך כעת ברכות התורה, בכל אופן מתחייב לברך שוב בבוקר בקומו משנתו (הלכה ברורה סימן מ"ז אות כ"ד).

**הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300**



זאב ארן

בנאדם וחברו

לא מובן! מצד אחד נאמר כאן שהיו גומלי חסדים, ומצד שני נאמר כאן שסיבת החורבן היתה מפני שהיתה בהם שנאת חינם. זה לא סותר?  
זו בדיוק הנקודה. אפשר "לעשות חסדים" ועדיין להיות עם לב מלא טינה. אפשר להיות מעוטור בתעודות מרשימות של "תרומתך לחברה" - ועדיין להישאר אותו אנוכי וילדותי בדיוק כמו בתחילת הדרך. וכך בדיוק הדרך האדמו"ר מפאסצ'נה זצ"ל הי"ד: "הלא דיברנו אליך לאמר, שלא די לך שתעשה מעשים טובים בלבד אלא שגם אתה תהיה טוב" (חובת התלמידים עמ' ק"ב).

על זה אמרו חכמינו: "יש מאכיל לאביו פסיונים וטורדו מן העולם, ויש מטחינו ברחיים ומביאו לחיי העולם הבא" (קידושין לא), כלומר: לא חשוב כמה הפעולות החיצוניות שלך מרשימות. הלב שלך - זה מה שחשוב באמת.  
ובכן... כמה "בנאדם" אתה באמת?

**לרכישת הספר "בנאדם וחברו" של זאב ארן היכנסו להידברות שופט או חייגו: 073-222-1250**

## על תפילה וברכות

**האם עדיף להתפלל בהנף ביחיד, או לפניו במניין? ומתי יש לברך שוב את ברכות התורה?**

עדיין מתפללים בהנף החמה, אבל עוד מעט כבר הנף מתאחד, ואז נתפלל קודם הנף החמה. השאלה האם עדיף שאתפלל במניין קודם נף החמה, או שאתפלל בהנף החמה ביחיד? כלומר מה עדיף, הנף החמה ביחיד, או מניין פועלים במניין? עדיף שיתפלל יחיד בהנף החמה, כי תפילה שקודם הנף היא בדיעבד גדול, והתירו אותה רק מחמת שעת הדחק. לכן אם ישנה אפשרות להתפלל בהנף החמה אפילו ביחיד,



יתפלל ביחיד (ילקוט יוסף חלק א' עמ' קל"ז).

**קניתי כלי חדש, והורדתי את המדבקה של המחיר. לאחר שהטבלתי אותו במקווה גיליתי שנשאר מעט דבק מהמדבקה על גבי הכלי. האם צריך לחזור ולהטביל את הכלי שוב פעם?**

כלל בדינו, שאם זה דבר מועט שבדרך כלל אין מקפידים עליו, אינו חוצץ בטבילה (שלחן ערוך יורה דעה סימן ק"ב סעיף י"ג). ולכן גם כאן, שנשאר מעט דבק, נחשב למיעוט, שאינו מקפיד ואינו צריך לחזור ולהטביל שוב את הכלי.

**האם מותר להשתמש בספר של חבר מבלי לבקש את רשותו?**

בזמנינו, שיש בתי דפוס וספרים מצויים בכל מקום, אדם לא מקפיד, ואדרבא, נוח לו שתיעשה מצווה בממונו, ולכן מותר לקרוא אף בלא לבקש רשותו (דברי בניו חלק כ"ח סימן לא). וכמובן ייזהר שלא להזיז את הספר מהמקום שהיה מונח בו, ושלא לקמט אותו וכדומה.

**במשפחה שלנו לא כולם מקפידים במצוות,**

**ופעמים שסביב השלחן יושבות גם נשים לבשות שלא בצניעות, כמו שיער מגולה וכדומה. האם כשיש שלשה אנשים אפשר לעשות זימון במצב כזה? והאם מותר לברך ברכת המזון באופן כזה שמולו ישנה אישה לבושה שלא בצניעות?**

אפשר לעשות זימון וברכת המזון, אבל לכתחילה צריך להקפיד להפוך פניו, שלא יהיו כנגד אותה אישה. ואם אי אפשר להסיט את פניו וכדומה, יכול לברך בעצימת עיניים (יביע אומר חלק ג סימן ז').  
**באזור מגורי יש מניין לתפילת שחרית בשעה 5:30, ולאחר מכן יוצאים כולם לעבודה. כעת אנו**

## דרושים: אנשים ברמה גבוהה

**מי יותר טוב? הגיע הזמן לעשות כאן סדר פעם אחת ולתמיד**

עושר, חכמה, כוח וכדומה. אל לנו להיסחף אחרי הזרם הזה. ביהדות, מה שתופס מקום עיקרי זו הפנימיות שלך. כמה אתה "בנאדם". איך אתה ביחסך לזולת. כמה אתה אכפתי. האדם שבך, זה החלק הכי חשוב והכי משמעותי! לא הישגים חיצוניים או קורות חיים מפוארים המוצגים לראווה.



הנה לפנינו דוגמא קלאסית להבדל שבין יופי חיצוני ליופי פנימי: "מקדש ראשון מפני מה חרב? מפני שהיו בו ג' דברים: עבודה זרה, גילוי עריות ושפיכות דמים... אבל מקדש שני, שהיו עוסקים בתורה ובמצוות ובגמילות חסדים, מפני מה חרב? מפני שהיתה בו שנאת חינם. ללמדך ששקולה שנאת חינם כנגד שלוש עברות! שאלו את רבי אלעזר, ראשונים גדולים או אחרונים גדולים? אמר להם תנו עיניכם בבירה..." (יומא ט).

אנא ממך, לפני קריאת המאמר ענה על השאלות הבאות (מבחן קבלה קצר): כמה תארים יש לך? כמה שכיבות סמיכה אתה מסוגל לעשות בדקה? כמה כסף יש לך בעו"ש? לאחר שענית בהצלחה - המשך בקריאת המאמר. מתפלא על השאלות? ובכן, הן נועדו פשוט לסנן את קהל הקוראים (המאמר שלפנינו מיועד לאנשים מהסוג הנכון בלבד...).

ועכשיו ברצינות: זה לא סוד שאנו מושפעים רבות מתרבות המערב. מהי "תרבות המערב"? הפתגם הבא (אמריקאי) מבטא הכל: "כשאתה נולד - מונפקת לך תעודת לידה. כשאתה נפטר - מונפקת תעודת פטירה. ככל שתשיג יותר תעודות בין שתי אלו - זה אומר שאתה שווה יותר..." אכן, אצל אנשים רבים בדורנו, הדרך לדרג את הזולת תלויה בגורמים חיצוניים, כגון: תעודות,

**אדרא רבא ואדרא זונא בכרך אחד**

ספר זוהר הקדוש באותיות ענקיות ומאירות עיניים.



**ספר רשב"י**

לקט סיפורים מובחרים, בלתי מוכרים ברובם אודות התנא האלוקי, רבי שמעון בר יוחאי ואודות בניו, רבי אלעזר, חוברת בכריכה רכה.



זריזים מקדימים! << 073-222-1250

לקראת ל"ג בעומר  
**האירים את הנשמה**  
יחד עם רשב"י והזוהר הקדוש

הכנסו לאתר לעמוד מגוון ספרים על הזוהר הקדוש, רשב"י וספרים עם פירוש מתוק מדבש. shops.hidabroot.org

**זוהר עם פירוש מתוק מדבש - גדול (23 כרכים)**

זוהר מלה במלה בדרך קלה מלוקט ומבורר ממפרשי הזוהר הקדמונים של הרב דניאל פריש זצוק"ל



**זוהר המבואר-הוצאת מכון המאור (26 כרכים)**

שערי הזוהר הקדוש נפתחים! במהדורה מפוארת ובתכלית השלמות והדיוק עם הביאורים המופלאים.



**ת**יד כשהריח את ריח הגז שהתפשט מלמטה, ושמע מה צועק השכן, ירד מוישי בזריזות את 17 המדרגות - כמניין שנותיו, כפי שנהג להתבדח: שנות חיים כנגד המעלות - המפרידות בין הקומות, פתח את הדלת בתנופה ועצר את נשימתו. מבלי לאבד עשתונות ניגש לאישה המבוגרת והורה לה את הדרך לפתח. על ידיו החזיק את שני נכדיה המבוהלים והרגיעם כל הדרך - ארבע קומות - עד לפתח הבניין, שם השאירם בידי השכנים. בינתיים, מישהו הזעיק אמבולנס ומכבי אש. רכבי ההצלה התמהמהו, ורק לאחר כמה דקות יקרות הגיע האמבולנס. כשהרימו את הסבתא באלונקה, מלווה ע"י שכנה מסורה, היא הספיקה לזעוק: "טאטע! הילדה בדירה!", והתעלפה.

...

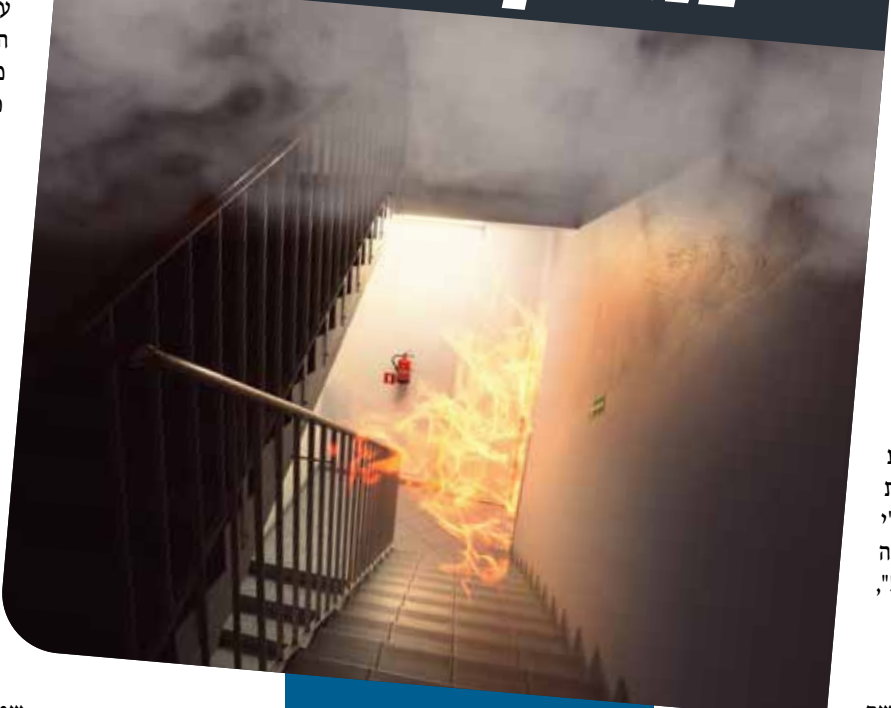
15 שנה לאחר מכן. נועה יצאה מעוד פגישה מאכזבת. כבר מההתחלה ידעה שזה לא זה.

בשונה מהרבה בחורים אחרים, שאיתם הספיקה להיפגש כבר, הוא היה בסדר גמור: לא ניסה לדובב אותה, ומצד שני לא פטפט על עצמו בלי סוף, אבל זה לא הוא, היא יודעת. מצד שני, השנים חולפות, וזה מתחיל להלחץ. אולי כדאי לדחוק את ההרגשה המזורה ופשוט לקבל בשתי ידיים את ההצעות הטובות הבודדות שנסארו? מספיק שהשדכניות מעלימות עין מהכוויה המכוערת בצד ימין של לחיה. האם כדאי להדביק לה גם שם של רווקה זקנה? אחת ברגנית שלא הצליחה בשידוכים?

טוב, זה הרי לא באמת מפריע לה. היא יודעת שהכל משמיים ומנוהל לפי מה שיהיה לה הכי טוב. אבל כן, היא יודעת, זו בעיקר ההרגשה הזו, המזרה - אומרים לה שם, נשמע נחמד, נפגשים, מדברים קצת, מגששים, ואז היא שואלת את שאלת "מאה הדולר": "יש איזה מאורע מיוחד שקרה לך? משהו שאתה זוכר במיוחד?".

הבחור לא מבין לאן היא חותרת, בדרך כלל עונים שלא, שהכל רגיל ולא היה משהו מיוחד. לפעמים מספרים על איזו פגישה עם אישיות חשובה, רב דגול או אפילו טיול בלתי נשכח. אבל זה לא זה. מיד אחרי התשובה היא מאבדת עניין בבחור. הוא לא שלה, היא יודעת.

# מתוך האש



היא מחכה לתשובה מסוימת, אבל אפילו היא לא יודעת מה...  
...

כשעוד הצעת שידוך הגיעה אל נועה, היא מצאה את עצמה מתלבטת עוד לפני הפגישה. הבחור שמוצע לה מבוגר ממנה בתשע שנים, פער גדול לכל הדעות. אולי זה לא נורא? נועה התלבטה זמן מה, אך לבסוף, הפרטים הנעימים ששמעה על הבחור, והרצון העז למצוא סוף כל סוף את האדם האחד שיהיה השידוך הנכון עבורה, גברו על החששות. היא יצאה.

כמה שעות לאחר מכן, הדלת נפתחה בקול רעש גדול שהזעיק את השכנים לפתחים והחלונות - אך כששמעו את קריאות השמחה ויללות ה"קולולווי" המסורתיות, הבינו ששולם למשפחה, ועת שימחה היא.

אכן, עת שמחה. נועה, המתנשפת מחמת ההתרגשות, עודה באמצע שיחזור הפגישה, וכל המשפחה כורה לה אוזן. בכל זאת, זוהי הפעם הראשונה מאז שהתחילה להיפגש, שהיא נפגשת עם בחור, משה שמו, ורוצה להמשיך!

"בהתחלה הכל היה רגיל ומשמעם כמו בכל הפגישות שהיו לי", היא מספרת. "בחור רגיל, גובה נורמלי, חברותי ומצחיק. לא הבנתי איך הוא עדיין לא נשוי באושר - אבל גם אני באותו מצב, אז שתקתי. אחרי כמה גישושים וחיוכים נבוכים, שאלתי אם הוא זוכר מאורע מיוחד שקרה לו. ציפיתי לתשובה הרגילה, אך הוא השפיל את עיניו ושאל האם זה חשוב לי, כי הוא קצת נבוך לדבר על זה. לחצתי, הרגשתי שאני חייבת לדעת - ולא טעיתי!", הוסיפה מהר, לעומת פרצופה של אמה, שנמתח מעט בלחץ בעקבות אמירתה.

"הוא הוריד את הראש והחל לספר, בלחש, כאילו מתבייש במה שעשה, ואני - התרגשתי כל כך, שלא סגרתי את פי מתדהמה בעשר הדקות האלה!". נו, מה הוא סיפר? החלו בני המשפחה המסוקרנים ללחוץ, והיא סיפרה. הוריה המופתעים השלימו את הפרטים שלא ידעה, כך שאל מול עיני הילדים המופתעים נסגר המעגל. הסיפור שעליו גדלו מאז פטירתה של סבתם קרם עור וגידים והפך למציאות. "אז ככה", התחילה נועה. "הוא גר בילדותו בבניין 'כנפי שלמה', למד בישיבה הנחשבת בעיר ונחשב

## נועה מחפשת את

### השידוך הנכון עבורה,

### אך לא מוצאת. היא

### מחכה לתשובה מסוימת

### על שאלה אחת, אבל לא

### יודעת אפילו מה היא רוצה

### לשמוע. עד שמגיע משה

## תחרות הסיפור הקצר של הידברות

זיועיים לכתוב? רוצים לקבל במה

בעלון הנפוץ ביותר בארץ ובעולם?

עלון הידברות מכריז על תחרות הסיפור הקצר. מעוניינים להגיש מועמדות?

שלחו למייל DEBI@HTV.CO.IL סיפור קצר

(רצוי דרמטי ומעניין, שיוכל להתאים לכלל

הציבור ולא רק למגורים מסוימים).

כתבו סיפור באורך של 1200-1500 מילים

הסיפורים הטובים ביותר יפורסמו כאן בעלון,

וכעבור 4 חודשים ייבחר הסיפור הטוב

מכולם. שיחה את מחברו ב-2,500 ש"ח

לרכישת ספרים ומוצרים בהידברות שופס.

הצטרפי לנסיעת נשים לחיזוק, לתפילות ולשמחה לרכל הילולת התנאים האלוקים רשב"י ורבי מאיר בעל הנס

אי"ה יום שלישי  
י"א באייר • 2.5.23

**הצטרפי לחוויה!**  
073-222-1240

הסעות מהערים: ירושלים, רמת השרון, בני ברק ומגדל העמק

קבר הרשב"י על הרי מירון

הרב  
**יעקב חמו**  
במופע ספנדאפ מצחיק

תכלוה את הנסיעה הרבנית  
**חגית שירה**  
בסיפורי אמונה והשגחה

צ"ח רבי מאיר על שפת הכנרת

ארוחת צהריים במלון נוף כינרת

אוספות  
**ניצוצות**  
לקראת הילולת הצדיקים!

# מתישהו, איכשהו, זה יקרה



## המשך מעמוד 2 <<

כשבני ישראל קיבלו את התורה, הם הבינו שיש תכלית לחייהם עלי אדמות, וכי להעביר את חייהם ללא קיומה של התכלית הרי אלו חיים ללא טעם, חיים מפוספסים. אלו יכולים להיות חיים שמלאים בנוחות, ביילויים ללא מגבלות ודרור באורח החיים שאינו מגודר בכלום, אבל במבט גבוה זו צורת חיים של "להעביר את הזמן", אלו חיים שלא הצליחו להגיע ליעד שלשמו הם נוצרו. בעקבות הבנה זו בני ישראל לא ראו בכלל אלטרנטיבה אחרת מלבד קבלת התורה. הם קיבלו על עצמם למלא את שליחותם, לשמה הם הגיעו הנה.

התורה אכן דורשת מהאדם להשתנות. היא דורשת לאמץ שינויים אל חיינו, לבחון את עצמנו ולהיות כפופים לאורח חיים המתנהל על פי דיני התורה. לא תמיד זה קל, זה לא סוד. אבל זה סוד הנאמנות לבורא עולם. דווקא כשלא מבינים מה ההיגיון שעומד מאחורי מצווה ובכל זאת עושים אותה, דווקא כשלא מרגישים איזושהי תחושה רוחנית ממצווה שאפילו נראית מכבידה, ובכל זאת לא מוותרים עליה - שם מתבטא הגנום היהודי של אבותינו, שהיו מוכנים ללכת באש ובמים עם הקב"ה.

להרגיש חיבור אישי למצוות זה חשוב, ובהחלט ראוי וניתן להגיע לכך עם רובן של המצוות היום-יומיות על ידי לימוד והעמקה, אבל זה לא אמור להוות תנאי לקיומן. העובדה שמקורן של המצוות הוא מזה שברא אותנו ואת הבריאה כולה - מלך העולם, זה שאוהב אותנו - אבינו, ודורש זאת למעננו ולטובתנו, היא זו שמייצרת תחושת מחויבות אישית לרצונו ולמצוותיו. האמונה בבורא עולם היא זו שצריכה להספיק עבורנו בכדי להניע אותנו לקיומן של המצוות טרם הבנתנו אותן.

אז אולי כדאי, קצת לפני שקונים מקל הליכה ומתחילים לשקול למכור את הבית לטובת תשלומים לבית גיל הזהב, לעשות בעצמנו "נעשה ונשמע".

את הסוודר שלו, ורצתי-עפתי לכיוון דלת הדירה. פתחתי, וגל עשן סימא את עיני. ביקשתי מה' עזרה, ובחישוב מהיר הבנתי איפה החדר. רצתי לשם - הדרך עדיין לא הייתה חסומה לגמרי. דילגתי מעל חפצים שהחלו לבעור, והגעתי. הילדה נשענה, מעולפת, על החלון. עטפתי אותה במהירות בסוודרו של חברי, ורצתי לתוך הלהבות, תוך שאני צועק 'שמע ישראל ה' אלוקינו ה' אחד!'. הייתי כבר חצי מטושטש. כבאי אחד שראה אותי יוצא עזר לי להגיע לכניסה, שם כבר לקחו את הילדה וטיפלו בה. לאחר חודש עברנו דירה, ועד היום, כך הוא סיים, 'אין לי מושג מי היא הייתה. אך יש לי מזכרת ממנה', הוא הוסיף, הזיז את כיפתו הגדולה מעט לאחור וחשף צלקת מכוערת שגרמה לי לפרוץ בבכי".

כשהיא מסיימת היא מרימה את ראשה ורואה שלא רק היא בוכה, אלא שני אחיה הגדולים והוריה עומדים שם איתה ודומעים.

"הודו לה' כי טוב!", קורא אביה כשוכך התפרצות הרגשות הכללית. "לא יכולתי לאחל לך חתן טוב ממנו, בתי!". "אכן", מחזקת האם את דבריו. "ישתבח שמו לעד! מי חלם שתזכי להתחתן עם מציל חיידק!?"

כולם מחאו כפיים כאילו אירעו השריפה וההצלה עכשיו מול עיניהם, אך נועה ביקשה להוסיף משהו, וכולם השתתקו כשהם תחת רושם הסיפור - "קוראים לו משה, שם רגיל שלא רומז כלום. אבל אני ואתם יודעים, שבדיוק כמו בתיה שמשתה את משה רבנו מן המים ולכן קבעה את שמו, את הילדה הזו - אני - האדם המיוחד הזה משה ומשך מתוך האש".

...

עד היום, בניהם של משה ונועה מבקשים לעבור לדירה בבניין, במקום לגור בוויולה הפרטית שזכו לקנות. "מי יודע", אומר תמיד הקטן בעיניים נוצצות, "אולי גם כאן גרים ילד או ילדה שיצטרכו אי פעם את עזרתנו...".

לבחור מעולה. ערב אחד שמע זעקות מחרידות מהקומה שמתחתיו, ומיד לאחר מכן הריח ריח חריף של עשן. בזריזות הוא ירד למטה, וגילה את מקור הצעקות. מישהו השאיר את הגז פתוח, וכשהאישה המבוגרת, בעלת הבית, החזיקה גפרורים בידה - הם פשוט הוצתו מיד והדליקו את הווילון, שנע בחלון שלידו. משם הכל התגלגל במהירות. תוך שניות הפך הסלון כולו למלכודת של אש. הסבתא איבדה את עשתונותיה, ועמדה

שם, נרעשת, ואילו הילדים נבהלו ממראה פניה ופתחו בזעקות. משה מיהר לקחת את שני הקטנים המבוהלים, ופילס לסבתא דרך בין הלהבות שהתחילו לתפוס גובה.

"כשהגיעו למטה והאישה הועלתה לאמבולנס, פתאום חווירו פניה והיא לחשה דבר מה. האישה שלידה הצליחה לשמוע ומיד החווירה גם כן. היא הספקה לצעוק לעומת דלתות האמבולנס שהחלו להיסגר - יש לה נכדה בדירה! והדלת נסגרה. כולם עמדו המומים. מכבי האש טרם הגיעו, הלהבות מגיעות לגובה מרתיע של שניים או שלושה מטרים, ויש ילדה קטנה בבית! 'עמדנו שם', כך הוא סיפר לי, 'אמרה נועה והסמיקה, "עמדנו ואף אחד לא נע. המבוגרים הסתכלו זה אל זה בשתיקה של תדהמה, וכולנו, כל אנשי השכונה, הבטנו לעבר הבית בדאגה הולכת וגוברת. ואז, שמעתי משהו'.

"פה הוא הפסיק והתנשם", טורחת נועה להסביר, וממשיכה: "שמעתי קול בכי חלש. הרמתי את עיני, וראיתי אותה. ילדה קטנה, בערך בת שמונה, בחלון. בידה בובה, ומעליה לשונות אש מיתמרות. מבטה היה נואש כל כך, שידעתי: אם לא אעשה משהו - המבט הזה ירדוף אותי לכל החיים.

"ביקשתי מחבר שהיה לידי

"באותם רגעים לא חשבתי על כלום, מלבדה. לקחתי חופשה בלתי מוגדרת מהעבודה, הודעתי ללקוחותי שאעדר"



## המרכז הארצי לבתי כנסת "שלוח", הכי הרבה למקדש מעט.

ארונות קודש • לוחות זכרון • לוחות לתורמים • לוחות תפילה  
אותיות בולטות • שלטים • שבטים • קישוטים

כנסו לאתר SHILOACH.NET לקטלוג המלא

רח' יהודית 2, ירושלים ☎ 054-7763719 ✉ shiloach@shiloach.net



הסבה מיוחדת לקראת הידיבות



# "לא האמנתי שאני בסיטואציה הנוראה הזו"

נירה צוריאל איבדה את יכולת השמיעה, בעקבות חיידק נדיר שתקף את גופה. על התחושות הקשות, על החלטה שקיבלה, ועל נס הריפוי

את בוטחת בה' שיעשה לך טוב, גם המחשבה הזו פועלת בשמיים".

דבריו של בעלה הפיחו בנייה רוח חדשה. "החלטתי לאמץ אותם אל לבי ולהשתדל לא ליפול למחשבות שליליות. מובן שכאבתי והרגשתי קושי גדול, אבל אחרי שנתתי לכאב מקום, עשיתי עבודה עם עצמי כדי להכניס גם מחשבות של אמונה וטוב. הן לא היו מגיעות באופן טבעי אם לא הייתי מביאה אותן, והמחשבות האלה עזרו לי לא ליפול, אלא להמשיך לראות טוב".

בין לבין, התפתחה שיחה - בצעקות, בינה לבין חברתה לחדר. "אותה אישה סיפרה לי שהיא מאושפזת כבר שלושה שבועות. שאלתי אותה אם היא מתפללת על עצמה, והיא ענתה לי 'אינני יודעת מה זו תפילה'. לצידה, ראיתי ערמת עיתוני נשים, והרגשתי סוג של החמצה. במקום שיהיה לה איפה לפרוק את הקושי ולבקש על ריפוי, זה כל מה שהיה בידיה לעשות. הסברתי לאותה אישה איך מתפללים, ומרוב התרגשות היא לקחה סידור וקראה את כל למשהו גבוה יותר היה עצום".

השיחה עם שכנתה לחדר, הובילה את נירה להבנה כי גם בתקופת האשפוז יש לה תפקיד. "אמנם לא שמעתי כמעט דבר, אך יכולתי להתהלך כבריאה לחלוטין. לכן לקראת השבת שעמדה להגיע יצאתי לחפש לנו נרות. עבורה, היתה זו הפעם הראשונה בחייה שהיא עמדה להדליק נרות שבת, וההתרגשות היתה גדולה. באותם רגעים עלתה בלבי המחשבה, שכנראה יש עוד נשים במחלקה שהיו שמחות לעשות זאת. החלטתי לחפש בין המחלקות, עד שמצאתי חבילת נרות גדולה, והתחלתי לעבור חדר חדר ולחלק אותם לנשים. אישה אחת צעקה לי: 'למה לא באת קודם?'. הראיתי לה שגם אני מאושפזת במחלקה".

## איך הגיע הנס?

"בניגוד לכל התחזיות, במהלך אותם שבועיים של אשפוז, החלה השמיעה לחזור אט אט. עם הזמן חל שיפור נוסף, והגעתי למצב של 30% חרשות. כיום, אוזן אחת כמעט שלא שומעת, והשנייה שומעת טוב למדי, עם קצת רעשי רקע שנלווים מידי פעם לקולות. מאז, כאשר שואלים אותי מה נשמע, אני עונה: 'ברוך ה', שומעת! ברוך ה', שומעת!'. חזו לי מצב של חרשות מלאה, אך הסיפור הסתיים אחרת".

## שאלת את עצמך פעם למה כל זה קרה?

"נראה לי שזה היווה תמריץ עבורי להעריך את המתנות שה' שולח, אותן אלה שנראות לנו כל כך ברורות מאלהן. בנוסף, הניסיון הזה הוביל אותי להבנה עד כמה חשוב לדבר ולשמוע דברים טובים, ולא לבזבז את הכוחות על אנרגיות שליליות. כוחות הדיבור והשמיעה הם לא ברורים מאלהם, ונכון להתייחס אליהם בכבוד הראוי. ולבסוף - הרגשתי על בשרי ממש שאפשר באמת לבקש מה' כל דבר, וכאשר מאמינים בטוב - הוא יכול להגיע. צריך לזכור - למחשבות הטובות שלנו יש כוח, והן פועלות במציאות. גם אם היא לא תהיה בדיוק כפי שביקשנו - בכל זאת יתגלו שם הרבה נקודות של אור".

לשמוע רעשים מוזרים. "בהתחלה היה זה רעש של טרקטורים נוסעים. 'טרקטורים בערב שמחת תורה?', חשבתי לעצמי, 'זה לא היה הגיוני'. הייתי בטוחה שאני מדמיינת. אחר כך הגיע רעש של מסוקים. חששתי שמא קרה משהו, הבטתי מבעד לחלון, אך שום מסוק לא נראה באופק. מסתבר שהקולות אותם שמעתי היו באוזניים שלי. הבנתי שמשהו לא טוב קורה. החלטתי לרדת חזרה לבית גיסתי, ופניתי לדלת".

## סרט ללא קול

נירה עמדה לפתוח את דלת הבית, ולפתע הרגישה יד מאחוריה. "הסתובבתי בבהלה, וראיתי את השכנה עומדת מולי. ראיתי את שפתיה אומרות, 'לא שמעת שקראתי לך?', אך כבר לא שמעתי דבר. ההבנה הזו הבהילה אותי מאוד. משם, רצתי לביתה של גיסתי, פתחתי את הדלת במהירות, וצעקתי 'אני לא שומעת! אני לא שומעת!'. כולם התעוררו בבהלה מהצעקות, ואני התחלתי לבכות".

נירה ובעלה פנו במהירות למוקד הקרוב, ומשם לבית החולים. כאשר סוף סוף הגיע תורה

של נירה להיכנס אל הרופאה, התגלתה האמת המרה. "היא בדקה אותי ואמרה שלא מדובר בוורוס או בנוזלים באוזניים, אלא בחיידק נדיר שתקף אותי ופגע במערכת העצבית. הרופאה הסבירה שיש לי נזק עצום באוזניים, ושרוב הסיכויים שכך המצב יישאר. לדבריה, היה קיים גם סיכוי שאבד לחלוטין את יכולת השמיעה. השעות הקרובות היו קריטיות עבורי. 'מדובר בחיידק אלים מאוד, וצריך נס כדי לצאת מזה, כל שנותר לי להציע לך הוא להתפלל', היו דבריה. זעקתי לעברה בכאב 'תעשו משהו', אך הבנתי שבסופו של דבר גם היא מוגבלת. הרופאה הסבירה לי כי עלי להיות באשפוז של שבועיים ולקבל תרופות שונות. 'אך ברוב המקרים לא מתרפאים מזה', חתמה".

## מה הרגשת באותם רגעים?

"חוסר אוניס נורא. אבל בעלי אמר לי אז - 'את יכולה לחשוב איזה נורא המצב, עד כמה את מסכנה, ולפחד מה יהיה אם החיידק יתקוף חזק יותר. אפשר להגיע עד לדמיונות על מוות ושבעה, וכידוע - למחשבות שלנו יש כוח לפעול במציאות. אבל אפשר גם לחשוב אחרת - לראות שאת בידיים של ה' ולהאמין בו שהוא יכול לשנות את הכל. כאשר

” זה התחיל באחד מימי חג הסוכות, נזכרת נירה צוריאל בסיפור המדהים. "התגוררנו אז בגבעת האבות שבקריית ארבע. בשלב מסוים הרגשתי שמתחיל לעלות לי החום. חיכיתי בסבלנות עד שהאורחים ילכו, ולאחר צאתם כבר הרגשתי בוערת ממש. בדיקה מהירה גילתה שחום גופי עומד על 41 מעלות. ראשי היה כבד כאילו הניחו עליו בלוק מבטון, ובקושי הצלחתי להזיז אותו ימינה או שמאלה. החלטתי לקחת משכך כאבים וללכת מיד לישון".

"הסתובבתי בבהלה, וראיתי את השכנה עומדת מולי. ראיתי את שפתיה אומרות, 'לא שמעת שקראתי לך?', אך כבר לא שמעתי דבר... פתחתי את הדלת במהירות, וצעקתי 'אני לא שומעת!'"



למרבה ההפתעה, לא

הצליחה נירה להירדם. "זה היה מוזר מאוד", היא אומרת. "שכבתי במיטה ובכל זאת נשארתי ערה. כך עבר הלילה כולו, בלי שנרדמתי בכלל. כשהגיע הבוקר, פניתי יחד עם בעלי למרפאה, שם בישרה לי הרופאה כי מדובר בוורוס חולף. למחרת, עוד לילה ללא שינה עבר עלי, וכשפניתי בבוקר למחרת לרופא, שמעתי בשנית את האבחנה כי מדובר בוורוס חולף. היה נראה לי שמשהו כאן לא מסתדר, והמשכתי בשקט לסבול. גיסתי, ששמעה על מצבי הבריאותי, החליטה להזמין אותנו לשמחת תורה. היא אף סידרה לנו חדר אצל השכנים, כדי שאוכל לישון בשקט".

בהגיע החג, חל המפנה הדרמטי. "כאשר התיישבנו כולנו לסעודה חגיגית, הרגשתי שאני לא מצליחה לשמוע את מי שיושב בקצה השני של השולחן", היא נזכרת. "עוד כמה דקות עברו, וראיתי שגם אנשים קרובים אלי קשה לי לשמוע. סיפרתי על כך לבעלי, והוא אמר כי אחרי זמן כה רב ללא שינה, לא פלא שזה מה שאני מרגישה. הוא הציע לי ללכת לישון, ואני נענית להצעה בשמחה. פניתי לביתם של השכנים, והנחתי את ראשי על הכר".

בעודה מייחלת לשינה הגואלת, החלה נירה

## קריית מלאכי • ב' אייר

המקובל הרב יצחק בצירי  
הרב חיים זאיד  
ר' יעקב חמו  
הרבנית חנית שירה

יום ראשון • 23/4  
אולם ב"כ רשב"י  
רח' הרמבם 1

## אחיסמך • ט' אייר

הרב חיים זאיד  
ר' יעקב חמו  
הרבנית חנית שירה

יום ראשון • 30/4  
אולם ב"כ  
אלי הכהן



המקובל הרב  
יצחק בצירי  
הרב  
חיים זאיד



הרבנית  
חגית שירה

הסטנאפיסטר ר'  
יעקב חמו  
במופע מצחיק!

073-2221240 פתיחת שיעורים 19:30 | לנשים ועזרות מעל גיל 18 הכניסה בעלות סימלית





# "אנשים כמוך בסוף חוזרים בתשובה"

עדי גביסון משתף במסע התשובה המרתק, על הרצון לכבוש את העולם עד הרגע המפתיע ששינה את מסלול חייו

את הכל כשחור ולבן, ואמרת לי לעצמי שאני חייב לוותר. אין מה לעשות, יהדות זה ויתורים. אני מוכן לוותר על הנאות כדי להיות מאושר, כך היה אומר הרב אורי זוהר, וזה משפט חזק מאוד. חשבתי שאני צריך לוותר עכשיו על המוסיקה, ובאמת לא ניגנתי כמה שנים. ואז נחשפתי לעולם החסידות, ובו הבנתי שבעצם מה פתאום? אין שחור ולבן. יש מגרש, למגרש הזה קוראים "שולחן ערוך", ובתוכו אתה משחק. אבל בתוך ה"שולחן ערוך" הזה, בורא עולם רוצה אותך כמו שאתה. עם הצבעים שלך, עם המנהגים שלך, עם הטעמים שלך ועם הניגון שלך. זה נתן לי המון כוח והמון חיזוק להמשיך ולעשות מה שאני עושה, רק לקחת את הכל ולהפוך את זה לקדושה. ושם ראיתי את הקב"ה.

## מה היו האתגרים?

בהתחלה הייתי מתווכח המון, כי ברגע שאני גיליתי את האמת, וראיתי את האור, אז רציתי שכולם יחוו את זה איתי, כי ככה אני, בן אדם של נתינה, ואני פותח. זה היה אתגר קשה מאוד, להבין שלא צריך לשכנע כל אחד, אלא מספיק שמראים דוגמה אישית, שמראים את הטעם היפה והטוב של היהדות.

אני זוכר את הפעם הראשונה שארגון הידברות הגיע אלינו, למיאמי, וישבתי שם מרותק בהרצאה של הרב זמיר כהן. צורת הדיבור שלו, בכזאת נחת ובכזה רוגע, באמת השרתה בי תחושה שלא צריך ללכת ולצעוק, אלא להיות רגוע ושלו, והכוח של התורה כבר יחלחל. זה היה האתגר שלי גם עם המשפחה – בשולחנות שבת, להוכיח שכן יש בורא. למדתי שברגע שאתה נותן דוגמה אישית, זה עובר הכי טוב. אני גם רואה את זה בחינוך ילדים. כשנותנים דוגמה אישית ושומרים על חיך ועל שמחה, ומאירים את העולם, אז הדבר הזה פועל ומשפיע גם על אחרים. אמור מעט ועשה הרבה. לא צריך לדבר הרבה, אלא העיניים הן אלה שמדברות, האור מציף את כולם וההשפעה היא הרבה יותר גדולה.

## יהדות ואני היום

יהדות – זה אני היום. אולי אפשר להגיד את זה ככה. אני מסתכל על כל החיים האלה במשקפיים יהודיות. במשקפיים של "מה השם רוצה ממני", ולא מה אני רוצה ואיפה אני בתמונה, אלא איפה ה' בתמונה.

לפני חמש שנים חזרתי לעשות מוסיקה, מופע שאני רץ איתו בכל הארץ, מספר את הסיפור האישי שלי ומגן, ניגונים מקוריים. הופעתי גם עם הרבה שיתופי פעולה – עם אמיר דדון, שולי רנד, שי צברי, אריאל זילבר ועוד. לא מזמן הוצאתי סינגל בפרויקט "צמאה". לפני כשלוש שנים פנו אלי מקהילה חדשה שהוקמה בבאר יעקב, וביקשו ממני להיות המשפיע שלהם, הרב שלהם. התלבטתי. עוד פעם, איך זה הולך ביחד? יהדות, מוסיקה, רבנות? התייעצתי, והחלטתי לקבל על עצמי את התפקיד הזה, כדי להשפיע באמת, לזכות את הרבים. אני רב בית הכנסת "ברקת", אנחנו קהילה של למעלה מ-100 משפחות. כרגע בית הכנסת הוא מבנה ארעי, בקרוב מאוד ייבנה בניין עם מה מאות מתפללים. באיזושהו שלב נרשמתי לקורס מרצים של הידברות. סיימתי אותו בהצלחה, זה היה אחד הקורסים ששינו את חיי – נתנו לי המון תובנות על מה להכין שיעור, איך לגשת לעניין, על מה לדבר, על מה לא לדבר. נחשפתי שם לטובי המרצים שיש לנו, לגדולי הרבנים, ולקחתי את כל החבילה הזאת של מוסיקה ותורה וזיכוי הרבים וחיזוק.

תחילת הדרך שלי היתה בצפון, בחיפה. גדלתי בבית חילוני, גדלתי בחברה פתוחה מאוד, מתירנית. כל המסלול הרגיל, בית ספר, תנועות נוער. האמת היא שהייתי בגן דתי איזה שנה או שנה וחצי, לא יודע איך. זו אחת מהתובנות וההשגחות שאחר כך הבנתי על עצמי. כמובן תיכון, התגייסתי לצבא, הייתי רס"פ של טירונים בנח"ל, מסלול קרבי ואחרי זה הדרכה.

בערך בגיל 16 גיליתי את עולם המוסיקה. אבא היה שחקן כדורגל, היה קפטן נבחרת ישראל בכדורגל,



בתוך ה"שולחן ערוך" הזה, בורא עולם רוצה אותך כמו שאתה. עם הצבעים שלך, עם המנהגים שלך, עם הטעמים שלך ועם הניגון שלך

צעיר עם כיפה שחורה וציציות בחוץ, חב"דניק, עומד שם מחוץ לאוטובוס כמו אריה מחוץ לכלוב, ומחפש לקחת 'קורבנות' פנימה, לסיבוב. ואז הוא רואה אותי ומזהה אותי, ומיד מחייך אלי ומרים את היד, ואני ככה ממש בעל כרחי נדחף פנימה, ושם הוא מניח לי תפילין של יד ותפילין של ראש, ונותן לי איזו שיחת מוסר, וואלה, חופר לי בראש. אבל אני הרגשתי איזה משהו טוב מאוד וחס מאוד בלב. הרגשתי שהגעתי הביתה. לא יכולתי להסביר את זה. הוא היה נעים ולבבי מאוד, הוא אמר לי "אנחנו כאן כל הזמן, ואתה מוזמן, תמיד תבוא". ובאמת חזרתי. כל יום ישישי וכל יום ראשון, נכנס לאוטובוס, מניח תפילין ופשוט מרגיש שהנפש שלי נרגעת. זה הביא אותי לקונפליקט הכי גדול בחיים שלי. איך יכול להיות שאני נהנה מזה? איך יכול להיות שפה אני מרגיש בבית? אני עדיין חי את החיים הרגילים, אני עדיין יוצא ומבלה, אבל מרגיש שפה זה מתנגש לי. יש הרבה אנשים שמחפשים אמת, אבל לא הרבה אנשים מוכנים למצוא אותה. כי כשמוצאים את האמת, היא נהיית פתאום מחייבת. וככה הרגשתי – מה, אני אשאר מאחור?

זאביק היה חכם מספיק כדי לזהות את הקונפליקט הזה, את הפרדוקס, ואז הוא פתח לי את הספר ששינה את חיי – ספר התניא. שם מצאתי את עצמי עומד בפעם הראשונה מול מראה, עם השאלות הנוקבות של מי אני ומה אני, ומה אני רוצה, מי אני באמת, והבנתי שאני לא אמור להילחם בעצמי, אלא לרתום את כל הדברים הפחות טובים שעשיתי, ולקחת אותם לקדושה – גם במוסיקה ובגיטרה. זו היתה התובנה הראשונה.

## מתי הבנת שזה המהפך?

זה היה תהליך. הוא לא היה ארוך, אבל אני אתן דוגמה אחת: היתה לי הופעה, וביקשו ממני לבוא עם חליפה. לא היתה לי חליפה, מעולם לא לבשתי חליפה, זה לא היה הסטייל שלי. אבל אמרתי – טוב, יש הופעה, איזושהי חתונה, אני צריך לבוא לעשות איזו מחרוזת ישראלית, והלכתי לחפש חליפה. בדיוק הגיעו אז דודים מקנדה, ואמרתי להם "תשמעו, אין לי הרבה זמן לפגוש אתכם, כי אני חייב ללכת לקנות חליפה". אז הם אמרו לי "בוא, נלך איתך". התחלנו להסתובב, ודוד שלמה מיד מצביע על איזו חנות גדולה, כלבו כזה, ואומר לי "בוא נלך לפה". אמרתי לו שלא נראה לי שיהיה פה חליפות, זה יותר כלי בית. והוא אמר לי "לא, בוא נלך". ואנחנו הולכים, ובתוך כל החנות הזו יש מחלקה אחת של בגדים, ושם יש עמוד מלא בקולבים, וכל הקולבים ריקים. ובקצה של העמוד הזה יש קולב אחד, שעליו תלויה חליפה שחורה. הולך למדוד אותה – והיא בדיוק לפי המידות שלי – וגם עולה 39 דולר. לא 200 ולא 300. זה מבחינתי היה וואו, רגע, יש פה יד שמכוונת.

## התובנה הכי חשובה?

לא ניגנתי כמה שנים. לא הבנתי איך מוסיקה ויהדות יכולים ללכת ביחד. כשחזרתי בתשובה, ראיתי

אז זה באמת היה בית של כדורגל, הפועל חיפה. אני נמשכתי לזה מאוד, אבל בגיל 16 פשוט תפסתי גיטרה והתחלנו לנגן, קבוצה של חברים. ואז הצטרפתי לכל מיני להקות נוער, והתחלתי להופיע על במות, המון, ולצבור ניסיון. הקמתי להקת רוק, והתחלנו להופיע בכל מיני מקומות בחיפה והצפון. בגיל 16 בעצם עזבתי את בית הספר והחלטתי שאני מתמקד בעולם המוסיקה. בשנת '99 השתחררתי מהצבא, והחלטתי שאני הולך ומגשים את החלום. לקחתי איתי גיטרה ו-200 דולר ביד, וטסתי לארצות הברית. טסתי קודם לקנדה, שם הייתי שנה, ואחר כך הגעתי לארצות הברית, למיאמי, פלורידה. הכרתי קבוצה של אמנים במיאמי, במדרחוב שקוראים לו "דרך לינקולן", ישבנו שם ודיברנו על עניינים של מוסיקה והופעות והפקות.

## מתי היה הניצוץ הראשון?

בדרך לינקולן היה אוטובוס שהיה מגיע ביום ראשון ובוים שיש. זה היה אוטובוס לא רגיל, צהוב, שבקעה ממנו מוסיקה שמאוד לא אהבתי באותה תקופה, מין "אי אי אי". היום זו מוסיקה שמחיה וחודרת בדיוק לתדר הזה שבלב, של מהי שמחה אמיתית. אבל באותה תקופה לא התחברתי. על האוטובוס הזה היתה גם תמונה גדולה של רב מבוגר, הרבי מליובאוויטש, שגם אותו לא הכרתי, לא ידעתי בכלל על קיומו. לא היו לי שום חברים דתיים מעולם, אף חבר שחובש כיפה. אני כעסתי מאוד. אמרתי לחבר שלי, ערוך, "מה זה האוטובוס? זו כפייה דתית, מה קורה פה?". הוא אמר לי "מה קורה לך? זה חב"ד!". אמרתי לו, "מה זה חב"ד?". הוא אמר לי, "חב"ד, נג, זה אלה בתאילנד". אמרתי לו "תשמע, השתגעתי". הוא אמר לי, "לך לשם, אנשים כמון בסוף חוזרים בתשובה".

הלכתי לכיוון האוטובוס, ושם עומד זאביק, בחור



# הפחד של ההורים - מול עתיד הילדים

מה אני עושה עם הילדים שלי?! בדור שלי היתה יותר דרך ארץ למבוגרים. אני חזרתי בתשובה ובעלי עדיין לא, אבל לשנינו חשובים ערכי היהדות. איזה בית ספר מתאים לנו? וגם, מהי שיטת הלימוד הפינית שהצליחה בעולם? // ישראל מ. כהן



מוכחת בכל התחומים - ועם שיטת הלמידה הפינית, שזכתה להצלחה רבה במדינות רבות בעולם.

בית הספר הראשון שנפתח בשיטה ובמתכונת הייחודית נמצא באשדוד ונפתח לפני שנה וחצי, וההצלחה שלו שוברת שיאים, עם רמה לימודית גבוהה בכל המקצועות. יש גם חוגים, כמו אלקטרוניקה, יוגה ורובוטיקה, שהם חלק בלתי נפרד ממתכונת הלימודים בבית הספר.

הילדים אוהבים לבוא לבית ספר ששמח לקבל אותם מדי בוקר בחיבוק ובאהבה. ההורים רגועים כשהם נפרדים מהם בשמונה בבוקר, ומאושרים לפגוש אותם כשהם חוזרים בצהריים. גם בבית הם רוויים נחת מהחינוך המעולה שהילד מביא איתו מבית הספר אל הבית. ילדים שדואגים לאחים הקטנים, ומכבדים את סבא וסבתא, את הדודים והדודות ואת השכנים המבוגרים. כולם שמחים לראות את הבלתי יאמן, כיתות שלמות של ילדים שמתנהגים בדרך ארץ ובנימוס, ולומדים ברמה הטובה ביותר.

## כללים למצוינות

בין כללי היסוד העיקריים בשיטת הלימוד הפינית נמצא הלימוד בשפה האנגלית כבר מכיתה א', תוך שימוש בשפה כשפת

כמו ילדים רבים בדורנו, ואין לי שום פתרון! החלומות הוורודים כוללים גם את המעטפת, שהילד יהיה בבית ספר איכותי, עם צוות קשוב, חם ואכפתי, בלי הרבה ילדים בכיתה. לדמיין שיהיו לו 2 מורות בכיתה זה כבר נשמע מוגזם. חשובים לנו גם הערכים - יהדות, מסורת ומשמעות חגי ישראל. בנוסף חשוב לנו חינוך ברמה גבוהה, עם לימודים מקצועיים מלאים ברמת השכלה גבוהה. חשוב לנו מי הם החברים שלהם, חשובה לנו הסביבה שלהם. הורים רבים לא רוצים לשייך את עצמם למגזר מסוים. הם רוצים יהדות ומסורת בנוסף למצוינות, במקום שייתן להם מענה בהתאם למצבם כיום.

**וכאן מתחילה הבעיה. האם קיים בית ספר שיגשים את כל החלומות האלו? יש פתרון אחד שעונה על כל המשאלות?**

## רשת בתי הספר מעוף - מצוינות, ערכים ולימוד בשיטת פינלנד סקול

לא תאמינו אבל מתברר שיש, והורים רבים כבר חווים את ההצלחה המסחררת. בית ספר ייחודי עם צוות חם ואכפתי, ערכים ומצוינות, סביבת לימודים תומכת ואוהבת, הצלחה



טקס ליל הסדר לתלמידים תשפ"ג

משבר החינוך בארץ הולך ומחריף. בימינו, לשמוע על ילד שהתחצף למורה שלו זה דבר שבשגרה. מערכת החינוך מידרדרת בכל ממד אפשרי, גם בציונים אבל בעיקר במדד הערכים, והורים רבים שבורים ונבוכים, לאן הילד שלי נעלם בלילה? למה הוא לא מדבר אלי בדרך ארץ? איפה הערכים שאנחנו מייחלים להם כל כך? אז מה עושים?

## הפתרון הרצוי

לכולנו יש חלומות. החלומות הוורודים כוללים ילדים מחונכים, עם דרך ארץ ומידות טובות וערכים, ילדים שמכבדים את השכנים, את החברים ואת הצוות החינוכי בבית הספר. בחלומות השחורים, אנחנו רואים את הילד שלנו מתנהג באלימות לאחים שלו, או לא יודע איך לכבד את השכנה המבוגרת, או בכלל מנותק לחלוטין מהסביבה וכולו שקוע במחשב שלו. שחור משחור.

הדור הצעיר בימינו מכור למסכים ולתוכן מקולקל, זו עובדה. שם הם קונים סלגן דיבור מחוצף והרסני, ומאבדים כל חיבור להורים ולמסורת. הורים רבים שוברים את הראש ומחפשים כל דרך להשפיע על הילדים, אבל כשהילד מחובר לחברה קלוקלת, ואין צוות חינוכי שיודע לחבר אותו לערכים הנכונים, זה כבר מאוחר מדי. עצוב לראות הורים לילדים קטנים בגיל 4-5 משוחחים עם חבריהם ומודים בצער, "הבן שלי קטן וחמוד, איזה כיף לי איתו, אבל מה יהיה איתו בעוד 3-4 שנים? או בעוד 10 שנים? אני כבר רואה שחורות, כבר מעכשיו הלב שלי שבור. אני יודע שהוא צועד לאותה תהום



## קריאתו המיוחדת של הרב זמיר כהן

הגאון הרב זמיר כהן שליט"א, ראש ארגון הידברות, שמלווה באופן אישי את הרשת מיום היווסדה, אף פנה בקריאה לציבור בנושא: "הורים רבים בארץ מצאו את עצמם נבוכים במשך שנים רבות, לאן לשלוח את הילדים. מצד אחד המשפחה לא דתית, ואין בידם לשלוחם ללמוד בתלמודי תורה, למקומות שההורים כולם אברכים. ומצד שני, אינם מוצאים בתי ספר איכותיים ברמה הנדרשת, שיעניקו גם חינוך לערכים שההורים מזדהים איתם מאד, אמונה ויסודות היהדות, עבודת המידות ושליטה עצמית, כיבוד הורים וכבוד הזולת וכו', וגם רמה לימודית גבוהה בכל התחומים.

"הנני פונה בזה בקריאה להורים, שגם אם עדיין אינם שומרי מצוות ואפילו לא שבת, ירשמו את ילדיהם לבתי ספר תורניים שבהם יקבלו ערכים יהודיים שילוו אותם לכל החיים, ערכי מוסר ותרבות ורמה לימודית גבוהה, עם הישגים הרבה יותר גבוהים מבתי הספר הממלכתיים. ובפרט הריני להמליץ על בתי הספר המיוחדים של רשת מעוף, ויזכו בעזרת ה' לרווח נחת מילדיהם."

בשיחה שקיימנו עם הרב זמיר כהן שליט"א, שמענו את דבריו הנלהבים על רשת בתי הספר הייחודית: "עם ישראל צריך להבין, חינוך הוא לא רק ידע וציונים, חינוך הוא בעיקר ערכים. עם ישראל הוא העם שהביא את מיטב הערכים לאנושות כולה, ערכים של אהבה ומסירות, נתינה וחסד, ערכים של דרך ארץ, כיבוד הורים, ועוד ועוד".

ההורים וגם הילדים שלהם עם זיקה לדת ועם זהות. אלה בעצם הערכים שאני גדלתי עליהם. הצוות פה הוא נהדר, חם מאוד. הרמה המקצועית גבוהה ביותר, רונאל כבר אומר משפטים שלמים באנגלית, וכותב שוטף בעברית".

### הרשת מתרחבת

הבשורה הטובה: לקראת שנת הלימודים הקרובה, ולאור ההצלחה והביקוש, יפתחו בתי ספר נוספים בטבריה, בטירת הכרמל, בירושלים ובחריש, ועוד סניפים נוספים בהתאם לביקוש.

ההורים ששולחים את ילדיהם לרשת כלל אינם משתייכים למגזר הדתי. רובם מהווים משפחות שפשוט מעוניינות בחינוך איכותי לערכים, עם הישגים ותוצאות לימודיות גבוהות. הם רוצים מערכת שתחבר את הילדים למסורת ישראל ולחגי ישראל בצורה אמיתית, חיבור חזק שיישאר איתם גם כשהם יגדלו והיו עצמאיים בחייהם. הם רוצים ילדים שייגדלו עם אהבת העם והארץ, בלי ערובים, עם אהבה לנתינה ולחסד, ועם חיבור אמיתי לערכי היהדות.



פעילות בקבוצות

הערכים, שיטת הלימוד למצוינות והחוויה היומיומית לא משאירים מקום לאדישות אצל אף הורה שדואג לילדיו.

בהנהלת הרשת קוראים להורים המתעניינים לפנות בהקדם, על מנת להקל את הרישום וההיערכות לשנת הלימודים תשפ"ד שכבר מתקרבת.

**אז אם גם אתם רוצים להעניק לילדכם ולכם את הטוב ביותר חייגו עוד היום ל-9057\* והבטיחו את מקומכם.**

**להתרשמות ניתן להיכנס לכתובת האתר שלנו: [jf-school.co.il](http://jf-school.co.il)**

\*הרישום לביה"ס מותנה במבדק קבלה.

הלימודים, משנית כמובן לשפה העברית. בנוסף, ישנן שתי מורות בכיתה, וכמות התלמידים מוגבלת ל-25 תלמידים בכיתה בלבד!

גם בציוד טכני יש השקעה מרשימה. לימודי מחשב עם מחשב אישי לכל ילד, שיעורי אלקטרוניקה ורובוטיקה מלווים בערכת למידה אישית לכל תלמיד. כל זה הוא חלק ממארג שלם של הקפדה מדוקדקת על כל צעד ושעל של התלמיד בין כתיב בית הספר, מתוך מחשבה עמוקה מה נכון לו, מה טוב לו ומה יעצים אותו.



מחשב אישי לכל תלמיד

גם סביבת הלימודים עשירה ומושקעת, ונותנת את כל התנאים הנצרכים. בפנילנד סקול, חלק מהלמידה נעשית בישיבה בקבוצות, במרחבי למידה שלוקחים את התלמיד לחוויית לימוד שונה, ומקנים לו את כל הכלים להגיע הכי רחוק שאפשר.

### עדויות מהשטח

שאלנו את לורן, אמא של עידן מכיתה א', איך משפחה חילונית משתלבת בבית ספר עם ערכים של יהדות ומסורת: "אנחנו לא משפחה דתית, אנחנו משפחה מן המניין שבאה לפה כי היא רוצה את ההצלחה של הילד שלה. התפללתי לקב"ה בהדלקת נרות, אני לא אשכח את זה, ואמרתי: אלוקים, שלח לי נס, שייפתח פה איזה בית ספר לפי היכולות והכישורים של הילד, ולא רק לפי מה שמשרד החינוך מכתבי, השיטה המוכרת. איך שנכנסנו - כבר הייתה תחושה של שייכות, תחושה של בית. הייתה מעטפת".

דוד, אבא של רונאל מאותה הכיתה, משלים את הדברים: "כיף לראות פה אנשים שגם

## אז מה זו השיטה הפינית המיוחדת?

בשיטת החינוך הפינית יש דגש מיוחד על לימוד חווייתי ומרתק מאוד, שמלווה בביצוע פרויקטים ובהנסויות לימודיות שהתלמידים עורכים במהלך שעות הלימוד בבית הספר, דבר שהופך את התלמיד לאקטיבי ולשותף מלא בלמידה. על פי מחקרים, נמצא כי לימוד אקטיבי, בו התלמידים לוקחים חלק פעיל וזיזום, הינו לימוד יעיל יותר. שיטת חינוך זו מעודדת את התלמידים לסקרנות, לחקר, לחשיבה יצירתית וליכולת פיתוח ופתרון בעיות.

בפנילנד סקול, שיעורי הבית הם לא תפקיד ההורים. שיטת החינוך הפינית רואה את הגורם האחראי להקניית חומר הלימוד, רק במוסד הלימודים עצמו וכלל לא בהורים. היא מביאה את התלמידים לרמת הישגים אישית, ללא צורך בעזרה מצד ההורה או במתן שיעורים פרטיים מחוץ לשעות הלימודים. בפנילנד סקול עריכת שיעורי הבית והלמידה למבחינים נעשית במסגרת שעות בית הספר.

יש להדגיש שתוכנית הלימודים של 'רשת מעוף' היא לימוד המקצועות על פי כל דרישות משרד החינוך, שקובע את המטרות הפדגוגיות, את ספרי הלימוד ואת רמת ההספק הנדרשת, אך ההבדל טמון בשיטת הלימוד ורכישת מיומנויות הלמידה.



תעודות הצטיינות לתלמידים

## שווה ציטוט



”רוצה להגיד תודה לשם, אין  
 עוד מלבדו. הייתי אמורה לעבור  
 ארבעה-חמישה ימי אשפוז,  
 ויצאתי אפילו בלי נקס, בזכות כל  
 התפילות לאלבא שבשמיים. תצריכו  
 את החיים”. (אדל הספולו)



## שווה חידה

לא אבינה אנשים רבים שרצים בפארק.  
 אתם כבר רצים. שבו בבית ותאכלו גלידה...

לא הייתה לכם ולדות -  
 אק לא ציורתם לו המראה אחרי האמבטיה.

אלה אנחנו, זה אלוהים  
 מהו אלוהים עליו מוזכר לאחר המבול?



## איך זה שאני מתפלל ושום דבר לא קורה?

התקבלה, אבל עדיין לא הגיע הזמן הנכון שזה יתרחש במציאות. לפעמים יש לה' סיבות, שלא תמיד אנחנו מבינים או יודעים, שבגללן העיתוי הטוב ביותר להתממשות הבקשה הוא במועד מאוחר יותר. ואז כל מה שאנחנו צריכים לעשות הוא להמתין בסבלנות. דבר נוסף, לפעמים אנחנו מבקשים משהו שנראה לנו דבר טוב, אבל בעצם זה מזיק לנו. לא תמיד אנחנו יכולים לקלוט שזה יעשה לנו רע. יש הרבה מקרים שאנשים רצו משהו שלא קיבלו, ורק אחרי הרבה שנים הם גילו איזה מזל שהם לא קיבלו את מה שרצו. אבל יש גם מקרים שלא תמיד זוכים לראות או להבין למה הדבר הזה הוא לא לטובתנו, ונשאר לנו לסמוך על ה' שהוא יודע הכי טוב, ורוצה הכי טוב בשבילנו. סיבה נוספת היא, שיש דברים שכדי שנקבל אותם צריך כמות מסוימת של תפילות, ולכן אנחנו צריכים לא להתייאש, ולהמשיך להתפלל לה', באמונה ובתקווה.

לכולנו יש משהו שאנחנו ממש רוצים שיקרה. לפעמים אנחנו מנסים לעשות משהו שיגרום לזה לקרות, וברגעיים שקטים, כשאנחנו לבד עם עצמנו, מדברים עם ה' ומבקשים ממנו שיעזור לנו. הרי ה' יכול לעשות הכול, והוא אוהב אותנו כמו אבא. ולמרות כל זאת, לפעמים הימים עוברים ואנחנו רואים ששום דבר לא משתנה, ואז אנחנו אולי תוהים לעצמנו: למה מה שביקשנו לא מתגשם? אז לפני הכול, כדאי לדעת שה' אוהב שאנחנו מדברים איתו ומתפללים אליו, כי זה מקרב אותנו אליו, זה מראה שאנחנו מאמינים בו ויודעים שהוא היחיד שיכול לשנות את המצב. עצם התפילה נחשבת לפעולה רוחנית חיובית, שמקרבת אותנו לבורא עולם.

ועכשיו, לשאלה "למה זה לא מתגשם?" יש כמה תשובות, ונציין כמה מהן. דבר ראשון, מי אמר שהתפילה לא התקבלה? לפעמים התפילה כן

## השו"ת המקוצר

**?** אני עושה קידוש והבדלה לעצמי, אבל אני צעיר ולא רוצה לשתות יין. אפשר לעשות על מיץ ענבים?  
 אפשרי בהחלט.

**?** האם בראש חודש מניחים תפילין כרגיל?  
 בהחלט, רק חולצים אותן לפני מוסף.

**?** אנחנו אוהבים לרקוד בבית סתם כך, אפילו בלי מוסיקה. האם מותר לרקוד ככה בספירת העומר?  
 עיקר האיסור בספירת העומר הוא בריקוד, ולכן אסרו גם מוזיקה, ולכן אסור לרקוד בספירת העומר גם ללא מוזיקה.

**?** יש ילד בכיתה שכל יום לוקח לי בכוח את האוכל שאני מביא. האם מותר לי



### להלשין עליו?

ודאי שמותר לדווח. על זה נאמר "אלמלא מוראה של מלכות איש את רעהו חיים בלעו".

### האם בנות צריכות לספור ספירת העומר?

אין חיוב לבנות לספור ספירת העומר. ואם הפצות לספור - יספרו ללא ברכה. ולמנהג האשכנזים, נשים יכולות לברך על מצוות עשה שהזמן גרמא, אם תקפדנה לספור כל יום.

### אנחנו הולכים לבקר דודים שלי, שלא שומרים מצוות. יש דברים שאני יכולה לאכול או לשתות אצלם בבית?

פירות וירקות (אם נקנו בחנות כשרה ולא מגיעים ישירות מחקלאים, שאז צריכים גם לעשר), או מוצרים סגורים עם הכשר.

• LIVE

השקיוא, החיים הם שדה קרב...

משדר מיוחד לרגל יום הזיכרון, לנפגעי פעולות האיבה, עם חיבוק חזק לאלה הממשיכים לחיות מתוך הטרומה והשכול.



# זוכרים. ומחבלקים את החיים

בערוץ ואתר הידברות

החל מ- 21:00

יום ראשון ב' אייר | 23.4.23



לתרומה



עזרו להלומי קרב ולמשפחותיהם, זה בנפשנו!

סדנאות טיפוליות / ליווי וייעוץ ע"י מומחים / סיוע כספי

תרמו עכשיו: 073-222-1212

# פרשות תזריע-מצורע

פרשת השבוע לילדים

מדוע מהברים שתי פרשות, ומהי תורת המצורע?

בו אנשים בזמן המשכן ובזמן שביית המקדש היה קיים, בעוון לשון הרע. הפרשה מפרטת את הדרך שבה נראים נגעי הצרעת בבית או בגוף. כאשר הופיעו הנגעים, היה צריך להראות אותם לכהן הגדול. התורה מפרטת את סוגי הנגעים, ולאחר מכן את הדרך לטהרה בכל אחד מן הסוגים. אם הנגעים היו מופיעים בבית, למשל, בדרך כלל היה צריך לשבור את הקיר שבו הופיעו. אם הנגעים הופיעו בגוף, האדם שלקה בצרעת היה צריך לצאת אל מחוץ למחנה למשך שבעה ימים, ולאחר מכן, אם נרפא, לעבור טהרה בדרך מיוחדת.



השבוע אנו קוראים בתורה שתי פרשות: פרשת תזריע ופרשת מצורע. בדרך כלל קוראים בכל שבת פרשה אחת, אך ישנן פרשות שמתחברות לעיתים קרובות יחד. הסיבה היא שהפרשות מסודרות במהלך השנה כך שתמיד נגיע לסיים את התורה לקראת חג שמחת תורה, שבו קוראים את הפרשה האחרונה בתורה. בשנים מעוברות, כאשר ישנו חודש נוסף, ישנו בדרך כלל מספיק שבתות בשנה כדי לקרוא פרשה אחת בכל פעם. אך בשנים הגילות מחברים כמה פרשות כדי להגיע לאותו קצב קריאה.

פרשות תזריע ומצורע מתחברות יחד כיוון ששתיהן עוסקות באותו נושא כללי - צרעת. פרשת תזריע עוסקת במספר נושאים של טומאה וטהרה, כשהנושא המרכזי הוא טומאה שמגיעה מנגע הצרעת. הצרעת היא נגע שלקו

המטרה של עונש הצרעת ודרכי הטהרה הן להראות לאדם את גודל הנוק שישנו בדיבור לשון הרע, מצד אחד, ומהצד השני - להראות לו שתמיד יש דרך לחזור בתשובה ולהיטהר, ולחזור לנהוג בקדושה ובטהרה, בדיבור ובמעשה.



## חק פלים שלובים

מושג בשבוע

חק פלים שלובים הוא חק פיזיקלי מְרָר, שְׁקוּבָע שְׁגָבָה פְּנֵי הַנּוֹזֵל בְּכֵלִים שְׁמֻשְׁלָבִים זֶה בְּזֶה וְהָיָה תְּמִיד זֶהָ.

נְסֻבִיר. גְּבֵה פְּנֵי הַנּוֹזֵל, כְּלוּמַר הַמְּקוֹם הַגָּבוּהַ בְּיוֹתֵר שְׁאֵלָיו מְגִיעַ הַנּוֹזֵל, נִקְבָּע עַל פִּי כְּמוֹת הַמַּיִם שֶׁבְּכֵלִי, וְיַחַד עִם צוּרַת הַכֵּל וְהַרְבּוּ. כְּאִשֶּׁר מְסַפֵּר כְּלִים מְשֻׁלָּבִים זֶה בְּזֶה, כְּמוֹ בְּתֵמּוּנָה, וּמִתְחִילִים לְמַצֵּא מַיִם (אוּ כֵל נוֹזֵל אַחֵר) לְתוֹךְ אֶחָד הַכֵּלִים, הַמַּיִם יִשְׁאָפוּ כֵל הַזְּמַן לְהִגִּיעַ לְאוֹתוֹ הַגְּבֵה בְּכֵל הַכֵּלִים, אֵף עַל פִּי שְׁחֻלְקָם מֵהַכֵּלִים רְחֵבִים וְחֻלְקָם צָרִים.

זוהי הסְבֵּה לְכַךְ שְׁגָבָה פְּנֵי הַיָּם שֶׁהָ בְּכֵל הָעוֹלָם, אֵף עַל פִּי שְׁשֻׁקְעֵית הַיָּם עֲמָקָה יוֹתֵר בְּמִקְוֹמוֹת מְסֻיָּמִים, וְעֲמָקָה פְּחוּת בְּמִקְוֹמוֹת אַחֵרִים. כִּיֵּן שְׁשֻׁמְרָבִית הַמַּיִם וְהַאֻקְוִינֻסִים בְּרֵחְבֵי הָעוֹלָם מְחַבְּרִים אֶלֶּה לְאֶלֶה, גְּבֵה פְּנֵי הַמַּיִם בְּכֵלָם וְשֵׁאֵר תְּמִיד זֶהָ.



טריווייה

השלימו: "ואהבת לרעך...?"

- א) כמו שאתה רוצה ג) איך שהוא
- ב) כמו שהוא ד) כמוך

כמה דיינים צריך בשביל להקים מושב בית דין?

- א) 3 ג) 5
- ב) 13 ד) 21

מי הרג את עשיו?

- א) מנשה ג) בניהו בן יהוידע
- ב) חושים בן דן ד) אליעזר

אלו שני עמים יצאו מלוט?

- א) עמלק ומואב ג) עמון ועמלק
- ב) עמון ומואב ד) חשבון וגזר

השלימו: "המלבין פני חברו ברבים...?"

- א) אין לו חלק לעולם הבא ג) יורש גיהנום
- ב) יורד לבאר שחת ד) ייסורים נגזרים עליו

פתרון החידות מפרשת צו:

- א. ערבות, ג. הושע, ב. תשרי, ב. החפץ חיים

הזוכה מעלון פרשת תצוה: יסמין שרם

פתרתם את כל השאלות?

שלחו אלינו למייל [trivia@htv.co.il](mailto:trivia@htv.co.il) וציינו בכתרת את שם הפרשה בין הפותרים וכונה יוגרל הספר "לומדים לציר 3" מאת דבורה בנדיקט מתנת הידברות שופס.



## הבטחתם אפיקומן? הגיע הזמן לקיים

דגמים חדשים ומשודרגים

פיקולה סיטה הפליימוביל היהודי במגוון מארזים



בית כנסת



חנות וכלה בחופה



אחות בתיקיה



חטפלת בפעוטון

הכנסו להדברות שופס לעוד מגוון ענק של מוצרים מומלצים ומרתקים

shops.hidabroot.org > מהרו להזמין < 073-222-1250



ואז החל הפינוי של הבית האחרון... של הבית שלהם. הכאב היה גדול מנשוא, חד כתער, ובכאוס הזה - אבא של שולי, בעלה שנרצח ז"ל, שהגיע להיות איתם בתקופה הזאת, אמר לאנשים שהיו בבית: אנחנו נצא מכאן בריקוד ובשירה. הוא אסף קומץ אנשים, והם החלו לרקוד: "אנחנו עוד נחזור לכאן".

כשהיא ראתה אותו, היא הרגישה שזה היה המראה של רבי עקיבא. כולם מסביבו בוכים, והוא צחק, כי הוא יודע שאם נבואת הפרוענות התגשמה - על אחת כמה וכמה נבואת הנחמה תתגשם.

התחברתי כל כך לסיפור הזה... נראה לי שגמרתי חבילת טישו שלמה בשעתיים שהייתי איתה. אישית, לקחתי ממנה כמה נקודות לחיות איתן, אך הנקודה שלא מפסיקה להדהד בי היא איך לחיות כמו רבי עקיבא. איך לשנות את התפיסה שלנו, ולהתרומם מכל הבלי העולם. איך לחיות במציאות של כאוס, של פיגועי טרור, כאוס בין אנשים - ועדיין לצחוק ולראות כבר את הגאולה. נראה לי שזאת עבודת חיים. לרצות לראות את הצחוק, את הטוב, בכל מציאות בחיים, אף במציאות חשוכה. לגלות בה את האור, וכך לרומם את הדבר ולהתרומם ממנו. שנזכה.

**גם לך יש אפשרות להכיר את היהדות לעוד נשמה. לארגון שיעור או הפרשת חלה אצלך בבית. יחייגו 073-222-1290**

## לחיות כמו רבי עקיבא

נראה לי שזאת עבודת חיים. לרצות לראות את הצחוק, את הטוב, בכל מציאות בחיים

בעלה ה' יקום דמו נרצח לידה ברכב על ידי מחבלים, ימ"ש (כל הפרטים הלא נתפסים בכתבה המלאה באתר הידיבות). יצאתי מהריאיון במחשבה: מאיזה כוח היא קרוצה? מהיכן אנשים שעוברים כל כך הרבה מקבלים כוחות לעבור את הניסיונות הלא מובנים שלהם?

שתיבנו, באותן השנים היא עברה פיגוע בו נפגעה בינוני, עברה ניתוחים רבים עד ההתאוששות, שנמשכה כ-3 שנים. בעלה נרצח מול עיניה. היא היתה אז בחודש שישי להריון, ונאלצה ללדת בניתוח חירום מיד.

היא נשארה לגדל שני תינוקות לבד. בזמנו היא גרה בחומש, ובדיוק החלה ההתנתקות... שם היא מתארת שהם היו הבית האחרון שפינו. היא מספרת כשהחילים נכנסו, היא אמרה להם: "לפני שאתם מבצעים את הפקודה שביקשו מכם, רק תראו מהחלון, תשקיפו על הערבים". הם הביטו עליהם וראו את שמחתם לאיך, כשהם צועקים בקולי קולות ומאשרים עד הגג: "כל הכבוד לצה"ל, תמשיכו להרוס את הבתים שלכם".



בתוכנית "לא מובן מאליו", ה' מזכה אותי לפגוש נשים מיוחדות, מעוררות השראה ומלאות באמונה.

לפגוש נשים זאת חוויה בשבילי בכל פעם מחדש. אני מתחילה ראיון, ולעולם לא יודעת לאן נגיע ומה נגלה תוך כדי. נכון שבגדול אני מגיעה עם שאלות מראש, אבל בפועל, מול המצלמות, הנפש נפתחת מהמקום שלה. דברים שעלו בתחקיר לא תמיד יקבלו חשיפה, ודווקא נקודות עמוקות יותר, או שונות, נחשפות. החיבור בין המראיינת למראיינת יוצר יצירה שברוב הפעמים לא תכננת מראש.

לאחרונה ראיינתי את חברת הכנסת לימור סון הר-מלך. זה היה אחד המפגשים הכי עוצמתיים שחוויתי. רק תבינו: ראיון ממוצא לוקח כ-40 דקות, וכמובן מקצרים בעריכה. הריאיון איתה ארך כשעתיים! ולא לחינם.

היא פתחה את סגור לבה ושיתפה בסיפור המרטיטי שהיא עברה, איך היא הגיעה לכנסת. היא תיארה את הפיגוע המחריד שחווה, כיצד

הרבנית חגית שירה

חכמת נשים



## הכל על חודש אייר

חודש של אור, חודש של רפואה, חודש של תורה

ולהאמין שהקדוש ברוך הוא מוביל אותנו בדרך הטובה ביותר, אל המקום הטוב ביותר.

### רפואה

**אייר, ראשי תיבות אני י' רופאך - בחודש הזה הקדוש ברוך הוא מרפא אותנו בעצמו. "רפואות ששותים בין פסח לעצרת - מועילין ביותר" (בבלי, שבת).**

בגמרא במסכת שבת כתוב שמפסח ועד עצרת הרפואה מתחזקת ומועילה, ואם רוצים להתחיל תהליך ניקוי, או להתחיל לקחת תרופה כלשהי - טוב לעשות זאת בחודש אייר. וכך כתב ה"בני יששכר": "חודש אייר הוא נבחן ומנוסה בחוכמת הרפואה, שהוא מסוגל לרפואה, להריק האצטומכא (הקיבה) מן העיפושים וחולשת המרה...".

החודש הזה מסוגל גם לרפואת הנפש שלך, לרוגע, לשלווה ולשמחה. אור השמש המאיר

אייר הוא חודש של אור. הוא נקרא ירח זיו, על שם זיוה המאיר של השמש. ואכן, בחודש הזה מאירה החמה במיוחד, וכך כתוב: **חודש אייר הוא עיקר זמן ההצלחה של עם ישראל** (אברהם חמאוו, מגדולי חכמי חלב לפני 150 שנה, בספרו "ימלט נפשו").

אייר, ראשי תיבות - אברהם יצחק יעקב ורחל. כתוב שהם נולדו בחודש ניסן, וחודש אייר היה החודש השלם הראשון שלהם פה בעולם. הם היו גדולי העולם - זיו העולם, והם רגלי המרכבה! מרכבה היא מושג שאין לנו בו שום מושג, אנחנו רק יודעים שהמרכבה היא מציאות רוחנית נשגבת, והקדוש ברוך הוא נקרא "רוכב ערבובת"... אומרים חז"ל שמרכבה היא ביטול - ה' מוביל אותנו, ה' מוליך אותנו! זה עיקר המזל וההצלחה של עם ישראל. כך מלמדים אותנו האבות והאימהות במעשיהם - להיות מובלים



בחודש הזה מרפא את הלב ומכניס בך ויטמין די - דימוי עצמי טוב, דיצה... אז קדימה - דיבורים טובים! גם הגשמים שיורדים בחודש אייר הם מיוחדים, ויש בהם סגולה לרפואה. וכך כתב רבי פנחס מקוריץ: "הגשמים היורדים בין פסח לעצרת - רפואה גדולה לכל החולאים שאין כדוגמתה, דהיינו לעמוד בגשם ולגלות קצת הראש שירד הגשם על הראש, וגם לפתוח פי". אז אם יורד גשם בחודש אייר, פשוט הרימי את הראש, תני לגשם לשתוף את פניך, פתחי את הפה ותשתי (אל תתביישי). וזכרי, כל טיפה של מים היא רפואה, היא סגולה. גם בשם הרב כדורי זצ"ל הביאו את הסגולה הזאת.

גם התפילות בחודש אייר יש בהן משהו מיוחד, והן מסוגלות במיוחד לסלק מאיתנו את האויבים שלנו - אייר ראשי תיבות אֵיבֵי יֵשְׁבוּ יְבִשׁוּ דָגָע...

החודש הזה מסוגל לאור התורה שיאיר בתוכך. ואין מים אלא תורה. ואכן, בחודש הזה מתגלה מקור מים חיים - **תורתו של רבי שמעון בר יוחאי, שהיא ממש באר מים חיים** (מתוך הספר קום רבי שמעון החדש).



ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה ורבניות נוספות לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-222-1290

השנה את מארכת את רבי שמעון אצלך בבית!



במהדורה חדשה ומשודרגת

"קום רבי שמעון" ספרה של אהובת הקהל הרבנית חגית שירה

חיבור מרתק מאוצרותיו של התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי כולל תפילות, הקריאות והסגולות ליום ל"ג בעומר וחיזוק שבועי על פרשת השבוע המלוכת מהטור האהוב בעלון הידיבות

shops.hidabroot.org | 073-222-1250



פרשת בהר בחוקותי

# שבת בירושלים או בהרי הכרמל?

יש לכם חופש לבחור!

דאגנו להכל כדי שתהנו!



פעילות  
לילדים



סעודת  
למהדרין



הרצאות עם  
טובי המרצים



משפחת הכבוד  
ר' יעקב חמו

מלון עץ הזית שישי - שבת

אווירה ירושלמית, קרוב לעיר העתיקה

כא'-כב' באייר • 12-13.5

הרב מאיר שוורץ והרב אבנר קוואס



מלון ניר עציון חמישי-שבת

נופש באווירה כפרית ונוף מרהיב

כ'-כב' באייר • 11-13.5

הרב יצחק פנגר והרב מרדכי חזיזה

לפרטים והזמנות הייגו: 073-2221270



היולת רבי שמעון  
בר יוחאי



היולת רבי מאיר  
בעל הנס

לכבוד היולות הצדיקים

נצלי את  
ההזדמנות!  
זמן לפעול  
ישועות



הזמיני ערב הפרשת חלה  
שמח ועוצמתי במיוחד!

המסוגל לפתיחת שערים ולכל הישועות  
משולב בדברי תורה וסיפורי אמונה מחזקים

שרייני תאריך ללא עלות << 073-222-1-290

אחרי שנים  
שלא היה ניתן  
להשגה, הספר  
"מסע אל האמת"  
חוזר למדפים  
במהדורה חדשה  
ומשודרגת  
שתשאיר אתכם  
פעורי פה.

הספר  
מסע  
אל  
האמת

של הרה"ג זמיר כהן  
חוזר ובגדול!

לכל בן משפחה  
ספר  
חובה  
אוהבי שראצמלחיק



צאו למסע מרתק  
בנושאים:

- נתונים חותכים
- על אמיתות הבורא והתורה הקדושה
- תורה ומדע
- לקט הנבואות
- צפונות בתורה
- סודות טבע כמוסים
- המדע רוזף אחר
- אמיתות התורה

לזיכוי הרבים  
ברכישת 10 ספרים  
מחיר מוזל במיוחד!

להשיג עכשיו בהזדברות שופס:  
shops.hidabroot.org | 073-222-1-250

העלון מוקדש:

לעילוי נשמת: פונגדה בן טורי | מרים בת טוני יונה | גדעון דקה בן יחיא | רחל בת מסעודה | שאול בן גרציה | דודי דליה בת רחל | יוסף בן גרציה | חנה בת שרה | בשורות טובות וכל הישועות: אושר בת אסתר | שליו בן ירוחם



להקדשת העלון  
חייגו: 073-2221388  
(שלוחה 3)