

הידברות

יוני אבתי

www.hidabroot.org
תפוצה: 293,000 עותקים

פרשת ויחי | גיליון 634 | י"ז בטבת תשפ"ד
לתגובות: oneg.shabat@htv.co.il
להפצת העלון: 073-222-1388

שוויו של חיוך

מה שבין חיוך סתמי לבין הלבנת שיניים

שמעלתו גדולה ועצומה ושכרו גדול ורב, בשל השינוי שמחולל בלב זולתו.

ומעשה שקרה בזמנו, באדם שפגש את מכרו לאחר שנים אחדות שלא ראהו, והלה הודה לו מקרב לב על שהציל את חייו. חייך הראשון במבוכה: "אבל מעולם לא עשיתי דבר למענך?". השיב לו המכר כי לפני שנים אחדות היה שרוי בצרה ונכנס לעצבות נוראה עד שחשב להזיק לעצמו. "והנה בצאתי לרחוב נפגשנו, ואתה אמרת לי שלום במאור פנים ובחיוך רחב ואוהב. המשכתי ללכת", כך הוא סיפר, "אבל החיוך שכל כך שידר לי שיש בעולם מי שאוהב אותי, עצר אותי לפתע והחזיר אותי לביתי. לאחר זמן נחלצתי מהצרה ב"ה, ומאז אני זוכר תמיד, שהחיוך שלך אלי, הציל את חיי!".

זהו כוחו של חיוך. וכבר אמר החכם "החיוך אינו עולה פרוטה לנותנו, אולם שווה מיליונים למקבלו". ועל כך יש להוסיף: שווה הוא מיליארדים

לנותנו, בזכות השכר העצום שמקבל עבורו גם בחיי העולם הזה וגם בחיי העולם הבא. ובפרט בתקופות מתח וחרדה כאשר הציבור כולו חרד מפני הבאות, אין כמו השפעת חיוך מרגיע ואוהב זאת ועוד. מלבד השכר השמימי הישיר, כל אדם המרגיל עצמו לחייך לזולת מתוך לב אוהב, הופך הוא עצמו להיות בעל שמחת חיים תמידית, וממילא בריא יותר ומאושר יותר. וכפי שגילו אנשי המחקר, כי המוח פועל באופן נפלא: **השמחה במוח יוצרת חיוך בפה, והחיוך בפה יוצר שמחה במוח.** כלומר, המוח מגיב לחיוך החיצוני ביצירת שמחה פנימית אמיתית! וגם זה חלק מהשכר שהקב"ה נותן למחייך לחברו, כאשר הטבעי באדם חוק טבע זה - שכשר עקיף. אשרי הזוכה להרגיל את עצמו לחייך חיוך רחב ואוהב לכל אדם, ובפרט לכל אחד מבני משפחתו. מה רב שכרו בהווה ובעתיד, וכמה גדול אושרו. שבת שלום.

מורנו הג"ר זמיר כהן שליט"א

עקב אבינו מסיים את ברכתו לבנו יהודה במילים "וּלְבָן שְׁנַיִם מִחֶלֶב" (בראשית מט, יב). ובתלמוד (כתובות קיא ע"ב) דרש מכאן רבי יוחנן: "טוב המלבין שיניים לחברו, יותר ממשקהו חלב. שנאמר: וּלְבָן שְׁנַיִם - מִחֶלֶב, אל תקרי וּלְבָן שיניים אלא לבון שיניים".

בדרך כלל נוהג לציין את המים המשקים ומחיים כמשקה הנדרש לחיי האדם, ומדוע נאמר כאן "יותר ממשקהו חלב?"

סיפר אחד ממפקדי אצ"ל, שכאשר בלילה חורפי סוער סיימו לפוצץ את אחד הגשרים בצפון הארץ בתקופת המאבק בבריטים, חזרו הלוחמים לביתם בחושך ובקור כשהם רטובים מהגשמים העזים, עייפים מעמל היום, רעבים וצמאים, עיני הרעמים והברקים מוסיפים לתחושה הקשה. והנה בדרכם המתין להם אחד מחבריהם, שהיה תושב עכו, וכד חלב חם בידיו. "מימי לא אכלתי או שתיתי דבר שהיה טעים ומרווה ומזין, יותר מהחלב הזה באותו לילה סוער" - אמר אותו מפקד. ואכן, בכוחו של החלב החם לחמם את הגוף, ובנוסף להרוות את הצמא, להזין את הגוף ולהשקיט את תחושת הרעב המציק. כך בדיוק מועיל החיוך לנפש הזולת. כמעט כל אדם זקוק להכרה מבני אדם, שיכירו בחשיבותו בעולם. וכאשר מחייכים אליו, מקבל הוא הוכחה לחשיבותו ולהיותו אוהב ומוערך בעיני הבריות. לכן נמשל החיוך לחלב ולא רק למים, משום שיש בו, כמו בחלב, מזון ומרפא לכל צרכי הנפש.

ומפני מה אמרו חכמים: טוב "המלבין שיניים" לחברו, ולא אמרו טוב "המחייך" לחברו? לפי שיש חיוך מאולץ, הבא רק מצד הדרך-ארץ, אך אינו בא מהלב. חיוך כזה אין מעלתו גדולה, ובדרך כלל חש האדם שמחייכים אליו כי החיוך זה אינו אמיתי. אבל המחייך חיוך הבא מהלב, חיוכו רחב עד שלובן שיניו נראה. ועל זה אמרו



שאל את הרב
הג"ר אברהם יוסף שליט"א

האם מותר להשתמש בביצים שהגיעו מלול שכתוח גם בשבת?
כיוון שלא נעשה חילול שבת בתרנגולים או בביצים, מותר לצרוך מהלול ביצים, כי מותר להניח אוכל לתרנגולים בשבת כי בעל הבית אחראי על מזונן. וגם אם יש מבקרים מבחוץ שבאים לראות את הלול, הואיל ובתרנגולים עצמם לא נעשה חילול שבת, אין מקום לאסור.



האם מותר לקלוע צמה בשניר בשבת?
אסור לקלוע או לפרק צמה בשבת, והאיסור הוא משום בונה וסותר, שבקליעה נשאר העמדת השיער זמן רב. וגם אם היתה כונה לפרק כעבור זמן קצר - אסור.

מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
18:01	17:24	16:09	ירושלים
17:58	17:25	16:24	תל אביב
17:58	17:23	16:15	חיפה
18:02	17:26	16:27	ב.שבע



משתתפים בחלוקת ערכה רוחניות לחיילים וזוכים לקבל את סגולת פיטום הקטורת:
לשמירה | להגנה | לברכה וישועה
חייגו כעת: 073-222-1212



פיטום הקטורת
הכה לכשתל כל פגיעה ואסון

