

# הידברות

עונג לבת

פרשת שופטים | גליון 313 | ד' אלול תשע"ז  
 ותגובות: oneg.shabat@hidabroot.org  
 073-2221388 - הפצת העלון -  
[www.hidabroot.org](http://www.hidabroot.org)

העלון מוקדש לע"נ עידן בן עדנה | לע"נ איב בת נטלי  
 לע"נ פונגדה בן טורי | לע"נ מטילה בת רבקה  
 לזיווג הגון בקרוב וכל הישועות אילה איריס בת פרידה

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
20:26	19:47	18:36	ירושלים
20:24	19:49	18:52	תל אביב
20:27	19:50	18:46	חיפה
בחסות קב"י ירושלים	20:26	19:48	באר שבע

## שופט וגם שוטר - על עצמך

מיהו שופט ומיהו שוטר, והיכן "שעריך"?

ראש ארגון הידברות - הרב זמיר כהן

**פ**רשתנו פותחת במילים "שפטים ושטרין תתן לה בכל שערך אשר ה' אלהיך נתן לה לשבטיה, ושפטו את העם משפט צדק" (דברים טז, יח).

לפי פשט הכתוב, השערים המוזכרים בפסוק הם שערי חומת העיר, שהיו בזמנם בנויים כחדרים, כפי שניתן לראות בארבעת חדרי שער החומה מתקופת דוד המלך שנחשפו לאחרונה במבצר האלה (ראה בספרנו "ארכיאולוגיה תנכ"ת", חלק ב' עמ' 176). באותם הימים היה שער העיר הומה אנשים עוברים ושבים הנכנסים אל העיר ויוצאים ממנה, ולכן היה השער בנוי כמין רחוב שחדרים בצדדיו, ובאחד מאותם חדרים היו יושבים השופטים כדי שיהיו זמינים לעם, ולשם היו פונים כל מבקשי משפט. וכן מצאנו במגילת רות (ד, א-ט) שהלכו אל שער העיר שם ישבו זקני העיר לקבוע משפט, ככתוב: "ובעז עלה השער וישב שם, והנה הגאל, ויאמר בעז לקנים וכל העם: עדים אתם היום". כך גם היה מוקדש אחד החדרים ללימוד תורה, כמובא בתלמוד (מכות י, א) על הכתוב בתהלים (קכב, ב): "עמדות היו רגלינו בשערך ירושלם" - "מי גרם לרגלינו שיעמדו במלחמה? שערי ירושלים שהיו עוסקים בתורה".



וברובד הרמז שבתורה, השערים שבפסוק אלו הם פתחי ושערי הגוף, ועליהם מצווה התורה: "שפטים ושטרין תתן לה בכל שערך". בכל שער ושער משערי הגוף שים שופט שיקבע אלו מראות, דיבורים ומאכלים יכנסו לגוף וממילא לנשמה - דרך שערי הגוף, ובפני מי יש לחסום את הכניסה. וגם שוטר נדרש להיות שם כדי לשמור על ביצוע הוראות השופט. ובמילים

אחרות: התורה מצווה על האדם לקחת אחריות על עצמו, על דיבוריו על ראייתו ועל אכילתו, ולא לנהוג לפי המתחשק או המזדמן.

ועוד נרמז כאן: היה שופט עם עצמך, ולא עורך דין. כלומר, היה אמיתי עם עצמך. שהנה בכל מושב משפטי נוכחים השופטים ועורכי הדין השומעים יחד את העדויות שנועדו להפליא או לזכות את הנאשם. אך האם קרה אי פעם שבמהלך המשפט יקום עורך דינו של הנאשם ויאמר לשופט: "שוכנעתי שאדם זה הוא הגנב, נא הכניסוהו לכלא!"

אף פעם לא אירע דבר כזה. שהרי עורך הדין אינו רואה את עצמו כמחויב לאמת המוחלטת. הוא מחויב לדאוג בראש ובראשונה לאדם ששכר אותו ומשלם לו עבור שירותיו להגנתו. לעומת זאת, השופט אמור להחליט על פי היושר והאמת, ללא משוא פנים וללא לקיחת שוחד, ולהכריע את הדין כפי האמת הנקייה.

על כך אומרת התורה: עם עצמך, אל תהיה עורך דין, אלא היה שופט! חפש את האמת התורנית ולך עמה ללא משוא פנים וללא שוחד עצמי. ואם האמת מחייבת לתקן דבר מה במעשיך, כהכרעת השופט שבך, יהי שוטר על עצמך, ובצע את הנכון הלכה למעשה. למשל, אתה יודע שהמומן הזה אינו מגיע לך, והאדם שעומד מולך חלש לעומתך, היה אמיתי והשאר או השב לו את מה ששייך לו. השופט שבך הכריע שהטלפון הזה אינו טוב לרוחניות שלך? היה שוטר מבצע, והחלף אותו בטלפון כשר. וכן על זה הדרך בשמירת שבת, צניעות, טהרה, קביעות עתים לתורה וכל שאר המצוות. רק כך תחיה על פי האמת והיושר, וגם - באושר. שבת שלום.

הרב אברהם יוסף, רב העיר חולון

### שאל את הרב

האם מותר להסתפר במוצאי שבת?

בכל שבת נמשכת הארת השבת עד חצות במוצאי שבת, ולכן יש מעלה גדולה לאכילת סעודה רביעית. לכן גם ראווי להישאר עם בגדי השבת. ומכל מקום - מותר להסתפר, והמחמיר -

תבוא עליו ברכה. תתן (שאינו לו חוש ריח) - מה עושה בברכת הבשמים בהבדלה?

ההבדלה, יש בה שתי ברכות שבהן יוצאים ידי חובה: הגפן והמבדיל. והוסיפו בהבדלה שתי ברכות: בשמים - להקל על הפרידה מהנשמה היתירה,

והנר - להודות לקב"ה על שנתן דעת באדם הראשון במוצאי שבת ליצור את האש. ושתי ברכות אלו מברך רק מי שנהנה בהן. ולכן התרתן אינו רשאי לברך על הבשמים, וכן הסומא אינו רשאי לברך על הנר, אלא עליהם לתת לאדם אחר לברך.

2 שאול ורוד (ב') דניאל בלם



3 האם אתה מאמין? הרב יגאל כהן



4 לשמור על הפיקודון הרב אפרים אורשלימי



6 רוח או הפסד חיים ולדר



8 מיהו המכובד האמיתי? הרב זמיר כהן



11 עזרה אמיתית לעוור מעיין כפיר



14 בעל החלומות הרבנית ימיסה סזרחי



שבת פרשת כי תצא  
 י"א - י"א אלול | 1-2/9

בהשתתפות

הרב יצחק פנגר ור' שמעון פריץ

הבטיחו מקומכם: 073-2221-270

לקראת השנה החדשה

ארגון הידברות מזמין אתכם לשבת מרומת במלון היוקרתי

"כינור גליל"

חדשים אחרונים!



# היהודי החושב



## מדוע רדף שאול אחרי דוד? (ב')

האם שאול המלך רדף אחרי דוד מתוך צלילות ושיקול דעת מלאים?

כאשר אליהם הצטרפה רוח רעה אשר גממה בשיקול דעתו וגרמה לו לחרדה ופחד קיצוניים. נאמר בפירושו: "וביעתתו רוח רעה מאת ה'." ויאמרו עבדי שאול אליו: הנה נא רוח אלוקים רעה מבעיתך". מכאן אנו למדים שפעולותיו של שאול היו מוקצנות בשל חרדה ובהלה כבדה. רק לאחר כל הדברים הללו נוכל להבין מעט טוב יותר כיצד הגיע שאול לכדי ניסיון להרוג את דוד. יהונתן, שראה את מעשי אביו, פנה אליו בתחינה: "ולמה תחטא בדם נקי, להמית את דוד חינם", ושאל המלך השיבו: "וישמע שאול בקול יהונתן, וישבע שאול: חי ה' אם יומת!" (פרק י"ט, ה').

לאחר מכן שוב נכנסה בשאול הרוח הרעה: "ותהי רוח ה' רעה אל שאול, והוא בביתו יושב וחניתו בידו...". בגללה ניסה שאול לפגוע פעם נוספת בדוד למרות שבועתו. מסיבה זו יהונתן בנו, וגם מיכל בתו, עזרו להציל את דוד מפני אביהם מלכם.

יתר על כן, מתוך רוח רעה זו ביקש שאול

עמיחי שאל על שאול המלך: "האם ייתכן שנפל למה שנראה כמו קנאה קטנונית? נשמח לקבל תשובה ברורה, תודה".

\*\*\*

בכתבה הקודמת הראינו את גודל ענוותנותו וצדיקותו של שאול המלך, ואת הסיבות שקדמו לנפילתו. בכתבה זו נעסוק ברוח הרעה שפקדה אותו באחרית ימיו.

לאחר גגילה שאול כי דוד עתיד להיות יורשו, פחד וצער כבדים גרמו לכך שהתגברה רוח רעה בלבו, ופגמה בצלילות דעתו: "ויהי ממחרת, ותצלח רוח אלוקים רעה אל שאול, ויתנבא בתוך הבית" (שמואל א', פרק י"ח, ט'). ומבאר רש"י: "ואשתטי נביא ושוטה מדברים דברי רמזים שאינם ניכרים", והמצודת ציון ביאר: "רעה לומר היה מדבר דברי שטות!".

כפי שנוכל להבין, מעשיו של שאול לא נבעו מקנאה כפי שאנו מבינים אותה, אלא מתוך פחד מאובדן מלכותו והחטא הכבד שרביץ על ראשו,



הרב ש"ע עימר

להכות אף את בנו אהובו: "ויען יהונתן אל שאול אביו, ויאמר אליו: למה יומת, מה עשה? ויטל שאול את החנית עליו להכותו" (פרק ח', י"ט)! שאול, במצבו הטבעי, ודאי לא היה רדף אחרי דוד באופן בלתי עקבי, מבטיח לחון אותו ושב מהבטחתו, ולא היה מנסה לפגוע בבנו.

לאחר מרדפים רבים, תפס דוד את שאול המלך בעת שנה ממערה, וגזר את כנף מעילו בשנתו. כאשר התעורר שאול - הראה לו דוד כיצד חמל על חייו, וביקש להוכיח לו בכך שלא יפגע בו לעולם.

המשך בעמוד 7 <<

# דין ודברים



## שו"ת אקטואלי בדיני ממונות המצויים

למי שייכת המנה בחתונה? והאם צריך לשלם על ספר ספרייה שניזוק?

- מצוי באזור ירושלים ומקומות נוספים שיש ערבים המוכרים צעצועים וחפצים שונים במחיר נמוך מאוד, ומסתבר שפעמים רבות החפצים הנמכרים גנובים. האם מותר לקנות מהם? אין לקנות חפץ גנוב בכל מקרה, גם כשמדובר בגויים.
- ילד או ילדה שטרם הגיעו למצוות, ששאלו ספר מספרייה ואבד או ניזוק - האם הם חייבים על הנזק? אם בעת הרישום לספרייה לא היתה כל התחייבות של ההורים לאחריות על הספר, מצד הדין ההורים פטורים מלשלם לספרייה. אמנם לפני משורת הדין, ראוי ונכון לעשות פשרה עם הספרייה.
- האם מותר לגנוב מחבר ללא ידיעתו חפץ "לשם משחק" בלבד, כאשר כוונת הלוקח להחזיר לבעליו את החפץ בשלימות מיד לאחר מכן? איסור גניבה קיים אפילו אם כוונתו היא רק "לשם משחק", כדי לעשות "מתיתה" לבעלי החפץ לזמן מסוים, ואחר כך הוא יחזיר להם את החפץ בשלימותו. הדבר אסור אפילו כאשר "משחק" מסוג זה מקובל באותה חברה.
- האם מותר לבעל עסק או חברה לחלק דוגמיות של מוצר הנמכר בחנותו כדי למשוך

- האם מותר להדליק מזגן בבית הכנסת לאדם אחד, או שיש בזה איסור? להדליק מזגן בביהכ"ס, שזה דבר יקר, באופן שיודעים שהגבאים מסכימים גם לצורך אדם אחד, ודאי שמותר להדליק. אך באופן שאין ידיעה ברורה - זה תלוי באומדן דעת עבור כמה אנשים מסכימים, ובחום שיש באותו זמן או בקור. וטוב לשאול תמיד את הגבאים בכל מקרה של ספק, כי ספק גזל חמור הוא מאוד.
- כסף שנמצא כעודף במכונת שתייה - למי שייך הכסף? יש הפוסקים שסכף כזה נחשב כמציאה ברשות הרבים, ויכול לקחת את הכסף לעצמו, שהרי זה כדברי הגמרא שהוא מחוץ למקום החנווני, ונחשב שזה רשות הרבים. ואם יש לחוש שזה של בעל המכונה, צריך להחזיר.
- המשתתף באירוע כגון חתונה או בר מצוה, האם המנה שייכת לאורח? מותר לקחת את מה שנותר מהמנה האישית שלא נאכלה כולה על ידי האורח, אבל אסור לקחת מהמנות והפרחים שעל השולחן, אלא אם כן ברור לגמרי שלא עושים חשבון על הנותר, ויזרק הכל לאשפה. וכן יש לברר בנוסף שבעלי השמחה אינם מקפידים.

קונים, או שיש בזה איסור? מבואר בשולחן ערוך (חושן משפט סימן רכ"ח) שיכול בעל עסק לעשות כדבר הזה, ורק יזהר שלא לשלב חלילה דברי גנות על המתחרה שלו, ואף לא ברמז. שאמנם הוא יכול להשתדל לטובת עסקיו, אבל לא הותר, חלילה, להשמיץ או לפגוע בשני, גם אם הוא עובד באותו התחום.

- הקונה פיצוחים או ירקות, ומצא בהם הרבה תולעים בצורה חריגה - האם המקח בטל ובעל הבית צריך להחזיר לו את הכסף? סחורה שיש בה הרבה תולעים מעבר לגדר הרגיל, והמוכר יודע על כך, כגון סחורה פגומה - אסור לו למכור סחורה כזאת ולהכשיל את הרבים. אמנם באופן כללי בירקות ופיצוחים, שיש אפשרות לבדוקם ואף מחויב לראות שאכן בדברים הנגועים אין תולעים חלילה, אין המוכר חייב להחזיר את התשלום, אלא אם כן הסחורה פגומה הרבה מעבר לרגיל באותה עונה, ואז רשאי הקונה לבטל את המקח.

**הידברות**  
קו ההלכה

**הידברות כאן כדי לתת תשובה**

הידברות בשתיים עם קו ההלכה מענה אנושי הלכתי

**073-3333-300**

**24**  
שעות ביממה

האם מותר לאכול בשר בחלב?  
האם מותר לאכול בשר בחלב?  
האם מותר לאכול בשר בחלב?

האם מותר לאכול בשר בחלב?  
האם מותר לאכול בשר בחלב?



# יגל לבי

## האם אתה מאמין?

בכל ניסיון שבא על האדם - בבריאות, בפרנסה, בחינוך, בזיווג - עליו להאמין במשהו אחד פשוט

# איכות החיים



## מנגנון הריפוי של הגוף

שלב ההבדלה מרחיק את מקור הבעיה, ומאפשר את ריפוי הגוף

ההבדלה היא הרחקת מקור הבעיה, ונתינת הזדמנות לגוף לרפא את עצמו בעזר השם. לאחר שזיהינו את מקור הבעיה, בעיני הדמיון, נפעל כדי להוציאו מתוכנו.

נביא כאן דוגמה אחת מני רבות, המתורגלות בסדנאות שלנו, כדי להבין כיצד פועלת השיטה. אנו נמצאים במצב רפוי. ספרנו מעשר עד אחת, כדי להביא את הגוף למצב של שקט פנימי. נתנו למקור הבעיה לעלות ולצוף בצורה ממוקדת, מוחשית וויזואלית, עד כמה שניתן. עכשיו נשאף פנימה, דרך האף, אוויר "לבן" (-אוויר שנדמיין אותו לעצמנו כלבן). ניתן לאוויר למלא את הראש שלנו, ואת כל הפנימיות שלנו. ננשוף החוצה אוויר אפור ומלוכלך. הרעיון הוא לתת הרגשה של ניקוי פנימי. אנחנו מכניסים פנימה אוויר לבן ונקי, ש"מטהר" אותנו, ומוציאים מאתנו את כל ה"לכלוך" הפנימי שלנו, בצורת אוויר אפור-שחור ומלוכלך.

כזכור, "מה שהמוח מצייר - הגוף מייצר". לאחר מספר שאיפות של אוויר לבן וטהור, אנו ממלאים על ידו את כל הגוף. עכשיו יש להעביר את מיקוד המחשבה למקור הבעיה: נשאף אוויר לבן ונקי פנימה, לתוך אותו מקום, ולאט, לאט, נדמיין כיצד אותו ענן אפור או שחור - או כל צורה שעלתה לנו בשלב ההכנה - מתחיל לצאת מדופן הגוף החוצה, ומתפוגג. נחזור על הפעולה הזו שוב ושוב, עד אשר נרגיש שהגוף נשאר נקי וזך, ללא שום זכר למקור הבעיה.

לתרגולים אלו יש וריאציות רבות, שאותן אנו לומדים בסדנאות.

לאחר שסיימנו את שלב ההבדלה, וניקינו מעצמנו את הבעיה, נותר לנו לסיים את התרגול באספקט חיובי, אופטימי-רצוי, וזוהי ההמתקה.

### ולסיים: למה התכוון המשורר?

איש אחד לא הרגיש טוב, ופנה לרופא. הרופא בדק אותו, ואמר לו: "אתה זקוק לאמבטיה מלאה מים חמים, וכוס מיץ פעמיים ביום".

כעבור שבוע המטופל חוזר, ומתלונן: "דוקטור, אחרי שאני שותה אמבטיה מלאה מים חמים, כבר אין לי כוח לשתות גם את המיץ..."

במקרים רבים העבודה הינה פשוטה בהרבה משנראה במבט ראשון. עם זאת, עלינו למקד את הכוחות שלנו בפתרון, ולהשקיע בו את המאמץ הנדרש. בהבדלה, המאמץ צריך להיות ממוקד בהוצאת הבעיה, ובשחרור המחסום שבתוכנו, והגוף יחזור למצבו הבריא בעזרת השם.

לרכישת ספרי הרב פנגר חייגו להיברות שופו: 073-222-1250



הרבה יהודים מתמודדים עם ניסיונות של רפואה. "ורפא ירפא" - מכאן שניתנה רשות לרופא לרפאות". אמנם נתן הבורא יתברך רשות לרופאים לרפאות, אבל לצערנו, במקום לרפא את היהודי - חלקם מייאשים אותו, ובוזה הם סוטים מתפקידם שמסתכם בלרפא בלבד. אולם יהודי שיוצא מן הרופא שבישר לו בשורות רעות, יתחזק מיד בידיעה שיש בורא לעולם. ידיעה זו כוללת בתוכה תקווה שבידו של הבורא הרופא של כל יצורי החיים. כמו שאנו מסיימים את ברכת רפאינו בתפילת שמונה עשרה "רופא חולי עמו ישראל", לא משנה איזה חולי, וגם אין זה משנה מה הסטטיסטיקה לגבי החולי המסוים. את כולם הבורא יתברך יכול לרפא. ניסיון הפרנסה הוא ניסיון קשה. בברכת המזון אנו אומרים "הקל הזן אותנו ואת העולם כולו בטובו". בברכה זו טמונה התשובה לכל שאלות הפרנסה של יהודי במשך ימי חייו, "פותח את ידיך ומשביע לכל חי רצון". גם יהודי שחיב סכומי עתק ולא רואה את האור בקצה המנהרה, צריך לדעת שאצל הבורא יתברך אין הבדל בין חמישה שקלים לבין חמישה מיליון שקלים, וברצונו נותן גם לאדם שאין לו מושג בעסקים או במקצוע. אם השם יתברך ירצה - ייתן לו שפע עד בלי די. אדם שמתקשה בפרנסתו החודשית צריך לדעת שיש בורא לעולם, שמפרנס את כל העולם כבר למעלה מחמשת אלפים שנה, ואצלו בלבד נמצא הפתרון האמיתי לקשיי הפרנסה. נכון הדבר שלפעמים נראה שבדרך הטבע אין פתרון לקושי הגדול. לכן צריך לזכור תמיד: התורה מעידה שהבורא יתברך האכיל אומה שלמה, כשרק הגברים מונים כש מאות אלף אנשים במדבר השמש, את המן שהיה האוכל הטעים ביותר בעולם. ועל זה אומר הכתוב (דברים ח', ג') "ויאכילך את המן אשר לא ידעת, למען הודיעך כי לא על הלחם לבדו יחיה האדם, כי על מוצא פי השם יחיה האדם". הפירוש הוא שאין כסף בעולם, אין אוכל בעולם, יש רק בורא עולם.

לזכות בילדים זו מתנת חינוך מהשם, וגידול ילדים הוא ניסיון גדול. פנה אלי יהודי ובפיו שאלה: מה אעשה, וזיכה אותי הבורא יתברך בשלושה בנים בריאים, אבל לאחרונה שלושם אובחנו בבעיות של קשב וריכוז, וכמעט בכל יום שולחים אחד מהם בחזרה הביתה עקב בעיות משמעת. ענית לו בשאלה: האם אתה יודע שיש בורא לעולם? ענה לי הצדיק, כמובן. שאלתי שוב, אתה יודע שהוא בכבודו ובעצמו החליט שהילדים יהיו עם בעיות מסוימות? השיב לי, בוודאי. הוספתי לשאול, אתה יודע שהוא יכול לשנות את זה בכל רגע לטובה? דהיינו לשנות לילדים את מבנה המוח שלהם, השיב לי, בוודאי. אמרתי לו: עכשיו שאתה יודע שרק הוא יכול לעזור לך, אז אל תתייאש. תפנה אליו ותתפלל, תשכנע אותו. חצי ממלאכתך כבר עשית.

גם בענייני זיווגים ניסיון האמונה קשה מאוד, מפני שהדבר תלוי בהרבה פרטים. כגון, יופי, השכלה, כסף, משפחה טובה, מידות טובות ועוד. בגיל צעיר זה נראה עדיין קל. אבל עם עברו כבר כמה שנים של חיפושים, ואולי כמה אכזבות וסירובים של הצד השני, נכנסים ספקות בלב האדם. אולי לא מגיע לי בכלל להתחתן? אולי אין בכלל בן זוג כרצוני בעולם? ועוד כהנה ספקות רבות. וכמובן שהתשובה לכולם: יש בורא לעולם, שבידו הכול. ואין אישה בעולם שהבורא יתברך לא יכול לספק לה את הבעל שהיא רוצה. כמו כן גם לגבי הגבר שמעוניין באישה מסוימת, אין מעצור מהשם יתברך למלא את מבוקשו.

לרכישת USB, פנרו החדש או מארז הדיסקים של הרב יגאל כהן, חייגו להיברות שופו: 073-222-1250



אם בית הכנסת שלכם לא מקבל את העלון באופן קבוע, קחו יוזמה והצטרפו למאות המפיצים ברחבי הארץ

להצטרפות כמפיצים חייגו: 073-2221388

חודש ראשון ללא תשלום!

ההצטרפות נמפיץ כרוכה בהשתתפות בהוצאות הדפוס והמשלוח. חודש ראשון בחינם, וכן ספרו החדש של הרב יגאל כהן, יינתנו כמתנה למפיצים החדשים בהתחייבות על הפצה במשך 3 חודשים.



70000 ש"ח  
92,000  
עוֹתְקִים בְּרַחְבֵי הָאָרֶץ מֵדֵי שֶׁבֶת...  
אבל זה לא מספיק!



# עיוות ממדים בנישואין

### מה גורם להבדל באופן שבו רואים את בן הזוג לפני הנישואין ואחריהם?

מעל ומעבר להסברים הסתמיים לאי-הכרת בן-הזוג לפני הנישואין, יכול כל אדם נשוי להיזכר שאף על פי שלא הכיר את בן-זוגו לפרטי פרטים, הרי שאת תכונות היסוד שלו הוא הכיר - הן את החיוביות והן את השליליות - פזרן או קמצן, רגוע או כעסן, איש אמת או בעל נטייה לשקר, נגרר אחר דעות חבריו או בעל דעות אישיות מוצקות, פתוח לדעות אחרות או מצומצם בהשקפת עולמו וכו'. היכרות זו, ובעיקר הכרת התכונות השליליות, נתנה לשניהם לפני הנישואין את התחושה והביטחון שהם רואים את בן-הזוג בצורה אובייקטיבית, שהרי אילו היו "מסנוורים", היו מבחינים אך ורק בתכונות החיוביות. העובדה שבן-הזוג נראה אחרת לאחר הנישואין, אינה משום שהתנהגותו השתנתה, אלא משום שקיימת ראייה שונה לפני הנישואין ולאחריהם. חוסר הראייה הנכונה נובע מכך שהתכונות החיוביות נראות לפני הנישואין חיוביות יותר מאשר לאחריהם, והתכונות השליליות נראות שליליות פחות ומשמעותיות פחות מכפי שהן נראות אחר הנישואין. ראייה שונה זו נובעת מתכונה אנושית הקרויה "עיוות ממדים".

כאשר אדם רוצה משהו בכל מאודו, הרי הנתונים החיוביים שבאותו דבר נראים לו חיוביים מאד, והנתונים השליליים נראים מגומדים במקצת, או שאפשר להתגבר עליהם בקלות יתרה. כן הדבר גם במערכת ההיכרות עם בן-הזוג. תכונה הנראית שלילית מתגמדת באמצעות התחושה ש"זו תכונתם של כל הגברים, או של כל הנשים". ראייה של חלק אחר של תכונות שליליות מתגמדת על ידי אמונה ש"אוכל לשכנע אותו לאחר הנישואין להתנהג אחרת, הוא אף הבטיח לי שישנה את עצמו". תכונות אחרות הנדרשות משותף לחיים, והחסרות לו, נדחות בתחושה של "אני שונה מאחרים, איני זקוק למה שחסר ופגום בו", או "הוא מתנהג כלפי חבריו לא כל כך יפה, אולם כלפי הוא הוכיח את עצמו בהתנהגותו המסורה".

אולם עם הנישואין, בני הזוג כמעט שאינם משתנים. השוני הוא רק בצורת הראייה שרואה בה כל אחד את זולתו. לעתים תכונות שנראו קודם הנישואין כחיוביות מאד, נראות עתה כמינימאליות. לעומת זאת, התכונות השליליות שקודם נראו בממדים זעירים, נראות עכשיו עקרוניות וחשובות, ובמקרים קיצוניים מתעורר ספק בתבונה שהיתה בנישואין עם בן-זוג זה. במערכת ההיכרות קיימת בעיה נוספת. לעיתים אחד מהמשתדכים מציג בפני זולתו עמדה נחרצת לגבי התנהגות בחיים, או משאלת חיים ושאיפה בלתי מתפשרת - התמדה ללא לאות בלימוד התורה, הסתופפות בחצר חסידית בהתלהבות רבה יותר, או מי אמור לפרנס את המשפחה - נושא שהזולת אכן דורש ומעוניין בו. השומע את הדרישה עשוי להיות מצוי בעת השמיעה במצב שהוא מעוניין מאד בהצעת השידוך, ולכן הוא עלול להבטיח לעשות את מה שהצד השני דורש ממנו, ואף להיות בטוח שהוא רוצה מעצמו, לעמוד באותה דרישה. אולם לאחר הנישואין מתברר שאינו עומד בציפיות ולא בהבטחות שהבטיח בכנות.



# להצליח בשמירת הפיקדון

### איך יכולים ההורים לעזור לילדיהם בכל קושי או בעיה?

"נדמה שכבר עשינו הכל עם בננו יוסי", אומרת גב' כהן לבעלה. "אני כבר מיואשת", היא מוסיפה שמן למדורה. "אמת", אומר בעלה, הרב כהן. גם אני כבר מרגיש כמו "מכונת כביסה לאחר סחיטה", בפעם המי יודע מה...". לעיתים אנו נתקלים בקשיים עם אחד מילדינו. מה לעשות, לא כל האצבעות שוות. אבל בואו, הורים יקרים, נשום עמוק ונססה לעשות איפוס למחשבות. נדמיון לנו את הילד שוכב בבית החולים, עם בעיה לא מוכרת. אנו רצים מבדיקה לבדיקה ומפרופסור אחד למשנהו, וכן, אנו מרגישים קצת ייאוש. האם נוכל לומר לעצמינו שכבר אין לנו כוחות, ולכן אנו עוזבים אותו לאנחות? בוודאי שלא! אנו נעשה את כל המאמצים האפשריים, כי נבין שאין ברירה, ואנו צריכים להציל את הילד...

יהודי אחד סיפר פעם שהחזיר בתשובה יהודייה זקנה בת 85 - ומחילונית גמורה היא נעשתה חרדית לכל דבר! הוא סיפר כי בבעלותו מושב-זקנים, שרוב רובם של היושבים בו הם גויים, מלבד אותה יהודייה. את האוכל הוא מקבל מהממשלה, ומאחר שליהודייה אסור, כמובן, לתת אוכל טרף - הוא דאג לה לאוכל כשר.

יום אחד הגיע לשם מפקח מטעם הממשלה, וכששאל את הזקנה אם היא מרוצה, היא התלוננה על כך שלא נותנים לה אוכל כמו לכולם... הלך המנהל לאותה זקנה והתחיל להסביר לה מדוע היא מקבלת אוכל שונה. "אני לא יודעת כלום, אני רוצה אוכל כמו כולם!" - התעקשה הזקנה. אבל המנהל לא ויתר. הוא המשיך במסע השכנועים, עד שבסופו של דבר הצליח לשכנעה, מהלך שבעקבותיו היא חזרה בתשובה. "אבל איך עשית את זה?", נשאל אותו מנהל. והוא ענה: "זכי הייתה לי ברירה?!".

זוהי התשובה האמיתית גם לענייננו: כשיודעים שמוכרחים להצליח, ואם לא - "העסק ייסגר", כבר מוצאים את הדרך להצליח! הבעיה שלנו היא שכשניגשים לילד עם בעיה לימודית, חברתית וכדו', התחושה היא שיש ברירה: או שישמע לנו, או שלא ישמע. אני עושה את מלאכתי נאמנה, ואם לא אצליח עמו, מה אני אשם? כנ"ל הדברים אמורים למחנכי הילדים: "אני עשיתי את מה שאני יכול. מה אני אשם שהוא לא משתכנע מדברי?" זועק המלמד. זוהי טעות! כדי להצליח לפתוח את לבו של ילד מסוג זה ישנה עצה אחת ויחידה: לחוש אחריות כלפיו, ולהבין שזה פיקדון שניתן לך משמים ואנו חייבים בשמירתו. כשנחוש כך - סביר להניח שנחפש כל דרך כדי לפתור ולפתוח את סגור ליבו.

לרכישת ספרו החדש של הרב אפרים אורשלימי "סודות של חינוך - עצות ורעיונות נבחרים בחינוכם של הילדים" חייגו להידברות שופר: 099-222-222-073



לרכישת ספרי הרב שמחה כהן חייגו להידברות שופר: 099-222-222-073

**מגיע אליכם**  
 חייגו עכשיו לביור האירוע הקרוב לביתכם:  
**073-2221320**  
 או במייל: anat@htv.co.il  
 רישום מראש חובה!

**צפת**  
 כ"א אלול 12/9  
 יום חוויה לנשים  
 הכנה טובה לפני אביב  
 הרב שי עמר  
 ר' שמעון פרץ  
 הרבנית חגית שירה  
 הרבנית חדה לוי

**בית הידברות מגיע אליכם!**  
 מיטב הסדנאות, הקורסים, ימי עיון לנשים ועוד...  
**מעכשיו בכל הארץ!**

התחילו ללמוד!  
 פרויקט חדש!



# קו ההלכה



## שאלות הקשורות לאמירת סליחות

שאלות שנשאלו במענה ההלכתי של הידברות, בשיתוף ארגון "קו ההלכה"

• **המשכים קום קודם עלות השחר לאמירת סליחות, ונטל ידיו בקומו משנתו, האם צריך לשוב ולטול ידיו שוב בהגיע עלות השחר?**  
אינו צריך לשוב ולטול ידיו שוב בהגיע עלות השחר (שו"ת יין הטוב להגר"י ניסים זצ"ל חלק א' סימן 1).

• **מי שקם באשמורת, וכבר הציבור אומרים סליחות ואין לו פנאי לומר תיקון חצות וסליחות, וצריך לבטל אחד מהם, האם יאמר סליחות או תיקון חצות?**

טוב שיאמר תיקון חצות, שמעלת תיקון חצות גדולה יותר מן הסליחות (כף החיים סימן תקפ"א סעיף קטן ד').

• **באילו שעות ביום ניתן להתפלל סליחות?**

הזמן הראוי לאמירת סליחות הוא מחצות הלילה ואילך, שאז הוא עת רצון לפני ה', והזמן המשובח ביותר הוא באשמורת הבוקר קודם עלות השחר. ואם אינו יכול לומר באשמורת, יאמר בחצות לילה. ואם לא הספיק לומר בלילה - יאמר במשך היום. [אגרות משה (חלק ב' סי' ק"ה) יחזה דעת חלק א' סימן מ"ו].

• **נכנסתי לבית כנסת קודם חצות לילה, והפצירו בי להשלים מניין לסליחות קודם חצות**



לילה. האם אני יכול להשלים להם מניין? בחצי הראשון של הלילה אסור לומר סליחות וי"ג מידות, ואסור להצטרף למניין כזה האומרים סליחות קודם חצות. ואף אם יאמרו לו שהוא עשירי למניין, בכל זאת יצא מבית הכנסת [מגן אברהם בשם רבינו האריז"ל (סימן תקס"א סק"ה)]. ולדעת מרן הרב עובדיה זצ"ל יש לו לצאת מבית הכנסת כדי שהמניין יתבטל. ויש מקהילות בני אשכנז שהקילו בזה בשעת הדחק כהוראת שעה [אגרות משה (חלק אורח חיים חלק ב' סימן ק"ה)].

• **נוהגים לעשות התרת נדרים קודם ראש השנה. באלו ימים נהגו לעשות כן?**

נוהגים לעשות התרת נדרים ביום כ' באב, שהוא ארבעים יום קודם ראש השנה, ובראש חודש אלול, שהוא ארבעים יום קודם יום הכיפורים, ובערב ראש השנה, ובערב יום כיפור. על פי הזוהר הקדוש (פקודי דף רמט עמ' ב') וכף החיים (סימן תקפ"א סעיף קטן י"ב - י"ט).

• **ממתי חל המנהג לאחל לחברו "לשנה טובה תיכתב ותיחתם"?**  
מתחילת חודש אלול כבר מתחילים לאחל

"שנה טובה", כפי המבואר בפוסקים שמתחילת חודש אלול, כשכותב אדם איגרת לחברו - צריך לרמוז לו בהתחלתו שמבקש עליו "לשנה טובה תכתב ותחתם" [כ"כ בדרשות מהר"ל (הלכות ימים נוראים) וא"ר (סק"א) וכף החיים (סימן תקפ"א סעיף קטן י"ח)].

• **בנוסח התרת נדרים, האם נכון לומר "בצירוף קודשא בריך הוא" או "ברשות קודשא בריך הוא"?**  
נכון יותר לומר "ברשות קודשא בריך הוא ושכינתיה", שאין זה מן הכבוד לצרף את הקב"ה אלינו [כף החיים (סימן תקפ"א סעיף קטן כ')].

• **כמה אנשים צריכים להיות בשעת התרת נדרים?**

משתדלים לכתחילה שיהיו עשרה אנשים המתירים, ואם אי אפשר - עושים בשלשה. כף החיים (שם).

יש לך שאלות בהלכה? יש מי שיענה לך. מענה אנושי, 24 שעות ביממה, בטלפון 073-3333-300

### הידעת!?



העיניים המרכזיות של העכביש פועלות בדומה לעיניים של כל בעל חיים אחר, ורואות היטב את הסביבה. שאר העיניים ממוקמות בצדי גופו של העכביש, וקולטות בעיקר תנועה, כדי שהעכביש יוכל לתפוס טרף בקלות.

• **הידעתם שהגמל נקרא ספינת המדבר?**  
הסיבות לכך רבות: הוא שימש לחציית מדברות כמו שספינה משמשת לחציית ימים; תנועות ההליכה שלו מזכירות תנועות של ספינה, ועוד.

• **הידעתם שהלייזר משמש אתכם גם בבית?**  
קרן הלייזר משמשת בעשרות שימושים ביתיים ויומיומיים. כך, למשל, תקליטורים (CD) נקראים באמצעות קרן לייזר; הברקוד שעל מוצרים בחנות נקרא באמצעות קרן דומה, ובתעשייה משתמשים בקרני לייזר לריכוך של מתכות.

## 7 עובדות מפתיעות שאולי לא ידעתם

ממה עשויות שקיות נפט? ואלו עצים יכולים להפריש מלח?

• **הידעתם שישנם עצים שמפרישים מלח?**  
עצי המנגרובים שגדלים בין נהרות לאוקיינוסים באזורים חמים, מתקיימים ממים מלוחים. כדי להיפטר מעודפי המלח שהם סופגים, בלוטות מיוחדות בעלים מפרישות תמיסת מלח. הרוח מפזרת את התמיסה הזו בחזרה בים.



• **הידעתם שחיפושיות יכולות לעקוץ? הכתמים שעל גופן של החיפושיות מזהירים טורפים כמו ציפורים או לטאות מפני הארס הקיים בהן. אך כמות הארס שבהן קטנה מאד, ולכן הן אינן מסוכנות כלל לבני אדם.**

• **הידעתם שהזיקית יכולה להחליף צבעים?**  
הזיקית מתאימה את המראה שלה לסביבה שבה

היא נמצאת - על מנת להסתתר מטורפים. למעשה, לא ידוע מהו הצבע המקורי של הזיקית, מכיוון שהיא מחליפה צבעים לגוונים שונים של ירוק, חום, בז' או אפור בהתאם למקום שבו היא נמצאת.

• **הידעתם ששקיות ניילון עשויות מנפט?**  
הנפט שנחבץ מן האדמה ומזוקק בתהליך מורכב, הוא חומר גלם משמש לייצור של מוצרים רבים מאד, כמו למשל שעווה, אספלט (שמשמש לסלילת כבישים), צמיגים, שקיות ניילון, מוצרי פלסטיק ועוד.  
• **הידעתם שלעכביש יש שמונה עיניים?** שתי

החיסול הטוב

### מחלקת שלום בית עם מיטב המומחים כאן למענכם

פתרונות, גישור והדרכה בנושאים הבאים: תקשורת זוגית • נישואים שניים • יסודות הבית היהודי לבעלי תשובה • כערים על רקע דתי • מערכת יחסים עם הורים ועוד...

יצירת קשר  
אבחון  
המשך טיפול  
יעוץ

ליעוץ והכוונה ולתאום כגישות  
073-222-1-310

ניתן לקבוע פגישות ליעוץ זוגי על בסיס שבועי, מאנשי מקצוע מהשורה הראשונה בכל הארץ במרכז, בצפון ועד לדרום!

תסתכלו בעיניים של הילדים שלכם ותגידו אם לא שווה לנסות שוב למענם.



# רווח או הפסד

חתן צעיר עושה השתדלות כדי למצוא דירה, חודש לפני נישואיו. הוא אכן מוצא דירה, ויחד איתה... תובנה מעמיקה. מסתבר שחיינו נעים בין רווח להפסד. רק שלא תמיד בני אדם יודעים איפה נמצא מה...



איני זוכר כמה הפסדנו על ביטול התורה הזה, אבל תעשו את החשבון לבד. שני אחוזים ממחיר הדירה. זה הסכום שהייתי חוסך אם הייתי מחליט לשבת וללמוד עד סוף סדר א' ולא לדאוג למתווכים. אבל אני לא עמדתי בניסיון, ונאלצנו לשלם למתווך את הסכום כולו.

עד היום איני יודע מה היה קשה יותר - הכסף שהפסדתי או אי הנעימות על כך שיצאתי בסדר א'... בכל מקרה, אם תחברו את שניהם תבינו איזה שיעור למדתי על ביטול תורה.

\*\*\*

אתה אוהב סיפורים עם סוף טוב, אז יש לי אחד כזה בשבילך.

שנים לאחר מכן, בהיותי אברך כולל, חסכתי סכום של 20,000 דולר ורציתי להשקיע אותם, שיישאו פרי.

באותה תקופה, רבים מידידי רכשו חלקות קרקע באזור אשקלון ב-25,000 דולר ליחידה. זו הייתה השקעה שעברה מפה לפה, ומאות רבות של יהודים וביניהם חרדים רצו לרכוש אותן, מפני שנאמר להם שהקרקע תופשר בתוך חצי שנה ותהיה שווה פי עשר מההשקעה המקורית. מי ששייך את הקרקע היה אדם שמוכר בעקיפין באחד מספריך, וייתכן שאתה עצמך לא יודע על כך. הסיבה שכולם רצו אחריו לרכוש את הקרקעות הייתה בגלל אדם אמין ומכובד שהיה איש הקשר לציבור האברכים, ולמעשה, המלצתו הייתה כמו תעודת ביטוח לעסקה כולה. למעשה, אותו אדם עשה את מלאכתו מפני שהאמין בכל לבו שהוא מאפשר לאברכים לחתן את ילדיהם בקלות.

אני התכוונתי להשקיע את כספי במיזם הזה, וכבר שוחחתי מספר פעמים עם אותו איש קשר. סיכמתי איתו שאעביר לו את הכסף.

דא עקא, שהיו לי 20,000 דולר וחסרו 5,000 דולר שהתכוונתי ללוות מהבנק. אבל הבנק פותח שערו בשמונה וחצי בבוקר, ובאותה

זאת, התקשר אביה של ארוסתי לטלפון הציבורי בישיבה ואמר לי כי ראה מודעה למכירת דירה שהייתה מחדקת על עץ ליד ביתו וכי נראה לו שהיא מתאימה לנו מכל הבחינות.

"יופי", אמרתי לו, "גם לי הציעו דירה היום, אבל כמובן כדאי לראות דירה שעליה לא צריך לשלם דמי תיווך. עדיף שנראה קודם את הדירה שאתה מצאת".

\*\*\*

נפגשנו בשעה ששע בערב, וכפי שתכננו, הלכנו לדירה למכירה שהייתה רשומה על הפתק שתלש חמי מהעץ. ראינו את הדירה והיא מצאה חן בעינינו.

"אני חושב שאין צורך לראות את הדירות שהציע המתווך", אמר חמי.

הסכמתי איתו. הדירה באמת הייתה 'תפורה' עלינו.

הוריי והורי רעייתי החלו לשבת עם בעל הבית, והשאלה הראשונה שהוא שאל היא: "האם הגעתם מתיווך או מהמודעה?"

אביה של ארוסתי אמר: "תלשתי את המודעה מהעץ, הנה הפתק".

לפתע חדר חשש ללבי, אמרתי להם: "דגע אחד, חכו". הוצאתי את החוזה שעליו חתמתי עם המתווך באותו בוקר, וברגע שראיתי אותו חשכו עיני.

הדירה הראשונה שהייתה רשומה שם, הייתה הדירה שבה ישבנו. הסתכלתי שוב. רחוב, מספר בית, קומה ומשפחה. אחד על אחד.

לא ידעתי איך אני אומר את זה, אך לא הייתה שום ברירה. במעמד כולם - הורי, חמי, חמותי וארוסתי - נאלצתי להודיע להם כי בבוקר יצאתי למתווך והתחייבתי לשלם למתווך שני אחוזים אם נרכוש את הדירה הזו, שחמי תלש את פרטיה באותם רגעים ממש מהעץ...

ני מחנך במשך שנים רבות, ואת הסיפור הזה אני מספר מדי שנה לתלמידי.

למדתי בישיבה גדולה מצוינת. נחשבתי בחור טוב ומתמיד, וכשהגעתי לפרקי, התארסתי עם בת למשפחה טובה מאד, שהיא כיום אשתי. שבועיים לאחר האירוסים החלו הוריי לחפש דירה בעבורנו. מפעם לפעם זימנו אותנו כדי שנראה בעצמנו דירות, אך לא מצאנו דירה מתאימה.

עבר חודש וחצי, וכולנו נלחצנו מאד, שכבר הגיע חודש לפני החתונה ועדיין אין דירה.

אני טיפוס דומיננטי ומעשי מאד. הרגשתי שסביבי כולם עסוקים בטרדות היום-יומיות ובארגון החתונה, המנות והעיצוב, ושוכחים שאנחנו אמורים לגור איפשהו בסיום החגיגה. בוקר אחד החלטתי לעשות מעשה.

יצאתי באמצע סדר א', בשעה 12:00 בצהריים, למשרד תיווך בעיר.

ישבתי אצל המתווך והוא הציע לי דירות, עד שהגענו למספר דירות שנראו לי מתאימות מאד מבחינת מיקום, תיאור ומחיר.

אמרתי לו שאני רוצה לראות את הדירות יחד עם הורי ועם הורי ארוסתי. הוא אמר שאין בעיה ושאוּדע לו ברגע שנרצה לראותן. לאחר מכן החתים אותי, שאם אכן נקנה את אחת הדירות שהוא הציע לי, נשלם לו שני אחוזים ממחיר הדירה, כפי שמקובל.

חזרתי לתפילת מנחה ולארוחת צהריים, והתכוונתי להתקשר להורי שיתאמו עם הורי ארוסתי לגבי הערב. לפני שהספקתי לעשות



לפרטים והזמנות חייגו: 073-222-12-50  
shops.hidabroot.org

חדש!!

הבצע  
לזמן מוגבל  
על כל ספרי  
חיים ולדר  
למבוגרים ונוער !!

# היהודי החשוב



## מדוע רדף שאול אחרי דוד? (ב') (המשך)

נראה שרק אז חזרה לרגע צלילות דעתו המלאה של שאול, וברגע זה התחרט עד מאוד על מעשיו: "ויאמר שאול: הקולך זה בני דוד? וישא שאול קולו ויבך (יבכה). ויאמר אל דוד: צדיק אתה ממני, כי אתה גמלתני הטובה, ואני גמלתיך הרעה... ועתה הנה ידעתי, כי מלוך תמלוך, וקמה בידך ממלכת ישראל. ועתה, הישבעה לי בה' אם תכרית את זרעי אחרי, ואם תשמיד את שמי מבית אבי" (פרק כ"ד, ט"ז).

מי יוכל לקרוא דברים כואבים כאלה, ועדיין יחשוב ששאול המלך פעל מתוך קנאה קטנונית או שנאה חלילה?

למרבה הצער, שבה הרוח הרעה להאפיל על דעתו של שאול לאחר מכן. וגם הפעם הזו תפסו דוד בשנתו, והוכיח לו את נאמנותו ויושרו. שאול שראה זאת הצטער עד מאוד, והודה בפה מלא שפעולותיו היו שגויות:

"ויכר שאול את קול דוד, ויאמר: הקולך זה בני דוד? ויאמר דוד: קולי אדוני המלך, ויאמר, למה זה אדוני רדף אחרי עבדו... ויאמר שאול: חטאתי שוב בני דוד, כי לא ארע לך עוד, תחת אשר יקרה נפשי בעיניך היום הזה. הנה הסכלתי ואשגה הרבה מאוד" (פרק כ"ו, י"ז).

אנו רואים כאן רגעים קצרים של צלילות דעת מלאה בשאול, בהם גילה את אהבתו לדוד והביע צער רב על מעשיו.

לסיכום, אנו למדים מן המקרא ששאול המלך לא היה אחראי על הלך מחשבותיו ומעשיו באחרית ימיו, כך נראה מן הפשט של הכתובים. אך מאחר שיש פירושים רבים ועמוקים על מעשי שאול, כאן חשוב להטעים, שלמרות שבפנימיות הדברים היתה מאחורי הרדיפה שיקולים תורניים מחושבים ועמוקים - אף על פי כן אותה רעה שעליה קראנו פגמה בשיקול דעתו ושיבשה את הלך מחשבותיו, וגרמה לשאול לפעול בחריפות וקיצוניות (שעליהן הביע חרטה), ולא היה נוהג באופן זה ללא הרוח הרעה שהעיבה עליו.

למרות חייהם הקשים, נהיה סמוכים ובטוחים בכך ששאול ודוד המלכים הצדיקים יושבים כעת בגן עדן כאחים ורעים אוהבים.

בלילה הלכתי לביתו, נקשתי על הדלת והוא פתח.

אמרתי לו שהבאתי את הכסף כולו ושאני רוצה לסגור את העסקה.

הוא הביט בי, ולפתע הבחנתי שהוא אינו נראה כתמול שלשום.

"תגיד, אתה היחיד שלא שמעת?" שאל.

"מה לא שמעתי?"

"בעל הקרקעות ברח לחו"ל, איני יודע מה קרה לו, אבל לפי מה שאני מבין הוא פשט את הרגל, ומסתבר שגם הקרקעות לא היו בדיוק שלו.

אתה לא מבין מה עובר עלי. כולם מתנפלים עלי, והם קצת צודקים, נתתי את המילה שלי, גרמתי לאברכים להפסיד את כספם. אני באמת האמנתי בו ולא שעיתי לאלה שהזהירו אותי... תגיד תודה לקב"ה - ניצלת מהפסד כספך".

\*\*\*

יצאתי משם, המום כולי. מצד אחד רציתי לפצוח בריקוד, אך לא עשיתי זאת, כי ידעתי שכל חברי הפסידו סכומי עתק. חלקם לקחו מספר חלקות קרקע תוך לקיחת הלוואות. אולם בדרך עברתי דרך בית הכנסת להתפלל ערבית, ונשאתי תפילת הודאה מיוחדת לבורא עולם על שניצלתי בזכות הקבלה שקיבלתי על עצמי שלא לבטל תורה בשביל שום דבר.

כעת הבנתי שההפסד של דמי התיווך היה שכר לימוד שהשתלם בהחלט. בזכות הלימוד ההוא עמדתי בניסיון הקשה ולא ביטלתי תורה לרגע אחד. כך

"החמצתי" את העסקה שהייתה מורידה את כספי לטמיון וגם מכניסה אותי לחובות.

ולסיום, אספר לך כיצד אתה מתחבר לסיפור הזה.

מסתבר שבעל הקרקע שפשט את הרגל תרם מבנה לבית כנסת ולא הספיק לסיימו. ילדי השכונה נהגו לפגוע בבנו על כך שאביו לא קיים את הבטחתו. אתה כתבת על כך סיפור בשם "לילה בגומא", סיפור שהפך מאוחר יותר גם להצגה.

מסתבר שחוץ ממני, היה עוד אחד שלא הפסיד מהסיפור העגום הזה...

תקופה למדתי בכלל יום שלם מחוץ לעיר, מה שהכריח אותי לצאת לפני השעה שמונה וחצי, זמן פתיחת הסניפים.

היה יום אחד בשבוע שבו הבנק היה פתוח עד השעה שש וחצי בערב, והתכוונתי באותו יום להגיע ולהוציא כסף, אך בדיוק היו פקקים ונתקלתי בדתות סגורות.

איש הקשר החל לחוץ עלי: "נותרו קרקעות ספורות", אמר, "אני שומר לך אותן, אבל לא אוכל להתחייב".

חשבתי לצאת בוקר אחד חצי שעה מאוחר יותר, אך אז נזכרתי בקבלה שקיבלתי על עצמי, לעולם לא לבטל תורה בגלל דברים בטלים, גם אם מדובר בדירה או ברווח כספי.

\*\*\*

אני חייב לציין שנקלעתי לניסיון לא פשוט. אתה צריך להבין שלהחמיץ את העסקה הזו לא היה אופציה בכלל. כולם ידעו שזה משהו שמסדר

לך שניים-שלושה ילדים בעתיד הקרוב. כולם סביבי קנו, ואני תקוע עם 5,000 דולר ועם איש קשר שמסתכל עלי כאילו אני בן-אדם בלתי אמין. "שמעתי שאתה רציני", הוא אומר לי בטון המטיל ספק בכך... הרגשתי אי נעימות מחד, וחוסר אחריות מאידך. "איך אני מפסיד הזדמנות כזו?!" שאלתי את עצמי, ולא הייתה לי תשובה.

אבל לעשות מעשה, לאחר לכולל בשביל העסקה - זאת לא העזתי לעשות. קרו מקרים שאיחרתי בגלל הכרח ללכת לקופת

חולים עם אחד מילדי, אבל לצורך כספי כבר היה לי ניסיון, ולא ניסיון טוב...

המתנתי בקוצר רוח ליום רביעי, היום שהבנק היה פתוח עד לשעה מאוחרת יותר, כאשר בכל יום מודיע לי איש הקשר שנותרה קרקע אחת וברגע שהיא נמכרת הפסדתי את ההזדמנות שלי.

קשה לי לתאר באיזה ניסיון עמדתי. ביום רביעי יצאתי מהכולל לאחר הסיום, הגעתי לבנק בזמן והצלחתי לארגן את ההלוואה על סך 5,000 דולר.

מיד כשיצאתי, התקשרתי לאיש הקשר כדי להיפגש איתו. הוא לא ענה. התקשרתי שוב ושוב, לבי מסרב להאמין, אך בתוך תוכי ידעתי שהפסדתי את העסקה. מעולם לא קרה שהוא לא ענה.

**מיזם שידוכים ללקיית שמיעה**

אם אתם מכירים לקיית שמיעה שומרי מצוות המחפשים זיווג הגון, נשמח אם תמליצו להם להירשם לשירות החדש מבית הידברות. השירות בחינם לחלוטין.

לפרטים והרשמה: shani.sh88@gmail.com

כל ספריו של הסופר חיים ולדר בהידברות שופט - 073-222-1250

בנוסף, הרצאה בהשתתפות אחד מהרבנים: הרב מרדכי לוי, הרב מרדכי חזיה

חייגו והזמינו ערב מרומם: 073-222-12-40, 052-955-15-88

ללא עלות

עם בנם של קדושים המקובל הרב יצחק בצרי

ספולת אין עוד מלבדו

"עניין גדול לביטול כל הדינים ודבקות לאדון יחיד ברוך הוא" ("נפש החיים")

פתיחן רב אהרן ויקרואם בנושא: אמונה ובטחון



# מפתחות לחיים



## מיהו המכובד האמיתי?

### כיצד נעשה אדם מכובד באמת? ועד כמה חשוב לכבד את התלמיד?

**ה**כבוד הבסיסי הינו צורך טבעי של כל אדם, אשר מעצם היותו היצור בעל הנפש הגבוהה בבריאה, חש מצוקה כאשר הוא מתבזה בעיני הבריות, ורווחה כאשר נכבד הוא בעיניהם. לפיכך ציוונו חז"ל: "יהי כבוד חברך חביב עליך כשלך". "כבוד", מלשון דבר כבד, בעל משקל. שיהיה חברך בעל משקל בעיניך, כלומר בעל ערך, ולא דבר קל ומזולזל המסולק בהינף יד. שהרי "חביב אדם [יותר מכל פרטי הבריאה], שנברא בצלם. חיבה יתירה נודעת לו, שנברא בצלם. שנאמר: בְּצַלְם אֱלֹהִים עָשָׂה אֶת הָאָדָם", כדברי המשנה במסכת אבות.

נמצא שחברך זה, העומד לצידיך, נעלה ומרומם מכל הפרטים הנפלאים הקיימים בעולם וביקום כולו, ונזר הבריאה הוא! לכן, ללא קשר למראהו, לגילו, למנת המשכל שלו, לסגנון דיבורו, למעמדו החברתי, לסכום הכספי העומד לרשותו, למצבו המשפחתי, לצבע עורו, לשכונת מגוריו, לייחוסו המשפחתי ולכל עניין אישי אחר, הלא צלם אלקים הוא! וככה, עליך לכבדו.

\* \* \*

לכבד את מי שנחות ממנו. אולם, בנוסף למבואר שחברו נברא בצלם אלקים כמותו ממש, עליו להרגיל את עצמו להתבונן בעובדה שכנגד מעלתו, גם בחברו ישנה מעלה אחרת המאזנת את שניהם. ואף יתכן שדווקא משום אותה המעלה שיש בו ואין בחברו, חברו מתוקן ונעלה יותר ממנו. שהרי אם אינו משתמש במעלה שיש בו כראוי, התביעה עליו תהיה גדולה יותר מאשר מחברו. וכמו שכתב בספר "פלא ויעץ" בשם החכם: "ראוי לכבד כל אדם [ויחשוב בדעתו]: אם הוא חכם ממני, ראוי לכבדו משום חכמתו. ואם אני חכם ממנו, נמצא שהוא צדיק ממני. שהרי אני חוטא במזיד (משום שאני מבין יותר ממנו את משמעות חומרת החטא), והוא חוטא בשוגג. אם הוא עשיר, ראוי לכבדו על עושרו. שהרי גדולי ישראל – רבי יהודה הנשיא ורבי עקיבא, היו מכבדים את העשירים, כי המלך (מלכו של עולם) חפץ ביקרו (לעניין זה שעשאו עשיר). ואם אני עשיר והוא עני, נמצא שאני חוטא [ביחס אליו, משום] שאיני נותן צדקה כפי שראוי לי לתת. והוא צדיק בכך".

וכלשונו הנפלאה של הרמב"ן באיגרתו המפורסמת לבנו: "וכל אדם יהיה גדול ממך בעיניך; אם חכם או עשיר הוא, עליך לכבדו. ואם רש הוא ואתה עשיר או חכם ממנו, חשוב בלבך כי אתה חייב ממנו והוא זכאי ממך. שאם הוא חוטא, הוא שוגג (משום דלות חכמתו), ואתה מזיד".



אדם המחונן את עצמו להיות רגיש לזולת ולהיזהר תמיד בכבודו של הזולת, הופך להיות אדם מכובד בעצמו. וכדברי חז"ל במשנה: "איזהו מכובד? המכבד את הבריות". פשוט הדברים הוא, שהמכבד את הבריות נעשה אהוב ומוערך אצל כולם, עד שכל מכיריו נוהגים בו כבוד מתוך הערכה כנה. אולם בעומקם של דברים הכוונה היא, שאדם המכבד את הבריות, הופך הוא עצמו להיות אדם מרומם ומכובד מצד עצם אישיותו, ללא שום קשר לאופן שבו האחרים מתנהגים כלפיו. שהרי המבין את ערך האדם באשר הוא אדם שנברא בצלם אלקים, הוא עצמו יקר ומכובד במהותו. בעוד שהמזולזל באחרים מוכיח בכך כי הוא עצמו ירוד וחסר דעת, עד כדי שאינו מבין מהי גדולתו של כל אדם.

אמנם הקושי העיקרי במתן כבוד לזולת כהלכה, נובע מהחשבת האדם את עצמו נעלה מחברו, משום מעלה שיש בו ואינה נמצאת בחברו. כגון, עושר, חכמה, חוזק פיזי וכדומה. שהרי משום אותה מעלה חש הוא נעלה ומרומם יותר מחברו, ואינו מבין כיצד ניתן לדרוש ממנו

אדם, מבלי לזלזל באיש. \* \* \*

יש להדגיש כי חלק בלתי נפרד מחובת הכבוד שעל כל אדם לכבד את זולתו, הוא להיזהר בכבודו של התלמיד. שעל אף שהמחנך נדרש ללמד את התלמיד להתנהג כראוי, להטיף לו מוסר ולהוכיחו כשאינו פועל כנדרש, אסור לו (וכן להורה) לבזותו ולהשפילו בעת התוכחה. אלא יעיר לו מתוך הסתכלות נכונה וזכירת כבודו כאדם בעל נפש, הרגישה אף יותר מנפש האדם הזר המתהלך ברחובה של עיר ואינו לומד אצל מורה זה. לפיכך, אם צריך להראות לו פנים כועסות או מאוכזבות, יעשה זאת מבלי לרמוס את כבודו באמצעות תנועה שיש בה השפלה או באמצעות דיבור מבהה של כינויי גנאי וכדומה. אלא יזוף בו ויוכיחו כראוי מתוך יחס של כבוד לאדם שבו ויסביר לו את הפגם במעשיו ואת הנדרש ממנו לתקן. על המחנך לזכור את הנוסח בו נקטו חז"ל בהוראתם במשנה: "יהי כבוד תלמידך חביב עליך כשלך". כלומר, כשם שכבודך כאדם חביב עליך ויקר ללבך, כך בדיוק יהי כבוד תלמידך חביב עליך ויקר לך. היכנס נא לתחושתו כתלמיד התלוי לא פעם בחסדיך, וזכור שעל אף היותו אחד מתוך רבים בקבוצה גדולה אשר עליך להשליט בה סדר ומשמעת, אדם יחיד הוא לכשעצמו, בעל רגשות וכבוד עצמי. מורה אשר אינו מסוגל לחוש כך כלפי תלמידו, אל לו לעסוק בהוראה ויחפש לו עיסוק אחר.

\* \* \*

לסיום יצוין, כי בדרישה לכבד כל אדם באשר הוא אדם, אין הכוונה למתן אמון חסר גבולות בכל אדם משום הכבוד שיש לרחוש לו. אלא יכבדהו כאדם ויחשדהו – כל עוד אינו מכירי היטב – מבלי לפגוע בו. שהרי יש לחשוש שמא אינו אדם הגון. רק המשכיל לחיות חיי חברה מאוזנים, שיש בהם שילוב בין כבוד הזולת באיכות הגבוהה ביותר שבידו להעניק, לבין זהירות שלא יפגע הוא עצמו כתוצאה מכך, נהנה מכל העולמות, וחי חיים טובים, תקינים ונכונים.

לרכישת ספר מפתחות לחיים ושאר ספרי הרב זמיר כהן, הייגו להידברות שופרו: 073-222-1250



להזמנת שבת מרוממת חייגו:  
**073-222-1361**  
ללא תשלום



**הכן קהילתך לשנה החדשה**

לקראת חודש אלול והימים הנוראים הידברות מארגנת בבית הכנסת שלכם שבת מיוחדת ומחזקת עם מיטב הרבנים.

בהשתתפות הפייטן אלחי לגריסי





# חילוץ תוך 4 שעות: איך משחררים אישה יהודייה משבי בצד הפלסטיני?

פניה שהגיעה בשעה 11:58 בבוקר, הגיעה לסיומה הטוב תוך 4 שעות לאחר מכן. איך זה קרה? מחלקת "שבויים" של ארגון הידברות, זוהי התשובה

**ה**שעה היא 11:58, ובמערכת אתר הידברות, מחלקת שבויים, מתקבלת הודעה.

"לארגון הידברות מחלקת שבויים, שלום. חברה יעצה לי ליצור אתכם קשר, בגלל שהיא אמרה לי שמחלקת שבויים עוזרת לנשים במצבי. אני מקווה שהגעתי למקום הנכון. לפני 4 שנים הכרתי בן מיעוטים, וחינו באחת הערים במרכז הארץ ישראל. חיינו בהתחלה טוב עד שהוא הציע ולחץ עלי בכל דרך לעבור לכפר שלו. הוא הבטיח ששם יהיה לי טוב פי 100, והאמנתי לו. כיום אחרי שאני רואה איך השתנו החיים שלי ושל הילדים שלי למצב של כלא ואלימות פיזית מילולית נפשית אז אני מבקשת בכל קול של בקשה תעזרו לי לצאת מפה. מפה זה אומר מתוך השטח של הרשות הפלסטינית שאין כניסה לא למשטרה ולא לצבא. כלא ממש."

בשעה 16:00, בסך הכל 4 שעות אחרי הפניה, כבר היתה הפונה בתחנת המשטרה הסמוכה למחסום הישראלי-פלסטיני, בדרך לדירת סיוע במרכז הארץ.

## איך זה קרה כל כך מהר?

זוהי בדיוק הפעילות של מחלקת שבויים של ארגון הידברות. המחלקה מסייעת לנשים אשר נקלעו למצבים וקשרים עגומים מסוג זה, ומחלצת אותן בדרכים שונות, שלעיתים אינן מתקבלות על הדעת כלל. המחלקה מסייעת גם לנשים שאינן מודעות למצבן, או שאינן מבקשות עזרה וסיוע. אך כאשר מגיעה פנייה מאישה שרוצה להיחלץ - כל המשאבים מופנים אליה באופן מיידי.

וכך זה קרה: מיד כאשר התקבלה ההודעה, פנתה אליה בחזרה אחראית מחלקת שבויים ומחלקת אמ"א (אמא מצילה אותי - המחלקה למניעת הפלות) בהידברות. היא כתבה לה כי תשמח לעזור לה, אם רק תשלח מספר טלפון כדי שניתן יהיה ליצור איתה קשר ישיר. האישה

שלחה את המספר, וצוותי החילוץ של מחלקת שבויים התעוררו לפעולה.

האזור שבו נמצאה האישה, כאמור, הוא שטח פלסטיני, שאין בו כניסה למשטרה, וגם לא לצבא. לכאורה, אין דרך להגיע לשם כלל. אך מחלקת שבויים השתמשה בנהג מונית מהרשות הפלסטינית, שסייע בשרות הוצאתם. בתוך זמן קצר,

האישה עם שני ילדיה עלו על המונית, כשהם לוקחים איתם תיק אחד בלבד. המונית הסיעה אותם אל מחוץ לשטח הרשות הפלסטינית אל המחסום הישראלי.

שם חיכה לה צוות ליווי מאבטח של ארגון הידברות שהביאם עד לתחנת המשטרה הקרובה ביותר. בזמן ששהתה בתחנת המשטרה, הגישה האישה תלונה



על אלימות כלפיה וכלפי הילדים ועל כל שאר הדברים שסבלה מהם בתקופת שהותה שם.

מתחנת המשטרה הובילו הצוותים של מחלקת שבויים את האישה ואת ילדיה לדירת סיוע זמנית, ובתוך מספר ימים היא כבר הועברה לדירת קבע, שם היא נמצאת עד היום. את הדירה היא קיבלה מן הארגון, כולל כל הפרטים שהיתה זקוקה להם על מנת להתקיים ועל מנת להשתקם - החל בכסף מזומן ועד ביגוד עבודה ועבור ילדיה, מזון, ריהוט וכן הלאה. במקביל הילדים נכנסו למסגרות חינוך יהודיות ב"ה.

האישה, שגם היתה בהריון מתקדם באותו הזמן, קבלה מן הארגון גם את כל המוצרים הנדרשים עבור התינוק החדש. זמן מה לאחר מכן, הבעל, שנותר ברשות

הפלסטינית, הגיע לתחנת המשטרה על מנת לדווח על היעלמותה של אשתו... הוא נעצר מיד באשמת אלימות, ויושב בכלא מאז ועד היום. גם האשרה שניתנה לו לעבודה בארץ נלקחה ממנו.

עד היום מלווה הצוות של מחלקת שבויים את האישה, והיא מקבלת מן הארגון כל דבר שהיא זקוקה לו - טיפול לילדים, קואוצינג וכל דבר אחר.

הסיפור המיוחד הזה הוא רק אחד מתוך מיקרים רבים מאוד שמגיעים למחלקת שבויים של ארגון הידברות. כל פנייה למחלקה מקבלת התייחסות מהירה, עניינית ומידית. המחלקה מעבירה תחת ידה עשרות פניות בכל חודש, וכולן מטופלות על הצד הטוב ביותר, עד לפרט האחרון. "כשמרימים יד - אנחנו נמצאים שם ומסייעים בהתאם למקרה, בעז"ה ובסיעתא דשמיא", אומרת אחראית המחלקה ומבקשת מכל מי שנמצאת בצרה, פשוט להרים יד. "אין לחשוש מפניה לבקשת עזרה, עוד לא היתה בחורה שהתלוננה או פנתה לעזרה ונפגעה אלא להיפך, נשים נפגעות כי הן לא פונות לקבלת עזרה וסיוע, מנסות להתמודד או להפנים את הקשיים וזו בעיה קשה שממוטטת נפשית ורוחנית בעיקר, מחלקת שבויים עוזרת בכל הפרטים התואמים לכל מקרה על מנת להביא כל אישה בחזרה לחיים נכונים לביטחון ולשלווה."

**לפרטים ויצירת קשר, חינוך ללא תשלום:**  
שבויים - המחלקה למניעת התבוללות, לסיוע, דיווחים ותרומו: טל' 073-2221333, נייד 052-9551591.  
מייל [kalina@htv.co.il](mailto:kalina@htv.co.il)



מתנה  
בכל רכישה

**שיטתו המלאה, פרי ניסיונו ועמלו של הרב זמיר כהן במשך שנים רבות, ב-2 כרכים שיוחללו בחינם מהפך! כל המפתחות לשלום בית אמיתי אחת ולתמיד. פותרים את כל הבעיות מהשורש! שלל עצות והכוונה להתמודדות עם מצבי מתח בין בני הזוג, כולל פרקי הדרכה לרווקים ולרווקות המחפשים את החצי השני שלהם**

**לפרטים והזמנות חייגו כעת 073-222-12-50**

[shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)

כ-30% עירויין בישראל! חייבים לטווח את הסטטוסיקה...

**המדריך המלא  
לנשים מאושרות**



# ילקוט יוסף

## תפילת מנחה וזמנה

מתי צריך להתפלל מנחה בימות החול? ומהו הנוסח הנכון לתפילה?



רשאי להתפלל שם מנחה. ורק בערב שבת החמירו בזה הפוסקים.

ז. מנהגנו לומר "למנצח על הגתית", קודם פרשת התמיד, ואחר כך פיתום הקטורת, אשרי יושבי ביתך וכו'. ואין מנהגנו לומר פרשת הכיור או פרשת העקידה במנחה. ולכתחילה אין לשנות מהסדר הזה, ואף יחיד המתפלל אצל האשכנזים, הנוהגים להתחיל התפלה מאשרי יושבי ביתך, נכון שיקדים מעט, כדי שיאמר קודם אשרי למנצח ופיתום הקטורת כמנהגנו. ואם יש חשש שיעבור זמן תפלה, ידלג אפילו על אשרי יושבי ביתך, וישלים אמירתו אחר העמידה. ומנהגנו פשוט לומר "עלינו לשבח" גם אחר תפלת מנחה, ואין לשנות מהמנהג.

ח. בנוסח עלינו לשבח, מנהגנו לומר "שלא שם חלקינו כהם וגורלנו ככל המונם". ואין צריך לשנות מהנוסח המקובל מדורי דורות, ולומר "ולא גורלנו" וכו', שהרי תיבת לא בתחילת המשפט, חוזרת גם על ההמשך.

כדי להתפלל בצבור, רשאים להתפלל גם אחר השקיעה, בתוך שלש עשרה דקות וחצי [בשעות זמניות] מהשקיעה. ומוטב להתפלל בצבור גם לאחר השקיעה, מאשר להתפלל ביחידות קודם השקיעה, שתפילה בצבור נשמעת ומתקבלת תמיד לפני הקדוש ברוך הוא.

ד. מותר להתחיל להתפלל מנחה בסוף זמן בין השמשות שלנו, שנמשך כשלוש עשרה דקות וחצי [זמניות] אחר שקיעת השמש. ואף על פי שיועד מראש שלא יוכל לסיים תפלתו אלא לאחר בין השמשות, שאז הוא לילה, מכל מקום הואיל והתחיל בהיתר גומר והולך אפילו בלילה. ואין צריך לשער שיוכל להספיק להתפלל את רוב התפלה קודם שיעבור הזמן. אולם צבור שנתאחרו להתפלל מנחה, ואם יתפללו בלחש וחזרה לא תסתיים החזרה אלא בלילה, יש להם להתפלל בקול רם עם קדושה, כדי לסיים מנחה בתוך זמן בין השמשות. והדין כן גם במנחה של ערב שבת.

ה. רשאים לומר וידי ונפילת אפים בכל משך זמן בין השמשות, שהוא שלש עשרה דקות וחצי לאחר שקיעת החמה.

ו. מותר להתפלל מנחה במקום שהצבור התפללו קודם לכן תפלת ערבית. ואפילו יחיד

א. תפלת מנחה - תקנוה כנגד תמיד של בין הערביים, שזמנו חצי שעה אחר חצות היום. [משש שעות ומחצה מהיום, בשעות זמניות]. וכיוון שבשאר ימות השנה [לבד מערב פסח] לא היו מקריבים קרבן התמיד אלא מתשע שעות ומחצה, לפיכך לכתחילה ראוי להתפלל מנחה קטנה, שהוא לאחר תשע שעות ומחצה מהיום. וכן הוא דעת הרמב"ם ומרן השלחן ערוך, שעדיף להתפלל מנחה קטנה. ולעולם יהא אדם זהיר וזריז בתפלת המנחה, שלא ישהה אותה, אלא מיד כשיגיע זמנה - יתפלל במניין. אולם הנוהגים להתפלל מנחה גדולה מנהגם נכון על פי ההלכה, ויש להם על מה שיסמוכו, שכן מבוואר בזהרה הקדוש.

ב. מי שאינו משיג מניין לתפלת מנחה קטנה ויש לו מניין רק לתפלת מנחה גדולה, עדיף להתפלל לכתחילה מנחה גדולה בצבור, מאשר להתפלל מנחה קטנה ביחיד, וכן ראוי להורות.

ג. מצוה מן המובחר לכתחילה להתפלל מנחה עם החזרה מבעוד היום, קודם שקיעת השמש, ולא לאחר את תפלת מנחה עד השקיעה. וכן נראה שהיה מנהג רבינו האר"י ז"ל. ומכל מקום, אם הציבור התעכבו מלהתפלל מנחה והמתינו למניין

הרב רונן חזיה

# לימוד נ"ך

## סיום כיבוש הארץ

יהושע ועם ישראל כובשים את העי, ולאחר מכן גם את חצור. יהושע פרקים י"ב-י"ג

יהושע צריך להנחיל רק לתשעה וחצי שבטים - ה' אומר ליהושע שעליו להנחיל את הארץ רק לתשעה וחצי שבטים, מאחר ושני שבטים וחצי קבלו כבר את נחלתם ממשה רבנו בעבר הירדן המזרחי. תאור כל ארץ עבר הירדן שכבש משה רבנו - משה ובני ישראל כבשו את ארצות סיחון ועוג, ומשה הנחיל אותם לשנים וחצי שבטים, אבל עדין לא נלחמו ולא גרשו משם את העם הגשורי והמעכתאי, ולכן הם נשארו מבלעים בתוך נחלת ישראל גם בזמן כתיבת ספר זה - ספר יהושע.

שבט לוי - משה רבנו לא נתן נחלה לשבט לוי בשטחים שכבש, כי כמו שאמר ה' - לשבט לוי אין נחלה בארץ, אלא קרבות ה' ומתנות הכהונה - הם נחלתם.

נחלת שבט ראובן - משה רבנו נתן למשפחות שבט ראובן לנחלה את רוב ארצו של סיחון מלך האמורי, לאחר שמושה הרג אותו ואת המושלים הנוספים שהיו כפופים אליו ומתגוררים בארצו.

נחלת שבט גד - משה נתן למשפחות שבט גד לנחלה חלק מארץ עמון, ואת יתרת שטחי ממלכת סיחון.

למוני לחוברת 5 דקות נ"ך ביום" חייגו 04-682-1053

והקרבנות פסקו.

המלכים שכבש משה רבנו - בעבר הירדן המזרחי כבש משה רבנו את ארצו של סיחון מלך האמורי, ואת ארצו של עוג מלך הבשן שהיה משרידי הענקים הגבורים, ואת ארצם נתן לנחלה לשני שבטים וחצי: שבט ראובן, שבט גד, וחצי שבט מנשה.

המלכים שכבש יהושע - לאחר שחצו ישראל את הירדן ועברו לצדו המערבי, כבש יהושע את ארץ ישראל מידי שלשים ואחד המלכים שמלכו בה, ונתן אתה בנחלה לתשעה וחצי השבטים הנותרים. שמות המלכים ושמות עריהם מפרטים בפסוקים.

ה' מבקש מיהושע לחלק את הארץ - יהושע הגיע לגיל זקנה, ה' התגלה אליו ואמר לו: "אתה כבר הגעת לסוף ימיה. חלקים רבים מארץ כנען שהבטחה לאברקהם לא נכבשו עדין, ואתה לא תספיק לכבוש אותם בחייה. לכן, אני מבקש ממך לבצע את חלוקת הארץ לנחלות על פי הגורל כמו שצויתיה, כדי שכל שבט ידע היכן נחלתו, ואתרי מותה, אני אעזר לכל שבט ושבט לכבוש בעצמו את נחלתו".



סיום כבוש הארץ - שלושים ואחד מלכים שלטו בארץ ישראל, חלק מהם השמיד יהושע במלחמה המזכרת קדם, אחר כך המשיך יהושע לכבוש את שאר המלכים היושבים בדרום ובצפון, אולם הוא עשה זאת במשך שבע שנים שזה זמן ארוך מדי, ומדוע התעכב? כי רצה שיתארכו ימיו, כי ידע שה' קבע שרק הוא ינחיל את הארץ לישראל, וקשב שכל עוד לא יכבש ולא ינחיל את הארץ - ימיו יתארכו, אולם, "רבות מחשבות בלב איש - ועצת ה' היא תקום", ה' הענישו על כך וקצר את חייו בעשר שנים. אף אחד מהעמים היושבים בארץ לא נכנע לישראל מעצמו מלבד הגבעונים, וזה היה מה, כדי שישאר לא ינהגו כלפיהם ברחמנות ולבסוף ילמדו ממעשיהם הרעים, אלא ישמידם במלחמה כדבר ה'.

השמידת הענקים - יהושע השמיד את הענקים שהיו בחברון, בדביר, בענב ובשאר ערים נוספות ברחבי הארץ. אולם, בעזה, באשדוד ובגת - נשארו ענקים. ואף על פי שכבוש חברון ודביר היו על ידי כלב ועתניאל - יחס זאת הפתוב ליהושע שהיה המנהיג. יהושע סים לכבוש את הארץ ולחלקה לשבטי ישראל כפי שיספר בפרקים הבאים,

הזמינו את אחד מרבני ומרצי הידברות לערב מחזק במיוחד לקראת ימי החממים והסליחות אל ביתכם/קהילתכם

בזמנו הקדוש נאמר: "אילו היה האדם יודע עד כמה הוא מרוויח מן שמואל מוצח את האחרים היה רודף אחרי האחרים יותר מכפי שרודף אחרי ההימים של עצמו"

מחלקת 'חוגי בית' מחייגים וזוכים 073-222-1-290

בתשרי זוכים לישועות

באלול מרבים בזכויות



# "רוב האנשים הרואים בכלל לא מבינים מה זה עיוור"

איך עוזרים באמת לעיוור לחצות כביש? למה עיוורים צריכים טלפון מיוחד? וגם: מה הן ההלכות המיוחדות הנוגעות לעיוורים? הרב יוסף חיים בן דוד, עיוור מלידה, הוציא חוברת בשם 'רואים בעיניים עצומות' שעונה על כל השאלות הללו

ביחס לעיוור: "מהניסיון האישי שלי ומהניסיון של אלה שהיכרתי: העיוורים שהכי מסתדרים הם אלה שקיבלו הרבה תמיכה ואהבה, אבל גם תמיד ציפו מהם לעשות את מה שהם כן יכולים לעשות. אסור לדרוש מעיוורים מה שדרושים מאחרים, כי יש דברים שהם באמת בגדר הבלתי אפשרי עבורם. אבל מה שהם למדו לעשות - הם צריכים לעשות. אצלנו בבית, למשל, אני לא נותן לאשתי לקלף ירקות. אני יודע היטב לקלף ירקות, ומתעקש שזה התפקיד שלי".

החלק השני של החוברת מכיל אוסף הלכות רלוונטי לעיוורים: האם עיוור מברך את ברכות הראייה? (על הברק ועל הקשת, למשל?), האם הוא מברך את ברכת 'וצר אור' בתפילה? האם ספרי קודש בכתב ברייל טעונים גניזה? האם אישה עיוורת חייבת בהדלקת נרות שבת?

"חיפשתי הלכות בהן מוזכר סומא דרך תקליט מקיף שיש לי, ואספתי אותן", אומר הרב בן דוד. "החוברת יצאה לראשונה לפני חמש שנים, וחברים בשיבה אז שאלו אותי מתי אוציא על נושאים אחרים, כמו הלכות שבת, אבל הסברתי שאני לא מתכנן את זה. בחרתי את נושא העיוורים רק כי על זה אף אחד לא כתב".

ואכן, החוברת 'רואים בעיניים עצומות', שמופצת חנים גם ברשת, היא תקדימית הן בחלק השני, ההלכתי שלה, והן בחלק הראשון, האינפורמטיבי, שלה. "המון אנשים יצרו איתי קשר מאז יצאה החוברת ואמרו לי שהם בהלם עד כמה הם לא ידעו כלום על עיוורים. עיוורים גם אמרו לי שהם נהנו מאד. איך אמר לי עיוור בן 50? בישראל יש עיוורים מצליחים ומוכרים במקצועות רבים, מדהים שעד היום אף אחד לא חשב לכתוב כזה חיבור נחוץ".

לו עיוור במשפחה, מה הוא יודע על עיוורים, אז הוא יזכר באיזה סיפור מרגש שמע פעם, וגם ידע לדקלם שעיוורים נהנים מהנחה באוטובוס, וזהו זה. לאנשים אין מושג על האתגרים הרבים של העיוורים".

הרב בן דוד מפרט את האתגרים האלה בחוברת, ומסביר גם את הדרך הטובה ביותר לעזור לעיוורים להתמודד איתם. אבל מעבר לאתגרים הכלליים שנכונים לגבי כל עיוור באשר הוא, הוא מציין גם אתגרים מיוחדים לעיוורים דתיים.

"יש הרבה מה לשפר גם בכל גווי הציבור התורני. אני שומע על הרבה מקרים שעיוורים מגיעים לבית כנסת ואף אחד לא נישג אליהם ולא אומר שלום, למשל. או שיש דברים שעיוורים צריכים ומקבלים מבטים עקומים, כי אנשים לא מבינים כמה הם צריכים את זה. יש לעיוורים טלפון מיוחד, שמקריא את כל המספרים, אנשי הקשר וכו' - ואין עליו חותמת 'כשר'. אבל מה לעשות? לעיוור זה צורך בריאותי ומסוכן לו להסתובב בלי זה. אנשים צריכים להבין שחווית החיים של העיוור שונה לגמרי. כמו שהוא צריך שעון מדבר, כך הוא צריך טלפון מדבר".

הרב בן דוד מדגיש בספרו שיש קו הבחנה דק



**ע**יוור עומד ליד מעבר חצייה בכביש סואן ומחכה לעזרה. העוברים ושבים ממחרים לאוטובוס, או רצים לעסקיהם ומשוחחים בטלפון, או שהם סתם עצבניים ואין להם חשק לשים לב למתרחש סביבם. לפתע עוצר יהודי טוב לב, אחד שאוהב מאד לגמול חסדים, ופונה באדיבות לעיוור. האם בכך נפתרה בעייתו? לא ממש. כך מתאר את המשך הסיטואציה הרב יוסף חיים בן דוד בספרו "רואים בעיניים עצומות", חוברת הדרכה והלכות לעיוורים המכוננת גם לציבור הכללי:

**"בקול רם גדוש באמפטיה הוא ישאל: 'אפשר לעזור?' כאשר ההצעה תיענה בחיוב, הוא יאחז בידי בחוזקה כדי שאחוש היטב שיש לי על מה לסמוך ויסייע לי כביכול לרדת מהמדרכה, כי אולי אני סובל משיתוק חלילה, וזהו... ישאר אותי בפס הראשון של החצייה, וימחר לענייני שמוח וטוב לב על המצווה שנקרחה לפניו בבוקר. הוא בטוח שכל הבעיה שלי היא לרדת מהמדרכה, וזהו. הוא אינו מבין שהעיוור חושש מהמכוניות והתנועה הסוערת שבכביש, ובעצם, בכך שהוא נוטש אותו מול אופנוע מצפצף הטס בקצה הכביש, הוא סיכן את חייו. וזה לא מתחיל ונגמר בחציית כביש. הרואים חושבים במקרה הטוב שעיוור הוא גם חירש, וגרוע מזה, גם שוטה שאינו מבין עניין, או לפחות מוגבל בשכלו".**

מילים צולפות מידי? הרב בן דוד, עיוור מלידה בן 29 שנולד בניו יורק ומתגורר היום בישראל, אומר שבמשך שנותיו בארץ הגיע למסקנה, שרוב הציבור כלל לא יודע כיצד לגשת אל אדם עיוור. כך נוצרות סיטואציות שחווה על בשרו, כמו הנטישה באמצע הכביש; כך קורה מצב שעיוור, המגיע למשרד ממשלה עם בנו הקטן הרואה, יזכה לפגוש פקיד שמתעקש לפנות לילד הקטן ולא אליו; כך מוצאים שוב ושוב עיוורים את

073-222-12-30

ניצבים על פרשת דרכים?

מתחזקים וזקוקים ליעוץ והדרכה?

אנחנו כאן בשבילכם,

במחלקת יעוץ והכוונה בהידברות



הידברות

# הידברות צילדים

ילדים מספרים  
חיים ולדר

## בר מצוה של מלאכים (ד')

בשבוע שעבר סיפרתי לכם איך נשכחה בר המצווה שלי, ובמקומה הוזמנו לשבת מחנה

ילדים שאני מכיר מהמחנות התקשרו אלי בזה אחר זה. כלם שמחו לשמע שהם יחגגו אתי את בר המצווה. הגענו לבית המלוך. השלט בכניסה הכריז "מחנה עזר מציון", ולידו היה תלוי שלט באותו גדל שהכריז "ברוכים הבאים לבר המצווה של שימי". השבת הזו הפכה מ"שבת מחנה" לשבת בר מצווה. ביום חמישי בלילה נערכה סעודה בלוי תזמורת ורקודים. המדריכים הכינו "גראמען" עלי, ולכל הילדים חלקו ממתקים. בשבת בבקר עליתי לתורה. קראתי את המפטיר, ולאחר מכן כלם שרו זורקו עלי ספריות. 150 ילדים צלפו עלי ללא רחם, ואני הרגשתי המאשר עלי אדמות. השמחה הגדולה הזו היתה אות הפתיחה לתהליך ההכרזה של אמי שבועיים לאחר מכן היא חזרה הביתה. מיום ליום משתפר מצבה והיא מתאוששת. אני בטוח שהתפלה שלי לבורא עולם עשתה את שלה, אך לעולם לא אשכח את השליחים הנאמנים שחוללו את ההפתעה הזו.

"בנצי פרידמן או אריה אוהיון". היו אלה שני חברי לכתה שידעתי שתאריך בר המצווה שלהם מתקרב.

"לא", אמרה אחותי. "זו הזמנה לבר מצווה של ילד שאתה מכיר אותו הרבה יותר טוב".

הבטתי בה במבט שואל, ואז היא הגישה לי הזמנה מהדרת שעליה נרשם: "בשבת ובהודעה לבורא עולם..."

הבטתי בשם חתן בר המצווה. היה כותב שם בגדול "שימי".

הבטתי במהירות לתחתית ההזמנה. היו רשומים שם שמות הוריי.

מבטי נדד לראות באיזה אולם בר המצווה. לא היה רשום בהזמנה שם של אולם. במקום זה היה רשום שם של בית מלון בנהריה, בדיוק המקום שבו יתקיים מחנה המשפחות.

השמחה שלי הרקיעה שחקים. לא הבנתי כיצד הצליחו להנפיק ביום אחד הזמנה מיחדת כזו.

רבע שעה לאחר מכן נכנסה מתנדבת של "עזר מציון", נתנה לי ארוחת ערב והתענינה בשלומה של אמי. לאחר מכן אמרה: "כבר הודיעו לכם על שבת המחנה בפרשת ויקרא?"

"כן", אמרה אמי, ופתאום נזכרה:

"רגע, שבת פרשת ויקרא זו שבת בר המצווה שלך! אני לא מאמינה, שכחנו את זה לגמרי!"

התחלתי לבכות בכי נורא, ואמי הצטרפה אלי. היא חבקה אותי ואמרה: "אני כל כך מצטערת, תבין אותי, הייתי במצב קשה... לא חשבתי בכלל..."

"אני יודע, אמא... אני יודע",

בכיתי, "אני לא כועס, אבל היה לי קשה... אנחנו מתמודדים כל הזמן, אבל... הבר מצווה שלי... למה הקב"ה לא מרפא אותך וזהו? למה אנחנו צריכים לסבל כל כך הרבה?"

יום שלישי הגיע. חזרתי מבית הספר, ואחותי אמרה: "קבלת הזמנה לבר מצווה". "יפי", אמרתי באדישות,



### בדיחות לילדים



- אח שלי בן שנתיים, והוא הולך מגיל שנה.
- וואו, הוא בטח ממש עייף!!!



אמא: אודי, קח בבקשה מטלית ותנקה את האבק בסלון.  
אודי: אבל אמא, בשביל מה צריך אבק נקי?



איש מגיע לבית המרקחת עם חוט ביד.  
הרוקח שואל אותו: מה זה?  
שואל האיש: אולי במקרה יש לכם קרם לחוט?



שני קמצנים משוחחים. קמצן א': היום חסכתי 5 ₪.  
קמצן ב': איד? קמצן א': במקום לעלות לאוטובוס, רצתי אחריי ברגל. קמצן ב': מצחיק אחד, אם היית רץ אחרי מונית היית חוסך 30 ₪.



### מה בפרשה?

## שופטים ושוטרים

שלום ילדים!

בפרשתנו, פרשת שופטים, ממשיך משה רבנו לצוות על בני ישראל את מצוות ה'. הפרשה פותחת בציווי למנות שופטים ושוטרים אשר ישפטו את העם. התורה מצווה גם מה לעשות למי שאינו שומע בקולם של הדיינים. לאחר מכן מדברת התורה על המצווה להמליך מלך על העם, ועל חובתו של המלך ללמוד תורה כל ימיו. התורה מציינת שלבני שבט לוי אין נחלה משלהם בארץ ישראל, ולכן מצווה על עם ישראל לתת מעשרות ומתנות שונות ללוויים. התורה מצווה על בניית ערי מקלט גם בעבר הירדן המערבי, לשם ינוס מי שרצח בשגגה. התורה גם מלמדת את דינו של אדם שרצח במזיד, ונמלט לעיר מקלט - זקני העיר צריכים למסור אותו ביד גואל הדם. לאחר מכן מלמדת התורה הלכות מלחמה, וכן הלכות של מת מצווה - שאין יודעים מי הוא, ואין לו קרובים.



כא הולדים נהנים, משפחה ומתרגלים

## עם ספרי חיים ולדר האהובים

הספרים ואפסרטים ילד לחבי את עלולו הפנימי וחתנים לו אפשרת לבטא את עצמו. הם סטניקים ילד את הכלים לפתרונות חיוביים ולהתמודדות עם תחושות ומצבים בחיים עובדו ועבור חבריו.



לפרטים והזמנות חייגו: 073-222-12-50 | [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)



המשך בשבוע הבא...

### אחת שאלתי

הרב ארז חזני

## "כלב נושך בחצר"

### שלט גדול ומאיר עיניים תולה הילד בחצרו - "כלב נושך בחצר". האם מותר לתלות אותו?

שְׁקָר עֲנֵה בְּאֵחָיו (דברים י"ט, י"ח)

ממישהו תגמול בדרכי מרמה, אלא רק מסיר מעצמו נזק מהגנבים, ובזה נראה שלא קים אסור גנבת דעת. וגם חשש שקר אין כאן, וכמו שמצינו בגמרא ביבמות (קט"ו): שְׁכָלִי שְׁנִמְצָא וְכָתוּב עַל גְּבִי 'תְּרוּמָה', דִּין הַפְּרוֹת שְׁבוּתוֹ הוּא כְּפָרוֹת חֲלוּן, וְלֹא חוֹשְׁשִׁים שֶׁהֵם בְּאֵמַת תְּרוּמָה, כִּי אֲנוּ תוֹלִים שֶׁבַעַל הַכְּלִי הַשְּׂאִיר אֶת הַכְּתוּב בְּכַנּוּהַ, כְּדִי שִׁיבְדְּלוּ בְּנֵי אָדָם מֵהַפְּרוֹת שְׁבוּתוֹ בְּחֻשְׁבָּם שֶׁקֵּדֵשׁ הֵם. וּמִשְׁמַע שֶׁכֹּאֲשֶׁר מִבְּקֵשׁ לְהַצִּיל אֶת מְמוֹנוֹ אֵין בְּזָה חֲשֵׁשׁ שְׁקָר.

**לסכום:** למרות שאין כלב בחצר, מותר לתלות את השלט "כלב נושך בחצר", כדי להפחיד את הגנבים. והדרך הטובה ביותר היא - לכתוב על גבי השלט: "כלב נושך", ולהשמית תבת "בְּחֻצְרוֹ"!



לרכישת הספר "אחת שאלתי" של הרב יצחק זילברשטיין, חייגו להיברות שופס: 073-222-1250

הגיע אלינו ילד חמד - ספר הגאון רבי יצחק זילברשטיין שליט"א - ובידיו שלט שכתוב עליו באותיות אדומות: "כלב נושך בחצר", ולצד הכתוב, תמונת כלב גדול ואימתני... הילד שאל: 'מותר לי לתלות את השלט הזה בפתח חצרנו?', 'מה השאלה?', תמהנו, 'מדוע יהיה אסור לתלותו?', והילד הסביר: 'הבעיה היא שאין לי כלל כלב בחצר, אלא שאנו חוששים מגנבים, וכדי להפחידם ולמנוע כניסתם לבינתנו, מעונינים אנו לתלות את השלט המתריע מפני הכלב הנושך'.

שואל אפוא הילד: 'האם מותר לתלות את שלט האזהרה, או שמא יש בכך חשש גנבת דעת או שקר?'

**תשובה:**  
נראה שאין כאן אסור משום גנבת

חזויות נשית



בעל החלומות

צריך לזכור שהישגי הילד בבית הספר הם תוצאה של "שיעורי הבית"... שלך!

מקורה במילת התנאי "האם?". האם היהודייה תמיד אחוזת ספיקות וחששות באשר לילדיה: האם בית הספר הזה מתאים לצרכיו ולרמתו? האם ישכילו מחנכיו להגיע אליו? האם יהיה חברותי על אף עדינותו/תוקפנותו? ילד היוצא לבית הספר, לשיבה או לתלמוד תורה, שואב את כוחו מן האמון שמביעים בו הוריו, ואם הבנים, ח"ו, יוצאים "בנים משחיתים" ל"ע, סובר ר' מאיר שהדבר כך רק מפני שהם "בנים לא אמון בס", בנים שאיש לא השכיל להביע אמון בהצלחתם! כשיוצא עם ישראל למלחמה, מעודד אותם הכהן המשיח: "אל ירך לבבכם, אל תיראו ואל תחפזו ואל תערצו מפניהם" (דברים כ, ג). לשם מה משתמש הכהן בארבעה ביטויים שונים להרגעת הפחד? רש"י מסביר כי זהו רמז לארבעת האופנים בהם מבהיל האויב את עמ"י: רעש, סוסים, צווחות ושופרות. אולם ה"שפת אמת" מוסיף תובנה גאונית: לדבריו, בכל מילת הרגעה שהוגה הכהן - מסתלק באמת אחד מן הפחדים העלולים ליפול על היוצאים לקרב! אסור להורה, לעת

לכמה אומץ נדרשים ילדינו עם תחילתה של שנת לימודים חדשה! האם יהיו אהובים השנה? האם יצליחו בלימודיהם? האם ימלאו אחר הציפיות? נדמה שגם כאן, לגישת ההורים חלק מרכזי בהצלחתו של הילד, ובעיקר - לגישתו של האב! הרש"ר הירש מפתיע בהסבר נפלא: הוא מסביר כי המילה "אב" היא משורש "אבה", היינו: רצון. לדעתו, לאב יש נטייה לראות בילד מה שהוא רוצה שיהיה, ולהלביש את רצונו על המציאות: הבן שלי גאון, מוכשר, נבון וצדיק, וכל דעה אחרת של מחנך, רב או מורה באשר לבנו - נראית לו מופרכת. זו הסיבה שבגינה מבקשים בראש השנה "רחמנו כרחם אב על בנים", כשהכוונה לאבא יצחק, שלא היה מוכן לראות רע בבנו עשוי, או בעם ישראל בכלל! (יצוין, שהנטייה הגברית להלביש מאוויים על מציאות, נכונה רק בהקשר של "אב". לבן זוג, לעומת זאת, אסור לחשוב שהוא "בעל החלומות": נדיב, צדיק ובעיקר - אף פעם לא זקוק ליעוץ...). המילה "אם", לעומת זאת, סובר הרש"ר,

כזאת, לבטא ספקות באזני ילדו, מפני ש"הירא ורך הלבב ילך וישוב". מסביר ה"שפת אמת": מי שחי כל העת בגישת "ילך וישוב, ילך וישוב", היינו, אדם אחוז ספיקות באשר להצלחה, מפיל מורך בלב כל הסובבים! "תהיה לך שנה נפלאה, בעז"ה!", "דווקא הקשיחות של המורה X מעולה עבור הכיתה שלך!", והכי חשוב: "כי ה' אלוהיכם ההולך עמכם להילחם לכם עם אויבכם להושיע אתכם!" (שם). כמה חשוב שבנים יראו את אמם בשעת ההכנות לבית הספר, קניית התלבושות או עטיפת הספרים, עומדת בתפילת "עני כי יעטוף", מגבה אותם מרחוק בברכתה, ככהן המשיח, כמו אבא. כל ספרי הרבנית ימימה מזרחי - בהדברות שופו 090-222-073

העצמה לנשמה

כך ראיתי את עצמי כמרכז היקום

החיים למדו אותי שמטרתנו הינה להוציא מן הכוח אל הפועל את החוכמה שקבלנו

הינה להוציא מן הכוח אל הפועל את החוכמה, הבינה והדעת עימם שלח אותנו הקב"ה לעולם. וזאת, כדי שזִנְיָה עֲצֻמְנו לחתור ולהשיג ענווה אמיתית, נתינה מעומקא דליבא, עין טובה, הצבת גבולות יציבים, פנימית וחיצונית, עבודת מידות אינסופית. כל התקדמות לעבר המטרה מחברת אותנו אל שפע אוצרות הטוב הקיימים בתוכנו ומסביבנו. אני ואישי שיח' לקחנו את עצמנו בידים, והחלטנו לצאת לדרך חדשה, בזכות כל הקשיים ולמרות כל המניעות. ואין רגע דל... אנחנו כל הזמן בדרך. כאמור, בפרשתנו, הקב"ה מצווה כל יהודי להציב שופטים ושוטרים, בתוכו ומחוצה לו, כדי שלא ימצא עצמו חי את חיינו בנוסח המערב הפרוע. ואומר משלי: "יִשְׁמַע הַקָּם יוֹסֵף לְקַח וְיִבְנוּ תְּחִבּוֹלוֹת קִנְיָה"..." ויעשה כל שביכולתו ע"מ לנטרל את שלל התיאוריות המקולקלות אותן ספג במהלך חייו, כדי להתאהב ביגיעה, שמולידה הצלחה, אושר ואהבה. שבת שלום! לרכישת קלפי טיפול לשיפור חיי החוגגות והמשפחה מאת הרבנית חגית אמאייב חייגו להדברות שופו: 090-222-073

ולאחר שמאסתי לחלוטין בחיי המותרות, זכיתי לחזור בתשובה, והתחנתני. ומה אגיד ומה אומר... במילה אחת: אנדרלמוסיה! לאחר שכבו האורות של זרקורי החופה המהממת, והפרפרים שבלב פרושו כנפיים ועפו, מצאתי עצמי במערכה חדשה, מול האחד עמו חברתי לחלוק את חיי ולהקים משפחה. כל הציפיות לזוגיות של אהבה, אחווה, שלום ורעות, התרסקו והפכו לבליל דביק של מריבות ואכזבות. החלומות הוורודים פינו את מקומם לסיטו מתמשך, והקול הפנימי, שמהר מאוד הופך לרעש חיצוני, הכריז שוב ושוב: "אתה לא תגיד לי מה לעשות! שמעת?..." "לא מעניין אותי כלום! אני רוצה!", "אתה לא מבין אותי!", "אני רוצה להתגרש!". ומנגד: "אני לא מבין מה את רוצה!", "את משגעת אותי!", "נמאס לי כבר מכאב הראש שלך!", "רוצה להתגרש? לכו על זה!". ובכן, החיים לימדו אותי שלחזור בתשובה אי שם במהלך החיים זה ממש לא מספיק, ושמטרתנו

בעברי סברתי שגבולות הם מציאות מעיקה וכובלת, שיש להסיר מהדרך. לא הסכמתי לקבל סמכות או מרות מאחרים. נלחמתי בנחישות מול כל מה ומי שניסה להצר את צעדי. התבוססתי במאבקי כוחות מתישים ומורטי עצבים: "אתם לא תגידו לי מה לעשות!"... "אני רוצה!"... "אין דבר כזה שאי אפשר!"... אני, שגדלתי למציאות ליברלית, מְרַצָּה ומאפשרת כ"כ, התקשיתי, עד עמקי נפשי, לקבל ולהכיל כל ניסיון לגרום לי להבין, בכוח או במוח, שאינני יכולה להתנהל איך ש"בא לי" או "לא בא לי". ראיתי עצמי כמרכז היקום, ומכיוון שכך, העולם שסביבי חייב בהכרח להתאים עצמו אלי ולצרכי. כמובן שבלקסיקון שלי היו אינסוף זכויות, כשמנגד, חובות נותרו מחוץ לתחום. שלל פרסומות וסלוגנים הקוראים: "למה לעבוד קשה כשאפשר לעשות לעצמך חיים קלים?", "טבעי שלא תשלוט בעצמך", "שאני אפשרי?"... וכדומה - היוו נר לרגלי. בדרך לא דרך שרדתי את הילדות והנערות,



Advertisement for 'העיתון בתוך בועה' (The Newspaper in a Bubble). It features a baby's face and text: 'מחלקת אמא של ארגון הידברות - פועלת רבות להצלת עוברים העדתי בכס היום, את השמים ואת הארץ החיים והפמות נתתי לפניך, הברכה והקללה; ובחרת בחיים - למען תחיה אתה וזרעך'. Contact info: kalina@htv.co.il 073-2221333 052-9551591. A large blue bubble graphic contains the text 'העיתון בתוך בועה' and 'אם מישהו היה מנער אותי לא הייתי עושה את זה'.

חכמת נשים

קנאת הסנדלרים

מדוע הקים ר' ישראל מסלנט את תנועת המוסר? ומה הם השערים שבך?

מעשה בשני סנדלרים עניים, שהיו עמלים בקושי לפרנסתם. והנה, לאחד האיר המזל, והוא החל לעלות מעלה ונעשה לגביר גדול. בשעה טובה ומוצלחת, באה בתו בקשרי שידוכין עם בנו של רב העיר.

נו... בת הגביר עם בן הרב, שידוך מוצלח וכבוד גדול. כולם פרגנו מכל הלב, אבל היה אחד שלא יכול היה לשאת את השמחה בלב מרוב קנאה - הסנדלר!

איך?! שנינו התחלנו מאפס... הוא נהיה עשיר, ועוד משתדך עם הרב, ואני תקוע בסנדלריה עם נעליים דבק מגע. הוא עשה מעשה נורא.

הוא הגיע לחתונה, ונדחף לתוך החופה עם נעל ביד. הוא קרב אותה לתוך הפרצוף של העשיר, ושאל אותו בקול: "סנדלר, איך מחליפים רצועה לנעל הזאת?". העשיר התיייש מאד, ומרוב בושה התעלף. העלבון היה חזק ממנו.

החייאה, אמבולנס... אבל שום דבר לא עזר. בעקבות הסיפור הקים רבי ישראל מסלנט את תנועת המוסר, העוסקת בתיקון מידותיו של אדם. רבי ישראל מסלנט כל כך הדזעזע. אבל... לא בגלל הסנדלר העני והמעשה שעשה. בוודאי שמידותיו גרועות, והוא קנאי ואכזרי. רבי ישראל הקים את תנועת המוסר, בגלל הסנדלר העשיר! מפני שהעובדה שהוא לקח כל כך ללב את העלבון עד שהוא מת מבושה, מראה על מידות

רק בריאות

אליהו שכטר

פטריית ופתרונות

בשנים האחרונות אנחנו מוצאים שהפטריית הולכות ותופסות מקום מרכזי במטבחם של רבים. יתירה מכך, אם עד היום פגשנו על מדפי המרכולים את פטריות השמפיניון והפורטובלו, היום אנחנו פוגשים פטריות נוספות המעטרות את מדפי המרכולים השונים: שי טאקי, מאי טאקי ועוד.

בעולם בכלל, וגם בארץ, יש האוהבים ללקט פטריות מאכל. ואולם, לא כולם בקיאים להבחין בין פטריות מאכל לפטריות רעילות, מזיקות. אי לכך, יש ללקט פטריות רק עם מי שמתמצא בכך ויודע להבחין בין פטריות הראויות למאכל לאלו הרעילות.

מסתבר שלפטריית יש ערך בריאותי רב, עד שכיום משלבים מיצוי של פטריות שונות בפורמולות ריפוי שונות. ככלל, הפטריות מהוות מקור טוב לחלבון, ויטמינים ומינרלים שונים, ובמיוחד עשירות בוויטמינים שונים מקבוצת ויטמיני B. הפטריות גם עשירות בחומרים שונים, בעלי סגולות רפואיות נחשבות מאוד בעולם הריפוי הצמחי.

פטריית שי טאקי ידועה כמאזנת מערכת חיסונית, כלומר: מרגיעה אותה כאשר היא נמצאת ביתר פעילות, כגון באלרגיה, וממריצה אותה כאשר היא חלשה מדי ואינה מגיבה מספיק במקום שצריכים את תגובתה. בזכות נוגדי החמצון שאותם מכילה הפטרייה, היא מגנה על הלב ועל כלי דם מהתפתחות של רובד טרשתי שעלול, עם הזמן, לגרום לחסימתם של כלי דם עד כדי פגיעה בלב. הפטרייה מכילה רמות גבוהות של ברזל, שכושר ספיגתו גבוה, מאוד מה שיכול למנוע התפתחות אנמיה. עוד נמצא שבפטרייה ישנם חומרים המעכבים התפתחות של סרטנים שונים - היא מעודדת מוות של תאים סרטניים. עם זאת, נדרשת כמות גדולה מאוד שלה כדי להגיע לריכוז גבוה של חומרים פעילים, כך שלטיפול אי אפשר להסתפק באכילת הפטרייה בלבד.

פטריית מאי טאקי נחשבת גם כן לאחת מפטריית המרפא. שמה נקשר בעיקר לסרטן. חוקרים יפנים מצאו שבפטרייה יש כמות גבוהה של חומרים ומנגנונים המסייעים להיאבק בגידולים סרטניים שונים, זאת על ידי עידוד יצירת תאים של מערכת חיסונית, שבכוחה להשמיד תאים סרטניים שנלחמים בהתפתחות הגידול. הפטרייה אף מסייעת להתמודדות עם תופעות לוואי של טיפולים שונים, כגון ירידה בתיאבון, בחילות ועוד. עם זאת, לא ניתן לקבל את החומרים אלא באמצעות מיצויים בטכנולוגיה מיוחדת, שמאפשרת את ספיגת החומרים בגוף כדי שיהיו פעילים. לבריאות.

אליהו שכטר הוא איירידיאלוג ומטפל טבעי

חדוות הלב

הרבנית חדווה לוי

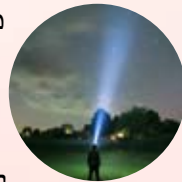
אל תחיה בסרט

הכפרי הדליק את הפנס, ומיד נשמעו צעקות מכל עבר

כשרוצים לומר למישהו שהוא לא ריאלי, מדומיין בגישה שלו או במהלכים שלו, אומרים לו: "הי, אתה חי בסרט...".

מעשה בכפרי אחד, שהגיע לראשונה בחייו לעיר הגדולה. הכפרי התרשם מהבניינים הגבוהים, מהדוכנים השופעים כל טוב. הוא ביקש להביא משהו אל הכפר, כדי להרשים את חבריו ולומר שהיה בעיר הגדולה.

נכנס לאחת החנויות, ושם ראה פנס כיס גדול. הוא שאל את המוכר: "מה זה?". אמר לו: "עם זה מאירים את החושך. אצלכם בכפר חשוך, אין חשמל, כדאי לך לקנות את הפנס ולהאיר את דרכך בדרכי הכפר החשוכות". הכפרי הרגיש שזו ממש מציאה! הוא קנה את הפנס והמשיך בדרכו. לאחר מכן ראה אנשים עומדים בתור ליד דלת עם סורגים. שאל: "מה מוכרים פה?", ענו לו: "כאן מוכרים כרטיסים לקולנוע". שאל הכפרי: "מה זה קולנוע?", כולם צחקו על הבורות של הכפרי, והוא החליט שיקנה גם הוא כרטיס. נכנס לאולם גדול וחשוך, התיישב בחושך ולא ראה כלום. לפתע, אור האיר על המסך הלבן



שממול, ונראו על גביו דמויות נעות והרבה "אקשן". בחיים שלו הוא לא ראה מחזה כזה! התפעל הכפרי ואמר לעצמו, "חבל שהאולם חשוך ואפל. אם היה אור, היו נהנים כפלים". מיד נזכר בפנס שקנה, שלף אותו מכיסו וכיוון אותו לעבר המסך. והנה, כאשר האיר את המסך בפנסו, לפתע הכל נמוג, והתמונות לא נראו. מכל העברים נשמעו צעקות: "הלו, כבה את האור!". הכפרי לא מבין. "מה הצעקות? רק רציתי לראות טוב יותר". אמרו לו אנשים: "שוטה, אינך מבין שבקולנוע רואים רק בחושך?".

אומר שלמה המלך: "עד שיפוח היום ונסו הצללים". רק כשיאיר השחר, תתגלה האפסיות של תאוות העולם ופיתוייו. כל הדמיונות המוציאים את האדם מהאחיזה באמת לאחיזה בשקר - הם חזיון תעתועים. העולם הזה הוא כמסך, שעליו מככבים כל פיתויי היצר הרע, שהם אויבים גדולים לנפש האדם ומרחיקים אותו מהשמחה האמיתית. קצב החיים הקדחתיני לא נותן זמן להתבוננות, להבנה.

עלינו למצוא את נקודת האמת בתוכנו, וזו תאיר בנו מתיקות, "מתוק האור", וכך תתרחש צמיחה ופריחה בכל מכל.

החלה ההרשמה לרכישת היומן השנתי של הרבנית ימימה מזרחי לשנת תשע"ח אהרן אהרנסון

**שנה טובה ומתוקה ערכה מושלמת**  
אלו המספחה

משחק רביעיות לבחירה

צלחת סימנים מהודרת מזוכית

כלי לדבש מקרמיקה

סדר הברכות לראש השנה

דיסק הדרך לשנה טובה

073-222-12-50 לפרטים והזמנות: ניתן לרכוש את המוצרים כבודדים במחיר רגיל | במסגרת הערכה המוצרים במחיר מוזל  
shops.hidabroot.org

מזרז מיוחד כולל סאני נגד הבית

תשע"ח תשע"ז

את הגשר בביטחה לחצות, להודות לבורא עולם על כל הנפלאות

זמני אחת ממיטב מרצות הידברות לערב הודיה תפילה שירה וריקוד בביתך / בקהילתך

התקשרי 073-222-1-290 עלות דלת

לאבקש לשנה החדשה על כל היסודות!

העולמים לבורא ולהלל ולשבח אילו פינה מלא שירה לא נספיק להודות

הידברות עם נוסע לגוף ולנשמה

בואו לפתוח את השנה החדשה עם הידברות

**ראש השנה**

במלון "ציפורי בכפר" קיבוץ חפץ חיים עם מיטב מרצי הידברות

תפילות חג מרגשות בליווי חזן ופייטן

רביעי - שבת 3 לילות ו-4 ימים כ"ט אלול - ג' תשרי 20-23.9.17

הרב ראובן זכאים הרב מרדכי לוי

באווירה חזנית ויומית

תפילות מרוממות

סעודות חג מפוארות

אווירה כפרית ורוחנית

מספר המקומות מוגבל!

חייגו והבטיחו מקומכם עמו! 073-2221270

תפילות חג ושבט מרוממות • סעודות חג מפוארות כיד המלך • אווירה כפרית ורוחנית • הרצאות מרתקות חדרים מאובזדים