

הידברות

זונוע שבת

פרשת תרומה | גיליון 289 | ו' אדר תשע"ז

לתגובות: oneg.shabat@hidabroot.org

הפצת העלון - 073-2221388
www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"נ ארלט עליה בת פורטון מסעודה | לרפואה שלמה וכל הישועות אורן חסו בן זרי | לע"נ פונגדה בן טורי | לע"נ חיים בן שמחה וששון דהאן | לע"נ מטילדה בת רבקה | לרפואה שלמה וכל הישועות יוסף בן אורה | לע"נ סעדיה סיאני בן יחיא | לע"נ אסתר כהן בת מרים | לברכה והצלחה וכל הישועות אביגיל אביטבול בת דליה
להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
18:55	18:15	17:02	ירושלים
18:53	18:17	17:19	תל אביב
18:54	18:16	17:11	חיפה
18:55	18:17	17:21	באר שבע

ירושלים
תל אביב
חיפה
באר שבע

בחסות קיב"י ירושלים

חינוך הילדים: סוד השראת השכינה

דווקא במקום הקדוש ביותר בעולם, ניצבים על ארון העדות הכרוכים בדמות תינוקות. מה הסיבה לכך?

ראש ארגון הידברות - הרב זמיר כהן

פרשתנו פותחת רצף של פרשות העוסקות בהקמת המקום להשראת השכינה בעולם - המשכן. בשל קדושתו וייחודיותו של מבנה זה, המאחד שמים וארץ, כל פרט בו מחושב ומדויק, ולכן ניתן ללמוד מכל הוראה הקשורה בבנייתו יסודות חשובים לצמיחתנו הרוחנית. בלב לבו של המשכן, בתוככי קודש הקודשים, מצווה התורה להציב שני כרובים מעל ארון העדות, ככתוב: "וְעָשִׂיתָ שְׁנַיִם כְּרֻבִים זָהָב, מְקֻשָּׁה תַעֲשֶׂה אֹתָם מְשִׁנֵי קְצוֹת הַכֶּפֶרֶת" (שמות כה, יח). התורה אף מעידה כי מאז בניית המשכן, היה קול הדיבור האלוקי עם משה רבנו יוצא מבין שני הכרובים: "וַיְדַבְּרֵתִי אִתְּךָ מֵעַל הַכֶּפֶרֶת מִבֵּין שְׁנֵי הַכְּרֻבִים אֲשֶׁר עַל אֲרוֹן הָעֵדוּת" (שמות כה, כב).

אך אין זו הפעם הראשונה שבה המילה "כרובים" מופיעה בתורה כבר בפרשת בראשית מוזכרים הכרובים, ודווקא בהיבט שלילי, כשומרם על פתח גן עדן לאחר גירוש האדם ממנו: "וַיִּשְׁכַּן מִקְדָּם לְגַן עֵדֵן אֶת הַכְּרֻבִים וְאֶת לֶהֱטֵ הַחֶרֶב הַמַּוְתֶּהֶפֶכֶת" (בראשית ג, כד) ופירש שם רש"י: "את הכרובים - מלאכי חבלה".



מה הם, אם כן, הכרובים? מלאכי טוהר הסוככים בכנפיהם על ארון העדות, או מלאכי חבלה? כדי להבין את הדברים, נעמיק בפירוש המילה 'כרוב'. הגמרא מבארת כי כרוב פירושו - ילד קטן, וכמו שביארו: "ומאי כרוב? אמר רבי אבהו: כרביא. שכן בבבל קורין לינוקא רביא" (סוכה ה, ע"ב).

כעת הדברים מובנים: ביקש הקב"ה ללמד באמצעות המקום המקודש ביותר בעולם, מעל ארון הברית שבו מונחים לוחות

הברית וספר התורה, מהו המפתח להמשך קיומו ולהצלחתו של עם ישראל בכל תחום בחייהם: להשקיע בחינוך הילדים בדרך התורה.

הנה הוא מורה לנו: כרוב, כלומר ילד הבא לעולם, אם הוא מחובר לתורה, הרי הוא יכול להתקדש ולהתעלות, עד שיהיה כלי השראת השכינה ולדיבור האלוקי. אך כרוב יכול גם להיות מלאך חבלה. במה הדבר תלוי? בדרך שבה נחנך אותו, וכיצד נתייחס אליו. אם בדרך התורה, במוסדות חינוך תורניים, או חלילה בדרך אחרת שאינה תואמת לחלוטין את דרכה של תורה. וכן האם נאמין ביכולותיו ונתייחס אליו כאל בר מעלה ובעל משוגלות להתעלות ולהצלחה, מתוך עידוד ותמיכה, משולבים בהכונה לחיות אל פי גבולות וגדרים נכונים, או חלילה נבזה ונשפיל אותו, עד שלא יאמין בעצמו.

לכן גם לדמות הילדים שעל ארון העדות, וגם לדמות הילדים שהוצבו בפתח גן עדן, היו כנפיים. הילד הקטן עוד יצמיח כנפי רוח ואיתם הוא עתיד לעוף ולצאת לעולם הגדול. אך איזה מטען הוא יישא בקרבו ויצא לחיים, האם כנפיים של מלאכי השרת או של מלאכי חבלה? האם הוא ישתמש ביכולת התעופה שבו למעשים הנוגדים את תכליתו, או שהוריו ישכילו כבר בהיותו בגיל הצעיר לציידו בכלים התורניים שיהפכו את כל חייו למשכן לה' יתברך כמלאך שרת?

ההחלטה הזאת נמצאת בידיהם של כל אב ואם. פרשת תרומה מלמדת אותנו כיצד ניתן לקחת את היסודות החומריים של העולם, זהב וכסף, עצים ונחושת - ולהפוך אותם למשכן לה' יתברך. ויהי רצון שנוכח כולנו להפוך כל אחד את ביתו לבית ה' ששכינה שורה בו, באמצעות חינוך בניו ובנותיו בדרך התורה, ולקדש את החיים באור פני מלך. שבת שלום.



2 **דניאל בלס**
אחשוורוש היה הפכפך?



4 **חיים ולדר**
חי מדירה לדירה



7 **הרבנית ימימה מזרחי**
הגברת בשינוי אדרת

העלון טעון גבייה | נא להימנע מקריאת המודעות הפרסומיות בשבת

שאל את הרב?

צאת הרב אברהם יוסף, רב העיר חולון

'המוציא'. והמחמיר, רוחץ ידיו ללא כלי מהברז, מנגב ידיו ואח"כ מברך אשר יצר, ושוב נוטל ידיו בכלי, מברך 'על נטילת ידיים' ומנגב.

אחת עולה לו לכאן ולכאן, כך גם לפני הסעודה שעשה צרכיו, נוטל ידיו פעם אחת, מברך 'על נטילת ידיים' ומנגב, ומיד מברך 'אשר יצר' ואח"כ

יצר? נטיל ידיים היא לסעודה או לאחר שינת הלילה. וכשם שהנטילה בבוקר פוטרת גם את עשיית צרכיו, ופעם

לעתים אני צריך להיכנס לשירותים ומיד לאחר מכן להתחיל סעודה עם לחם, כמה פעמים ליטול ידיים, ומתי לברך את ברכת 'אשר

פרטים
בעמ' 9-11 <<

عيد المسأخر سعيد!

С Днем Пурим?

מה קרה לך??

???



האם אחשוורוש היה מלך הפכפך?

"לב מלך ביד ה', על כל אשר יחפץ יטנו"

אלחנן שואל: "מישהו אמר לי, שלדעתו אחשוורוש היה מלך הפכפך אשר בכל יום רצה דבר אחר. כלומר, בעל מצבי רוח משתנים, ומה שהרג את ושתי הוא רק משום שהיה חם-מזג. האם זה נכון? והאם לא ניתן לומר שהגזירה להשמיד את כל העם היהודי נבעה מהסיבה שהמן שנה את מרדכי היהודי, שלא הסכים להשתחוות בפניו?"

שלום וברכה אלחנן, ותודה על שאלתך. אמר החכם באדם: "לב מלך ביד ה', על כל אשר יחפץ יטנו" (משלי כא, א), ומבאר הרלב"ג: "העיר בזה כי פעולות המלך ומחשבותיו הם מוגבלות מה' יתברך, והוא כמו שליח". מכאן שהאלוקים הוא שמושך את לב המלכים

והשרים לרתוח מזעם או להתרצות ולהגות באיפוק ואהדה, הוא יתברך מכוון את מחשבותיהם לטוב ולמוטב. עינינו הרואות אפילו בימינו נשיאים דיפלומטים למראה כמו אובמה, אשר פעל בקור רוח ושנאה מתונה, עד כי לפתע פתאום ניסה להצר לישראל בצעדים קיצוניים בסוף ימי הקדנציה שלו, ומנגדו הנשיא הבלתי-צפוי טראמפ, אשר מזכיר לנו את מצבנו העדין הניצב על חוט דק, שבו אין לנו על מי להישען, אלא על אבינו שבשמים. הקב"ה לבדו מכוון את מהלך העניינים. אך בשונה מהדעה ששמעת, המלך אחשוורוש כלל לא היה אדם פזיז ומבולבל במעשיו. מדובר במלך החשוב ביותר של אימפריית פרס בשיא תפארתה, אשר שלט על כל העולם העתיק "מהודו

ועד כוש, שבע ועשרים ומאה מדינה" (אסתר א, א), כבש ארצות בימיו ונלחם את מלחמותיה של פרס, מיומנות אשר דורשת ידע צבאי נרחב, כמו גם יכולת ניהול ואינטליגנציה גבוהים לכל הדעות. זאת ועוד, מן המגילה אנו למדים שלמרות חמתו, אחשוורוש לא היה מלך טיפש או פזיז. כאשר נדה שנתו, הוא ביקש לקרוא בספרי קורות הימים של ממלכתו, ולא ביקש להביא לפניו ליצן חצר. יותר מזאת: הוא התעניין לדעת האם מרדכי קיבל שכרו, ולא סתם שלח לו כסף וזהב, אלא ביקש להתייעץ תחילה עם יועצו בעניין כדי לברר את השכר ההגון ביותר למטיבו.

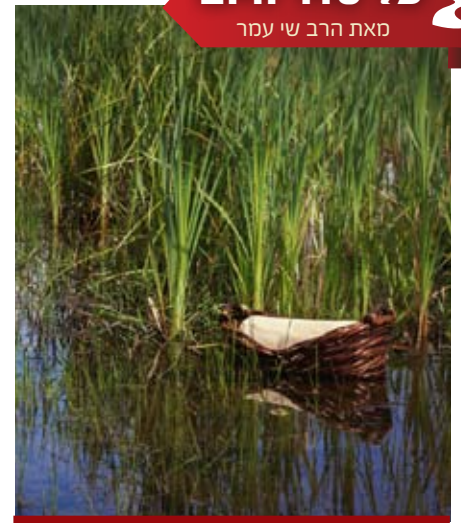
כמו כן, כדרכם של המלכים החשובים, המתין לאסתר במשך "שנים עשר חודש" של התכוננות (אסתר ב, יב). גם כאשר רתח על המן בסעודה, לא ציווה המלך להורגו מיד, אלא יצא תחילה אל החצר כדי להירגע ולחשוב בדבר (אסתר ז, ז). כל הפעולות הללו מעידות על שיקול דעת, ולא על התנהגות חפזת.

גם בעניין מה שהזכרת, אחשוורוש לא הרג את ושתי סתם כך בגלל כעס רגעי כלפיה, אלא מסיבה פוליטית - ושתי שימשה דוגמה לכל נשות הממלכה של פרס: "כי ייצא דבר המלכה על כל הנשים להבזות בעליהן בעיניהן" (אסתר א, י), ומסופר כי הצו המלכותי להורגה יצא רק לאחר התייעצות עם שבעת השרים של הממלכה (אסתר א, יד). שיקול הדעת של אחשוורוש אמנם היה מרושע ופרימיטיבי - אך הוא עדיין נבע משיקול דעת קר ומחושב, ולא פזיז כלל.

המשך בעמוד 55

על סדר היום

מאת הרב שי עמר



משה רבנו ורבי שמעון בר יוחאי א. מצאנו בספרים אמירות על קשר שבין נשמת משה רבנו לנשמת רשב"י ונביא כמה מהן: יש מנהג שנתפסט אצל רבים, לעלות לציון רשב"י זיע"א במירון ביום ז' אדר, יום פטירת משה רבנו, כי בזוהר הקדוש מובא כי ניצוץ נשמתו נמצא ברשב"י. ומכיוון שאין אנו יודעים מקום משה רבנו, עולים לרשב"י. עוד מצאו רמז לדבר יום ל"ג בעומר, יום הילולת רשב"י, חל לעולם ביום שחל

ז' אדר: לידת משה רבנו ופטירתו

על קוסמים הטוענים שבכוחם להפנט אנשים ולקרוא את מחשבותיהם

(באותה שנה) יום ז' אדר יום פטירת משה רבנו. ועוד שתאריך "ל"ג בעומר", בגימטריא "משה". וכן יחול באותה שנה יום ד' של סוכות, שהוא האושפיזין של משה רבנו, באותו יום שחל ז' אדר.

תענית

ג. רבים צמים ביום ז' באדר כמובא בשולחן ערוך (או"ח סימן תקפג), ויש עושים יום לימוד בתענית דיבור בלבד, מלבד אנשי חב"ד קדישא שמתענים. ואחד הטעמים לכך הוא, היות שבקבורת משה רבינו ע"ה התעסק הקב"ה בעצמו.

זכות משה רבנו

ד. בספר סגולות ישראל (פרק ב) הביא, שבשעת קידוש הלבנה, אחרי אמירת "שיר למעלות אשא עיני" יאמר: אני פלוני בן פלוני, נושא אצלי שלש שושנים: אחת היא החמה, והאחת היא הלבנה, והשלישית הוא חסד א-ל. ומי ששונא אותי נושא אצלו לשון של מ"ם, ואני נושא אצלי לשון של למ"ד, של משה רבנו עליו השלום. כן יאמר ג' פעמים.

להזמנת הרצאות של הרב בתחומים שונים:

073-2221290 לשאלות נוספות: 054-8448909

סמיכות ז' באדר לפרשת "תצוה"

ב. סמוך לפרשת 'תצוה' יוצא יום פטירת משה רבנו. לכן לא נמצא את שמו של משה רבנו בפרשה זו, וכמה הסברים בדבר: ראשית, רמז יש בזה, שהרי בפרשה הזו הוא נסתלק לישיבה של מעלה. שנית, כיוון שמשה רבנו כשנכנס לעובי הקורה לכפר על מעשה העגל, אמר לקב"ה, "ועתה, אם תשא חטאתם, ואם אין מחני נא מספרך אשר כתבת" השיב לו ה': "הרף ממני ואשמידם, ואמחה את שמם מתחת השמים, ואעשה אותך לגוי עצום ורב ממנו". הקב"ה ביקש למשוך את משה רבנו בדבר חזק, שממנו ייצא כל עם ישראל, אבל משה רבנו לא נמשך. משה אמר: ריבונו של עולם, אני חלק מעם ישראל, אתה רוצה להשאיר אותם? תשאיר גם אותי. ואם חלילה מבקש אתה למחות אותם, גם אני בפנים, "מחני נא מספרך" (ספר פרדס ניסים

קבלת הצעת נישואין?
קבעתם תאריך לחתונה?

אנחנו הצעד הבא -

בואו לסדנא יחודית שתתן לכם כלים לנישואים מוצלחים * מתאים גם לזוגות נשואים בשנתם הראשונה



הסדנא כוללת 6 מפגשים בימי רביעי
החל מ-ל' ניסן 26.4.17 | 18:30-22:00
בבית הידברות רח' שנקר אריה 20 פ"ת (סמוך לצומת גהה)

שי יחידה לכל זוג
סט הספרים החדש
של הרב זמיר כהן



מהרו להרשם.. ביחד כמובן!
073-222-1-300

סדנא נוספת
תפתח
ביולי-אוגוסט



התרופה שאין בבית מרקחת

סיפור מדהים שסיפר הגרי"א ספקטור יכול ללמד אותנו עד כמה חזקה כוחה של האמונה



בספר "דרך שיחה" מובא סיפור בשם הגאון רבי יצחק אלחנן ספקטור זצ"ל, וזה תוכנו: בערב שבת אחר הצהריים הוזמן רופאו האישי של הקיסר, לבוא אל הארמון לטפל בקיסר או במישהו מבני משפחתו המלכותית. לאחר שסיים למלא את תפקידו, יצא הרופא מן הארמון, ונתקל באישה יהודייה שהמתינה לו. האישה ביקשה, בתחנונים גדולים, שהרופא ייכנס לביתה ויבדוק את בנה החולה. צערה ודאגתה נגעו לליבו של הרופא. הוא נעתר לבקשה, והלך עמה אל ביתה. כאשר ראה את הבן, הבחין מיד שהוא כבר גוסס, ואפסה כל תקווה. לבו לא מלאו לומר זאת לאם

ונתתי לבני בכל שבע עשרה דקות ארבע טיפות. והתפללתי! התפללתי מעומק לבי, באמת ובתמים, כי ידעתי שרק הקב"ה יכול להושיע אותי! וכפי שעיינך רואות, הקב"ה הושיע".

האמונה האיתנה של האם, שהכול משמיים, ושרק הקב"ה יכול לרפא, פעלה באופן פלאי. שום תרופה לא יכלה לעזור לבנה - כך, לפחות, סבר רופאו של המלך - אך דף נייר מושרה במים 'עזר', והילד הבריא לחלוטין.

כוח האמונה יכול לעזור לא רק יותר מדף מושרה במים, אלא גם יותר מכל תרופה חדשנית, שנמכרת בבית המרקחת...

השראה יומית - 101 נקודות אור להאיר את שגרת היומיום: עצות, בדיחות ורעיונות שירעננו כל יום בחיים.



לרכישת ספרי הרב פנגר חייגו להדברות שופט: 073-222-12-50

האומללה, ומשום כך הוא רשם מרשם, והורה לה לקנות את התרופות, ולתת מהן לחולה ארבע טיפות בכל שבע עשרה דקות.

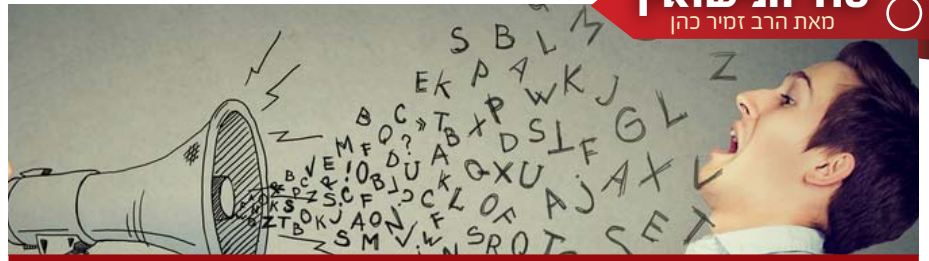
ביום ראשון עבר הרופא במקום, ולתדהמתו ראה את הבן החולה עומד על רגליו כאחד האדם, ואף יוצא לרחובה של עיר. הייתכן? - השתומם הרופא. הן הוא כבר היה נוטה למות, וכמעט שהתחילה הגסיסה, ועכשיו לא זו בלבד שאינו טמון באדמה, אלא שהוא מהלך על רגליו!?

שאל הרופא את האם, מה התרחש לאחר שיצא מבימתם בערב שבת. סיפרה לו האם: "כאשר יצאת מביתנו, כבר כמעט נכנסה השבת, ולא הייתה לי אפשרות להשיג את התרופות. על כן, ידעתי שאין לי על מה ועל מי לסמוך, אלא רק על הרופא האמתי, שרק הוא יכול לרפא..."

והוא, בכוחו לרפא גם ללא תרופות. הרתחתי אפוא מים בכלי, הכנסתי לתוכו את דף המרשם,

סוד הנישואין

מאת הרב זמיר כהן



מתיחת ביקורת: עצות מעשיות

כשבאים למתוח ביקורת על בן הזוג, צריך לזכור שלושה כללי ברזל

אדם טוב לב המוכן לשמוע ביקורת כדי לדעת במה להשתנות, ישנם זמנים בהם אין לו כוחות נפש וסבלנות לשמוע ביקורת. לכן, על בני הזוג לזכור כי אין לומר דברי ביקורת:

לא בעת כניסת האשה לבית, ולא בעת שממחרת לצאת מהבית. אלא אך ורק לאחר שחזרה מהעבודה, נחה ונרגעה.

לא בעת כניסת הבעל לבית, ולא בעת שממחר לצאת מהבית. אלא אך ורק לאחר שחזר מהעבודה, נח ונרגע.

וכמו כן, אין למתוח ביקורות רבות סמוכות זו לזו.

ביקורת תכופות גורמות לאפיסת כוחות בלב המבוקר ומבטלות את המוטיבציה לשנות ולתקן. וכן גורמות להתעוררות זעם, ההולך ומצטבר בלב השומע שוב ושוב עד כמה הוא כל כך שלילי בעיני זולתו. וכשייאוש וזעם מתערבבים, התוצאה הרת אסון.

לכן, הערת היום לרעייתך? המתן ליום אחר כדי להעיר הערה נוספת. וגם מחר, אל לך למתוח ביקורת, אם לא אמרת תודה דברי שבח בין לבין. שהרי אם לא הפקדת כסף בחשבון, אין לך מהיכן למשוך. ומי שימשוך בכל זאת, ייכנס למינוס נושא ריבת...

ג. דרך - כיצד מותחים ביקורת?

בשבוע הקודם כתבנו אודות מתיחת ביקורת בין בני הזוג. צריך לזכור שהכלל הגדול בביקורת הוא: להעביר מסר אודות מה שמפריע, מבלי לבזות ולהשפיל, ומבלי להצית תבערה. לכן, לפני דברי הביקורת שאל את עצמך: "מה אני מבקש להשיג בביקורת זו? ריב מתמשך או תיקון הטעות?..." - התשובה תהיה ברורה.

אך מה בידי לעשות כדי לגרום לרעייתי/לבעלי להבין את מצוקתי ולהשתנות, מבלי שדברי הביקורת שלי יגרמו לנו לריב?

לשם כך עלינו להתאמן ולהרגיל את עצמנו בתשובות הנכונות לשאלות הבאות: א. האם כל טעות שלו/שלה אמורה לגרום ביקורת מצדנו? ב. מתי מותחים ביקורת? ג. כיצד מותחים ביקורת? - הבה נתבונן בדברים:

א. לא כל טעות אמורה לגרום מתיחת ביקורת
רעייתך טעתה? אל תמהר למתוח ביקורת. אם מדובר במחדל חד-פעמי, הביקורת תזיק יותר מאשר תועיל. רק אם מדובר בטעות החוזרת על עצמה שוב ושוב, ומדובר בטעות המציקה לך, מותר וטוב לבקר, אולם זאת אך רק על פי הכללים המובאים להלן בשאלות העיתוי הנכון לביקורת והדרך הנכונה לבקר.

ב. עיתוי - מתי מותחים ביקורת?
כל אדם יודע מתוך ניסיונו כי על אף היותו

נאמר: "הוכח תוכיח את עמיתך - ולא תשא עליו חטא" (ויקרא יט, יז). ביאור הכתוב לפי פשט הדברים: אם לא תוכיח את חברך כשבידך למונעו מהחטא, אתה נושא חטא בגללו. אולם גם כלולה בזה הוראה נוספת: הוכח תוכיח את חברך באופן שלא תחטא אתה עצמך בגלל התוכחה. שהרי אם תעליב ותפגע בו בעת התוכחה, אתה נושא עליו חטא. ואם במצוות התורה כך, על אחת כמה וכמה שאסור למתוח ביקורת עבור צורך אישי, כאשר האדם המבוקר נעלב ונפגע.

לכן, גם כאשר נדרשת תוכחה הכרחית כלפי בן או בת הזוג, יש לחפש את המילים העוסקות בגופו של ענין, ולהימנע לחלוטין מנקיטת מילים המעליבות ופוגעות בשומע.

ובכלל זה, לתת את הדעת על הנוכחים באותה שעה של התוכחה, שלא לבזות ולהלבין את פני חברו ברבים, שעליו נאמר כי אין לו חלק לעולם הבא (בבא מציעא ע"ט א). על הבעל לזכור שגם האשה היא בכלל 'חברו'...

כאשר ננסה להבין מההיבט הפסיכולוגי אנושי, מדוע קשה לאדם לשמוע הערה וביקורת עליו, ומדוע קיימת נטייה באדם שמותחים עליו ביקורת לתקוף במילים את המבקר, נגלה תשובה פשוטה. אין אדם שאוהב לשמוע שהוא לא בסדר. כל אדם רוצה להרגיש כי הוא בסדר גמור. וכאשר האדם שומע דברי ביקורת כלפיו, הוא שומע בהן את המילים המדהדות: "אתה לא בסדר!" או אז מיד חולפת במוחו מחשבה מודעת או בלתי מודעת: "אני לא בסדר? אתה לא בסדר!..." ומיד הוא משיב במתקפה, כדי לא להרגיש נחות או חוסר נוחות.

בשבוע הבא נדבר על יכוח. כיצד מתווכחים בצורה נכונה, ומה הדרך להציב גבולות לתגובה שלנו על דברי בן הזוג.

מתוך ספרו החדש של הרב זמיר כהן: המדריך המלא לנישואין מאושרים, לרכישה חייגו להדברות שופט: 073-222-12-50



אוהבים את הידברות 'עונג שבת'?

הירשמו עכשיו וקבלו עלונים לחלוקה עם שליח עד פתח הבית!

חייגו עכשיו < 073-2221388

חי מדירה לדירה

אדם שרכש דירה חדשה ויקרה, מתקשה למכור את דירתו הישנה שבעזרתה הוא יכול לממן את דירתו החדשה. מספר חדשים עוברים והלחצים הכלכליים מאיימים על שתי הדירות גם יחד. ואם לא די בכך, במסגרת עבודתו הוא צריך לנהל פרויקט ענק שגוזל את זמנו ומנוחתו. הפרויקט - קשור אל בעל הטור הזה. החיבור בין השניים, מביא אותו לביתו של רבי חיים קניבסקי שליט"א ומה שקורה לאחר מכן...

במשרדי החברה. אריות כבוד שכל אחת מהן מכילה 24 ספרים. אני הייתי צריך לדאוג שהם יגיעו לכל נקודות מכירה. לפתע הודיעו לי, שהמבצע לא יתקיים רק ברשתות השיווק, אלא גם בחנויות המכולת, וזה שינה את כל ההתנהלות, כי קו של סחורה רגילה הוא עניין אחד: אתה עומד מול הזמנות, הסוחרים יודעים מה הם רוצים, הסוכנים רושמים את ההזמנות, ואני רק צריך לפקח ולנהל את האספקה השוטפת. כאן הייתי אמור לדאוג שהסוכנים יסבירו לסוחרים את המבצע, שלא ימכרו את הספר לבד, שלא ימכרו אותו בחמישים שקל, שלא יעשו קומבינו, שיסבירו לאנשים מה הם צריכים לעשות כדי לקבל את הספר, סליחה, לקנות אותו ב-25 ש"ח.

אני התרוצצתי ממכולת לסופרמרקט וממרכול לרשת שיווק, מסביר, מתווכח ומזיע, כשברקע - אל תשכח - הבלאגן האישי שלי: טלפון יומי מהבנק, מהמוכר, מעורך דין מתווכח ומהאישה, שלא נעים לה לקבל את הטלפון הזה. ואני תקוע בין מכולת סוג ג' לבין רשת שיווק סוג א', ומסביר מה צריך לעשות כדי למכור את הספר.

לאחר שבוע של בלאגן, פתאום הבנו מה היה המבצע הזה בשבילנו. המכירות פשוט נסקו לשמים. מעולם לא מכרנו סחורה בכמות עצומה כזו כמו בזמן המבצע. מכולות שלא שמעת עליהן הזמינו כמו מרכולים, מרכולים כמו רשתות שיווק, והרשתות? היו סחורות שלא הצלחנו לספק...

המבצע הזה העלה את מכירות החברה בצורה שלא חווינו עד אז, וגם לא עד היום. פשוט עלייה חדה במכירות.

מנהלי החברה הסתובבו שיכורי ניצחון, וכמובן שיבחו אותי על הצלחת המבצע, אבל אחרי המתמאות והשמחות - הוטלה עליי עבודה כפולה ומכופלת.

סניפים התלוננו שהספרים אזלו, שאנשים ממתינים לקנות עוד ועוד סחורה כדי לקבל את הספר בחצי מחיר. אני אישית הייתי מפציר, מתחנן ומאיים על מנהלי רשתות השיווק, שלהם היו מחסנים עם ספרים מיותרים, שיעבירו למכולות הפרטיות (הספרים היו שלנו, לא שלהם), אולם הם לא הסכימו, כי רצו לבטח את עצמם.

סדר היום שלי הפך למטורף. לא היה לי זמן לחשוב על כך שעוד מעט יבוטל לי החוזה על הדירה החדשה, ואני איאלץ לשלם קנס גדול ביותר - כשחודשים, איש אינו חושב על הקנס. הרי מי חותם כדי לבטל? - ולהישאר עם הדירה הצפופה והלא משופצת שמשמש שנאתי.

יום אחד התברר, שמלאי הספרים הולך להיגמר בתוך שבוע. התקשרתי לחברת הפרסום שניהלה את המבצע וביקשתי שידאגו להדפיס עוד ספרים, ואכן, בסוף השבוע, 20,000 ספרים מודפסים עשו דרכם במשאיות לחברה. אולם משום-מה לא היה תיאום בין ההנהלה לבין

החדשה

ונוטלו

הלוואות. לא

הייתה לנו יכולת להשקיע

כסף בשיפוץ, ודאי לא שיפוץ שלעולם לא ניהנה ממנו, אלא רק יסייע למכור את הדירה. מה עוד, שהמתווכים לא הבטיחו לנו כי אחרי השיפוץ נצליח למכור את הדירה במחיר שרצינו. למעשה, הם הבטיחו לנו את ההיפך - שלא נצליח למכור אותה במחיר הזה בשום אופן.

חודשיים נוספים חלפו, ומוכר הדירה החל ללחוץ עלינו. לראשונה בחיי נכנסתי למצב של לחץ אמיתי. לא היה לי יום ולא לילה. קניתי דירה חדשה בהנחה שאני יכול לעמוד במחיר שלה אחרי מכירת הדירה, אך לא העליתי בדעתי תסבוכת שכזו.

מתווכים באו והלכו, ולאט-לאט התייאשו מהדירה, ואם יש עוד משהו זהה בין שדכנים למתווכים זהו הייאוש. כשלא הולך - הם מרימים ידיים והולכים. וכשהם הולכים - איך ילך?

באחד הימים הוחלט בחברה שבה עבדתי כי יוצאים במבצע בקרב הציבור החרדי. כיום יש מבצעים בכל ימות השנה, אבל אז היה מבצע אחת לשנה או לשנתיים.

המבצע התנהל כך: כל לקוח שרכש ממוצרי החברה ב-25 שקלים יהיה זכאי לרכוש ספר בעוד 25 שקלים.

בתחילה חשבתי שזה המבצע הכי מוזר שנתקלתי בו בחיי. איזה מבצע זה, שאם אתה משלם כסף אתה צריך לשלם עוד כסף? אמרו לי: "ככה החליטו בהנהלה, אתה רק צריך לדאוג לאספקה השוטפת של הספרים, לשילוט מתאים בסניפים, ובקיצור, שהמבצע יזרום כמו שצריך".

חברת הפרסום שלחה לנו את השילוט, דאגתי שכל הסניפים יכוסו בשילוט מתאים ואפילו לא הסתכלתי על שם הספר. זה לא חלק מתפקידי. תפקידי היה לדאוג מבחינה טכנית שהלקוחות ייפגשו עם המבצע, יקנו כמה שיותר סחורה וייהנו מהפירות.

זה היה בתקופת ל"ג בעומר. הסניפים היו משולטים כראוי, ואז הגיעו המשאיות עם הספרים. 50,000 עותקים של הספר נחתו

אני תושב

ראשון לציון, נשוי ואב לשלושה ילדים ועובד בשיווק ספרים. ב"ה התקדמתי בעבודתי, וגם המצב הכספי השתדרג, וכעבור עשר שנים נוצר הצורך לעבור דירה.

חיפשנו זמן-מה, עד שמצאנו דירה יפה בראשון לציון. אמנם היא הייתה יקרה בהרבה מהדירה הקודמת, אך כיוון שצברנו חסכונות, החלטנו למכור את הדירה, להוסיף את החסכונות, ואת הסכום הנותר - לקחת כמשכנתא.

חתמנו על חוזה רכישת הדירה, וכל שנותר הוא למכור את הדירה שלנו.

פרסמנו בעיתונים אודות דירת 3 חדרים למכירה, אולם ההיענות הייתה דלה. אנשים באו לראות את הנכס, אבל לא קנו אותו.

כעבור חודש של ניסיונות ופרסומים בעיתונים, הציעה אשתי לפנות למתווך.

הסתבר לי שלחיות מתווך זה לא בדיוק מה שחשבתי. מדובר בעבודה קשה וסזיזיפית שכוללת טרטורי שכל, ריצות בלתי פוסקות, טיפוס במדרגות וקרעית מיתרי קול בניסיון לשכנע את מחפשי הדירות - לרכוש, ואת המוכרים - להוריד את המחיר.

מנת חלקם של המתווכים היא בדרך כלל אכזבה, בדומה לשדכנים. מדי כמה עשרות ניסיונות יש הצלחה אחת, אך בדרך - המון אכזבות. גם כשמצליחים, לעיתים ינסה אחד הצדדים או שניהם להתכחש לחלקך בעסקה ולקפח את דמי התיווך המגיעים לך.

המתווכים שבאו לראות את הדירה, טענו מהרגע הראשון כי המחיר שאני מבקש גבוה משמעותית מהמחיר הריאלי. הם הוסיפו שעלי לבצע שיפוץ בדירה, משום שהיא אינה יפה.

הם הצביעו על חדר האמבטיה, שלטענתם ראה ימים טובים יותר, ועל התקרה שלא ראתה אפילו את הימים הטובים, כי כבר כשנכנסנו לבית הזה היא הייתה מזועזעת. הם טענו שהמראה הזה והמחיר הגבוה פשוט מניסים את הלקוחות.

ביררנו כמה עולה שיפוץ, ועיינינו חשכו. השיפוצניק הזול ביותר ביקש סכום שלא יכולנו להוציא. הרי השקענו את כל חסכונותינו בדירה

לא כל יום פורים וגם שבת!

לקראת פרשת תצוה הזמינו לקהילתכם **שבת פורים משמחת ומצחיקה**

עם אחד ממרצי הידברות לחוויה רוחנית בלתי נשכחת.

עונג שבת של שירים ושמחה, הרצאות מרתקות, ושיעור מיוחד לנשים

להזמנת שבת ללא עלות: 073-222-13-61

שי לכל מארגן

הרב עמנואל מזרחי
הרב ראובן זכאים
הרב רפאל אוזויון
הרב מרדכי זוזיזה
הרב עזי עמר
הרב מרדכי לוי
גר הצדק אברהם סיני
גר הצדק הרב יהודה פריץ

האם אחשוורוש היה מלך הפכפך?

אך גם שיקול הדעת הקר של אחשוורוש כוון משמים, כמו גם תחושת חמתו ואהדתו לאנשים שונים בזמנים שונים, אשר הובילו לאירועים המורכבים ההצלחה עם ישראל.

כאן צריך לזכור שהתכנית להשמדת העם היהודי הגיעה מתוך מזימתו הארוכה והמחושבת בדם-קר של המן. אך מנין הגיעה עצה זו ללבו?

וקודמת לכך השאלה, מדוע דווקא המן התמנה להיות משנה למלך? המן כידוע לא היה שר רגיל שעלה לגדולה, אלא חונק על ידי המלך ומתוך אהבתו אליו הורם להיות ראש כל השרים (אסתר ג, א).

שאלת האם ייתכן שגזירת המן נבעה רק מסיבת שנאתו למרדכי. אך כיצד תיתכן גזירה כה חמורה על עם שלם רק בשל יהודי בודד שלא השתחוה לפניו? הרי המן יכל לדרוש את הריגתו של מרדכי ככל מורד במלכות, או אפילו לענותו ברשעתו במשך שנים רבות, אך במקום זאת לא עשה למרדכי דבר.



ומנין עלתה בלבו של המן שנאה כה חולנית וקיצונית לכל בני העם היהודי, עד אשר ציווה "אל כל מדינות המלך - להשמיד להרוג ולאבד את כל היהודים מנער ועד זקן טף ונשים ביום אחד" (אסתר ג, יג)? הרי מדובר ב"נקמה" לא רציונלית בכל קנה מידה אפשרי. אין זאת כי אם יד ה' הגלויה.

הבט בהיסטוריה, וראה כיצד האנטישמיות כמו גם ההצלה מפניה במשך 3,300 שנה - מתרחשת מסיבה אחת ויחידה, שהיא רצון ה'. בלעדיו לא נמצא הגיון בשום מעשה שנעשה עד היום לישראל. השם יתברך הוא שנותן ביד המלכים והשרים את התשוקה וגם העוצמה כדי להכות, והוא שמביא למפלתם הגדולה כדי ללמדנו על ההשגחה האלוהית החזקה מכל מלך וכל אימפריה, ולהזכיר לנו את תפקידנו האלוהי בעולם: "ונפילנו אני ועמך מכל העם אשר על פני האדמה" (שמות לג, טו).

בעז"ה שבשבע הבא נמנה את שרשרת המקרים המדהימה במגילת אסתר, אשר זמנה משמים להצלתנו.

לכתבות נוספות של דניאל בלס, מוזמנים הקוראים לבקר במדור "תורה ומדע" שבאתר הידברות

ואספר לך".

הגעתי במהירות למשרדו, והוא מספר לי על ישראלי תושב ראשון לציון שנסע לחר"ל. לאחר שנים אחדות שגר שם, נפצע בתאונת דרכים שכמעט קיפדה את חייו. הוא נחלץ בנס ובנכות קשה, וכשיצא מבית החולים עלה חזרה לארץ. כבר לא היה לו מה לעשות שם. הוא הגיע למקובל שאמר לו כי הוא צריך לגור בירושלים או בצפת. האיש אמר למקובל, שכל משפחתו גרה במערב ראשון לציון ושאין לו מה לעשות בירושלים ובצפת. המקובל אומר לו: 'בסדר, תגור במערב ראשון לציון, אבל רק בבניין מספר 18 כמניין ח", כי הרי ניצלת ממוות'.

"הבחור הגיע לכאן לפני שבוע וחצי, ומאז כל המתווכים בעיר מחפשים אחר בית מספר 18, ואף שמישהו חשב שמדובר במספר מזל, להם המזל אינו מאיר פנים. בכל רחוב יש רק בניין אחד שמספרו 18, ובכל עשרות הרחובות במערב ראשון לציון איש מהם אינו רוצה למכור את הדירה, לך תדע, אולי גם הם חושבים שזה מספר מזל..."

ואז המתווך החליט ליעין ברשימת דירות ישנה, דירות שכולם התייאשו מהן, "וכך דווקא ברשימת הייאוש שלי הגעתי לדירה שלך, שנמצאת בבניין מספר 18".

הקונה מגיע למשרד, אני שואל אם הוא רוצה לראות את הדירה, והוא אומר שמספיק לו לראות את התכנית. "אבל התקרה צריכה שיפוך", אני אומר.

"אז מה? אבצע שם כזה שיפוך, שלא תכיר את הדירה. אני רוצה לסגור".

בתוך עעות נעשתה העברה בנקאית מלאה של כל הסכום שביקשתי על הדירה. אבן ענקית נגולה מעל לבי. למחרת הועברתי את הכסף במלואו למוכר הדירה, שכבר הייתה פנויה, ובתוך שבועיים עברנו לדירה שבה אנו מתגוררים עד היום.

במהלך השבועיים העמוסים האלו התקשרה אליי מנהלת הלוגיסטיקה בחברה ואמרה: "תשמע, אנחנו רוצים להאריך את המבצע בשבועיים נוספים, אבל התניתי זאת בהסכמתך. אני יודעת כמה דם וזיע דמעות שפכת על המבצע הזה, וגם עניין מעבר הדירה עכשיו... אני אבין אם תתנגד, זה תלוי בך".

אמרתי לה: "דווקא מתאים לי שתאריכי לי את המבצע, הוא עשה לי רק טוב".

יכולתי לשמוע את מחשבותיה מרחוק. "הכל בסדר אצלך?" היא שאלה, "אתה בטוח?" "אני ח", אמרתי, "זה מה שבטוח".

המבצע נמשך עוד שבועיים, אני עדיין עובד באותה חברה ומתקדם, הקשר בינינו התבטא אך ורק בכניסות לרבי חיים קניבסקי, בדרך כלל לטובת אחרים ולא לטובת עצמי. היום, עשור לאחר המבצע ההוא, חשבתי שיהיה נכון לספר אותו לציבור.

אפילו כותרת יש לי לסיפור: ח"י מדירה לדירה.

ספר לגיל הרך ולהורים, הנוסק בעולם הרגשות של הילד ומנסה להקנות לו מושגים ריגשיים. דרך סיפורו של אורי, נפתח לכולנו צוהר אל עולם הרגשות שלנו ושל ילדינו.



חברת הפרסום, ולמשאיות לא התאפשרה כניסה למתחם החברה.

כאן החלו טלפונים נזעמים וכולם כוונו אליי. היה זה יום חמישי בלילה, נאלצתי לצאת מביתי ולנסוע לחברה כדי לפתוח במו ידי את השערים למשאיות שייכנסו את הסחורה. אחד הארגונים נפל, ומספר ספרים צנחו עליי. הסתכלתי על אחד מהם. כבר ידעתי את שמו, זה היה שם המבצע. כעת הסתכלתי על שם הסופר שהתנוסס עליו.

תבין, כבר שנאתי את הספר הזה על הבלאגן שגרם לי, וכעת שנאתי עוד יותר את מי שכתב אותו.

במקרה, זה היית אתה!

מעולם לא שמעתי את השם שלך לפני כן. לא הייתי דתי, על אף שאני שומר מסורת. מה לעשות, "ילדים מספרים על עצמם" לא היה הספר שקניתי לילדי, ו"הגיבורים שלנו" היו שחקני כדורגל, לא גיבורי הספר שלך...

ואז, בשעה מאוחרת התקשרת אליי, הקשבת ארוכות למטר הכעסים שהיו לי, לאחר מכן ביקשת להיפגש כמה שיותר מהר כדי להיערך לבאות.

קבעתי אתך למחרת. נפגשנו במשרדי החברה, שהיו אז באזור התעשייה בבני ברק. הגעת עם ערימת ספרים ורשמתי עליהם הקדשה, היית כל כך נחמד שכבר לא היה נעים לכעוס עליך. אמרת שאם יש משהו שתוכל לעשות בשבילי - תשמח. איני יודע מה עבר עליי, מיד חשבת על הצרה הפרטית שלי ואמרתי לעצמי: "הנה אדם דתי, ננסה משהו שלא הצלחתי בו עם מתווכים. יש לי בעיה מסוימת, ואני צריך ברכה מרב גדול", אמרתי.

הצעת לי להגיע לרבי חיים קניבסקי שליט"א. שמעתי על רבי חיים קניבסקי עוד לפני כן, מישוה סיפר לי עליו ואמר שהוא מקבל אנשים עד 12:00 בלילה, אבל קשה להיכנס אליו.

יום למחרת הודעת לי לבוא בחמש והכנסת אותי בכניסה אחורית עוד לפני קבלת הקהל. אני זוכר שהרגשתי אימה וחרדה גדולה, בעיקר כשאחד המשמשים כיבד אותי לשבת בכיסאו של הסטייפלר, אביו של רבי חיים קניבסקי. אמרתי תהלים ולאחר מכן ניגשתי לרב ביחידות.

סיפרתי לו שאיני מצליח למכור את הדירה בשום פנים ואופן ושכעת אני בבעיה גדולה מאד. הוא אמר: "אני מברך אותך שתמכור את הדירה מהר ובמחיר טוב, רק תיתן צדקה".

הוצאתי את הארנק ושאלתי את הרב כמה לתת, והעוזר שלו אמר, שהרב אינו מקבל כסף על ברכות אלא מתכוון שאתן זאת לעניים או לנזקקים.

"תיתן ח"י שקלים ל'קופת העיר'", אמר רבי חיים קניבסקי, ואז הסתיימה הפגישה.

יצאתי וברירתי מהי 'קופת העיר'. נתתי ח"י שקלים כדי לעמוד במילה של הרב, ואחר כך הוספתי עוד 180 שקלים מרצוני.

עובר שבוע. מתקשר אליי מתווך ששלושה חודשים קודם לכן ביקר בדירה. הוא אומר לי: "עזרא, הדירה שלך נמכרה. קרה לך נס, תבוא



כזה
ראה
וקדש

"אני בעצמי ביקרתי שם. איזה יין משובח. הכל על פי דיני תורה".



מון זצ"ל ובניו ביום שהפריש תרומות ומעשרות בייקבי ירושלים התשס"ט



רמת גן זו לא בני ברק!

התושבים יצאו לרחובות אפופי חרדה ופחד. "הטיל נפל בבני ברק!" "הטיל נפל בבני ברק!" שחו זה לזה באימה

נוחתים בארץ, כשהם גורמים להרס עצום ולנזקים גדולים.
ואולם, נכח חרדתם המרבה של תושבי ארץ ישראל, זכו תושבי בני ברק להבטחה מיחדת מפיו של רבי חיים, כי בבני ברק – לא יפלו טילים!
וראה זה פלא. על אף שסדם חוסיין כונן את מרבית טיליו לעבר גוש דן, האזור המישב בצפיפות רבה ביותר בישראל, לא נפל ולו טיל אחד בתחום העיר בני ברק, שבעבורו של גוש דן.

היו אלו ימי מלחמת המפרץ. תושבי ארץ ישראל צפו בחרדה אחר איומיו הנוראים של הצורר מבגדד, סדם חוסיין.
איומיו של סדם חוסיין לא היו ריקים מתכן. לרשותו עמד מאגר לא קטן של טילים הרסניים, שהיו מסגלים להגיע עד ארץ ישראל.
ואכן, בשלב מסוים ממש סדם חוסיין את איומיו, וטילים ראשונים החלו

תושבי בני ברק הרבו בתפלה ובתורה, כהוראתו של רבי חיים, ובזאת חשו עצמם מוגנים ובטוחים. ברם, באחד מלילות השבת, נדמה היה כי הבטחתו של רבי חיים לא פעלה את פעלתה. שעת לילה מאחרת היתה זו, כאשר לפתע נשמעה צפירה עולה ויורדת, מרעיזה את הלבבות ומצמררת את הגב.
ואז, כחלוף שניות אחדות, הרעיד קול נפץ אדיר את תושבי העיר בני ברק.
התושבים יצאו לרחובות אפופי חרדה ופחד. "הטיל נפל בבני ברק!" "הטיל נפל בבני ברק!" שחו זה לזה באימה.
"כבוד הרב", נכנסו בני הבית לחדרו של רבי חיים, "הטיל נפל בבני ברק!"
"לא ולא" עמד רבי חיים על דעתו, "בני ברק היא מעוז התורה, ולא יתכן שנפל בה טיל! הטיל לא נפל בבני ברק!"
בני ביתו של רבי חיים מהרו לצאת, לבדק את הענין. סקרנים היו לראות, כיצד יתקיים דברו של מן.
ואכן, לתדהמתם לא היה גבול. התברר כי הטיל נפל, אכן, בסמוך מאוד לבני ברק, אולם לא בבני ברק.
הטיל נפל בעיר רמת גן, חמשה עשר מטרים בלבד מגבול העיר בני ברק...
לרכישת הספר 'הרב חיים קנייבסקי' לילדים בהדברות שופס חייגו: 073-222-12-50



מה בפרשה?

מה היה במושכן?

שלום ילדים! בפרשתנו הקב"ה מצוה את משה להורות לישראל להעניק תרומה – כל אחד כפי יכולתו – כדי להקים את המשכן. במשכן יוכלו בני ישראל לעבד את ה' ולהקריב קרבנות.
מהו המשכן? המשכן הוא אהל, המטלטל עם בני ישראל במסעותיהם, ולכן הוא עשוי יריעות בד. ה' נותן למשה את ההוראות כיצד לבנות את המשכן – מה יהיו החמרים ובאילו מדות, ובפרשות הבאות נראה כיצד בני ישראל בנו את המשכן. במשכן יהיו: ארון הברית ובתוכו לוחות הברית שנתנו למשה רבנו בהר סיני, הכרובים המונחים על הארון, השלחן וכליו, המנורה בעלת שבעת הקנים, יריעות המשכן העשויות בד, הפרוכת – שהיא כמו וילון המפריד בין הקדש לקדש הקדשים, מזבח הקטרת, המזבח שעליו מקריבים קרבנות ויצר המשכן המקיפה את המשכן.

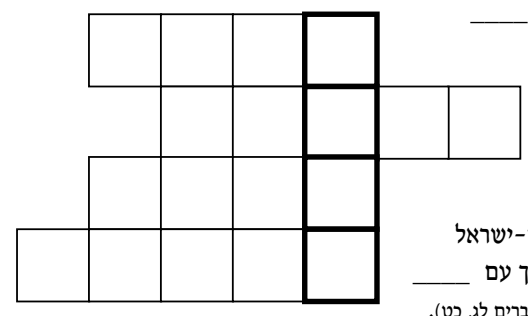
הערה: התשובות בכתבי מלא

- השלם: "והאיש משה ענו מאד מכל אשר על-פני האדמה" (במדבר יב, ג).
- מהיכן ראה משה רבנו את ארץ-ישראל? "ראש אשר על-פני ירחו" (דברים לד, א).
- ברכתו האחרונה של משה רבנו לעם-ישראל לפני מותו: "אשריך ישראל ממי כמותך עם בה' מגן עזרך ואשר-חרב גאותך" (דברים לג, כט).
- משה קרא לבנו גרשום "כי אמר גר בארץ נכריה" (שמות ב, כב).

אם פתרתם נכונה את החידון תקבלו בטור המודגש את התשובה לשאלה: כיצד רמז הקב"ה למשה רבנו שיחיה 120 שנה ככתוב במדרש רבה (שמות פרשה ב פסקה ה)? "מתוך _____ רמז לו שיחיה ק"כ (120) שנה כמנין (כמו הגימטריה של) _____."



חידה בריבוע



לפרטים ולהזמנות:
073-222-12-50
shops.hidabroot.org

ספר חוויתי, מהנה לקריאה
מלא באורים !!
מהיום, גם ילדים בגיל צעיר יוכלו להפנים
בליבם את עיקרי מלאכות השבת.

השומרים הצעירים
קומיקס חוויתי ללימוד
ל"ט מלאכות שבת





פיברומיאלגיה

אחת התופעות שהופיעו בשנים האחרונות בשמי עולם הרפואה זכתה לשם הארוך 'פיברומיאלגיה'. מהי הפיברומיאלגיה? מדובר בתסמונת המאופיינת בדרך כלל בכאבים כרוניים בשרירי הגוף, הפרקים, הגידים והרצועות. כעיקרון הכאבים יכולים להתפשט בכל הגוף או לחילופין להתמקד באזורים שונים, כשלרוב יהיה זה בשרירי הגב הכתפיים והירכיים.

נמצאו נקודות אופייניות שיכולות לשמש כמכנה משותף רחב לכל אלו המוגדרים כסובלים מפיברומיאלגיה: עייפות ותשישות קשים, קשיים בהדמיות, חולשה בריכוז וביזרון, כאבי ראש, דיכאון ובכלל שינויים במצבי רוח ועוד. קיימים ניסיונות שונים להסביר את התופעה כגון תורשה (גנטיקה), ליקוי בוויסות מנגנון הכאב, חוסר איזון במערכת העצבים, טראומות פיזיות או נפשיות ועוד. אין בדיקות מסוימות לאבחון התסמונת כגון בדיקות מעבדה, דם וכדומה. האבחון העיקרי הוא הימצאות הסימנים השונים האופייניים לתסמונת במשך כשלושה חודשים. כמו כן, שלילה של מחלות אחרות כמו דלקת פרקים כיון שקיים דמיון מסוים בסימפטומים של שתי המחלות.

ניסיונות טיפול באמצעות הכלים של הרפואה הטבעית הראו במקרים רבים תוצאות יפות. העיקרון הטיפולי כולל מספר מרכיבים: הבסיס של כל טיפול יהיה התאמה של תזונה נכונה לאותו מטופל כאשר בכל דרך שלא תהיה התזונה הצמחית תהיה השלד של הטיפול. על גבי זה יותאמו למטופל נוגדי דלקת שונים, כגון אומגה 3, נוגדי חמצון שונים כגון הכורכום המוכר מאוד ביכולת הריפוי שלו, ועוד. מעבר לרובד הגופני הפיזי יש חשיבות גדולה להתייחס גם לרובד הנפשי רגשי כיון שהניסיון מראה שבמקרים רבים לפני הופעת התסמונת קדמה טראומה כל שהיא שהשפיע באופן משמעותי על המצב הנפשי. אי לכך, כדאי לקחת בחשבון שבמסגרת הטיפול יש להתייחס אף לרובד הנפשי-רגשי, וקיימים כיום כלים שונים טובים ויעילים שעשויים לסייע לטיפול הכולל. על גבי הבסיס שהונח עד כה קיימים גם כלים נוספים שעשויים לסייע כגון רפואת תדרים, דיקור, רפלקסולוגיה שיאצו ועוד. לבריאות.

אליהו שנטר הוא אידיאולוג ומטפל טבעי

אותה הגברת בשינוי אדרת

כמה דברים שיש ללמוד מביה' ה'
אל הבית שלך

לבניית ביהמ"ק, צריכים היו לתרום זהב, כסף, נחושת ועורות אילים מאדמים. ומסביר המדרש: עורות אילים מאדמים - כנגד גלות אדום, "עד שיבוא אליהו!" (מדרש תנחומא) לפי המדרש, עורות גדי העיזים מהם היו עשויות היריעות, הם זכר ליריעות העיזים אותן לבש יצחק בבואו לקבל את הברכות. מה הקשר?

מלמדת התורה דבר נפלא: בית בונים מן היכולת להתחפש, ללבוש פנים של אישה מאירת פנים, של איש שמח בחלקו - רק כך גונבים את כל הברכות וזוכים לבית של שמחה! וזו משמעות המילה "אדר" - היכולת לעטות אדרת, לעשות "ונהפוך הוא!"

"אבל זה לא אמיתי!" נכון, אין זה המצב האידיאלי. אנו חפצים בשמחה אמיתית, "שמחת עולם", ואולם זו - אפשרית רק כשיבוא אליהו, כשנחווה שוב, בעז"ה, שמחה כשמחת בית השואבה! כרגע, אנו בגלות אדום, ולא נותר לנו אלא להתמודד עם אדום, בכלים שלו: אדום, הוא עשוי, הראשון שעטה לגופו אדרת: הוא ידע להתחסד ולהתחפש לצדיק בעיני אביו, יצחק. זו הדרך היום, להתמודד עם עצב, זהו הנשק שהוריש לנו אליהו הנביא, עד לבואו: כשעולה אליהו בסערה השמימה, זועק אלישע: "אבוי! אבוי! ולא ראהו עוד... וירם את אדרת אליהו אשר נפלה מעליו..." (מלכים ב', י"ג) אליהו, נותן לאלישע את כלי ההישרדות, עד שיבוא לגאלנו: האדרת. כישראלים, איננו יודעים להתחפש. אנחנו

השיעור של נושה רבנו

בואו נלמד מהמנהיג הראשון אין
להנהיג נכון את ילדינו

ישנה בדיחה על מורה שמתחילה לקבל פניות ותלונות מהורים, שמביעים חוסר שביעות רצון בעקבות מה שמספרים להם ילדיהם, על "חגיגות" המתרחשות בכיתה. כשהתלונות הולכות ומתרבות, מחליטה המורה לכתוב להורים מכתב תגובה: "הורים יקרים, אבקש מכם לא להאמין לכל מה שמספרים לכם ילדיכם בנוגע למתרחש בכיתה, ובתמורה אני מתחייבת לא להאמין לכל הסיפורים שלהם על כל מה שקורה אצלכם בבית..."

כידוע, שני צדדים לכל מטבע, ובין שני הצדדים ניצבים ילדים מבולבלים.

מצד אחד, איננו צריכים להיות בעלי חוש אבחנה מיוחד, כדי לראות את נקודות התורפה של ההורים בדורנו - פינוק יתר שנובע מהרצון ב"שקט תעשייתי" כאן ועכשיו, חוסר יציבות וסמכותיות, חוסר הדרכה חינוכית, ואם בעבודת המידות, שתאפשר לנו לשמש דוגמא אישית עסקינה, אז המשפט המסכם הינו: "אני לא אשם! מעצבים אותי אז אני מתעצבן!" ואין זה פלא, שהרי בדור האינסטנט המסר המרכזי הוא: "למה לעבוד קשה? בואו נחפש לנו חיים קלים."

לו רק נצא אנו ההורים מאנוכיותנו ומהאשליות בהן אנו נגועים, נתפקח ונקבל את העובדה שחינוך ילדים זו עבודה קשה, נקודה. ורק אלה שמתייגעים ולומדים לחנך נכון יזכו להיות מ"הזורעים בדמעה, ברינה יקרור".

מן הצד השני ישנה מערכת חינוכית שמצפה

"דוגריים": "אני רוצה להיראות כמו שאני מרגישה!" דהיינו, עיפה, זנוחה ועצובה. התחפוש וההתייפות, נתפסות כשקר ואולם, זוהי תפיסה גברית: כשמגלה יצחק שיעקב התחפש, הוא חרד חרדה עצומה, שלא כרבקה, שעושה זאת בקור רוח. לעומת זאת, אסתר מתחלחלת דווקא כשמרדכי קורע את בגדיו! אסתר יודעת, שתמיד צריך ללבוש מלכות ודווקא כשרע ומפחיד. חז"ל מעידים עליה, שבעמדה מול אחשוורוש הנורא, היא 'לבשה מלכות' - צהלתה בפניה ואבלה-בליבה! (אסתר רבה).

מפליא לבאר הרש"ר הירש את הפסוק: "פרקו נזמי הזהב אשר באזני נשיכם" (שמות ל"ב, ב') הוא מסביר, כי פעולת הורדת תכשיט מן האישה, כמוה כפירוק דבר שלם מפני שאצל אישה, התכשיט, איננו תוספת זיוף, כי אם חלק אינהרנטי מדמותה! במראה של אישה יראת ה', הקישוט איננו שקר! הקישוט הוא קושט, דברי אמת! אין בת ישראל שאינה בת מלך! המלכותיות הזו, שהתבטאה בבגדיהן של בנות ישראל, היתה לצנינים בעיני ושתי ולכן, היתה מצווה את בנות ישראל שיעבדו עירומות! "אבל אני בבית - ולשם מה טיפוח?" עיקר הטיפוח, צריך שיהיה בבית: ביתו של הקב"ה, המשכן, מלא היה בושם, אור ובדים יפהפיים וממנו יצאה שמחה לכל העולם. גם אסתר המלכה, לבשה מלכות בחצר בית המלך הפנימית ורק בזכות זה, יצא מרדכי לחוץ, כשהוא לבוש מלכות ועטרת זהב!

ביתך - בית מלוכה, את - בת מלכים ו"אין לבוא אל שער המלך בלבוש שק".

כל ספרי הרבנית ימימה מזרחי -
בהידברות שופס! 073-222-12-50

העצמה לנשמה

מאת הרבנית חגית אמאייב

מהילדים להיות "נורמליים" ו"מושמעים", קרי, להתאים עצמם למסגרת בכל זמן ובכל מצב, ואוי לאלה ש"יוצאים מהקופסה" ומעזים לחרוג או לנוע במהלך השיעור. אז שתי שאלות בפי - מי מאתנו, המבוגרים, יכול לשבת בלי להוציא הגה, שמונה שעות ביום על כיסא, וזה עם כל הכבוד להפסקות, ולדומם מנועים טוטאלית! ובכלל, מי הוא שקבע מי ומה הוא ילד 'נורמלי' ומי ומה לא? והרי אומרת לנו התורה הקדושה: "חונך לנער על פי דרכו" ו"כפי שפרצופיהם שונים כך דעותיהם שונות".

חשוב שעולם המבוגרים יתייחס בצורה אחראית, בוגרת וסמכותית (לא תוקפנית! סמכותית). לצרכים, ליכולות ולרגשות בעולמם הטוב, הזך והטהור של הילדים. ואם כבר ראינו בהם רע, זה בדיוק הרגע לבחון מה התכלך במשקפיים שלנו.

משה רבינו ע"ה, לימדנו הדרך הישרה שבה עלינו ללכת: ענווה - שבלעדיה לא ניתן לחנך אף אחד, בעיקר לא את עצמנו. יראת שמיים - הזכירה שיש דין ויש דיין. יראת חטא - לבחון היטב את מעשינו וללמוד מטעויותינו. לקחת אחריות ומנהיגות - הבנת גודל השליחות. אהבת ה' - שמחברת לאהבה פנימית, המובילה לאהבת וקבלת הזולת, גם כשהוא שונה ולא תואם את ציפיותינו. לימוד בלתי פוסק - "הפוך בה והפוך בה דכולא בה" (אבות). ואחרונה חביבה היא התשובה - גם אם טעינו במה שטעינו, פשוט להודות בכך ולהשתדל להבא, ואין דבר העומד בפני התשובה שחביבה על הקב"ה יותר מכל. שבת שלום!

ניתן להשיג את הערכת ליינוץ והעצמה
והספר של הרבנית חגית אמאייב
בהידברות שופס חייגו: 073-222-12-50



במלון ציפורי בכפר קיבוץ חפץ חיים
★ ★ ★ ★ ★
י"ב-י"ד אדר 10-12/3

בואו להגות סופ"ש פורים משמח!

שבת מרוממת באווירה כפרית נפלאה

בהשתתפות:
הרב אבנר קוואס
קריאת מגילה * מופע פורימי מצחיק
מופע זמר * סעודת פורים ביום ראשון

את תפילות השבת ינעים הפייטן בנימין דנישמן

מספר המקומות מוגבל
הבטיחו את מקומכם **073-2221270**






פורים ונהנים עם הידברות

ערכה מושלמת להורים ולילדים, שתעלה לכם חיוך גדול על הפנים!!

ברכיית הערכה
קבלו מחיר מיוחד על USB לשמיעה עם הרצאות של הרב זמיר כהן או הרב יצחק פנגר

דיסק שרים ומדברים אמונה
אלבום מיוחד עם מבחר השייכים של הזמר והיוצר אודי דויד, ודברים מחזקים ומרגשים של הרב משה קינן.

פאזל רצפה ענק לילדים
מרהיב ביופיו עם 70 חלקים גדולים במיוחד ומצופים בלמינציה.

מגילת אסתר עם פירוש הרב זמיר כהן
פירוש מרתק על מגילת אסתר כולל הלכות חודש אדר ופורים ותמונות מרהיבות של חפירות משושן הברירה.

כאן הארכה במחיר מצחיק במיוחד!

אל תחכו לעומסים, מהרו להזמין: **073-222-12-50**

הזמנת אחרונה / הזמנת הארכה 

כודל שליח
עד הבית!!


 ניתן לרכוש את המוצרים בנפרד ולא רק במסגרת הערכה
shops.hidabrot.org



השנה הוגגים את שבת הגדול עם הידברות

בהשתתפות:
הרב זמיר כהן הרב מאיר שוורץ
הרב יצחק בצרי ר' שמעון פרץ

במלון המפואר רמדה ירושלים ★ ★ ★ ★ ★

במלון המפואר גני ירושלים ★ ★ ★ ★ ★

בשני המלונות היוקרתיים סופ"ש משפחות יערך

י"א-י"ב ניסן | פרשת צו | 7-8.4 | לפרטים: 073-2221270
הבטיחו מקומכם | מספר החדרים מוגבל!

הרבנית ימימה מזרחי

הרבנית ימימה מזרחי

הרבנית ימימה מזרחי

ευτυχισμένο το Πουρίμ

???

С Днем Пурим?

?*#@!# 🤔🤔

عيد امساخر سعيد!

מה קרה לך?? 🤔🤔🤔

למה חוגגים כורים בכלל?!?

מה זאת אומרת 'למה'? אתה לא יהודי?
לא מכיר את המגילה?

🤔 "נו, אז מה?"

אז מרדכי היהודי כתב באיגרת לחגוג את היום הזה ולשלוח מנות ומתנות ל... בקיצור, כל העניין

וכל זה כתוב בהלכה לעשות?

✔️ השתגעת? ברור!

אז, לשמוע מגילה, אתה שומע?

✔️ כפרע עליך, יש לי מגילה פצצה 

משלוח מנות, אתה נותן?

✔️ רק מנות? מקיים את המצווה הזו כפול עשרות פעמים, כמה שפכתי.. רק המחיר של הצלופנים לבד נחשבים מנות

✔️ וחיוב איניש לבסומי?

✔️ אוו, זה מהדרין מן המהדרין, וודקה, וויסקי, יין, ליקר, אלכוהול נקי, בירה, בנזין, סולר, הכל ביחד. עד דלא ידע בין ערוך מרדכי לברור המן. מצווה, לא?



✔️ כן. ו..נו, מתנות לאביונים?

✔️ אממ, כן, בטח, זרקתי משהו לאיזו קופה, שיהיה. אל תראה אותי ככה, הוצאתי על זה כמה שקלים!

וצים לדעת את הסוד, מה יותר טוב ממשלוח מנות? הרמב"ם מגלה: "מוטב לאדם להרבות במתנות לאביונים מלהרבות בסעודתו ובשלוח מנות לרעיו".

פשש, מעניין. אבל למה? חבל שאי אפשר לשאול את הרמב"ם. דווקא כן. הוא הסביר:

"שאין שם שמחה גדולה ומפוארה אלא לשמח לב עניים... שהמשמח לב האומללים האלו דומה לשכינה, שנאמר להחיות רוח שפלים ולהחיות לב נדכאים".

יש המון צורות לשמוח. לא רק יהודים שמחים. גם מוסלמים וסיניים ואמריקאים ורוסים.

אבל כשיהודי שמח, הוא יודע איך לשמוח. והשמחה האמיתית, כמו שקיבלנו במסורת, זה לשמח לב אומללים. כי מי שעושה את זה, דומה לקדוש ברוך הוא.

כולם כבר מחופשים כמו שצריך, משלוחי המנות תוכננו וסודרו לפרטי פרטים, הסעודה המושקעת כבר מוכנה ומסודרת, ו...האביונים, מה איתם?

יש לשמוח, ויש לשמור



לא רק יהודים שמחים. גם מוסלמים וסיניים ואמריקאים ורוסים. אבל כשיהודי שמח, הוא יודע איך לשמוח

הגאון רבי זמיר כהן שליט"א, מוכן, גם השנה, להיות בעצמו השליח שלכם, להעביר את דמי המתנות לאביונים בהידור הגדול ביותר ולזכות אתכם במצווה המיוחדת שעליה נאמר שהנותן דומה לשכינה, וממילא יוכל גם הוא, שלא אטם אזניו מלשמוע תחנונים של יהודים, ולבקש מהבורא שבזכות ששמענו בקולו, יפתח שערי שמיים, שערי רחמים, שערי ישועות, שערי צדקה. לא מחכים אפילו רגע אחד, מחייגים כבר עכשיו, וממנים את השליח שלכם לנתינת מתנות לאביונים בהידור הכי גדול. מתנות לאביונים ב'הידברות' - כי יש לשמוח, ויש לשמוח כמו יהודי!

כלכלית שנחתה פתאום. אין לכם מושג כמה צרות יש. החיים שלנו, יחסית, הכי תותים שבעולם. כל שנה בחודש אדר, כשמתקרב היום הזה שבו עיני הנצרכים נשואות ל'הידברות', והרבנים אפופים ציפייה: האם גם השנה, עם ישראל המתוק כל כך יפתח את הלב ויקיים את המצווה החשובה של פורים בהידור? שרק לא יחגגו בהרבה שמחה ויותירו בצד את אלו שאנחנו מחויבים לדאוג להם!

אתה רץ ומזיע משכן אחד לחבר שני, דואג שלכולם יהיה משלוח מנות מהודר, בסעודה צריך שיהיה הכל מטופטפ, וזה לא משאיר לך שניה לנשום - אבל **הכה רגע!** **קודם כל** מתנות לאביונים, **אחר כך** משלוחי מנות, סעודה ותחפושיות.



ראיתם פעם את בכירי רבני הידברות נכנסים להרצאה או שיעור, עם חיוך, עם הארת פנים וחום לכל יהודי?

"תעצור עם הסיפורים הכאובים האלה. למה דיכאון? אנחנו כבר לא יכולים לבכות. מה נפלת עלינו עם מתנות לאביונים! אתה יודע הרי שזה לא מצווה כזו פשוטה. צריך לתת אותה 'בו ביום', באמצע פורים עצמו, לנוזקים אמיתיים ועדיף שזה יהיה 'מתן בסתר' על ידי שממנים שליח ראוי. עכשיו תמצאו לנו אחד כזה."

מצאנו!

אין לכם מושג אמיתי כמה כאב מונח להם באותם רגעים על הכתפיים. במהלך השנה מגיעים לאזניהם כל השיחות של היהודים היקרים, שיכולים להיות בן משפחה, שכן או חבר שלך, ובקול שבור הם מתחננים: אף אחד לא יודע כמה קשה לנו! מבחוץ הכל נראה כל כך טוב, אבל בבית, אין לילדים שלנו א ו כ ל! אנחנו עובדים קשה ועדיין לא מצליחים. "בבקשה, בבקשה, אל תנתקו, תעזרו לנו, קצת..." לפעמים זה מישהו בבית שחולה, מצוקה

אז איך אתם שמחים בפורים שלכם?



כמו יהודי! חייגו עכשיו 073-222-12-12

”שאינ שם שמהה גדולה
ומפוארה אלא
לשמה לב עניינים”

אני ממנה בזה את הרב זמיר כהן, להיות
עבורי שליח למסירת מתנות לאביונים
ביום הפורים עצמו, תוך מתן בסתר,
בהידור, כמובא בהלכה.

על החתום

אבקש לצרף את השמות הבאים
לתפילה המיוחדת ביום הפורים
המסוגל לישועות וכן לברכה אצל
גדולי ישראל ובהם
שר התורה מרן הגאון הצדיק
רבי חיים קנייבסקי שליט"א



השליח שלכם!

חייגו עכשיו למינוי

073-222-12-12

משלוחי מנות ותחפושות, כי כך הקדוש ברוך הוא רוצה

אחר כך

מתנות לאביונים

קודם