

הידברות

עונג לבת

פרשת צו | גיליון 294 | י"ב ניסן תשע"ז

תגובות: support@htv.co.il

להפצת העלון - 073-2221388
www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"נ אליהו בן אמירה | לע"נ חפצי בת שרה
לע"נ סונגדה בן טורי | לע"נ יצחק בן פנינה | לע"נ מטילדה בת רבקה
לבשרות טובות וכל הישועות ליאת זוארץ בת מזל | לבשרות טובות
וכל הישועות תמר בת מרים חיה **להקדשת העלון חייגו: 073-2221388**

זמן כניסת ויציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ישראל
20:19	19:40	18:27	ירושלים
20:17	19:42	18:44	תל אביב
20:19	19:42	18:37	חיפה
20:19	19:41	18:44	באר שבע

נחסות יקבי ירושלים

כח המחשבה

מדוע לא כתוב "הרהורי עבירה חמורים מעבירה", אלא "קשים מעבירה"?

ראש ארגון הידברות - הרב זמיר כהן

את תורת העלה הוא העלה על מוקדה על המזבח (ויקרא א, 1)

בתלמוד ירושלמי (יומא פרק ת, הלכה ז) מבואר שקרבן עולה מכפר על הרהורי עבירה העולים בלב האדם. וכן כתוב בספר איוב (א, ה): "יִהְיֶה כִּי הִקִּיפוּ יָמֵי הַמְּשֶׁתָּהּ, וַיִּשְׁלַח אִיּוֹב וַיִּקְדָּשׁ, וְהִשְׁכִּיחַ בְּבִקְרוֹ הָעֵלָה עֲלוֹת מִסְפָּר כָּלֶם. כִּי אָמַר אִיּוֹב אוֹלֵי חֲטָאֵי בְנֵי וּבְרַכְוֹ אֱלֹהִים בְּלִבָּבָם."

מדובר במידה כנגד מידה: עולה כנגד עולה. שהרי המחשבה העולה במוחו ובלבו של האדם, אין בה מעשה חומרי, אלא ככתוב ביחזקאל (כ, לב) "וְהָעֵלָה עַל רוּחָם הִיוּ לַתְּהִיָּה". שהרי המחשבה חסרת הממשות, עולה מהרוח השוכנת בחומרי. וגם קרבן עולה, העולה כליל על המזבח, מעלה עשן רוחני מהחומר.



בניגוד לתחושה הרווחת כי למחשבה שלילית אין משמעות - לאמיתו של דבר מחשבה שיש בה הרהורי עבירה, פוגמת באדם ובבריאה, עד כדי שהוא זקוק לכפרה. ואמרו בשם הבעש"ט ז"ל, כי האדם נמצא במקום שמחשבותיו נמצאות. כגון אדם הנמצא בחתונה ומהרהר באשר חווה בשואה. או נמצא בכלא ומהרהר כי נמצא הוא סמוך לגלי היס. אמנם גופו כאן, אך הוא עצמו נמצא במקום אחר, בגלל מחשבותיו. וכך גם במחשבה חיובית. שאיפה ומחשבה על עשיית טוב וחסד, מעצבת את אישיות האדם להיות אדם טוב ובעל חסד במהותו. לפיכך רואים שאדם הפגום בכיבוד הורים או בשמירת העינים, משתנה לטובה כאשר הוא לומד הלכות כיבוד הורים או שמירת העינים. זאת מלבד האור שבתורה, המאיר בנשמתו ממש ומתקנו.

ידוע מאמר רבותינו ז"ל: "הרהורי עבירה קשים מעבירה" (יומא כט א). אולם אין הכוונה לומר שמעשה העבירה פחות חמור מהרהור בעבירה. שהרי כנודע בעולם, חומרת העבירה נמדדת בין השאר על פי רמת העונש. בוודאי שהעונש על מעשה עבירה



2 דניאל בלס
כדור הארץ המופלא



4 חיים ולדר
איך מחנכים ילדים? (ב')



7 הרבנית
ימימה מזרחי
לכבד את הזקנים

חמור יותר מעונש על הרהור בעבירה, שהרי עבר בקום עשה על מה שאסר הקב"ה. אבל דייקו חז"ל בדבריהם ואמרו כי הרהורי עבירה קשים יותר. כלומר מזיקים יותר לאישיותו של האדם. לפי שהם מכים בו שורשים שאחר כך קשה לעוקרם. שהרי הוא דן בדבר עם עצמו שוב ושוב, והתאווה קונה שביטה בלבו, עד שהופכת להיות חלק מאישיותו ממש, על אף שבולם את עצמו שלא להיכשל בחטא בפועל. לכן לא כתוב "הרהורי עבירה חמורים מעבירה", אלא "קשים מעבירה". ההבדל בין גזע קשה לגבעול רך הוא שאת זה קשה לשבור ולעקור, ואת זה קל לשבור ולעקור. החכם עיניו בראשו ואינו נותן למחשבות השליליות להישאר במוחו, אלא מסלקן מיד ואומר לעצמו כי ענין אסור זה, אפילו אינו נושא לדיון. אין טעם לשגות בחלומות שווא, שכל מהותם להנמיך אותי להיות אדם ירוד ומקולקל.

וכיצד יפטר האדם ממחשבות רעות?
הנה בא הכתוב בפרשה זו, העוסקת בקרבן עולה, שבא לכפר בעיקר על מחשבות רעות, ומרמז מה ביד האדם לעשות כדי להיפטר ממחשבות רעות - "זאת תורת העלה". זו תורת מחשבה העולה ברוח האדם, והיא אינה טובה, "הוא העלה על מוקדה על המזבח" יש לכלותה מיד כאשר היא עולה בדעתו, שהרי מוח האדם הוא כמזבח שעליו עולה מחשבה זו או אחרת, ויש לו את הכוח לשרוף את המחשבה הרעה ולעבור למחשבה אחרת. "כָּל הַלֵּילָה עַד הַבֶּקֶר" - וגם אם רואה שאינו מצליח, ושרוי עדיין בחשכת הליל של מחשבת העבירה, לא יתיאש. אלא ילחם כל אותו זמן ששרוי הוא בחושך, עד הבוקר. עד שיעלה הבוקר, עד שתאיר מחשבתו. וכיצד יצליח? "וַיֵּאֵשׁ הַמִּזְבֵּחַ תּוֹקֵד בּוֹ". זוהי התורה הקדושה, אשר היא בבחינת אש המזבח, כאשר הוא עוסק בה, היא תוקד בו ותשרוף את המחשבה הרעה.

וכבר נודע שבעלות מחשבה רעה בדעתו, סגולה גדולה היא לומר את הפסוק: (ויקרא ו, ו) "אֵשׁ תָּמִיד תּוֹקֵד עַל הַמִּזְבֵּחַ לֹא תִכָּבֵּה". אשרי אדם הזוכה לעסוק בתורה, ולהגיע לשליטה עצמית מלאה - גם במחשבותיו. שבת שלום.

שאל את הרב?

סאת הרב אברהם יוסף, רב העיר חולון

בפסח. אבל שפתון או משחת שיניים ללא טעם, או אפילו טעם פגום, אינו צריך הכשר. וכך גם דין התרופות לפסח, שאם טעמם פגום (בבליעה) - אין צורך בהכשר.

● **האם שפתון צריך הכשר?**
שפתון שיש בו טעם - מצריך הכשר, כשם שמשחת שיניים שיש בה טעם זקוקה להכשר. וכן תרופה למציצה. ודין זה שייך לכל ימות השנה, וכל שכן

כיוון שהיו ביחד - נאסרו שתייהן. אבל בזה אחר זה, מותר. וכן לאחר אכילת הדגים, אוכלים דבר מה ושותים איוה משקה, רוחצים את הידיים - ואז מותר לאכול בשר.

● **מדוע מפרידים בין אכילת דגים לאכילת בשר?**
אכילת דגים ובשר אסורה מחשש סכנה (צרעת). וגם אם ביטלו או חיממו בתנור בשתי תבניות נפרדות,

המוקד פתוח במוצש

המשימה טרם הושלמה במלואה! משפחות רבות עדיין מחכות



לליל הסדר
על ידי תרומת סל לחג

אנף אוכף

073-222-12-12

חייג עכשיו

העלון טעון גניזה | נא להימנע מקריאת המדעות הפרסומיות בשבת



התורה מלמדת אותנו שהעולם, בתחילתו, היו תווה ובוהו, עד שאלוקים יתברך יצר ותיקן את התנאים בעולמנו: הפריד מים ממים, גילה את היבשה, ברא את הצמחים ותיקן את המאורות במערכת השמש שלנו, ובכך, למעשה, הכין בעבורנו את כדור הארץ, אשר בתחילתו לא היה מסוגל להכיל חיים.

בשנות השבעים המוקדמות, מדענים רבים סברו שכל מה שנדרש לקיום חיים הוא רק מרחק מתאים מן השמש. אך כאשר המדע התקדם בחקר כדור הארץ, החוקרים גילו יותר ויותר תנאים מדויקים הנדרשים לקיומנו, שאם ייחסר אחד מהם - לא יוכלו להתקיים בכוכב חיים. תחום מחקר חדש זה נקרא בשם "אסטרוביולוגיה". אסטרוביולוגים גילו שאפילו בהערכת "אופטימיות" נדרשים למעלה

הפנינה הכחולה: כדור הארץ המופלא (חלק א')

יש ביליוני כוכבי-לכת ביקום, אך האם ידעת עד כמה מתוכנן הוא כדור הארץ?

מ-50 מרכיבים שונים שיופיעו בו-זמנית, כדי שכוכב-לכת יהיה מסוגל לקיים בו חיים (לא זו בלבד, אלא גם התברר שרוב הגלקסיה אינה יכולה לאפשר קיום חיים, בגלל שהקרנה בה חזקה מידי), מה שהופך את מציאותו של כדור הארץ שלנו לנדיר מאין כמותו ביקום.

פרופ' נסים וידאל הוא אסטרופיזיקאי ישראלי שחזר בתשובה, וכתב על ממצאים אלה בספרו "צבא השמים: אסטרונומיה". הבה נציג עשר דוגמאות.

1. **מרחק מתאים מקרינה** - בראש ובראשונה, כדור הארץ צריך להיות במרחק מתאים ממרכז הגלקסיה, כדי שיוכל לקיים בו חיים. אילו כדור הארץ היה קרוב מדי למרכז הגלקסיה, כמות הקרינה שהיתה מגיעה אליו היתה מונעת כל קיום חיים.

2. **מרחק מתאים מהשמש** - אילו לא חום השמש, לא היו חיים על כדור הארץ. כדור הארץ נמצא במרחק 150,000,000 ק"מ מהשמש. אין כאן הרבה מקום למשחק: שינוי של 5 עד 15 אחוז במרחק של

3. **קרינת שמש מתאימה** - רבים אינם יודעים זאת, שרוב השמשות ביקום אינן פולטות אנרגיה המאפשרת קיום חיים. כדי לאפשר חיים, השמש חייבת להיות בעלת פליטת אנרגיה יציבה וקבועה ללא שינוי. אחרת, כל האוקיינוסים יתאדו, והמים יברחו מהאטמוספירה. תופעה זאת איננה הפיכה.

4. **חגורות ואן אלן** - התגלה שכדור הארץ הוא למעשה מגנט בעל ממדי ענק, המוקף שדה מגנטי חלש. קווי הכוח של השדה הזה נפגשים בשני הקטבים המגנטיים של כדור הארץ, הצפוני והדרומי. חגורות ואן אלן מגנות מפני שכבות של חלקיקים רדיואקטיביים שנפלטים מן השמש. לולא חגורות הגנה אלה, היו החלקיקים מגיעים לכדור הארץ והורסים את החיים בו.

המשך בעמוד 5 <<

על סדר היום

מאת הרב שי עמר



ישנם מקומות שחייבים בדיקה ולא בודקים אותם, ומאידך ישנם מקומות שאינם חייבים בדיקה. שם משקיעים חלקנו את הכח והזמן, ואז לא נותר כח וזמן למה שצריך. לכן יש לדעת את המקומות, כדלהלן.

המקומות החייבים בבדיקה הם כל המקומות והחורים והסדקים שיתכן שהכניסו שם חמץ, וכן גם המקומות שאין רגילים להשתמש שם עם חמץ כל השנה אלא באקראי. ואפילו שיש לחוש שמא הוכנס שם חמץ רק פעם אחת - יש בו חיוב בדיקה, ורק מקום שאפשר להשגיח ולשמור היטב כל השנה, ובטוח שלא הגיע לשם חמץ - אין בו חיוב בדיקה (שלחן ערוך תל"ג ומ"ב סק"א).

• ארונות של מגבות וכדומה חייבים בבדיקה, משום שיתכן ובאמצע הסעודה הלכו להוציא משם מגבת וכדומה עם חמץ ביד, ושכחו והשאירו שם את החמץ. אבל באותם ארונות של בגדים סתם, שהוא יודע שאין חשש כזה, אין צריכים בדיקה.

היכן צריך לבדוק את החמץ?

הלכות חשובות שנוגעות לבדיקת חמץ

אמנם בבית שיש בו ילדים קטנים, בדרך כלל החמץ נסחב גם לתוך ארונות אלו ע"י התינוקות, והם צריכים בדיקה. וארונות הבגדים שמחזיקים בהם את בגדי הילדים חייבים בבדיקה, כיוון שלעיתים מחליפים את בגדי הילדים גם באמצע הסעודה.

• חדר מדרגות המשותף לכל דיירי הבניין, צריך כל דייר לבדוק את החלק שבו הוא משתמש. וגם מי שגר בשכירות חודשית או בדמי מפתח צריך לבדוק את חלקו, משום שלעניין בדיקת חמץ - החיוב הוא על מי שמשתמש בדירה. וטוב שהדיירים יסכמו ביניהם שכל אחד יבדוק את הקומה שלו. וכן יש לבדוק את המעלית (שיעורי קנה בושם פ"א, שו"ת אור לציון ח"ג).

• בית הכסא (שירותים) וחדר אמבטיה הם בדרך כלל מקומות שאין מכניסים בהם חמץ, ואין בהם חיוב בדיקה. אבל בבית שיש בו ילדים קטנים - צריך בדיקה.

• אין דוגמא טובה יותר למקום שמכניסים בו חמץ, כמו המטבח, המקרר ותא ההקפאה, ולכן חייב אדם לבדוק בליל י"ד בניסן לאור הנר את המקרר ותא ההקפאה, וכן במטבח יבדוק בארונות האוכל והכלים, וכן על השולחנות והכסאות ומתחתיהם.

• יש לבדוק תיקי נשים, מזוודות, ילקוטי בית ספר ותיקי אוכל, אף שנוקו לפני פסח.

• כיסי הבגדים שלו ושל בני ביתו, הכיסים של בגדי הילדים וכיסים של מעילי חורף, שבדרך כלל

להזמנת הרצאות של הרב בתחומים שונים:
054-8448909 לשאלות נוספות: 073-2221290

ניתן לרכוש מצות קשות או רכות מצות שמורות עבודת יד למהדרין מן המהדרין

מהרו לקנות את המצות טריות וטעימות

"מצוה מן המובחר להשתדל להשיג מצה שמורה של עבודת יד, שנעשית בידי אנשים יראי שמים"

(ילקוט יוסף הלכות מועדים)

באישור משרד הבריאות

בטל': 050-8250555 | 08-8503100 פקס: 08-8600748

E-MAIL: B0522629086@GMAIL.COM

מצות ברכת הפסח
להשיג בחנויות המובחרות



גם ליד האורחים אתם כועסים?

ערב פסח הוא זמן לחוץ מאד עבור ההורים. איך לא לשדר לילדים שהם מטרד?

ומי שבאמת רוצה, יכול לשלוט על עצמו ועל כעסו. נתאר לעצמינו כיצד אנו מתנהגים כאשר נמצא בבית אורח חשוב. האם גם אז התנהגותנו כעוסה, או שמא אנו מראים פנים שלווים גם אם משהו מאוד מרגיז אותנו? הא ראייה שהדבר אפשרי. סיבה נוספת לא לכעוס טמונה בעובדה הפשוטה שעל ידי כך הרי לא נשיג את מטרוננו, וכשהילד רואה אותנו בשעת כעס זה משפיע עליו ישירות ובעקיפין, וגם הוא יתרגז על אחיו או על חבריו באותה מידה, כי זו הדוגמה האישית שהוא מקבל

הימים הקודמים לימי חג הפסח הם ימים של מתח, עקב ריבוי המטלות שיש לנו, כהורים, בהכנת הבית לקראת החג הממשמש ובא. אחד האתגרים שיש לנו כהורים דווקא בימים אלו הוא שמירה על הרוגע והשלווה שבבית. חכמינו ז"ל הגדירו, שכל הכועס כאילו עובד עבודה זרה, וזאת משום שהוא מרגיש את עצמו כ"ישות" (מה, לא עשית מה שביקשתי ממך?...! כאשר הדגש כאן הוא על ה"אני"...). ישנם שיטענו, "וכי מה אני יכול לעשות, זה אני, וזה הטבע שלי!". מחשבה זו בטעות יסודה,

מאיתנו. לעומת זאת, כשהילד נוכח בשליטה העצמית שלנו על הכעס - מעמדנו מתחזק! הדברים מתחזקים ביתר שאת בחופשה שלפני חג הפסח, שאז, לכאורה, הילדים הופכים להיות "מטרד" בבית. או אז מוטלת עלינו שבעתים חובת החינוך, וזאת על ידי העסקה נכונה של הילדים. ראשית, עלינו לזכור שאין להפנותם לרחוב. גם אם האמא רוצה מאוד שקט בבית, אין זה אומר שהילד צריך לשוטט בגינות במשך שעות ארוכות. ממצה נלמד שכל דבר שהוא "לא מבוקר" - סופו להחמיץ. ולכן היציאה לגינה למטה (גם) בימים אלו, צריכה להיות תחת העיניים הפקוחות של ההורים, ועל כל פנים הילד חייב לדעת שההורים יודעים היכן הוא נמצא בכל רגע נתון. בד בבד עלינו להחדיר לתודעתם השכם והערב שהקב"ה יודע ורואה את הכל בכל רגע נתון.

מצוי מאוד שהורים מתלוננים על כך שהילד אינו לומד דיו בימים. ראשית אנו צריכים לדעת שגם הילד צריך התאוררות מהלימודים, וכמובן שמותר לו לשחק יותר מאשר בימים הרגילים. אל לנו להיבהל מכך שהילד לא "רץ" ללמוד. בד בבד חשוב מאוד להקפיד שלא יעבור עליו אפילו יום אחד בלי לימוד תורה, והדבר הטוב ביותר לעשות הוא שהאבא יקדיש מעט יותר מזמנו בימים אלו וילמד עם הילדים. פסח כשר ושמח!

הכותב הוא מנהל ת"ת "פרי תואר" באלעד
לרכישת הספר "הדרך אל הנחת" של המחבר,
חייגו אל הידברות שופס - 073-2221250

סוד הנישואין

מאת הרב זמיר כהן



תייר או מרגל?

כאשר אנו חושבים על בן או בת הזוג, האם אנו עושים זאת על מנת למצוא יתרונות, או דווקא חסרונות?

את החסרונות ונקודות התורפה של הארץ, כדי שמשם יוכלו שולחיו להילחם ולהכניע את המדינה. הקב"ה אומר למשה: "שִׁלַּח לְךָ אֲנָשִׁים וַיִּתְּרוּ אֶת אֶרֶץ כְּנָעַן", תדריך אותם להיות כתיירים, הרואים את הטוב שבארץ, ולספר לבני ישראל כמה טובה הארץ, ובכך לעודדם להיכנס בשמחה. שהרי אצל, בורא העולם, אין הבדל בין אם יש בארץ נקודות תורפה שמשם היא תהיה נוחה להיכבש, לבין אם תושביה מתגוררים בערים בצורות המוקפות חומות ענק.

אך השליחים הלכו לארץ ישראל לא על דעת לתור, אלא על דעת לרגל ולחפש חסרונות. ומה היה סופם? מתו במיתה משונה, וגם על כל ישראל נגזר לנדוד במדבר ארבעים שנה (במדבר י"ד, ל"ד-ל"ז). ומכאן מוסר השכל גדול לאדם בחיי היום יום.

בכל בעל יש מעלות ויש חסרונות. כאשר מחשבת האשה עוברת לדון בבעלה (ולהפך), היא

נתבונן במוסר השכל גדול לשלום בית, ולחיים בכלל, מפרשת המרגלים.

הקב"ה אומר למשה רבנו: "שִׁלַּח לְךָ אֲנָשִׁים וַיִּתְּרוּ אֶת אֶרֶץ כְּנָעַן" (במדבר י"ב, ב). הציווי לא נאמר בלשון ריגול - "וידגלו" את ארץ כנען - כפי שכתוב במרגלים ששלח יהושע (יהושע ב, א), אלא "וַיִּתְּרוּ" אֶת אֶרֶץ כְּנָעַן.

במילים אלה הבהיר הקב"ה למשה מה יהיה תפקידם של האנשים שישלח לסייר ולראות את הארץ, ולחזור ולדווח לעם.

ישנו הבדל יסודי בין תייר לבין מרגל. שניהם עוברים ממדינה אחת למדינה אחרת, ומטרת שניהם לטייל, לראות ולצלם במחשבתם ובמצלמתם מקומות שונים במדינה בה הם מבקרים. אולם הבדל גדול יש ביניהם. התייר מחפש ומצלם את כל המקומות היפים והטובים של הארץ, ואילו המרגל מחפש ומצלם דווקא את כל המקומות הפגומים,

דומה באותה שעה לאדם העובר ממדינה למדינה. טרם כניסתה למחשבות אלו ולדיון זה, תשאל נא את עצמה: "כבכל אדם, גם בבעלי יש יתרונות ויש חסרונות. על דעת מה אני מתחילה לחשוב עליו ולהחליט איזה בעל יש לי, על דעת להיות תיירת, או להיות מרגלת?!"

יש אשה הרואה את המשך העיסוק של בעלה בענייני העבודה ואת שקיעתו בשיחות טלפון עם לקוחות גם כשהוא בבית, ואומרת לעצמה: "כמה חסר לב ורגש הבעל הזה כלפי משפחתו!". ויש אשה הרואה בכך את עמלו למען פרנסת הבית מתוך מסירות למשפחה, גם בזמן שהוא אמור לנוח בביתו. זו מחמיאה פנים וכעושה בתוכה, וזו מחמיאה לו בלבה, ומודה לה' על שזכתה בבעל אשר מסור כל כך לרווחת המשפחה.

מנגד, יש בעל הרואה את טרחתה העצומה של אשתו למען הוריה הזקנים, או למען אחד מהם החולה או הבודד, כאי התחשבות בו ובצורכי הבית, ויש הגאה ברעייתו טובת הלב, שמוותרת על חיי נוחות אישיים ועל שעות שינה ועבודה למען הוריה. ואם בכל זאת נראה שישנה פגיעה אנושה במשפחה עקב הפרזת יתר, יש לפתוח בעיתוי הנכון במילות שבח על ההערכה הגדולה על טוב הלב כלפי הוריו, ואז יש להציג במילים עדינות ביותר את המצוקה, ליעץ בריגשות גבוהה להתייעץ עם רב ולקבל דעת תורה היכן הגבול, ושוב לסיים בדברי שבח.

מתוך ספרו החדש של הרב זמיר כהן:
המדריך המלא לנישואין מאושרים, לרכישה
חייגו להידברות שופס: 073-222-12-50
ליעוץ והכוונה בזוגיות ולתיאום פגישות עם
מחלקת שלום בית, חייגו 073-222-13-10



אוהבים את הידברות 'עונג שבת'?

הירשמו עכשיו וקבלו עלונים לחלוקה עם שליח עד פתח הבית!

חייגו עכשיו < 073-2221388

בחום ובקור, בטוב וברע

חלק ב'

שני ילדים דתיים ממשפחות מצוקה נשלחים לאימוץ בקיבוץ חילוני. אחד מהם נקלט אצל אדם טוב לב ואציל שמכבד את זכותו לשמור תורה ומצוות, ואילו השני נקלט אצל איכר אכזר שמתעמר בו קשות, ופועל בכל כוחו לנתקו מהדת. נחשו - מי מהם נשאר דתי? כל מה שרציתם לדעת, על הדרך להשפיע באמת



הציג עצמו כרב ונשמע אדם מעניין. סיפרתי לו קמפוז ממה שיכולתי (כי נגמר לי האסימונים). הוא הציג שניפגש שבוע לאחר מכן בבית כנסת במושב הסמוך. נפגשנו, ושם סיפרתי לו את כל הקורות אותי. הוא הקשיב לי בריכוז וענה על שאלותיי. מה שעניין אותי יותר מכל היה - איך ייתכן שדווקא אחי, שנתנו לו חירות לקיים מצוות, הפך לחילוני, דווקא אני, שפוגעים בי ומקשים עליי, נשאר דבק בדתי. הרב מבני ברק אמר לי, שכדי לענות על השאלה הזו אצטרך לדעת היסטוריה. "בלי לדעת את ההיסטוריה של העם היהודי, לא ניתן להבין כלום", הסביר. וכאן החל לספר לי על העם היהודי: על הרדיפות הנוראות שהיו מנת חלקו; על גלות מצרים, על המרד שאכלו אבותינו ועם זאת לא שינו את שמם, לשונם ולבושם; על היוונים שרצו לכלות את הנפש; על המן הרשע שרצה לכלות את הגוף; על האינקוויזיציה ועל האנוסים; על הפוגרומים ועל הגירושים הרבים שחווה העם היהודי - כל אלו לא רק שלא גרמו לו להתכחש לתורה ולמצוות, כי אם להפך.

הקשבתי לו, מוקסם. לפתע חשתי חלק מאותם אנשים שמסרו גופם על קידוש השם. אנשים שגורשו, עונו או נהרגו - אבל לא הפסיקו את השושלת. רציתי לרוץ לדוד אחי, לחלוק את התחושה, לספר לו מה הוא מפסיד. בלבי ניקרה כל העת קושיה: איך זה שהוא לא רואה את מה שאני רואה? וכאילו כדי לענות על השאלה הזו, הוא שאל אותי אם אני יודע מה היא האמניציפציה? את המילה למדנו בשיעורי היסטוריה, אבל לא ממש זכרתי מה הפירוש שלה.

"נפוליאון, שהיה נשיא צרפת לפני כ-200 שנה, החליט לראשונה בתולדות ההיסטוריה רוויית הדם והגעונות של אירופה - להשוות את זכויותיהם של היהודים לאלו של כלל האזרחים. זה היה צעד נפלא שהיטיב לכאורה עם היהודים, לא?"

"יודאי", אמרתי.

"אבל", נאנח הרב, "היודע אתה למה זה גרם? מה שלא הצליחו לעשות כל הגזירות, הרדיפות, מעשי ההרג, הביזה והגירוש שסבל העם היהודי - שעדיין דבק ביהדותו - הצליחה לעשות האמניציפציה, שוויון הזכויות וההשכלה. אלו הרחיקו את היהודים מתורתם, בחיך ובמאור פנים, גרמו להם לדבוק בתורות הבל אחרות ולהפסיק לקיים מצוות. חלקם התבללו בעמים והמירו את דתם."

הבטתי בו בתדהמה. "מדוע? איך זה קרה?" "כי ליצר הרע ישנה הדרך שלו. כל עוד יצר הטוב עומד על המשמר, כי הרע עומד מולו ומכריח אותו לעשות רע - יצר הטוב ינצח, אבל ברגע שהרע מתחפש לטוב ומדבר בלשון חלקקות, מקרב ומחבק, יצר הטוב עלול להירדם, וכשנרדמים בשמירה, האיוב מגיע וכובש. "ואתה יודע מה?" הוסיף הרב, "גם להפך זה נכון."

יודע",

אמר,

"זה עוד לא

קרה, אבל זה

קורה. אני מרגיש שהיצר

הרע עובד עליי, ואין לי כוחות לעשות

כלום נגדו."

שוחחנו שעות רבות והחלטנו שמה שלא יהיה, לא ניתן לזה להפריד בינינו. חזרתי לביתי ופשוט נשברתי. ידעתי שלא אוכל להחזיק עוד מעמד. לא אמרתי זאת לדוד, אבל חשתי שהוא בגד בי, אבל בעיקר בגד בבורא עולם. הוא אמנם חיזק אותי מול מוטק'ה, אבל בהמשך נטש אותי לטובת גיורא, ובסופו של דבר הוא גם נוטש את דרך התורה.

ידעתי שלא אוכל להמשיך כך יותר. או שאכנס לדכאון, או שאלך בדרך של דוד. לא ידעתי מה לעשות.

חשבתי למי אוכל לפנות. מוטק'ה לא היה בכלל אופציה, חשבתי על גיורא, אך מיד עצרתי את המחשבה הזו. פתאום קלטתי שגיורא הצליח במקום שמוטק'ה נכשל. הייתי צעיר מכדי להבין איך זה קרה, אבל בוגר דיו כדי להבין שיש דברים בגו.

האדם היחיד שחשבתי שיוכל לעזור לי היה "לוי הדתי" - אדם שהכין ילדים לבר מצווה. ניגשתי אליו וסיפרתי לו מה קרה לי. הוא אמר שאינו יודע מה לעשות ושהוא חושש לייעץ לי דברים לא נכונים שיכולים להזיק לי וגם לו (הוא כנראה פחד שאם דבר אתי על ענייני דת, יאבד את פרנסתו), אבל הבטיח שיברר עם מי אני יכול לדבר.

אחרי שבוע שנדנדתי לו, הוא נתן לי מספר טלפון של מישוה מבני ברק שאתו אוכל לדבר. התקשרתי מטלפון ציבורי, האיש בצד השני

המשך

מהשבוע שעבר

ש

בתות אחדות לאחר מכן התקרבותי למדשאה שבה נהגו החבר'ה בגילו לשבת ולשיר אל תוך הלילה. ראיתי את כולם מעשנים וזה לא נראה לי מוזר, אך אז ראיתי משהו וקפאתי על מקומי. אחי אחז בסיגרית.

רצתי הביתה. בכיתי כל הלילה. למחרת ניגשתי אליו ושאלתי: "מה קרה, דוד?" "לא קרה כלום", הוא אמר.

התחלתי לבכות. "אתה דיברת אתי כל כך הרבה על שבת, ואתמול... ראיתי... ראיתי אותך מחזיק... סיגרית, שבת, דוד, ש - ב - ת".

דוד היה בהלם. הוא לא ידע מה לעשות עם עצמו ואחר החליט שהדרך הטובה להתמודד עם זה היא לכעוס. "מה, אתה מרגל אחריי? רק לקחתי סיגרית מחבר שהציע לי. לא היה נעים לסרב לו." "ומדוע למוטק'ה היה נעים לך לסרב?" שאלתי. הוא חשב רגע ואז אמר: "אתה יודע מה? אתה צודק, מוטק'ה בא אליי בדרך קשה, ואני התעקשתי. כעת איש אינו מכריח אותי, איני מרגיש שמישהו מאיים עליי, אז... לא יודע, לפעמים אני נופל".

לפתע הוא נפתח והחל לספר לי שמישהו עובר עליו. הוא אמנם מאמין בה' ובתורה, אבל יש לו יצר הרע לחלל שבת, וכבר מזמן אינו מניח תפילין. הקשבתי לו. הייתי נרעש. "מה קרה לך, דוד?" שאלתי בבכי. "מה קרה? אתה זה שחייקת אותי מול מוטק'ה, אתה זה שהשבעת אותי לשמור על קיום המצוות, איך זה קרה לך?" דוד לקח ללבו את דמעותיי וחייב אותי. "אינני

קבלת הצעת נישואין? קבעתם תאריך לחתונה?

אנחנו הצעד הבא -

באו לסדנא יחודית שתתן לכם כלים לנישואים מוצלחים * מתאים גם לזוגות נשואים בשנתם הראשונה



הסדנא כוללת 6 מפגשים בימי רביעי החל מ-ל' ניסן 26.4.17 | 18:30-22:00
בבית הידברות רח' שנקר אריה 20 פ"ת (סמוך לצומת גרה)



מהרו להרשם.. ביחד כמובן!
073-222-1-300

סדנא נוספת תפתח ביולי-אוגוסט

הפנינה הכחולה: כדור הארץ המופלא - חלק א'

5. גודלו של כדור הארץ וגודלה של השמש - לא רק הגנה מהקרנה נדרשת לקיום חיים. התברר שגם גודלו של כדור הארץ וגודלה של השמש צריכים להיכנס לנתון זה. מסתבר שהשמש צריכה להיות בעלת מסה מתאימה לקיום חיים. שמש מסיבית מידי פולטת קרינה אולטרה-סגולה רבה מידי, שאינה מאפשרת קיום חיים.

6. נחיצותו של הירח - מתברר כי הירח שמר (ועודו שומר) על יציבות זווית הסיבוב של כדור הארץ סביב עצמו, ביחס למישור הסיבוב שלו סביב השמש. בלעדיו, לא היה מתקיים אקלים יציב.

7. נחיצותו של צדק - אחת העובדות המפתיעות ביותר, הוא הצורך בכוכב-לכת נוסף וגדול יותר להגן עלינו. התגלה שגם קיומו של כוכב-הלכת "צדק" הכרחי לקיום החיים בכדור הארץ! כוכב צדק הענק, בעל המסה המרשימה, מושך אליו אסטרואידים רבים, שבלעדיו היו עשויים לפגוע בכדור הארץ ולהוביל לכליון החיים.

8. מהירות סיבובו של כדור הארץ - כדור הארץ סובב סביב עצמו, ומשלים סיבוב שלם ב-24 שעות לערך, מה שיוצר את תופעת היום והלילה. כדור הארץ מקיף את השמש אחת ל-365 יום בערך. אם המהירות היתה נמוכה יותר, לדוגמה 170 קמ"ש, היה אורך היממה מגיע ל-240 שעות, והצמחייה היתה נובלת מחוסר אפשרות להשתמש בקרני השמש.

9. ציר הסיבוב - הציר של כדור הארץ נמצא בשיפוע של 23.5 מעלות. אם הציר היה ישר, העולם היה נהפך למדבר ענק, וסמוך לקטבים היו קרחוני ענק.

10. כח המשיכה - אם כח המשיכה היה נמוך יותר, היינו מרחפים, כפי שקורה על הירח. אך אילו כח המשיכה היה גדול יותר, היינו כבדים כל כך שלא היינו יכולים לנוע. העולם דומה, אפוא, למגדל בנוי לתלפיות. בראש המגדל נמצא האדם, אך כל המגדל הזה, אם תחסר בו רק קומה אחת - כל המגדל יקרוס ואיננו. "מה רבו מעשיך ה', כולם בחכמה עשית, מלאה הארץ קנייניך" (תהילים ק"ד, כ"ד).

במאמר הבא נמשיך, בעזרת השם, לעיין בתנאים המדהימים שמאפשרים את קיומנו העדין.

לכתבות נוספות של דניאל בלס, מוזמנים הקוראים לבקר במדור "תורה ומדע" שבאתר הידברות

מפעם לפעם, בעיקר באירועים משפחתיים, אני נפגש עם אחי. הוא חילוני לחלוטין, אך לא אנטי דתי ולא מחלל יום כיפור. אנחנו מדברים בידידות ובקרבה, מתוכחים לא פעם על נושאים שעל סדר היום, ושינוי יודעים שלא נשכנע זה את זה.

שנינו בגיל שכבר ניתן פחות או יותר להבין לאן הוליכו אותנו החיים. איננו צריכים לדבר על זה, כי הדברים ניכרים לעין. לדוד אחי שני ילדים, אחד רווק ומהשנייה יש לו נכד אחד. הוא אינו רואה אותם, כי הם גרים בחו"ל ושולחים לפעמים תמונות.

לי יש תשעה ילדים. שישה מהם נשואים. בלי עין הרע. יש לי כמעט עשרים נכדים.

מוטק'ה וגיורא אינם בין החיים. איני יכול לומר שאני מודה למוטק'ה או שדוד שונא את גיורא. זה לא עובד כך. נפש אינה אוהבת את מי שהרע לה, ואינה שונאת את מי שהיטיב אתה. לי קשה לשכוח למוטק'ה את מה שעולל לי בילדותי, אף שאני יודע שהתנהגותו שמרה על יהדותי. דוד אוהב ומוקיר את גיורא, אף שהוא יודע כי אהבתו, מבלי שהתכוון, הרחיקה אותו ממקורותיו.

יש ביננו הסכמה עתיקת יומין, שאותה הייתי רוצה לחלוק איתך ועם קוראיך: הדרך היחידה להשפיע על הזולת היא הדרך הטובה, והדרך היחידה לגרום לזולת לעשות הפוך מכפי שאתה רוצה, היא ללכת בדרך הרעה. מוטק'ה שניסה לעקור את הדת בדרך רעה, נכשל כישלון חרוץ. גיורא שהלך

בדרך הטובה וחייב כמו השמש הצליח במקום שגיורא נכשל.

התובנות מכך רחבות מני ים. מבחינה אקטואלית, כולנו כועסים ואפילו כואבים על ההסתה והשנאה מצד הממסד החילוני נגדנו, אך הם אינם יודעים שכל עוד הם שונאים אותנו - אין כל סכנה לקיומנו כיהודים מאמינים. ברגע שיחבקו אותנו ויתנו לנו תקציבים ככל שנקבש - הסכנה חיה וקיימת. השנאה הזו, בדרך כלשהי פועלת בדיוק כמו הכפייה של מוטק'ה וגורמת לנו להבין ולהיצמד עוד יותר לערכים שלנו. והתובנה העוד יותר חשובה היא להורים שנלחמים בילדיהם שקצת מתקררים בנושא תפילות וקיום תורה ומצוות. רבותי: לא בכפייה. כשאתם מנסים לכפות בצעקות או חלילה במכות תזכרו את מוטק'ה ופשטו תחדלו מכך. ואז תזכרו בגיורא, באיזו דרך הוא הצליח להשפיע - גם אם לא בכיוון הרצוי - ותלמדו ממנו איך מקרבים ילדים לה' ולתורתו.

ובפסח, כשכולם שואלים מדוע מברכים על מרור, שהרי הוא מרור - אני מחייך ומברך בכוונה גדולה. המרור שהאכיל אותי מוטק'ה הוא זה שהציל אותי. השאיר אותי ואת אלה שילכו אחריי שומרי תורה ומצוות.

גם את היצר הרע ניתן להרדים אם לא הולכים עם האדם ברוע אלא בטוב. כאשר אדם מרגיש מותקף ונעלב, יצר הרע יהיה ערני והוא לא יחזור בתשובה, אבל אם מקרבים אותו באהבה, יצר הרע יירדם ויצר הטוב ישלוט".

"המבין אתה?" הסביר לי, "לעולם לא תצליח לשנות אדם בכוח. לא לטוב ולא לרע. הדרך היחידה שבה ניתן לשנות היא בטוב ובנועם".

הוא הציע לי להמתין עד גיל 18, להמשיך ללמוד בתיכון החילוני ולאחר מכן לעבור לישיבה. הוא אמר שכל עוד לא הגעתי לגיל 18 איני ברשות עצמי. בינתיים שמרתי אתו על קשר. הוא שוחח איתי המון, סיפק לי ספרים שחזיקו אותי בתורה, במחשבה ובמוסר, וכשהגעתי לגיל 17 החלטתי על דעת עצמי לצאת וללמוד בישיבה. לא סתם ישיבה. ישיבת פונוב'צ' בבני ברק.

זה כמובן לא היה פשוט, כפי שהיום זה לא פשוט, אך השילוב בין כוח הרצון, הכישרון שלי

והעזרה של אותו רב - סיעע לי להתקבל. היו קצת בעיות מצד מוטק'ה, אבל עד שהספיק לקלוט איפה אני ולעשות משהו, כבר הגעתי לגיל 18, והוא לא יכול היה לעשות דבר.

למדתי בישיבה שש שנים, ובגיל 23 נישאתי לבחורה ירושלמית ממשפחה חרדית. מאז אני מתגורר בירושלים, ואיש אינו יודע על עברי. אני ר"מ בישיבה קטנה ומגדל משפחה חרדית לכל דבר.

למעשה, ילדותי הבלתי אפשרית בנתה אותי. אני רואה דברים אחרת מכפי

שאחרים רואים, יודע עד כמה אני צריך לשמוח שזכותי להיות בן של הקב"ה, לומד תורה ומקיים מצוותיה ומגדל דורות ישרים מבורכים.

מהמקום שלי, אני רואה בצורה בהירה נקודה מסוימת בחינוך הילדים, והיא החשיבות להלך בדרך טובה בכל מצב ובכל מחיר.

מילדותי נפגשתי מקרוב במאבק האיתנים בין היצר הטוב והיצר הרע, שאת שניהם ברא הקב"ה כדי שתהיה לנו בחירה.

הבעיה היא, שאנשים חושבים כי הם חזקים יותר מהיצרים הללו, ושהם יכולים להכריח אדם לנצח את יצר הרע (או את יצר הטוב ח"ו).

הגויים חשבו שאם יתנכלו לנו, יגרשו אותנו, יפגעו בנו ויהרגו אותנו - יכופפו את יצר הטוב, אך בן אנוש אינו יכול לכופף את היצר. ברגע שהייתה מלחמה - יצר הטוב התחזק וניצח.

יש שחושבים כי ניתן לעשות אותו הדבר עם היצר הרע: לפגוע בנער או באדם, להעליב אותו, להשפילו או להכותו מכות נמרצות כדי שהוא ינכיע את היצר הרע, אבל אז דווקא יצר זה מתעורר ומתחזק.

האמת היא, שעלינו ללכת רק בדרך הטובה ולחזק את היצר הטוב. לא לנסות להכריח בכוח לנצח את היצר הרע, אלא לאמץ את יצרנו הטוב.



כזה
ראה
וקדש

"אני בעצמי ביקרתי שם. יין משובח. הכל על פי דיני תורה."



מרן זצ"ל ובניו ביום שהפריש תרומות ומעשיות ביקני ירושלים התשס"ט



ברוך הוא על המציאה הפשטה שזמן לי, ספר, "אולם באותו הרגע זנק לעברי חברי, שעמד בסמוך, וטען בכל תקף, כי המטבע שלו, וכי זה עתה נפלה מידו..."

"נכון!" החרה החזיק אחריו חברו, "המטבע שלי שלי היא!"

התבונן ה'בן איש חי' בפניהם של העומדים לפניו, והבין כי הצדק עם המוצא. על פניו של חברו נכרה החמדנות...

רגע קט הרהר ה'בן איש חי' בדעתו, כיצד יוכיח את צדקתו של המוצא, והנה, עלה רעיון במוחו.

הוא פנה אל התובע ובקש ממנו: "צא נא, בבקשה, מן החדר, לכמה רגעים!"

הלה יצא מן החדר, וה'בן איש חי' קם ממקומו וסגר את הדלת, כשהוא מותיר אותה במתכונן פתוחה במקצת.

אחר נטל את המטבע מידו של המוצא, והרים את קולו בכונה: "רואה אתה את הנקב הזעיר שבמטבע?"

אם ימסר חברך סימן זה, יקבל את המטבע..."

במטבע, מיתר לציון, לא היה כל נקב... "הכנס נא!" קרא ה'בן איש חי' לתובע. "האם יש לך סימן כלשהו במטבע?" שאל.

"בודאי!" השיב התובע בלהט, "יש במטבע נקב זעיר! זו המטבע שלי!"

"לא!" נפנה ה'בן איש חי' מולו במטבע השלמה, חסרת הנקב. "אין זו המטבע שלך, כי אין בה כל נקב! שיכת היא למוצא!" ופני החמדן חפזו...

לרכישת הספר 'הבן איש חי' לילדים בהדברות שופס חייגו: 073-222-12-50

המטבע ה'נקובה'

אחר נטל את המטבע מידו של המוצא, והרים את קולו בכונה: "רואה אתה את הנקב הזעיר שבמטבע?"

המעשה הבא ארע, כאשר אל בית מדרשו של ה'בן איש חי' הגיעו שני אנשים, מתנצחים ומתוכחים ביניהם בלהט.

"רבנו!" אמרו שניהם, "באנו לפניו, כדי שיכריע בדברנו!"

"מה ארע?" שאל ה'בן איש חי' והאחד פתח וספר: "בשעת בקר מקדמת צעדתי לתמי ברחוב, בדרכי מבית הכנסת אל ביתי, כאשר לפתע הבחנתי במטבע זהב משלכת על הארץ."

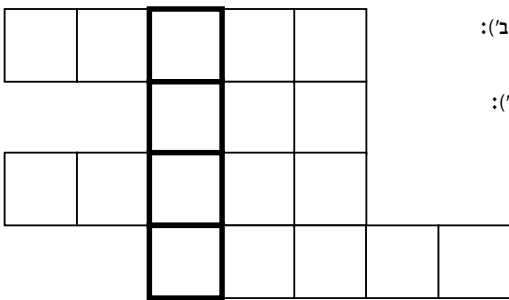
"התכופתי כדי להרימה, כשאני מודה לקדוש

ה'בן איש חי' לא נשא, אמנם, בתפקיד רשמי בבית הדין של בגדד, אולם כל יהודי בבל קבלו עליהם את מרותו ללא עוררין, פסמכות הרוחנית העליונה.

לפני ה'בן איש חי' הובאו עשרות ומאות דיני תורה סבוכים, והוא הכריע בהם בדעתו הרחבה והעצומה, ובאגונות האדיקה בתורה הקדושה. ברם, לעתים הכריע ה'בן איש חי' בין בעלי דין, בעזרת פקחותו הנדירה...

חידה כריבוע

מאת עוזי קייש



הערה: התשובות בכתבי מלא

- ההוראה לשבת בפתח אוהל מועד היתה לפני הקמת המשכן. מכאן לומדים: (רש"י ויקרא ח', ב): "שאין _____ ומאוחר בתורה".
- פירוש רש"י למילה "צו" הוא (רש"י ויקרא ו', ב): "אין צו אלא לשון זרוז _____ ולדורות".
- מקבוצות האנשים שהקריבו זבח שלמים לה' כתודה על הנס שנעשה להם: _____ הם.
- הטעם שכלי חרס שבישלו בו ישר הוא (רש"י ויקרא ו', כ"א): "לפי שה- _____ שנבלעת בו נעשה נותר".

אם פתרתם נכונה את החידון, תקבלו בטור המודגש את התשובה לשאלה: איזה קל וחומר ניתן ללמוד מכהן המחליף את בגדיו לבין היחס של תלמיד לרבו, לפי פירוש רש"י? "ופשט את בגדיו. אין זו חובה, אלא דרך-ארץ שלא ילכלך בהוצאת הדשן בגדים שהוא משמש בהן תמיד. בגדים שבשל בהן _____ לרבו אל ימוזג בהן כוס לרבו".



מה בפרשה?

חונכים את המשכן

פרשת השבוע, פרשת צו - גם היא עוסקת בענין הקרבת הקרבנות, ובעקר בהנחיות להנהיג על פעולת ההקדשה של הקרבנות השונים: עולה, מנחה, חטאת, אשם וזבח השלמים. וכדי שסוף סוף יוכלו להנהיג להתחיל במלוי תפקידיהם - מקימים את טקס המלוואים - הטקס שבו מקדישים את המשכן, ואת אהרן ובניו לעבודה במשכן. בטקס המלוואים מושחים את אהרן ובניו בשמן המשחה. הארוע החשוב הזה התקיים במשך שבעה ימים, ובהם לא יצאו להנהיג מפתח אהל מועד.

מחיר מבצע מיוחד ברכישת 3 הספרים



רבי אליעזר הגדול סיפור חייו של רבי אליעזר בן הורקנוס.

משלילה אוצר משלים גדושי חכמת חיים מעובדים בחרוזים.

שבת מלכתא מיטב סיפורי שבת לובשים צבע ועוטים אוירה קסומה.

כל הספרים מלווים באיורים מרהיבים

מנחילים לילדים ערכי יהדות יקרים

3 ספרי ילדים עם מסרים חינוכיים ובמחיר אחד מצחיק... אהבת התורה \ חכמת חיים \ משלים חכמים

להזמנות חייגו: 073-222-12-50
shops.hidabroot.org



מה נשתנה? הזקן והזקנה

בפסח צריך במיוחד לכבד את ראשי המשפחה, ולקרב גם את הרחוקים

סדר אכילת קרבן הפסח מלמד, שלהיות בן חורין פירושו לשבת ולסעוד בחג עם בני המשפחה. משמעות המילה "גאולה" הנה שיבה הביתה: השדה נגאל ושב לבעליו, גואל הדם רוצה להשיב את עלבון המשפחה, והגואל, בעז"ה, ישיב את האבות לבניהם ואת הבנים אל אבותם (הפסח שבת הגדול).

לכן בכל הקשור להכרעה היכן לחגוג את ליל הסדר, יש להתחשב בראש ובראשונה ברצונם של הזקנים במשפחה: אלמלא הם, היכן היינו אנו, ובנינו, ובני בנינו? הרב שמשון רפאל הירש מפליא להסביר שחייב ההסבה בליל הסדר ממחיש את הרעיון לפיו דור אחד נשען על הדור שקדם לו: ילד על אמה ואמא על סבתא. זה, ורק זה, הוא סוד ההישרדות של העם היהודי!

ה"זקנים" רוצים שתחגגו אצלם? הם רוצים לבוא אליכם או אפילו להישאר לבד? יש לשמוע לדעתם, מפני ש"ליל הסדר" עושה סדר ביחסים הנכונים שבין הורים לילדים: לא עוד "והגדת לאביך ולאמך מה לעשות", כי אם "והגדת לבנך"! יש להושיבם בליל



אניס - ריח נפלא והרבה בריאות

אחד הזרעונים שלהם ריח ניחוח מיוחד, הוא האניס. יש המשלבים את האניס בעוגיות, סוכריות, משקאות שונים ועוד. אחד המשקאות המשכרים הידועים, הערק, מבוסס על אניס. האם מעבר לניחוח המיוחד שלו, יש לו גם תרומה לבריאותנו?

מסתבר שהאניס הוא בעל איכויות בריאותיות רבות. הוא מכיל כמות נכבדה של סיבים תזונתיים, והוא מכיל גם כמות נכבדה של ויטמין B3. לויטמין זה יש השפעה על מערכת העצבים, והוא יכול להשפיע במיוחד במצבי דיכאון, סכיזופרניה והפרעות שינה. כמו כן, הוא מסייע לסובלים ממיגרנות ועוד. האניס מכיל אף כמות יפה של ויטמין C. האניס עשיר באופן מיוחד בסידן, באשלגן ובברזל.

האניס מכיל גם כמות נכבדה של מינרל האבץ. לאבץ תפקידים רבים ומגוונים: הוא חיוני לבריאות העור, מסייע בריפוי פצעים, חיוני מאוד לתפקוד תקין של המערכת החיסונית, חיוני מאוד לתפקוד של מערכת הרבייה הגברית, ועוד תפקידים רבים לו.

למרות כל האיכויות הרבות שנמצאות בזרעי האניס, הוא משמש בעיקר כתבלין. הוא אינו משמש כאוכל שאוכלים ממנו בכמויות גדולות. מכאן הקושי לקבל ממנו את איכויותיו. ואולם, גם בכמויות קטנות ניתן לקבל ממנו איכויות. לדוגמא, במצב של הפרעות עיכול - לאניס (יחד עם זרעים נוספים כגון קימל, שומר ועוד) יש תכונה של יכולת להפיג גזים. אי לכך, ברפואת הצמחים משתמשים באניס למצב של הפרעות עיכול המלוות בגזים. יחד עם זאת, שימושים נוספים באניס מקובלים ברפואת הצמחים. כך, למשל, הוא מסייע להקלה בבחילות. כמו כן, הוא מסייע לטיפול בדלקות בדרכי הנשימה. ניתן לשלב אותו במשקאות חמים (חליטות). ניתן למצוא מתכונים למאפים מגוונים, וגם לשלב אותו כמפיג ריחות. האניס נחשב כמזרז לידה, ולפיכך במהלך ההריון מומלץ שלא לצרוך אותו.

אליהו שכטר הוא אידיאלולוג ומטפל טבעי

הסדר בראש השולחן, להקטיב להם ולשמוחם. "בבית הורי/קרובי אין אוירת חג!", טוענים שוחרי קדושה למיניהם. ההגדה מלמדת שדווקא בערב ליל הסדר מתמנה ר' אלעזר בן עזריה, בחור צעיר, לנשיא, במקום רבן גמליאל. עבוד שרבן גמליאל התיר רק למי ש"תוכו כבדו", היינו, תלמיד חכם מובהק, לשבת בקרבת חכמים בבית המדרש, הרי שר' אלעזר בן עזריה קירב את כולם, ובערב ליל הסדר נוספו בזכותו 70 (ויש אומרים 700) ספסלים חדשים לבית המדרש, כדי להכיל את כל אלה שרצו להתקרב לקודש! (ברכות כ"ח).

ר' אלעזר ידע מהו הערך של אדם "רחוק" הזוכה לשבת "מסובין", גם ללא כל הבנה, בלילה שבו מסוגל כל אחד להגיע בקפיצה ובדילוג למעלות עליונות! (הרב וולבה, "עלי שור").

ה"אש קודש", בפירוש מרגש, מבאר את המילים "עד שבאו תלמידיהם ואמרו להם....", שה"מתחזקים" שקירב ר' אלעזר הגיעו אותו ערב לדרגת "באו תלמידיהם", היינו, באו לדרגתם הרוחנית של ר' אלעזר וחבריו ממש!

משמעותה של גאולה אינה רק לשוב, כי אם גם להשיב הביתה!

כל ספרי הרבנית ימימה מזרחי -
הידיברות שופס! 073-222-12-50

העצמה לנשמה מאת הרבנית חגית אמא"יב



תורנית - ובלבד שחלונות לבי ולבבות בני ביתי יישארו נקיים.

ההגזמה הפראית בניסיון להבריך את כל המחוזות הנסתרים אליהם לא טרחתי להגיע במהלך השנה כולה, עלתה לי במחיר בריאות הנפש שלי ושלום הבית שלי. מחיר יקר מכדי שאסכים לשלמו שוב.

הרי החיים חשובים מכדי להעלות אותם קורבן על מזבח הכפייתיות שלנו. מצוות התורה ניתנו לאדם, ומטרתן אחת: "וחי בהם". כי מי בכלל ביקש מאיתנו למות על קידוש אבק? ועל מצוות "בל תוסיף", האם שמענו? ולסיום, האם נמשיך לאפשר למידת הגאווה להביא אותנו לחשוב שחכמות אנחנו מחז"ל הקדושים, שהגדירו בעבורנו את ההלכות של ניקיונות החמץ הראויים והמידתיים לקראת הפסח? האם חששו הם "למשהו" של חמץ פחות מאיתנו?!

והמסר ברור. אם שוב מצאנו את עצמנו מגיעות לשולחן ליל הסדר הזה מתוך שיעבוד מר ליצר הרע, שהביאנו לכעסים עצומים ולכאב בל יתואר, בגוף ובנפש - כל שעלינו לעשות הוא להחליט שלשנה הבאה אנו באמת מוכנות להיות "בנות חורין", ולשחרר... כי רק "עבד ה' הוא לבדו חופשי". פסח כשר ושמה.

ניתן להשיג את הערכות ליישן והעצמה והספר של הרבנית חגית אמא"יב
הידיברות שופס חייגו: 073-222-12-50

לא למות על קידוש אבק

המחיר ששילמתי על ההברקה של הבית דרש ממני מחיר גבוה ממה שאני מוכנה לשלם. ומי בכלל ביקש את זה ממני?

לפני כעשור מצאתי את עצמי במצב שהרגיש כמו התמוטטות עצבים. לא פחות. היה זה לאחר מרתון מטורף של ניקוי ארונות, חלונות, מסילות, תיקים, כלים, ספרים, צעצועי ילדים ובעצם כל מציאות נוכחת שנקרתה בדרכי, בין אם זה דומם, צומח, חי או מדבר. הלחץ והמתח הורגשו בכל פינה מבפנים ומבחוץ, מול עצמי ומול בני ביתי, שכמובן החזירו לי באותה מטבע לוחמנית.

בשלב מסוים פשוט השלכתי את עצמי על המיטה ובהיתי בחלל החדר, כשמחשבות של סבל ותסכול תוקפות וממלאות את מוחי היגע. "אף אחד לא מבין אותי! אוף, נמאס לי! זה לא נגמר... אני עומדת להשתגע... עד שאני לא אמות פה אף אחד לא יגיש עזרה... בא לי לברוח מהכל, פשוט להיעלם, ושיחפשו אותי... אני לא יכולה יותר!"

מצאתי את עצמי נוהמת, זועמת, מתלוננת, נלחמת, צורחת, מתרחקת ובעיקר מתבוססת בדיסה שאני בעצמי בישלתי, ואתה אני מנסה לנקות.

את ליל הסדר שהגיע לבסוף, לא באמת חגגתי. אני, כמו גם רוב הנשים המסובות לשולחן החג המהודר והמעוצב, הרגשתי כתרנגולת מרותט נוצות, שבחסידי שמים לא עלתה לבסוף לגרדום.

באותה שנה החלטתי שזו הפעם האחרונה שאני עושה זאת לעצמי! הבנתי ששום דבר בעולם לא שווה את המצב אליו הגעתי. מסקנתי החד משמעית הייתה שעדיף לי שיישאר אבק בבית, והעיקר לא להכניס חמץ לנפש ולנשמה. שאני מוכנה שעל החלונות יוותרו שאריות מעוד סופת חולות

הידברות
מחלקת
שלום בית



יועצי נישואין מנוסים יעניקו לכם הדרכה זוגית

- מתקשרים** <<< למחלקת שלום בית
- אבחון** <<< שיחה עם יועץ בכיר לאבחון הבעיה
- פתרון** <<< המלצה על דרך טיפול מתאים לבעיה
- יוצאים לדרך** <<< חיבור מעשי לגורמים מקצועיים



תושבי הצפון והדרום

היוצאים שלנו בהרף אלפים

פגישות אישיות על בסיס שבועי
הפגישה הראשונה בסדרה תתקיים:
אזור הדרום: יום רביעי | כ"ג ניסן | 19.4
אזור הצפון: יום רביעי | ל' ניסן | 26.4

מותנה ברישום מראש

הזדרזו להירשם! מספר מקומות מוגבל

תקשורת זוגית | נישואים שניים | הדרכה זוגית לבעלי תשובה
מערכת היחסים עם הורי בני הזוג | גישור על פערים בין בני הזוג על רקע דתי ועוד...

לתאום פגישה באזור מגוריכם: **073-222-1-310** | shimonb@htv.co.il

הכרשת חלה



סדנת התבודדות

מנה פאזים רבית לבוא, ופיו מניחות...

חדוה לוי

מופע מוזיקלי והרקדה אל תוך הלילה!

שלישי עד חמישי
ערב ראש חודש סיון
כ"ז-כ"ט אייר 23-25.5.17
לקראת חג מתן תורה
3 ימי חוויה והתעלות רוחנית
מפלאה ומרדף - ריקוד ולאחרי!

מופע מצחיק!!

סטנדט מרגש ומחזק של

רי שמעון פרץ

גן סופיה



אכליו הפיץ פאזון!

נסיעת אביב

לקברות הצדיקים

באוקראינה

עם הידברות

ברדיצ'ב • ברסלב • אומן • מזיבוז'



חוויה אל פאז בחיים!

הבטיחו מקומך **073-2221202**

שלושה ימי נופש במלון כינר גליל

חמישי-מוצ"ש • שבת פר' תזריע-מצורע

א'-ג' אייר • 27-29.4.17

בהשתתפות:

הרב זמיר כהן • הרב אבנר קוואס

ר' שמעון פרץ

והרבנית אביבה וייסמן



הרצאות בנושא: זוגיות, חינוך, אמונה, תורה ומדע פעילות לילדים

הזדרזו להירשם מספר המקומות מוגבל!

לפרטים: 073-2221270

מיועד לציבור המסורתי / חילוני בלבד

סופ"ש לנשמה

עם הידברות

באזו לחוויה רוחנית

עם גרזלי מרזי הידברות



התאחדות
המורים

1X

התאחדות?
התאחדות?



אגדת שש בסדרה

איך אנחנו בלי כוונה סוגרים אותה, ולא ממש מאפשרים לאחרים, נצרכים שאנחנו לא מכירים, יהודים רעבים, לאכול איתנו גם? אז נכון, לא ממש צריך פיזית לפתוח את הדלת ולהזמין לסעודה את "כל דיצריך" ו"כל דיכפין", (אלו שצריכים, ואלו שרעבים) כי פשוט אפשר לעשות את זה הרבה יותר בקלות. עוד לפני פסח, לדאוג להם למשהו, שגם הם, שרגילים

בכל הלילות הם רעבים, וגם הלילה הזה הם רעבים. אולי אפילו יותר מתמיד. הם אפילו לא יכולים לומר "שבכל הלילות אנו אוכלים", כי הם לא אוכלים בכל הלילות. הלוואי.

ואיך, איך בליל הפסח הזה, ליל השימורים הזה שלנו שבו אנו שמחים על היציאה מעבודות לחירות, שבו אנחנו מצווים לזכור את מה שהיה אז ולהשאיר את הדלת פתוחה לכולם,

"היה נשתנה הלילה הזה מכל הלילות"

איך הילדים שרים כל כך חמוד, "----שבכל הלילות אנו אוכלים..." רגע, אולי רק אצלנו השתנה. כי יש כאלה שלא השתנה אצלם שום דבר.



ביחד נשאים את האתגר!

אם גם לכם פסח הוא זמן של ניקיון, אם גם לכם פסח עושה בלב תחושה נעימה של שולחן ליל הסדר גדוש במאכלים, אם גם אתם טרודים בשאלה אם להיות בליל הסדר בבית, אצל ההורים שלך או שלה - תגידו תודה. ■ יש כאלה, שאצלם ליל הסדר זו הרפתקאה מפחידה של רעב, ולא, לא בגלל שאסור לאכול לחם ■ **אם תראו, זו ההנדה**

להידברות ופורצת בבכי שהיא רוצה מישהו שיארח אותה לליל הסדר עם הילדים, שיאכלו פעם אחת אוכל סביר ויראו מה זה חג בתוך כל הגיהנום הזה, אין לנו הרבה מה לעשות, חוץ מלבכות איתה, לנגב את הדמעות ולדאוג לה! זה לא דמיונות. זו מציאות של רבים מאתנו, אתם לא חולמים כמה זה קורה וכמה זה קרוב. שנה שעברה, אגף החסד של הידברות בפיקוח הרב זמיר כהן שליט"א, חילק בזכותכם אלפי ארגזי מזון ותלושי קנייה לכל אלו שצריכים. שינינו להם את הפסח, זכינו. בואו נעשה את זה שוב - ובגדול!

אתם יהודים טובים, ברור לנו שלא תוכלו לחגוג את הפסח בשמחה ובשלווה כשאחרים יושבים מרוסקים ורעבים.

הנה האפשרות שלכם לקיים בהידור את מנהג 'קמחא דפסחא', לעשות את הפסח כמו שכתוב בהלכה ובתורה, לדאוג גם לאחרים. אז, תוכלו לשיר 'מה נשתנה' ולהכריז בחיך גדול "כל דיכפין ייתי ויאכל", כשאתם יודעים שמילה שלכם, זו מילה. אתם חוגגים את הפסח כיהודים. הזמנתם והאכלתם את מי שרעב וצריך. קיימתם את זה בהידור. תעצרו רגע, תנו להם משהו, קיימו את המצווה בהידור, ותהפכו להם את האגדה להגדה.

**קמחא דפסחא
בהידברות,
ביחד נשנה להם
את הלילה הזה
לטובה!**

אז מנסים לשבור את הראש, ולחפש חלות לא טריות שזורקים בסוף היום, או ירקות סוג ב', ומנסים עם זה להאכיל משפחה. שוב הם יתקשרו להידברות, יבקשו עוד טיפת רחמים. וברקע יוני ישב בבגדים ישנים, וידמיין שהפסח הזה, אבא יקנה לו... גבינה. איך אפשר להסתכל על אמא צעירה שבעלה

**”
וכשהיא
מתקשרת ופורצת
בבכי, אין לנו הרבה
מה לעשות, חוץ
מלבכות איתה.
לנגב את הדמעות
ולדאוג לה!
”**

נפטר אחרי מחלה קשה והיא עובדת בכמה עבודות וכמה משמרות, אבל כל ההוצאות לילדים לא משאירים לה אפילו כמה פרוטות לטיטולים. אז התינוק נקי לעיתים רחוקות יותר וממש כל החלפה מחושבנת היטב. היא אמא טובה ריק, והיא ממש נקרעת מעייפות בסוף כל יום עבודה ארוך. הילדים צריכים רק קצת אמא, אחרי שאבא הלך לו, אבל אין להם גם אותה כי היא סחוטה. וכשהיא מחייגת

כל השנה ללחם עוני, יוכלו לאכול משהו. פעם, בעבר, בקהילות היהודיות בארץ ישראל ובעולם היו מחלקים להם 'מעות חטים' או 'קמחא דפסחא'. חטים או קמח. אבל היום, כשאף אחד לא טוחן בעצמו את החטים ומכין מצות לבד, פשוט צריך לתת להם אוכל.

נו, איפה נמצא עכשיו כאלה רעבים?

הם יכולים להיות שכנים, חברים, בני משפחה. אבל הם שותקים. ובלילה, בעיקר בתקופות לפני החגים, הם מתקשרים להידברות, ומתחננים: "אתם ארגון ידוע, אולי תוכלו לתת לנו משהו?".

מה זה משהו? קצת אוכל. אפשרות לחגוג כבני אדם ולא כעבדים.

העוֹנֵי הוּא אִמִּיתִי

זה אחים שלנו. אין אפשר להביט בעיניים ליוני בן ה-6, ילד קטן, כשהוא מבקש פעם אחת, אחת בלבד, לטעום גביע לבן או לחם עם שוקולד. אבל בכיס, יש רק 20 שקלים, והשבת קרבה כשהמקרר ריק, ומה בדיוק אפשר לקנות בזה?



אמץ אורח ותרום סל מזון לחג חייג עכשיו

073-222-12-12



המוקד פתוח במוצש
המשימה טרם השלמה
במלואה! משפחות רבות
עדיין מחכות



אתם אוכלים

לליל הסדר

על ידי תרומת סל לחג

**המשפחות הנזקקות
מחכות בעיניים
מתחננות לכל
אחד מכם!**

שלא תכנסו לחג ותגלו שהחמצתם:
"והנה ידוע שעיני העניים
נשואות לזה, וחלילה שהם
יישארו בדוחק ורעבון והוא
יעלים עין בזה" (מרוך החפץ חיים)

ביחד נשלים את האתגר! חייבו עכשיו

073-222-12-12

ועשו פסח כשר ושמח באמת