

הידברות

עונת אביב

פרשת שלח | גיליון 253 | י"ט סיוון תשע"ו

לתגובות: oneg.shabat@hidabroot.org

אתר הידברות החדש

www.hidabroot.org

העלון מוקדש לזיווג הגון אפרת לירון בת נאוה | הצלחה וכל הישועות יוסף חיים מדעי | לרפואה שלימה וכל הישועות אהרון בן אשר וציפורה | לע"נ דרור שלמה בן נעמי וישראל | לע"נ מרגלית בת עוואד וזהרה | לע"נ אייל בן מרים | לע"נ מוזל בת שרה | לרפואה שלימה וכל הישועות גיא בן אביבה | לרפואה שלימה נויה בת נירית

להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת ויציאת שבת

מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
21:05	20:30	19:13	ירושלים
21:03	20:33	19:30	תל אביב
21:07	20:34	19:24	חיפה
21:03	20:30	19:29	באר שבע

בחסות יקבי ירושלים

השכפ"ץ הרוחני

בנוסף לשכר העצום בעולם הבא, יש לציצית תועלת עצומה כבר בעולם הזה

ראש ארגון הידברות - הרב זמיר כהן

בסוף פרשתנו מופיעה מצות ציצית, ככתוב: "דבר אל בני ישראל ואמרת אליהם ועשו להם ציצת על פנפי בגדיהם לזררתם... וראיתם אותו וזכרתם את כל מצות ה' ועשייתם אתם" (במדבר טו, לח-לט).

כבכל מצוה, גם במצוה זו טמונה תועלת גשמית לאדם עוד בהיותו בעולם הזה. במצות ציצית לימד אותנו הבורא את אחד מסודות הבריאה הנוגעים לשמירת האדם בעת סכנה. באמצעות לבישת בגד שבו ארבע זוויות, אשר בכל אחת מהן מושחלים ארבעה חוטי צמר הנכפלים וזרוכים יחדיו בחוט אחד כמפורט בהלכה, ובסך הכל שמונה חוטים בכל כנף, נעשה האדם הלוש בגד זה שמור ומוגן ברמות גבוהות ביותר (כמובא בספרי הקבלה, שהספרה שמונה מסמלת את המימד העל-טבעי). שכן עטוף הוא במערכת הגנה על-טבעית, בבחינת שכפ"ץ רוחני. שמירה זו באה לידי ביטוי הן בשמירה רוחנית המסייעת לו להתגבר על ניסיונות שונים של סוגי עבירות שונות ומידות רעות, והן בהגנה מפני סכנות פיזיות שונות כהדיבקות במחלות, פגיעה מתאונות ואסונות וכדומה. הוזהר הקדוש (ויחי דף רחב, ב) מונה את הציצית בין המצוות המגנות על האדם שעליהם נאמר: "לא תיקרא לביטה משלג" (משלי לא, כא). מאי טעמא (שהאדם לא יירא)? "כי כל ביתה לבש שנים". וראה שם את ביאור השלג.



חשופים אליה. זאת ועוד: בגמרא (שבת לב ע"ב) מבואר, כי כוח השמירה שבציצית שלובש מגן גם על ילדיו (!) בכל מקום שהם, וזאת משום שהם כחלק מגופו ונשמתו (ואגב, חשוב לדעת כי גם יהודי שעדיין אינו חובש כיפה, ראוי ללוש ציצית מתחת בגדיו, ומרוויח את כל האמור בעניין ציצית).

בגמרא (חולין פט ע"א) מבואר: "מה נשתנה תכלת מכל הצבעונין? מפני שתכלת דומה לים, ויום דומה לרקיע, ורקיע דומה לאבן ספיר, ואבן ספיר דומה לכסא הכבוד. דכתיב: 'ותחת רגליו כמעשה לבנת הספיר וכעצם השמים לטהר' (שמות כד, י), וכתוב 'כמראה אבן ספיר דמות כסא'."

כלומר, כאשר יהיה לבוש בציצית ויראה את התכלת, ייזכר שלמד כי מטרת התכלת הקשור בבגדו להזכיר לו את הים שצבעו תכלת. והים אמור להזכיר לו את השמים, והשמים את מראה אבן הספיר שצבעו כחלחל סגלגל, ואבן הספיר אמור להזכיר לו את כסא כבודו של מי שאמר והיה העולם, וציווהו על המצוות. אך אם כן יקשה מדוע לא הצטוונו לענווד על עצמנו אבן ספיר, והדבר היה מיד מזכיר לנו את כסא הכבוד? מדוע נצטוונו על חשיבה בשלבים?

אלא ביקש הקב"ה ללמדנו בזה, כי כדי להשיג מעלה קבועה בנפשנו - יש לעלות בשלבים. קפיצה למדרגה העליונה במהרה, היא בבחינת "תפסת מרובה, לא תפסת". ובפרט כאשר מדובר שעניינו הסתת תשומת הלב מחומריות העולם והתבוננות בתכלית החיים. לפיכך המעבר מבגדי עצמו אל הים הגדול שלמטה, ומשם מטפסת מחשבתו למעלה, לשמים, ובהיות מחשבתו למעלה נזכרת היא באבן הספיר היקרה שעל כמותה נאמר 'ותחת רגליו כמעשה לבנת הספיר וכעצם השמים לטהר' (שמות כד, י). ומכאן נזכר בכסא הכבוד ובורא העולם אשר מלוא כל הארץ כבודו. ומיד מבקש הוא לזכות בקיום מצוותיו באהבה. שבת שלום.



2 האם המדע סותר את האמונה?



4 יודאיקה



6 סיפורי צדיקים לילדים

העלון טעון גביה | לא להימנע מקריאת המודעות הפרסומיות בשבת

שאל את הרב?

מאת הרב אברהם יוסף, רב העיר חולון

- האם ניתן להשתמש במיקרוגל שאינו כשר? ואם כן, כיצד?
- אסור להשתמש במיקרוגל שהשתמשו בו בשך וחלב כשמאכל פתוח, וכל שכן
- עם חימום נבלות וטרפות, ואין להקל בזה כלל.
- אני לומדת בחוג פיסול. האם מותר ליצור כל צורה שהיא מחימר?

המלון היוקרתי TYROL HOTEL
 כשרות מהודרת ובי"כ פעיל
 ארוחות גורמה חגיגה קולינרית
 נופים עוצרי נשימה
 אטרקציות וטיולים
073-2221202

'הידברות' מזמינה אתכם לחופשה יוקרתית אקסקלוסיבית באחד האיזורים היפים ביותר באוסטריה!
 גבול שוויץ ואוסטריה, בעיריית 'סן אנטון' עם אירוח מפואר ונוף עוצר נשימה!
 שבוע של נופש בין התאריכים 13-20.7 - י"ד תמוז בהשתתפות הרב שתתן פרץ מופע מצהיק! הרצאות מחזקות במהלך הנופש ימסרו הרצאות בנושא שלום בית ועוד...

בס"ד
 נופש להעצמה
זוגית
 אקסטרין



המדע מתקדם לקראת האמונה

כיצד ההתקדמות המדעית מגלה את מציאותנו של הבורא?



יואב שלום: "שלום. יש לי חבר (שלא זכה עדיין לחזור בתשובה) ששואל כיצד המדע יכול להוכיח את האמונה, שהרי המדע עוסק בחקר העולם, והאמונה היא כביכול מעל המדע. מה אני יכול לענות לו?"

שלום וברכה יואב, ותודה על שאלתך. אלוקים הוא אכן מעל המציאות, ואף שכל לא יכול להשיגו. אך מכיוון שאלוקים הוא גם יוצר המדע (הוא יתברך ברא את העולם ומכוונו), על כן המדע יכול להעיד על בוראו. אברהם אבינו גילה בשכלו שיש בורא לעולם עוד לפני שזכה להתגלות נבואית. האמונה באלוקים מגיעה מתוך ידע והבנה

4. בעבר חשבו רוב האומות שהתפקוד של הגוף תלוי במספר מצומצם של מיצים וליחות בקיבה ובכבד. כיום אנו יודעים כי המח האנושי הוא המכונה המורכבת ביותר ביקום, ועולה בתחכומה על כל מחשב. הידע שנתגלה מחזק את ההבנה שיש מתכנן לגוף האדם.
5. בעבר ידעו כי קשת בענן נגרמת על ידי קרני אור. אך כיום אנו יודעים כי האור הלבן נשבר לשבעה צבעים שונים (ספקטרום), והעין האנושית מזהה אורכי גל שונים והמח מפרש אותם לצבעים. השמים כחולים מכיוון שמולקולות החמצן והחנקן שבאטמוספירה מפזרות את אורכי הגל הקצרים של האור (מה שמתבטא כצבע כחול. אורכי גל ארוכים יותר היו מתבטאים בצבע אדום וכתום). הבנה טובה יותר על האור רק מחזקת את התודעה שיש מחוקק ליקום.
6. נתגלה כי היקום כולו התחיל בזמן. כל החומר-האנרגיה המרחב-והזמן, וכל חוקי הטבע שיש ביקום - הופיעו בבת-אחת בתחילת הזמן. זו היא הוכחה מדעית המעידה שיש בורא ליקום.

של המציאות, והגילוי המדעי רק מחזק ידיעה זו, מתוך המורכבות המדהימה שמתגלית בעולמנו. הנה מספר דוגמאות להתקדמות בידע המדעי שמביאים לקידום האמונה:
1. בעבר לא ידעו עד כמה מורכב יתוש, או תא חי. כיום אנו יודעים שהיתוש הוא מכונה מורכבת ביותר (יש לו קיבה, לב, מח, ריאות, ומערכת הזרקה משוכללת). התגלה שהתא החי מורכב יותר מכל העיר ניו-יורק. כך הידע המדעי שנתגלה מחזק את הידיעה שיש מתכנן.
2. בעבר חשבו שהחומרים מסתכמים בחלקיקים. אך כיום אנו יודעים שכל החומר למעשה עשוי מקשרים מולקולריים, והמולקולות עשויות מאטומים, שכל אטום הוא מערכת מזערית של חלקיקים. ממש בבחינת עולם בתוך עולם, שבו הכל מקושר.
3. בעבר לא הכירו את החוקיות הרבה של היקום. כיום אנו יודעים שחוקי הטבע פועלים לפי משוואות מתמטיות מורכבות ביותר, ובתיאום מרשים ביניהם, המאפשר את קיומה של המסה והמרחב. ההבנה של מורכבות החומר מחזקת את התודעה שיש בורא לעולם.

המשך בעמוד 5...

על סדר היום

מאת הרב שי עמר

מוגדר כמקום זמני ולא כשכירות, ולכן יהיה פטור ממזוזה.
ד. בספר 'חוט שני' למרן הרב ניסים קרליץ שליט"א (מזוזה עמ' ק) כתב, שישנן שתי הגדרות למושג 'פונדק' שכל אחת מהן יכולה להוות סיבה לפטור ממזוזה. האחת על פי דברי רש"י הכותב "שליש בו עוברים ושבים" (מנחות מ"ד ע"א), והיינו אורח שבא לנפוש לזמן קצר. והגדר השני למרות שאינו גר באופן עראי אלא קצת בקביעות, מכל מקום דירתו בפונדק אינה תלויה בו אלא תלויה בבעל הבית שהרי בעל הבית יכול להעבירו מחדר לחדר אחר כפי הצורך למרות שמשתדלים שלא לעשות כך.



גילינו שהצימר בלי מזוזה - מה עושים?

כמו כן, בתי הארחה ובתי מלון שמשכירים מיטות, דינם כפונדק שהדר בו פטור ממזוזה כל שלושים יום. וסיים, שמסתבר שבעל הבית של הפונדק חייב לקבוע מזוזה בפונדק בגלל כליו שנמצאים שם, כדין בית האוצר. עד כאן דבריו.
בספר "אביהם של ישראל" פרשת ואתחנן עמ' 46 (אורחות חיינו של מרן הרב מרדכי אליהו זצ"ל) כתב, שהאורח במלון פטור ממזוזה, כי החיוב הוא על בעל המלון.
סיכום ההלכה: אם כבר הגיעו לצימר וגילו שאין מזוזה - מעיקר הדין מותר לישון שם. אולם כדאי לברר שאכן יש מזוזות בפתחי הצימר עוד לפני כן, שכן יש הסוברים שצימר דינו כשוכר בית, וכן כדי לסייע לבעל הבית לקיים את המצווה המוטלת עליו.

לו, ואם תתעורר תקלה בנכס המושכר המנהג הוא שבעל הבית דואג לתיקונה, על פי התנאים שהתנו בחוזה. מה שאין כן בשוכר צימר - שם הבית לא מושכר אלא האורח שוכר את זכות השימוש בנכס בעל הבית. גדר זה הובא גם ביחס לחיוב בבדיקת חמץ, שאמנם חז"ל חייבו את השוכר לבדוק, אבל אם אדם שוהה בתקופה זו בבית החולים, אין הוא מוגדר כשואל או שוכר, מהסיבה הזאת עצמה שאינו נחשב כשוכר חדר מסוים!
ג. שוכר הינו אדם שקובע דירתו במקום מסוים, אפילו לזמן מוגבל, מה שאין כן במקרה זה, שאדם יוצא לנופש או שמזדמנת לו לינה בדרך נסיעתו, כך שגם אם מביא אתו מצעים ואוכל, סוף-סוף זה

שלום לכבוד הרב. הזמנו לאחרונה צימר בצפון, וכשהגענו גילינו שבעלי הצימר לא קבעו מזוזות בפתחי החדרים. האם מותר לישון בצימר הזה או שחייבים לבטל את החופשה?
א. במסכת מנחות (דף מ"ד ע"א) הגמרא מחלקת בין שוכר דירה בארץ ישראל - שחייב במזוזה, ובין פונדקאי (אורח) הפטור ממזוזה. יש לציין שדין זה הוא בארץ ישראל, כי בחו"ל עד שלושים יום גם שוכר פטור ממזוזה.
עיקר הנדון הוא כיצד להגדיר שכירת צימר: האם כשוכר או כפונדקאי, שהרי הפונדקאי אינו אלא אורח, וכאן מדובר על שכירות של ממש.
ב. באופן שאדם שוכר בית - הבית עצמו מושכר

להזמנת הרצאות של הרב בתחומים שונים: 073-2221290 לשאלות נוספות: 054-8448909

חדרים אחרונים!
073-222-12-70
פ' קורח כ"ה סיון 1/7

סופ"ש רווקות
במלון המפואר
גני ירושלים ****

הרב זמיר כהן הרב אבנר קוואס
ר' שמעון פרץ
צוות שדכניות יפגשו עם הרווקות
במטרה ליצור התאמה

החזי השני שלך

עם הרבניות
ימימה מזרחי
חדוה לוי

לבת
הבאה!



סכנת ההצלחה

למה דווקא ההצלחה היא אחת הסכנות הגדולות של האדם?

מאד, במודע, הוא יפסיק לשאת עיניו כלפי מעלה, וישפיל לבו לדבוק בגשמיות. כפי שכבר הזכרנו, כל הקשיים והניסיונות שבאים על האדם – מטרתם לעורר את האדם לבחון את מעשיו, לתקן את הטעון תיקון ולהתעלות. אם התועלת הרוחנית מהקושי נעלמת עם בוא הישועה, ההפסד של האדם הינו גדול ור. על כן, אומר רבי שמשון רפאל הירש, "אין לאדם אויב גדול יותר מההצלחה". האם ניתן לאכול את העוגה ולהשאיר אותה שלמה? אולי לא. אבל כל ניתן – בעז"ה, ע"י עבודה מתמדת – לשמוח בהצלחה, ולהמשיך להתקדם ולשפר. כל השגת מטרה היא סיבה לשמחה ולהודיה לבורא. כל השגת מטרה יכולה להוות מדרגה נוספת בסולם העלייה של האדם. עלינו לזכור תמיד להמשיך "להסתכל למעלה", אל בורא העולם.

תוך הספר FHT של הרב יצחק פנגר.
הזמנות: 073-2221250

לבך יצטמק, וסגור לבך שמקודם נפתח ליראת שמים ולאהבת הבריות, ייפתח מעתה להתמקדות בחשיבות עצמך ובתאוות בצע. ומתוך כך, כל עצמך יהיה נתון לשמירת נכסיך וניצולם".

כאשר האדם זקוק לישועת ה' – בענייני בריאות, פרנסה, נחת... – עיניו נשואות אל הבורא, אשר רק בידו להושיע. כאשר אדם מייחל שתמלא משאלה חשובה שלו, הוא מתפלל בכוונה, מעומק לבו. הוא משתדל להיטיב את מעשיו, כדי שהבורא ייטיב עימו, וימלא משאלתו. בתקופה כזו יש לאדם רצון ומוכנות להתקדם ולהשתפר. הקשר שלו עם הבורא מתחזק, ונעשה אמתי יותר. האמונה שלו מתחזקת. לעומת זאת, לאחר שהאדם מקבל את רצונו – הוא החלים לחלוטין ממחלתו, הבעיה הכספית נפתרה, הילדים מוצלחים ומצליחים מכל בחינה, המשאלה התגשמה – ההתקדמות שלו נעצרת. אלא אם כן הוא יהיה מודע לסכנתה של ההצלחה, ויחזק עצמו באמונה ובעבודת ה'! אם לא יחזק עצמו



"אין לאדם אויב גדול יותר מההצלחה", כך כותב רבי שמשון רפאל הירש בספרו "חורב", והוא מסביר: "כל עוד נכסף אתה לנכס כלשהו והוגה במשאלות ובחלומות, הרי עיניך נשואות אל מי שיושב על כיסא הכבוד (הבורא), אשר בידו בלבד למלא משאלות לבך, ויש ומבשילה גמירת דעת בלבך לחיות רק על פי רצון ה', משעה שימלא את משאלותיך. אולם משהגיעה שעה זו (שיתמלא רצונך), או אז תשפיל עיניך ממרום ארצה, רוחב

החדשות הטובות

מאת שירה כהן



הראשונות שעלו לי לראש הן 'קולות' משיעור תורה כלשהו ששמעתי, ובו הרב הסביר את כוח האמונה. באותם רגעים ממש יכולתי לשמוע את המילים של הרב, אומר לי: "לא משנה מה קורה לך. ברגע הכי כואב והכי קשה, תזכור שאין ייאוש בעולם כלל ותצעק בכוח: 'שמע ישראל ה' אלוקינו ה' אחד'".

אז הבנתי שלא סתם נזכרתי בזה דווקא באותם רגעים. התחלתי לעשות וידוי, להצטער על הדברים שעשיתי כנגד רצוני יתברך ומיד לאחר מכן לחשתי: 'שמע ישראל ה' אלוקינו, ה' אחד'.

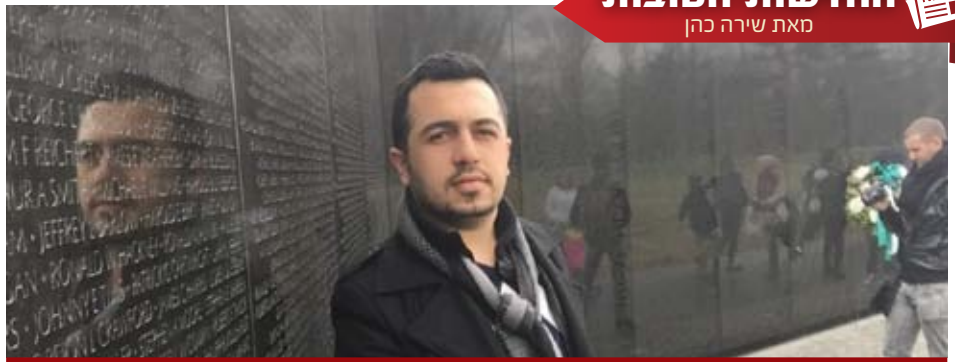
בדמיון שלי, התחלתי להיפרד מאנשים שהכרתי בחיי, ולבקש מהם סליחה – אם ציערתי, אם פגעתי, אם התנהגתי לא כפי שהייתי צריך, אם לא הייתי מספיק סובלני, אם עשיתי דברים רעים בכוונת זדון. הרגשתי רע עם העובדה שכך 'נגמר הסיפור שלי', עוד לפני שהספקתי לעשות כאן משהו משמעותי, להפוך את העולם שלי ולעשות בו קצת סדר.

אלא שבדיוק באותם רגעים, בשבריר של שנייה ממש – הרגשתי איך די נעלמה שולפת אותי מעומק הים, ומניחה אותי על גלשן בזמן שאני משתעל, ממצמץ בעיניי בקושי, ומקיא מים. "אלוקים אוהב אותך, הכל בסדר. תירגע, אנחנו בדרך אל החוף. הכל בסדר. אתה יכול לנוח עכשיו", שמעתי את הקול אומר לי, אך הייתי כבר במקום אחר.

נזקקתי כל כך למנוחה הזו, עד שפשוט עצמתי את העיניים והודיתי לה' יתברך במחשבה שלי, על כך שכל הסיט הזה כבר נמצא מאחורי.

אחרי שקצת התאוששתי, סיפר לי ה'מלאך' – גולש שהציל אותי – שהוא לא היה מגיע אליי, אלמלא גל אחד גדול במיוחד שהוא תפס. "זה נס שהבחנתי בך, כי בדרך כלל אני מאוד מרוכז בגלישה עצמה. אלוקים פשוט נתן לך חיים חדשים במתנה".

האמת היא שזו הייתה התחושה שלי, בדיוק. על החוף פגשתי את חברי, אבל מסתבר שהוא נסחף אל החוף ב'שלווה', ובכלל לא חשב שאני נמצא בצרה. יותר מהכל, הסיפור הזה חידד אצלי את ההכרה שלא צריך לחכות שמהו מסוכן, מסעיר וחלילה בלתי הפיך יקרה, כדי להאמין בו יתברך ולעשות את רצוני.



"רגע לפני שטבעתי התחולל הנס"

יואב מרדכי יצא לים, ביחד עם חברו. בשבריר שניות כמעט, הוא נסחף אל המעמקים, והיה תלוש בין חיים למוות. הוא ביקש סליחה ממכריו, אמר וידוי ולחש שמע ישראל – אלא שאז קרה הבלתי יאומן

הטבילה וניסיתי לשחות בחזרה לחוף – הרגשתי שהמים מושכים אותי בחזרה פנימה, ושאני פשוט לא מצליח להתנגד. פחד גדול אחז בי באותם רגעים, ואיים לשתק אותי כליל.

הסתכלתי סביב, ואין זכר לחבר שלי. מסתכל ימינה, מסתכל שמאלה, אחורה קדימה – הבנאדם נעלם.

מרוב לחץ, התחלתי לעשות תנועות בלתי רצוניות בידים וברגליים, ותוך כמה שניות הרגשתי שכל הגוף שלי נמצא באפיקת כוחות מוחלטת. למרות הרצון להישאר שפוי ולהחזיק מעמד, לאט לאט הרגשתי שאני מאבד שליטה, מאבד את הרצון והכוח להחזיק את הגוף שלי. אז שחררתי.

ולאט לאט הרגשתי איך שהגוף שלי 'נסחף' עם הגלים אחורה, עמוק יותר אל תוך הלא נודע... עמוק בלבי, כבר התחלתי להשלים עם גורלי ועם העובדה שלא אראה יותר את קרובי ויקירי. זה היה רגע מכונן שלא אשכח לעולם.

פתאום היה לי קר. עצמתי את העיניים, והתמונות

שמי יואב מרדכי, בן 29, מתל אביב, והסיבה שאני כותב אליכם היא שאני מוכרח לחלוק אתכם מקרה שקרה לי, והצליח לשנות לא רק את התפיסה ואת רמת האמונה (הנמוכה, יש לציין) שהייתה לי אז – אלא גם את כל חיי.

היה זה לפני מספר שנים, קצת לפני שהתחלתי לחזור בתשובה. אמנם אני מגיע ממשפחה מסורתית, ותמיד ידעתי שיש ה' בעולם, אך באותו יום שישי אפרפר, אי שם בין גלי הים המשכרים – הכרתי אותו יתברך בצורה אחרת לגמרי.

"מרדכי, אתה בא לטבול בים היום?", שאל אותי חברי הטוב. ברור שהלכתי. מי חשב באותם רגעים על מה שעלול לקרות...?

הסוכה של המציל היתה ריקה, ואיש לא היה על החוף מלבדנו.

ובכל זאת לקחנו סיכון. כל אחד תפס לו פינה אחרת, וטבלנו. תכננו להיות דקות אחדות במים, ובגמר הטבילה – לצאת החוצה, והבייתה.

אלא שהקב"ה דווקא רצה אחרת. אני נחשב לשחיין מעולה, אך ברגע שסיימתי את

גם אתם רוצים לקחת חלק בהפצת העלון? הירשמו עכשיו, וקבלו עלונים לחלוקה עם שליח עד הבית!
(*ההפצה כרוכה בהשתתפות סמלית בעלות ההפקה)

חייגו עכשיו: 073-2221388

עריכה: צוראל גביזון | עריכה גרפית: שני מויאל | ניהול תוכן: דודו כהן | הפצה ולוגיסטיקה: טליה זכריה ואתי שמיר

אוהבים את
הידברות
עונג שבת?

יודאיקה

לכל פריט יודאיקה יש סיפור משלו. הוא לא חייב להיות אמיתי אבל הוא חייב להיות סיפור... צעיר תמים נסחף אל עסקי העתיקות מבלי שיידע בתחום מימינו ומשמאלו. פגישה מקרית שלו עם סוחר ממולח ורב עלילות, מעמידה אותו בניסיון... האם יצא לו מזה משהו חוץ מהסיפור?

שילמתי 1,200 דולר ויצאתי משם שמח וטוב לב. כל מה שנותר לי הוא למכור כל אחת בשלוש מאות דולר.

אבל ברגע שבאתי לסוחר הראשון הוא הביט על זה ואמר: כשיהיו דלתות של חמישה מטרים יקנו מזוזה של חצי מטר.

אמרתי בלבי: הוא סוחר ממולח, מנסה להוריד ערכה של הסחורה. "כמה?" שאלתי. "עשרה דולרים".

הלכתי שם בזעם. אני אפילו לא אתמקח אם מי שמנסה לסדר אותי ככה.

הלכתי לסוחר נוסף. הוא הציע לי שמונה. השלישי לא רצה בכלל לשמוע, ומהרביעי לאחר תחנונים הגעתי ל-12.

החלטתי ללכת ליהודי שהכניס אותי לעניין היודאיקה.

הבאתי לו את המזוזות שאלתי כמה הם שוות? "כיום, בין 12 ל-15 דולר" אמר. "אתה קנית את זה משמעון שקנה את זה מיהודה שקיבל אותם מהסופר הזה והזה... הוא פשוט ירה את כל ההיסטוריה של המזוזות הללו מאז לידתן.

"כיום? מסתבר שהמזוזות הללו נמכרו לראשונה לפני ארבע שנים בארבעים דולר, אבל לא היה להם ביקוש ומאז המחיר שלהם פשוט הולך ויורד, ממש ההפך ממה שמקובל ביודאיקה. הם מסתובבות בשוק כשכל אחד מחפש איזה מישהו תמים כדי להיפטר מהן. בכמה קנית אותן?" "מאה דולר".

"נו נו", אמר. "כל אחת בערך תשעה דולרים, תוכל למצוא מישהו בעשרה".

"נו נו, ברוך בואך לעולם היודאיקה. תקשיב לי טוב. סידור אותך, צחקו עליך".

"מה אני אעשה?" אמרתי. "דק התחלתי לעסוק במסחר, וכבר לקחו ממני במרמה את אלף ומאתיים הדולרים שאיכשהו גייסתי".

"תקשיב לי", אמר. "קח את 12 המזוזות הללו שים אותן בבידום במקום שאפילו אתה תשכח מהן. יבוא יום ותעשה מהן רווח גדול. בינתיים אל תמכור כי ברגע שמכרת בזכות סופית את כל הכסף. כל עוד הם בבידום זו השקעה. בינתיים קח את זה כשכר לימוד".

עשיתי כדבריו. התחלתי לסחור ביודאיקה פה ושם, אך לא בהצלחה יתירה. הרווחתי קצת כסף אך לא בכדי לקיים את משפחתי, והאמת די התחלתי להתייאש.

יום אחד מתקשר אלי מישהו שאי פעם פגשתי. הוא אמר לי: "יש לי כמה ארגזים בשבילך באלף דולר".

הבן אדם לא נשמע כמישהו שמבין בעתיקות או ביודאיקה. סוחר יודאיקה אינם מוכרים ארגזים הם מוכרים מוצר, אבל קבעתי איתו פגישה.

הוא בהחלט נראה שיש לו משהו להסתיר.

הוא פתח את הדלת האחורית של הרכב שהיה עמוס בעשרה ארגזים. העין שלי כבר ראתה אוצר יהודי רב ערך כספי, אבל הפנים שלי לא הסגירו מאומה.

משהו בארגזים היה מוכר, דפדפתי בין החומרים שכל אחד מהם היה שווה הרבה יותר מאלף דולר ומחר מאוד הגעתי למסמך היודאיקה הראשון

הוא

חייך:

אתה

צודק,

כדי לבדוק

כתב יד צריך

להשוות. אז

זהו שיש כתיב יד

אחרים שלו שניתן

להוכיח מהם שזהו

הכתב שלו.

הוא דידה לקומת

המרתף בביתו, ושם

ראיתי חדר עם ארגזים

רבים. הוא חיטט בכמה

מהם ובסוף שלף לי

דף מתוך כתב היד של

"המשנה ברורה" עם תעודה

המעידה שמדובר בכתב ידו

של החפץ חיים.

"יש לי כאן משהו ששווה יותר

מזה", הוסיף אחר כך.

האמת שכבר הסתקרנתי.

הוא הראה לי כתב יד שהנראה עתיק גם למי

שלא מבין בעתיקות.

"זה כתב יד של הרד"ק", אמר. אתה יודע לפני

כמה שנים הוא חי?

"לפחות מאתיים", אמרתי.

הוא נטר לפני למעלה משבע מאות וחמישים

שנה", אמר כמעט בבוז. "מה אתה עוד יודע עליו?"

לא ידעתי כלום.

"דבי דוד בן יוסף קמחי נולד בפרובנס בדרום

צרפת למשפחה ממוצא ספרדי".

"והוא פירש את התנ"ך", אמרתי (יש גבול

לבורות שלי).

"יופי!" התלהב. "לפחות אתה יודע משהו..."

וכאן החל לספר לי את סיפורה של ההקדשה

שנמצאה במקרה בתוך ספר גמרא בצרפת וכמה

התחרו לקנות אותה, ואיך הוא הצליח (שילוב של

פסיכולוגיה עם חוש מסחרי).

ובכמה אתה מוכר את זה? שאלתי.

"לזה אין מחיר", אמר. "אני בכלל לא חושב למכור

את זה אלא אם כן תהיה לי סיבה מיוחדת במינה,

וסיבה כזו חייבת לפחות חמישה אפסים לצדה.

בקיצור נתפסתי.

יצאתי ממנו והתחלתי להתעניין בעולם

היודאיקה, וככל שהתעניינתי כך נכנסתי יותר ויותר

לעניין.

יום אחד פגשתי סוחר שאמר לי: יש לי בשבילך

סחורה נדירה שתיחטף כמו כלום. משהו שלא

ראית.

הגעתי לביתו והוא הראה לי 12 מזוזות ענקיות.

כשאני אומר ענקיות הכוונה בגודל חצי מטר כל

אחת. הם היו בכתב יפה מאוד, וממש מצאו חן

בעיניי.

הוא ביקש מאה וחמישים דולר עבור כל מזוזה,

אך אני התמקחתי איתו והורדתי אותו למאה.

ש

לום ר' חיים. אף שהעיסוקים שלנו שונים לכאורה זה מזה כרחוק מזרח ממערב, אני מוצא לפעמים שאנו עוסקים בעצם באותו מקצוע. המשותף בינינו הוא ששינוי מספרים סיפורים.

אני סוחר יודאיקה עתיקה. אני קונה ומוכר כל מסמך או חפץ בעל ערך יהודי שהוא יותר מבן שלוש מאות שנה.

לרוב האנשים זה לא יאמר דבר. תראה להם אבן ישנה מחמר ותגיד להם שהיא שווה עשרים אלף דולר, הם יגידו לך שהם מעדיפים סנדוויץ' טוב, ואם אבן אז איזה יהלום בינוני. לא כך המבנים.

מאחורי כל פריט יודאיקה מסתתר סיפור. אתה יכול להציע מטבע מלפני אלף שנה וזה לא ידבר לאף אחד, אבל אם אתה מספר את הדרך שעשה המטבע הזה משלמה המלך שרכש בו את כיסא המלכות, והאוצר נשרד על ידי שודדים, וחפירות ארכאולוגיות גילו שאלה נהרגו במהלך קרב, והקרב לא היה כנגד גורם נוסף, אלא השודדים הרגו זה את זה בעקבות מחלוקת על חלוקת השלל. זהו סיפור שלפחות מרתק את האדם אליך. אחרי שהוא שמע אותו הוא לא מסתכל על המטבע כאל חפץ, אלא כאל פיסת היסטוריה. להחזיק פיסת היסטוריה זה משהו שווה יותר מערך החפץ עצמו.

איך הכל התחיל? הייתי אדם צעיר שלא ידע מאומה על יודאיקה. בבית הכנסת שבו התפללתי היה יהודי מבוגר, לא זקן, שלא היה לי שום קשר אתו.

יום אחד הוא נפל ונחבל, ואני התנדבתי ללוות אותו. כשהגענו לביתו ליויתי אותו דרך המסדרון לעבר הסלון שיוכל לנוח. בדרך הוא מצביע לי על מסגרת תמונה שבתוכה היה דף נייר מודפס: "אתה רואה את זה? זהו דף גמרא מקורי עם הערות בכתב ידו של מרן ה'חפץ חיים'".

כמו יהודי טוב התחלתי להקשות: מי אמר שזה שייך לחפץ חיים?

מקומות אחרונים!

שימי לב אל הנשמה...

מסע תפילה לאוקראינה בהשתתפות הרבנית חדווה לוי הרב שמעון פרץ

נעלה על ציונים של הצדיקים הרבי מברדיטשב סנגורים של ישראל | הבעל שם טוב הקדוש | רבי נתן מברסלב רבי נחמן מאומן 3 ימים | 5-7/7 | כ"ט סיון - א' תמוז 073-222-1-202 הביטחי מקומך | מס' המקומות מובל

האם המדע סותר את האמונה?

כפי שקל לראות, ככל שהמדע מתקדם ומבין טוב יותר את החוקיות המדעית של המציאות, כך מתחדדת יותר ויותר המסקנה על המחוקק התבוני של המציאות, העובדה שיש אלוקים.

לכן אחת מהדרכים העיקריות להכרת הבורא ואהבתו, היא להכיר את ההסברים המדעיים על המציאות, ומתוכם להשיג הכרה עמוקה על הבורא. כך הסביר הרמב"ם בהלכות יסודי התורה:

(פרק א, א): "יסוד היסודות ועמוד החכמות, לידע שיש שם מצוי ראשון. והוא ממציא כל הנמצא; וכל הנמצאים מן שמיים וארץ ומה ביניהם, לא נמצאו אלא מאמיתת הימצאו..." (פרק ד, יט): "בזמן שאדם מתבונן בדברים אלו, ומכיר כל הברואים ממלאך וגלגל ואדם וכיוצא בו, ויראה חכמתו של הקדוש ברוך הוא בכל היצורים וכל הברואים - מוסיף אהבה למקום, ותצא נפשו ויכמה בשרו לאהוב המקום ברוך הוא".

מתוך הרגל, ולעיתים מתוך בחירה מודעת שלא לעסוק בשאלת השאלות - על בריאת העולם ומשמעות החיים, אנשים נוטים לקבל את המציאות כפי שהיא מבלי לשאול שאלות. בטעות זו שוגים רוב בני האדם. אך מי ששואל וחוקר, מגיע למסקנה שיש אלוקים.

איינשטיין אמר פעם בראיון: "אני לא אתאיסט (כ-ופר). אני חושב שאנחנו דומים לילד קטן שנכנס לספרייה ענקית המלאה בספרים בכל מיני שפות, הילד יודע שמישהו היה צריך לכתוב את הספרים האלה, אבל הוא לא יודע איך. הילד לא מכיר את השפה שבה הספרים כתובים. הילד מבחין בסדר מיסודי שיש בספרים, אך עדיין לא מכיר אותם. זה לדעתי היחס בין האדם החכם ביותר לבין אלוקים. אנחנו רואים את היקום כל כך מסודר ופועל על פי חוקים, אבל רק מעט מאוד מבינים את החוקים הללו..." (מקור: The World AS I See IT by Albert Einstein).

כפי שקל להבין, לא צריך להיות "איינשטיין" או רואה נסתרות בשביל להבין שיש בורא לעולם. אפילו ילד קטן מסוגל להביט ביושר בעולם שסביבנו, ולהגיע למסקנה המתבקשת שיש בורא לעולם. התחכום והמורכבות של הבריאה נצפים ומוכחים לכל, ולכן הידיעה שיש בורא לעולם היא מסקנה מחוייבת מהמציאות. ככל שירבה הידע, כך יתגלה אור גדול יותר של אמונה.

לכתבות נוספות של דניאל בלס, מוזמנים הקוראים לבקר במדור "אמונה" שבאתר הידברות

"נכון", אמר. "לא שיקרתי. זה יותר", צחק.

"אבל אמרת שאתה תמכור את זה רק..."
"אם תהיה סיבה מאוד מיוחדת", השלים. "בוא תראה. אני לא בן אדם שמוציא מעצמו כל כך מהר. יש לי כמה תכונות רעות שקשורות לכסף, אבל עדיין אני סוחר הגון. אתה הצלת כאן מיליונים שאחרים היו נוטלים לעצמם, אני מתייחס לזה כאילו נגנב ושמה על כל מה שהחזרת - קח את הפריט ותתחיל לעשות חיל למשפחתך", אמר. "אבל עשה זאת בחכמה".

יצאתי משם. ההחלטה האסטרטגית שלי הייתה שלא למהר ולמכור אותו. מה שכן עשיתי זה להפיץ שמועה שהפריט בידי סוחרים לא האמינו, באו לבדוק, ולאחר שכנועים הסכמתי להראות להם אבל לא דנתי אפילו במחירו. מצד שני הצעתי להם פריטים אחרים שווים פחות. הם קנו גם מפני שכבר באו אלי, גם מפני שהסיפור שסיפרתי היה תמיד מרתק וגם... מפני שקיוו לקשור אתי קשרים שבסופם אסכים לדון אתם על הקדשת הרד"ק.

חמש עשרה שנים עברו מאז, בצורה אטית אך יציבה נעשיתי למומחה יודאיקה. מסתבר שדי בפריט יודאיקה יקר ערך שנמצא בחזקתך. המסמך של הרד"ק עודנו אצלי. בשלב זה איני יודע אם אי פעם אמכור אותו, אך מצד שני מי יכול לדעת? וכמו לכל סיפור צריך גם סיום טוב.

לפני כשנה פנה אלי עוזר של אוליגרך ידוע שתפס כותרות לאחרונה. הוא סיפר לי שהאיש רכש בית ענק בירושלים והוא רוצה לשים

מזוזות שכמותן לא היו מעולם. הוא הלך לכל מיני מקומות וגילה שכל המזוזות אותו הדבר, ומה אני יכול לעשות בשבילו.

זה הזכיר לי משהו נשכח, באמת נשכח, המזוזות הענקיות אצלי בבית. איך שכחתי אותן? אמרתי לו: "תקשיב יש לי משהו, אבל אני דורש עבורו הרבה כסף".

אמר לי: "אין כאן בעיה של מחיר. תגיד זהה". עליתי לבוידם, הוצאתי את השקית הגדולה שנשכחה שם, הלכתי לבית המלון שבו התאכסן והראיתי לו את הסחורה.

אף פעם לא ראיתי אדם שמתלהב כל כך מסחורה. "זה בדיוק מה שימצא חן בעיניו", אמר. "אי חושב שהמחיר לא ימצא חן בעיניו" אמרתי ובקשתי 5,000 דולר".

"שום בעיה", אמר ורשם בלי להתבלבל את מלוא הסכום. מה המסקנות שלי? מיושר ואמירת אמת לא מפסידים. גם אם לא רואים את התוצאה מהר כל כך כמו אצלי. במקום אחר האמת תמיד משתלמת. אצלי הגיע במהרה הסוף הטוב. כמו בסיפורים שלך, סוף טוב הכול טוב.

כל ספריו של הסופר הרב חיים ולדר בהדברות שופס - 073-222-1250

שראיתי. ההקדשה של הרד"ק. הבנתי מיד. הברנשים הללו פשוט גנבו את כל האוסף היקר של האיש. עשרת הארגזים מולי שווים מיליונים, והם אפילו לא מנחשים זאת. התחלתי להתמקח אתם והורדתי אותם עד חמש מאות דולר. ביקשתי חצי שעה לארגן את הכסף, הם הסתלקו, ואני התקשרתי לביתו של האספן. יכולתי לעשות קומבינות ועסקאות שונות מאוצר המיליונים שנפל בחיקי, ואולי היה מותר לי, אבל החלטתי ללכת עם האמת, בלי לחשוב מה יכולתי לעשות אחרת.

הוא לא היה בבית. התקשרתי לבית המדרש שבו למד, אמרו לי שהוא לא עונה, אמרתי לבן שיחי לומר לו שמדובר במקרה חירום. הוא ניגש.

שאלתי אותו אם הכול בסדר אצלו.

הכול בסדר, אמר.

"לא גנבו לך כלום?"

"לא נראה לי, אבל לא הייתי שם היום".

סיפרתי לו מה שראיתי, הוא רץ לביתו בחרדה והתקשר אלי "הם גנבו הכול. לא נשאר אפילו ארגז". אל תדאג הם הצינו לי את הארגזים בעד אלף דולר.

וסיברת? "הורדתי אותם לחמש מאות", אמרתי. "השאלה אם אתה לא מעדיף לערב משטרה".

"ממש לא", אמר. "הסיכון כאן הוא של מיליוני דולרים. תן להם את החמש מאות וזהו. אני מקווה שלא הפסדת אותם".

התקשרתי, קבעתי. העברתי את הכסף. הארגזים הועמסו על מכונית, ומיד העברתי לאספן. הוא הודה לי נרגשות בעוד אני מעביר את הארגזים למרתף ולאחר מכן התיישב מולי. "מגיע לך חמש מאות דולר", אמר, "אבל אני סוחר. אם לא אכפת לך אתן לך פריט ששווה פחות או יותר את הסכום הזה".

האמת שממש כעסתי. יכולתי למכור לו את אוצרו ביוקר. הצלתי לבן אדם הזה כמה מיליוני דולרים ובמקום לשלם לי את הסכום שהוצאתי הוא מריץ אותי ללכת ולמכור פריט יודאיקה. לא אמרתי לו דבר. הבנתי שפשוט קשה לו להוציא גרוש מהכיס, אבל בלבי חשתי אכזבה וכעס.

הוא דפדף בין הדפים ראיתי שהוא מתלבט (כנראה דואג שלא יביא לי מסמך שאני יכול למכור אותו בשש מאות דולר... שלא אעשה עליו כסף) ואז הגיש לי מסמך, ואני חשתי שאני עומד להתעלף.

זו הייתה ההקדשה של הרד"ק. "לא יכול להיות", אמרתי. "אתה לא נתן לי את המסמך הזה".

"דווקא אותו אני נתן לך", אמר. "אבל זה שווה מאות אלפים. אמרת שאתה נתן לי משהו בפחות או יותר חמש מאות דולר."



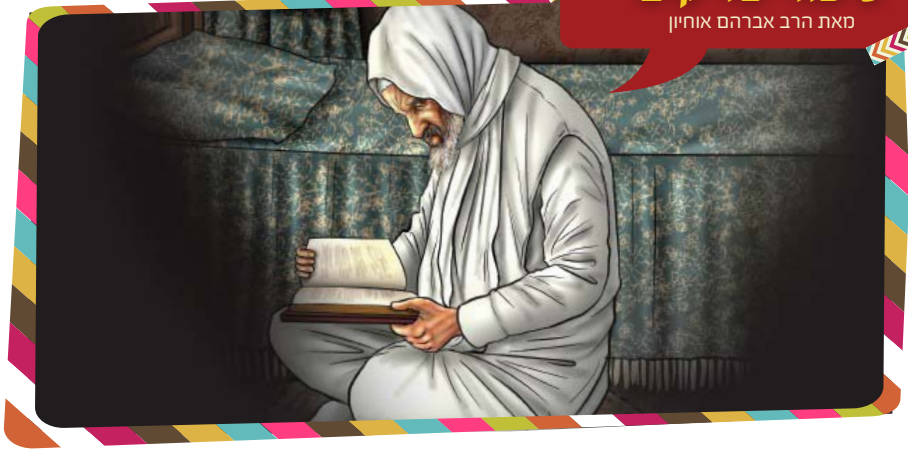
סופ"ש רווקים
במלון המפואר
רמדה ירושלים

הרב זמיר כהן הרב אבנר קוואס
ר' שמעון פרץ

צוות שדכניות יפגשו עם הרווקים במטרה ליצור התאמה

חדרים אחרונים!
073-222-12-70
פ' קורח כ"ה סיון 1/7

שבת הבאה!



מבצע לחור המנועול

בחורי הישיבה עקבו אחרי הבבא סאלי מבצע לחור המנועול, ואת אשר ראו עיניהם, לא ישכחו לעולם. המטה המצעת שהוכנה בחדר נותרה ככלי אין חפץ בו. הבבא סאלי כלל לא עלה לנוח על המטה

הבבא סאלי, וישקיף מבעד לחור המנועול... ואכן, כך היה. בחורי הישיבה עקבו אחרי הבבא סאלי מבעד לחור המנועול, ואת אשר ראו עיניהם, לא ישכחו לעולם.

המטה המצעת שהוכנה בחדר נותרה ככלי אין חפץ בו. הבבא סאלי כלל לא עלה לנוח על המטה. תחת זאת הוציא מתיקו מחצלת פשוטה, פרש אותה על הרצפה, התישב עליה והחל ללמוד בתורת הנסתר, מתוך כתבי האר"י ז"ל.

למרות שהיתה זו שעת לילה מאחרת, לא חשב הבבא סאלי כלל לעלות לישון. במשך שבע שעות רצופות למד בישיבה על המחצלת, מבלי להרים את עיניו מן הספר.

בשעה ארבע לפנות בקר נשק הבבא סאלי את הספר, סגר אותו והניחו מידיו, והחל להתכונן לקראת טבילה במקוה.

רגעים ספורים חלפו, עד שהדלת נפתחה, והבבא סאלי, על אף גילו המבוגר, פסע כעלם צעיר לכוון המקוה, להתכונן לתפלת שחרית... * * *

פעם נשאל הבבא סאלי, מדוע הוא כה מקפיד על תפלת שחרית בהנך החממה?

תשובתו היתה, כי לאחר מאה ועשרים שנותיו, כאשר יתיצב בבית דין של מעלה, מן הסתם יתחילו לדונו על קיום השלחן ערוך, מסעיפו הראשון.

"אם לא אצליח לענות בחיוב כאשר ישאלוני אם קימתי את הסעיף הראשון שב'שלחן ערוך', שיהא הוא מעורר השחר', כיצד ימשיך להתנהל משפטי, לאחר מפוזר?" הסביר הבבא סאלי.

לרכישת הספר 'סיידנא בבא סאלי לילדים בהדברות שופט חייגו: 073-222-12-50

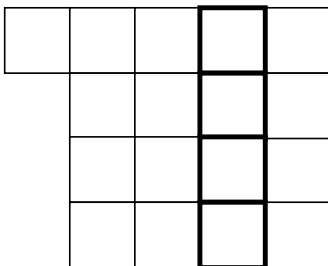
פעמיים אל עבר ישיבת חב"ד. מיד עם הגעתו מהנסיעה הארצה והמעייפת, התמקם הבבא סאלי בישיבה, בחדר שהוכן עבורו מראש, וסגר אחריו את הדלת. ואולם, סקרנותם של בחורי הישיבה בערה בהם. הם התאוו בכל לבם לעקב אחר מעשיו של האיש הקדוש, שהגיע אליהם ממרוקו. מה עשו הבחורים? סכמו ביניהם כי כל אחד מהם יעמד זמן קצוב, לפי התור, לצד דלת החדר של

כאשר היה מזדמן לצרפת, היה הבבא סאלי נוהג להתאכסן בישיבה שהוקמה על ידי חסידי חב"ד. הבבא סאלי אהב לשבת שם על התורה ועל העבודה, במנוחה ובשלמות הנפש. מקומה המרחק של הישיבה, בין ההרים, תרם אף הוא לתחושת הרגיעה ששררה שם. המעשה הבא ארע כאשר הבבא סאלי היה בשנות זקנותו, בן שבעים וארבע. הוא הגיע ממרוקו לצרפת, וכתמיד שם

חידה בריבוע

מאת עוזי קייש

הערה: התשובות בכתיב מלא



1. מילה בפרשה המתארת ענף של גפן הנושא את אשכולות הענבים.
2. כיצד שיבחו יהושע בן-נון וכלב בן-יפנה שהיו במרגלים את הארץ? " _____ הארץ מאד מאד".
3. מה ביקש משה רבנו מהקב"ה עבור העם לאחר חטא המרגלים? " _____ - נא לעון העם הזה"
4. מהי המילה בפרשה הזוהה במשמעותה לערים בצורות?

אם פתרתם נכונה את החידון, תקבלו בטור המודגש את הטעם לכך שפרשת מרגלים נסמכה לפרשת מרים, לפי פירוש רש"י. מרים הוציאה דיבה על משה רבנו ולקחה והמרגלים ראו ולא לקחו _____.



הידעת!?

המרגלים ריגלו במשך 40 ימים, ולכן העונש של בני ישראל היה להישאר במדבר 40 שנה. כנגד כל יום - שנה!



מה בפרשה?

חטא המרגלים

חג הפסח הגיע, ואל משה פנו אנשים טמאים שבגלל שנשארו את ארונו של יוסף לא יכולים לחגוג כי הם טמאי מת. ה' מורה להם לחגוג פסח שני - כעבר חדש בדיקה, ב"ד בא"ר. בהמשך הפרשה מצוה ה' את משה לעשות שתי חצוצרות כסף שישמשו לכנס את העם, ולהודיע על נסיעת המחנות. בני ישראל מתלוננים, וה' מבקיע אש בקצה המחנה. אבל בני ישראל ממשיכים להתלונן ומדברים על כך שהם מתגעגעים לסיר הבשר במצרים. עולו של העם קשה על משה, והוא פונה לה' שמצוה אותו לבחור שבעים זקנים שיעזרו לו. בתגובה לתלונת בני ישראל מוריד ה' שלום, שהם סוג של עוף, מן השמים. אך ה' נוזף בהם על בקשתם ורבים נספים בשל כך. לכן נקרא המקום 'קברות התאוה'.

בסוף הפרשה, מדברת מרים לשון הרע על משה, והיא לוקה בצרעת כענש על כך. משה מתפלל עליה, אך היא נאלצת להסתגר מחוץ למחנה שבעה ימים. במקום אלו כל עם ישראל המתין ולא המשיך במסע, עד שמרים התרפאה מהצרעת.

עם סגולה

איך מתגברים על הפחד? דווקא ע"י דיבורים פחות שכלתניים

לאחרונה התרבו מפגשי "הפרשת חלה" כשמיוחסות להם סגולות רבות: החל ממצייאת הזיווג, עבור בפוריות וכלה בזירוזו של משיח. לעיתים, במהלך הערב, תידרשנה נשים גם להפריש תרומות ומעשרות בנוסף לאלו המוזכרים בתורה. המתנגדים ל"ערכי הסגולות" הללו ולסגולות בכלל, יטענו כי הדבר גורם לנשים תמימות, המשקיעות זמן ואמונה בערב הזה - למיעוט אמונה מפני שאם תיווכחנה לראות שהסגולה לא "פעלה", הן תקבלנה רפיון ואולי אפילו כעס על דברי חכמים וחידותם... לאור האמור, כמה מפתייעים דברי ה"אש קודש" על הפרשה: "כי בשעה שאדם אינו רואה כל דרך הגיונית להיושע, טוב שלא יתעקש למצוא איזה שכל או פתרון על פי הטבע, כי כיוון שעל פי הטבע לא ימצא, אז חס וחלילה עלולה אמונתו להיפגם ופגם באמונתו עלול לעצור את ישועתו. רק צריך לומר: "הכל נכון, הכל מפחד מאד, ומכל מקום אני מאמין בה" שהוא למעלה מהגבול - שיושיעני, בלא שכל ובלא סברה!" כמה מדהים! לפי דברים אלה, דווקא פתרונות שכל הגיוניים בעת שהאדם נמצא בפחד - עלולים לגרום לחוסר אמונה מפני שאז יוכל האדם לומר: "היכן ה'?" הרי פעלתי בכל דרכי ההשתדלות - שדכנים / עורכי דין / רופאים ולא נושעתני?!" יש מצבי חרדה, בהם רק דיבורים מיסטיים, שלא ממין העניין, יוכלו למלא את האדם באמונה מחודשת. כך מתרץ בעל ה"אש קודש" את דברי כלב לעם המבוהל: "עלה נעלה! יכול



פלפל אדום

פעמים רבות טענו בפניי מטופלים, ש"סלט בלי פלפל אדום אינו סלט". האם פרט לעובדה שפלפל אדום צובע את הסלט בצבע עז ועסיסי הוא גם בעל ערך תזונתי? אכן, הפלפל האדום עשיר ברכיבים תזונתיים רבים, ואתייחס כאן לכמה מהם.

כבר הצבע האדום של הפלפל מצביע על ערכו הבריאותי. יש לדעת שהצבעים בפירות וביירות בשונה מהצבעים המשולבים במזון המתועש, חשובים מאוד לבריאותנו. הצבע האדום של הפלפל מקורו במשפחה הנקראת קרוטנואידים אדומים. בן משפחה נוסף הנמנה על קבוצה זאת נקרא בטא קרוטן הנותן את הצבע הכתום לגזר. בפלפל האדום נתגלו כ-20 קרוטנואידים שונים. חומרים אלו משמשים כנוגדי חמצון כלומר, חומרים המנטרלים התפתחות רעלים בתוך הגוף ואשר יכולים לגרום לנזקים רבים לבריאות. שלל חומרים אלו הכניס את הפלפל האדום לקטגוריה של המזונות החזקים בפעילות נוגדת חמצון.

הפלפל האדום עשיר בנוגד חמצון נוסף המוכר לכולנו - ויטמין C. רבים מאלו שסובלים מאלרגיות שונות ואני מציע להם להימנע מאכילת תפוזים וקלמנטינות (גורמים להרבה ליחה) שואלים אותי אז מהיכן אקבל ויטמין C? תשובתי אליהם היא שיש להם את הפלפל האדום. פלפל אדום בינוני מכיל פי 3 ויטמין C מאשר תפוז, וכמעט פי 3 מהמנה היומית המומלצת. עד כדי כך שבעיקרון אדם בריא הרוצה לשמור על שגרת חיים בריאה ולצורך כך מחפש ויטמין C יכול להסתפק בפלפל האדום. מספיק לאכול חצי פלפל אדום בינוני כדי לקבל את המנה היומית של ויטמין C.

כידוע חשיבותו של ויטמין C לבריאות גדולה מאוד. בין תפקידי הרבים: מגן על גופנו מפני נזקים הנובעים מתהליכי חמצון; חיוני לשמירה על כלי הדם ומסייע בכך למניעת מחלות לב וכלי דם. צריכה מוגברת שלו עשויה למנוע התפתחות סרטנים שונים. הוויטמין מסייע לרפיו מהיר של פצעים וכמו כן, מסייע לספיגת הברזל במעי. אולם, ויטמין C שנחשף לאור נפגע ועל כן, אם רוצים לחתוך אותו לסלט יש לעשות זאת כמה שאפשר יותר סמוך לאכילתו. בפלפל האדום יש גם מינרל בשם אשלגן. מינרל זה חיוני מאוד לתפקודי הלב, למניעה של יתר לחץ דם ומחלות לב. כמו כן מסייע להיבטים שונים של מערכת העיכול. כשקונים פלפל אדום יש להקפיד שיהיה אדום באופן מלא, שכן אם הוא ירוק זה אומר שחלקו בוסר ורצוי להימנע מלאכול.

טוד זה מהווה המלצה ואינו תחליף ליעוץ מקצועי.

אליהו שכטר הוא אידיאולוג ומטפל טבעי

נוכל!" והרי העם טוען להימצאותם של ילידי ענק מפחידים ואיזה היגיון מנחם יש בדברי כלב הללו? אין בהם היגיון ועל כן, יש בהם כדי להעביר את המפחד לפרק זמן מסוים, למקום אחר, מקום של אמונה.

הפחד, הוא תמיד בלתי הגיוני ועל כן, כדי להפחיד את הפחד, יש להשתמש בכלים לא הגיוניים, לדבר עם הפחד ב"שפתו"...

אל תאמרו למעוכבת זיווג מבוהלת "מוטב שתשקיעי את כסף הנסיעה ל"עמוקה" - בצדקה לעניים!". עבודה - אין זה מרפא לנפשה. היא רוצה להשתטח, להתייפח ומי יהין להפריד בינה לבין הקב"ה בשעה שהיא נזקקת לו בתפילותיה! התפילה, אם תרצו, היא הדבר היותר חסר היגיון בעת צרה, ואולם זהו "היגיון לבי" - ודווקא הוא זה שיהיה לרצון לפני ה' בעתות של צער ופחד.

ואכן, עיקר סגולתה של מצוות "הפרשת חלה" היא הסרת הפחד: "והפקדתי עליכם בהלה" - אל תקרי בהלה אלא בחלה" (שבת ל"ב, ע"ב) לפי פרשנות זו, הפרשת החלה מהווה שמירה נגד החלחלה. מה יש בה, בהפרשת החלה, כדי להסיר פחדים? הפחד הינו גיבוב של חומרים לא פתורים, ממש כמו החומרים הגולמיים האמורים להרכיב את הבצק. והגמרא מסבירה, כי בעוד שהאיש מביא הביתה חומר גולמי, לא פתור - החיטים, הרי שלאישה הכוח לפרש אותו, להפריש אותו, לכלל לחם אכיל, "עכיל". אתם, אל תיראו את עם הארץ, כי לחמנו הם!"

לרכישת ספרי הרבנית ימימה מזרחי, חייגו להיברות שופט: 073-222-12-50

תחיית המתים

כיצד נזרז את תחיית המתים, מי יזכה לקום, איך ייראה אז גוף האדם?

1. כיצד ייראה גוף האדם בתחיית המתים? בזוהר מובא כך: "אמר רבי פנחס, עתיד הקב"ה ליפות לגוף הצדיקים לעתיד לבא, כיופי של אדם הראשון כשנכנס לגן עדן".

2. כיצד תתרחש תחיית המתים? "אמר רבי יעקב, עתידה בת קול להיות מתפוצצת בבתי קברות ואומרת, הקיצו ורננו שוכני עפר, ועתידיים לחיות בטל של אור גדול של מעלה".

3. עוד מובא בזוהר: "לעתיד לבא, כשיפקוד הקב"ה להחיות המתים, יקרא למלאך הממונה על הקברות ודומה שמו, ויתבע ממנו מנין כל המתים הצדיקים והחסידיים, ואותם גרי הצדק ושנהרגו על שמו, והוא מוציאם בחשבון, כמו שנטלם בחשבון".

4. לעתיד לבוא יקבל האדם את אותה נשמה ואותו גוף שהיו לו בעולם הזה: "אמר רבי אחא, אותה הנשמה ממש, ואותו הגוף ממש, עתיד הקב"ה להעמידן בקיומן לעתיד לבא, אבל שניהם יהיו שלמים, בתשלום הדעת, להשיג מה שלא השיגו בעולם הזה".

5. כיצד נזרז את תחיית המתים? בזוהר מובאת התשובה: "בתשובה יתקדמו כולם" (לקום לתחייה). ר' יהושע מבאר כי לא ייתכן שהגאולה קצובה בזמן, שהרי נאמר שיש לצפות לישועה בכל יום. לדבריו, "אם הגאולה קשורה בזמן קצוב, איך אפשר לצפות בכל יום, אלא ודאי שתלוי בתשובה ואימתי שיעשו תשובה יגאלו".

עשר עובדות

מאת נעמה גרין



6. מי יקום לתחיית המתים? הזוהר: "כל אלו שעסקו בתורה הגוף שלהם יתקיים, והתורה תגן עליהם". על מנת לקום בתחיית המתים יש צורך בזכות התורה, או בתמיכה בלומדי תורה.

7. מתי תתרחש תחיית המתים? "אמר ר' אבא לעת ערב, זהו יום הששי, שהוא ערב השבת, שאז הזמן להחיות המתים, מהו המשמעות ... כי למדנו ששה אלף שנים עומד העולם, (וערב שבת) הוא אלף הששי שהוא סיום הכל, והיינו לעת ערב, שפירושו זמן סיום הכל. לעת צאת השואבות, אלו הם תלמידי חכמים השואבים מימיה של תורה, שהוא עת לצאת, ולהתנער מן העפר, דהיינו לקום לתחייה..."

8. מה ילבשו בתחיית המתים? בזוהר מבואר: "... עתיד הקב"ה להלביש לכל אחד ואחד לבושים מעשה רוקם, ויבואו כולם וישבחו לאדונם בירושלים, ויתחברו שם המונים המונים, וירושלים תתפשט לכל הצדיקים, יותר ממה שנתפשטה בעת שנתחברו שם בשוכם מגלות." (שם תצג)

9. הסיבה לתחיית המתים מובאת בתנא דבי אליהו: "תחיית המתים להקב"ה בעולם הזה כדי לקדש שמו הגדול".

10. עוד סיבה לתחיית המתים שמובאת שם: "כדי ליתן שכר לאוהביו וליראיו".

גם לך מיוצא!

חופשה לנשים בחמישה כוכבים



חברים
אחרונים

תוכניות 	בריכה/חדר כושר 	הרצאות
סדנת גרפולוגיה 	ארוחות גורמה 	הופעות
סדנת ניהול הבית 	סדנת קאוצ'ינג 	סדנת איפור

הרבנית
'מימה
מזרחי

במלון המפואר רמדה ונסנס ירושלים

שלושה ימי חופשה בתאריכים: ה'ו'-ז בתמוז 11-12-13 לילי בהשתתפות

הרב **זמיר כהן** הרב **יצחק פנוג**
הסטנדאפיסט ר' **שמעון פרץ**
האמנית **חדוה לוי** בהופעה מיוחדת



הבטיחי את מקומך **073-2221270**

מזודה אני המפתחות בידיים שלי

המפתח למילוי משאלת הלב הוא התודה שלך
מרצות הידברות מגיעות לביתך לערב של שמחה
והודיה על כל הטוב שבחינו



התודה מתחילה בחיוג שלך: **ללא עלות**

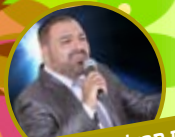
073-2221290

בתוכנית:
"לדעת להודות" - שיעור תודה ותפילה
להפריש חלה בהודיה
נשמת כל חי - הללויה

**בשבת
הקדוה**
חדרים אחרונים

שבת מרעננת במלון רמדה ירושלים

- ✓ מרצים מהשורה הראשונה
- ✓ ארוחות גורמה
- ✓ חדרים מפוארים
- ✓ בריכה מקורה ומחוממת
- ✓ חדר כושר
- ✓ אוירה נפלאה



את תפילות השבת ינעים
הפייטן בנימין דנישמן

פרשת קורח
כ"ה-כ"ו סיון 1-2/7

הרב **זמיר כהן** הרב **אבנר קוואס**
ר' **שמעון פרץ**
הרבנית **'מימה מזרחי**



לפרטים והזמנות חייגו: **073-2221270** מס' המקומות מוגבל