

הידברות

עונג לבית

פרשת ואתחנן | גליון 261 | ט"ז מנחם אב תשע"ו

לתגובות: oneg.shabat@hidabroot.org

אתר הידברות החדש

www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"נ נעמי כהן בת מטילדה | לע"נ מורווריד מלכה בת שרה ויוסף | לע"נ אביגדור בן ג'ולי וניסים | לע"נ שרה בת נרקיס ואהרון לרפאה שלמה לנש ולגוף יצחק בן עליזה | לע"נ מרגלית בת עוזאד זוהרה | לזיווג הגון ליאל בת סבינה | לע"נ אופיר גביש בן חסיה | לע"נ מלך שרעבי בת אמן ושלום **להקדשת העלון חייגו: 073-2221388**

זמן כניסת וציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	שבת
20:33	19:54	18:42	ירושלים
20:34	19:57	18:59	תל אביב
20:34	19:57	18:53	חיפה
20:32	19:55	18:59	באר שבע

רק עוד תפילה אחת

מתפילתו של משה רבנו ניתן ללמוד מסר חשוב: איננו יודעים עוד כמה תפילות חסרות לישועה שאליה אנו מצפים. אולי נותרה רק תפילה אחת שחסרה

ראש ארגון הידברות - הרב זמיר כהן



2 הרב יצחק פנגר על סוד ההכנעה

רבנו מתפלל ומבקש מה' לרפא את דיבורו למען גאולת ישראל - היה נרפא מיד. אך כיוון שלא התפלל על הדבר, נשאר ערל שפתיים. ועוד מצאנו שנאמר בפקידת רחל אמנו ע"ה "וַיִּזְכֹּר אֶל-לְהִים אֶת רַחֵל, וַיִּשְׁמַע אֱלֹהִים אֶל-לְהִים, וַיִּפְתַּח אֶת רַחֲמָהּ" (בראשית ל, כב). וביאר האור החיים הקדוש שם, וזו לשונו: "וַיִּזְכֹּר אֶל-לְהִים, כאומר הכתוב כי הגם שעלה זכרונה לפניו, עוד הוצרכה לתפילה, כאומר וַיִּשְׁמַע אֱלֹהֶיךָ". כלומר, אף שעלה זכרונה של רחל לפני ה' והגיע העת לפוקדה בילדים, בכל זאת רק על ידי שהתפללה וביקשה להיפקד - נפקדה.



4 הסיפור של ולד "החקיין"

וטעם הדבר שהקב"ה מתאוה לתפילתם של צדיקים, הוא למען יהיה האדם בקשר מתמיד עם בוראו. שתפילה היא מלשון "נִפְתַּלְתִּי אֶל-לְהִים נִפְתַּלְתִּי" (בראשית ל, ח). שכשם שהתפילה מחברת בין האש הרוחנית שלמעלה ובין הנר החומרי שלמטה, כך התפילה מחברת בין ה' יתברך, שעליו נאמר על דרך המשל "כִּי ה' אֱלֹהֶיךָ אֵשׁ אֲכָלָה הוּא" (דברים ד, כד) ובין האדם שלמטה בעולם הגשמי.



בתחילת הפרשה, מעיד משה רבנו על תחנונו לקב"ה שיבטל את הגזרה שנגזרה עליו שלא להיכנס לארץ ישראל. חז"ל מגלים לנו שנקט דווקא את המילה "ואתחנן" שערכה המספרי הוא 515, לרמז על מספר התפילות שמשא רבנו התפלל על כך, עד שהקב"ה ביקש ממנו לחדול מלהתפלל באומרו לו: "רַב לָךְ! אֵל תּוֹסֵף דַּבֵּר אֵלֵי עוֹד בְּדַבְּרִי הַזֶּה". זאת משום שאם היה מתפלל עוד תפילה אחת - הגזירה היתה מתבטלת.

אמנם הדבר שמצאנו בפרשתנו שהקב"ה אומר למשה רבנו: "רַב לָךְ! אֵל תּוֹסֵף דַּבֵּר אֵלֵי עוֹד בְּדַבְּרִי הַזֶּה", דהיינו שמורה לו הקב"ה להפסיק להתפלל - מקרה נדיר הוא. לפי שאם היה משה רבנו נכנס לארץ על אף שהיכה את הסלע במקום לדבר איתו, היה הוא מרויח ועם ישראל ניזוק מכיוון אחר, כמבואר בחז"ל. אבל בדרך כלל אין להרפות מתפילה, לפי שיתכן שנותרו עוד כמה תפילות בודדות לקבלת התפילה. ככתוב "קִנְיָה אֵל ה'", וגם את התפילות ותקוות לא התגשמה, אל תרפה, אלא "חִזְקִי וַיֵּאמְרָ לְבָדָךְ" - חזק את לבך ואמץ אותו להמשיך עוד - "קִנְיָה אֵל ה'". ויה"ר שיתקבלו תפילותינו לרצון. שבת שלום.

מתוך כך למדים אנו יסוד גדול בדרכי ההנהגה העליונה, שגם אם נראה לנו לכאורה שתפילתנו אינה פועלת, היא בודאי נתנה בדרך נוסף בדרך לביטול הגזרה, שכן אין תפילה שאינה עושה משהו, אלא שדובר תלוי בתוקף הגזרה וממילא במספר התפילות מעומק הלב הנדרשות כדי לבטלה.

זאת ועוד לימדה אותנו התורה, פעמים שישנה הסכמה מאת ה' יתברך לתת מתנה לאדם הזקוק לה וחפץ הוא בכל מאווד לקבלה, אך ללא תפילה שיתפלל על הדבר לקבלו נשאר אתה מתנה למעלה ואינה יורדת לאדם.

מצאנו יסוד גדול זה בשני מקומות. האחד, כאשר התגלה ה' יתברך למשה רבנו בסנה ומשה סירב ללכת בטענה כי הוא ערל שפתיים, הלא יש להבין: מדוע לא ריפאו הקב"ה אלא רק אמר לו "וְאָנֹכִי אֶהְיֶה עִם פִּיךָ וְהוֹרִיתִיךָ אֲשֶׁר תְּדַבֵּר?" על כך כותב הרמב"ן (שמות ד, י) כי אמנם משה רבנו טען: "אל תצונוי שאלך, כי לא ייתכן לאדון הכול לשלוח שליח ערל שפתיים למלך עמים". אולם "הקב"ה, כיון שלא התפלל בכך, לא רצה לרפאותו!" הרי שאילו היה משה



7 הרבנית ימיה מזרחי הסוד של ט"ו באב

שאל את הרב

מאת הרב אברהם יוסף, רב העיר חולון

שאי לא עומדת בזה. מה לעשות?
כל דבר טוב שאדם מקבל על עצמו ראוי לומר 'בלי נדר', שאם לא יוכל לקיים את מה שקיבל עליו לא יצטרך התרת נדרים. ואם לא אמר 'בלי נדר' עליו לעשות התרה, ולומר: אני מתחרט שלא אמרתי בלי נדר.

לאשכנזים לברך בלובי. העצה לכל העדות היא להשתמש בחשמל, או בהדלקת המנורה בכניסה לחדר, או ע"י מנורת שקע, שלפני ההדלקה מברכים 'להדליק נר של שבת' ומדליקים.
● **קיבלתי על עצמי לקרוא בכל יום עשרה פרקי תהלים, אבל אני רואה**

אחד, ולספרדים מותר רק לאישה הראשונה. וכל יתר הנשים מדליקות בלי ברכה.
אלא שבמינינו חידשו בעלי המלוות להדליק בלובי של המלון, ששם אין לאורחים שייכות לא לאכילת סעודות השבת ולא לשינה, ולכן אסור גם

● **השבת נתארח במלון ורציתי לדעת, מה הדרך הכי טובה להדלקת נרות שבת שם, שכן אסור להדליק בחדרים?**
בעבר היו מדליקים נרות שבת בחדרי האוכל, ששם מקום ההדלקה הנוכח, ובחדר האוכל מותר לאשכנזים ע"פ דעת הרמ"א להדליק כמה נשים במקום

★ הרצאות מרתקות ★ הופעות ★
★ פעילות לילדים ★ ארוחות כיד
★ המלך ★ בריכה ★ ח. כושר
★ מזווה אלה אלמלא!

הידברות מזמינה אתכם לסופ"ש משפחתי
במלון המפואר "רמדה ירושלים"
זמיר כהן בהשתתפות הרב

כ"א - כ"ג אב 25-27/8 הסופ"ש יתיקם בין התאריכים:

מחר והבטיחו מקומכם עמנו 073-2221270





"בשבילי נברא העולם" - באמת?!

וגם: האם אמת היה עדיף לאדם לא להיברא מאשר להיברא?

חיי העולם הזה, לבסוף יתרצו בשכר הנצחי שיבוא בעקבותיו, ויודו שהוא השתלם להם. יש שמצטטים נוסח מוטעה של האמרה "טוב לו לאדם שלא נברא", אך לא כך אמרו חז"ל, כי אם בלשון זו: "נוח לו לאדם שלא נברא יותר משנברא" (עירובין יג, ב). נוחות וטוב - הם שני דברים שונים בתכלית! פעמים רבות אנו עושים דברים שאינם נוחים לנו כדי להשיג טובה גדולה וחשובה מאוד. נשים בוחרות ללדת בידיעה שיאלצו לעבור קשיים וחבלי לידה מאוד לא נוחים, ואפילו קשים - אך הן מוכנות לכך עבור הטובה הגדולה של הבאת תינוק לעולם. גם העולם הזה דומה לעיתים להריון ממושך, שיש בו מורדות ועליות, ניסיונות והצלחות, מתוכם אנו משיגים את גבורתנו הרוחנית לנשמותינו. ומה שאמרו חז"ל "נוח לו לאדם שלא נברא" - כוונתם היא לנוחות בעולם הזה, שהוא עולם הניסיון ולא עולם השכר והאושר. אך על העולם הבא אמרו חז"ל: "פה שעה אחת של קורת רוח בעולם הבא, מכל חיי העולם הזה!" (פרקי אבות ד, יז).
המשך בעמוד 5...

ושאלה שנייה: שמעתי בשיעור שצריך כל אדם להאמין בכך ש"בשבילי נברא העולם", ולולא אני העולם לא מתקיים. אמרה זו קשה מאד לתפיסתי, מאחר שיש הרבה מאוד אנשים בעולם, ואלוקים תמיד יכול היה לברוא אדם אחר במקומי. אשמח אם תרחיב תודה".

שלום וברכה יניב, ותודה על שאלותיך. הקב"ה בכבודו הכריז שהעולם שברא הוא "טוב מאוד" (בראשית א, לא), ואין זו אמירה פשוטה, שהרי אלוקים כידוע רואה מסוף העולם ועד סופו, וקורא כל הדורות מראש. כאשר אלוקים אומר שהעולם טוב מאוד, פירושו שאכן תכליתו של העולם היא טובה ומושלמת לנבראו. נמצאת למד, שאילו ידע ה' שהאדם לא יתרצה לבסוף במעשיו, הרי שלא היה בורא את העולם הזה. כל תינוק בוכה לעיתים על ממתק, או על צעצוע שנלקח ממנו, אך הוריו יודעים שעוד יתבגר ויודה על טיפולם המסור בו. הכריזה התורה הקדושה: "בנים אתם לה' אלוקים" (דברים יד, א). ה' הטוב יודע שהנשמות שיעברו את



יניב שואל: "שלום, יש לי שאלה שמציקה לי כבר הרבה זמן. אני, כמו רבים בדור שלנו, נלחם הרבה מאד בעצבות, ואני שמח למצוא במקורות שלנו דברים המעודדים את הרצון לחיים. תמיד הבנתי שיש לנו מסלול חיים שהוא קשה אך משתלם. ובכלל, התורה שלנו מחזקת את החיים, מעודדת ילודה, עשיית חסד, הצלת חיים וכו'. אבל אמרה אחת ששמעתי פעם קשה לי באופן מיוחד: "טוב לו לאדם שלא נברא". מה זה אומר?

על סדר היום

מאת הרב שי עמר



ואף פסול לעדות. ולפי זה מתעוררת השאלה, האם בטיול, כשרוצה לאכול האם יש בעיה של "אוכל בשוק"? התשובה היא, שבפשטות אכילה בטיול במקום צדדי, כגון בגן וכדומה, אין בכך משום האוכל בשוק ומותר, וכן נהגו. וכן כתבו בשם מרן הגר"ח קניבסקי שליט"א.



הלכות קיץ

אפשר לטבול את הידיים בכינרת במקום ליטול אותם? והאם צריך לשחות עם כיפה?

ההתנהגות בים או בבריכה
מעיקר הדין, מותר להיות בבית המרחץ בלא כיפה וכן בבריכה או בים. על כל פנים, יש שכתבו שממדת הצניעות והענווה, כשיוצא מן הבריכה ומתיישב על הכיסא לנוח - יכסה ראשו ותשרה עליו השכינה.

כוס לא טבולה בטיול

כשיוצא לטיול, ישתה לכתחילה מכוס חד פעמית שאינה צריך טבילה - ובזה יוצא מכל החששות. אך כשאין לו כוס חד פעמית, מותר לו לשתות מכוס שאינה טבולה ואינה שלו. וטעם ההיתר, שכיון שאין הכלי שלו - אין מוטל עליו החיוב בקום ועשה לטבול, וממילא אין שום איסור לשתות בכלי זה שהרי אין הכלי טמא כל עוד לא טובלים אותו, ואין המאכל נאסר בכל מקרה.

מכונת קפה ללא הכשר

מותר לקנות משקאות ממכונות למכר שתיה חמה קפה, תה, וכדומה בכוסות חד פעמיים באופן שהקפה והתה ללא תוספות, ובלבד שאין במכונה גם מאכלי איסור. אולם בוודאי שלכתחילה יש להדר שיהיה להם הכשר.

להזמנת הרצאות של הרב בתחומים שונים:
073-2221290 לשאלות נוספות: 054-8448909

מועיל בהם טבילת ידיים או לא - יש לסמוך על היתר זה לטבול ידיו בבריכה רק בשעת הדחק ובדיעבד.

נטילת ידיים בכלי חד פעמי

נחלקו הפוסקים האם אפשר ליטול ידיים בכלי חד-פעמי או שאינו נקרא כלי כלל, כיון שמיד זורקים אותו בטל ממנו תורת כלי ובשולחן ערוך (סימן קנט) כתב שכל הכלים כשרים לנטילת ידיים אפילו כלי אדמה. ומזה העלו רבים מן הפוסקים שמותר ליטול ידיים בכלי חד-פעמי ובפרט כשאין לו כלי אחר לנטילת ידיים, כגון שנמצא בטיול וכדומה. אך כשיש לו כלי אחר לנטילת ידיים פשוט שעדיף ליטול בו מאשר בכוס חד פעמי שבו יוצא ידי חובה לכל הדעות.

אכילה בטיול במקום צדדי

כתבו חז"ל, שהאוכל בשוק הרי זה דומה לכלב

נטילת ידיים בים ובבריכה

כתב בשולחן ערוך (סימן ק"ט) "מים מלוחים או סרוחים או מרים שאין הכלב יכול לשתותם - פסולים לנטילת ידיים".

וביאר ה"משנה ברורה", שלפי עיקרון זה, גם מי ים פסולים לנטילת ידיים, אך כתב שם שאם הרתיחם והם ראויים לשתיה - כשרים לנטילת ידיים. ולכן אדם שנמצא בים ואין לו מים וכלי הכשרים לנטילת ידיים לא יטול ידיו בים אלא יטבול ידיו בים, וברך "על נטילת ידיים". ואם בירך "על טבילת ידיים" - גם כן יצא ידי חובתו. והטעם להיתר זה, שרק לנטילת ידיים מים אלו פסולים אך לטבילת ידיים - כשרים. והטוב ביותר הוא באופן שיש לו כלי וברז שייטול ידיו בהם, וכמו שמצוי היום ברוב חופי הים.

אדם הנמצא בבריכת שחייה, לכתחילה ייטול ידיו בכלי כשר, וכמו שמצוי ברוב מקומות. וכיון שנחלקו הפוסקים לגבי מי מקווה (והוא הדין לבריכה) אם

לקראת ראש השנה
מסע תפילה באוקראינה
בהשתתפות

הרבנית חדוה לוי
שירה ותפילה והדרכה רוחנית

ר' שמעון פרץ
חיוק ואמונה ומופע סטנדאפ יהודי

5-7/9 ב'ד' אלול

מסע בין צדיקים

72 שעות!

הבטיחי מקומך

073-222-1-202



לומדים לחשב מסלול מחדש

ממשיכים בקניית מידת ההכנעה, והפעם: מנמיכים להבות, ורואים את המציאות כפי שהיא באמת

שופטים את האדם שהוא באופן לא נכון, ואנחנו עלולים גם לפעול באופן לא שקול ולא מידתי. בתהליך ההכנעה אדם צריך לנסות לצאת מהנגיעות שלו - להשתדל לנטרל את העלבון ואת הכעס, ולחשוב באופן צלול ובלתי משוחד, כיצד עליו להגיב. לזכור, 'אני לא מנהל את העולם'. 'רבות מחשבות בלב איש ועצת ה' היא תקום'. אני יכול להשתדל, לעשות את המוטל עלי, אבל התוצאות לא בידיים שלי. האמונה בבורא העולם כוללת, בין השאר, את הידיעה הברורה, שכל מה שקורה בעולם, מתרחש בהשגחה פרטית. והכול - גם אם אין אנו רואים ומבינים זאת - לטובה. האמונה מחזקת את האדם מול כל משברי החיים! ללמוד לוותר. שלמה המלך אומר במשלי (א, ד): 'וְלִעֲנָנִים יִתֵּן חֵן'. מסביר הגאון מווילנא: הענווים, המכניעים עצמם מפני כל אדם, שומעים חרפתם ואינם משיבים - יתן להם הקב"ה חן, שיעלה חנם בעיני הבריות.

מתוך ספרו של הרב יצחק פנגר, FHT
להזמנות: 073-2221250

והוא מאחר. הזמן שלנו מאד יקר. עזבונו עיסקים חשובים כדי להגיע בשעה שנקבעה, ועלינו להספיק עוד הרבה. אנחנו נמצאים כבר עשרים דקות במקום, אבל חסר-ההתחשבות שאיתו קבענו את הפגישה, מתקשר ומדווה שיש פקקים (ודאי...), וייקה לו עוד חצי שעה להגיע. זה יכול לקרות, אם פגענו בנו או דיברו אלינו בזלזול. אנחנו רוצים להגיב, ויש לנו מה להגיד - הרבה מאד יש לנו להגיד - אבל אנחנו שותקים.

לראות את הדברים כפי שהם. פעמים רבות, כאשר מתרחש איזשהו אירוע, אנחנו מאבדים את הפרופורציות. אנחנו לוקחים קשה מדי, מגזימים בתגובות שלנו, ומעצימים את התחושות קשות. הכנעה מתבטאת בהנמכת הלהבות, בראיית המציאות כפי שהיא. 'הַשְׁתַּדֵּל יַעֲזֹר עֵינֶי חֻמַּיִם' (דברים טו, יט) - כאשר לאדם יש נגיעה כלשהי, הוא 'מתעוויר'. כאשר אנחנו נפגעים ונעלבים ממעשה של אדם מסוים, אנחנו לא מסוגלים לראות אותו ואת מעשיו באופן אובייקטיבי. העלבון והשנאה שבאה בעקבותיו, גורמים לנו עיוורון מסוים. אנחנו



"אוף!! זה מעצבן!"
"אוי ואבוי!"

התרחשויות, שהתגובה האוטומטית עליהן היא מסוג התגובות דלעיל, הן הזדמנויות לעבוד על מידת ה"הכנעה"! זה יכול לקרות, למשל, אם אדם פותח עסק חדש, והדברים לא מתנהלים כפי שהוא תכנן. הוא שאף להרוויח בגדול, והיה בטוח שזה מה שיקרה, אבל לאכזבתו הרבה, שוב ושוב מתגלעים קשיים, העסק צולע, והרווחים ממאנים להגיע. זה יכול לקרות כאשר קובעים פגישה עם אדם,

תשובה בהידברות

מאת שירה כהן



"ללא הרב זמיר כהן החתונה שלי לא היתה אותו דבר"

אריאל כדורי מייחס לרב זמיר כהן לא רק את תהליך ההתחזקות שלו אלא גם את השידוך שמצא

מנעול ובריה למשמע דברי תורה - החל להיפתח. היה זה בתקופה שבין ראש השנה ליום כיפור. אריאל קיבל על עצמו לשים כיפה ולחזור בתשובה - גם כשהתברר לבסוף שהשידוך לא הגיע לאירוסין. "בזמן הזה הרבתי בתפילות, שמעתי שיעורים של הרב זמיר וסיכמתי חומרים לעצמי כדי להתחזק ואפילו פתחתי קבוצת ווטסאפ - דרכה שלחתי לאמי ולאחיי חיזוקים יומיומיים שמבוססים על מה שלמדתי מהרב זמיר, וקיבלתי תגובות מדהימות". זמן קצר לאחר מכן כבר מצא עצמו בעיצומו של תהליך התשובה, וככל שגדלה מגמת התחזקותו כך גדלה איכות כתיבתו. "הרב זמיר כהן היה שליח טוב בשבילי, לא רק לעניין הכתיבה כי אם גם בעניין השידוך. באחת ההרצאות שלו המליץ על אתר 'שבע ברכות' מבית הידברות, ואני עשיתי כדבריו ונרשמתי. אחרי הרבה כאב לב שעברתי בנושא ההכרזות - הבחורה הראשונה שראיתי באתר 'שבע ברכות', נועה שמה, היום היא אשתי".

הם נישאו בשעה טובה. ומי היה אורח הכבוד בחתונה, שאף היה אמון על עריכת סדר הקידושין? ניחשתם נכון. הרב זמיר כהן, בכבודו ובעצמו. "לפני החתונה, אספתי את כל החומרים שכתבתי בהשראת הרב זמיר כהן במהלך ההתחזקות שלי, ואיגדת אותם לכדי ספר בעותק אחד שהוקדש לרב זמיר כהן. היה ברור לי שבלעדי, החתונה שלי לא היתה אותו דבר".



מעוניינים לשתף אותנו בסיפור התשובה שלכם?
צרו קשר בדוא"ל shira@hidabroot.org

וכלבבי. לספר 'המהפך' התודעתי במסגרת אותו שיעור תורה. "כשהתחלתי לקרוא בו, לא האמנתי למראה עיניי. בין רגע נפתח אליי עולם שלם של שכל ומחשבה, שכל כך סגדתי לו. ככל שהעמקתי את הקריאה בו, כך השתכנעתי שיש בורא לעולם ושאיני חלק מתוכנית חכמה ומסודרת שיש לה משמעות ותכלית".

אז החליט אריאל לברר מיהו אותו 'זמיר כהן'. הוא גילה כי מדובר ברב ואף נחשף להרצאותיו באינטרנט. הוא עדיין לא חבש כיפה, אך מדי פעם הניח תפילין ולאט לאט הלב, שעד אז היה סגור על

כשאר אריאל כדורי, 30, פסיכולוג מחקרי מירושלים נתקל לראשונה בספרו של הרב זמיר כהן 'המהפך', הוא לא חשב לרגע שזה מה שיהפוך את חייו וישנה אותם מן הקצה אל הקצה. אפילו שהרשים אותו מאוד לראות ספר כעין זה, שמשלב בתוכו מאמרים מהמקורות לצד מחקרים אקדמיים - חשב לעצמו: 'או מילא, אני כבר רגיל לראות מחקרים מעניינים'. אלא שהיה בו משהו, בספר הזה, שמשך אותו אליו כמו מגנט. "באותו זמן, עוד לא הייתי דתי ואפילו עם כיפה לא הלכתי", מספר אריאל. "אלא שבעקבות קשר למטרת חתונה שהיה לי עם בחורה דתיה, התחייבתי לה ללכת לשיעורי תורה ולהתחזק ברוחניותי. זה היה שלב שבו כבר הרגשתי שאני בשל לנישואין, ומאוד רציתי להתמסד עם בחורה טובה

גם אתם רוצים לקחת חלק בהפצת העלון? הירשמו עכשיו, וקבלו עלונים לחלוקה עם שליח עד הבית!
(ההפצה כרוכה בהשתתפות סמלית בעלות ההפקה)

חייגו עכשיו: 073-2221388

עריכה: צוריא גביזון | עריכה גרפית: שני מויאל | ניהול תוכן: דודו כהן | הפצה ולוגיסטיקה: טליה זכריה ואתי שמיר

אוהבים את
ה'ידברות'
עונג שבת?

החקייין



איש עסקים אמריקני נתקל במתחרה קשה, הפועל בדרך משונה. הוא פשוט מחקה את המפעל שלו, את מסעי הפרסום, ואפילו את הפרסים שהוא מחלק. צעד אחר צעד הוא מהלך בעקבותיו. ורק כאשר הוא מצליח לעקוף אותו - אין לו יותר לאן ללכת. סיפורו של הקיין

א

ני איש עסקים, תושב

ארה"ב, העוסק בתחום האומנות. העסק שלי מבוסס על רעיונות, שאותם אני משווק כמוצרים. אם אתה רוצה דוגמה לרעיון כזה, קח את הרשמיט מכסף שבאמצעותו מדליקים את נרות השבת, או את הבקבוקים לשבת המצופים בעור, ואת נרות החנוכה ששוברים. כאלה רעיונות יש לי כמעט מדי שבוע, והמיוחד הוא שאני "אומר ועושה". כשיש לי רעיון ממש טוב - אני דואג מיד לבצע אותו ולמכור. עד מהרה היה לי עסק גדול, המעסיק כשלושים עובדים. הרעיונות היו שלי, אך הביצוע הוטל על העובדים. אם זה היה מוצר עשוי עור - היינו שולחים את אחד העובדים למקום בו ניתן להשיג עור מעובד בזול, ואם היה זה מוצר חשמלי, היינו שולחים עובד אחר להונג קונג. לפעמים היינו משיגים במזרח הרחוק מוצר מושלם במחיר מזול, אותו היינו מוכרים בכל העולם ברווח נאה. אחד העובדים שלי היה בחור שאפתן וחוצפן. קיבלתי אותו בגלל לחץ של בני משפחה, שהילולו ושיבחו אותו מאד. עלי הוא לא עשה רושם מיוחד, אבל קיבלתי אותו לניסיון. הוא לא התבלט אצלי במיוחד, והאמת היא, שגם לא היו לו הזדמנויות גדולות. פיטרתי אותו מהר מאד, לאחר ששמתי לב שהוא מעכיר את האווירה במריבות ובמאבקי כוח. היה לו פה גדול, ובו היה עושה שימוש רב, כדי לסכסך בין העובדים, ולהמריד את כולם נגד ההנהלה. הקש ששבר את הגמל היה כאשר כינס מסביבו כמה עובדים ואמר: "אנחנו עובדים, והוא עושה את הכסף. במקום שנעבוד בשבילו - היינו עובדים בשביל עצמנו ומרוויחים את הכסף". נו, מובן ששלחתי אותו לעבוד בשביל עצמו. הוא יצא, כמובן, עם הרבה כעס ורצון לנקום. הבנתי שהוא ינסה להתחרות בי. אך לא העליתי על דעתי באיזו צורה יבחר לעשות זאת.

היה זה כמה חודשים לפני פסח. אנחנו עבדנו על מוצר חדש, מחזיק למצות מעור. משהו יפהפה. כאשר התחלנו לשווק את המוצר, אמרו לנו הסוחרים כי

הציעו להם את

אותו מוצר בחצי מחיר. ביקשתי לראות דוגמה. היה זה חיקוי מדויק של היצירה שלנו, אמנם עשוי עור מסוג גרוע, אך חיצונית - אין מה לדבר. אותו הדבר. עוד לפני ששמעתי את שם המשווק, הבנתי שמדובר בעובד שלי לשעבר. הוא פשוט גנב את הרעיון והשתמש בו. גם שיטות השייוק שלו היו דומות לחלוטין לאלה שלי. הוא אפילו לא ניסה להסתיר זאת. הוא היה מחקה אפילו את נוסח המכתבים שהייתי כותב ללקוחות, את הדילים שהייתי מציע להם, את מסע הפרסום שהייתי עושה לכל מוצר - העתיק בדיוקנות כה רבה, עד שאפילו בני משפחתי טעו לחשוב שמדובר במוצר שלי. בקיצור, הבחור החליט להתביית עלי ולחקות כל צעד שלי.

עד מהרה, כל המוצרים שהיו פרי הרעיונות שלי - שווקו על ידו. המוכרים אפילו נהגו להציע ללקוחותיהם: "זה חיקוי מדויק של החברה ההיא - רק בחצי מחיר". גיליתי שהאנשים לא כל כך מעוניינים להעניש חקיין. גם כאשר הם שומעים את גודל העוול, הם מושכים בכתפיהם ואומרים: "הוא מושחת, הבחור הזה, אבל לי זה עלה חצי מחיר". משום מה, העדפתי בתחילה שלא לתבוע אותו לדין. אך משראיתי כי לבחור אין כל מעצורים, והוא מחקה את מוצריי, בעזות פנים, בלי טיפת בושה - תבעתי אותו לדין תורה. הוכחתי כי מדובר ברעיונות שלי, שהוא חיקה, ובאמת הוא נדרש לשנות את מוצריו. הוא ביצע שינויים לא משמעותיים, ובעזרת כל מיני תעלולים של רישום תחת חברות קש, המשיך בעצם לעבוד כבימים ימימה. כאב לי שהאיש גונב את רוחי, את רעיונותיי. חשבתי על כך, שכל אחד יכול היה לעשות זאת, פשוט להעתיק ולמכור. אבל אנשים לא עושים זאת, כי יש להם כבוד עצמי. הם לא יוכלו להסתכל בעיניים של הנשים והילדים שלהם, שידעו כי הם גונבים רעיונות מאחרים. אבל הבחור ההוא היה עז

פנים ומחוצף, חסר כבוד עצמי מינימאלי. ברוב ייאושי, הלכתי אז לאחד מגדולי התורה באמריקה וסיפרתי לו את הסיפור. הוא אמר לי: "אני מציע לך לא לעשות דבר. אל תילחם בו ואל תתבע אותו. לפי תיאורך - מדובר באדם נבזה, ללא בושה וללא שום גבולות. אדם כזה כבר ירסק את עצמו לבד. אתה לא צריך לעשות שום דבר בנידון."

ובאמת, תוך שנה הוא הסתכסך עם העובדים שעברו ממני אליו, על דברים פעוטים, כמו: ויכוחים על שעות נוספות להן התכחש, וניסיונות לקפח את חלקם באחוזי הרווח (היו שניים שכדי לפתות אותם לעבור - הציע להם אחוזים מרווחיו). הוא רימה אותם, ואחר כך הסתכסך איתם ופגע בהם. חלקם חזרו אליי, ואת חלקם לא יכולתי לקבל, משום שאחרים מילאו את מקומם. תקופה ממושכת לאחר מכן, הם נותרו ללא עבודה.

ראיתי איך הבן אדם צובר שונאים, חוץ מכסף. בדקתי את עצמי וראיתי, שאני, ברוך ה', לא צובר שונאים, ובסך הכול יחסי עם עובדיי טובים מאד. ובכל זאת, התחושה היתה נוראה. האדם ההוא נצמד אליי כמו עלוקה. לא היה מוצר אחד שלא חיקה. לא היה מבצע אחד שלא עשה גם הוא, בדרך כלל מספר ימים אחריי - על אף שכולם הבינו שמדובר בחקיין. נסה לתאר לך, שחברה מסוימת מציעה שלושה מוצרים במחיר אחד, כאשר מתבצעת הגרלה בין הרוכשים, והזוכים מקבלים נופש במלון מסוים, ולאחר יומיים - מופיעה באותו עיתון מודעה של החברה המתחרה, שגם היא מציעה שלושה מוצרים במחיר אחד, והגרלה בין הרוכשים, והזוכים מקבלים נופש באותו מלון עצמו.

הבנתי, ולא רק אני, שלבחור אין אפילו שמץ של מקוריות. הכול אצלו חקיינות מכף רגל ועד ראש. כאשר ייסדתי קו טלפוני פתוח להזמנות - ייסד גם הוא כמוהו. כאשר ערכתי תחרות להשקת שם מוצר - עשה גם הוא אותו הדבר, עם אותו מוצר. החקיינות שלו הפכה לדבר מפורסם, והוא ידע זאת היטב, אך נראה היה שכלל לא היה אכפת לו.

המאבק בינינו החל להיות רציני יותר, כאשר הבנתי שהוא מפעיל נגדי בלשים. כמה מוצרים שפותחו אצלנו, אך הופיעו אצלו חודש לפנינו - הציבו אותי בפני מלחמה חדשה. הבחור שיכלל את חקיינותו עד כדי כך, שהוא מציע את החקיינות, עוד לפני שהמקור יצא לאור... ברוב חוצפתו, פרסם את המוצרים הללו תחת אזהרה: "הזהירו מחקייקים".

אם הוא רצה להרוג אותי עסקית - הוא לא הצליח, אבל כאן התחלתי לקחת אישית את העניין. הבנתי שהאיש גוזל את רוחי את רעיונותיי, ואיש אינו מסייע ועוזר לי. יש חוקים נגד גניבה ושוד, אך אין איש שיעזור לך ששודדים את רוחך.

הלכתי שוב לאותו גדול התורה (שנפטר לא מזמן). ראיתי שהוא ממש מתרג. הוא הניע ראשו לכאן ולכאן ואמר: "איזו חוצפה, איזו עזות פנים". סוף סוף ראיתי שמישהו מבין את הכאב והצער שלי, אחרי שכל כך הרבה אנשים ראו את הכעס שלי עליו - ככעס רגיל על מתחרה עסקי. הם לא הבינו שיש לי הרבה מתחרים, שאיתם אני ביחסים מצויינים,

בריאות שפיע זיווג חיים חברים

תקוה שפיע זיווג חיים חברים

שלום בית שמחה אהבה ילדים משפחה

כבודות מיוחדות לך מה 10!

הזמיני אחת ממרצות הידברות אל ביתך

אזכה לכולן מחדש וברוב, לירה, ריקודים ופסולת חלה.

התודה מתחילה בחיגוג שלך:

073-2221290

כותב דוד המלך בפרק ק' בתהלים "מזמור לתודה" המיוחס למשה רבנו

רוצה ישועה שפיע וברכה? "בואו שעריו בתודה"

התודה פותחת שערי שמיים

מודה אני

פאמיתמות בידיים ללוי!

"בשבילי נברא העולם באמת!?"

כך פותח הרמח"ל בספרו מסילת ישרים: "והנה מה שהורונו חז"ל הוא, שהאדם לא נברא אלא להתענג על ה' ולהנות מזיו שכינתו, שזהו התענוג האמתי והעידון הגדול בכל העידונים שיכולים להימצא. ומקום העידון הזה באמת הוא העולם הבא, כי הוא הנברא בהכנה המצטרפת לדבר הזה... והוא מה שאמרו ז"ל (ערויין כב, א): 'היום לעשותם, ומחר לקבל שכרם'."

יש לשים לב גם אל סוף האמרה הנזכרת, כי יש בה עצה והדרכה לחיים: "נוח לו לאדם שלא נברא יותר משנברא, עכשיו שנברא - יפגוש במעשי! יש לזכור שהעולם הזה נועד לתיקון ועשיית מצוות גם כשלא נוח, כי הם האמצעי המוביל לייקר. ואמרו במדרש: "אמר רב אחא, בשעה שהצדיקים יושבים בשלוה ומבקשים לישב בשלוה בעולם הזה, השטן בא ומקטרג. אמר: לא דיין [לא די להם] שהוא [השכר] מתוקן להם לעולם הבא, אלא שהם מבקשים לישב בשלוה [גם] בעולם הזה?" (בראשית פד, ג).



ובמענה לשאלתך השנייה: כל אדם הוא עולם בפני עצמו - עם כוחות נפש אישיים, כמו גם ניסיונות ואתגרים המיוחדים רק לו, ועל כן נועד לתקן דבר בעולם שאף נשמה אחרת לא יכולה לתקן. אמרו חז"ל: "צריך כל אדם לומר: כל העולם לא נברא אלא בשבילי" (סנהדרין לו, א). מכאן שגם אילו לא היו נבראים אנשים אחרים בעולם, אלוקים היה ממשיך לקיים את העולם כולו רק עבורך, עבור הניסיון והחיים הפרטיים שלך. וזו ההוכחה שכל אדם חשוב לפניו כעולם מלא. למה הדבר דומה? לאב שיש לו בנים ובנות, והוא אומר להם שבנה את כל ביתו רק כדי לגדלם, וכל אחד מהם היה חשוב מספיק כדי לבנות עבורו בית זה. מטרת העולם מושגת על ידי כל אחד ואחת מאתנו לחוד, וביחד.

הכתבה מוקדשת לעילוי נשמת סבתי אלויז ז"ל בת סניורה, תנצב"ה.

לכתבות נוספות של דניאל בלס, מוזמנים הקוראים לבקר במדור "תורה וסדע" שבאתר הידברות

למרכז עסקי גדול. מכיוון שהיה לי ממון להשקיע, התעניינתי מאד בעסקה, וכאן לא נהגתי באותה זהירות, משום שלא העליתי על דעתי שהחוקים מתעניין גם בהשקעותי האחרות. מספר פגישות עסקיות עם אנשי עסקים, חלקם מיפן - הולידו הסכם בראשי פרקים, כאשר עורכי הדין שלי ושלםם עמדו תוך מספר ימים להכין את החוזה לחתימה.

יום לפני החתימה, מתקשר אליי עורך הדין שלי היסטרי. מסתבר שהמוכרים משהים את המשא ומתן, בשל הצעה קורצת יותר שהגיעה אליהם לרכישת המתחם.

בירור אחד ושניים, גילו מי עומד מאחורי המשא ומתן - החוקים שלי. הבן אדם פשוט החליט להיות עלוקה.

מעולם לא הייתי קרוב להתפרצות זעם כמו אז. הרגשתי כעס גדול כל כך כלפיו, שחששתי שאני מאבד שליטה. בעצת אשתי, נסעתי שוב לאותו גדול בתורה. הוא עצם את עיניו ואמר: "תן לו. אם משמיימים העסקה שלך - הוא ייכשל במשא ומתן - אתה תראה."

חייתי בבית במתח, ולצערי הרב התברר, כי למרות דבריו של הרב - העסקה נחתמה.

אני רוצה לדגל לך על הימים שעברו עליי לאחר מכן. חשתי שמישהו פשוט נכנס לתוך נשמותי ועושה בה כטוב בעיניו. מישהו חסר כישרון, שכל מה שהוא עשה בחייו, זה להיצמד למישהו כשרוני ולחקות אותו, ואפילו להקדים אותו. תחושת אי הצדק הזו - פשוט הרגה אותי. אבל לאחר חודשיים, הגיע סוף מהיר לסיפור. מתברר שהחוקים שלי נפל בידי נוכלים מתוחכמים בשיטת עוקץ, שהופיעה בכל עיתוני ניו יורק. החוקים שלי התחייב על סכומים, שהם פי עשרה ויותר מנכסיו, ואף סיבך משקיעים אחרים. הם נעלמו עם הכסף, והוא נותר עם המשכנתאות, בחובות של עשרות מיליוני דולרים, עבור קרקע שלא הייתה ולא נבראה.

חשבתי כמה הייתי קרוב לעסקה הזו וכמה רציתי אותה. חשבתי על כך, שאם הייתה יוצאת לפועל - הייתי מקבל התקפת לב. לא מאובדן הכסף, אלא מהבשות שעשתה העיתונות לאלה שנפלו בפת. הם ממש עשו מטעמים מכל העניין. וממש כמו שאמר רבי ומורי: "כספו כעשן יתנדף." המסך ירד על האיש שגרם לי סבל יותר מעשר שנים, וכיום אני חש משוחרר ממי שראיתי בו רודף של ממש.

מה שמשמח אותי כיום, חמש שנים אחרי - שלא חשתי אף לא לרגע שמחה לאיד. אפילו היו בי קצת רחמים על האיש שעלה על סולם, ורק כשהגיע לראשו, התברר כי לא היו בו שלבים. השמחה היחידה שלי - ואני חושב שתבין זאת - שהוא ירד מהגב שלי, כי הסולם שלו - הייתי אני.

החוקים שלי נפלו בידי נוכלים מתוחכמים בשיטת עוקץ, שהופיעה בכל עיתוני ניו יורק. החוקים שלי התחייב על סכומים, שהם פי עשרה ויותר מנכסיו, ואף סיבך משקיעים אחרים. הם נעלמו עם הכסף, והוא נותר עם המשכנתאות, בחובות של עשרות מיליוני דולרים, עבור קרקע שלא הייתה ולא נבראה.

מה שמשמח אותי כיום, חמש שנים אחרי - שלא חשתי אף לא לרגע שמחה לאיד. אפילו היו בי קצת רחמים על האיש שעלה על סולם, ורק כשהגיע לראשו, התברר כי לא היו בו שלבים. השמחה היחידה שלי - ואני חושב שתבין זאת - שהוא ירד מהגב שלי, כי הסולם שלו - הייתי אני.

כל ספריו של הסופר הרב חיים ולדר בהידברות שופס - 073-222-1250

ושלאחדים מהם עזרת בימים קשים. הם לא הבינו שלא הייתי כועס, לו היה ממציא רעיונות משל עצמו ומוכר אותם. הכעס שלי היה על כך, שהוא גונב את הרעיונות ממני, ומוכר משהו שאינו שייך לו. אבל הרב הבין אותי, חשב קצת וסיפר לי סיפור קטן: מעשה במלך שהזמין שני ציירים לצייר את קירות האולם הראשי בארמון שלו, כאשר כל צייר היה צריך לצייר שני קירות. הוא נתן להם חצי שנה לעשות זאת.

בעוד הצייר האחד עמל ומשקיע בציורים ובצבעים - היה השני מתבטל, וכמעט לא נכח במקום. עברו כמה חודשים, והראשון כבר סיים קיר אחד, והתחיל לצייר את הקיר הצמוד לו, ואילו השני - כלום.

כיומיים לפני תום הזמן, הצייר הראשון כבר סיים את מלאכתו ושקד על תיקונים אחרונים - בעוד השני אינו עושה דבר.

ביום האחרון, הגיעו כמה משאיות אל המקום ופרקו לוחות ענק שהתגלו כמראות. הצייר השני הציב אותם מול הקירות של הצייר הראשון, וכך התגלה מראה מקסים של אולם מצוייר כולו...

כאשר הגיע המלך, הוא נהנה

מאד מהציורים והחמיא לצייר הראשון על עבודתו הקשה ועל ציוריו המדהימים, לאחר מכן פקד על שניים ממשרתיו להניח ליד הקירות שעליהם הציורים המקוריים - שני ארגזים גדושים במטבעות זהב.

הצייר השני, שהוא הניח את המראה, ציפה גם הוא למתת כלשהי. משראה שהמלך פונה ללכת, אמר: "אדוני המלך, מה איתי? אני עשיתי דבר גדול משלו. אצלו רואים רק את הציורים, ואילו אצלי גם דמותך משתקפת בתוך הציורים. האם לא מגיע לי גמול, לפחות כמו שלו?" הביט בו המלך בתימהון ואמר: "ומה רצונך? הרי נתתי לך את שורך. ראה בעצמך." והצביע לכיוון שני הארגזים של הצייר הראשון, שהשתקפו להם במראה...

נהייתי מאד מהסיפור, בעיקר מהמחמאה שבן, שמכירה בכך שאני הוא המקור. ואז אמר הרב: "אדם נהנה מיגיע כפיו. לא ייתכן שאדם ייחנה מיגיע כפיו של האחר. לא ייתכן שזה יימשך לאורך זמן. בסופו של דבר, כספו יעלה בעשן."

נצרת את הדבר בלבי. * * *

מכיוון ששיטותיו של החוקים הפכו למתחכמות ביותר, התחלתי להיות פרנואיד ממש. הסתרתי מעובדי את תוכניותי, עד שכמעט לא היה צורך בהם, שהרי כל העסק שלי היה מבוסס על רעיונות שאחרים מסייעים לי לבצע. התחלתי להיזהר בשיחות טלפוניות, ממעקבים בפגישות. בקיצור, האיש הזה הפך אותי לרודף ממש.

באותה עת, הוצע לי עסק שלא היה קשור כלל לעבודתי הרגילה. מדובר היה בהשקעה גדולה, בפרויקט מגדלי משרדים, במקום שאמור להתפתח

עדיין לא גולשים קבוע באתר הידברות!?

מדי חודש נרשמות באתר ובאפליקציה יותר מ-2 מיליון נוספות. אתר הידברות (hidabrot.org) הוא אתר הידעות הגדול בעולמו

01 האתר מכיל מגוון ענק של מדורים - יהדות, חדשות ואקטואליה, נשים, רוחניות, חסידות, תרבות, ילדים, רץ ברשת ועוד...

02 מתחם ה-VOD של אתר הידברות מכיל יותר מ-10,000 סרטים מרתקים, לצפייה נוחה ומהירה, בשלל נושאים

03 להודת האפליקציה פשוט "הידברות" בתניות האפליקציות של אפל ואנדרואיד. הורדה בחינם

בס"ד אנו פועלים רבות בסיוע למניעת התבוללות בקרב בנות ישראל
אנו נשמח מאוד לשיתופכם ולעזרתכם - בסיוע בדיוור לתקופות קצרות לשיקום הבנות, כל איש אלז יבאנו ליבו - כל אחת, קליו ויכולתו פוא.

בואו להיות שותפים





הללו... היה זה באחת הפעמים בהן נעדר הבבא סאלי מביתו. חלפו להם כבר שלשה שבועות מאז שעזב את ביתו, והנה, בתו בת העשר, רחמה, חשה שלא בטוב.

באותו לילה התעוררה רחמה משנתה, וחשה כי ראשה כואב. "אמא! אמא!" קראה בקול חלוש.

קריאתה נותרה ללא מענה. רחמה הסתה את אזנה ולא שמעה את קולה של אמא.

מכיון שקד, קמה ממטתה בכבודות, ופנתה לחפש את אמא. מה מאד התפלאה, כאשר לא מצאה אותה במטתה.

בהלתה גברה, והיא החלה לחפש את אמא בחדרי הבית הקטן.

ולפתע פתאם שמעה רשרוש מכוון עלית הגג. רחמה אזרה את כוחותיה וטפסה אל עלית הגג, והנה, הבחינה באמא, כשהיא מחזיקה בדייה צלחת אכל, ומגישה אותה אל דמות כפופה המכנסת בעלית הגג הצפופה.

"מה זאת?!" נרעדה רחמה. היא אמצה את עיניה, ותדהמה אחזה בה.

הדמות הכפופה לא היתה אלא... אביה!

היא עוד הספיקה לראות כי אביה אוזן בדידי ספר גדול, פתוח לרוחה, בטרם סגרה אמא את הדלת וירדה למטה.

"אמא! מה עושה אבא בעלית הגג הקטנה?!" שאלה רחמה את אמא, "האם לא נסע על מנת לאסוף כסף עבור הישיבה?!"

"לא, בתי" השיבה האם, ולטפה את ראש ילדתה. "אבא לא נסע לאסוף כסף. אבא מסתגר בעלית הגג הקטנה, שבקשי אפטר להזדקף בה, ובמשך ימים ויללות הוא הוגה בתורה הקדושה, מתוך צומות ונעניות. רק בלילות הוא שובר את הצום בסעודה קלה, אותה אני מעלה אליו."

"ועתה, בתי, לבקשת אביך הקדוש, נצרי נא את הסוד בלבד", חתמה האם את השיחה.

לרכישת הספר 'סידנא בבא סאלי' לילדים

היברות שופס חיוגו: 073-222-12-50

בעלית הגג

"אבא מסתגר בעלית הגג הקטנה, שבקשי אפטר להזדקף בה, ובמשך ימים ויללות הוא הוגה בתורה הקדושה, מתוך צומות ונעניות. רק בלילות הוא שובר את הצום בסעודה קלה, אותה אני מעלה אליו"

מנת לאסוף כסף עבור הישיבה אותה יסד סבו, רבי יעקב אבונחצירא.

כך היה הבבא סאלי נעדר מביתו לתקופות ממשכות, ולפעמים גם לכמה שבועות.

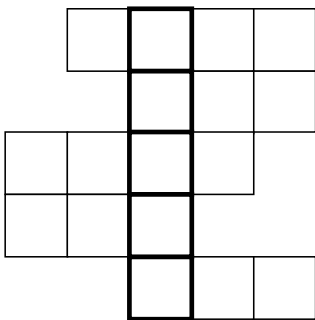
אולם, ביום מן הימים נתגלה סודן של הנסיעות

היה זה בתקופת ילדותה של הרבנית רחמה, בתו הגדולה של הבבא סאלי. באותם ימים, נהג הבבא סאלי לעזב את ביתו מדי פעם, ולצאת לנסיעות ארכות. בני ביתו של הבבא סאלי ידעו, כי הבבא סאלי נוסע על

חידה בריבוע

מאת עוזי קייש

הערה: התשובות בכתוב מלא



- עיר מקלט בבשן בנחלת חצי שבט מנשה המזרחי. "ואת _____ בבשן למנשי".
- מילה בפרשה הזוהר במשמעותה למילים: גירש, הברית. "וְגֵרִים רַבִּים מִפְּנֵיךָ".
- השכר שניתן למי שמקיים מצווה זו הוא: "למען יאריכון _____".
- ביטוי בפרשה המתאר: לא בכוונה, בשוגג. "בבלי _____".
- מקור מים בצור ליד הר חורב שבו ניסו בני ישראל את ה' במים כשיצאו ממצרים. "...כאשר נסיתם ב _____".

אם פתרתם נכונה את החידון תקבלו בטור המודגש מצוות עשה בפרשה: ללמוד תורה ו- _____

מה בפרשה?

"שנוע ישראל"

משה לא משלים עם כך שלא יכנס לארץ, ומתחנן לפני ה' להתיר לו להכנס. אך הדבר היחיד שניתן לו הוא לעלות על הר גבוה ולראות את הארץ בעיניו.

משה מצנה את העם על חשיבות שמירת התורה והקיה - בלא להוסיף או לגרע, וזכירת מארעות המדבר, עליהם יש לספר לדורות הבאים. הם מצויים לזכר את מעמד הר סיני והאסור החמור על עבודה זרה.

כאן מקים משה את אשר צנה בפרשת מסעי - ומבדיל שלוש ערי מקלט בצד המזרחי של הירדן.

הוא אוסף את ישראל וחוזר בפניהם על עשרת הדברות. הוא מצנה אותם לשמר עליהם ועל שאר המצוות, ומסכם בפסוק המכר "שמע ישראל ה' אחד".





אנונה

לרובנו הוא אינו מוכר, אבל אחד הפירות המדהימים בטעמם המופיע לקראת סוף הקיץ תחילת הסתיו וממשיך אל תוך החורף, הוא פרי האנונה. בבשלותו הוא עסיסי מתוק ונמס בפה. הוא מתוק עד כדי כך שמכונה בשם "תפוח סוכר". האם הוא גם בעל ערך בריאותי?

ובכן, פרי האנונה אכן, בעל ערכים בריאותיים רבים מאוד. הוא עשיר בוויטמין C וויטמינים מקבוצת B. מינרלים שונים כגון מגנזיום, נתרן, אשלגן, נחושת, אבץ, ברזל, סידן ונוגד חמצון חשוב מאוד בשם בטא קרוטן. האנונה עשירה בסיבים תזונתיים. הסיבים משפיעים לטובה על ויסות הסוכר והכולסטרול בדם. באנונה נמצאו חומרים נוספים הקשורים לסיוע בהורדת לחץ דם הקלה על דלקות פרקים וכאבים ועוד. אף בהתמודדות עם מחלת הסרטן יש הטוענים שלאנונה יש מה להציע. מצויים באנונה חומרים המחזקים את מערכת החיסון כדי לפעול כנגד תאים סרטניים שונים. במחקר על חולדות אשר לקו בסוכרת נמצא שמזן של פרי האנונה חיזק את תפקודי הבלבב עד כדי שיפור בייצור האינסולין וכך שיפור רמת הסוכר בדם. כך, למרות מתיקות הפרי נמצאת יכולתו בשיפור רמת הסוכר בדם. אין זה אומר שסוכרתיים יכולים לצרוך ממנו באופן חופשי. סוכרתיים המעוניינים לאוכלו, טוב יעשו אם יבדקו את השפעת הפרי על רמת הסוכר בדמם. ניתן לאכול את הפרי באופן שפורסים אותו לרבעים ואז לאוכלו בכפית. יש בפרי גרעינים שחורים קשים ויש להיזהר לא לנגוס בהם בטעות. בקנייה יש לשים לב שקליפת הפרי תהיה ירוקה ולא שחורה. אפשר לקנות את הפרי כשהקליפה קשה או רכה ובכל מקרה אפשר לאכול את הפרי רק כאשר הקליפה רכה. אם הקליפה ירוקה ובעלת כתמים שחורים מצביע הדבר על כך שהפרי קיבל מכות קור ולכן יש לחפש פרי נקי מכתמים אלו. ואולם, למרות יתרונותיו הרבים של פרי האנונה יש הטוענים שצריכה מגוזמת שלו עלולה להביא לסימפטומים מאוד לא נעימים הכוללים: הקאות ובחילות, פגיעה ברמת החיידקים הטובים בפלורה של דפנות המעיין ומכאן שיכול להביא אף לשגשוג ועליה ברמת פטריית הקנדידה במעיין. אי לכך, אין מניעה מלאכול את הפרי ואולם, כמו תמיד, יש לנקוט במידת האיזון ולהימנע מההגזמה.

אליהו שכטר הוא אירידיאלוג ומטפל טבעי

טוב באב

מדוע ט"ו באב הוא עת רצון למציאת הזיווג?

"לא היו ימים טובים לישראל כט"ו באב וכיום הכיפורים" ... - מדוע אלה ימים כה טובים? מפני שהם היפך ה"לא טוב" המגולם בהיות האדם לבדו: ביום זה, מצאו בנות רבות את זיווגן.

ומדוע לא היו ימים טובים כמותם? מפני שרק בשני ימים אלה, "בנות ישראל יוצאות!" בעוד שבדרך כלל, מחזור האיש אחר האישה כאדם המחפש אחר אבדנו, הרי שבימים אלה, נטבעה יכולת נשית לגרום לזירוז הזיווג ולזיווג אותו ממש, או בלשון המקובלים: "ימים שיש בהם עילוי לשכינה".

מתי נכון מצד אישה לזום קשר זוגי או לחדש אותו? כנראה, בשני הקשרים: בהקשר של יום הכיפורים, היינו, כשזוגיות קיימת נקלעה למשבר ונדרשים פיוס ומחילה, ובהקשר של יום ט"ו באב - מצב בו מעוכבת בת הזוג זמן רב מלהינשא והיא רוצה לזרז בן זוג פוטנציאלי: בט"ו באב, הוסרו עיכובים ממושכים בדרך לזוגיות כשהותרו שבטים להינשא זה לזה וכן, הוסרה ההגבלה לפיה לא יינשאו לבנות משבט בנימין (תענית, ל).

במצב של סכסוך ומשבר, כל רגע שעובר מבלי שתחזרו זה אחר זה כמחזרים אחר אבדתכם, גורם בדרך כלל ל"ייאוש בעלים" ... את, אל תתייאשי: במקום שאין איש, היי את אישה מחזרת, אישה המחזירה אבדות למקומן: "שאי עיניך למשפחה!" וכי דבר של מה בכך הקמנו כל השנים הללו! "שאי עיניך ליופי!" ראה כמה טוב יש לנו ובנו ובבנינו! ו"קח מקחך לשם

שמים" - חשוב מה היה ה' רוצה עכשיו - שתעלים עין מן הזוגיות או שתישא עיניך ו"תעטרני בזהובים", תשקיע ותייקר מה שיש לך?

ובמצב של זוגיות מעוכבת: הגמרא מספרת על זו שאמורה היתה להינשא לבנו של רבי, רק בחלוף שנים עשרה שנה! היא, שלא רצתה להתעכב כל כך, חלפה על פניו של חתנה שוב ושוב בעודו לומד, בחינת "בחור! שא עיניך וראה!" ואכן, החתן ביקש מאביו לערוך את החתונה מיד... (כתובות סב).

חלילה, אין מדובר בזומה נועזת וחסרת צניעות, להיפך! בנות ישראל מרוממות את הבחור בו הן חפצות, ממישור גשמי גם ואינטרסנטי של חיפוש אחר יופי עושר וכבוד, למישור רוחני נפלא, "קח מקחך לשם שמים!" הזוגיות נועדה להרבה יותר מיופי או ייחוס! היא נועדה בעיקר ליכולת לשלל, באמצעות בת הזוג, את מידותיך, להפוך מ"בחור", ל"בחור בחיים", לאדם אוהב ונותן, "ולבד שתעטרני בזהובים"...

במילים "ואתחנן אל ה' בעת ההיא..." מגלה לנו משה רבינו סוד גדול: ישנה עת רצון, מסוגלת לביטול גזירות ואילו היה מוסיף עוד תחינה אחת, התחינה ה-516, היה נכנס לארץ ישראל! ה"עת ההיא" לעניין זיווגים, כותב ה"בן איש חי", היא ביום ט"ו באב ש"מגלגלין זכות ליום זכאלי!" (בן יהודע לגמרא, שם). עוד תחינה אחת, ויהיה לך בעז"ה, יום טוב שלא היה כמוהו...

את ספרה החדש של הרבנית "כמים לבך - מסע בין המצרים" ניתן להשיג בהידברות שופס:

073-222-12-50

עשר עובדות מאת נ.גרין



לאדם ממה שלא שמר את עיניו, ולכך השומר את עיניו בשמירה יתירה אינו מרגיש צער המיתה כלל, כי לאותו מלאך אין שליטה לצערו. (כן כתב החיד"א ביחל קדומים, פרשת בראשית).

7. ב'מסילת ישרים' פרק כ"ו מבאר הרמח"ל על האישה המתקדש ביותר, ש'הוא עצמו נחשב כמשכן, כמקדש וכמזבח', ומעתה המאכלים שהוא אוכל נחשבים כקרבן שעולה על גבי האישים.

8. ב'ברוך שאמר' נאמר: "ברוך משלם שכר טוב ליראיו". הסטייפלר ז"ע כתב ב'קריינא דאגרתא' אגרת כ"ט כך: "גם צריך לדעת, כי בהתגברו ועומד בניסיון, מתקדש שם שמים מאוד, וזכותו נורא ועצום". עוד מוסיף הסטייפלר: "וגם בעולם הזה יראה נועם ברוב הימים, כי כל ההנאות שהאדם נמנע מהם מפני כבוד שמים, משתלם לו ממקום אחר בהיתר בהמשך הזמן".

9. עיקר עבודתנו בדור זה הוא להאיר את חשכת הלילה. כלומר, להאיר את החשכות שמביא עלינו היצר הרע בדור אפל זה. אמנם, אם כבר הצליח היצר הרע להפילו בדבר עבירה, חלילה לו מלהרים את ידיו בייאוש, אלא ימשיך ויתחזק.

10. רבי שלמה מקארלין ז"ע היה אומר כי במקומות רבים מאוד בזוהר הפליגו במעלת הקם בחצות הלילה. "גם מי ששובר את החשכות שלבבו ומתגבר מעל קשיי הייאוש - הרי זה נחשב לו כגדולה שבעבודתו".

מעלת שמירת העיניים

1. רבותינו גדולי המוסר מבארים כי כל עבודה קטנה בנושא, כל פעם שאדם מצליח לשמור על עינו, כוחו רב מאוד. דבר זה רמוז בפסוק בשיר השירים: "לבבתיני באחת מעינייך" - הקב"ה אוהב לבבו כל שמירת עיניים, ואפילו אחת.

2. הרה"ק מקארבין הסביר את הפסוק: "בשובי את שבותיכם לעיניכם אמר ה'" (צפניה ג, ב), כך: "בשובי את שבותיכם" - כאשר יהודי נוגש אל עבודת התשובה, בראשונה יקח את עצמו "לעיניכם" - לשמירת העיניים, ומשם יעלה את כל המדרגות.

3. על הפסוק "יצרנהו כאישון עינו" מבאר ה'תפארת שלמה' כי בכך רמוז גודל השמירה שעל האדם לשמור על עינו מראות ברע: כשם ששומר על אישון עינו. בעל ה'תפארת שלמה' מוסיף ומבאר כי כשם שהאדם שומר על עינו, כך הקב"ה שומר על האדם מכל צרה וצער.

4. במסכת בבא מציעא אומרים חז"ל: "שמור לי ואשמור לך - שומר שכר". המשפיע רבי אלימלך בידרמן שליט"א מבאר כי הקב"ה אומר ליהודי: 'בני יקירי, שמור את עיניך כפי שביקשתי, ו'אני אשמור לך', אני אשמרך מכל צרה וצער, ולבד מזאת הינך עוד 'שומר שכר', שבבואך לעולם הבא שוכרך שמור לך.

5. בספר 'חסידים': "עוד זכות גדולה יש לו לשומר עיניו... כל דבר צער שהאדם סובל באותו ענין, עושים טובה לזרעו, שנאמר: 'ראה זרע יאריך ימים אשרי בניו אחריו'".

6. ה"חתם סופר" ז"ע היה אומר בשם רבו, שכתוב בגמרא שמלאך המוות, הממונה ליטול את נשמתו של האדם בבוא יומו, נראה אז בדמות מלאך מלא עיניים. רבו, רבי נתן אדלר, מבאר כי כל צער המיתה בא לו

סדנת תעצומות

מאת רחל בולטון

לאור הביקוש הרב נפתחת

הנושאים הנלמדים בסדנא

- מפגש 1: שינוי כיתה לידך | הקושי והכאב מנוף לצמיחה
- מפגש 2: החופש לבחור באושר | לוותר להפגע
- מפגש 3: האיש עם החור | פחדים ושליטה בחיינו
- מפגש 4: לאפשר בחיים | כבוד אהבה ומה שביניהם
- מפגש 5: כיצד מוחלים | מחילה חמלה החלמה

הסדנא בת 5 מפגשים תתקיים א"ה מדי יום רביעי
החל מ: כ"ז אב 31/8/16 בין השעות: 18:30-22:00

לפרטים חייגו: **073-2221-300**



מהיום יש לאן לפנות!

מנחי שלום בית מנוסים יעניקו הנחיה לזוגות

- תקשורת זוגית
- נישואים שניים
- הדרכה זוגית לבעלי תשובה
- מערכת היחסים עם הורי בני הזוג
- גישור על פערים בין בני הזוג על רקע דתי ועוד...



תאמו פגישה באזור מגורכם:
073-222-1-310

דיסקרטיות מובטחת | shimonb@htv.co.il

לאור ההצלחה הגדולה מחזור 7 יוצא לדרך <<

קורס הכשרת מרצים

שע"י ארגון הידברות

בהשתתפות:

הרב **זמיר כהן** הרב **שמחה כהן** הרב **נתן רוזן**

מורים אחרים: ר' חנוך לדרמן, ר' שמעון פרץ

בימי חמישי החל מ-ט' חשוון תשע"ז 10/11/16

הקורס כולל 9 מפגשים בימי חמישי | בין השעות 19:00 - 22:00 | סה"כ 27 ש"ל
הקורס מיועד לאברכים ולבוגרי ישיבות

לפרטים חייגו: **073-2221-300**

לקראת חודש אלול בדיקת מזוזות



מנהג נפוץ הוא לעשות זאת בחודש אלול כהכנה לקראת השנה החדשה...



בימי שני ורביעי בבית הידברות

הרב **משה כהן שליט"א** תלמיד זקן המקובלים הרב יצחק כדורי זצ"ל
בבדיקת רזי המזוזות בצורה יסודית ומדוקדקת

לפרטים חייגו: **073-2221-300**

חוזרים ללימודים רק עם הידברות!!!

ילקוטי SMASH מדגם חדש ולא משנים קודמות!!!

הערכה מכילה:
ילקוט אורטופדי איכותי שמתחלק ל-2 תיקים + קלמר תואם + סידור כוונת הלב ורוד לבנות או כחול לבנים + 2 גלילי נייר עטיפה + 3 דפי מדבקות



מהרו להזמין וקבלו את הערכה עם שליח עד הבית בחינם!!!

3 דפי מדבקות לבחירה + 2 גלילים של נייר עטיפה לבחירה + סידור כוונת הלב לבחירה ורוד לבנות או כחול לבנים

לפרטים נוספים ולרכישה חייגו: **073-222-12-50** shops.hidabroot.org

כא מה שהיא צריך בחיור שאין עם חייבים אשמוז...