

הידברות

זונוע לבת

פרשת ויגש | גליון 281 | ט' טבת תשע"ז

תגובות: oneg.shabat@hidabroot.org

הפצת העלון - 073-2221388
www.hidabroot.org

העלון מוקדש לע"נ אפרים בן עדינה | לע"נ יוסף בן מילי אביטוב | לע"נ עמוס בן מרים | לע"נ דוד אברהם בן מרים | לע"נ גולי בת ביבי | לרפואה שלמה וזיווג הגון רבקה חיה בת אילנה בריסקר | לע"נ סעדיה סיאני | לע"נ יחיאל | לע"נ אסתר כהן בת מרים | להקדשת העלון חייגו: 073-2221388

זמן כניסת וציאת שבת			
מוצ"ש ר"ת	מוצאי שבת	כניסת השבת	ירושלים
18:07	17:30	16:45	ירושלים
18:04	17:34	16:30	תל אביב
18:04	17:29	16:24	חיפה
18:08	17:33	16:33	באר שבע

ירושלים WINERIES
בחסות יקבי ירושלים

עלייה בדרגה

איננו יודעים מתי זה יקרה, אך לעתים עמידה בניסיון נוסף גורמת לאדם לקפוץ לדרגה רוחנית גבוהה ביותר

ראש ארגון הידברות - הרב זמיר כהן



ברשתנו באה אל קיצה תקופה ארוכה של חוסר הוודאות בכל הנוגע לגורלו של יוסף. אל מול עיניהם הנדהמות של בני יעקב, מכריז העומד לפניהם כי הוא יוסף אחיהם. בהמשך הוא שולח לבקש מאביו לרדת אליו מצרימה, כדי שיספיק לראותו בטרם יהיה מאוחר. למשמע הבשורה כי יוסף בנו חי, רוח חדשה מפעמת בלב יעקב אבינו ומיד הוא אוסף את כל משפחתו לקראת פגישתו עם יוסף במצרים. בדרך לשם, מספרת הפרשה על התגלות הקב"ה ליעקב, וכך נכתב: וַיֹּאמֶר אֶל-לְהִים לְיִשְׂרָאֵל בְּמִרְאֵת הַלַּיְלָה וַיֹּאמֶר יַעֲקֹב וַיֹּאמֶר הֲנִי. וַיֹּאמֶר אֲנִי הָאֵל-אֶל-לְהִי אָבִיךָ אֵל תִּיכָּא מִרְדֵּי מִצְרַיִם כִּי לְגוֹי גָדוֹל אֲשִׁימָךְ שָׁם. אֲנִי אֲרֹד עִמָּךְ מִצְרַיִם וְאֲנִי אֶעֱלֶךָ גַם עֲלֵה (בראשית מו, ב-ד).

הקב"ה מבטיח ליעקב כי גם במצרים תשרה השגחתו עליו ועל בני משפחתו, וכי אין לו לפחד מירידתו לשם. אולם הפסוק מעורר שאלה: מדוע היה צורך לקרוא פעמיים בשם יעקב? הלא די בפעם אחת כדי לשמוע שה' יתברך מדבר עמו?

התשובה לכך, במאר הזהר הקדוש (פרשת נשא קלח ע"ב), טמונה בטעמי המקרא. הטעם הנמצא בין המילים "יעקב | יעקב", הוא "פֶּסֶק" ("לגרמיה" בעדות אשכנז). וכשאמר לו "יעקב", הרי זהו במדרגתו הרוחנית שעד עתה, וכשקרא לו שוב "יעקב", גילה לו הקב"ה בכך, כי עתה, לאחר שהסתיימה

התקופה הקשה בה הזדכך משום צער הפרידה מבנו אהובו יוסף, והנה עתה שוב שרתה עליו השכינה, התעלה מעתה למדרגה גבוהה יותר. וזהו טעם הפסק שבין שמותיו, להורות שהסתיים זמן המדרגה הקודמת, ועלה כעת למדרגה גבוהה יותר. וכן מצינו שקרא הקב"ה לאברהם בכפילות פעמים לאחר ניסיון העקדה: "אברהם | אברהם". שלאחר שבניסיון עקדת יצחק הושלמו עשרת הניסיונות, עלה למדרגה גבוהה יותר. וכן שמואל, בעת ששרתה עליו הנבואה לראשונה, כפל לו הקב"ה את שמו בקריאתו "שמואל | שמואל", שוב - כדי להורות על עלייה מהדרגה הקודמת. אולם אצל משה רבנו, כאשר הקב"ה קורא לו במעמד הסנה "משה משה" אין פסק ביניהם, לפי שהגם שנתעלה עתה להיות נביא, טמונה היתה מדרגה זו בו עוד קודם לכן, שהרי נתקדש לכך מבטן, שכן בשעה שנוולד נתמלא כל הבית אורה, לרוב הארת נשמתו הגבוהה דרך גופו. ואדרבה, שם הכפילות ללא פסק באה ללמד על גדולתו המרוממת של משה רבנו, לאורך כל ימי חייו.

ומכאן שכאשר מזמן הקב"ה ניסיון בפני האדם, אין לו להיבהל ממנו, אלא יאזור חייל ויתגבר בעוז ותעצומות את יצרו הרע. וגם אם הניסיון קשה מאד, יקבל כוחות להילחם ולנצח על ידי ההתבוננות וההבנה כי בכוחו של כל ניסיון לרומם את האדם ולהעלותו אותו על נס. וייתכן מאד שהעמידה בניסיון הקשה בדווקא, היא זו שתביא אותו לעלייה גבוהה במדרגתו הרוחנית. ומתוך כך יעמוד איתן כנגד כל ניסיון שיבוא, ויצליח. שבת שלום.

שאל את הרב?

מאת הרב אברהם יוסף, רב העיר חולון

● האם בבוקר יש צורך ליטול ידיים פעמיים - פעם ראשונה מיד בקימה ופעם שנייה לאחר יציאה מהשירותים, או שניתן ליטול פעם אחת? יש שתי הנהגות בנטילת ידיים שחרית. האחת - מיד כשמתעורר נוטל ידיו בלי ברכה, ולאחר שמתפנה מנקביו ומתלבש מברך על הנטילה השנייה

על נטילת ידיים. וכיוון שבימינו ח הטומאה והרוח הרעה נחלשו, נוהגים להתפנות תחילה מנקביו ואח"כ נוטל ידיו ומברך מיד על נטילת ידיים ומגבב. ודרך זו עדיפה מכמה טעמים: גם מפני שאינו צריך להתאפק כנצרך לנקביו ולו גם לזמן קצר של נט", וגם מפני שמיד בנטילה הראשונה מברך עובר לעשייתו



2 דניאל בלס כוכב X באמת קיים?



4 הסיפור של ולדר מי אוהב את העוב"כ?



7 ימימה מזרחי תנו בכי הרבנית

כנסת הם פסוק או חלק ממנו. וגם בעיתונים הנחשבים דתיים, מלבד במוספים התורניים שבהם מרוכזים דברי תורה, וגם אם יש בהם מעט פרסומות. ואם יש בעיתונות הכללית דף ובו דברי תורה - יש להוציא את הדף מתוך העיתון ולגנוז אותו בלבד. לא נכון להכניס את כל העיתון לגניזה.

לפני הניגוב, אע"פ שמעיקר הדין מותר לברך על נטילת ידיים בבית הכנסת עם כל ברכות השחר. ● האם צריך לגנוז את כל העיתונים והעלונים שנכנסים אלינו הביתה, שמה יש בהם פסוק או שם ה', או שניתן לזרוק את כולם? אין לחשוש בעיתונים הכלליים שמה

שיטתו המלאה, פרי ניסיונו ועמלו של הרב זמיר כהן במשך שנים רבות, ב-2 כרכים שיחוללו בחיכם מהפך! כל המפתחות לשלום בית אמיתי אחת ולתמיד. פותרים את כל הבעיות מהשורש! שלל עצות והכוונה להתמודדות עם מצבי מתח בין בני הזוג, כולל פרקי הדרכה לרווקים ולרווקות המחפשים את החצי השני שלהם

לפרטים והזמנות חייגו כעת 073-222-12-50

shops.hidabroot.org

כ-30% זיומן בישאל! חיובים לזמן ארוך הטלפוני...

הסט החדש של הרב זמיר כהן

לנישואין מאושרים



מתנה בכל רכישה



כוכב X: האם התגלה כוכב-לכת חדש שמתקרב לכדור הארץ?

על תיאוריות קונספירציה שונות, והאמונה הישרה הנדרשת מאתנו באחרית הימים



יצחק שואל: "שלום. נתקלתי בהרצאות שמדווחות על גילוי כוכב-לכת תשיעי במערכת השמש שלנו, המכונה כוכב X או כוכב ניבירו. המרצה מציג תמונות של הכוכב שצילם בעצמו בטלסקופ, ומספר שנאסא מסתירים מאיתנו את העובדה שהכוכב מתקרב אלינו ומסכן אותנו. האם יש אמת מאחורי הדברים?"

שלום וברכה יצחק, ותודה על שאלתך. מדובר בטענות שהוצאו מהקשרן, ונופחו לתיאורית קונספירציה.

נתחיל בעובדות: שני אסטרונומים מהמוכן הטכנולוגי בקליפורניה "קלטק", ד"ר מייקל בראון וד"ר קונסטנטין ביטיגין, טענו שמצאו ראיות עקיפות לקיומו של כוכב לכת תשיעי במערכת השמש שלנו, המכונה בניהם בשם "כוכב-לכת X". בינתיים מדובר בראיות נסיבתיות בלבד, ולא

במציאות של המציגים אותם ככוכב לכת.

ההרצאות שבהן נתקלת נעשו על ידי קונספירטורים, אשר מאמינים כי הממשלה מסתירה מידע מהציבור. תיאוריות קונספירציה (או בעברית, תיאורית קשר), היא האמונה בקיומה של קבוצת אנשים גדולה שחוברת יחד כדי לשקר למיליונים בהצלחה ולשלוט בהמונים מבלי ידיעתם. רבות מתיאוריות הקונספירציה הן אנטישמיות, ומספרות על קבוצה של "זקני ציון" יהודים אשר שולטים בכלכלת העולם והפוליטיקה של ארה"ב. ישנם קונספירטורים שמאמינים שממשלת ארה"ב עמדה מאחורי פיגוע מגדלי התאומים, או שיהודים עמדו מאחוריו.

אמר שלמה המלך החכם באדם: "פתי יאמין לכל דבר, וערום יבין לאשורו" (משלי יד, טו). ומבאר המלבי"ם: "...הפתי, שגדרו מי שחסר דעת ומתפתה 'כיונה פותה אין לב', הוא מאמין לכל דבר, בין לדברי הכסיל בין לדברי האויל מבלי יבחין כלל, ואין ליבו נוקפו כלל..."

המשך בעמוד 5

במציאות של המציגים אותם ככוכב לכת. ההרצאות שבהן נתקלת נעשו על ידי קונספירטורים, אשר מאמינים כי הממשלה מסתירה מידע מהציבור. תיאוריות קונספירציה (או בעברית, תיאורית קשר), היא האמונה בקיומה של קבוצת אנשים גדולה שחוברת יחד כדי לשקר למיליונים בהצלחה ולשלוט בהמונים מבלי ידיעתם. רבות מתיאוריות הקונספירציה הן אנטישמיות, ומספרות על קבוצה של "זקני ציון" יהודים אשר שולטים בכלכלת העולם והפוליטיקה של ארה"ב. ישנם קונספירטורים שמאמינים שממשלת ארה"ב עמדה מאחורי פיגוע מגדלי התאומים, או שיהודים עמדו מאחוריו.

אמר שלמה המלך החכם באדם: "פתי יאמין לכל דבר, וערום יבין לאשורו" (משלי יד, טו). ומבאר המלבי"ם: "...הפתי, שגדרו מי שחסר דעת ומתפתה 'כיונה פותה אין לב', הוא מאמין לכל דבר, בין לדברי הכסיל בין לדברי האויל מבלי יבחין כלל, ואין ליבו נוקפו כלל..."

מורה נבוכים: עשרה בטבת

מי חייב לצום? והאם מותר לאכול למי שקם בלילה? כל ההלכות שצריכים לדעת לקראת עשרה בטבת, שיחול השנה ביום ראשון

לשתות מים לצמא.

המזרח להכריז אחר קריאת ההפטרה בשבת על הצום שיחול באותו שבוע.

מעוברת ומניקה

לעניין תענית עשרה בטבת נקראת מעוברת כל שהוכר עוברת, דהיינו שעברו שלשה חודשים מתחילת הריונה. ואם סובלת ממחוסים והקאות, פטורה מהתענית גם קודם שעברו שלשה חודשים מתחילת הריונה. ובפרט אם עברו כבר ארבעים יום מתחילת הריונה. ומינקת שאמרו שפטורה מתענית זו דעת מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל שמניקה בפועל פטורה מהתענית, אמנם אם פסקה להניק והיא בתוך עשרים וארבעה חודשים ללידתה, תשאל רב פוסק האם צריכה להתענות שכל מקרה לגופו (וזאת על פי מה שכתב מרן זצ"ל בחזון עובדיה פורים מהדורת תשס"ג עמוד לח ולט בהגהות בהתייחס להלכה המובאת בספר "סנסן ליאיר" שסיים "ונכון להחמיר כדבריו" ולכן כתבנו שבמקרה הנ"ל תעשה שאלת רב פוסק) ומכל מקום אף מעוברות ומניקות בפועל, או שאינם מניקות בפועל אבל קיבלו היתר מרב פוסק לא להתענות, ראוי שלא יאכלו מעדנים וממתקים כדי להתענג במאכל ומשקה, אלא יאכלו רק כדי צרכם, כגון לחם ומים ושאר מאכלים נחוצים.

להזמנת הרצאות של הרב בתחומים שונים:

054-8448909 לשאלות נוספות: 073-2221290

על סדר היום

מאת הרב שי עמר



כתב הרמב"ם הלכות תענית (פרק ה הלכה א): "מצות עשה מדברי הנביאים להתענות בימים שאירעו צרות לאבותינו, ותכלית התענית לעורר את הלבבות, לפקח על דרכי התשובה, ותהי זאת זיכרון למעשינו הרעים ומעשי אבותינו שהיו כמעשינו עתה, עד שנגרמו להם ולנו אותן הצרות. ובזכרו הדברים האלה נשוב להיטיב כמו שנאמר 'התודו את עוונם ואת עוון אבותם'. ולכן חייב כל אדם לשום אל ליבו לפשפש במעשי בימים אלה, ולשוב מהם.

בעשרה בטבת סמך מלך בבל נבוכדנצר הרשע על ירושלים והביאה במצור ובמצוק ומזה נמשך החורבן.

הכרזת הצום

בשבת שלפני הצום, מנהג הספרדים ועדות

שני-רביעי
16-18/1
יח"כ' סבת

בהשתתפות:
* הרב אבנר קוואס * הרב מאיר שוורץ *

הזמרת
מישל אלבז ולהקת מחול משולש

נופש נשים חלומי
בואי לנפוש עם היזברות
במלון הספא חוף גיא
מקומות אחרונים

האומנית
חגית שירה

מזמרת
בריתא
"יגומי ספא"

מסדנות

מזמרת
גרינה/חדר כושר

היזברות

בסי את חייבת את 5 אצטקן
מספר החדרים מוגבל

073-2221270



הבוטרנג של המחשבה

צריך לדעת שמחשבה אינה נשארת בחלל פנוי. אם היא לא מצליחה להתקיים באחרים, לעתים היא מתקיימת בחושב עצמו

ליעדה. לעומת זאת, כאשר יש מחסום שעוצר את האבן, היא חוזרת - מחמת כוח הזריקה - לאחור, אל הזורק. כך היא גם פעולת המחשבה. אם המחשבה אינה פועלת על אחרים כרצון החושב, היא עלולה לפעול על החושב עצמו.

מכוח יסוד זה אנו מבינים כי מחשבה רעה שאינה יוצאת לפועל, היא תופעה מסוכנת, ועלולה לגרום אף למחלות של ממש. הגמרא במסכת שבת (צ"א) אומרת: "אמר ריש לקיש: החושד בכשרים לוקה בגופו".

אדם חושד בחברו, שעשה מעשה אשר לא ייעשה, אך האמת היא שאותו חבר כלל לא עשה את המעשה השלילי. מאחר שכך, אין אחיזה למחשבה הרעה שחשב האדם, ואין לה במה להיאחז. היא חוזרת על האדם חושב-הרעה. החושד בכשרים לוקה בגופו, מכיוון שהמחשבה חוזרת אליו בצורה שלילית.

לרכישת ספרו החדש של הרב יצחק פנגר "פסיפס - אומנות הזוגיות - כלים מעשיים להצלחה בחיי הנישואין" חייגו להיברות שופס: 073-222-12-50

ונובא בדברי המהר"ל: "זה כי המחשבה קלה היא להיות נהפכת על החושב, כאשר המחשבה אינה יוצאת לפועל..." המן חשב על היהודים לאבדם, כלומר הפעיל את כוח המחשבה כדי להרע, והדבר חזר אליו כבוטרנג.

בספר "שפתי חיים" כותב רבי חיים פרידלנדר זצ"ל: "משל לספינה השטה במהירות נגד ספינה אחרת, וכאשר היא מתנגשת בשנייה, אם הספינה השנייה חזקה ממנה היא (הראשונה) טובעת מכוח עצמה, כך גם המחשבה שלהם, שלא יצאה לפועל, חוזרת ופועלת עליהם, וכן היה בהמן. הוא חשב על היהודים לאבדם, ומנעו ממנו לבצע את מחשבתו. אבל הואיל וכבר יצר את המחשבה, על כן היא תשוב על ראשו. כמו שזורקים כדור, אם אין לפניו מעצור הוא עף קדימה. אך אם קיר חוסם את דרכו אזי הוא נרתע ומכה לאחור. כך המחשבה, כשיש מונע מלהוציאה אל הפועל היא שבה על החושב" (שפתי חיים, מועדים ג', עמ' ז).

אם אין מחסום בדרכה של האבן, כל כוח הזריקה יוצא לפועל במעופה של האבן, עד שהיא מגיעה

בשבועות האחרונים אנו עוסקים בעוצמת כוח המחשבה, וראינו כמה הוכחות לכך ממקורותינו. כעת נתבונן בפסוק נוסף הלקוח ממגילת אסתר, המציג זווית נוספת בעוצמה הגדולה של המחשבה. על המן הרשע נאמר (אסתר ט, כד): "כִּי הָמֵן בֶּן הַמְדָתָא הָאֲגָגִי צָרַר כָּל הַיְהוּדִים חָשַׁב עַל הַיְהוּדִים לְאַבְדָם..."

לשמחתנו הרבה, מחשבתו הרעה לא יצאה אל הפועל. אך יתרה מזו, מחשבתו הרעה שבה והתקיימה בו עצמו. כאשר נהגית מחשבה חזקה לכיוון מסויים, והמחשבה לא יוצאת לפועל, היא חוזרת אל החושב.

וכן כותבת המגילה על המן הרשע (שם כה): "... וּבָבְלָא לְפָנֵי הַמֶּלֶךְ אָמַר עִם הַסֵּפֶר יָשׁוּב מִחֻשְׁבְּתוֹ הָרָעָה אֲשֶׁר חָשַׁב עַל הַיְהוּדִים עַל רָאִשׁוֹ וְתָלוּ אֹתוֹ וְאָרְתוּ בְּנֵי עַל הָעֵץ".

תשובה בהיברות

מאת שירה כהן



הכול התחיל אי שם לפני עשור, כשארד אלבו היה נער בן 16. אמנם הוא מגיע מבית מסורתית שכיבד את ערכי הדת, אך בינו לבין עצמו, תמיד הסתכל על הדתיים כסוג של מסכנים. בטח לא חשב שיום יבוא והוא יהפוך לאחד מהם.

אלא שכבר במהלך הלימודים בתיכון, בשיעור תנ"ך 'גיל' - הנורה האדומה נדלקה והוא הרגיש ש'משהו לא בסדר כאן'. אמנם לא ציפיתי שהמורה תגיד פתאום 'ברוך ה', ותתייחס לכל ההיסטוריה היהודית כמו שאדם חרדי מתייחס אליה, אבל כן היה לי מוזר שההתייחסות אל סיפורי התורה, הייתה כאל משהו שהיה וכיום כבר לא קשור אלינו, מסביר אלבו בן ה-26, תלמיד ישיבה. "זו הסיבה שרבים מהתלמידים, כולל אני, לא מצאנו עניין בשיעורים האלה. זה היה 'עוד' שיעור שחלף על פני, מבלי שאתאמץ להבין איך הדברים נוגעים אליי באופן ישיר".

זה הפריע לו. כי בבית דווקא חונך להאמין שיש בורא לעולם, ושהתורה היא לא אוסף של 'סיפורי מעשיות' כמו שהתייחסה אליהם המורה החילונית שלו, אלא דבר קדוש ועליון שניתן לעם ישראל כ'מתנה', כאות אהבתו של הבורא יתברך אליהם.

הרבה לא היה לו לעשות עם המידע הזה, עד לאותו יום בהיר שבו החליט אחיו התאום, אריאל, להצטרף לארגון שיצר דו שיח בין נערים חילוניים לדתיים. "הוא ניגש למפגש הזה בידעיה שהוא יודע כבר כל מה שצריך לדעת על יהדות, ושבטח לא יהיה לנערים הדתיים מה לחדש לו על הדת. אבל כשהוא

"פחדתי שוב להחמיץ את ההזדמנות להתחזק"

שיעורי התנ"ך בתיכון החילוני שבו למד, יחד עם התחזקות אחיו, גרמו לארד אלבו לתהיות חדשות בשאלת היכרותו את היהדות. ערוץ היברות גרם לו לקבל את התשובות לכל השאלות שלו, וגם לקבל כיוון חדש לחייו

אבל 'חכם עיניו בראשו', ומיד לאחר השחרור - אלבו חישב מסלול מחדש, והחליט שהוא לא יחמיץ שוב את ההזדמנות. "ידעתי שאם לא אכנס לישיבה עכשיו, אחזור מיד אחורה וזה בדיוק מה שלא רציתי. יש מצבים שבהם אסור לסמוך על עצמנו ולהגיד 'יום אחד אחזור בתשובה', 'יום אחד אני אהיה בישיבה'. זה בדיוק היה המצב שלי, והייתי צריך להכות על הברזל בעודו חם לפני שהיצר הרע יתקוף שוב". במשך זמן מה למד אלבו במסגרת של כוללים שונים, עד שלבסוף נכנס לישיבה בירושלים. וגם היום, הרב זמיר כהן מלווה אותו כסדר, בשיעורים הרבים שבהם הוא צופה באתר היברות. ומה יש לו לומר למי שנמצא בתווך, וחווה קושי פנימי גדול לצד ההחלטה להיכנס לישיבה? "הפחד משינוי הוא מובן לגמרי, אבל בשנייה שאתה עושה צעד הכי קטן לכבוד ה' יתברך, אתה כבר מקבל סייעתא דשמיא שעושה את כל ההבדל. הישיבה שינתה אותי מקצה לקצה, בכל קנה מידה. ולטובה כמובן. הפחד מלעשות את הצעד הזה הוא מובן, אבל לא מוצדק. בישיבה חקרתי ובדקתי, שאלתי, ובנוסף ראיתי המון סרטונים של הרב זמיר כהן שעוונה על כל השאלות שהיו לי בצורה יסודית - ובסופו של דבר, הדברים התיישבו על הלב. ככה שיש תשובה להכל, אבל השאלה היא האם אתה באמת מספיק אמיץ לגלות אותה".

מעוניינים לשתף אותנו בסיפור התשובה שלכם? צרו קשר בדוא"ל shira@hidabroot.org

חזר, הניגון היה שונה מקצה לקצה, משחזר אלבו. אריאל חזר עם התלהבות 'תירה', והתחיל לחפש דרכים לשמוע עוד ועוד שיעורי תורה על נושאים שונים שביהדות. כך למעשה, הגיע להרצאותיו של הרב זמיר כהן, והתוודע לארגון היברות. "ומאז עד להתחזקות הדרך הייתה קצרה", מסביר אלבו אך מסייג. "למרות שאצלי התהליך לקח שנים. זה התחיל מתפילה בערב שבת בבית הכנסת, והמשיך בעוד ועוד קבלות שלקחתי על עצמי כמו כיפה, תפילין, שבת ושאר המצוות. בפעם הראשונה שהסכמתי לשמוע שיעור תורה, בחרתי ברב זמיר כהן. מצא חן בעיניי הסגנון העדין שבו הוא מנגיש את התורה לכולם, ודרך ארץ קדמה לתורה. מיד התאהבתי באישיות שלו".

"הקב"ה הקדים תרופה למכה"

לאחר תהליך פנימי שכלל האזנה לאינספור הרצאות באתר היברות, החליט אלבו להירשם לישיבה, אך אביו התעקש שיתגייס לצבא. עבור אלבו, היה זה ניסיון לא פשוט. "ידעתי שברגע שאני מתגייס לצבא, אני נופל מבחינה רוחנית. בלי חוכמות". וזה בדיוק מה שקרה, אבל הקב"ה ברחמינו הקדים תרופה למכה, וגם בבסיס הנידח שבו היה - שלח שליח להאיר את החשכה. "בחדר שלי היה בחור דתי, שחייק אותי בצורה שאי אפשר לתאר. למרות הנפילה, בזכותו זכיתי לעשות 'תקוה' על מעשיי, ולהתחזק למרות הכל".

גם אתם רוצים לקחת חלק בהפצת העלון? הירשמו עכשיו, וקבלו עלונים לחלוקה עם שליח עד הבית! (ההפצה כרוכה בהשתתפות סמלית בעלות ההפקה)

חייגו עכשיו: 073-2221388

עריכה: צוריאל גביון | עריכה גרפית: שני חויאל | ניהול תוכן: דודו כהן | הפצה ולוגיסטיקה: טליה זכריה ואתי שמיר

אוהבים את היברות? עונג שבת?



מי אוהב את השב"כ?

המספר, איש אמיד, שמוצא את פרנסתו ברווח. אך אליה וקוץ בה. עבודתו מסתכמת בארבעה חדשים בקיץ, בכל שאר ימות השנה, הוא לא ממש מועסק, או במילים פחות נעימות - מובטל. כשהוא נשאל פעם על ידי בתו הקטנה "במה אתה עובד" נפלט לו, ספק בטעות ספק בצחוק: "בשב"כ". אתם מוזמנים לקרוא מה המשפט הזה עשה לחייו...



לא יאמין לי שאיני קשור לשב"כ, ואם כך נגזר, מה רע? לפחות הבת שלי לא תחשוב שאני מובטל. ועדיין היה העניין הזה של המאבטחת. הרמתי טלפון לידיד שלי בעירייה. אמרתי לו: "אל תשאל למה, אני פשוט חייב טובה לבית הספר. יש להם בעיות עם המאבטחת, אולי אתה מארגן החלפה?" הוא חוזר אליי תוך שעתיים: "סגור. ממחר היא לא שם, אני מעביר אותה לבית ספר אחר בצד השני של העיר, שתקרא שם את הספרים והמחברות. אני מביא לך מאבטחת שהולכת לסרוק כל ילדה בנפרד. תהיה רגוע, רק אל תשכח שאתה חייב לי".

למחרת הבת שלי מביאה מכתב מהמנהלת עם עציץ קטן, מעין תעודת הוקרה לידיד בית הספר על שירותו המהיר והנפלא שתרם לביטחון בית הספר.

אם היו לי מחשבות להתקשר אל המנהלת ולהסביר לה שהכול החל באיזושהי התבטאות סתמית שלי, אחרי שראיתי את מבטה המעריר של בתי נגזתי את הרעיון.

לא ידעתי שיחד עם הרעיון נגזתי את כל חיי הקודמים.

מה מסתבר? המנהלת אכן הזהירה את המורה שלא לדבר על עבודתי בשב"כ. כנראה היא הזהירה אותה כל כך טוב, שתוך רבע שעה שכולן בחדר המורות ידע שאני שבכני"ק, ומשם לבעלים, לכוללים, למקומות העבודה...

מכיוון שגם שם הדברים עברו מפה לאוזן תוך אזהרות חמורות שלא לספר על כך, כל השכונה ידעה תוך מספר ימים על העיסוק שלי, וכבר נמצאו חכמים שאמרו: "אני חשדתי כבר מזמן", וטיפשים שאמרו: "איך לא קשרתי בין העובדה שהבן אדם כביכול בחו"ל מאה ימים בשנה ואין לו שום עבודה מוצהרת, לבין זה שהוא חייב להיות בשב"כ?".

אני מוכרח לציין שהיחס כלפני וכלפי ילדי השתדרג. קודם כל, איש לא התחיל יותר עם הילדים שלי. זה פשוט לא קרה. הייתי צריך רק לשים לב שהילדים שלי לא יעשו עוולות לאחרים, כי גם אם היו עושים, איש לא היה מעז אפילו להעיר על כך.

פרט לכך שאיש לא התחיל איתי - ותאמין לי, ניסיתי, בניתי קומה שלמה על הגג אפילו בלי לשאול שכן אחד - איש לא דיבר ואפילו לא הלשין מטלפון ציבורי למוקד 106. אתה יודע, הרי אלה מהשב"כ מאויזנים להכל, ולמה שמישהו יסבך את המשפחה שלו?

עם זאת, בבית הכנסת דווקא התקרבו אליי כדי לשמוע כל מה שקורה, ואכן בכל אירוע בטחוני היו מדברים לידי, ואני שותק, פשוט משום שמעולם לא התעניינתי בזה. הם היו מניחים

למה אמרתי את זה? אין לי מושג. זה פשוט נפלט לי כבדיחה. "בשב"כ? היא שאלה.

"לא, בשב"כ. תשאלו את אמא מה זה שב"כ". היא הלכה, שאלה את אמא, ואשתי בלי להתבלבל הסבירה לה עד כמה שהיא מסוגלת להבין מהו השב"כ. שכחנו מכל העניין.

באחד הימים המנהלת מזמינה אותי למשרד. חשבתי מה כבר עשתה הבת שלי. המנהלת אומרת לי: "תראה, יש לנו בעיה עם האבטחה. נכון, יש לנו מאבטחת, אבל מדובר בסטודנטית שעוסקה כל היום בספרים ובמחברות, היא לא ממש שומרת. ניסיתי להחליף אותה, אבל בעירייה אין עם מי לדבר. אני מבקשת ממך לעשות עם הקשרים שלך מה שניתן, להוסיף אבטחה או להחליף לפחות את המאבטחת הקיימת".

"גלע", אני אומר לה, "מדוע קראת לי?" "נו, באמת", היא עונה, "אתה יודע בדיוק מדוע".

"לא, אין לי מושג". ואז המנהלת אומרת: "מסתבר שמילדים אי אפשר להסתיר סודות. הילדה שלך סיפרה למורה שאתה עובד בשב"כ".

חשבתי שאני מתעלף. "ככה היא אמרה?" "מה לעשות?" אמרה המנהלת, "תשמע, הדברים שמורים אצל המחנכת ואצלי. הזהרתי אותה שלא לדבר על כך, אבל קח בחשבון שאתה צריך להזהיר את הבת שלך".

"תשמעי, אני חושב שהבת שלי דיברה סתם". היא צחקה צחוק גדול ואמרה: "איני מתכוונת להתווכח איתך. אם היית מאשר לי שאתה מהשב"כ הייתי חושדת שאולי זה לא נכון. כעת אני בטוחה. עזוב. סיפרתי לך משהו. תעשה מה שאתה יכול בתור אזרח, טוב; לא נכנסתי לך לסודות".

יצאתי משם, מבולבל. שעתיים עם עצמי גרמו לי להבין שאין לי הרבה מה לעשות בעניין. איש

אני בשנות השישים לחיי. למשפחתי

יש עסק שאפשר לקרוא לו מצליח, והוא מפרנס את כל משפחתנו ברווח. בעיות פרנסה אין לי, ברוך ה'.

מדוע התבטאתי "אפשר לקרוא לו מצליח"? משום שאולי מבחינה כלכלית הוא מצליח, אך הבעיה בו שבמשך השנה אין בו עבודה.

העסק הזה עובד כמאה יום בשנה בתחום המזון, ובשאר ימות השנה הוא סגור. מאת הימים הללו מפרנסים כמה משפחות ברווח גדול, ובשאר ימות השנה הוא אינו פועל. זה אומר שהייתי מובטל כמאתיים ושישים יום בשנה, למעט שבתות וחגים.

היה לי שיעור יומי וחברותא בערב, ובשאר הזמן עשיתי משהו אחד קבוע: חיפשתי עבודה. חיפשתי, זה לא אומר שגם מצאתי.

ומדוע לא מצאתי? בתחילה חשבתי שאין לי מזל, שלא מצאתי את המקום המתאים או שאני טיפוס המתקשה להתאים את עצמו, אך היום, לאחר שנים של חיפושים, הבנתי כי התשובה היא בשתי מילים: "קללת הכסף".

אחרי שאני משווה את הכסף שאני מרוויח במאת הימים, כל עבודה נראית לי כמו ניצול. כשהבנתי זאת חשבתי להתנדב, אך מסתבר שאין הרבה מקומות שמוכנים לקבל אדם בריא ונורמלי בהתנדבות. אולי אינך מאמין אך בדקתי זאת לעומק.

כך או כך, במשך שנים הייתי בלי עבודה, לא בשירות הציבורי ולא בשירות הפרטי. הייתי פשוט מובטל.

בניגוד למובטלים ורע להם, אני הייתי מובטל וטוב לי. כסף לא היה חסר, ומשום מה בתחילת הדרך לא העיקה עליי העובדה שאין לי עבודה.

כל זאת, עד לרגע שהבת שלי גדלה מעט ושאלה אותי בתמימות: "אבא, במה אתה עובד?"

האמת, לא התכוונתי לשאלה הזו. בלי לחשוב פעמיים אמרתי לה: "אני עובד בשב"כ".

כוכב X: האם התגלה כוכב-לכת חדש שמתקרב לכדור הארץ?

תיאורית קונספירציה על כוכב מתקרב דורשת אמונה בשקר המוני. שהרי גם אילו היתה ממשלת ארה"ב, על כל עשרות אלפי החוקרים והאסטרונומים שבה, מסוגלת להסתיר בהצלחה מן התקשורת מידע בולט וחשוב כל כך, כיצד תוכל לשלוט על המידע שמגיע ל-7 מיליארד אנשים נוספים מעשרות מדינות אחרות בעולם? הרי יש סוכנות חלל לסיק, ליפן, כמו גם לרוסיה, הודו, איראן, וכמובן גם לישראל. לווויינים נשלחים לחלל מכל מדינות העולם, ואין מדינה מודרנית שאינה מחזיקה כיום בטלסקופי-חלל אדירים. האם ייתכן שמיליוני אנשים מכל הרבי העולם, חוקרים, אסטרונומים, מדענים מכל תחום - הם והוריהם ואחיהם ואחיותיהם ונשותיהם וילדיהם, מסתירים דבר מה מבלי שהמידע ידלוף לתקשורת? המאמין בכך, אין ספק שעליו ייאמר פתי יאמין לכל דבר. מה שרבים אינם יודעים הוא, שאנשי תיאורית הקונספירציה על כוכב ניבירו כבר הציבו מספר תאריכים לסוף העולם, אשר הופרכו בזה אחר זה. נבואתם האחרונה למועד נפילתו של כוכב הלכת היתה ה-21 בדצמבר 2012. בכל פעם שחולף התאריך, בעלי תיאורית הקונספירציה ממציאים תאריך חדש, וצוברים קהל פתי חדש...

על כן, אל לנו להאמין למה שלא מסרו לנו רבותינו ולא העידו עליו גדולי ישראל. מה שהנביאים מסרו לנו בפירוש על אחרית הימים, היא התפרצותה של מלחמת גוג ומגוג בין מדינות גדולות וחזקות על העיר ירושלים, כמו גם גילוי המשיח שיילחם את מלחמות ישראל ויביא את הגאולה והשלום לעולם, בימיו יבנה בית המקדש השלישי ובהמשך גם תחיית המתים.

כל רבותינו מעידים שאנו נמצאים כיום באחרית הימים, ועיינו הרואות כיצד תרבות האסלאם הולכת ומתקרבת לקראת מלחמה עם תרבות המערב, כאשר עם ישראל נמצא ממש בלב המלחמה הזו וזוכה לביטויי אנטישמיות קיצוניים הן מהאיחוד האירופי והן ממדינות האסלאם הקיצוני. אין זה צירוף מקרים, כי אם התקרבות לקראת מלחמת גוג ומגוג, הדורשת מאתנו לשוב בתשובה ולהתחזק בשמירת המצוות ואהבת ישראל.

לכתבות נוספות של דינאל בלס, מוזמנים הקוראים לבקר במדור "תורה ומדע" שבאתר הידברות

אחרי קבלתי לשם. הייתי מורה מוצלח, ולא הייתה לו שום סיבה לפטר אותי בשל כך שהייתי בעבר בשב"כ, מה עוד שהכחשתי זאת ("נו, באמת", הוא אמר, "לא חשבת שתאשר את זה..."). גיליתי שכמורה אני מצליח מאד ונהנה מאד. אמנם בתחילה עשיתי זאת כמי שכפאו שד, אבל בהמשך התאהבתי במשרה הזו.

גם בבית הספר הסתובבו שמועות, שאת נושא המשמעת למדתי במקומות שידועים להקנות משמעת ומעניין מה השיטות שלי כשילד לא בדיוק הולך בתלם, וודאי אני יודע מה עושים, פועלים וחושבים התלמידים שלי - אבל בתכל"ס, השכונה התרגלה לראות אותי עם תיק של מורה, הולך כל יום בשבע וחצי וחוזר בארבע.

יום אחד סיפרה לי בתי, שהבנות בכיתה אמרו לה שאביה כבר אינו עובד בשב"כ, והיא אמרה להם שהיא יודעת זאת כבר מלפניהם, היא סיפרה להן שאני מורה בבית ספר ושנמאס לי מכל השב"כ הזה. האמת היא, שמעולם לא אמרתי לה שנמאס לי, אבל ילדים אומרים כל מיני דברים כדי שאבא שלהם יצטייר טוב.

במציאות, ירדו ממני. אמנם מדי פעם מבררים אם אוכל להפעיל קשרים בנושא זה או אחר, ואני מעמיד פני תם ולא מבין מדוע באים אליי, ואחר כך אומר: "תנו לי לנסות". אני מנסה ולפעמים מצליח, וכשאין לי מה לעשות אני נוקט בשיטת "שב ועל תעשה", ומגלה שדברים בדרך כלל מסתדרים לבד, בלי שאעשה כלום, ושוב כולם מייחסים זאת לי, מה שמזכיר לי שיטות של כל מיני מתחזים כעושי ניסים. ההבדל ביני וביניהם הוא, שאני מעולם לא הכרתי על עצמי דבר וגם לא לקחתי פרוטה בעבור "שרותיי".

עברו שנים רבות מזו. כבר חיתנתי את רוב ילדיי, אני עדיין מחנך ועומד לצאת לפנסיה. איש כבר אינו מזכיר את עבודתי בשב"כ, אך עם זאת, דומני שאיש לא שכח זאת. אני יודע שבכל שידוכי ילדיי הזכירו את העובדה הזו, ותפלא, זה לא הזיק, אולי אפילו סייע.

אני מוצא מוסר השכל רב מהסיפור שלי. בעיקר "המוות והחיים ביד הלשון". בן אדם אומר בצחוק מילה לבתו, ותראה איך המילה הזו משנה חיים. הדבר השני הוא, עד כמה אי שקט נגרם לאדם שתדמיתו רחוקה מהאמת שלו. הפחד מחשיפת האמת גורמת לו לחשוש ולחיות באי שקט. כיום אני מבין את אלה שאוסרים להספיד אותם. אני חושב שהם פוחדים שבשמיים יצחקו להם על ההבדל בין ההספד לבין מציאות חייהם. המעניין הוא, שאלה שאוסרים להספידם הם דווקא כאלה שההספד אודותיהם תואם לאמת, אז מה נאמר אנו?

כמו כן, אני חייב לציין את יד ההשגחה בחיי. אם לא הייתי פולט את המילה המיותרת הזו, ייתכן שהייתי נשאר מובטל כל חיי. לכן אם תשאל אותי את השאלה "מי אוהב את השב"כ?" התשובה היא "אני".

כי מבלי שאפילו התכוון, הוא שינה את חיי.

כל ספריו של הסופר הרב חיים ולדר בהידברות שופס - 073-222-12-50

הנחות ביטחוניות, ואני הייתי מהנהן כאילו אין לי מושג, ובאמת לא היה לי שום מושג. בלית ברירה התחלתי לקרוא את העיתונים והשבועונים, והתחלתי להתבטא מילה כאן מילה שם. מישוה היה אומר שאירוע זה או אחר נעשה על ידי מחתרת יהודית, ואני הייתי אומר: "זה לא מדויק" ופולט כל מיני אמירות סתומות ובלתי חכמות, שהתפרשו אצל בני שיחי כצופן רב משמעות. הם היו מציגים את דעותיהם, ועל פי תגובתי הקצרות היו מחליטים אם עלו על סוד בטחוני או לא. זה שעשע אותי.

היה אירוע שמשמ חזיק את מעמדי, כאשר בשכונה היו גניבות מצד ערבים. הגיעו אליי לא פחות מראשי הקהילה ואמרו לי: "זה צריך להיפסק, אתה חייב לעשות מה שניתן".

לא היתה לי ברירה. עשיתי כל מה שאני יכול, שזה לחשוב מה אני יכול לעשות. כינסתי אותם והוריתי על הקמת "משמר השכונה". הם שאלו אם יהיה לזה גיבוי. אני אמרתי שכן, ואף נקבתי בשמו של מפקד בכיר במשטרה, תוך שאני מזהיר אותם שלא יעזו לספר שאני שלחתי אותם. "הוא לא יודע עלי כלום", אמרתי. זו הייתה האמת.

הם נפגשו אתו, קיבלו גיבוי, ארגנו מהתושבים כסף (הם לחשו באזניהם שאני עומד מאחורי היוזמה, וזה כבר פתח את הכיסים). משמר השכונה הוקם. הם הציעו לי לעמוד בראשו, והמבט שבעיניי הבהיר להם שהם לא חשבו לרגע לפני שהציעו. כשפנו ללכת, שמעתי מישוה נחץ בחברו: "אמרתי לך שזה לא מתאים, הוא בכלל מסתכן שפעל בנושא, אינך מבין?".

זה היה הרגע שבו הבנתי שהסתכנתי. פשוט נכנסתי לדרך ללא מוצא. ידעתי שדברים כאלה מתגלים בסופו של דבר, ולא יכולתי לדמיין כיצד אוכל לעמוד מול ילדיי כאשר האמת תתגלה. המחשבה על כך הביאה אותי לחרדות גדולות ועמוקות. הייתי מתעורר בלילה, שטוף זיעה, מדמיין איך עוצרים אותי על התחנות ומפרסמים בעיתונים איך מובטל הציג עצמו במשך שנים כאיש שב"כ. ידעתי היטב שלא יוכלו לעשות לי כלום, מפני שמעולם לא הצגתי עצמי כאיש שב"כ. אנשים עשו זאת בשבילי, ואני הכחשתי בכל פעם שהדברים נאמרו לי ישירות, מה שחזק את תדמיתי כאיש שב"כ...

לא פחדתי שאיענש או אשפט על כך. חששתי רק מהפרסום, שאחריי אראה את מבטי הבזו של שכניי ושל חבריי. אוכל לזעוק כמה שארצה שמעולם לא שמעו ממני שאני איש שב"כ, אבל הם כלל לא יתעמתו אתי על כך, אלא פשוט יבזו לי.

יותר מכל הפחיד אותי המבט המאוכזב של ילדיי.

אחרי תקופה ארוכה של חרדות החלטתי לעשות מעשה.

לא תאמין, פשוט הלכתי לעבוד. כמורה. אמנם לא היה לי קל, כי בתחילה אנשים חששו לקבל איש שב"כ כמורה, אך מצאתי בית ספר שהמנהל שלו לא ידע דבר, וכשידע, זה היה מספר חודשים

מודה אני

באמתות בידיים אל!

התודה פותחת שערי שמיים

יקירה, הזמיני אחת ממרצות הידברות לערב שכולו תודה והודיה שאת וחברותיך לא תשכחו במהרה

לידה ויקודים ופעילות חיה

התודה מתחילה בחיוג שלך:

073-2221290

בריאות תקוה שלום בית

שפע שמחה משפחה

זיווג פרנסה ילדים

חיים חברים אהבה

לכבוד מניח אף מה ליל!



מְעִיל לְסֵפֶר תּוֹרָה שְׁבַעַל פֶּה

"מְעִיל לְסֵפֶר תּוֹרָה?!" תְּמָהוּ הַמְקַרְבִּים, "וְכִי עֲבוּר כֵּן צָרִיךְ לְנִסֵּעַ עַד לְאַרְץ הַקֹּדֶשׁ? הֲלֹא גַם בְּאַנְטוֹרֹפֶן יֵשׁ סִפְרֵי תּוֹרָה לְרַב, וְאַפְשָׁר לְרַכֵּשׁ לָהֶם גַּם כֵּאֵן מְעִילִים מִהַדְרִים וַיִּפְהַפְּיִים..."

רבי חיים. על רשמי הבקור ספר בשונו לאנטורפן. "בבקור זה", ספר רבה של אנטורפן בהתרגשות למקרביו, "זכיתי לרכש מעיל לספר תורה!" "מעיל לספר תורה?" תמהו המקרבים, "וכי עבור כד צריך לנסע עד לארץ הקודש? הלא גם באנטורפן יש ספרי תורה לרב, ואפשר לרכש להם גם כאן מעילים מהדרים ויפהפיים..."

אך רבי חיים הניף ידו בבטול.

הגאון רבי חיים קרייזווירט, אב"ד אנטורפן שבבלגיה, עמד בקשרי ידידות עמקים עם הגאון רבי חיים. השנים נהלו ביניהם חלופת מכתבים ענפה, וחדדו זה את זה בדברי תורה. שנה אחת בקר רבה של אנטורפן בארץ הקודש. הוא בקר בבתייהם של גדולי ישראל, ובין היתר עלה גם למעונו של הגאון

"איני מדבר על מעיל לספר תורה שבכתב! אני מדבר על מעיל לספר תורה שבעל פה!" תמיהתם של המקרבים גברה שבעתים. "מעיל לספר תורה שבעל פה? מאי משמע?!" והרב פתח וספר: "כאשר סרתי למעונו של הגאון רבי חיים קניבסקי, שוחחתי עמו בדברי תורה, פנים אל פנים, ונדהמתי למראה עיני ולמשמע אזני. התורה כלה, על כל חלקיה, פרושה בפני רבי חיים קניבסקי כעל כף ידו. גמרא ומדרש, בבלי וירושלמי, ספרא וספרי, תוספתא ומכילתא, אגדה והלכה, 'טור' ו'שלחן ערוך'. הכל בכל מכל כל, אצור במחוזי בבהירות מפלאה ובעמקות עצומה!"

"התרגשתי כל כך", ספר הרב קרייזווירט, גאון עצום מצד עצמו, "עד שפניתי לרב קניבסקי ובקשתי את רשותו לרכש עבורו פראק חדש!"

"כמוכן, הרב קניבסקי התנגד נחרצות. הוא טען שאין לו צורך בכך, ושאלו הם מותרות, אך אני התחננתי והתקשתי, בקשתי ממנו שיעשה עמי חסד ויתיר לי לקנות עבורו את הפראק."

"ואכן", ספר הרב קרייזווירט ועיניו זהרו, "מבקשי עלה בידי. הרב קניבסקי התרצה, ואני יצאתי לאחת החניות שבבני ברק ורכשתי עבורו פראק מהדר ואיכותי." "אמרו נא אתם!" קרנו פניו של הרב קרייזווירט, "האם אין זו הלבשת מעיל לספר תורה שבעל פה?!" הרב קניבסקי הוא ספר תורה שבעל פה! ואני זכיתי להלבישו במעיל מפארי!..."

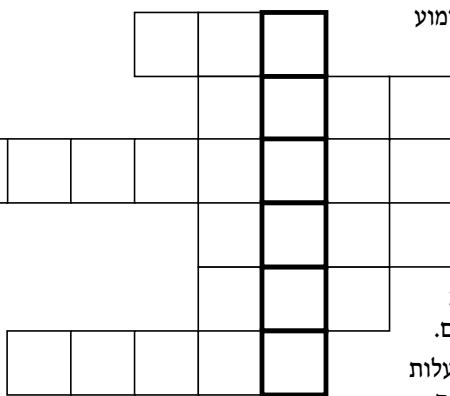
לרכישת הספר 'הרב חיים קניבסקי' לילדים בהדברות שופס חייגו: 073-222-12-50

חידה בריבוע

מאת עוזי קייש

הערה: התשובות בכתוב מלא

1. על מי נאמר שבתקופת טבת בערב שבת ישב על הארובה לשמוע דברי תורה? הזקן.
2. הקב"ה לא הגלה את עם-ישראל בתקופת טבת כדי שלא יגעו מהקור הנקרא ____.
3. החריב את בית המקדש הראשון.
4. השלם: ביום עשרה בטבת החל ה- ____ על ירושלים.
5. בעשרה בטבת מתענים מעלות השחר ועד ____ הכוכבים.
6. השלם: "תקופת טבת" מבטאת את ראשית ____.



אם פתרתם נכונה את החידון תקבלו בטור המודגש את התשובה לשאלה: מה נפסקה בתשעה בחודש טבת, בפטירתם של עזרא ונחמיה? _____

מה בפרשה?

אני יוסף אחיכם!

הפרשה הקודמת הסתיימה ברגע של מתח: האם ילקח בנימין מאחיו, וישאר אצל יוסף... בפרשתנו נגש יהודה להציל את בנימין. הוא מתחנן לפני יוסף שישחרר את בנימין, ואומר כי חיי אביהם בסכנה אם לא יחזר הילד בשלום לביתו. יוסף מתרגש מדבריו, פורץ בבכי, ואז מגלה להם כי הוא יוסף. הוא מבקש מהם לשוב לארץ כנען ולקרא ליעקב לבוא למצרים. כששומע יעקב את הבשורה שיוסף חי, הוא יורד למצרים, והמשפחה מתאחדת ומתגוררת בארץ גושן. באותו הזמן הרעב בארץ מצרים גובר, ויוסף מוכר לעם המצרי מהמזון שנאגר, תמורת תשלום. אך עם הזמן גם הכסף של העם המצרי נגמר, והתושבים מוכרים את כל אשר להם עבור מזון, עד שקונה יוסף גם את אדמתם.



כא הילדים נהנים, משכילים ומתרגלים

עם ספרי חיים ולדר האהובים

הספרים מאפשרים לילד להכיר את עולמו הפנימי ונותנים לו אפשרות לבטא את עצמו. הם מעניקים לילד את הכלים לפתרונות חיוביים ולהתמודדות עם תחושות ומצבים בחיים עבורו ועבור חבריו.

לפרטים והזמנות חייגו: 073-222-12-50 | shops.hidabroot.org



החיים? תותים!

אחד מפירות החורף הטעימים שמעטרים בימים אלו את מדפי המרכולים הוא תות השדה. הוא יפה ומושך את תשומת הלב של רבים מאתנו. אולם, מסתבר שמעבר לטעם והניחוח המיוחדים יש לתות איכויות תזונתיות רבות. התות מכיל אחוז גבוה יחסית של חומצה פולית הידועה בתרומתה ליצירת תאי דם אדומים ולבנים בדם, מסייעת ביצירת החומר התורשתי DNA ו RNA. היא תורמת אף לתקינות מערכת העצבים ועוד. ואולם, התות מאופייני בעיקר בנוגדי החמצון (מנטרלים התפתחות של רעלים הגורמים נזקים לבריאות) הרבים והמגוונים שנמצאים בו. הוא עשיר באופן מיוחד בויטמין C המשמש גם כנוגד חמצון והמוכר בתרומתו למערכת החיסונית שלנו. הוא מסייע בספיגת הברזל ועוד יתרונות רבים וחשובים המצויים בו.

התות כמו שאר פירות היער כגון: אוכמניות שחורות, חמוציות, פטל (בורעים שלו ולכן יש ללעוס אותם - בזיהרות), רימון ועוד, מכיל אף חומצה אלגית, המשמשת כנשק חזק כנגד סרטן. חומצה זאת מפעילה אנזימים שמנקים רעלים בכבד והיא מטהרת את הדם מחומרים מסרטנים. היא אף מעוררת את המערכת החיסונית לפעול כנגד התאים הסרטניים ומעודדת אותם לעשות תהליך הנקרא אפופטוזיס (כעין התאבדות של התאים הסרטניים עצמם). מחקר מעניין שנערך בארצות הברית הראה שחומצה אלגית שנטלו חולי סרטן מסוגים שונים כגון: מעי גס, לבלב ועוד גרמה להפסקת החלוקה של תאים סרטניים תוך יומיים - דבר שהביא לעצירת התרבותם ולהמתתם תוך שלושה ימים.

עוד גילו החוקרים שהחומצה האלגית מתקנת DNA שנפגם כתוצאה מעליה בגיל. עובדה נוספת התגלתה, שצריכת חומצה אלגית כשהיא נאכלת תוך כדי אכילת הפרי עדיפה על צריכת החומצה האלגית בנפרד מהפרי כתוסף. לטענת החוקרים הסיבה לדבר היא שהשפעת החומצה האלגית מתחזקת בזכות נוגדי חמצון נוספים כגון ויטמין C וקוורצטין הנמצאים בפירות היער, שכן כך הם מעצימים אלו את אלו. המסקנה, טען ד"ר דניאל ניקסון שערך מחקר במשך שש שנים על חומצה אלגית והשפעתה על חולי סרטן, שיש יתרונות גדולים בצריכת כמות גדולה של פירות יער עד כדי כוס ליום של אוכמניות, חמוציות, פטל וכמובן תות ועוד.

עם כל יתרונותיו של התות יש לשים לב לכמה דברים. התותים הקטנים עדיפים על התותים הגדולים והיפים. הגדולים מוזנים במזון כימי רב שמנפח אותם. התות הרגיל מרוסס מאוד ולכן מומלץ לצרוך תותים אורגניים - ביי, וכמובן לנקות אותם היטב מחרקים על פי ההנחיות ההלכתיות. לבריאות.

אליהו שכטר הוא אירידיאלוג ומטפל טבעי

תנו בכי

החורבן מגולם בלקיחת האפשרות לבכות לא פחות מהחורבן עצמו

יוסף, השליט ביצרו, המושל בעצמו, נותן בפרשתנו את קולו בבכי לאחר שנים שלא בכה ולו דמעה אחת, הוא לא יכול עוד להתאפק. יוסף הוא בן לשושלת מתאפקים: רחל שויתרה בגבורה ובשתיקה לאחותה, בנימין השותק 22 שנה "יש פה - ושותק", שאול, "ואת דבר המלוכה לא הגיד..." ואסתר המלכה ("אין אסתר מגדת...") הנה, גם רחל גם יוסף מגלים, אחר עשרות שנים של איפוק, כי הגאולה באה דווקא מכוח הבכי. הם בוכים כל הדרך לגאולה.

מהו האיזון הנדרש בבית יהודי בין התאפקות ושתיקה לבין התפרצות רגשות? הרב דסלר מסביר בגאונות את הפסוק: "לא ברוח ה'.. לא ברעש ה'.. לא באש ה'.. בקול דממה דקה..." (מלא"ט, יא). לדבריו, כדי להגיע לדממה דקה בבית, נדרש רעש, נדרשת רוח, נדרשת אש ורק אז - בא מקומו של הפיוס הגדול. בית שכולו התאפקות, הוא בית מוקפא, נעדר רוח ורחמים. חשוב לריב מדי פעם, להתגושש (במילים!) ואחר כך - לגשש דרך אל האחר, לגשת. חז"ל משווים למריבת יהודה ויוסף, הוד מלכות: "כי הנה המלכים נועדו..." אין כאן ביטול של איש לרעהו כי אם התמודדות אדירה שבסופה - אהבה גדולה, התגוששות שבסופה - שינוי גישה: יהודה הלוחם, לומד להתאפק ויוסף, המושל - לומד לבכות.

הורים רבים נלחצים מהעובדה שהילדים שמעו ויכוח. ברור שמוטב שלא לעשות זאת בנוכחותם: "הוציאו כל איש מעליו". קרה ששמעו את הוריהם

ללחום, לחלום, למחול

לעתים אנו מאבדים את הקשר עם יקירנו, רק כי אף אחד מהצדדים לא שם את הגאווה בצד

"זה היה פיצוץ ענק! כבר שנים שאנחנו לא מדברים ואין סיכוי שהמציאות הזאת תשתנה בגלגול הקרוב. אני עד היום פגוע עד עמקי נשמת, בחיים לא ציפיתי ליחס כזה מהקרובים אליי ביותר! אבל המשכתי הלאה, השארתי את זה מאחור..."

"זה באמת לא נעים בכלל אבל בשביל מה לסחוב על הגב מטען כבד ומעיק שכזה? אתה יודע שכשכועסים על מישהו נותנים לו דירת קבע חינם בתוך הראש? אתה לא חושב שהגיע הזמן להשתחרר ולמחול?"

"למחול??? אני לא יכול! אני לא מסוגל להסתכל להם בפנים..."

הדברים שלפנינו משקפים מציאות בה בני אדם מוותרים בקלות רבה מדי על האנשים היקרים להם ביותר וצועדים אחרי היצר הרע אל תוך ביצה טובענית של מלחמה טיפשית על הצורך לצאת צודקים.

בפרשתנו אנו רואים דוגמה אישית יוצאת דופן של שבירת הטבע דרך עבודת מידות אמיצה ומעוררת התפעלות של יוסף, שנמכר על ידי אחיו ובעקבות זאת עובר תלאות וייסורים רבים עד

מתווכחים? זה בכלל לא נורא, ובלבד שישמעו גם את קול הדממה הדקה של הפיוס והמחילה. את נבוכה כשהילדים ראו אותך פעם בוכה? זה סימן שהם גדלים בבית יהודי אמיתי: "פסגת האהבה מתבטאת ע"י קשר שבלב וקשר זה בא לידי ביטוי בבית יהודי בהתרגשות ובכי... צריך להיות אדם בעל רגש, לא אדם קר!" (תפארת שמשון על התורה, הרב פינקוס לפר', ויגש).

האם כל בכי מבטא אהבה? רק הבכי על צערו של האחר: כשנפגשים יוסף ובנימין, בני רחל, הם נופלים זה על צוואריו של זה בבכי ורש"י מפליא לבאר, כי כל אחד בכה על חורבן בית המקדש שבחלקו של רעהו! לכן טובעת התורה את המושג הנפלא: "ויתן את קולו בבכי" - אין נתינה גדולה יותר לאחר מאשר לבכות עמו בצערנו! בימים אלה, ימי שריפה וחורבן, אנחנו חייבים לתת קולנו בבכי: לבכות את בכי האדמה החרוכה, את בכי החקלאים הזורעים בדמעה. הערבות האמיתית בצערו של האחר היא נתינת דמעות עבורו. בעשרה בטבת, כשמתבשר יחזקאל על מות אשתו האהובה, מתואר החורבן במילים נוראות: "בן אדם הנני לוקח ממך את מחמד עיניך במגיפה... ולא תספוד ולא תבכה ולא תבוא דמעתך..." (יחזקאל כד, טז)

החורבן מגולם בלקיחת הבכי לא פחות מאשר בלקיחת אשתו! חורבן אמיתי אינו דווקא בעצירת המים מן השמים, כי אם בכאב העצור מלמטה, כאב שאינו מתרגם את עצמו לדמעות של ערבות ואכפתיות. חייבים להוריד דמעות, חייבים להוריד גשם. תנו דמעה והזורעים בדמעה - ברירה יקצורו.

כל ספרי הרבנית יסמיה מזרחי - בהידברות שופס! 073-222-12-50

העצמה לנשמה מאת הרבנית חגית אמא"יב

שמגיע להיות מושל בארץ מצרים. כעת כשהוא על כס המלוכה מגיע רגע האמת בו הוא פוגש באחיו שציערו אותו ושינו את חייו ללא היכר ומה שקורה הוא: "יאלה ויאלה יוסף להתאפק... ולא עמד איש אִתּוּ בְּהַתְּנַדֵּעַ יוֹסֵף אֶל-אָחָיו. וַיִּתֵּן אֶת-קְלוֹ בְּבִכּוֹ."

ברגעים קריטיים אלו יכול היה יוסף ליפול בנקל אל תהומות של גאווה ונקמה מול אחיו ולהוכיח אותם בדברים קשים על כל מה שגרמו לו לעבור, והצדק היה עמו. אולם יוסף לא שכח את אלוקיו גם כשטבעי היה שלבו הנרגש הוא שינהל את המצב. הוא זכר שעל אף הקושי הגדול, הם רק שליחים מהבורא שיעד לו שליחות מדויקת בעולם. הוא זכה לקיים: "איזה הוא גיבור - הכובש את יצרו", ובזכות ששיבר את טבעו זכה לכבוד ולמלוכה.

ואם נאמר לעצמנו "נו טוב, הרי יוסף היה צדיק... אני ממש לא בדרגתו" אזי יש לזכור שצדיק לא נולד צדיק, אלא עבד כל ימיו, רגע אחרי רגע, כדי להשיג מעלתו ו"במגילת ספר כתוב עליי", כלומר התורה מורה לנו שכשם שיוסף גבר על מידותיו ופתח דף חדש, גם אנו יכולים לגבור על יצרנו הרע, ואז "וַיִּנְשֵׁק לְכָל-אָחָיו, וַיִּבְכֶּן עֲלֵהֶם, וַאֲחָבֵי כֹן, דָּבְרוּ אִתּוֹ", ויהא השלום במעוננו והשמחה בלבבנו.

ניתן להשיג את הערכות ליעוץ והעצמה והספר של הרבנית חגית אמא"יב בהידברות שופס חייג: 073-222-12-50

חדרים אחרונים!!



סופ"ש משפחתי עם הידברות

שבת של צונג ראחני באוירה מרוממת!

הרב יצחק פנגר הרב יגאל כהן
לפרטים והרשמה חייגו <<
073-222-1-270

במלון המפואר ניר עציון
★★★★★
חמישי-מוצ"ש פרשת ויחי
(אפשרות לשישי-שבת)
י"ד-ט"ז טבת 12-14/1/17



את השבת ילווה הפייטן בימיני דנישמן

מס' חדרים מוגבל! הדררו להירשם <



למה צריך לבדוק מזוזות?



בכל בית ועסק בישראל שיש בו מזוזות כשרות, הדבר מסייע לאדם בפרנסה, בריאות, מציאת בן זוג, שלום בית, חינוך ילדים ועוד...



הבדיקה מתבצעת בבית הידברות במינימום מראש בבגדי

הרב משה כהן שליט"א
חלמיד זקן המקובלים הרב יצחק כדורי זצ"ל
בבדיקת רזי המזוזות בצורה יסודית ומדוקדקת

לפרטים חייגו: **073-2221-300**



בואי לקורס מקצועי ויחודי בו תרכשי כלים לבניית הרצאה ועמידה מול קהל

קורס מרצות 4

לאור ההצלחה נפתח

בהשתתפות: הרב זמיר כהן | הרב שמחה כהן | הרב נתן רוזן
ר' חנן לדרמן | ר' שמעון פרץ | הגב' רחל בולטון

5 מפגשים | בימי רביעי | י"ב שבט 8/2/17
בין השעות 17:00-21:30 בבית הידברות
רח' אריה שנקר 20 פתח-תקוה

מיועד למנהלות, מורות, בוגרות סמינר בית יעקב ועולם התשובה'

לפרטים והרשמה: **073-2221-300**

אמא מ מצילה אותי
תמיכה וסיוע לנשים ברות



טריק נמצאה כאמא
להתחבר אל בנוב...
ליהיה במאץ טוב!

יחס לבבי וחם! דיסקרטיות מובטחת!

לכל שאלה וסיוע צרי עמנו קשר:

073-222-1-333 | 052-9551591 | kalina@htv.co.il